


善妙伽陀

普潤有緣

淨土教道次第廣論


仁敬題





加貝

讚



仁敬法師崇著
淨土教道次第廣論
特為讚曰

善妙伽陀

普潤有緣

歲次甲午

四月吉旦

果清賀讚



淨土教道次第廣論大綱科判

釋仁敬製表



淨土教道次第廣論目錄

前言 1

甲一、道前根基分五

第一、師恩浩大	3
第二、禮敬法師	4
第三、讚僧禮頌	5
第四、善護三業	6
第五、至心皈命	7
甲二、釋題玄義分五		
第一、萬法所歸	8
第二、直入佛道	9
第三、行布圓融	10
第四、末法所依	11
第五、廣論淨土	12

甲三、序分 淨土加行道分五

第一、苦	13
第二、空	14
第三、無常	15
第四、無我	16
第五、厭穢欣淨	17
甲四、正宗分 即身成佛道分五		
第一、救度弘願	18
第二、信願稱名	19
第三、圓滿果相	20
第四、信後行道	21
第五、積福懺念	22

甲五、流通分 勝義菩提道 分三

第一、最上善法	23
第二、遵普賢行	24
第三、成佛行道	25
廣論標楷體偈頌全文	26

淨土教道次第廣論大綱要義講記目錄

第一章、看破放下五濁世間的方法	31
第二章、培養恭敬心是入道的修學根基	71
第三章、恭敬心如何在生活中落實	117
第四章、淨土教道次第廣論的特點	164
第五章、上品上生往生淨土的成就關鍵	207
第六章、念佛人平日的修持及菩薩道行法	253
(附) 背誦經論要訣	

前言

此論偈頌結構大分為五個部份，第一部份「道前根基」，這是為行者先紮下學法的根底，建立正確的修行態度，塑成一位真能受法的修行法器。

第二部份「釋題玄義」從解釋題目中，講說全論玄妙義理，是總說全論精髓，根熟者聞此即得悟入全論法要。

第三部份序分「淨土加行道」，這是論文之序幕，依苦空無常無我的教法架構，深入闡述大、小乘佛法修行次第，主要為令淨業行者欣求極樂，厭離娑婆奠定看破放下之堅固道基。

從序分淨土加行道開始至後面流通分勝義菩提道的部份，於前時講解六場大綱論文要義時，曾寫有一樹狀大綱科判，依古德經開三分之判而設立，是為便於掌握全論綱要結構。而此處目錄上所標之四十六首偈頌結構，則總分為五大科，於每二首偈中再各另立一小標題示之要旨，此則有助於理解偈頌之要義。

第四部分正宗分「即身成佛道」，這是此論的核心教法，說明一生成佛的易

行修法，現前及往生後成就之果德，以及建立往生信心後在生活中三類不同層次的行持。

第五部分流通分「勝義菩提道」，既是勝義就不是普通的菩薩道，而是學持法身大士從空性之理而起用，在現前具體依普賢十願行四攝六度的方法。就華嚴的境界來講，一法中具一切法，此部論亦含攝一切世出世間法，法法圓融互攝無礙，所謂是圓人修法，無法不圓，依佛果地圓教之理而起修，所感之果必是圓滿無缺，這就是淨土法門依佛力起修易行而圓滿之無上微妙處。



甲 一 道前根基分五

第一、師恩浩大

泣謝二師救慧命，令我得出三界海；
沉淪已久三苦深，若無師願何時了。
願從今至未來際，將此身心奉塵刹；
出家荷擔如來業，世世永做如來子。

第二、禮敬法師

三寶合為眾生父，皆是人天師表位；
今值末法佛入滅，唯賴法師解佛義。
若不敬師即曠法，佛之妙智何得入；
一分誠敬一分益，勿較法師境高低。

第三、讚僧禮頌

柔軀慈悲莊嚴相，威儀如佛金光耀；
口出蓮香宣妙法，指引眾生歸故鄉。
僧寶即是眾生父，得令身心有所依；
世出世間無能比，一心皈依讚無餘。

第四、善護三業

為學最忌見師過，三業端正方入道；
謗師失德無過比，時時瞻暘觀自身。
外境皆是自心現，境染即是自心穢；
時時禮敬法果性，妄境淨化歸佛心。

第五、至心皈命

至心皈命阿彌陀，即是回歸法界心；
塵劫迷途今初醒，勿失此生頓超機。
大慈悲父開願船，親迎愛子返家鄉；
信願乘彼佛功德，萬劫迷愚剎那消。

甲二釋題玄義分五

第一、萬法所歸

如來所以興出世，唯說彌陀本願海；
十方三世一切佛，無有不讚阿彌陀。
因是自性真如藏，萬法皆由此名出；
故知禪淨密律教，總須回歸此故觀。

第二、直入佛道

佛說八萬四千法，為契八萬四千機；
若具成佛善根時，方能相應此妙法。
念佛即是成佛時，亦是作佛度生時；
此妙唯佛方究竟，等覺羅漢無能思。

第三、行布圓融

緣曰念佛無消息，只因出離心未真；
加行令知三苦空，欣淨厭穢求往生。
次第不礙圓融教，能普三根皆圓度；
即身成佛非巧便，勝義道上顯真功。

第四、末法所依

末法濁世罪凡夫，唯此一門能堪持；
今依善導祖師教，全心仰仗佛救度。
淨土教法如來地，非少善福能相契；
亦奉諸佛證言囑，利鈍三根應信行。

第五、廣論淨土

淨土經論信願行，一中含多是佛心；
廣狹無礙華嚴境，文殊普賢皆奉行。
白廣即是遍法義，含蓋小大及密意；
論述淨土教次第，圓修圓證契佛意。

甲三序分淨土加行道分五

第一、苦

觀受是苦須厭離，片刻不著真覺悟；
三苦八苦人人有，三界火宅應怖離。
身是罪源實不淨，心亦貪痴常豎假；
四面楚歌已現境，何不厭苦欣極樂。

第二、空

即緣即起名性空，雖緣亦無空可得；
雖有雖空中道義，中道實相亦假名。
說空只為破執有，切莫執空又成執；
雖有雖空歸極樂，依空安住阿彌陀。

第三、無常

萬法緣起自性空，剎那生滅故無常；
念念遷流無有住，何有實法能執有。
如來藏心本清淨，阿賴耶識生萬法；
業感六大諸緣起，法界互攝在其中。

第四、無我

四大五蘊孰為我，由此起生貪瞋痴；
如盲如痴造罪業，生生輪迴無了期。
觀我與法皆同體，體會當下緣起相；
心量漸大我執淡，依智顯通三毒消。

第五、厭穢欣淨

娑婆火宅應速離，五欲業感難思議；
飲苦食毒為樂事，迷惑於此不得知。
覺者世尊悲心切，苦口婆心勸出離；
西方淨土大慈父，時時助子歸故鄉。

甲四 正宗分 即身成佛道 分五

第一、救度弘願

通途八萬四千法，別有佛果一妙門；
古佛示現西方主，發弘誓願度十方。
三根普被利鈍收，特攝娑婆罪惡眾；
若人願受佛救度，當下解脫火超生。

第二、信願稱名

淨土三經往生論，皆勸信願專稱名；
萬緣放下戒善修，一心求生待佛迎。
一向專念信願顯，心中有佛煩惱輕；
如是之人如作佛，水到渠成歸自心。

第三、圓滿果相

信心稱念即作佛，此乃佛願贈與我；
是心是佛是心作，與佛合一即成佛。
心佛眾生皆一相，我即佛顯化生身；
十方度盡有緣眾，遊觀神通與佛同。

第四、信後行道

捨家棄欲作沙門，萬緣放下持淨戒；
敦倫盡分研三藏，荷擔家業報四恩。
在家奉行佛正法，內外財施供三寶；
請轉法輪積福善，與僧共住如來家。

第五、積福懺念

塵習未了時時懺，認清罪惡凡夫身；
誓願斷惡生淨土，一心念佛重做人。
淨業三福常學行，為令信願入了心；
信深願切脫胎骨，換此凡身成佛身。

甲五流通分勝義菩提道分三

第一、最上善法

淨宗行者非常人，終日專修淨土門；
死心念佛無別意，萬牛莫挽不換頭。
專弘善導勝義教，勸人念佛往西方；
此是最上菩提道，世出世善皆無餘。

第二、遵普賢行

咸共遵修普賢行，六度十願妙中持；
五戒十善一一修，內心空有皆不著。
菩薩戒經須誦持，三輪體空無所得；
以此最勝菩薩行，廣度十方諸眾生。

第三、成佛行道

入世參訪五十三，對境了了皆禮敬；
隱念佛號不暫離，默觀念佛善財行。
普賢導歸諸大士，迴向西方安養處；
華嚴教法攝其中，一生成佛人人行。

甲一 道前根基 分五

第一、師恩浩大

泣謝二師救慧命，令我得出三界海；
 沉淪已久三苦深，若無師願何時了。
 願從今至未來際，將此身心奉塵刹；
 出家荷擔如來業，世世永做如來子。

第二、禮敬法師

三寶合為眾生父，皆是人天師表位；
 今值末法佛入滅，唯賴法師解佛義。
 若不敬師即慢法，佛之妙智何得入；
 一分誠敬一分益，勿較法師境高低。

第三、讚僧禮頌

柔軟慈悲莊嚴相，威儀如佛金光耀；
 口出蓮香宣妙法，指引眾生歸故鄉。
 僧寶即是眾生父，得令身心有所依；
 世出世間無能比，一心皈仰讚無餘。

第四、善護三業

為學最忌見師過，三業端正方入道；
 謗師失德無過此，時時警惕觀自身。
 外境皆是自心現，境染即是自心穢；
 時時禮敬法界性，妄境淨化歸佛心。

第五、至心皈命

至心皈命阿彌陀，即是回歸法界心；
 歷劫迷途今初醒，勿失此生頓超機。
 大慈悲父開願船，親迎愛子返家鄉；
 信願乘彼佛功德，萬劫迷愚剎那消。

甲二 釋題玄義 分五

第一、萬法所歸

如來所以興出世，唯說彌陀本願海；
十方三世一切佛，無有不讚阿彌陀。
因是自性真如藏，萬法皆由此名出；
故知禪淨密律教，終須回歸此故鄉。

第二、直入佛道

佛說八萬四千法，為契八萬四千機；
若具成佛善根時，方能相應此妙法。
念佛即是成佛時，亦是作佛度生時；
此妙唯佛方究竟，等覺羅漢無能思。

第三、行布圓融

終日念佛無消息，只因出離心未真；
加行令知三苦空，欣淨厭穢求往生。
次第不礙圓融教，能普三根皆圓度；
即身成佛非巧便，勝義道上顯真功。

第四、末法所依

末法濁世罪凡夫，唯此一門能堪持；
今依善導祖師教，全心仰仗佛救度。
淨土教法如來地，非少善福能相契；
亦奉諸佛證言囑，利鈍三根應信行。

第五、廣論淨土

淨土經論信願行，一中含多是佛心；
廣狹無礙華嚴境；文殊普賢皆奉行。
曰廣即是遍法義，含蓋小大及密意；
論述淨土教次第，圓修圓證契佛意。

甲三 序分 淨土加行道 分五

第一、苦

觀受是苦須厭離，片刻不著真覺悟；
 三苦八苦人人有，三界火宅應怖離。
 身是罪源實不淨，心亦貪痴常虛假；
 四面楚歌已現境，何不厭苦欣極樂？

第二、空

即緣即起名性空，離緣亦無空可得；
 離有離空中道義，中道實相亦假名。
 說空只為破執有，切莫執空又成執；
 離有離空歸極樂，依空安住阿彌陀。

第三、無常

萬法緣起自性空，剎那生滅故無常；
 念念遷流無有住，何有實法能執有？
 如來藏心本清淨，阿賴耶識生萬法；
 業感六大諸緣起，法界互攝在其中。

第四、無我

四大五蘊執為我，由此出生貪瞋痴；
 如盲如痴造罪業，生生輪迴無了期。
 觀我與法皆同體，體會當下緣起相；
 心量漸大我執淡，依智顯通三毒消。

第五、厭穢欣淨

娑婆火宅應速離，五欲業感難思議。
 飲苦食毒為樂事，迷惑於此不得知。
 覺者世尊悲心切，苦口婆心勸出離。
 西方淨土大慈父，時時盼子歸故鄉。

甲四 正宗分 即身成佛道 分五

第一、救度弘願

通途八萬四千法，別有佛果一妙門；
古佛示現西方主，發弘誓願度十方。
三根普被利鈍收，特攝娑婆罪惡眾；
若人願受佛救度，當下解脫必超生。

第二、信願稱名

淨土三經往生論，皆勸信願專稱名；
萬緣放下戒善修，一心求生待佛迎。
一向專念信願顯，心中有佛煩惱輕；
如是之人如作佛，水到渠成歸自心。

第三、圓滿果相

信心稱念即作佛，此乃佛願贈與我；
是心是佛是心作，與佛合一即成佛。
心佛眾生皆一相，我即佛顯化生身；
十方度盡有緣眾，遊戲神通與佛同。

第四、信後行道

捨家棄欲作沙門，萬緣放下持淨戒；
敦倫盡分研三藏，荷擔家業報四恩。
在家奉行佛正法，內外財施供三寶；
請轉法輪積福善，與僧共住如來家。

第五、積福懺念

塵習未了時時懺，認清罪惡凡夫身；
誓願斷惡生淨土，一心念佛重做人。
淨業三福常學行，為令信願入了心；
信深願切脫胎骨，換此凡身成佛身。

甲五 流通分 勝義菩提道 分三

第一、最上善法

淨宗行者非常人，終日專修淨土門；
死心念佛無別意，萬牛莫挽不換題。
專弘善導勝義教，勸人念佛往西方；
此是最上菩提道，世出世善皆無餘。

第二、遵普賢行

咸共遵修普賢行，六度十願妙中持；
五戒十善一一修，內心空有皆不著。
菩薩戒經須誦持，三輪體空無所得；
以此最勝菩薩行，廣度十方諸眾生。

第三、成佛行道

入世參訪五十三，對境了了皆禮敬；
憶念佛號不暫離，默觀念佛善財行。
普賢導歸諸大士，迴向西方安養處；
華嚴教法攝其中，一生成佛人人行。



淨土教道次第廣論大綱要義講記

第一場：看破放下五濁世間的方法

諸位大德同修大家晚上好，阿彌陀佛！今天因緣非常殊勝特別，說特別那就不普通的因緣，而是與世尊未來九千多年傳法的法運都有關聯，特別是對於我們已經發願求生西方淨土的念佛人來講，今天這個因緣更是能夠決定是否能在這一生當中往生成佛，以及了知在建立往生信心之後現前要如何行菩薩道的關鍵。這個因緣也就是我們今天即將要在馬來西亞麻坡的攝影棚裡，專為現前以及未來九千多年當中，與淨土法門有緣的眾生錄製的一部關於專修淨土非常重要的一部論文大綱要解。這一部論文的名稱叫做《淨土教道次第廣論》，我們接下來的幾天錄影，就會先將這一部論的大綱做一個重點性的介紹，將來若是因緣具足我們會再詳細把整部論文給大家做介紹。

講這一部論的大綱結構，我是遵照傳統講經的體例，也就是以經開三分的結構，整部論文分為序分、正宗分以及流通分三個部分。先概略性的介紹整部論文要義

，幫助同修對於我們大小乘佛法以及淨土特別法門能夠快速的掌握全貌。序分「淨土加行道」這個部分是講到我們小乘以及大乘的根本教義，苦、空、無常、無我，這個內容可以幫助還沒有發心學佛的人真正看清我們世間的真相而能夠發心學佛，同時也能夠幫助已經發心求生淨土的人能夠真正看破放下，真信切願，老實念佛。

我們許多老同修都知道淨空老和尚他的一位恩師章嘉大師曾經傳給老和尚六個字就是：「看的破，放的下」。這六個字其實就是涵蓋在我們淨土加行道裡面的內容，雖然只有短短的六個字，但卻是從初發心到如來地所修的範圍，通通都包括在裡面了。所以真正有智慧的佛弟子，只要能夠掌握住這個範圍「看破放下」，我們天天只想著要怎麼樣不斷的看破，不斷的放下，光是這個範圍就能夠幫助你掌握整個佛法一直到修學成就，並不一定要三藏十二部，每一部經每一部論都要熏修。這六個字很多同修都不陌生，可是多半的人都是輕忽它，不懂得在這個範圍不斷的深入，以至於我們修學念佛法門的人也把這個最簡單的念佛法門修得苦哈哈，關鍵的問題就是在這個部份沒有做到；沒有真正「看破放下」，所以我們這次的修學，特

別是老修在淨土加行道的部份要用心學習，過去我們都忽略這個部份沒有真正實修，所以念佛不能夠得利益。

第二個部份正宗分「即身成佛道」，這是要談淨土主修的部分。過去我也曾經在麻坡地區錄下淨土三經一論要義，學習過的同修都能夠很快的建立往生的信心。這一次講正宗分「即身成佛道」除了再概略性的介紹淨土法門的修法之外，同時也要在這個範圍更加的深入，更加的提升，幫助我們在信願行的部分更加深深度。在正宗分「即身成佛道」的部分，我把它分為三個段落，這一個段落是「往生正修」，這是依據阿彌陀佛所發的四十八願，談到往生的條件信願行三資糧這方面的內容，這個部分如果能夠真正掌握了，那麼我們當下就能夠建立往生的信心。我們念佛人要求生極樂世界，並不是像一般多數人誤解的好像一萬個人當中只能夠有一兩個人去，事實上祖師大德也講過，永明延壽大師所講的，我們念佛人信願念佛往生確實真能夠萬修萬人去，這個信心也不必等到臨終才能夠確定，而是在當下就能夠決定。

第二段「圓滿果相」，談到我們在當下建立往生信心之後會是什麼樣子。當信心之後所顯現出來的身行變化，就會像《無量壽經》四十八願裡面所講的觸光安樂願。「光」，就是阿彌陀佛的佛光，佛光加持了以後，我們跟阿彌陀佛能夠交心，能夠感應上以後，我們的內心是安穩的，是快樂的。從這一願當中，我們就可以證明念佛人果報的現前，並不是等到往生之後才看得到，而是觸光安樂願所講的，當我們真正接觸到阿彌陀佛佛光加持之後，當下就能夠感得這個果報。這個我們很多同修都能夠體會到，當我們往生建立起信心之後，整個人的身心是天天法喜自在，非常的解脫安穩，而且還會轉變成非常的慈悲，心性就會很大的不同，這個是修學其他宗派法門很不容易有的改變，因為如果是靠自己修學，很多同修都知道，我們無始劫以來的習氣業障很重，光是改一個小毛病可能就要十年八年，一不注意的時候這個習氣又會再冒出來，更何況要斷煩惱，要啟發慈悲心，這是非常困難的，只有真正靠佛圓滿的功德力加持，才有辦法讓我們脫胎換骨，所以我們今天修學淨土法門，就能夠在現前感得這麼殊勝的果報。

第三個部分是講「信後行道」，也就是介紹我們念佛人，在現前行菩薩道的方
法。這個裡面又分為上士道，中士道和下士道，三個層次不同，因為每一個人的根
性不同，善根福德不同，所信人的深淺也不同，所以他轉變的樣子也不一樣。有的
人得到強大的佛力加持，當下就脫胎換骨，一百八十度的轉變，這個轉變，最直接
的就是當下一切放下，身心放下，也就是真正看破放下，剛剛前面所講的淨土加行
道，當下就圓滿，可以做到。那做到的樣子是怎麼樣呢？就是身心出家，會發願現
出家相，因為你既然一切都看破了，一切都放下了，你當然也不會再執著你的髮型
好不好看，你的穿著，你的食衣住行，不會再去追求這些東西，一切放下，而出家
更是徹底的放下，現出家相你就可以全身心的修行，終日修福修慧。所以看你事相
上放下的程度就可以知道，你感得的佛力加持的強弱。

第二段「中士道」所講的就是在家護法能夠盡其本份。大家不要以為在家護法
很簡單，好像我們佛門居士都是屬於在家護法，其實不見得。很多人只是在佛門裡
面混個居士護法的身份，內心不一定真正的發心，或者是有的人想發心也不懂的怎

樣如法的護持，往往都是以自己的習氣毛病知見來護持佛法，結果越做越煩惱，越做是非越多，跟自己所期望的果報完全都不相應，到最後就會退失道心。如果透過佛力加持我們真正對往生有信心之後，你所做的護法工作就能夠做的很歡喜，也能夠感得真實的福報。那麼怎樣如法的護持三寶呢？往後我們會再詳細的解說。

第三段是「下士道」，將功贖過做還債想。這個就是說，有些人業障太重，所謂的浪子回頭，像這類根性的人，他雖然已經感受佛力加持，也相信自己能夠往生，而感得了身心的轉化，但是因為業障習氣很重，善根太薄弱了，所以他沒辦法發心出家，也沒有辦法做好在家護法的本份，他會表現出一種，將功贖過懺悔改過這樣的一個形態，只著重在自利斷惡，無法利他。不過這也總比繼續造惡好，所以再惡的五逆十惡之人，只要能夠感得佛力加持，最起碼可以做到這一點，能夠懺悔改過，不再造惡。

以上歸納出這三個部分，如果我們念佛人修學到現在都還沒有這些轉變，沒有發心出家，也沒有發心做在家護法，也沒有常常懺悔改過，那說明我們還沒有真正

契入淨土法門的境界，沒有感應佛力的加持，那樣子妄想等臨終的時候能夠往生成佛，恐怕是很危險的，不見得能夠往生，必須要在現前就去觀察我們修學的狀況，我們發心念佛之後，身心有沒有這些轉化，詳細我們往後還會給大家做介紹，引導大家做一個對照。

最後在流通分「勝義菩薩道」這個部分，我們更進一步的講到行菩薩道更高的層次。很多人都知道我們要修學布施，持戒，忍辱，精進，禪定，智慧六波羅蜜，最基礎的就是修布施，無論在家出家我們都要從布施下手。我們學持布施其實已經開始在行菩薩道，但是很多老修也沒有辦法在做布施的過程當中去感得法喜，感得福報，感得功德，問題就是出在於不懂得用心，不懂得正確的方法。所以這個部分我們特別提出來引導同修，怎麼樣在布施的過程真正能夠成就福德和功德，主要的方法我們是依據《無量壽經》第二品裡面「德遵普賢」，是以普賢菩薩的標準來學習，這個是最高層次菩薩道的修法，所以叫「勝義菩提道」。

這個標準就是我們一般常聽到的三輪體空，以三輪體空入空無相無願法門，依

這個境界層次來修學六度波羅蜜即是普賢十願。這個標準是已經入了空性，從空出有來造作一切法，修一切善，斷一切惡。一般我們念佛人比較少有機會學習到這個層面，因為念佛人不注重開悟，而這個部份其實是法身大士普賢菩薩，是證入空性的人才，有辦法受持的標準，所以我們一般聽到淨土法門的講解，通常在這部份都沒有深入解說，一般法師大概講到這部份也是基本上的名相帶過去，但是如何在生活中，我們行六度十願的時候去落實，去結合空性之理，這個實修的部分就比較少有機會學習。這一次我們特別在這部論當中提出來，我們念佛人不一定每一個人都要懂得怎麼樣用空性的方法來修行，即使學了還不懂也沒有關係，我們一樣可以薰修，如果能夠契入當然就更好！為什麼？你當下就是大菩薩了，你所修的行門同樣是六度十願，但是所感得的果報那就不是凡夫所能夠比的，是大菩薩無量無邊的果報，這個福德功德都非常圓滿。這是簡單先介紹這部論的序正流通三分的綱要。

接下來講我寫這部論文的緣起。寫這部論文的因緣是去年在麻坡，我在錄影，錄製光碟的時候，曾經跟同修提到2012年這一年，因為淨空老和尚呼籲我們念佛

同修，最好把12月21號全球災難的預言當做是真的，把它當做是我們往生的日期，克期取證，所以我們這些念佛人都乖乖聽話，藉這個機會也好好享享清福，一心念佛。前幾年我都是在海內外到處奔波，雖然是結了很多法緣，也是很法喜，不過自己行門上用功時間就比較少。其實我非常喜歡靜修，因為我很能夠體會靜修的樂趣，剛好今年的因緣具足，我就準備在2012這一年當中，就是以行門為主，禁足不出門，天天拜佛念佛，準備要過過神仙隱士的日子，也算不錯啦！因緣也算具足，大半的時間都能夠滿願。

去年離開馬來西亞回到臺灣之後，就很順利的在我們臺灣東部成立了一個靜修的道場，一兩個月就能夠把整個道場安頓好，然後就開始進行行門的功課，天天都很法喜，很期待，當然我也不能說是期待災難來臨，我是很期待趕快往生，但是這個過程當中，其實我覺得一切都是佛菩薩最好的安排，可能我跟眾生還有法緣，所以有一天，在我的電子信箱裡面接到了一封信，那是一個居士大德，一位修密法的居士，以前曾經結過法緣，是挺優秀的一個居士。他是修密我是修淨土，我們一般

是很少互動，只是曾經有過一些緣份，突然間他傳了電子信給我，邀請我上臉書 Facebook 加入他為友，成為他臉書上的好友，當時我對臉書 Facebook 完全是陌生沒有概念的。幾年前也曾經有位居士提議我有機會應該在臉書上弘法，但當時我都沒有動這個念頭，那已經是幾年前的事，剛好這個時候又出現這位修密法的居士寫信來邀請，於是我就隨緣，真的很奇妙，我覺得學佛以來，什麼事情都是佛菩薩替我安排好的，這個人我們平常並不聯絡的，而且他又是修密法的，他也知道我是修淨土的，並不可能與他互動。於是藉這個因緣我就開始上了臉書摸索怎麼操作。

上去之後剛開始也只是因為臉書；所謂臉書 Facebook 它是所有人都可以申請帳戶的網路平台，主要的功能就是在裡面把自己生活的點滴、照片、寫文字，放影片都可以，跟你的家人朋友方便聯絡，因為有的親友住在世界各地，你要通電話也要電話費，這個全部免費，而且又可以放影片、放照片文字，很方便大家交流，它主要的功用是這樣，所以我剛開始加入的時候，我也就放了一些照片介紹我們台東道場，因為我們台東道場現在也沒有任何的活動，所以只是放上一些照片，台東這

邊大自然的風景非常美，而且我們喝的是泉水，吃的是自己種的有機菜，真的是神仙過的日子。但是我好像也沒辦法太清閒，本來想這一年當中就好好的禁足念佛等往生，那這輩子任務就算完成了，可是就因為這個因緣上了臉書，大家看到我介紹台東的情況，還有我個人的簡介之後，許多同修看了很歡喜，所以就有人來請法，而我原本並不是要上臉書弘法，但是就有人來請法，而且還不只是來問問一兩個問題而是希望我能夠有系統的教學，哇！這一派這任務也太辛苦了吧！因為如果有系統的教學，那就不是三兩天，如果不答應又好像不隨緣，因為有人要請法而且還不只是一兩個人，後來我就決定把自己行門時間挪出一半，我本來一年，你看一年中若整天拜佛念佛，那我往生的資糧可不得了啦！現在這就去掉一半了。

接下來我就開始把以前十多年來所修學的心得陸續寫成文章，這文章每一篇都要重新寫，重新打字，可不是拿舊的東西就貼上去。這個課一開就是三年，定三年，但是我有先講如果2012年往生的話那就不開班了，那就等乘願再來之後再開班，所以我現在上的課是定什麼？課前預習，從今年三月份開始到現在，已經將近

十個月了，你們絕對沒有聽過參加一個佛學班，跟你課前預習十個月才開課的，因為我的開課的日期是定在2013年1月1號，假如沒往生的話我們再來開課，而且我把這個課前預習的時間延長也有一個目的，我們這個班是定為「淨土教道次第廣論班」，我希望參加這個班的人，每一個人都能夠往生成佛，都能夠必定成就，不要中途而退，這個是屬於淨土專修班，如果因緣不夠成熟，善根福德因緣不夠具足的人，一定很難達到這個目標。

你看我們佛門道場裏也有很多課程，不也都是進進出出的嗎？大家來旅遊參觀一下說走就走，有時候連拜拜也不講這種人也大有人在。我們這個班本來報名的人有六十個，因為網路上大部份人都不學佛的，其它平台上也有人貼文，若是講到那些風花雪月的，按讚的人都很多，我們講的純是佛法，所以初期大概都是幾十個人按讚而已。（至2014年，已增設十三個平台，每周接觸過法語貼文的總人數約有數萬人。）有些居士大德他們寫的文章，寫的法語都很好，還有許多相當有名氣的法師也是一樣，他們貼上去的貼文，按讚平均也都不到一百個，可能也幾十個人，頂

多一百多個那算是較多的了，那我的呢也算是其中較多的，大多是一百多個讚，有時候到兩百多。我生日那天，我還接到四百個祝賀蛋糕，加入我為友的人數已經滿五千人上限，很短的時間就滿五千人，可見我跟眾生的法緣也算結的蠻廣的，過去生就結了很多緣，但是按讚的人雖然已經算較多了，可是在我們看來一百多也沒多少，一兩百個人，而且這個是很穩定的，每天每一張貼文至少都有這些人數來參與學習。

廣論班一開始報名的人就差不多六十個人，六十個人當中因為在課前預習的部份，為了要達到我剛講的這個目標，審核就很嚴格，不是報了名每個人都可以錄取，而是還要先寫報告，他們都寫過，我們今天現場也有同修寫過，寫什麼報告呢？就是我過去流通的四十八願要義裏面的學習重點，因為四十八願是最重要的根本嘛！這其實也是我教學的一種善巧，就是一種冥冥中的鼓勵，其實你已經實際在學習了，但是我是把它當做課前預習的一個審核範圍，所以同修還要透過寫報告的過程，一方面已經讓他們真正在學習了，一方面我也可以看得出來他們對於淨土法

門的發心，還有跟這個法門相應的程度如何，他是不是真的願意發願求生極樂世界，還是要跟人家拿香對拜，人家要去往生，他也跟著去往生，很多人求生極樂世界就是不知道為什麼，他只是知道這個世間很苦，也不知道為什麼要去，這就是一種逃避的心理，這一種都不是真的，所以要透過經文的學習，你看了四十八願，真的與阿彌陀佛生起很熟悉的緣份，然後你對於往生的情況也有相當的瞭解，這樣的話就算是通過第一步的考驗審核。

你們大概沒聽過要上一個班還這麼麻煩，所以我現在的形象是怎麼樣，是一個最嚴厲的法師，但也很慈悲，他們這些同修都說沒看過這麼嚴格的法師，但其實我的嚴格只是在前頭，我們把這個規矩先定好，以後大家要修學就很輕鬆很自在，像現在已經十個月，他們都已經打好基礎，真正錄取進入到廣論專修班的有二十個人。剛剛講的這一些不及格的人已經慢慢淘汰掉，還有一些是自己退心的，就是剛剛講的要走連拜拜都不講的人，每個人來報名的動機不一樣，你不要以為我們上課的人，都像我們學佛人這麼有善根，有的只是好玩來報名看看而已，所以他走的時

候連講都不講，甚至有的還不懷好意的都有，表面上是來求學，暗裏是想來這邊搞人際的，看我這邊人氣蠻旺的，來交一些朋友，所以我在班規裏面也規定，不可以化緣，我本人也不接受供養，沒有公開劃撥帳號，因為有的人會私下跟同修說，我現在在印什麼經，你也來助印一下，我們那裏有法會，你也來隨喜一下，那這樣的話，我們這個專修班最後就會變成雜修班，變成一個交際的平台而不是學佛的道場了，所以這些規矩都要先定下，有些不是真心修行的人，就會覺得這規矩這麼多他自己就退心。所以上我們這個班真正要能夠經過層層的考驗，一直到目前為止，很順利的跟我們在專修教室裏面學習的，確實能夠很明顯的感受到自己的法喜跟提升，因為淨土法門本來就是很簡單的修法，難是難在那裡，我們的基礎，也就是我們的業障一定要先消除，這個基礎是什麼？「恭敬心」，恭敬心展開來你就會依教奉行，你就會守規矩。

我們廣論班規定一個禮拜有五天要上網上課，時間你自己定，有空你才上網，上網的時間，你只要寫我們貼文，你看過之後寫心得留言，那就知道你有來上課，

也要打卡，剛開始還沒有，大家還很混，所以這些人本來也都是高手，一個一個慢慢調教，每個人犯的毛病都不一樣，慢慢慢慢的，把他們這些不好的習氣糾正過來，而且我要求很嚴厲，所以形象才會變成最嚴厲的法師。譬如說一個星期一定至少五次要上網，如果沒有參加，沒有到五天的人就要補課，剛開始也是有一些人會混，想說有那麼多人，法師可能不會注意到，或者是說他根本也不在意，世間人很習慣不守規矩，他自己也覺得沒什麼，就像我剛剛講，有的人退學也沒來說一聲，你有報名，如果說你不參加這個班，還沒有開課之前你要退學，你只要在我的訊息上面說明一下就可以了，因為我們這個班完全是無條件的教學，也非常自由，其實在臉書上教學，好像還沒有人像我這樣的一個做法，因為臉書一般都只是一種交流娛樂的形態，其它法師也都是，頂多寫一些短篇的法語，我是整篇文章都寫，而且是有系統的教學，所以像有一些，我剛講到有些人，他也不習慣受到種種的約束，報名的這些人當中若是要退學的，我曾經要求至少要在訊息上聲明，可是連講都沒講。以我的做法，我是一定要把我定的這些規矩落實的，所以讓人覺得我很嚴，因

為我會一直追根究底，那一個人要退學沒有來聲明的，後來發現這樣的人還蠻多人的，於是我就想知道為什麼，是不是沒有接到通知？不知道我們的規矩？如果你要退學一定要來聲明，因為我們雖然是無條件教學，但這是對三寶應有的尊重，我們做什麼事情，特別是修行就是要從細節去要求，要求自己，那我們教學的人，也要要求人家做到，這是要守規矩，所以我就盯得很緊。到後來我發現很多人都犯這個毛病，他沒有來上課，也沒有聲明要退學，於是我又再貼一張貼文最後通緝，再一次的公告，如果要退學沒有聲明的人這一生當中都不可以再參加我開設的專修班，一生喔！每個人看到一生，哇！好恐怖喔！師父您也太嚴了吧！好像說你犯了這一點小錯，我就跟你翻臉一輩子，其實不是一輩子不可以往來，因為我們有兩個部份，一個是專修，一個是動態，我指的一輩子不能再參加專修的課程，是指我們廣論班，這個是沒有對外開放的，只有廣論班的同修，可以進去這個社團裏面上課，是指這個部份。你要退學沒關係，因為每個人因緣不同，有的是因為業障很重，有的是法還沒相應，那你可以到臉書的動態裏面隨喜，還是可以的，佛氏門中不捨一人。但

是很多人看到，寫到一生不可以再參加我開的這個專修班就嚇一跳，每一個人眼睛都睜大大的，還來留言問師父您有沒有寫錯？反應都很強烈，但是我這麼做的目的是什麼？就是要大家警覺，我們做人一定要言出必行，一定要守規矩，你今天是報了名了，你就要為自己的言行因果負責，對不對？所以你不上課，你就必須要聲明，這是我們之前的要求，這麼簡單的事情都做不到？這個就是在學德行，很多人都沒有這個習慣，覺得這是小事情，反正我就不上課而已也沒什麼，可能他們還有種種的理由，後來我才真的確定他們不是故意的，而是壓根就沒有守規矩的概念，這樣也就是沒有恭敬心，這種人很多，可見的我們修學為什麼不得力，就是因為這個部份出毛病，所以我又特別花了很長的時間做課前預習，主要就是要把這個部份先給大家補課，不然以後教什麼法，你都不可能依教奉行的，因為我們念頭時時在變化，業障經常會現前，你就不可能發長遠心持續的學習，你可能我今天生病或今天不高興就不來了也不講一聲，那會弄的我們一頭霧水，也會影響其它同修學習的氣氛，所以這些規矩都非常的重要。

後來我發現再三公告以後，有一些人很皮，沒有來聲明退學，我就再繼續追查，請我們裏面的助教，一個一個私下傳信箱通知，如果你不想上課要來聲明不然的話你一輩子都不可以再加師父以後開的任何專修的課程，這個時候就有人陸續來到我的訊息上聲明退學的原因，當然又是一大堆很好的理由，讓我覺得很奇怪的是，這些人當中還不是那種品德很差的哦！看起來都很不錯的一些人，有的是老闆，也有家庭主婦；，而這些人也不是沒有心跟我們學法，她們還是經常在動態貼文裏跟我按讚留言，而且從留言看的出來對我們的法，對我所貼的貼文內容是非常的讚歎的，非常相應的，她那種讚歎不是說好聽話而已，而是會把讚歎的內容寫出來，真正在這個法裏得到的感應，然後把感動的心情寫出來，這樣的人竟然要退學也沒來聲明，她不是跟我們的緣不好，也不是不學法以後不來了，不是這樣，還是繼續在動態裏面學法的人，也是這麼不守規矩，這都還是些成年人，可見得這個部份，確實是我們修行人最重要、最需要打好的根底。事實證明這一段時間以來，我們社團裏面的同修，一個個都有很大的轉變，轉變之後大家在留言上就可以看得出

來，真的有那種見和同解的氣氛出來，你看我們六和敬裏面，不要說做到六和敬，我們現前的道場或者說我們以前所曾經去過的一些道場，大家有沒有看到見和同解的情況？見和同解就是知見很一致，恐怕沒有吧！十個人十個見解。而我們一般道場，就以念佛法門的道場來講，我們修學目標很清楚，對不對？依「信願行」求生極樂世界，這個修學的方向很清楚，照理講就應該能夠見和同解，但是確實沒有，可見得雖然大家共修了很久，有沒有真正走在一條道上，沒有，那問題出在哪裡？沒有人教，都是自學的嘛！自己看光碟學習而已，所以會有自己的看法，每個人都覺得自己的理解是對的，沒有人教就是說雖然我們道場修學的方向很清楚，可是因為大家畢竟初學，還沒有開悟，你一定會有自己的理解，當這個理解產生錯誤的時候，沒有人及時直接給你指出來，而這一個人還要能夠對淨土法門的思想修法很穩定，而且還要有足夠的份量，如果同樣都是居士教居士，那恐怕也很難，我們社團這六十個人當中經過考驗，到最後留下來這二十位，大家已經也都結了很不錯的法緣，同時因為有這段很好的基礎，所以他們對於學法的恭敬心也都逐漸顯露出來，

顯露在規矩上，我所定下的種種規矩他們都能夠做到，這樣的話進步就非常快。

其實在這二十個人當中，也是各方人馬都有，從十八歲沒交過男朋友，到六十幾歲的老修，以前在佛門就當過維那的，這些老修男眾女眾都有，一樣在知見上也是各有不同，那如何能夠在幾個月當中，到現在大家的留言思想都非常的一致，不用我再盯了，剛開始盯的那一陣子，真的是很辛苦，常常半夜就要爬起來，我本來鬧鐘是開四點起床，常常因為這兩天又發生了什麼事，哪些人的業障又現前啦！我心裡就掛著要趕快解決，就會兩三點自動醒來處理這些事情，剛開始教比較辛苦，但是沒多久一個個習氣毛病糾正過來之後，我給他們的教法修法也真正聽懂了，就比較輕鬆了。

當然這些人也是真的有心要求學，不然早就被我罵跑了，因為每個都被我罵過，都是用文字打香板，那打下去都不輕，所以一打，不是打跑就是打醒，那這些人還不錯，因為通過一段時間的審核，留下來這些精英份子，打不跑而且一打就醒了，自己的習氣毛病馬上就警覺，我突然覺得奇怪，以前這些老弱殘兵，怎麼一下

子都變精英了，好像都變成利根人，現在就很好教了，犯了錯時，稍微點一下，講一個人其他人也通通都能夠聽懂了，搞不好當事人還沒開悟，旁邊的人都先開悟了，自己就懂得警覺反省，所以慢慢就建立了很相同的見解。當然也不可能每人都一模一樣，因為境界不同，可是你一看就知道，真的就是專修班的氛圍，大家都能夠掌握到淨土法門正確的修法，所以氣氛和樂融融，以後有因緣，我們也會適當的開緣，給同修來參學參觀。其實他們都覺得現在雖然還沒有開課，感覺就好像已經可以畢業了，他們的受益是這個樣子，因為我們雖然是定在課前預習，可是我的教法也是完全沒有保留，事實上真的是可以畢業的，可是這是道理上講是可以畢業，但是為什麼我們還要定三年的課程，除了我會重新用這個論文偈誦的方式，把我們淨土法門整個內容很完整的整理出來作為教學教材之外，最主要這三年當中是要幫助你熏修，長期熏修。

你想想看我們的要求並不高，一個禮拜只有五堂課，上網五次，一次你五分鐘打卡就走了也可以，這麼簡單，但是他們自己都很發心很精進，整天抱著電腦在學

習，這不是在打電動是在學習，他們自己都自動自發的很發心，為什麼會很發心，因為是整個投入在法喜裏面，福慧雙修，不喜歡搞世間的輪迴業了，因為真正明白道理，真正嚐到法喜，自然就會有所改變，所以都可以給大家做證明，還不是一兩個人，很多同修都是這樣。其實我們一個禮拜五天，你只要真守這個規矩，即使只是去打這個卡，跟大家問候一下，寫一個留言，這個功德都不可思議，為什麼？因為我們自己修學，最難的就是不間斷，也是不夾雜，這個都非常難，淨空老和尚也常常講，叫我們要怎麼樣，要不懷疑，不夾雜，不間斷，這個是成就的關鍵，你如果沒有師長指點你，及時給你指出你的習氣毛病，如果沒有同參道友，時時刻刻相互切磋，你有可能會記得天天念一句佛號嗎？一句都不見得，你可能會忘記，好像好多天都沒想到佛。因為我以前當居士的時候也會這樣，總是會有一段時間，你這段時間可能特別忙，忙些什麼？一定會有業障來考驗你，可能是逆境，可能是順境，都會讓你昏了頭忘記念佛了，大家可能都曾經有這樣的經驗，所以其實淨土法門要成就，最難是難在那裡，難在長遠心，長時熏修，當然一個前提，你要先找對方

法，你要建立信心，建立信心之後如果能夠不退，那這個助緣就非常重要，這些道理他們大家都能夠瞭解到，剛開始都被我逼的一定要來，而且只要有一個請假，我就開始追蹤要補假，非常嚴格，沒有任何一個人可以享受特權。有一些老修想要特權，也會被我罵的很慘，他們認為自己發心做很多執事，為我們廣論班同修做很多執事，他就覺得可以不用按照這些規矩，結果當場被我罵到臭頭，我直接說，如果你覺得守這些規矩很辛苦，你要不要考慮到動態去，動態就是退學去當放牛班的學生自修，你就不要在這裡上課，專修班沒有一個人可以有特權，就連這些很小的地方，只不過是打個卡我都要嚴格要求。他這樣要求特權，其實一般人都會覺得沒什麼，因為他確實是在為大家服務，也確實很忙，那不是就可以開緣，不用跟著大家守規矩了呢？我不但沒有答應，而且還特別用力的把他臭罵了一頓，你連這個觀念都不可以有，因為我定的規矩就一定有我的用意，不管這個規矩再小，如果你今天來明天不來，那你就沒辦法達到長時穩定熏修的功德，你沒辦法得到，你不能看這個小地方，功德很大，因為我們很多同修，都知道這個世間苦，要發起信願的

心其實不難，反正你也沒地方去，這世間太苦，你不求生也不行，所以很多人不懂得淨土法門，也不喜歡聽經，可是他會跟你說他要去極樂世界，對不對？這種人很多，剎那間的善根，都有可能會現前，但是你要維持真的太難了，進進退退的，進一退九，所以我要把規矩定得這麼嚴格，沒有要求你，一個禮拜來一天，然後整天要上課，沒有。我把它定得很簡單，一天至少來幾分鐘，但是你一天每天要來，至少一個禮拜五天就是用意在這裡，你一個禮拜來一次，整天學的這個功德，比不上你每天只來五分鐘而長時間不間斷，而且它會養成你一個習慣，好的習慣，天天熏修佛法的習慣，天天都要上課，那你不知不覺當中你的心就會跟法相應，你天天都會習慣要修行，養成一個習慣，這個是非常重要的，這個就是道妙暗合的妙處，加持力是很大的。

我們人為什麼業障重？就是貪嗔癡的習氣太重了，倒不是說每個人都是五逆十惡，多數的人還都是很善良的，可是就是因為習氣，無始劫的習氣太強了，強到我們自己都沒辦法做主宰，所以即使很善良的人，你修行靠自己還是沒辦法進展，所

以首先就要克服這個習氣，把惡的習氣轉過來，習氣就是習慣，把追逐五欲六塵的生活習慣，轉成清淨的生活習慣，所以我們要天天習慣修行，習慣聽經，習慣念佛。我也會建議同修，自己早晚功課不要定那麼多，基本的定課很重要，你如果一開始就發心，我一天要用功幾個小時，拜佛幾個小時，或者是我要閉關，通常這種人很快就要陣亡了，真的十個九個都是這樣子，而且你越精進，以後退墮的時間就更長，懈怠後再一想到以前那段時間用功，哎呦！恐怖嚇死了，想要再提起第二次的精進就會更難，這種副作用很大，所以不能貪心，不能小看我們的習氣。你這段時間即使再用力，也得到法喜，可是你只要一停下來，你那個習氣就上來了，貪嗔癡是無始劫來累積的，所以我們唯有透過天天不斷的熏修，來轉化這個天天造業的習氣，所以不要小看這樣的一個規定，這裡面有很大的功德力，很深的道理，師父在規定一些規矩，不是隨便鬧著玩的，所以真正直心修道的人就很容易進步，師父講什麼，你就怎麼做，你做了以後，自己就會察覺到那個好處。我們這些同修，不管你根性再笨的都能夠體會到熏習的好處，他會覺得整個心都收回來，而且時候一到，你一

天沒有上個網都不習慣，對不對？這麼好的善習氣在很短的時間就可以把你養成，取代你的惡習氣，你平常習慣天天都想要出去哪裡走一走、逛一逛，心都是往外放的，你心外放，身也會跟著走，有事沒事就出去，無聊嘛！都會找事做，我們現在把這個習慣養成了以後，人就是會很容易養成一個慣性，這個也叫做自然教學法，透過我們自然的習氣，我們給他一個好的習慣去取代，他也很快就適應了。所以我們很多同修他現在一天不上網就不習慣，而且我們上網學習也不會讓你有壓力，大家都很歡喜，你只要不犯錯被我罵就好，罵過了以後馬上也沒事，所以有一個同修多可愛，被我罵的很慘，就是那個十八歲還沒有交過男朋友的女生，她本來都沒有發心要出家，因為來報名的時候我都有詢問過，有沒有曾經動過出家的念頭，她說沒有，而且她很享受安逸的單身生活，所以也不打算結婚，很有善根，也跟三寶有緣，才薰修沒有多久她就已經發心要出家了，而且她也很聰明，在我們這個教法裏面，她的留言我都覺得很不錯，很認真在學法。

但是有一天她突然犯了一個錯讓我非常的生氣，因為犯了一個很嚴重的錯誤，

這證明什麼？人常常會錯亂，失常啊！我們聽聽聽就覺得自己修得很好，觀念都很正確，可是考驗一來，境界一現前，你才知道你有多糟，你的功夫沒有能夠及時用在境界現前的當下，而如果沒有人跟你指出來你也不知道。她的例子是怎麼樣呢？她修學狀況都很好，你看都已經發心出家了嘛！從沒有發心出家到發心出家，主要的原因就是三寶的加持嘛！我的教學還有她跟這個法相應才有可能會發這個心，對不對？所以確實她法已經有基礎，即使是這樣的人，才前一個禮拜左右的事情而已，她就突然間在貼文上留言心得，看她那個留言可能她自己還會以為我看了以後會讚歎她，結果反而被我臭罵一頓。她寫什麼呢？她說，因為她現在天天都能夠很開心的念佛，有一天她騎著機車要去火車站搭火車，騎機車邊騎邊念佛念的很開心，感覺一下子就到火車站，然後坐上火車以後突然覺得身體不舒服，感覺好像有無形的眾生在找她麻煩，我們一般想像的是來討功德的啦！奇怪剛才念佛念的很開心很法喜怎麼現在突然之間整個身體頭暈不舒服很嚴重，然後一到站下了火車，她的同學去接她時看到她面色發白就問她，你怎麼會這樣子？是不是生病？她說沒

有啊！剛才搭火車之前我一路都念佛啊！然後上火車也在念佛啊！為什麼會突然不舒服她也不知道，她的同學也是年輕人嘛！疑神疑鬼的兩人剛好湊一對，她同學就說你是不是剛才念佛沒有迴向？好！她聽後就想或許是吧！結果兩個人就商量好立刻到附近的天公廟去求天公保佑，當她去了天公廟之後就好了，這真是天公有保佑。她給我留言說剛才在火車很不舒服，一去到天公廟也就突然好了，她們倆的語氣就是認為說，是天公的保底，因為是去了天公廟以後才好的，哇！我這一看到這留言，就立刻火冒三丈，心裏也沒有真的生氣，只是教了你這麼久的佛法，平時也表現那麼好的人，也已決定求往生，甚至於都發願出家的人，那你平時口口聲聲稱念的這個萬德洪名竟然會輸在天公伯這邊？這個一考驗就知道你在緊急的關頭完全是把阿彌陀佛的功德忘得一乾二淨，這個就是習氣。其實她懂，而且她也絕對認同萬德洪名的無上功德，但是為什麼突然之間有事件的時候，她就覺得是天公幫忙她，因為她們小時候就有宗教信仰嘛！我們一般在家都會拜觀音、拜天公、拜土地公，這是一種對鬼神的信仰，這也是善根啦！能恭敬鬼神這個也都很好，所以當

她有心要去向天公求救時，她就會認為是因為天公的幫忙，她一時之間就沒有想到真正的原因是什麼？她只是好像很開心的認為說，可能她念佛也有功德所以怨親債主來找她討功德，然後也順利由天公伯替她解決了。可是我一看，我的反應是完全不一樣的，因為我看的角度是不一樣的，我先把她狠狠地罵了一頓，我說你這是邪知邪見，這一句話夠重了吧！我以前也講過了，我們念阿彌陀佛是不用迴向的，所以她同學的這個講法當然也是錯誤的。當然，她同學沒跟我們學法也就算了，可是她跟我學過，知道萬德洪名本身就代表信願行是不需要迴向的，而當她同學講出錯誤的知見時她也沒有去反駁，好像也就默認了，所以就表示對這一句佛號她所代表的意義並沒有真正把祂深植在內心當中，然後用在生活上，在你考驗現前的時候你馬上用出來。當有人跟你說某某人啊！你念佛沒有迴向所以怨親債主才來找你，是他們不高興了或是怎樣怎樣的時候，你就要馬上告訴他，念阿彌陀佛不需要迴向，所以那些種種不好的事情也絕對不是不迴向的關係，對不對？你可以很清楚的，你的知見如果很正確，你絕對不會受到影響。再來就是我們是專修淨土法門，

我們知道這一句佛號的功德是無上的功德，無上的圓滿，阿彌陀佛是佛中之王啊！這一句佛號就是代表阿彌陀佛的生命，所有的功德都在這裏面，這個功德可以幫助我們解決一切的事情，連生生世世輪迴三界的生死祂都能夠解決了，更何況一些芝麻的小事情，什麼鬼魂附體啦！什麼生病啦！有的沒的通通都包了，這個是我們平常修學淨土法門就必須要認知的，也是我們一再強調的重點，祂是佛中之王嘛！我們在《彌陀讚》裏面也常常講到阿彌陀佛是大醫王嘛！所以身心一切毛病乃至於業障的病通通都可以解決，哪裡怎麼會是靠天公的保佑呢？再者還要有一個觀念，如果那一天身體不舒服，我跟她講因緣很複雜，如果真的是因為怨親債主來找，因為你有念佛他也可能會來討功德這也有可能，可是他討的過程哪，來了以後到離開的這個過程中，你當然會產生身體的不適，因為陰界的眾生靠近我們，我們身體會覺得不舒服這是正常的，但是你不能在這個當下就認為說，那怎麼念佛還會這個樣子？很多反應它都是必然的，假如你當時不念佛那你就更慘了，你要這樣想！你當下如果不念佛，怨親債主來可不是讓你不舒服一下然後就沒事了，而是當下你可能

就昏倒在那裡，或者是怎麼樣，種種情況，你會頂不住啊！所以如果我們對佛號有信心時候，我們絕對會從這個方面來思維來反應，然後就能夠在一次次境界當中更加深對佛號的信心，而不會反而是退失信心，會覺得怎麼佛號都沒辦法提起功德力，沒有辦法提起作用。

所以她這個例子她還隱約是認為是天公的功德，這個錯誤知見是很嚴重的，所以我罵她，說你這是邪知邪見，後來她的反應也挺可愛的，因為她們常常都看到其它同修被我修理，幾乎每個人都被我賞過香板，所以他們每個人臉皮都已經磨的很厚了，有的人甚至我還勸他們離開都不願意，趕都趕不走，那她這樣被我罵到這麼嚴重之後，結果她的反應是什麼？她竟然馬上又留言，當然是懺悔啦！她本來是滿心歡喜等著我讚歎的，不料反被我罵到這麼嚴重，突然間她就驚醒過來，明白她是錯在那裡？所以她覺得很慚愧，本來她還以為自己修得很好，可是當我把她點醒的時候她確實能看到自己的過失，所以她非常的慚愧懺悔。懺悔完了以後，接著她還進一步勸同修，各位同修你們也要多踴躍留言，千萬不要怕被師父罵，你寫錯了

沒關係，師父罵完了你才會進步。你看哎！很有功夫啊！這個也是一個境界來考驗，看得出來她已經被罵到臉皮很厚很有定功了，不會一罵就退轉，而且還能夠理性馬上認錯，知道自己錯在哪裡，懺悔改過，甚至還能夠進一步的勸其它的同修要多留言，這個就是有忍辱的功夫。

一般人那可能，你一罵不要說罵那麼重，稍微這樣給你諷刺一下你就心情不好，三個月都不跟你好好的講話，自己就生煩惱，而且那個煩惱越生越重、越生越重，一般人就是這樣，很小氣的，一句話聽的不對馬上就不得了，所以我們這個班啊！課前預習到現在已經將近十個月了，初步來講，還沒正式開課大家就差不多可以畢業了，但是為什麼還要大家再學習三年，甚至於三十年、五十年一直到往生呢？這絕對是有必要的，因為你的信願行能夠不斷的再加深，還有我們剛講的還可以達到不夾雜、不懷疑、不間斷這個目標，因為靠你自己是絕對做不到的，而這樣的一個真正能夠看到見和同解的共修環境，他們自己也知道幾乎是找不到的，所以每個人都很珍惜，在這班上學習，好像一下子很多方面自己就能通了。

當這個基礎的恭敬心建立以後，不恭敬的這種業障排除之後，也建立了守規矩的習慣之後，因為他們知道我很兇，你不守規矩那你就離開，我也不跟你多說，也大多聽你解釋，因為我沒有時間，我要多念佛，多跟大家交流法義，我不會跟你們閒聊的，他們也算是真有心要學，知道這個世間苦真要出離，所以這些人剛開始被罵會不習慣，可是也都會忍耐，剛開始他們也是很忍耐的，後來也不用多久養成習慣，半個月一個月，一個一個法喜都現起，現在大多數人都很精進，除了工作很忙的人之外，大家都會儘量找時間來學習，因為這是一件最快樂的事情，而且大家的見解都會越來越雷同，為什麼會越來越雷同？就是因為每一個人都有真正掌握到正確的修法，大家如果都有吸收到，自然就能夠見和同解，所以從這個地方看的很清楚，到底有沒有辦法修學正確，有沒有辦法得到法益，看就知道了！所以網路教學我也覺得就這樣子隨緣地開了這個班，教的過程也是常常氣的冒煙，但是也很值得，因為效果很好，很快就穩定了，到現在（2012年底）已經十個月，其實幾個月前就已經相當穩定了，該淘汰的也早都淘汰掉了，錄取後進入社團的同修大多數一

直都很穩定，這個是講寫這部論文跟開這個班的因緣。

現在時間差不多了，明天我們再繼續學習好了，因為接下來還有很長的内容。好，那我們今天晚上就先學習到這裡，今天沒有講笑話，因為這整部論，我們不只是要留給現前的眾生，釋迦牟尼佛的法運還有九千多年，我們還要留給在這一段時間有緣的同修，因為沒有人寫過這樣的淨土論著，大家都以為修學淨土法門都只要著重在信願行就好，不太注意到它也可以有次第的修行，所以才會想發心寫成一部這樣的著作，引導大家按部就班的紮根實修。

我們略略再總結一下這部論的分科，修學這部論最先下手處就是「淨土加行道」，你要先真正能夠看破放下，你發起的信願才是真的嘛！這個基礎要先打好，所以我們的教學次第，最初就是先教這個根基，然後才進入主修的部份。我以前錄影的內容都是直接講主修，先給大家建立起往生的信心，這是因為怕無常一來就什麼都來不及了，所以要先幫我們已經發心求生淨土的老同修們建立起往生的信心，現在這個部份已經做完了，所以我們還要再進一步提升大家的信願，而且要再接再

一些還沒有發心真正求生淨土的人，先勸他們看破放下世間，真正認識到世間的實相「苦、空、無常、無我」，然後再告知我們有淨土法門這麼好的修法和去處，你自然就會發起真信切願，那個時候要教就很好教。最後「勝義菩提道」，是論文最後的部份，是講到當我們念佛人建立往生信心之後，或者是說你已經發願求生，不管你有沒有建立往生信心，可是發願之後很多人都還不知道念佛人在現前應該怎麼去行菩薩道，甚至有的人會認為說念佛人不用行菩薩道，只要關起門來好好念佛就好，所以念佛法門都會被誤認為是自了漢、小乘法，這個部份我們就必須釐清，而且還要進一步帶領大家正確行菩薩道，針對念佛人，念佛人有念佛人行菩薩道的方法，你不要又跑去做法世間的慈善事業，你不懂的話你就會這麼做，那你不專修，就雜了嘛！怎麼樣去拿捏這個分寸，具體的方法我們也會指導同修，若是具體教大家的話要學習就很快，你不用自己去思考到底要怎麼做，這個慈善可不可以做，要做到什麼程度，還是說我們就必須要關起門才對，雖然說關起門來念佛，這一句佛號是絕對的圓滿純善，所有的福慧通通都已經具足了，理上講這是沒有錯，但是我

們是建議老人家才這麼做，如果有其他的因緣的人，可以不要這麼做，還有更好的方法，你可以再積極的用我們念佛人適合的方法來行菩薩道，多修一點福，多修一點慧多好，搞不好當下還會證入空性還會開悟都有可能。

我前兩年去大陸打佛七，遇到一個男眾來問問題，他年紀輕輕才三十幾歲就要閉關三年求往生，要閉生死關，我去佛七中開示的時候，那時他關房已經都請人家找好了，因為他知道，淨空老和尚也曾經提過大陸深圳有一個男眾年輕人真的閉關三年就瑞相往生了，所以他也要這樣效法，我說你千萬不要，我阻止他，我阻止他也要背因果，我也不是跟老和尚唱反調，因為老和尚也曾經說你可以閉關三年求往生，這個方法也不是不對，確實來講如果你一刻都不想待了也可以這麼做，也不是不對，那為什麼我阻止他，是因為他不適合這麼做，他很躁動，一個人很躁動的時候你關起門來念是會很容易著魔的，不是每個人都關的住，結果事實證明，我稍微一勸而已，第二天他就說不閉關了，就照我的建議在道場報名當義工，可見得他那個發心也不是那麼的絕對，如果你發心是絕對，我就一定要求往生，萬緣放下，

那是誰勸都沒有用的嘛！對不對？馬上一考就知道，這也可以當做是我在考驗他，因為我看他是很躁動，他這個一關就一定會出問題的。

所以我們要怎麼樣去拿捏，當我們發起信願之後要怎麼樣過接下來的生活，怎麼修學，怎麼修福，怎麼修慧，怎麼在解門、在行門上去分配、去拿捏，這個都要有具體的指引你比較容易掌握。那這個部份因為剛好有這次教學的因緣，我就再深入補充，這個部份大概一般我們比較少看到有具體的指引，所以這一部論就分為三個科目，本來淨土法門我們只要學正宗分主修的部份就可以了，信願行你就圓滿了，可是前面的這個看破放下跟後面念佛人現前如何行菩薩道，這一些具體的做法，當然老和尚也講很多，很多法師也講很多，但是大都是分散著講，分散講就不是次第講，我們這叫道次第廣論！我們是有按部就班給你整理修行的方法，有次第性的整理出來，讓大家比較容易掌握，一般法寶那麼多，若內容太分散可能你自己看了半天也不知道怎麼去拿捏分寸，這就是這一部論比較特別的地方，它就是有很完整的修行次第，對於一個今生要專修淨土，要往生成佛的人，你該需要注意到的，

該下的功夫，通通都在這廣論的範圍裏面，所以如果這一部論完成，很可能就會一代一代的流通下去，只要眾生跟這個法有緣，這個是佛的法，是依照善導大師的思想所建立的教學內容，若流傳下來，確實可以利益很多眾生，乃至於到末法九千年的眾生，都能因為這個法門而得度成佛。因為這句佛號，在釋迦牟尼佛法運最後的階段，什麼法，什麼經典都已經不見了，修什麼法也都不能成就了，就只剩下淨土法門這一句阿彌陀佛名號，還有力量能讓眾生得救。據經上記載，法滅盡後，最後一部住世的經典就是《無量壽經》再住世一百年，一百年後連這部經也沒了，剩下的就只是這一句佛號南無阿彌陀佛萬德洪名，而我們依照善導大師所講的教法，南無阿彌陀佛這六個字就是代表信願行往生三資糧，到那個時候什麼教理也都沒有了，但你只要還有因緣聽到南無阿彌陀佛這句名號，知道南無阿彌陀佛的功德，甚至就算你都不知道祂的功德，它也已經具備信願行的功德力在裏面，因為那時候的眾生也已經沒有辦法聽經，也不知道道理，可是你只要有機緣聽到這句號，都還能夠蒙佛接引，往生成佛。所以這一部論比較特別的功德是在這個地方，它能夠有力

量利益很久遠以後的眾生，這也是很值得我們用心共同來流通的地方，大家一起參與的人，乃至於是來聽經的人，功德大家都平分，我們佛法講的就是平等法界，所有的功德，並不是法師講法的人得的就比較多，不是這個樣子，這個道理也是很深。好，那今天也不要佔用大家太多的時間，明天我們再繼續來錄影，謝謝大家。阿彌陀佛！



第二場：培養恭敬心是人道的修學根基

諸位大德同修大家晚上好！阿彌陀佛！昨天我們講到今年我在臉書上開設網路教學專修班「淨土教道次第廣論班」的緣起，總結這個因緣，可以說是佛菩薩冥冥當中的安排，因為沒有任何一個人能單獨成就這樣殊勝的因緣，我個人在這個因緣當中也只是扮演一個替佛菩薩跑腿做事的人而已，所以我在做的當下也沒有得失心，只是隨緣盡份，只要盡心盡力就圓滿。同時我也能夠明瞭這個世間一切都是空相，所以在這個種種的造作當中都可以看做是遊戲神通，完全是學佛菩薩藉假修真而已，如果我們在現象界當中，自己生起了種種的妄想、分別、執著，那不但沒有功德反而會害自己造下無止盡的輪迴業。

接下來我們就逐一講解這一部論的大綱要義，在要講解之前，首先必須要先給大家建立修行非常重要的前行根基，「尊師重道，培養恭敬心」，如果我們修行少了這個根，那將會如同蒸沙成飯，就像我們煮一鍋飯，但是我們放的不是米而是沙，這鍋飯再怎麼樣煮也不可能煮成飯，所以我們很多同修非常發心在佛門裏面修福修

慧，到頭來還是沒有辦法成就，最主要的原因就是在這裡出了問題，所以我要帶大家學習這一部論的綱要之前，特別先著重在這個根底。昨天有談到我們在臉書廣論班的課前預習教學至今已將近十個月的時間，同修們的學習都已經奠定了非常良好的學習態度，特別是在尊師重道培養同修們的恭敬心這個部份我花了很長的時間，一旦基礎打好了之後，可以看到幾乎每一個同修在吸收法義及生活上的實踐都有了非常快速的成就。最初我們開這個課程時有很多同修報名，因為上網的人動機什麼樣的都有，在報名的人當中多半都只是來看熱鬧結緣的，當然也是有誠心要學佛的，可是對於恭敬心的基礎，還是沒有辦法跟我們佛門道場裏面的同修相比，即使有一些本身素質善根修養較好的人，也不懂得如何表現恭敬心，這個部份確實非常的嚴重，所以今天特別要在這個範圍給大家深入的講解。

譬如我們在最初報名的時候，有一個大陸的女眾，年齡大概是十七、八歲，我先舉這個例子給大家感受一下現在年輕人的狀況。這個小女生她是就讀大陸廣西某大學畢業很聰明的一位小女生，怎麼樣聰明呢？她相當伶牙俐嘴，文學程度也不

錯，對佛門經論也有相當的接觸，也算是宿世跟佛門有緣的人，她曾經親近過密宗上師，所以就自以為是佛門中的修行人，但也算是有善根的，因為十幾歲二十出頭就懂得要親近三寶，這也已是非常的難得了，但是因為一開始的因緣就接觸密宗修密法，並沒有從基本的戒律規矩開始學起，更沒有建立恭敬心的修學態度，密宗其實是非常注重對師長的恭敬的，所以有四寶之稱，多了一寶是什麼？上師，要把上師當做活佛一樣來看待、來恭敬，這個都是為了幫助弟子在法上能夠真正入心一個非常重要的基礎。她所謂的親近密宗其實也並不是真正拜師修行，只是一般曾經接觸過上師的信徒，接觸了一段時間以後當然也學了一些所謂的密咒、教理等等，就會誤以為自己也算是老修行了，聽她說起教理來還真講的頭頭是道，這個小女生，初來報名的時候是非常傲氣的，她的動態平台上全部貼梅艷芳的照片，那是她的偶像，全部都是放同一個人的照片，大家可以想像這個人的個性，有多麼瀟灑也相當的任性，是那種我想怎麼樣就怎麼樣，也不管別人怎麼看待這樣的人。一般人在動態上都是介紹自己的生活等等各種的內容都有，她的動態裏面全部只有一個偶像的

照片，可見得這個人的性格也是蠻獨特的。她來報名的時候就跟我說，是因為看到我的法相莊嚴，就想要來親近師父，就這麼簡單的一個念頭，親近之後也不是為法而來，因為原來她已經親近密宗上師，也覺得自己已經很有修行了，換句話說只是想來和交朋友的，但是我出家修行後從來不跟人交朋友的，只和同行的師友往來，打從我一開始上臉書成立了廣論班的教學，就純粹是以課堂的性質呈現，從來也沒有打算做交友的功能，她因為想要來親近我，當然就想到先來報名廣論班，那我也還是接受，任何人都可以平等的報名，但是報名之後就要經過我一段時間的審核，還得寫課前預習的報告，確定你在法上跟我們的目標是一致的，這樣子才會被錄取而進到我們專修班的社團裏上課。

這個小朋友，一剛開始來報名的時候習氣毛病非常的重，因為她把我當成朋友，所以很沒大沒小，但嘴巴卻很甜，一來就經常讚歎師父，師父您好莊嚴，我最喜歡您了，從來沒有看過法師像您這麼莊嚴……真是什麼話都講得出來，而且讓你聽得還挺自然真誠的，因為她那種人感覺上就是很不屑於說謊的人，性格很酷

的小女生，口才也很好，脾氣很任性，不太給人面子，很多人都知道臉書 Facebook 這個平臺內容是全世界的人都可以看到，對於這樣一個口沒遮攔又帥氣的小女生，剛來的時候雖然好像表現得很友善，是為了仰慕我而來結緣的，但實際上她那個態度是非常的不恭敬的，而她自己卻不曉得，很多規矩也都不懂，像講話用詞等等，但她又認為那是很帥氣，想把我當哥兒們這樣子的語氣在她來講都覺得沒什麼，因為她認為她要來找我就表示她喜歡我要來，這就已經給足了我面子了，像她這樣現代的年輕人也不少，我們班上有一些擔任助教的同修看到她的任性言行，就會主動好意的想要勸導她，而當這些助教柔聲地勸她一兩句時，她會立刻給你回敬五六句，到最後再沒有人敢勸她，因為她口才很好，也沒有人講的過她，像這樣的一個情況，我一看沒辦法，那只好我親自出馬了，這一定要馬上糾正她才行，要不然這不好的示範對其它同修也會有不良的影響，所以我一開始對她的糾正就非常的嚴厲，而且我也不打算花太多時間在這上面，因為如果你真是有心要來學習，你就必須要有誠意遵守這裡的規矩，所以通常我也不會有很多機會給對方，頂多勸一次兩

次，如果她不聽我就會請她離開。還好這個小朋友很聰明，眼色很好，助教勸她都沒有用，師父一講話，馬上遵命！還會很撒嬌的講，讓你完全無法對她生氣，而且你一定會原諒她，像這樣的一個小女生，確實到目前為止我們社團錄取的二十個人中，這些人從十八歲到六十幾歲都有，每個人的口才都不能跟她相比，因為她確實是很伶牙利齒，在佛學名相上也有底子，算得上是言之有物的人，但問題是她的思想性情很不穩定，完全沒有一個中心思想，喜歡天馬行空的漫談打妄想，這就是雜修無戒的結果，但這小女孩也算是很用功，所以她的傲氣也是有她的因緣條件，像這樣的一個情況，剛開始教她規矩她都會聽而且改得很快，我才一糾正她，她會馬上就改，譬如我告訴她她平台上梅艷芳偶像要全部改放法語，她說改就改，因為我很清楚現代的人，你要是慢慢勸他，你要懂規矩啊！你要好好學佛，好好持戒，這些籠統的話，一般是沒有什麼效果的，因為對方就算想聽話也不知道怎麼做，這是我的經驗之談，所以我現在教學生就會直接要求學生你就怎麼做，哪裡需要改進，如果真的願意學的人通常就會馬上改，我一講，這小女生她就馬上改，而且全

部換上我的教學內容，全部哦！所以你看她這個性格很酷喔！然後又把她的大頭照換成我的照片，就把我當偶像供在那裡，而且她在分享我們的法語貼文也都很主動很積極，做的比起其他同修毫不遜色，一下轉過來就有這麼大的改變，超過其他同修的發心，這些表現都很好，但是後來我還是決定不錄取她，為什麼？因為我細細觀察之後，這一些東西其實都還是在於一個表面服從，表面的恭敬，這些行為只要有一點小聰明的人都可以做得到，但我觀察人是從內心，從骨子裡去觀察，這個小女生其實親近我，真的就像是她最初講的就只是看到我的相，生歡喜心而已，並不是真心想跟我學法，雖然也來課前預習一段時間，對淨土法門也認為不錯，但就只是不錯而已，對於過去這些密法以及雜修的這些習氣並沒有想改，沒有真正想要放下，當然這對她來講如果要這樣要求也是很難為，因為她本來就不是要來修淨土的，她來只是要來親近我，所以才隨喜學習淨土法門，而學了一段時間教理之後她也覺得不錯，將來也要求生極樂世界成佛比較究竟，這個教法她也能夠吸收，問題是我們凡夫眾生的習氣業力真的不可思議，經上講：眾生業力不可思議，即使已經

在事相上，為了討我的歡喜心，也為了珍惜這個法緣，方方面面都做的很好，可是因為她的個性不穩定，心不定當然就會顯示出想交男朋友，想去吃喝玩樂，想去雜修，特別以前還有修密法的習氣，事實上那也談不上修密法，真正修密法是非常嚴格，要先做四加行，大禮拜十萬拜，持咒十萬遍等等，也是需要踏踏實實修行的，修密法不是像一般人概念，你只要親近過上師給你灌個頂你就是在修密法，不是這樣子的。因為她這一些背景，雖然不能要求一下放下，可是至少你要有個心，後來我觀察發現她沒有這個心，而且最重要的是性情不穩定，思想也偏差，因為裝了很多名相之後，我們反而很難去糾正她主觀的看法，這種學生最不好教，主觀意識很強，所以有事沒事她就會經常到我的訊息找我聊天，說說她的觀念，有事沒事來找我訴苦，談心事，高興的時候也來找我講些五四三，就全然把我當朋友對待，那各位想看這要花掉我多少時間，最糟的是她對於我要教授的淨土法門都只是很輕忽的帶過，換句話說應付嘛！跟著大家一起看貼文然後按讚，這一個部份如果沒有深入的去觀察是看不出來，因為表面上她都是做的很積極，她自己也不是故意的，但

是我從這裡觀察到這個學生不好教，知見上的問題，再來就是心也不定，我們這是專修的課程，如果心不定也沒有辦法成就。那為什麼她會有這些現象，除了過去宿世以來的習氣之外，主要還是因為沒有恭敬心，不懂的恭敬心，又因為她相當有主見，又非常執著的人，所以要調教也不容易。通常我教學生，選擇會比較嚴格一點，就像《阿彌陀經》上講的，淨土法門的成就「不得以少善根、福德、因緣得生彼國」，如果是少善根少福德的人是無法成就的，因為我們並沒有講很多很深奧的理論，我們不是專以理論來接引眾生，而是仰靠佛力加持，是靠眾生自己的善根福德的，所以如果是要透過一些理論辯論的教學，那不是我們淨土法門的修法，我個人也覺得不需要把時間花在根性還沒有成熟的眾生，但是我們還是會平等的給大家先種個種子。最後她就是因為恭敬心不具足，我就決定請她離開並沒有讓她正式進入專修班的社團裏學習。這是舉一個真實的例子，因為像這麼聰明也跟我緣份很好的人，因為不懂恭敬心，本身性情也很難受教，所以我就忍痛捨棄這樣的一個學生，我是以勸退的方式告訴她，我說你不要不要考慮一下到動態裏去參學比較自由，剛開始她還

很不服氣，馬上就質問我，為什麼？還質問我為什麼？大家可以想像這種個性，我如果真的讓她上我們的課，那我真的很快就剩下半條命，一天到晚就必須要跟她解釋為什麼？而且還要解釋到她高興，不然就很麻煩的，以後你們若有機緣當了老師你們就明瞭了，我們教學生是要考慮方方面面的問題，因為眾生的煩惱無盡，我們也要避免她造業，即使我們有能力來處理，也不必浪費太多的時間，產生很多的波折，當時我也預料到她會這樣回應，她問為什麼，我就心平氣和的告訴她，因為你沒辦法完全遵照我的要求，我們的班規很嚴格，這樣講的話她就沒有話說，也就接受了，接受了以後，通常我們這個班被勸退學的或者自己覺得種種因緣沒辦法繼續上課的人大多還都會留在臉書動態上自學，因為在動態這個部份是自由的，沒有受到班規的限制，她也就在動態自修了一段時間一直到現在已經過好幾個月了，期間還有三次還來跟我吵著要回家，想要再像以前一樣回到我們班來旁聽上課。所以這個法緣也算是不淺，這三次當中我也曾差點心動，因為我也是儘量不捨任何一個眾生，而且一開始我也曾很用心的接引她，希望能夠幫助她，因為她年紀輕，在佛

門也難得能有心學習，人也聰明機靈，甚至還期望將來她可以出家弘法利生，像這樣的對象我們當然會非常的隨喜，希望她能夠成就，所以當她幾次來吵著要回家時，我也是有點考慮，不過後來我還是堅持沒答應，堅持的原因主要還是考慮到恭敬心的問題，所以我們要知道，如果學法沒有具備恭敬心，你也很難遇到善知識真正願意教你，你看我們很多老同修在佛門裏面修學幾十年，為什麼都沒有辦法得到修行的利益，沒有辦法降伏煩惱開啟智慧，就是因為不懂得恭敬心，這個部份很多人都不懂，也並不是不願意做，是根本不懂，所以才有必要我們在這裡再深入的來研究學習。

再舉一個具體的例子，有一次這個小朋友在跟我互動的過程當中，她跟我要求說，師父我覺得廣論這個淨土法門不錯，但是因為我很忙，我平常還要忙什麼：，所以您只要教我信願行的部份就好了，其它的就不用了。她就是這樣跟我講話的，你們覺得這有恭敬心嗎？我相信她絕對沒有惡意，而且她還覺得跟師父很親，因為師父看起來很慈悲嘛！不大會罵人（當時她還沒被我賞過香板，因為初期緣分還不

夠深，我下手就會比較控制一點。），她就這樣子來要求我，我當時看到她的留言，她是在我的私訊上，這段對話是沒有對外公開的，我就馬上回答她，那一次也算是第一次輕輕地賞了她香板了。我說你給我聽清楚，不是你叫我應該要教你些什麼，而是我教你什麼你就得做什麼，這才是尊師重道，你懂不懂啊！很多同修都不懂得怎麼樣去恭敬師長，就像這個例子一樣，很多人也是這樣，你雖然沒有直接開口跟師父要求，你教我這些就好了，那一些我就不要了，但是你們內心是不是這樣想？自己反觀一下，對不對？你會挑我想要學的，這個道場、這些東西我想要做，那些東西我不想要做，師父教的東西，這個部份我比較有興趣，那個部份太難了，太枯燥了，不合我胃口，那你就會怎麼樣，你會陽奉陰違，即使你不會表現出不接受，在師父面前師父講什麼，哎！好好好，是是是，知道知道，可是背後有沒有做？沒有啊！對不對？雖然沒有像這個小朋友那麼直接的，她也只是較率真沒有掩飾自己罷了，其實十之八九的人都是跟她一樣的，而且還沒她那麼坦白呢，所以不要以為自己真有恭敬心，對不對？你們自己好好想一想，只是你自己沒有察覺而已，甚至

你還會認為我今天肯來學法不就是已經很有恭敬心了嗎？你看外面那些人，叫他來聽法，他們都還不肯呢，我已經算是很有善根了，有事沒事我都還會發心拿些錢來供養師父，有時還會發心護持道場做做義工，我已經很棒了，我有恭敬心啊！這些都不叫做恭敬心，你平心想想，你做這些東西做的再多，也是因為你喜歡你想做，而不是因為你應該做而做的不是嗎？當我們在付出的時候，凡夫都會執著有我在付出的相，自己已經做了多少事情，有多少功勞，自己有多善良，可是卻很少去反觀自己當下是不是有一些本來就應該做的本份，而能真正無私無求歡喜的去做？譬如說你到道場去修行，道場沒跟你收錢啊！師父教你也沒跟你收學費啊！那是不是每一個人都會有他自己應該要主動去盡的義務？但是一般人很少去想到這些，只會去注意到自己已經付出的那個部份，然後洋洋得意自我讚歎，其實你做的這些事情，說到底還是為了你自己的喜好才做，全是你自己的私心而已。就像一個男生說愛一個女生，如果只是為了要佔有她，那他這個愛是不是真愛？不是，真正愛一個女生，一定會做對她有利的事情，通常男女在一起，為什麼都會吵架，就是因為各

有自己想要的，當對方不能再滿足你的時候，愛就變質了，所以這種愛是建立在我們喜歡才有的，我喜歡你的樣子，所以才去愛你，因為你的條件剛好是我喜歡的樣子所以我愛你，這一種愛就是假的，這個愛是什麼？是自己的私欲，你真正愛的是自己的私欲而不是這個對象，所以當這個對象變醜，不是你喜歡的那個條件的時候，你就不再喜歡了，所以這種喜歡這種愛是假的。同樣的你在道場付出做義工供養三寶等等，你做的那個部份其實也是剛好你心情好，然後你覺得你可以做做給人家看，或者是說沒關係我不求回報，那我現在這個道心還有，所以我願意做到這裡，這個程度標準還都是依照自己的心情喜好來決定，這樣都還沒有真正具足恭敬心真誠心，真正的真誠恭敬是完全隨順師長的標準，百分之百的聽話，沒有自己的意思，完全隨順三寶佛門當中的規矩來遵守，而不是照自己喜好的標準，你照自己的意思想做的，你做的再多都不能算是真正的恭敬心，這樣明白嗎？這個很不好懂，也不太好講，要你自己去體會，因為這一般人很難察覺的，你一定會著在相上的嘛！所以你做的越多，你就會覺得你很護持三寶，很恭敬三寶，你供養法師這麼多，你供

養道場這麼多，你的恭敬心就夠，其實不見得，這些都只是表面而已，你會做這麼多那是因為你現在高興，那天你不高興了，被師父罵了，那你就沒做了，對不對？真正的恭敬心是師長要你怎麼做，道場需要你怎麼做，而你即使能力不到也還會盡心盡力的要求自己努力去做到，這個就叫恭敬心，若能掌握這個原則的話，那就不在於你在事相上做多做少，而是在於你有沒有盡心盡力。

譬如你捐錢捐多捐少這個都不是重點，重點是你有沒有盡心盡力的去做到師父所教你的教法，真正盡其所能的護持三寶，通常師長都會教我們修行要從捨開始，從布施，捨我們的內財外財，再進一步捨掉我們的慳貪煩惱，你如果真用心努力去照做，這個就是真正的恭敬心，依教奉行，而不會說師長教你一個觀念，教你一條戒律，叫你做一件事，你沒有馬上聽不打緊，還霹靂啪啦講一大堆理由來辯論，像這個小女生肯定是會這樣，一天到晚有的辯論了，她會有很多自己的想法，她會覺得她會提出來問也是因為你是師長，你是老師啊！所以你就應該給我解惑啊！於是隨時隨地就會有無止境的問題提出來，這些行為態度，對我們修行人來講都是攀緣

戲論，特別是修學淨土法門的根性，一定就是要老實、要聽話，教你一句你就做一句，這一種學生就是善根成熟的，成佛根性成熟的人，如果沒有辦法做到具足恭敬心絕對聽話，那麼在淨土法門裏面你就很難入門，為什麼？因為你現在對師長產生恭敬心了，將來你可能對阿彌陀佛產生恭敬心，一個活生生的人在你面前幫你的人你都沒有辦法產生恭敬心依教奉行，那佛在那裡？我又還沒看見，你會真正恭敬佛嗎？況且反正你現在做壞事也不知道，所以你會真的依教奉行嗎？更難。所以為什麼密宗上師的地位甚至會超過佛，就是因為上師就是代表佛，並且他示現活生生的一個人來跟你接觸，直接教導你，指出你的缺點，指導你教法，讓你能夠有切身修行的感受，所以相對之下就修行的近緣來講確實是超過佛，因為佛是無形無相，你對佛的認識還只是在理上的一個緣份，所以上師的角色在密宗來講是特別的重要。我個人選擇學生就是這麼嚴格，因為我們這個班是保證成佛的班，為了要達到這個目標，也不得不這樣嚴格篩選，要不了的話隨便就選進來班上，到時候自己教的很辛苦，肯定半條命就沒了，如何還能幫助每一個同修都能夠順利成就，只要碰

到一個像這個小朋友就夠了，所以我一定要嚴格的把關。

相對的我們也可以借由這個例子反觀，如果我們今天希望遇到一個好的善知識，真正有心教導我們，希望我們成就的善知識，我們要不要具備恭敬心？一定要，否則我保證你絕對遇不到。所以你看現在佛門裏面法師很多，法寶也很多，但是你真的能找得到真正願意教你的師父嗎？很難的，大部份人其實都是自學的，真正的師父是怎麼樣的？是直接教導你，能及時指出你的習氣毛病，對你的個性也很瞭解的人，這是真正的善師，那些有名的法師，若你沒能親近在身邊，除非他有他心通，否則對你而言，他的修持再好，名氣再大也加持不上你，你自己看法師的光碟也容易解錯，那這樣的話對你來講，他就不是最好的善知識，真正的善知識是懂你的人，而這個人搞不好就是你的父母，你身邊的長輩，只要你跟他有緣，你願意聽他的話，他也具有佛法的智慧，那他就是你真正的善知識。你身邊有這樣的人嗎？我們身邊很少能有這樣的人，身邊的人往往都是誰也不服誰，只有自己最好，所謂的怨憎會啊！所以現在甚至於連父母都不敢教子女啊！有很多長輩勸子女，結果是怎麼樣？

被子女殺掉的事件都有，現在年輕人有一些是很可怕的。

前不久台灣有一個例子，但是其實台灣真的是美麗的寶島，我現在舉的比較不好的例子其實也是少數的。有一個高中男生，因為他是從小被帶回來養的，由養祖父母帶大，小時候很乖，到了高中的時候變壞了，變壞以後爺爺有時就會唸他幾句，叫他不要翹課整天在家裡看電視，爺爺就這樣勸說他，才唸過他幾次而已喔！有一天晚上，這小孫子就拿把刀子把爺爺殺掉，而且殺的非常狠，連水果刀都彎了，總共刺了二十四刀，心臟差不多都挖開了，半夜的時候爺爺受傷逃命，逃去奶奶的房間喊救命，這小孫子接著還威脅他奶奶不准報警，之後態度還很從容說等我先洗個熱水澡後我自己會打電話報警自首。大家不要以為是他良心發現喔！他是都已經想好前因後果的，他說反正我才十七歲，就算我自首你們又能關我幾年？他是這樣的想法耶！這麼殘忍的行為，造完殺業之後他居然絲毫沒有生出慚愧心、恐怖心，反正最多關幾年就出來了，多可怕的心念啊！那他為什麼會動殺機？只不過是爺爺念他幾句而已耶！看看現在我們在生活當中，想要碰到真正能夠對我們直言相勸，

能願意指出我們毛病的人太少了，誰願意冒著風險得罪人啊！所以我們如果要修行，想要斷惡修善，想要提升境界，首先一定要先以誠心感得善師來教導你，自己盲修瞎練絕對不可能成就的，反而容易走彎路走錯路。那要怎麼樣去感得善知識呢？就是我們剛講的一定要具足恭敬心，所以這個部份大家不要小看，根本連自己不懂也完全沒察覺，所以入佛門時間一眨眼就這麼過去了，道業卻沒有一點進展，問題就是出在這個地方。

我再舉幾個容易體會的例子，說明什麼叫做恭敬心。有一個出家弟子，師父要出門就交代這位弟子道場裏的花花草草每天都要記得澆花，交代好了以後就走了，才走沒兩天就開始下雨了，連續天天下雨，你們猜猜看這個徒弟有沒有澆花？應不應該澆花？正常人就會覺得那麼笨，下雨了還澆花幹什麼？浪費水，對不對？這就叫自作聰明，以修行的標準這叫自作聰明，以世間法來講，聰明，這個人很聰明，你看他會打算，不要浪費常住的水，而且下雨都已經澆了，你幹嘛！還要澆水，澆水的人才是笨蛋，如果以世間法的標準是這樣沒錯，可是出世間法修行的角度是怎

麼樣？就師徒之間來講，徒弟跟師父，你看禪宗為什麼能夠以心心作傳法的方式，就是說明師父跟徒弟之間，一定要有相當的默契跟信任，你這個法才能夠傳，那這個信任就是要從聽話開始，聽話久了以後你才會產生默契，彼此也產生信任，不然今天師父交代你什麼，心想這小子可能不知道又要打什麼主意，可能不會照做，那就不可能產生信任，所以有時候太聰明的徒弟不好教，完全都是自己的知見，他還想辨白說，對啊！我這樣想明明就是沒錯啊！人家我是在替常住省水耶！這有什麼不對？

看起來也是沒錯，問題是他犯了一個最要不得的過失，就是不聽話，不直心，我們常講直心是道場，世間人都著在相上去分別什麼是好，什麼是壞，什麼是對，什麼是錯，而修行是在於修心，好的徒弟他會很聽話，天天下雨天還是澆水，好像是一點一點浪費水，甚至是挺笨的，但那是在事相上啊！在心性上，其實他是能夠展現出對師父的恭敬順從，那這樣的徒弟師父對他一定能信任，傳給他的法一定毫無保留，因為師父知道他所傳的法絕對不會變質，不然等將來傳到他那邊以後就變樣

了，甚至還把你的意思給錯解了，有的還更缺德的，以後更老修了，那個傲慢煩惱一現前，還回頭跟師父對立，完全推翻師父的傳法，說師父的不是，想要藉以顯示自己是青出於藍而更勝於藍，悟境更高，那後果不就非常的嚴重？所以知見很重的這些弟子，師父基本上不會給你傳法太多，特別是心法，這個大家可以理解嗎？所以我們修行一定要學直心，不要自作聰明，一定要聽話，你能夠聽多少，你就能得幾分的好處，你可以先從聽父母的話，平時可以從聽長輩的話開始練習，當然這個長輩也是要你能夠尊重，如果他的話你覺得有問題，你當然也沒有辦法完全照做，不過大家要知道修行的標準跟世間人不一樣，修行是把生死都放下，師父叫你去死從這個山崖上跳下去，你敢不敢？這個就是直心做到更徹底，直心的人就是師父叫你跳你二話不說就跳，即使叫你去死你也去死，生死都要放下嘛！反正相信師父是絕對不會害你的。在禪門裏，有些師父要讓弟子開悟是什麼怪招都有，又打又罵又踢又侮辱的都有啊！你如果不接受、懷疑，掉頭就走，甚至於結了冤仇，那當然這個法就傳不成，對不對？一定要經得起這個驚險過程的考驗。

佛經上就有個例子，有一個人看起來很笨，這個不是師徒，但是意思也是接近，有一個人很笨，另外有一個人很聰明，他就故意要整這個笨人，有一天就跟他說，你從這一棵樹上跳下去，跳下去是山崖，你跳下去後你就可以飛上天成仙得道，這個笨蛋他真的相信了，很單純的就相信了，他就真聽話跳下去，因為他深信不疑，萬法唯心嘛！結果怎樣？他就真的升天得道了，這個道理很深，是完全符合真理因果的，也就是心想事成現象。騙他的人一看，心想奈何捏！（台語）怎麼會這樣？我不過是隨口跟他講講，怎麼他就真的得道了，那天我也來試試，結果他跳下去後就死了。人家是真正直心絲毫不懷疑，他是試試看嘛！對不對？那個用心不同，意念的力量天差地別啊！所以如果是你的師父叫你跳下去，那他絕對有他的用意，因果也是他承擔，你敢不敢聽？你敢聽，你的弟子規就做到一百分啦！因為你連生命都交給師父了，這是最好的徒弟，現代末法時期已經找不到這種人了，因為現在人貪、嗔、癡、慢、疑的疑根特別重，對什麼人都要懷疑不信任，連對師父也不免要懷疑。我小時候也很不相信我的祖母，她去年已經往生了，我們已經送她去極樂世

界做佛了，我的祖母很疼我，這點我絕對相信，可是她雖然疼我，我還是會懷疑她的智慧，因為她老人家沒有讀什麼書，有一次我耳朵發炎很痛，老人家的常識不夠，以為是螞蟻跑進去，於是她就拿水往裏面拚命灌，想把它淹死流出來，結果已經發炎的耳朵就痛得更厲害，那一次痛到我以後祖母講什麼話我都不再相信了。所以若是我們碰到一個我們沒有辦法產生恭敬信任的人，當然你也不可能百分之百順從，而且可能順從也會出事，所以我們選擇善知識也很重要，一旦用心選擇了以後，真正依止學法了以後，那你的弟子規就必須要做到，這個就是弟子規，剛剛講的叫你跳下去，你命都可以不要，這個是一百分做到弟子規，弟子規表面的這些規矩當然很重要，但是真正的是在這個核心，就是對師長要打自內心百分之百的恭敬順受。

所謂的恭敬心就是你完全聽話，完全聽話，用心去理解，去接受師長的交代，師長的教法你通通都依教奉行，不會陽奉陰違，不會自作聰明，往往很多人都會自作聰明，會自以為還有比師長更好的主意可以做的更好，看起來好像特別用心求好心切，實際上你是認為師父的智力不及你，比不上你嘛！你的方法會更好，對不

對？這就是不恭敬，這一點很多人都容易犯而自己卻沒有察覺，覺得自己只是好意想要把師父的交代做到更好更完美而已啊！所以在那過程當中就會用上以前做事的概念，特別是能力強的人，或者是一些大護法，大事業家，那更是容易犯這個毛病，用自己既有的世俗觀念來執行師父交代的事情，然後做完以後還想等著師父的讚賞，其實完全錯了，應該是領香板而不是接受讚賞，這個就是完全不瞭解佛門弟子規之道，真正的弟子規就是要對師父完全信受，如果自己發揮自己的想法做法，就是顯示出你對師父的交代有疑問或者有不認同的地方。那是不是師父的交代真的值得做弟子的質疑呢？通常來講不是的，既然是師父，他就有他教學的善巧跟方法，還有他自己的境界，這個層面往往是弟子沒有辦法想像得到的，就拿在家修行跟出家修行來講，那就又是完全不同層面的東西，而在家人為什麼會沒辦法恭敬出家人，就是著在相上，認為我已經在社會上大風大浪打滾了幾十年，事業也做這麼大，這麼成功了，而你們這剛出家的小毛頭能懂什麼？往往都是這樣的一個心態。要知道若就出世法修行的標準來講，你這一些越多的社會經歷往往就是更大的污染，那

些正是佛陀要我們放下的東西，放下以後我們本來清淨的面目才會顯現，所以這些你認為能力強的部份就是佛經上講的世智辯聰，往往是一種染汙，執著更重，而年輕出家的比丘比丘尼們，他們反而沒有這些負擔，很單純的，也許就很直心的，像我們剛講的師父叫他澆花，在下雨天一樣澆，這一種人容易得道，他的境界比你更高，心更清淨，所以他才有出家的因緣嘛！叫你出家你肯嗎？你還放不下五欲六塵呢！

所以境界高低，心清淨與否，功德的大小，不是你由自己主觀認定的，而是在大道之中自然有一個標準法則，這些道理現象，我們都可以講的很清楚，經上都跟我們講的很明白，我們的心越清淨，分別妄想執著越少，這是標準對不對，到成佛之後，妄想分別執著通通去盡了你就成佛了，還沒有成佛之前，妄想分別執著越淡的人也就是越無我，師父講什麼就什麼，甚至於連命都可以不要，就這個標準來講，你的功夫就是越高，心越清淨，通常這種是那些人比較有可能做得到？出家人，心思較單純，看起來傻傻的那些人，大智若愚，他的境界最高啊！只是你沒般若智慧

看不懂，只會用世間的標準來衡量別人功夫的深淺，所以你對年輕的出家眾不容易生起恭敬心，其實是你錯看了，這些障礙我們都必須要先去除，才有辦法對三寶生起恭敬心，然後才能夠感得真正的善知識傳法教授的因緣。

再舉一個例子，這個功夫就更高啦！在叢林裏面方丈要傳位給接班人，通常都會選那些人呢？你看叢林裏有時候住幾千人，人才輩出，方丈要如何來選接班人呢？過去就有一個很典型的公案，有一個外來的僧人到十方叢林去掛單參學，因為外來的客僧通常還是會受到排擠，你不是在這裡剃度的嘛！只是因為是十方叢林，所以還是可以去掛上單，裏面有些住眾畢竟還是凡夫，多少就會排擠客僧，只派他做粗活，去挑大糞做菜肥，也不准他進大殿聽經，這個也是有規矩的，如果你是剛出家輩分比較低，照戒律上來講前五年，男眾比丘前五年必須學戒奉事師長，女眾比丘尼是六年，這階段還不可以學經教的，要先打好戒法的基礎，要修福消業障培養恭敬心，奉事師長，學習怎麼樣當一個好弟子，也就是學習佛門弟子規，這就要花上五年到六年的時間打根底，在生活當中點點滴滴去學習。那麼這個人，他到叢

林去掛單之後當然也就要從這些基礎做起，而且受到的待遇比一般按部就班在常住裡面學習的人更辛苦，大家也看不起他，常常找機會要修理他，故意找他麻煩，甚至於連方丈也不理他，這一切都看在眼裡卻也沒講什麼，方丈通常什麼情況他都明瞭，他只是故意不出聲，直到有一天準備要公布接班人了，這位客僧他從來沒有進去聽經過喔！但是就在傳位的那一天，方丈和尚就差人去把他叫到大殿來，然後大家都猜到了喔！都很聰明，傳位子給他，讓他接任方丈的位置。

這位方丈平時其實是靜靜地觀察，暗地裏磨練他，表面上是不理他，別人欺負他也不管，就是故意要觀察他的根性，也故意要讓他磨練心智，磨到一定的程度，確定這個人將來真正可以荷擔家業，承當一切磨難，當一個僧團領眾的人可不是那麼簡單啊！如果你是經常被捧在手心，或者是說你只是懂一些文字教理而沒有實修的定慧力，這樣的人來領導僧團是會有問題的，所以真正能夠經的起磨練，甚至有的師父就經常直接對你棒喝，這樣的人才是真正在面對修行境界的人，才能夠成就真實的功夫，明眼人也絕對會把重要的位子交給他。

我們學法也是一樣，如果我們今天到道場裡面老是喜歡有特權，甚至於唉呀！我去見老和尚，老和尚對我很好耶！都請我吃飯坐同一桌好有面子，護法大德們都給我招呼的很周到，到處去宣揚，覺得自己很有面子哦！其實明眼人就知道你絕對不是老和尚所要教導的對象。從這裡我們就要提起警覺，我們要當什麼樣的人，你若要當一個真正的修行人，那你就不要期望你的師父對你多溫柔，要期望師父能夠教你，能夠修理你，那師父憑什麼要教你？是你必須要先讓師父知道你可以受教，你能真正聽話，真正是個法器才行，你能聽多少師父就教多少，師父絕對是明眼人，境界一定超過你，當然如果你對師父沒有這樣的恭敬心，就不適合依止他學習，可以另尋法緣，你要能對師父有真誠的恭敬心，這也必須是宿世所結下的法緣。選擇依止師父衡量的標準也不是以名氣、學歷、地位來認定的，最重要的是我們自己要先具備修行法器的條件，自然佛菩薩就會幫我們安排善知識來指導我們，這個公案裏所說的就是一個能受法的典型代表人物。

另外還有一個例子，通常師父最喜歡什麼樣子的弟子呢？這就不一定是要傳法

的人，如果說是要擔任方丈管理叢林的人，那心智就一定要十分堅強，而我現在要舉的例子是孔子跟顏回這對師生，大家都知道孔子最疼的學生就是顏回，不只是因為顏回他德行很好，真正能夠安貧樂道，對於世間種種的五慾都不追求，能一心辦道，孔子的弟子當中也還有很多很優秀的人，有的人他立志要當官為國家效勞，有的要當商人要奉養父母親，每一個人的志向都不同，這些都是很好的弟子，孔子也都很用心的教導，可是為什麼說孔子最疼顏回呢？不單只是顏回的德行操守高尚，各位知道顏回他最大的心願是什麼嗎？他最大的心願不是賺錢孝養父母，也不是要做官報效國家，他最大的心願是時時刻刻不離開老師，所以老師最疼他，這就是如是因，如是果，孔子最疼他也不是因為私心喔！不是因為這個弟子顏回很愛粘他，如果很粘他，剛剛我前面舉的那個小女生她就是最可愛，最會跟我撒嬌的人了，一天到晚很大方自然的說大恩師父我最愛您了，這個話她常常掛在嘴邊也在臉書貼文裏面留言，可是最後我仍然沒有接受她成為我們廣論班的學生，所以師生之間的關係絕對不是依情感上的標準，而是依法緣，第一個講究的是法緣。顏回自己的志向

是希望時刻不離開老師，這是說明他最重法，你真正重法你一定不會離開老師，你一定覺得親近老師學法是生命中最重要的事情，所以孔子的弟子當中也只有顏回可以聞一知十，子貢；另外一個原本就是個很聰明的商人，學法後也能夠聞一知一二，但只有顏回可以聞一知十，同學當中沒有人不對顏回的德行學問表示服氣的，所以顏回他跟老師的關係最親，他真正是用全身心投入親近善知識學法的，自然會想要時刻不離開老師，雖然他一直到臨終前生活還都是很艱苦，很多同學都勸他去做官賺錢，要主動幫他引介他都不接受，他說他這一生最大的心願只是時刻不離開老師，最後當他道業有成之後他也繼續留在老師身邊，配合孔子整理《春秋》，做這些事情，這也就等於在做傳法的工作，非常有意義，功德無量的，這個就是最好的一個學法的典範，值得大家恭敬效法。孔子其它的學生的志向是什麼？世間法，他跑去去做其他東西了，你學成去報效國家這個都很好，但是對老師所傳的法，還並不是擺在第一位，而且尊師重道也沒有人能做到像顏回這麼徹底，對不對？所以他是一個最好的典範，當然大家也不一定都要做到這個高標，孔子許多學生最後

也都有很好的貢獻，這也都算是回報師恩，能隨著自己的因緣把自己的所學發揮到最大的一個極限，這個也都算對老師感恩恭敬的一個展現，可是就緣分上來講，就沒有顏回跟孔子緣份這麼親近。

相對的我們也可以推想佛陀身邊有十大弟子，同樣的這十大常隨弟子跟佛陀的法緣也是特別的深，所以後來他們在傳法方面也就各有代表性。有神通第一，有智慧第一；，佛陀的弟子那麼多，但只有以他們十個人來做一個代表性，這說明什麼？在千二百五十位常隨眾當中最重要代表，這個法緣就是最深的，跟師父的緣份最深，這個就是最圓滿的，這都是我們受持佛門弟子規要學習的典範啊！標準在這裡啊！好好反觀，看看我們自己做到了幾分？

現在很多人，特別是修學淨土法門，聽完一兩堂課，哦！知道，信願行嘛！這麼簡單，三歲小孩也都會，那我知道了，我畢業了，老師拜拜！接著不久，就把老師也給忘得一乾二淨了，認為反正我已經知道怎麼修了，這個芝麻開門的密碼已經拿到了，那就走人了，還留下來幹什麼？這樣你說有沒有恭敬心？沒有恭敬心，而

且心行也不踏實，這樣的人在德行這方面就是很空虛的，而且實在講也是不夠聰明，因為淨土法門看起來是很簡單，實際上它也是最難的，因為它是純粹佛的果地境界，而且是什麼？是佛中之王的境界啊！一般像觀音、勢至這樣的大菩薩都還沒辦法理解的境界，不是你聽了信願行你自己就可以畢業的，雖然說只要掌握了這個關鍵就真的能夠成就，問題是你能夠確定你信願行三資糧能夠永遠不退失嗎？能夠念念增長嗎？或者是說你當下信願行的心能確定是真的嗎？這些都是很大的疑問！

假如說我們在修學的過程當中能夠不離開善知識，就算不要做到像顏回發願一輩子時時刻刻不離開師長，至少也要做到發長遠心，盡可能的不離開師長，不離開同參道友，這樣的話我們一定能夠保證成就，為什麼？淨土法門的成就在於不夾雜、不懷疑、不間斷，我們能發信心願念佛當然就不懷疑，至少初步上能夠不懷疑，那不夾雜、不間斷，如果離開師長同參就很難做到，因為夾雜、貪心，這都是我們凡夫無始劫來的習氣，你看到這個就想學一點，看到那個也想學一點，而且還會認為，我還可以自己來補充師長的見解，這些知見都是錯誤的，都是自以為是的傲慢

心，只有老實專修一門，才能夠真正深入，也只有專修一門才能顯現你的恭敬心，跟一個老師跟一個法，一門到底直到圓滿，這個才是真正恭敬心的圓滿落實，如果你三心二意這個也要那個也要，那是貪心，是對法、對師長，不夠恭敬不夠重視，從這行為上都可以看得出來。然後呢！要做到不間斷更難，你自己一個人修行最多能念佛精進個幾天，或偶而再打個佛七，然後又回到社會工作，哇！最近公司生意特別好，賺了不少錢，又有很好的機會，世緣一樣一樣接著來，不知不覺地，整個人又沉迷在裏面了，直到那天遭遇到挫折了，再猛然一回頭，發現已經好久沒念佛了，也許在那時候，還要再自欺欺人，安慰一下自己，哎呀沒關係啦！反正只要有信願行我就一定可以往生，其實這種信願行的品質啊！早就已經是經不起考驗了，只不過是你自己後知後覺還在自欺欺人罷了。像這樣的一個情況將來到底能不能往生，肯定不能，因為印光大師講：「一分誠敬得一分利益，十方誠敬得十分利益」，這個就是很明顯的，對師長、對法沒有恭敬心沒有誠敬心，你就一點利益都得不到，除非因緣不具足了，真的已沒有機緣再親近師長，沒辦法再跟同參共修了，那這是

被迫的情況下，那沒有關係，這是沒辦法的，不是你自己不真誠的，這就不妨礙你往生。如果是你自己三心二意，不安份不老實，當然也沒聽話，我相信絕對沒有一個師長會叫你有空再來學一學，沒空你去你的事，不可能的，也沒有一個師長不會要求你全心投入發長遠心的，因為只有這樣才能夠成就，所以不管我們修學什麼法門，第一個你要選好你真正相應的法門，再來你要因緣親近師長善知識，真正能夠讓你產生恭敬心的善知識，接下來你就必須要發長遠心，從一而終，這樣子才能夠真正表現出你學法的恭敬心，當然你也就能夠得到圓滿的利益，這個是給大家舉一些例子，讓大家能更深入的去理解到，什麼叫做恭敬心，什麼叫佛門弟子規的標準。

接下來我再舉一些反面的例子，這是要提醒同修避免去造業，這些情況現在也是很普遍，不但對三寶沒有恭敬心而且還非常的不恭敬，以致於造了很多的業，這種人也很多，就在我們身邊。我現在舉一個例子，前不久大約是這一個月以內的事情，也是在網路上，有一個馬來西亞某道場的負責人，應該是負責人，因為她是上

網來啟請我去她們道場講經弘法，那個道場我就不講出名字，就在馬來西亞，像上一次海外的弘法行程，我已經到過印尼和新加坡，印尼有一個道場的啟請也是因為臉書的關係，他們看了我的文章貼文生歡喜心，所以就啟請我去弘法。這個馬來西亞道場的會長，應該是會長，她也是到臉書上來啟請我到她們的道場去弘法，當時我沒有馬上答應，我說行程已經排好了，以後有因緣的話再安排。而她會來啟請，當然也已經認同我了才會來啟請，有一天她就提問了一個問題到我的訊息的上面，那是沒有對外公開訊息的對話區，她的問題是說：「法師請您看看，這個護國息災祈福三時繫念法會，這個名稱如法嗎？」我們在馬來西亞弘法期間經常會聽到這句話「如法嗎？」同修之間會互相問，那個道場這樣做法如法嗎？這個法師這樣做法如法嗎？常常會聽到，對不對？她現在問我的問題就是這法會的名稱如法嗎？她第一次來留言問話，沒有講很多，只是簡單的這樣問我，那我就很平淡的回答，我就說：「沒有什麼不妥啊！」我說：「印光大師在上海護國息災法會，也是這樣子嘛！」我說：「還有我們淨宗學會的悟道法師，淨空老和尚不是封他為三時繫念和尚嗎？

他們不是也經常啟建護國息災這樣的法會嗎？因為我個人不會做法會，所以對這方面的訊息也沒有特別注意，我只是印象中有這樣的概念，所以就回答，我說：「那沒有什麼不好啊！」，然後她就回了訊息，當然是不認同我的回答，這個訊息一回就有三五百個字這麼多。

我這裡只是簡單提出她講的重點，這三五百個字當中，當然都是她的看法，說她不認同這個名稱，然後就講了很多，她說老和尚教我們要尊師重道啊！怎麼可以把中峰祖師的名字刪掉呢？用這個祈福來代替祖師的名字，這個不是天下的笑話嗎？等等的這樣子長篇大論，非常憤慨的，乍看好像是很有心要護佛門的法，要強調尊師重道，因為她說不可以把中峰祖師的名字刪掉，然後又舉老和尚的話說：「我們消業障都來不及了，還想祈什麼福」？因為這個名稱裏有祈福二個字嘛！她這段話就是標準的斷章取義，那難道佛弟子不用修福嗎？老和尚絕對不會叫人家不修福，只消業障不修福，所以老和尚講經也是要看對象，如果是對她這一類的眾生，當然就要說你先消業障都來不及，還想修什麼福？有的人她只想到佛門裡修福嘛！

修了很多福，但是因為業障很重煩惱很重，經常都跟人吵架啦！不和啦！雖然也是好像做了很多事，可是沒有要合群嘛！沒有想要反觀自己跟大家配合，所以就業障很重嘛！那像這種人，老和尚當然一定會說那消業障都來不及了，還想修什麼福，要先消業障，你修的福也才真正能得到福啊！對這樣的眾生，我們當然會這樣跟她講，但是並不代表大家都不用修福，她因為不認同這個名稱，於是就在這個時候就截用老和尚這一句話，來說明說這個三時繫念的名稱不可以用祈福，這樣子是不正確的。她這個長篇大論看到完，我花不少時間，我是跳著看，大概知道她是一肚子悶氣，然後在跟我 Complain 抱怨。那可想而知這個事件，也肯定是造成她們道場的一些是非爭端，所以她才來問我，而且我也知道這個道場出家眾負責人是誰，這個大概情形我都知道，我一看這來者不善，她問我這個問題，大概就是要找一個人來認同她的觀點，或者是說支持她，還好我沒有中計，我回她的時候很簡單，我說你的意思做就好，我沒意見。我如果對她說任何的意見，隨便一兩句話就好，改天她很可能一想到，就跟跟某某人講說，人家仁敬法師說：怎樣怎樣，哇！那我就

慘了，本來是她的意思，這會兒又變成是我的意思，我現在比較聰明一點了，不會被人家誤導而跳入這是非陷阱裡。其實有些人她也不是故意害你的，可是她習慣嘛！因為她需要人支持她的觀點，所以她就到處去講，然後找很多人來支持她的論點，這樣到時候她跟人家吵架的時候，她可以說誰誰誰：都跟我的想法一樣，對不對？那這樣我們不是都中計了嗎？所以我就簡單回答她，我沒意見。好！然後我還跟她講，因為我也不想跟她結惡緣，我就婉轉的說：「那就照你的意思，因為我平常也沒參與法會，我只是勸人念佛，我也專講經，所以我沒有意見嘛！」那這樣的回答她就肯定能接受，因為我本來就不懂法會的事情，所以她聽了就很滿意，她就說感謝法師提醒我們要專念佛，這樣就告一個段落了哦！然後隔了差不多一個禮拜以後，又來一個問題，其實跟上一個問題有相關的，事情還沒解決喔！她就來問喔！她剛好是看到我的貼文講到說每一個人都是因果自負的法語，她看到這個又心有所感，因為她是認同我的講法，可是剛好另外一個法師不是這樣講，就是她們道場的那位法師。她就又來問我說：「仁敬法師，您說因果自負，這個是世間的定律

嘛！每一人本來都是如此的喔！那為什麼會有其它的法師說，道場如果有什麼做的不如法的地方因果由他來負其他人不用承擔，請問法師有這樣的道理嗎？」她現在就是要質疑那個法師跟她講過的話，這時候如果我也跟隨她去論斷，那我就必須要跟著她去評論那個法師的對錯嘛！當然我也不會中計。其實從這段話看起來就知道說，她跟那個法師的見解有所不同，我猜想啦！因為我都沒有主動去問細節，我猜想就是說，如果是這個三時繫念的名稱，因為兩個都是負責人，一個是出家眾，一個在家眾，兩個人的看法上有所不同而爭持不下，那我所知道那位法師，他其實也是非常原則的一個人，他是不會隨便受居士控制這樣的人，本身也是很重視佛教戒律的，所以那位法師是可能會講這樣的話，他會堅持自己的立場和做法，然後會說：「如果道場有什麼做的不如法的地方，因果由他來負」這是我的推斷，但是事實是不是如此我也不確定，可是如果是這樣的話，那位法師講這句話是沒有錯，這個是表示什麼，並不是說真的因果就會變成他負，而是他自己有這個發心嘛！有這個決心嘛！他願意承擔一切的後果的意思啦！他的心意應該是這樣子，並

不是說他要否定掉每個人因果自負的這個定律，這個倒不是，這只是用以表示他個人的發心，因為他要堅持他的做法，所以說假如有什麼不妥，那就由他來負責的意思，可能是這個意思。而這個居士她就又斷章取義來解讀，認為說定律上本來是因果自負，憑什麼他可以說因果由他來負，有這樣的道理嗎？所以從這些過程看來，這個居士她對文字上的理解會有自己獨特的解讀，那這樣跟人溝通就會很容易產生摩擦、是非、誤解。那因為這是她第二次來問，我也覺得既然她也是沒有惡意的來請教我，那我就多勸她幾句好了，但是我也沒有參與這裡面的評論，我只是勸她，我說因為每一個人講話都會有他的立場跟道理，而旁人聽了不一定都能夠理解。因為在我看來，她是沒有真正理解這位法師的意思，所以我就這樣勸她，就像一般社會上，先生跟太太在講話，雖是一家人，先生講的太太也不一定能夠理解先生的意思，會產生誤會嘛！對不對？更何況你居士要理解出家眾講的話，一個出家一個在家，那個戒律上觀點是完全不一樣的，一個是出世一個是入世，真的是沒辦法想像的。我個人也是當過居士然後我又出家，所以我可以理解這兩者差別是很大的，思

想的方向、觀點都不一樣，在家人絕對不要用自己的立場去猜測出家人的想法，十之八九都會猜錯，都很容易產生誤會，所以我就特別提醒她，我說每個人的立場不同，你怎麼知道那位法師講那些話的動機和真正的意思是什麼？所以我們修行人要懂得往內觀，要修自己，不是修理別人。這個時候我就真正開始勸她了，不管她能不能聽啦！大概是聽不進去，但是我就盡我的本分，你已經來問兩次，我總是要給你一點真實的法，講一點真話給你聽啊！我說修行人要往內觀，時常觀察自己的三業就好，不要去看不別人的對錯。你看她這兩個問題，都是在看別人的過失嘛！又到處在提這個事情，然後我還跟她講，我說不但我們修行人不看別人的過失，居士更加不要去看三寶的過失，這個過失非常大，最後你一定會失掉對三寶的恭敬心，你看過失你肯定就沒有了恭敬心，沒有恭敬心那你這一生入佛門絕對一事無成。我們剛前面講了那麼多內容，就是要強調恭敬心的重要性，如果居士去看三寶的過失，你肯定沒有辦法有真正的恭敬心，所以一定要懂得保護自己，即使三寶那裡有不如法那是他們自己的因果，我們要懂得保護我們的清淨心，如果你覺得這個地方

不如法，這個法師是邪師，這個道場也不如法，是邪教，那麼你不要親近，離開不就沒事了嗎？你也不用去批評，不用好像替天行道，好像說你的才是正確的，然後你就要到處去評論他們，甚至於要去跟他們對立，還想方設法要去教化他們（三寶），這個都太抬高自己了，也忘記自己的立場跟本份，這都是非常嚴重的過失，不是我們的立場，不是我們的本份，不是我們應該做的我們也不要去做，也做不好，就像我們出家眾戒律一樣，僧事僧法嘛！出家人的戒律，若出家人做錯事，出家人開會大家決斷，居士絕對不可以管出家人，這樣在戒律上就有問題，更何況有失自己的恭敬心，所以這個非常重要。

這是我簡單對她的一個勸導，但我早知道是沒有用的，因為從之前的一篇三五百字，非常的激昂的內容就知道她不會輕易地接受我的勸導的，對她講這些也只是盡點人事罷了。我回答完她以後，我又立刻在動態上面貼上我們老和尚寫的墨寶「真正修道人，不見世間過」用她所謂的尊敬的老和尚的話來提醒她，因為對她而言，我只是小法師，我們勸導能力有限嘛！所以我就把她口中的尊敬的上淨下空

上人的開示也一起搬出來，這樣子好像就比較夠力嘛！請老和尚也來加持一下，跟我一起勸她，那我也恭敬師長嘛！對不對！結果真的是業障現前時連她平時口中恭敬的上淨下空上人的開示這時也不管用了。她就留言回應，這時候她的留言是直接留在動態上，不是在私下的訊息裏，這就是全世界都可以看得到，因為我貼文是在動態，所以她就在那邊回答，她說：「她寧可當世間罪人，也不允許法師有不如法的行為存在，因為國有國法，家有家規。」哇！我一看到這裡，心想，家規！什麼家規？是你定的嗎？她的意思可能是她定的，因為每個道場有常住規約嘛！她能指的是這個家規。我心裡想，哇！我們出家人守的是佛陀的戒律，還有叢林祖師定的叢林規約，至於道場，當然每個地方，像我們所謂戒律的精神，也包括守法，守國家的法律，守一切的法律，這個都是要的，精神都涵蓋在所有的規矩範圍，但是這個家規到底是由誰定的？然後標準是怎麼樣？我們從這個回答就看得出來，她是不允許法師們有不如之處，像這樣的一個這麼強勢嚴厲的態度，管教出家人的態度，我真的嚇到了哦！所以她最好是不要來請我去她們那裡講經，不然等一下也對

我香板伺候一下，因為我這個人有時候不小心就會犯到在家人的家規，我只願意遵守佛陀的戒法，不太懂居士所定的道場家規，萬一不小心犯到了我也不知道，所以最好還是不要去的好。

這個是舉出很具體的例子，我前二年在馬來西亞跟很多學會都結過緣，我所看到的馬來西亞的同修其實大多很善良，因為這裏的民風很純樸，可是，就是因為很善良，當他接觸到佛法的時候，發心要修行、要護法的時候，他那種非常激昂、投入的態度，那種精神跟行為可能也是其它國家同修沒辦法比的，那如果觀點錯了也是會是很可怕的，就會像李炳南老居士講的，佛門裏為什麼會那麼亂？就是「善人」太多了，這些所有越大的非，就是他們自認為越善良、越發心的這些人所做出來的，而他自己在造業不知道。你看我剛講的這個居士她犯了那些錯誤？她把戒拿來戒別人，不是戒自己，對不對？再來就是她錯解師長開示的意思，還拿老和尚的話支持她的論點用來批評別人，這個是不敬師長。總的來講，不敬三寶，誹謗三寶，見他人過，這些通通犯了，條條都是地獄的業因，很可怕，我看到這種人真的不少，

我們的感覺就是非常憐愍這些人，因為她不是故意的，她是很發心，但是這種發心是用自己的觀點，自己的喜好，自己的價值觀來做的，完全不依照佛門的戒法，學會是因為韓鎋館長建立的道風，居士管出家眾，所以大家也就不以為錯，但要知道人家韓鎋管長是真正發心護持，所以不管她的行為是多麼樣的強勢，可是她终究也真正成就了一位大法師（淨空老法師），所以她有她的因緣，我們要學就要學她的成就，學她護法的功夫，而不是學她對出家人嚴厲那一方面，學錯了那就糟了。淨宗學會是有這種特殊的家風，這在叢林是不可能的，到目前為止中國、台灣叢林也不可能由居士來管出家眾的，根本就沒有辦法教嘛！如果是這樣的一個顛倒，你出家人怎麼去傳法？怎麼去弘法？講了居士也沒辦法得到法益，所以這個位子一定要先擺對，絕對不能顛倒，因為我們很多居士可能也沒有人來教，沒有人敢講，因為對居士們講了，護法就不來護持了，所以我都沒有大護法，十多年來都沒有大護法，現在終於遇到一個真正能恭敬三寶的大護法了。其實我個人是不在意這些，我只是忠於我自己的本份，我是一個弘法的人嘛！我就要把道理講清楚，我也沒有個

人的喜好，或者是自己的堅持執著，居士你要怎麼樣修行，當然個人有個人的因緣嘛！如果你發願要做這樣的一個護法，你只是修福那沒關係，可是在這裡我們要提出來的是，這樣的福報你即使真正能修到了一點，同時你也是造了很大的業而你自己不曉得，即使只是要做一個護法，只想要修福，不想修行，那你也得懂得避免造業，所以一定要學習，一定要建立對三寶的恭敬心，有了恭敬心你就一定會把自己的位子擺對，即使你有你的見解，你是負責居士的管理部份，法師有法師管理的部份，有什麼意見大家可以溝通，對不對？不要用自己這種很執著堅持，好像是絕對沒有轉寰溝通的餘地這樣的一個立場，很強勢的。因為我們學會的韓鎡館長是山東人，人高馬大看起來也真的是很強勢的形象，我知道就是有很多學會的居士，真的是發願要以韓館長為學習榜樣，若學習韓館長發心護持三寶這個非常好，但是要學的對，不要學錯了。現在時間已經到了，我們明天再繼續講解這個部份，恭敬心這個部份我們還是要深入的舉一些例子，讓大家能夠完全的領受在心，成為你自己內心的一個新的觀念，然後把這個基礎真正打好。好！謝謝大家。阿彌陀佛！

第三場 恭敬心如何在生活中落實

諸位大德同修大家好，阿彌陀佛！昨天我們舉了許多例子給大家談到如何尊師重道培養真誠的恭敬心，這是希望同修在學法之前能夠先建立好這非常重要的根基，有了這個根基往後的學法才可望真正入心，同時我們也舉了一些實際的例子，提醒同修們一定要避免自己在修學的過程中因為不恭敬而無意中造下了種種三惡道的業因，我們同修聽了以後就要以此為警惕，不要再犯相同的過失，因為這些過失都是非常重的罪業，即使我們是因為無明無意中所犯，但是果報也是絲毫沒有辦法避免的，而且為了不和眾生結惡緣，往往善知識也會因此而遠離你，不肯教你，那麼你在修學的過程就永遠沒有辦法走出自己的盲點誤區，同時我們修行的人也一定要把恭敬心融入在日常生活當中，讓它成為我們習氣的一部份，這樣子我們的修學才可望成就真實的功德。特別一定要避免不可以去看別人的過失，持戒是要戒自己不是戒別人，尤其是對荷擔如來家業的三寶，如果我們對三寶不恭敬，不但我們的道業沒有辦法成就，而且還非常的損德損福，所以很多同修也在佛門裡面修了很多

福報，為什麼還是招感不到好的果報，甚至於還更加地煩惱重重，這個就是業障，你修的是有漏的福報，就像一個杯子裝入水這個是福報，但是杯子底下有漏洞，你一邊裝一邊漏所以就白修啦！甚至於所造的業還超過你所修的福，所以我們看到很多同修在佛門的現況，為什麼修學不能夠得利益，不是佛法不靈，是我們修錯了。

我們要知道，特別是出家人，現在佛不在世，出家人就是代表佛，佛法僧三寶是一體的，法也必須要透過僧眾來弘揚，所謂法賴僧傳，所以對出家人必須要看作像佛一樣的恭敬，這樣子的話才是真正正確的心態。這方面在密宗的教學就特別的嚴格，但並不是說只有修密才需要做到把上師當作佛一樣恭敬，無論我們修學那一宗那一派那一個法門，這都是必要的根本條件，因為只有如此，我們內心圓滿的性德才能夠啟發，而且事實上僧眾即使沒有大徹大悟，但是他所講的法，這個法是佛親證的境界，這個法如同藥單，無量法門就是佛所開示出的藥單，可是這個藥單必須要對症下藥，針對每一個人病症不同，還要為你單獨開出適合你的藥單，那麼這個工作就是在於僧寶，在出家人身上，所以換句話說，如果你不恭敬出家人，那麼

這也是損師道的，不要以為出家人沒有開悟，我們只是要跟佛學，只要恭敬佛，只要恭敬法就夠了，如果沒有出家人來開出這些對症下藥的藥單，你的病也是治不了的，就像我們講法，是要契理也要契機，這個契機的工作就在出家人身上，所以恭敬僧寶也是理所當然的。

何況出家人的僧相就是代表佛相，所以這個僧相、佛相本身就有無量的功德，如果我們看到出家人現了僧相而不恭敬，那就等於不恭敬佛，不恭敬佛這個罪業就非常的大，所以有些人往往認為我們只要恭敬佛就好，出家人沒有開悟不值得我恭敬，這種傲慢心其實都是沒有看到事實真相，光是這個僧相就有無量功德，所以戒經上才講，即使是破戒比丘也堪受人天供養，它的道理就在這裡，因為是僧相的功德，而且這個身份就是代表佛荷擔如來家業，就好比太子的身份，太子他雖然習氣很不好，有很多毛病，甚至於常常犯下一些錯誤，但畢竟他是太子，將來還是要繼承王位，再說眼前即使不是很善也難保他未來不會提升，不會開悟，所以我們絕對不能夠輕視出家人，一定要當作佛來恭敬學習，對我們絕對有好處沒有損失，絕對

不要用那種凡夫斤斤計較的心，認為他又沒有多大的修行，那我恭敬他不就太便宜他了嗎？這種心念就是不清淨的，就是分別執著在相上。又有些人說這是破戒的出家人，那裡值得我們恭敬，批評都來不及了，怎麼還要供養？甚至於有的人還會覺得自己在家修行還比出家人修的更好。我們現在也看過很多的居士，甚至於我們聽到很多的居士有這樣的一個感嘆，事實上這也是錯誤的觀點，我們出家戒比丘兩百五十條戒，比丘尼三百四十八條戒，假如比丘他破了一百條戒，也還是多過你一百五十條，是不是？在家人五戒都持了苦哈哈的，障緣很多嘛！就算你很有善根也很有心要持戒修行，可是事實上在世俗的環境中要持戒是非常有困難的，你光是一條不殺生，你看我們出家人，只要在僧團裡面不出山門就很少會犯到，因為沒有機會犯戒，你想犯戒馬上就跪香打香板，馬上幫你消業障，讓你懺悔得清淨，所以不小心犯了也會立刻懺掉，所以基本上是不會累積太大的罪業，而且在僧團裏，終日辦道，天天都在提起警覺心，天天在觀照自己的三業，你不觀照別人也會盯著你觀照，你犯錯了同參道友都會提醒你，我們戒律上也有義務要勸諫同行共住的出家

眾，所以一定會有人幫助你持戒精進。

在家人就不一樣，居士們自己好好想想就知道，持戒不容易啊！即使你真有心都不容易，所以從這個持戒的角度來比較，在家人的修持怎麼能夠跟出家人相提並論？那為什麼有些在家人會容易誤以為自己修的比出家眾好？是因為他的價值觀錯誤，他所謂的好跟不好是以工作能力，以聰明才智，以專業技術甚至以所懂得佛學名相來比較，認為我可以有能力賺多少錢，我可以領導多少員工賺多少錢，我人情世故各方面做的很圓滿，我佛學名相很豐富，而這些方面，出家人看起來卻是傻乎乎的，好像什麼都不太懂，也沒什麼文化，有的人也只會念佛，進到了社會裡面，對世俗的規矩也懂的不多，所以就認為他們比出家人強，自己修的比較好，懂的事情比較多，這個就是見解錯誤。

我們修學佛法真正的目標是什麼？淨化我們的三業，所以佛陀叫我們要捨，外在的物質乃致於內在的身心見解，種種妄想執著通通都要捨到徹底，淨化到最清淨，而這些目標往往是出家人比較容易具足，這方面有的出家人是宿世的善根，這

一世的報身就比較清淨，或許又能童真出家，五欲世染的習氣就很淡，起跑點就完全不同。而這些久修的老居士，所謂的因地不真、果遭迂曲，一開始修行的動機，你若沒有先建立對三寶的恭敬心，也沒有從持戒方面按部就班真正實修的話，那麼即使你在社會上能夠有多少能力發揮，乃至於你到佛門裡面你也修了不少福，在佛學名相上也背的非常的精通，甚至於你還能夠以制度化來經營道場，種種的這些實務經驗都非常的豐富，這些也都不能代表你修行的功德境界，甚至於有時候反而是代表你的污染更重，所以這個功德的深淺標準不是由自己定的，是由佛定的，所以不管怎麼樣，我們一定要培養對僧寶真正的恭敬心，這樣的話一方面出家人代佛所說的法，你能夠真正完全信受，同時也能夠啟發自己的美好性德，我們可以自然而然變的很謙卑，我們的貪、嗔、癡、慢、疑，特別這個我慢，慢心你自己很難降伏，在社會上的環境當中很難去降伏，唯有面對三寶的時候，你很容易大幅度的去除掉這些習氣毛病，所以要藉著這些因緣成就自己的道業功德，不要想著要你恭敬三寶好像也要先看人，有些人恭敬錯了，好像自己就吃了虧了，不要用這種凡夫世俗的

心態來親近三寶。

在古代有一個國王，他因為是佛弟子，也盡量想要實行仁德，但是當時還是有死刑犯的法律，這位國王為了避免直接殺生，後來就想一個方法，他就把這個犯了死刑的人關到象園裏，那大象都非常的強壯，人若在身邊一不小心就被踩死，所以那些犯人，他國家的犯人通常都這樣子來處死的。有一次這個國家，有一個出家人他犯了死刑，當時出家人犯了死刑還是要處死，但因為這國王是佛弟子，更不可能直接處死出家人，所以也是一樣把他放到象園裡，可是裡面的大象一看到是出家的僧相，凡是眾生都有靈性的，有些眾生甚至某些方面反而比我們人的能力更強，譬如說狗的嗅覺超過人類無數倍，而大象的靈性和牠的善心，有時往往還超過人，所以大象看到這個出家人，不但不踩死他反而還跟他禮拜，然後還拿牠的象鼻跟他按摩供養，這個叫內財佈施，這個是很正常的，我們在經上也看到很多類似這樣的記載，還有一些小動物恭敬三寶這些事蹟，甚至於我還看過一個讓人很感動的一頭大象。有一次牠碰到了一個假的出家人，這個人他只是一個披上袈裟的俗人，並不

是真正的出家人，而且他還是一個強盜惡人，這頭大象知道，牠們都有靈性，當時這個強盜想要殺害這頭大象取象牙，而大象明明知道他有這個惡心惡念，但也為了敬重他的僧相而寧可被他殺死，絲毫不反抗，做到像這樣對三寶恭敬的程度，結果這頭大象當時就被害死，而死了以後卻立刻升天，因為它憑著這恭敬三寶的善根而升天了。這個公案真是很感動人啊！我們一般人往往都比牠還不如啊！你看看，一頭大象若真要踩死一個人那是太簡單了，但他不踩死而寧可犧牲自己的生命，就是不願意對三寶有任何的不敬，甚至明明知道這個人也不是真的出家人，但它就是敬重這個僧相，因為僧相就是佛相，這個不是用道理去思維分別真假，而是你看到佛的相，你自自然然善根引發，不用透過思惟，你直覺上就會產生恭敬，所以即使知道他是假的，你也不忍心下得了手，這是自然的一個反應。我們學佛，就是要先培養對三寶具有這樣的一種真誠的恭敬心，能夠恭敬僧寶，就是恭敬佛，就是恭敬法，不恭敬僧眾出家人，那就是對佛不敬，對法不敬，同時也還是忘恩負義的人。

也許你會覺得我學佛是我自己上網路查資料，或者是看光碟，好像沒有直接從

出家眾這裡受學，沒有正式依止出家師父，但事實上整體來講，這個法，從佛陀釋迦世尊示現在人間之後，一直傳到現在二千多年，能夠流傳下來至今到了你的手上，這不都是僧寶的功勞嗎？這個是法的源頭啊！怎麼會是跟僧寶無關呢？三寶是一體的，不是你自己去畫分，這個人好我才恭敬，這個人不好我不恭敬，三寶就是一個整體，所以你對任何一個出家人不恭敬，就等於不恭敬十方三世一切佛法僧，這個罪業是非常重的，你的法身慧命的來源是源自於三寶，你不懂得感恩回報就算了，因為你還沒有成就嘛！你當然沒有能力回報，沒有關係，但至少你要保持恭敬心啊！不要做一個忘恩負義的人。

在前不久我看到一個故事很有趣，這是大陸有一位智海老法師他在講經內容當中提到的，因為他本人曾經到過緬甸弘法，他對於緬甸當地也相當的清楚，緬甸是一個佛教國家，很多人從小就出家，所以基本上緬甸的人多半都能夠深信因果，即使你不修定不修慧，至少對因果道理多少都能明白。有一次智海老法師在講場中就講到，有一個強盜想要搶一個出家人的錢，因為緬甸是很窮的國家，有的人民也不

見得能全心學佛修行，所以盜賊也是不少，那怎麼搶他呢？很有趣喔！他就先跟這個出家人頂禮三拜，然後還很客氣的要求他把袈裟先脫下來，等這位出家人把袈裟脫下來以後他才跟他搶錢，搶了多少呢？搶了五百元，搶完了以後，又再請這個出家人把袈裟穿上來，搭上這個袈裟，然後又再恭恭敬敬的跪在地上供養這位出家人二百塊。哎！真是怪了，怎麼會有舉止這麼怪異的強盜，連這位出家人也覺得奇怪，就問他，奇怪！你要這樣的話為何不直接搶三百就好，幹嘛！還要那麼麻煩？這個強盜就說啦！他說他自己很明白，搶三寶的錢，這個債主是十方眾生啊！你搶三百，是十方眾生每個人都欠三百耶！以後是要這樣還的，可不是只有還了三百元就沒事了，因為他知道他搶出家人的錢，將來是一定要墮地獄的，但是我今天再供養二百塊，有了供養僧寶的福報因緣，當墮入地獄之後，還是能有因緣可以再得度。他講的很有道理哦！確實是這樣沒錯，你只要供養三寶，不要說供養三寶，你光是皈依佛法僧，你就有得度的因緣，皈依三寶，你有打自內心真誠的依靠佛法僧，曾經有過這樣的發心，你就會種下得度的因緣，更何況你還供養了僧寶，修了真實的

福報，所以這個強盜很聰明，挺有智慧的哦！這個就是一種社會風氣，在緬甸這個佛教國家，再怎麼樣壞的人，他都還是有因果的概念，如果在中國就沒有這種事情，找不到這種人，智海老法師說這個人真的是很有善根，是獨一無二的強盜，在中國裏找不到，我聽了覺得很有趣，但也覺得很奇怪，為什麼這個強盜，他既然知道因果，而且墮地獄是要受無量苦，又單單只為了三百塊還要去造下這樣的罪業呢？很奇怪喔！一般人會造業是因為傻傻的，不知道因緣果報，知道的人肯定都不敢，那為什麼他還要去造呢？這個就是經上講的「眾生業力不可思議」，這句話不可以輕忽，我們為什麼無量劫來都還輪迴在六道十法界裡面沒辦法出離，就是因為業力牽引，讓你不由自主，這個業力力量不會比佛力小耶！一樣是很強的，經上也還講到，「眾生善根不可思議」，這三種不可思議的力量其實是不相上下的，不要以為只有佛力最強，我們眾生的業力也很可怕，當然我們善根也不可思議，所以才有可能轉凡成聖嘛！

而業力不可思議，我們從生活當中要怎麼去體會呢？譬如說我們已經學佛了，

也知道我們要持戒清淨，包括居士也一樣，如楞嚴經上講：「淫心不除、塵不可出」，雖然我們出家戒律是不淫欲，居士是不邪淫，沒有像出家眾那麼嚴格，可是居士如果沉淪在五欲當中，照樣沒有辦法出三界，當然除了阿彌陀佛救度之外，所以特別是修行人一定要持戒清淨的，除了不殺生不偷盜，淫慾也是很嚴重的惡業，而且也特別容易造作的罪業，但是我們眾生明明知道，你看自古以來，多少英雄好漢他有聰明有能力，但是卻抵不過美人，他寧可要美人不要江山，這麼聰明這麼有能力，可以統領一個國家的人，怎麼會這麼樣沒有辦法對抗淫慾呢？這個就是業力，像我們眼前所見到的社會亂象，誰不知道破壞別人家庭或是當人家第三者是法律不容許的，而且是每個人都看不起，沒道德的，但是一見鍾情，遇到怨親債主時就擋不住了，對不對？所以業力真的是很可怕啊！我們是旁觀者，看覺得沒什麼，怎麼會有這麼愚癡的人，明明知道這麼可怕的事情還要去，明知沒有結果的事情，大家都都會痛苦，為什麼還要去呢？可是就是有這麼多人會去做，這個就是業力的可怕，自己沒有辦法做主宰，包括這個強盜也是一樣啊！除了業力之外沒有

其他的因素可以圓滿的解釋。所以我們瞭解到業力可怕，我們一定要依靠佛法僧，不要想著我自己可以成就道業，那個是自欺欺人啊！不可能的，而且特別是在現前，我們修學過程當中，自己還沒有開悟，還沒有辦法自己面對業力的時候，我們更是不能離開師長同參，這個是非常非常重要的，這個比你研究再多的佛學名相，修再多的福都還來的重要。就算你什麼都不懂，你也沒有福報也沒關係，你就傻傻的跟著師長同參，一心念佛，你能做的事情這樣就可以了，就能夠很安全、很順利的往生成佛，因為同參道友三寶的力量，可以幫你抵擋這個業力，如果沒有這個防道牆，眾生業力不可思議啊！這個是給我們舉一個真實的例子。還有我們自己也可以觀察，在我們生活當中太多太多是我們自己沒有辦法做得了主的，先不說那些喜歡造作五欲六塵，不知道覺悟修行的人，就是要修行的人也做不到，所以一定要依靠三寶，依靠三寶就一定要先建立對三寶真實的恭敬心，否則你的身心在道場，你的心沒有辦法跟三寶一條心，沒有辦法相應，那你也沒有真正在佛門當中修行，你也感應不到三寶對你的加持力，一樣沒有辦法對抗業力，你生活當中還是煩惱重

重，努力修的福也沒有辦法感得福報，還造了一大堆業，這些結果通通都是因為基礎沒打好，沒有真正建立真誠的恭敬心。所以這兩天我就特別要深入舉一些具體的例子，讓大家真正能夠比較清楚的來體會怎麼樣培養恭敬心，然後什麼樣的情況是沒有恭敬心，是要去避免的。

譬如這幾年，我從2010年開始，我就在新加坡、馬來西亞、印尼、中國各地，正式開始隨緣弘法，我這個人做任何事情，從出家到現在十多年，專修淨土也將近十八年了，從來都沒有自己計劃要做些什麼，就連出家的因緣也是師父叫我剃的，包括學講經也是冥冥當中眾緣所促成的，最後再經過老和尚親自點頭的加持，也就是保送我在最後關頭趕上第五屆弘法培訓班最後一名錄取名單中，這都不是我預先的一個計劃。在培訓班畢業之後，因為我的成績算是很好的，老和尚親自評分，我是第五名，全班第五名成績畢業，畢業後老和尚也親自叫身邊的護法把我叫到跟前來問我願不願意到澳洲去擔任助教，一直以來我都可以感覺到老和尚他對我是相當的關心，當然，也不止是對我，對身邊的這些學生只要是有心學法的人，他都非常

的重視，後來因為有種種的障礙，就被迫離開老和尚身邊，沒能到澳洲去常住，親近老和尚的因緣就暫時告了一個段落，開始到十方去參學、弘法結緣。雖然是離開了老和尚身邊，但是我們的法一樣是專修淨土，這個法脈傳承不可能間斷，親近師長也不一定一定要跟在身邊，跟在身邊也不一定是真正學法的人，相上的離開只是因為種種的因緣的生滅變化而已，對我來講這一切因緣都是非常好的，都是佛菩薩給我最好的安排，如果沒有這個因緣，後來我也不可能有到香港大嶼山去親近一個戒臘輩份都在我們老和尚之上，在佛教界裡面也是德高望重的明師，就是後來我受二部僧三壇大戒的得戒和尚上聖下一老和尚，有這個因緣在他老人家座下，在寶林禪寺真正從出家沙彌尼小眾的這個身份就開始在叢林裡面，在大眾師父當中，一百多個僧眾當中鍛鍊，開始被磨啊！磨的裏裏外外都亮晶晶的。

過去曾經有一個比丘尼跟我講過，她說一個出家人，如果沒有在小眾（沙彌尼）的時候，在叢林裡面被磨練過，那就如同一個男眾沒有當過兵一樣，僧人的氣質上總是會差些味道，這是一個比丘尼講的，後來我自己也深深感覺的到，特別是有

些人年紀很大才出家，一出家就自己去搞精舍，並沒有真正經過五年十年僧團的鍛鍊，只是外相換了，那個內在的氣質一點都沒有改變。一定要在大眾當中，透過佛陀的戒法，在生活當中長時間的磨練，轉化世俗氣質，養成出世的僧格，不管時間長短，一定要有這個過程，所以這對我來講是多麼好的安排。若是在淨宗學會我就沒有這些因緣，因為學會的道風不同，老和尚的願是要把法傳遍世界，對於居士的接引就特別的重視，我們學會出家眾修行客觀的條件就沒有那麼完整，所以澳洲去不成對我來講真的是佛菩薩最好的安排啊！如果沒有人障礙我，逼的我必須要離開學會，我也不可能離開，當時老和尚問我要不要去澳洲的時候，其實我內心中也不是非常想去，澳洲道場的福報很大，我只是一心想要親近老和尚身邊學法，而其實老和尚最常待的就是香港，所以我怎麼會想要把自己放在澳洲享福呢？而且當時我是正需要多方鍛鍊學習的階段，所以心裏並不會很想要去澳洲常住，但是老和尚問的時候，我只有一句話，一切隨老和尚安排。我們做學生的就是要有這樣的態度，後來因緣沒成熟，其實我心中還曾偷偷的歡喜，也很清楚往後雖然還不知道要去

何從，而且一定還會面臨很多的考驗，這些我也都很清楚，甚至老和尚平時也都提醒過我們，你們學講經的人，講得不好，人家取笑你，講的好那將來你更是無路可走，並且障礙重重，這個我早都有心理準備了，可是即使是道路艱辛，我也是懷著一種效法古人求道，一心成就真實功德的那一種期盼的心，一點也不害怕，滿心歡喜的到香港大嶼山苦行叢林去自找苦吃，修苦行，那種心境不知道你們能不能體會，擺著大好的福報可以享，我也不去爭取，當時其實我也可以爭取，有人障礙我不一定馬上放棄，事在人為嘛！但是我並沒有再做任何爭取的動作，隨緣，真的是每個階段都是隨緣，順境來珍惜把握，譬如說在新加坡弘法培訓班學習的因緣，那段的時光真的是很大的福報，非常的歡喜，在學法上算是一個順境，但是逆境也很好，因為如果沒能親身去體會逆境，你沒有辦法體會到功德的成就，那種成就感，那種法喜，特別是在逆境當中所提升的那種功德是非常不可思議！是超乎自己想像的，你會覺得自己怎麼可能會有這個能力承擔的了這樣的一個考驗呢？過後連你自己都會覺得不可思議！功德會很明顯的大幅度提升，同時也會大幅度的提升自信

心。

離開學會之後到了各地參學，唉呀！還真是吃了不少苦，感覺還真是非常的過癮，這樣講好像有一點自虐哦！但那是為了求道，真正讓自己去體驗一下種種被磨鍊的滋味，自己想去品嚐看看，當然是比不上虛雲老和尚他們老一輩那般地難行能行、難忍能忍，我沒有那個程度，佛菩薩也不會促成那麼難的境界給我，但是我一定要去體驗過，自己也很明白自己的業障很深重，在家時也已經享福享到怕了，出家還要享，那就決定沒辦法成就功德。所以自己會想要提升。在海內外參學十多年來，自己感覺受益很多，一直到五、六年前在主修的法上面，淨土法門最後一關，經過我們淨宗二祖善導大師加持建立了往生的信心之後，不管是在出家眾的磨鍊的一個階段，乃至我們主修的法，自己感覺都有到達一個相當的程度，身心就非常安穩，法喜自在，自己覺得非常的欣慰，總算是已經完成一個階段的修行功課啦！雖然還沒成佛，還沒能圓滿，但是已經可以體驗到法味了，接下來就要盡本份，自己得到了自利之後就應該要以利他為主，可是因為當時也考量到很多因素，我預料到

將會有許多同修一時還無法理解我所體會到的往生決定信心的這個層面，還有一般同修也很容易依文解義，所以我擔心以後弘法利生的時候會招來很多障礙，主要也是因為我弘法表達的方式會有自己的言語特色，並不是像早期我們學講經的時候用老和尚的講記幾乎都沒有轉化成自己的言語，直接複講。其實老和尚也講過，學講經頭五年複講，若真正學會講經了，那就應該要能夠把自己理解的內容轉成自己的語言表達方式，甚至於自己去選取一些適合的公案乃至議論發揮，這個都是我們學習講經，內典教學裡面的次第步驟，這樣子才是真正學會講經，你要能活用。如果一天到晚只是照老師的文字照唸那就聽老師講就好了，那更精彩，你自己也沒有真正把講經學好，沒有把講經學好你也對不起老師，應該是要能夠融會貫通法義之後，進一步用自己的風格，自己的善巧來呈現，但是法義上當然是要依據經典；依據師長的教誨，不是我們自己自創的見解。雖然如此，但是我也還是擔心很多同修不懂，會誤解，會批評，會障礙，確實有很多同修習慣在文字上找人家的毛病，特別我們學會的居士更是會找法師們的毛病，這個已經是一種風氣，是他們認真護

法的一種獨特的方式，為什麼很會找毛病？因為他們認為這是在愛護法師，在護持法師，所以就要幫出家眾改毛病啊！他們擔心這些年輕的出家眾持戒不清淨，而卻完全看不到自己不敬三寶的過失，這就是他們所謂的護法的方式，就是用這種方式來護持出家眾的。雖然有些居士也是很盡心盡力，也是相當勞心勞力，但是往往自己造了一大堆業，變成是怎麼樣，這個分寸沒拿捏好的話，那就是在管出家人，是在挑別人的毛病，甚至於誤解法師講法的內容，這些顧慮都是我早先就有預料到，所以我也一直遲遲的沒有主動來弘揚佛法。

後來我正式弘法的因緣是什麼情況呢？大約是在兩年多前我陪一位馬來西亞藉的華人比丘尼回到麻六甲探親，當時我也就藉機帶一她到幾個學會參訪，結果沒想到，以前就認識的這些會長就主動啟請我講經，剛開始啟請我還婉拒，後來才答應，答應了之後就開始接受四處的啟請，在2010年、2011年這兩年當中每年來了三趟，一趟兩個月，幾乎大半年都是在淨宗學會，各地學會裏結法緣，而每到一個地方其實可以說是我的法緣最好，我們所有同學當中我的法緣是最好，這是一些會長和同

修們所說的，因為本來學會聽經的風氣就已經不是很好，喜歡聽經的人很少，多數同修都喜歡做三時繫念，只要靠法師超度就好，就不用自己修了，希望自己捐一點錢，冤親債主就可以把他超走了，這樣比較快嘛！我們學會的風氣就是這樣，本來聽經的人就很少，所以我每到一個地方就重新帶起了聽經的風氣，第一天人都比較少，第二天第三天第四天愈來愈多，這個都是善導大師佛力加持，當然不是我個人的力量，因為我們這個法門是全仗佛力，我只是來跟大家分享我自己所得到的真實利益，而我這個心是很誠懇的，我沒有條件，也不是為自己的名聞利養，我也不是主動要來弘法，只是隨因緣為眾生做法布施而已，因為我這份真誠大家感受的到，我也不是口才很好，那時候我出家雖然已經十多年，也只算是年輕的法師，我自己的業障又重，也沒什麼修行，沒什麼德行，為什麼每到一處的法緣最好？就是一份真誠的心而已，並且只是如實的來分享我自己得到的真實利益，這個全是佛力加持，所以每到一處聽眾都愈來愈多，大家都是沒有直覺的嘛！聽到這個法，有善根有直覺，每一個人都受到很大的加持，本來往生沒有信心的都有信心了，本來沒有發

願往生的人都能夠發心嚮往求生極樂世界，這是最初兩年弘法的成果。

但是這個世間就是這樣，好事多磨，你的影響力愈大，隨之而來你障礙就愈大，換句話說你的障礙愈大也正說明你的影響力很大，大家也很看得起我，哇！可以說每到一處，從南到北在馬來西亞、新加坡的學會道場裏都掀起了一陣熱潮，每個人都歡歡喜喜，開始對法，包括一些學會的老會長二十多年了，以前死氣沉沉的對往生沒信心，結果聽過這個法之後每個人都像活過來了一樣，是這樣的一個氣氛。可是隨之而來，不久又是面臨一面倒，全面性的障礙，我們馬來西亞會長們大都很團結，有什麼事情馬上通知馬上開會，好的事情，不好的事情通通協商開會，然後內部喬一喬（台語），看以後怎麼處理面對，所以我得到的障礙也是全面性的，會長們都很有默契，本來從南到北大家聽法都很歡喜，到後來從北到南大家都開始障礙，一路就退心護法，但是我相信聽過法的人，很單純來學會共修的人，這些人不會那麼容易退心的，因為金剛種子已經種下去了，我個人也算功德圓滿了，我只是做阿彌陀使者的執事，我盡力就圓滿了，所以人家要障礙對我來說沒有影響，當

時是人家啓請我講，現在大家障礙不啓請了，那正好我就可以享清福了。我對這些障礙的人只有憐憫心，我完全是不介意的，因為我明白道理，其實外境是障礙不了的，有誰能夠真正障礙的了「空」？既然是「空」，什麼都沒有，你又能障礙什麼東西？我本來就無所求，有緣就做沒有就不做嘛！我沒有差別的，差別是在於你們自己障礙的人啊！斷了許多眾生的法身慧命，聞法的機會，這個因果啊！絕對是阿鼻地獄的果報，所以我對他們起憐憫心，因為他們是無明嘛！甚至於有些人只是愚忠，受了人家利用影響，而且這些人往往還都是曾經在我面前讚嘆我所講的法，感恩我，甚至於十分感恩頂禮供養這樣的一些會長同修也照樣會突然在一夜之間退心了，退心的原因，有的也是被這些無中生有的誹謗所影響，有一些是考量到利害關係，因為別人在障礙我，他如果不配合，等一下連他自己也會被排擠，也有可能這樣的一個考慮，為了他自己在團體中的生存，那只好犧牲法師，犧牲眾生聽法的因緣，反正他們只要三時繫念就夠了嘛！不用聽法沒關係，或者反正只要自己念佛，有信願行就夠了嘛！其它的不要也沒關係啦！所以在這樣的考量取捨之下，通

常就會捨掉這些其實是最重要的部份，那這個就是無明，既然是無明，我怎麼還忍心再去跟他們計較，在我看來只是一些因緣的生滅而已，沒有什麼好跟不好，也沒有得與失。

這些現象其實我都早就觀察到了，去年我在錄影當中或者在私下也跟身邊的同學都已講過，我說以後學會我可能不會想要來講法，為什麼？不要給這些人生煩惱，雖然他們的起心動念是不對的，但是我們恆順眾生，你不想我來講我就不要講，但是障礙其他眾生的果報你們自己要承受，我只是隨順你們，而且我也曾經講過我弘法的原則，我自己本身不是立願要當法師，如果說以法師的標準，我是不夠格的，我們老和尚才是真正專業的法師，法師要能夠精通三藏，博覽古今，我沒有這個能力，我只是專修淨土，在淨土這一區塊我是十分有把握，也很深入，當然對於大小乘的經典我也都涉略過，也是有相當程度的消融，但是我自己的發心，我真正想做的只是求生極樂世界，換句話說我只想做一個修行人、一個念佛人，我不是想要做一個法師，做一個法師完全是隨順因緣，這又是出家眾該盡的本份，如果有

因緣利他弘法那我就盡本份，我也沒有一定要度多少眾生講多少法，所以當時我看一看，馬來西亞這邊的同修障礙很大，那我也不想跟這些障緣有所對抗，我可以隨順，所以我也曾經講過以後學會若再禮請我講經，一定要非常具有恭敬心，如果沒有，我也寧可不講。我弘法的原則，第一次來禮請，不管這個地方聽眾人多少人少，不管啓請的人是什麼動機也不介意，我一定會去跟他結個法緣種下金剛種子，因為我們要平等的利益眾生，不要說你是大護法我才跟你講法，彌勒菩薩比較喜歡去有錢人家，所以祂比釋迦牟尼佛晚成佛，祂本來是賢劫第四尊佛，應該先成佛的，就是祂喜歡去走大富人家，祂也講正法，但是祂又相對比較懈怠，那我的願是隨緣平等，只要有因緣啓請，我一定講，第一次一定去結緣，第二次就要看你是不是真正有求法的心，有沒有具足恭敬心做為考量，所以當時我也想，看一看馬來西亞學會應該沒什麼緣了，去年我有這樣跟身邊的人提過，這個是目前的狀況，大家對於三寶！真的，恭敬心有待加強，乃至於護法的一些知見做法都是十分有待改善。

還有一個例子，去年我在芙蓉，一個護法發心，我們在芙蓉買下一塊地，本來

這塊地買下來以後，我們真的可以利益馬來西亞一帶的眾生，還有新加坡有居士都已經講好想要來這裡常住啊！後來因緣就沒有成熟，沒有成熟主要的原因之一是因為當時芙蓉淨宗學會，會長跟副會長他們兩位本來是很歡喜護持，因為我們當地都沒有熟人嘛！發心買下這塊地的護法也不在當地，也不能經常來護持，不方便，所以很需要芙蓉淨宗學會他們來護持，因為芙蓉淨宗學會以前我也去講過兩三次經，結過很好的法緣，聽眾又是最多的，會長跟副會長跟我的緣份也很好，會長還曾當我的面叫她三個心愛的女兒要認真聽從師父的教導，多跟師父學習，所以他們都表示很歡迎我到那邊去常住，把這塊地好好的運用，利益馬來西亞的同修們。可是過後不久，會長副會長又想要跟我化緣這塊地，化緣這塊地耶！希望我把這塊地捐給芙蓉淨宗學會，那我就想，哎呀！怎麼那麼快，我都還沒做就有人要來搶這塊地了，其實這個事情我都早有預感，我也早先跟護法提過了，我知道一定會有這樣的發展，我這樣的一個預感當然也有我的依據。會長、副會長這兩個人我是非常肯定他們的善根的，他們比起其他學會許多會長，領眾的熱忱真的是要好很多，因為很

多學會的會長只喜歡帶大眾修福或做做法會，當然也很不錯，但是多半都還停留在修福的層面，而這兩位至少比較熱衷弘法還有共修，這個是我們值得肯定的。可是他們的觀念也是普遍跟其他學會領眾的居士一樣，都認為出家眾應該是由居士來管束，而且自己不能夠擁有道場，這個是完全錯誤的觀念。以前佛陀在世的時候，給孤獨長者把地捐出來，當時他們有沒有過戶我不知道啦！但是我們可以確定的是僧團一定是由出家人來管理，四眾弟子輩份很清楚，比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷各有其本份，沒有道理由居士來管理僧團，到現代的情形因為這個牽扯到法規的問題，一個置產的地方，你就必須要有所有權，所以現在就是出家人也會負責來管理，因為如果由居士來管理，我們看得到很多居士，老和尚也是一樣啊！後來不是被居士趕走掃地出門，跟韓鎮館長三十年兩人共創的道場，後來因為產權的問題，遺囑的問題，就在家子女來繼承，老和尚就不跟人家爭，全部都給他們，他這個罪很重啊！十方僧的東西啊！所以像這方面我們都非常小心，遺囑我都是先寫好的。那當時我是覺得這個事情，為什麼我要在這裡提出來？是因為我希望我們

的居士護法們，要好好的思惟這個問題，一定要把這個觀念調整過來，居士是護持出家眾啊！不是叫出家眾來護持居士啊！都顛倒啦！那他們的理由也很好聽，說哎呀！我們不要讓這個出家人有造業的機會，我們要幫他持戒清淨，不要讓他有錢，最好連住的地方都不要讓他太安穩，這樣才會老實修行，才不敢做怪。他們都想的很好意，理由都一定是很好的，他們當然也不敢故意去造惡，但是觀念錯誤，你說不要給出家眾所有權，也不要給他們身上有太多錢，他們才不會作怪，才能夠老實修行那我請問你？你有在護持嗎？多少出家眾沒有地方住所以要去趕經懺，對不對？誰願意去趕經懺，你們有在護持嗎？很多居士管理的道場，出家人連掛單都沒有辦法掛單，常住的法師也沒有辦法貫徹他的理念，都是必須聽從居士的決定，共修要怎麼處理，講經要講那些內容，對不對？這些都是事實擺在眼前，出家人只是個傀儡。那你說好啊！你要發心護持，要教導這個出家眾，那請問你要把出家眾教育成什麼樣子？跟你一樣是一個成功的生意人嗎？出家的戒你也完全不懂，也沒學過，你要拿什麼標準去教化這個出家人？通常這些居士他們好像也都是好心，絕

對不敢造惡業，但是請問你是要用什麼方式來護持教化這些出家人？這個都錯了。居士的本份就是協助出家人去執行一些理念，而出家人是跟佛陀學，是跟法學，應該是這樣子才對，出家在家一定要合作，缺一不可，就像老和尚他是我們的導師，那麼他告訴我們一些修法的觀念，那居士護法就要去執行，一個「法布施」，一個「內外財布施」，要這樣來配合。但是現在剛好顛倒啊！都是以居士的喜好理念，來執行所有道場運作細節，這完全是顛倒，這個做出來不見得是佛法，這個道場所講的不一定是佛法，因為沒有出家戒在裡面落實，我們要以戒為師啊！所以這個就是很明顯的好心做了壞事，觀念錯誤。像我講的這兩位（芙蓉淨宗學會的會長、副會長），因為我認識嘛！他們確實是很難得啊！非常有心，甚至於很精進用功發心幫人助念等等的，出錢出力這個都有，可是觀念上真的是錯的離譜，也是因為跟我化緣這塊地，我才想到不如我還是趕快跑好了！三十六計跑為上策，因為我不可能跟人家鬥，也不可能白白的把這塊地交給你，因為我對護法有責任，護法是發心護持我安心辦道，護持我傳播正法利益更多的眾生，完全是尊重我的意思，怎麼樣來

執行、運作，完全是照我的意思，也就是因為這樣我才會接受，不然我十多年來和尚身邊很多大護法曾經對她表示好感，我都敬而遠之，我不敢啊！我不敢接受這些大居士的教化，怕等一下觸犯家規要被處罰，還是先避免，一直到這位護法發心，我可以感受到，也真的是所謂大家常喜歡講的「如法」，很難得的一個如法護持的心態，這我才接受的，那麼接受以後我就有這個責任啊！如果就在我身上，我必須要承擔，所以我怎麼可能就這麼樣接受你們無理的化緣呢？但如果不接受，我一個台灣人在芙蓉，根本連出門都沒辦法出，一出門就迷路了，又是在山上，如果沒有辦法得到芙蓉淨宗學會他們的護持的話，那我也做不起來，所以也不得不離開，把這個地賣掉，跟護法商量之後我們很快就順利地把地賣掉了，在台灣我比較熟悉嘛！我們就在台灣買一個比較小的地，就目前的因緣來講只能先做靜修，隨因緣來做。要賣地的時候也很順利，我們一但決定了，從買地到賣地都非常順利也沒有賠錢，很短的時間，一切都是護法神從中幫忙操作，所以像這個例子，我們也很清楚的看到，這對出家眾有沒有恭敬心啊！我們從一些具體的行為就知道，他們不

是不想要恭敬，頂禮供養護持讚嘆通通都有過，但是不懂得用正確的方法用真心來恭敬三寶啊！不懂因為沒有人教啊！也沒有人敢教啊！老和尚對居士都很好的，老和尚也不會悞法，什麼都教，在光碟裡面，但是你自己就是看不懂，那也沒有辦法。所以這個確實不止是我，很多法師；我們的同學在馬來西亞這一帶也一樣遇到了類似的處境，只不過沒有人比我的障礙更大，其他人也是都受到許多障礙，為什麼呢？再講一個很明顯的情況，現在很多居士大德是會長，自己也在講經弘法，自己講經弘法難免就有他自己的知見，他認為他比法師講的好，他講的是正法，法師講的是邪法，有一次在2011年5月22日，淨空老法師與馬來西亞淨宗學會會長們談話的一段錄影光碟裏，這內容網路上都已經有流通的，在這個內容當中由馬來西亞大護法李（某）友帶頭，當中還有芙蓉淨宗學會的會長等人，他們就直接在錄影中請教老和尚：「如果培訓班的學生，沒有真實的功夫，邪知邪見，跟我們會長的理念不合，我們還要不要請來講經啊！」因為老和尚曾經交代護法們要發心請我們這些學生護持我們練講，所以他們就直接這樣反問老和尚，可見得他們的觀念就是

這樣子，他們以自己的觀點來看這個法師有沒有修行，他講的才是正法，正法邪法是由他們自己主觀意識訂的，那怎麼訂的呢？標準是依什麼？只要跟他的理念不合的，那就是邪法，就是這樣啊！那老和尚的回答是什麼呢？有因緣大家可以自己上youtube去看，老和尚回答的重點之一就是說：「若是沒有真修，你們就勸他們真修嘛！勸他們嘛！」這才是護法啊！對啊！大家相互成就是應該有過就勸諫嘛！互相鼓勵嘛！勸導提攜嘛！這就很善意也很實際啊！可是，他們不是啊！他們只是用排斥障礙，然後再去請老和尚看看能不能為他們主持公道講一句說：「不要請他們了」，那他們就可以正大光明，理所當然，毫不留情的來排斥他們所看不順眼的法師了，這才是他們心裡想要的答案吧！不然沒事放下大筆的生意不賺，專程跑去問老和尚，問這個問題幹什麼？但是老和尚沒有中計喔！我們出家人，真正明白戒法的人，不會那麼糊裡糊塗地去造下毀謗三寶的業啊！別的出家人修的好不好，我們也不會去評論更不會去毀謗，你怎麼知道好或不好啊！縱然現在真的不好，下一秒鐘你敢保證他不會開悟嗎？你為什麼要去打壓他？為什麼要去障礙？就因為你認

為你的觀念才是正確的，因為你是在發心護持正法？而且李（某）友還講一句話，我嚇一大跳，本來我對他印象還很好，因為大企業家嘛！應該很有智慧，後來他還緊追著老和尚再問，因為老和尚都沒有講出他們心裏所等待的答案嘛！老和尚他只說：「勸他們真修嘛！」後來追問時才又說：「不然那你們就帶大家多誦經嘛！因為如果你們擔心請的法師知見不對。」就是這樣給他們一些建議。但是最後李（某）友還不死心，還繼續對著老和尚講說：「喔！這個問題很嚴重喔！如果說法師知見不對的話，萬一請來以後，現在勢力還小，以後如果影響力大了，成了邪知邪見的法師來敗壞佛門，後果可就嚴重了。」哇！講到好像自己是正義的使者，一定要替天行道，拔除這些佛門僧眾裏的雜草，這樣的語氣真的很可怕，這是一種非常瞋心對立的心態，而他們所要打壓的對象有些竟還是他們未曾見過面的僧寶！當然，我們完全可以理解他絕對沒有惡意啊！不然他怎麼敢公開在錄影時候講，這個我們肯定可以理解，問題是我昨天就講過，那些越是容易造業很重的人，往往也是越發心的人，越發心他才敢毫無忌諱的去造更大的業，而且是毫不留情的，就有點

像回教徒那些恐怖份子，他們是自殺式的行動，他願意犧牲自己來捍衛正法，他們可以這樣做，這是知見的問題，你想想看，我們佛教講的是慈悲，與一切眾生絕對都沒有對立的，何況自家三寶？佛陀對待破戒的比丘或者是還俗的出家人也都是包容的，允許佛弟子犯錯，也允許佛弟子退轉的，即使真的是邪知邪見的人，會用什麼方式來對待？不是打壓而是勸導，是再給你機會，所以比丘可以還俗七次，從這些戒律當中都可以看得出來，不要說看戒律，光是我們去推知佛陀的心，佛陀是大慈大悲啊！不捨眾生啊！更何況已經發心出家的人，這種善根遠超在家眾啊！怎麼可能輕易的捨棄，而你做為一個護法竟然要帶頭打壓僧眾？這個不是你的本份啊！如果真是這麼有正義感，那你應該改行去當員警抓壞人，壞人做了壞事可以有證據可查，而邪知邪見你有證據嗎？還不是因為跟你的觀點不同或者利益有抵觸，怕搶了你的信徒嘛！因為出家人法緣比較好，特別是我的法緣好，所以感得的障礙，哇！很刺激，幸好我沒有得失心，我反而覺得那樣好啊！沒有緣更好，我不用那麼累，所以我今年可以有機緣在台東靜修，實在是出家十幾年來真正大福報現前，這

是最大的福報，我把芙蓉的地賣掉之後回到台灣，不用一兩個月時間就很順利在台東買到地，而且整理得很快，為什麼很快，因為我們很簡單嘛！我們買貨櫃屋現成的，簡單在上頭再加蓋個鐵皮，不要那麼熱嘛！貨櫃屋真的會住死人，像烤箱一樣，所以上面再蓋個隔熱的鐵皮，然後再將原來的一間農舍三十多年了，鄰居都以為我會把它打掉重蓋，因為很多佛教道場都蓋得很漂亮，沒想到我沒有拆，我只是把它個簡單油漆整修一下，非常簡單，所以不到兩個月前後，買地、過戶整修同時進行，不到兩個月就全都安定下來了，我們道場裏還種了一、三十顆果樹耶！一切很快就完全就緒，能夠安心辦道，安貧樂道！天天種菜、念佛、聽經，真是神仙過的日子。我們台東道場一分地一個月目前的開銷若沒出門的話，不到台幣三千塊，喝的泉水不用錢，果菜自己種有機的，只付一點電費雜費而已，現在一般家庭一個月開銷隨便都要三萬五萬還不夠用啊！我們三千塊一個道場，這個地方規劃可以住四到六個出家眾靜修，真正把心放在道上，根本連門都不想出，你要給我們享樂我們也沒有時間去享，沒興趣，到最後連吃都不想花太多時間，吃都很簡單，因為菜太多吃不

完，全部都自己種，燙一燙菜，一盤燙多一點就不用煮很多，有時就一盤菜一餐，經常是這樣子，所以想胖也沒辦法胖，胖還要減肥麻煩，吃很簡單，一下子就解決了，以前是每日三餐現在在台東改為兩餐，持過午不食的戒，那用功的時間又更多了，天天很歡喜很開心，享清福多好啊！所以你們這些大護法不要請我是最好，到馬來西亞講經，因為大家恭敬心不夠，說實在我也講的不開心，要不是要給大家種個種子，有適當的因緣我一定要去講，否則我真的不想講，為什麼？比起在其他佛門，我離開學會之後到各地去參學，台灣、中國在我們佛教僧團，每一個地方多數對我都是非常恭敬、讚嘆，而且大多數都是希望我能夠常住下來，因為我到每個地方都能守規矩，我也是小眾沙彌尼的時候就在叢林鍛鍊過的，常規戒律我都懂得如何遵守，而且我又能夠講經說法，又是年輕的法師，有那個地方會不歡迎啊！其它地方啟請我講法，包括北京通教寺，人家是持戒的律宗祖庭，女眾道場，請我升座講經的時候，當家師住持還親自請師，頂禮三拜，敬法重法，那有像我們居士道場這樣子啊！打心底不恭敬出家人，而且還明擺著毀謗打壓，如果我現在不把這個事

實講清楚啊！大家不知道要從那裡改，不知道自己的問題在那裡，將來死後還以為能去極樂世界，結果怎麼到了阿鼻地獄，還覺得莫名其妙呢。既然我做為一個法師，我就有責任要把法講清楚，我並沒有個人的得失心妄想我能改變些什麼，沒有，那個都不關我的事，個人的因果個人背，我只是負責講我該講的話，你們要不要聽，認不認同那都是你們的事，跟我一點關係都沒有，我也不在意，你們聽了改過來，感謝我，我也沒什麼差別，我還是做我平常該做的事情，這些都是自己沒有辦法察覺很微細的觀念，所以說一個人破戒沒關係還可以懺悔改過，只有佛才會不破戒嘛！誰能夠不破戒啊！但是破見你就沒救了，「見」就是知見，你知見錯了以後，你就不可能成佛卻有可能成魔啊！還是可以成啊！成了魔，所以在這個地方我不得不提出來啊！因為可能2012年底就要往生了嘛！往生之前把該講的話講一講，這次的錄影我本來也沒安排，連這次出國的行程本來也都沒有安排，那既然有因緣，我們就當下把該做的該講的做到圓滿，我自己就功德圓滿了。

那若是真正想要發心請轉法輪，護持三寶的護法，應該怎麼做呢？首先我們要

回歸到佛陀的根本教法，佛陀教我們要以戒為師，以法為師，所以這個戒啊！我昨天有講到曾經有一個居士講家有家規，國有國法，她這個家規是自己定的，我們不可以遵從，應該依佛陀所制定的戒律為標準，依照這個戒法，我們要怎麼樣的禮請法師，怎麼樣對待法師，護持法師，共同依據佛陀的戒法來落實在道場運作中，要先有這個發心來學習，來理解佛陀戒法的內容，然後跟法師可以協商配合，這樣的話四眾弟子就一定可以互相的成就，若有些觀點不同，大家也可以互相的協商包容嘛！只要有心嘛！你不要連這個心都沒有，一切都聽我的就對了，那怎麼可能，一個有原則真正想要持戒遵從佛陀戒法的法師是絕對不可能聽從居士的教化操控的，他甚至寧可還俗，寧可死，為法滅身，他也不可能去做違背戒法的行為，否則就跟你共業，造業啦！即使知道你不是惡意，你也是善心，但是不能隨順你無知的錯誤啊！不能隨順你的無明啊！所以真正要能夠成就自己護持三寶請轉法輪的功德，首先必須要先調整自己的心態，把自己放置在真正是一位護法的位置，要尊重法師，尊重三寶，如果你對法師不能生起恭敬心，你不認同他，那你可以不要護持他嘛！

很簡單，但你絕對不可以去批評，人家有人家的因緣，不是你凡夫肉眼能看的明白的，你也可以只護持相應的法師這樣就好，也沒關係，不必勉強自己，而一旦你去護持了，方法就要正確，你要尊重他，尊重法師，要依據佛陀的戒法，依中國叢林祖師戒規的標準，而不是依自己所定的家規，這樣子才能真正護持三寶，請轉法輪，利益更多的眾生，這個原則一定要遵守。

再來就是一定要具真誠恭敬心。十多年前我剛出家沒多久，我們老和尚身邊的一個護法，現在在台灣電視衛星上護法，一個月基本開銷就要花一千多萬台幣這樣的一個大護法，她十多年前第一次在台北華藏看到我，馬上就拉了我的手對著我的剃度師父說：「這個我要帶走」，他把我當東西，這個我要，大家本來緣份都是很好，但「這個我要」當然不可以啊！我又不是東西嘛！對不對？那要怎麼樣做才能夠正確護持出家眾呢？你看像韓鎡館長功德多大，不管她用什麼強勢的方法來護法淨空老和尚，那都是她們的因緣，但至少她真的成就了一位講經的大法師，能利益這麼多眾生，你要如何能夠再護持到一個將來能夠有所成就的出家人呢？不是說你

手一拉這個我要，你就可以得到，要用恭敬心、真誠心，真誠護法的心。就像劉備當時三顧茅廬，懇請諸葛孔明為他打天下，孔明先生這位大賢人，就算你給他再多的錢他也不會答應的，三顧茅廬親自啟請，非常謙卑的，以一個主人的立場，要去請一個人才為他做事，也還是要這麼樣的客氣謙卑，要真正放下身段，表現出十足的誠意，更何況一個出家眾輩份本來就在你之上，你本來就應該恭敬，在事相上一定要做到。若在理上來講，當然有很多居士也修得很好，你真正修得很好，出家眾自然也會恭敬你，但是在規矩上，你看李炳南老居士修得很好，他對出家眾都很恭敬，真正修得好的居士，不可能不恭敬三寶，很簡單的道理，所以這一個是關鍵，你能不能感得一個很好的因緣，跟你互相成就，成就你修福修慧的因緣，關鍵就是在恭敬心啊！

現在，等這幾天錄影完以後，我也該回去準備要等往生了，12月21號快到了嘛喔！剩下沒幾天而已啊！所以今天好像在給大家交代遺言喔！把該講的都講一講，那萬一如果沒有往生，那我也真的很希望能夠隨自己的心願，就像印光大師一

樣長年的閉關，我們台東這塊地很好，雖然只有一分地而已，也是要真正有清福的人才能夠安得住，我已經住了快一年了，天天都不想出門啊！我自己是可以安得住，因為過去將近十年來，我在道場，不管是在那個地方，我幾乎也不出門的，等於也是閉方便關一樣的，所以有些人也覺得說，我平時好像都不太跟人家互動應酬，也不太會做人，世俗的那種人情應酬我還真是不懂，也做不好，也不願意和人搞些世俗的事情，因為我初學佛時的發心，出離心就很強，對世俗這些事情早就提不起興趣了，覺得做這些事很浪費時間，沒有多大的意義，所以我平時也很少有什麼外緣，現在能靜修啊！天天跟佛菩薩往來，真的很快樂。

我們台東這個道場平時是沒有開放的，很多網路上的一些同修都很希望能夠去參訪，因為我有放一些照片在網路上，但是我們是沒有開放，除非真的法緣很深的人，基本上我是規畫以護持出家老戒師父為主，出家久了你才有這個福報可以靜修嘛！也才有能力安的住，若是初學剛出家就把你放在那裡，你也學不到什麼東西，應該要先在大眾中磨練幾年，所以我們這裏是比較適合老戒出家眾來常住。平時都

沒有對外開放，也沒有任何的法會活動，如果有居士跟我們法緣真的很深，當然也歡迎來掛單，有因緣的話也可以來短期參學，我們新加坡有居士護法，因為她有心出家嘛！所以我也隨因緣給她一些指導，讓她到我們台東道場住了幾天，像這一種地方，背山面海，這在新加坡是很難得看到的，她來住了一星期，天天都很開心，很放鬆。我們那裡喝的又是泉水啊！我又親自種了二十幾顆果樹，不到一年已經好幾棵果樹都長出果實來了，你可以想像一下經過你自己親手種的果樹，隨手摘下一顆水果就這樣吃了的那種感覺嗎？充滿大自然的超能量感，我第一年剛去的時候，第一次吃到親手種的菜，因為那塊地太肥了，休耕三十年多的農地，不管種什麼都大豐收，那個菜好吃到我一餐飯從頭哭到尾啊！邊吃邊流淚實在好感動喔！怎麼那麼好吃啊！同時內心又覺得很幸福很感恩，而這些根本就幾乎是不用錢的東西嘛！只要把種子丟下去，定時的澆上泉水，時間一到就有收獲了，可是以前用餐從來都沒有那樣的幸福感，以前我在家當居士的時候，就已經經常吃有機的菜，從來也沒感覺到這麼好吃，因為這是自己親手種的，而且透過修行後，也讓我更能夠細心地

體會到大地的恩賜，因為從我們親手把它種在土裡，直到它長出來，這當中都能感覺到是大地、空氣、雨水；這一切眾生，共同在供養我們，如今才能夠入到我們的口裡，讓我們去享受這樣清新的美味，覺得自己十分地幸福，然後你也會生起那種知足的快樂感，這些都是你在世俗的境緣中不易體會到的。所以我以前也經常勸導我們居士啊！現在在都市裏生活不容易，因為夫妻都要工作，小孩的教育都沒有辦法照料到，如果真的不行的話，你們就搬到鄉下去，學佛人一定要徹底的放下物質，生活愈簡單愈好，像這樣的日子，你看，品質是最好的，我們喝的是乾淨的水，呼吸的是最乾淨的空氣，菜也幾乎不用錢，生活開銷很少，可是我們得到的品質享受卻是無上的，而這些每個人都可以得到，只要你有心，你買不起地，你去租個小房間都可以，對不對？事在人為，看你有沒有心。我們網路上有一些居士同修看到我貼上的照片，哇！我們這裡好美，我種的菜看起來又是那麼的豐收，他也覺得很想搬到台東當我的鄰居，有的人還來臉書上留言，請我幫他留意附近的地，我回答說你要隨緣，真有心的人話，佛菩薩會給你安排這個因緣，說簡單其實有時候也不是那

麼簡單，因為這個地是我親自去找的，我找了很多塊地，從買地整地到整修，也是要一一去實踐的，不是說說就能成的，所以你要有心，你真正有心，你就會去做，做了以後當然就會實現，那些同修看到我貼的照片，很歡喜，說以後也要去過這種安貧樂道的生活，結果大多講一講到最後就沒有聲音了，還是放不下紅塵，真的有心第二天馬上就去找地了啦！對不對？那有說請法師幫忙留意一下看有沒有地，我去當你的鄰居，就把這俗事丟給我，我那有時間幫你找地，你有沒有搞錯啊！把我這出家人當成世俗的朋友了。

但是真正要能滿願，還有一個關鍵的因素，就是要有道心，如果你有道心，佛菩薩真的會幫你安排因緣，甚至於你也不用這麼操心，自然就有因緣，因為因緣給你了如果你沒有道心，你也安住不了，福地福人居啊！真的是這樣啊！很多居士說，哎呀！那個都市太吵雜了鄉間多好，結果一去，第三天就開始躁動不安待不住，哎呀！沒有電視看，沒有電影啊！想要逛街買個東西都不方便：整天就開始忙著生煩惱，那有閒情享清福啊！像我們台東道場裡，常住頂多一個禮拜或半個月出去一

次，偶而得要買點新鮮的豆腐、豆包類的，這些食物不能保存很久，得出去買一下，開個車二、三分鐘到市區大市場去買，出門必須得開車也是不方便，所以我們也不想出門，你得要真的能夠安住，你才會真正在那裡享受到種種樂趣，所以說到底，最主要還是你真正要實修啊！身心對世間五欲六塵要能真正放下，心性也愈來愈淡泊的時候，你自然就會感得這些因緣的。好！今天時間到了，我們就學習到這裡。明天我們要開始進入《淨土教道次第廣論》的論題，還有介紹特點。謝謝大家，阿彌陀佛！



第四場 《淨土教道次第廣論》的特點

諸位大德同修大家晚上好，阿彌陀佛！接著我們要繼續講《淨土教道次第廣論》的論題和特點。「淨土教」為什麼我把它稱為淨土教而不稱為淨土宗呢？在中國早期淨土宗並沒有稱作宗派而就是稱作淨土教，淨土宗這個名稱最早是從日本傳過來的，到了民國初年的時候，因為受到日本的影響才出現淨土宗這個名稱，我寫這部論用「淨土教」來立名，就是要忠實的依其教法來立名是這個用意，完全不從宗派方面的角度立場來談。「道次第」是指有次序性的、有先後順序的來引導念佛人怎麼樣修道。我們念佛法門概念上很簡單，都是依「信願行」往生三資糧，深信切願念佛求生極樂世界，歷來祖師都稱此法門為圓頓大法，也就是圓融、圓修、圓證，一般來講較不會聯想到它有次第性的修法，所以這一方面的著作到目前為止在佛教界好像很少看到，似乎還沒有看到有人把淨土法門的修法做一個有次第性的歸納整理。雖然淨土法門是圓修圓證之法，也不是一定需要次第性的歸納，但是次第不礙圓融，圓融不礙次第，這個是華嚴經裏面所提到的境界。我把它做一個有次第

性的一個整理主要是為了方便回修，特別是初學的同修在下手修學上會有很多的便利，對於老同修們也可以依此論的內容對照自己目前的境界。在末後流通分的部分特別也提出，當我們念佛人確定信願往生的信心之後，接下來在往生之前這段時間我們應該如何行菩薩道？應該如何過念佛人該過的日子，這個部份也給大家做了一個具體的介紹。「論」，就是論述，經是佛所說的，論是佛弟子修學之後的學習報告。我發心撰寫這部論，主要的作用，目前的因緣是為了在臉書上所開設的《淨土教道次第廣論班》課程編製教材，同時也希望流通十方，甚至可以流傳到世尊法運九千多年間，因為善導大師的淨土思想到法滅的時期，都還可以有力量救度眾生往生到極樂世界去成佛，也唯有這個法門，到那時的眾生還有機會得度，就只單憑著「南無阿彌陀佛」這六字萬德洪名，只要有因緣聽聞者都能夠得度，所以我們現前當來發心流通這部論的人，真正是功德無量，是替阿彌陀佛救度眾生的真菩薩。

這部論的題材我全部是用偈誦的方式來呈現，內容文字義理我都是依照經典和祖師的教誨做一番彙集整理，完全不會有我個人獨到的創見在裏頭。這部論有幾個

特點，第一是超勝藏傳的《菩提道次第廣論》，怎麼講超勝呢？許多同修對《菩提道次第廣論》這部論都不陌生，這個是藏傳佛教一部非常重要的論著，是宗喀巴大師所著的。宗喀巴大師是一位非常有證量的大修行者，為什麼在這裡我們講這一部《淨土教道次第廣論》，它能夠超勝藏傳佛教宗喀巴大師所著的這部《菩提道次第廣論》呢？當然這並不是我個人的證量境界能夠超過大師，而是我們這一部論主要的思想完全是依照佛中之王阿彌陀佛乘願再來的善導大師所教，這就是阿彌陀佛的境界，既然是佛中之王那當然是超勝宗喀巴菩薩。第二個特點是更超勝禪宗，禪宗在我們中國，宗門教下八個宗派當中，可以說號稱成就最快速，當下直指人心見性成佛的法門，確實禪宗的成就是很快速，但是必須要是上上根人才有能力相應這個法門而得受用，禪宗的緣起是世尊在法會上，世尊拈花迦葉微笑，當下師弟心心相印，這個就是傳承心法，師徒之間的傳法就在這麼一個小小的動作當中會心了，當下的傳法就完成了。但是這個過程我們現在一般人，是看半天也是看不出個所以然來，更不要談有什麼悟境了，當時在世尊法會上，座下還有很多根性猛利的弟子們，

看了半天也是完全沒感覺，只有迦葉一個人能夠會意世尊的境地，所以說禪宗雖然當下可以直指人心，可以見性成佛，但並不是每一個人都能夠有所領悟。禪宗的修法，我們從六祖慧能大師他接引的方式，就可以看得出來確實是非常的快速而且簡單，問題是我們的根基有沒有辦法領納這個境界。六祖大師當時有一句話很著名，就是他的師兄弟慧明法師要去追殺他，想要搶回衣鉢的時候，經過一番波折到最後明上座向大師懺悔並向他求法，六祖慧能大師就跟他開示了直指人心的修法，大師是怎麼樣直指的呢？就是直接告訴他「不思善，不思惡」，那個就是明上座本來面目，這一句話很著名，但是還是有很多大德們把它解錯了，把六祖所指的「那個」解的非常玄、非常妙，讓人聽了半天越聽越不懂。

這一句到底該怎麼解釋呢？很簡單「不思善、不思惡」那個當下就是明上座本來面目，就是「那個」正當你正在不思善、不思惡的那個當下，就是了，你會嗎？若是你會，那你就悟人了，當下就明心見性，見性成佛了。那個不思善不思惡的當下，就是沒有念頭的那個當下，你沒有想善法也沒有想惡法，兩邊不著，當下清淨

沒有念頭的狀態，那就是六祖所明白直指的境界，就是這麼簡單，並沒什麼神秘的東西。六祖他是個很直心的人，生生世世已經修到心非常的清淨了，是我們這些煩惱眾生把它給想複雜了，所以才會看不到六祖所講的「那個」。哎！看半天，到底是哪一個？哈哈：還是找不到，所以說這個就必須要用會意的啦！這就是中國禪宗早期接機的方式，其實就是很單純地直接把他所親見的境界指給你，但是後來的人因為心思比較複雜，在那當下就會起很多妄想而無法直心去觀照到、去捕捉到清淨的那一剎那，因為你的注意力都放在你的意識妄想思惟上，而大師所指的境界是不可思、不可議的，二者當然無法交集，所以慢慢的，本來是這麼簡單的法門，這麼明確的指引你觀照你本來的自性面目，大家都沒有辦法領納，所以後來禪宗的祖師也只好退而求其次，順應眾生的根機，開始提倡參話頭，既然直接給你指出你又看不到佛性，那就先給你個話頭去參，參久了有定力了、心清淨了，也就能看到「那個」佛性了。

談到參話頭，那到底這個話頭在那裡呢？這也不好找耶！我也是找了很久才知

道甚麼叫話頭，雖然知道，但是我並沒有去參，我自始至終還是老實專修我的念佛法門，我會去找話頭是因為我曾經有因緣親近我們近代禪門高僧，為仰宗第九代祖師，香港大嶼山上聖下一老和尚，因為曾在他老人家座下鍛鍊，在寶林禪寺跟著師父們天天打坐，拜讀恩師的著作，才有機緣學習，慢慢地也領會到了「那個」話頭在那裡，其實參話頭的修法，在方法程序上那就沒那麼直接了，如果能夠直接照見六祖大師講的那個當下，那就立刻見到本來面目了，哪還需要這麼多葛藤，但是因為眾生都沒有辦法領納，所以也只好開始參了，要參就得要先找到話頭，那話頭到底是在哪裡呢？聖一老法師講得很簡單，因為他看的很清楚，由一個很清楚的人口裏講出來的自然是很簡單明了。他說話頭就是在我們一念不生之前，一句話還沒有出現之前。譬如「南無阿彌陀佛」，在「南」將要出現之前的那個時候就叫話頭。再譬如說，我用兩句來說明好了，南無阿彌陀佛、南無阿彌陀佛，這兩句當中的第一句的佛字，跟第二句的南字那之間的空隙，那個頓號的位置就是話頭，這是我簡單舉的一個譬喻。那要怎麼開始去參這個話頭呢？就是要把我們的意志力，注意

力集中在這個地方，剛剛講佛跟南這當中的空隙，那這個我們做得到嗎？可能我們現在找到了，已經知道話頭在那裡了，但是找到之後要怎麼參，怎麼起修？就是要我們的意識一直放在話頭那個地方，不要給它跑掉，然後安住在那個狀態上去參一句話。

譬如你參「狗子無佛性」，你就要把自己的心念先能安住在話頭這個地方，然後在那個位置上非常專注的去注意這一句狗子無佛性，這就像是我們念這一句南無阿彌陀佛名號一樣，也不可以讓任何念頭跑進來，若起一念妄想，那這個話頭也參不了了，請問你，這樣的基本功夫我們做的到嗎？沒有辦法，因為不到一秒鐘那個無念的位置就跑掉了，妄想就上來了，好不容易歷盡艱辛萬苦終於把那個話頭的地方給找到了，卻無法抓住它。虛雲老和尚講有的人在禪門裏面找了一輩子連話頭在那裡都沒找到，更不用說開始去參了。若能找得到的很快，如果你聽的懂的，那當下你就知道了，你去照我譬喻的去念兩聲佛號，中間那個空檔你去找找看，那裏就是話頭，但是就算真給你找到了你也沒有辦法開始修，所以很困難，禪宗雖然他當

下就可以直接告訴你佛性在那裡，就是所謂六祖講的不思善不思惡，那個就是，六祖大師他是沒有跟你拐彎抹角，直接告訴你那個就是，但是因為我們沒有辦法會意，本來是非常快速成就的法門，一剎那可以見性成佛看到佛性的，對我們來講還是很困難，因為看不到，就像瞎了眼的盲人，人家給你指出來了，你還是問在那裡？霧霧（台語），視線不好，這個參是要用心去參的，也不是用眼睛去看的，所以世尊拈花迦葉微笑，當時迦葉眼睛看到世尊拿一朵花對著大眾們微笑，他是用心去體悟到那個境界的，我們淨土法門為什麼很簡單，因為這個法門其實跟禪宗的特點也是很像，他就是直接叫你信願念佛，如果我們當下信了其實就入了境界了，我們入了境界不是見到我們的自性，而是跟阿彌陀佛結為一體，阿彌陀佛就是表自性，他所發的四十八願也已經成就，我們只要深信發願全身依靠阿彌陀佛，在那當下我們就跟阿彌陀佛合為一體，我們就是阿彌陀佛，阿彌陀佛就是我們，當下就成就了，就是這麼快，跟禪宗一樣這麼快速，而我們又不用參半天，也不用具備高度的悟性，我們只要願意發願，願意相信，願意接受阿彌陀佛無條件奉送他圓滿的功德力就可

以了，所以說更超勝禪宗是從這個角度來講的。

確實啊！我們這個法門是非常的高妙，徹悟禪師也是我們淨宗的祖師，他跟我講，我們在念佛的當下，念佛時即是成佛時，即是做佛時，就在我們這一句稱念佛號的當下我們就已經在作佛了，就是這個意思，所以多快啊！當下就入了境界了，而且比禪宗更圓滿。為什麼？禪宗那個見性啊！見到了性，你明心見性成為聖人，你也還只是阿羅漢而已啊！阿羅漢明心見性之後還要起修三大阿僧祇劫才能做佛，圓滿成佛，成就圓教佛還要三大阿僧祇劫，他當下只是先見到了，見性後還要再悟後起修。那我們呢？我們不需要，完全不需要，我們在念佛的當下立刻就成佛了，這個是成甚麼佛？圓教佛，這個巧妙境界很不可思議，「念佛時，即是成佛時，即是做佛時」，所以更超勝禪宗。

這個境界，確實我們難以想像信受啊！不可思不可議啊！這完全是因為阿彌陀佛的願力加持所成就的，但是說難也是有它的難處，難就是難在我們沒有辦法真正相信、真正發願，即使真正信願生起，也很難發長遠心，真正能夠做到不懷疑、不

夾雜、不間斷，這個是非常困難的，難就難在這個地方。那要怎樣去克服呢？只有一個辦法，就是即使已經生起信願求生之後，乃至一直到往生之前，要發願都不離開師長和同行道友，只要能夠有這個助緣不斷，就必定能夠順利的直到往生都不會退轉，因為這個過程中，只要能夠保持信願心不退就可以，我們就可以順順利利的等到阿彌陀佛來接，這個是我們念佛人特別要注意的。所以千萬不要想說哎呀！反正我已經發願了，念佛也很簡單，我自己一個人關起來念，甚麼都夠了，反正只要信願，自己再加深這個信願就可以了，念佛也可以靠自己。這麼想好像沒錯，其實是太天真了，因為我們真正要能夠很順利的不退轉一直到往生，最怕的就是退轉懈怠，而要避免退轉懈怠，最重要的條件就是要依靠師長善友，我們最怕的也就是沒有具備這個因緣。如果我們再有這種錯誤的觀念，不去重視這個助緣的話，要知道我們眾生的業力不可思議啊！在到往生之前的過程當中，退轉的因素實在是太多太多了，而我們如果懂得善用這個助緣，那就好像滿益大師講的，你從信願生起之後，一直到往生之前，那怕你一天只有念一句佛號都一定能往生。

淨土法門還有一難，就是難在利他的部分，難在直下承擔，也就是我們剛講的，其實我們念佛的當下就是已經成佛，也是在做佛了，這個境界是真實真實的，但是我們因為沒有辦法想像，沒有辦法體會這種境界，所以很難相信，很難直下承擔，打心底承認我們在念佛的時候就是在做佛，但是這是一個事實真相，所以我們平常也可以試著去體會看看，你當下就是佛耶！你敢承認嗎？哎呀！不好意思啦！我只是個業障凡夫，確實我們是業障凡夫，那是從我們自己的因果這個角度來講，但是一旦我們能夠乘託阿彌陀佛的願力，那當下這個我就不見啦！我們這個凡夫就不見啦！就變成是阿彌陀佛的化身了，把自己看作阿彌陀佛的化身，你就是佛啊！不用客氣，而且我們自己本身也有佛性，所以其實我們真的可以試著這樣去體會，你在這個過程當中啊！特別是在行菩薩道在利他的時候，你就會特別有成就感，而且會特別的積極，這種心態就更容易成就真實的功德，你當下就是菩薩就是佛，以這樣的一個心態，這樣的一個化身去行菩薩道，那個感覺是不一樣的，功德力是很大的，你自己也會非常的法喜，但是你不要到處去跟人家講我是佛哦！那就有一點

怪怪的了，道理上是這樣講確實是沒有錯，但是在事相上，還是有個凡夫身在，所以我們可以在修學的過程當中試著去體會看看就好了，自己內心去受用，不要到處去跟人家講，這樣人家會以為你著魔了。

接著講這部論第三個特點，就是超勝教下，教下指的就是我們中國八個宗派，其中的唯識（法相宗）、天臺宗、華嚴（賢首宗）這個都是，還有中觀（法性宗），這個都是依教理入門修行所以叫教下，從教理名相來講，唯識學是最難的，在我來講覺得是最頭痛的，因為唯識它又號稱佛教心理學，心理學因為要研究到起心動念很微細，所以他的法相名詞就特別多，據說光是要把唯識這些基礎的名相先背會就要花八年的時間，等你這些基礎的名相都學會了之後，你還要再進一步去研究所謂的八識的作用。阿賴耶識是第八識，末那識第七識，一直到前六識眼耳鼻舌身意，分析這個八識它的活動狀況，也就是說我們的起心動念的過程，再依此理而起觀修，這個部份是屬於唯識宗的修法範圍，主是從這個角度來探索佛性，那麼探索到最後，他究竟理論就是萬法為識所變，從阿賴耶識裏面所變現出來，這個真要修

學也不是一般人有辦法能夠受持的，首先你光是要背這些名相，你就霧煞煞（搞不清楚），小孩、老人、中下根人差不多都淘汰大半了。我自己也感覺我的根性都不大相應，以前我們初學專跟淨空老和尚學法，這些各宗派的特有名詞我也是都學習過，因為老和尚講解淨土法門也常常引用這幾個宗派的名相，如果我們想要真正通達老和尚的解釋，當然就得再深入理解這些名相，所以其實各宗各派教下的名相我都有涉略過。而相對於唯識學的天臺宗、華嚴宗，它的形態就不同，它是用歸納式的方式，把佛陀一代時教，把它歸納起來，像大綱這樣子歸納起來，那看了就很容易一目了然，對我來講會覺得比較容易相應，而唯識就是一直往細處發展，探索到一切起心動念，非常的微細，這在我感覺反而會讓我們的心思變得很複雜，會想得很多，搞不好如果沒有學得好的話，可能都有一些精神負擔，因為你想太多了，想多了反而會形成一種打妄想的習氣，當然這也是看個人啦！也是要看根性啦！對我來講學天臺、華嚴的判教就比較容易清楚，而且比較沒有這些副作用，簡單明瞭，一目了然。剛剛所歸納的宗門教下就包括了世尊四十九年所講的三藏十二部通通在

裏面，所以我們要學習四十九年的教法，雖然祖師們已把它做了精簡的判教整理，但是我們還是得要深入掌握法義，所以修學都要花很多年的時間，十年二十年紮根底是跑不掉的。

另外一個是中觀，中觀主要是講般若系的經論，像心經、金剛經：這一類的經論，講的是緣起性空中道實相，這是講空性的境界，這些光是講一個空字，又分成十八種不同的名相來解釋空的境界，所以學到頭來可能就空空（傻傻），越學越覺得腦子霧灑灑，因為你沒有辦法契入空性的話，你就會覺得很複雜，這是要用心用悟性去體證契入的。禪宗也是從空性中契入修證的法門，從空性去見到實相的一個修法，這一些都不是那麼簡單，在受持上來講花的時間很長，根性要很猛利，很多人根本連起修都沒有能力，所以說這一部廣論所說的淨土法門的修法它是超勝教下，因為我們是簡單圓滿、容易受持又能三根普被、利鈍全收。更何況，我們中國八個宗派，現在禪宗的大德像大嶼山上聖下一老和尚，老人家也知道現代人的根性已經很難參得了禪，所以在香港寶林禪寺的常住眾，一些老師父們，聖一師父也是

都教她們念佛，特別是老師父們，叫她們拿著念珠老實念佛，他不會說我們這裏是禪宗的道場，大家就一定要參禪，即使參破頭了參不悟還是要參，他完全是看眾生的根性因材施教。

還有華嚴宗、天台宗包括律宗，幾乎在現前來講也全都是兼修念佛法門，換句話說不管你學什麼宗派，最後還是要迴向到念佛法門才容易圓滿成就，而如果我們一開始就從這個念佛法門去專修，老和尚講過三年就成就了，即使只是靠自己下死功夫最多三年也能成就。我們剛剛講唯識，你光是要打基礎，還沒開始研究裏面的義理，你光是要先背名相就要先用掉八年的時間，所以說在修學的難易度還有成就的快速究竟上來講，我們當然是超勝教下。其他的宗派，中國的八個宗派，除了念佛法門之外，各宗各派都是必須要依戒定慧三學這個次第，先從持戒精嚴之後你才有辦法得定，有了定之後再提升到甚深的禪定，之後才有可能開啟般若智慧，這個次第是沒有辦法取巧，一定要按部就班的。而我們眼前的眾生，大家看一看，要持戒，連個五戒都持的很困難，所以如果要靠自己修學戒定慧，其它宗派的修法也沒

有我們的份，所以我們這樣細細來比較分析，這個法門確實是超勝其它宗派。但有些人也念佛念了很久，也知道淨土法門真的很簡單，為什麼念了很久還是沒有辦法得到利益呢？相信這也是很多人的疑惑，真正關鍵的原因就是沒有因緣接觸到淨土法門純正的修法，這個部份我在淨土三經要義，之前流通的光碟裏面都已經給大家介紹過了，過去我們修學淨土法門，多半都是依其它宗派的祖師教法，天臺、華嚴、唯識這些他宗祖師所教授的念佛法門的修法，他們所教授的當然也就以他們主修法門的修學概念來念佛，也就是依戒定慧，一樣要練功夫，一樣要修禪定，把念佛這個名號也當作修禪定練功夫的方法，要修念佛三昧，念佛要念到一念不生，這個都是屬於禪定的範圍，把這個佛號拿來當作修禪定為目標，然後禪定功夫深之後，所謂的念佛三昧得到之後，進而啟發我們的般若智慧，這個概念就是依戒定慧三學的次第來修學，那當然就很困難啊！我們剛講了其他宗派依戒定慧這個次第，我們連基本的戒法都持不好了，那怎麼再往上修？戒持不好，根本也沒有辦法得定，所以說我們一般人在修學念佛法門，雖然也是念佛，看起來也是修學念佛法門，其實

我們修的不是真正的念佛法門，並沒有真正掌握到純正淨土法門的修法，真正的念佛法門不需要練功夫也不需要戒定慧，完全只要信願行往生三資糧就可以成就了，所以如果你是依戒定慧的概念，靠自己的力量想要證得念佛三昧，從現在凡夫的境界，要一下子靠我們自己的力量契入到佛的境界有可能嗎？絕對是不可能的，所以從這個事實也可以確定，這個標準肯定不是純正的淨土法門的修法，為什麼？淨土法門的修法號稱是三根普被，利鈍全收，簡單易行，成就快速，那為什麼還這麼困難？所以那肯定不是淨土法門的修法，一點都不像啊！

那什麼才是真正純正的淨土修法呢？是我們淨宗二祖善導大師；阿彌陀佛乘願再來的化身，他所親自傳授的淨土思想，依據這個修法才是正確的淨土法門。在近代台灣也有很多法師，特別是年輕的法師幾乎也都有因緣接觸到善導思想，大家修學都非常的受用，這一個才是最純正的淨土的修法，以前我們所修學的方法，多數都是依照他宗祖師的註解思想來修念佛法門，都沒有機緣接觸到本宗純正的淨土思想，這是因為善導大師的教法在中國已經失傳一千三百多年，而且也沒有因緣有人

大力弘揚，在台灣也是這幾十年來才開始慢慢弘傳開來，這都有它的法運，我們很幸運，現在終於可以真正遇到善導大師的教法，也就是純正的淨土法門，我們每一個人真的可望在當下解脫了，就像禪宗一樣，禪宗是直指人心當下就見到本來面目，禪宗的修法就畢業了，我們遇到善導大師淨土思想這個修法，我們當下生起信願，真正能夠信靠阿彌陀佛，百分之百靠他力，我們把自己忘記，把自己身心都交給阿彌陀佛合為一體，當下淨土法門的修學也就畢業了，因為往生的信心已經確定了，剩下的日子就是遊戲神通，等著任運往生成佛而已，現前有因緣就把這個法介紹給有緣的人，沒有因緣我們就好好念佛，自利的部分是已經得到解決，也就是說我們往生已可以確定，可是如果要再進一步，當下能夠更解脫，那就必須要再回頭學習接下來要講的廣論大綱，「甲一序分」的部份，也就是「淨土加行道」，這是補充以前沒有打好的底子，這個老修也必須要重新再補修這個課程，這樣可以幫助我們當下更能夠徹底看破，真正放下，真正感受到解脫的滋味，如果這個部份學分沒有修過，雖然往生信心建立了，那你也只能靠佛號來產生法喜，或者是靠佛號來

伏住煩惱，但是你對於這個世間種種，因為你執著，你沒有看破，所以還是會召感來許多的煩惱，內心的解脫就沒有那麼徹底，沒有那麼自在。若是初學的人，如果還沒有發心要求生淨土的人，那就要直接從這個次第先下手修行，這樣的話基礎就很紮實，你就能夠真正看破放下，認識到這個世間的苦、空、無常的現象，你自自然然那個真信切願才能夠生起，你的信願也才會是真實的，如果是真實的那當然往生就肯定沒有意外沒有狀況，不然的話或許你自己以為已經發願了，到時候阿彌陀佛沒有來，那問題出在那裡？問題出在你的信願不是真的，你自己沒有察覺。

接下來要跟大家談大綱第一個部份，廣論的大綱我把它分為三個部份，這個是依照我們傳統的科判來做的，第一個部份就是「序分」，這是一個前行的功課，這個部份內容講到「苦、空、無常、無我」，從這四個方面來認識，來幫助我們看破，真正看破這個世間，如果我們真正看破了自然就能夠放下，現在我們放不下就是因為我們沒有看破，其實多數的人都沒有真正放下，我們念佛念很久，也天天在提醒自己這個世間很苦，一定要求生淨土，那到底有沒有放下，不見得有，十之八、九

都沒有，我們可以透過這部份的學習來檢視一下。

苦、空、無常、無我，它是包含了大小乘的教義，是佛教根本的教義，也是我們應該要學習的，特別我們念佛人更需要學習這個部份，我們要認清這個事實真相才能幫助我們真正看破，這是我們學習的主要的目的。關於苦，大家都知道世間很苦，每個人都承認世間很苦，但是你對這個苦的感受到底有多真實，這個是我們要很用心去體會的，如果你對苦的感受是真的很深刻，那你應該願意立刻往生才對啊！我們細細想想，假如說你現在很年輕才十七、八歲，那現在要叫你往生你願意去嗎？通常十之八九每個人都會想最好等到六、七十歲再往生較不會可惜啦！因為可以多活幾年還可以做一點事情，這就沒有看破，你要多做什麼事情啊！多造一些業嗎？還是多受一些苦？我們冷靜的想一想，如果你是真的覺得這個世間苦，你真的已經感受到了，我們先拿你的子女來試驗好了，自己生的心頭上的一塊肉，若叫你的子女現在馬上往生你要不要？肯定不要，神經病，開甚麼玩笑啊！你一定會覺得哎呀！小孩子還那麼年輕就叫他去死，叫他往生，自己還可以，小孩子那怎麼行，

不可能。為什麼你會有這種反應呢？就是沒有真正覺得這個世間苦，只是在道理上知道，如果你真的覺得很苦，現在就在火海裏面被火燒燙，在五濁惡世糞坑裏面已經快要淹死了，七竅都是那些糞屎的東西，這是在五濁惡世中，如果你真正深刻去這樣子體會的話，你要不要你的子女馬上離開？就會考慮考慮啦！所以我們要怎麼樣去體會這世間的真相，就是要這樣深刻去思惟啊！不然我們講這世間很苦，只是很情緒上的一種的感受，所以沒有辦法讓我們生起即刻厭離的力量，就是對這個苦受感受不深刻。

那也有很多人，尤其老人家看我們這年輕人在講苦，好像很不以為然，說哎呀！我們以前年輕的時候吃的苦才多啦！你們現在年輕人一個一個比福報大的，你在跟我們談苦好像沒甚麼說服力，所以在這裏我也很願意跟大家分享我個人對這個世間的苦的體會，讓大家參考一下，藉由這個事實的實例，讓大家都從中去體到，這個世間苦的現象。有一些同修已經聽過我寫的幾首佛曲歌詞，其中有一首叫做「世間苦誰知道」這一首歌詞很簡單，因為寫作填詞它有一定的規矩，你寫的太複

雜，沒有辦法展現出歌曲的作用，所以歌詞內容不能太複雜，但是又要能夠達到我們教化眾生的目的，寫這個歌可不是讓人家當作娛樂用的，而是要有度眾生的功用，當時我寫的時候，我也沒有想到後來能夠在海內外產生這麼大的共鳴，因為我完全沒有填詞的經驗，這是第一首，後來陸陸續續也寫了好幾首，流通都很廣，當時寫第一首時完全沒有經驗也沒有受過專業訓練，只是憑著一種內心對這個世間的感受，第一首佛曲是先拿到音樂，我聽到這個音樂後心中突然就有一種觸動，把我帶入到眾生相的感受裡面，我觀照到眾生相中唯一讓我生起的覺受就是苦，除了苦之外再沒別的了，所以歌詞歌名就是寫「世間苦誰知道」，當時的那一種心境，覺得眾生的苦到底有多苦呢？苦到什麼程度呢？苦到只有佛陀才能夠明瞭，這種苦的深刻強烈，就連菩薩都還沒有辦法完全能夠體會的圓滿，是這麼樣的苦，所以我寫只有佛陀最明瞭，這是照著當時的心境這樣寫的。後來這些簡單的歌詞也能夠引起四眾弟子的共鳴，包括出家眾，我自己都很訝異，因為這歌詞主要是寫給初學的人聽的，特別是年輕人，對佛門的梵唄一聽那肯定沒興趣，認為那是老人家聽的，

所以就有一些善巧針對初學的人創作佛曲來接引這些人，沒有想到連出家人都能夠感動，何況老修居士們，很多人聽了以後，不知不覺的就會淚流滿面，因為起了共鳴，我自己也感受到確實是如此，透過歌詞我寫出世間八苦，也就是佛陀跟我們歸納出的世間的八苦「生、老、病、死、愛別離、求不得、怨憎會、五陰熾盛」，我把它寫成白話的詞來表達，內容確實是這個世間的現象，所以可以引起大家的共鳴，這也是我當時的心境，所以我才寫的出來，真正是感受到很深刻的苦。

這八苦，佛陀還有一個歸納就是三苦，三苦就是「苦苦、壞苦、行苦」，剛剛講的生、老、病、死；、愛別離這八種是屬於苦苦，也就是它的本質是苦的，所以叫苦苦。壞苦就是它看起來是快樂，譬如說你現在談戀愛很開心，等一下吵架了，變壞了，那個樂已經轉成苦了所以叫壞苦，看起來是快樂的東西，但實際上它會變化，它不會永久保持快樂，所以那種性質叫做壞苦，這個通常我們也不難體會。

譬如我們吃東西，哇！現在吃很好吃，但是吃了太多以後感覺很不舒服，這個就是壞苦，所以吃的本身看起來是快樂的，是享受的，實際上它也是一種苦，佛叫

它「壞苦」。「行苦」一般人就很難體會到的，我可以略略體會的到，這個層面的苦那才真是苦不堪言。行苦就是川流不息，川流不息是一種什麼境界呢？從生死輪迴的角度來講它也是一種行苦，一世又一世的投胎輪迴，永無止盡，行嘛！川流不息，一直在行一直在流動，生死一直在不斷的重複，它是一種很疲憊的感覺，因為我們有隔胎之迷，這種輪迴之苦一般人是感受不到的，但可以從那個地方感受呢？念頭，我們的念頭也是剎那剎那的生滅，這個也是一種行苦，但是念頭比較微細，一般人沒有去注意到，我們還可以從另一個角度去體會，就是在生活當中，每天早上一起來吃喝拉撒一直到晚上睡覺，這是不是也是一種行苦。天天不斷的重複，日復一日，有時簡直令人感到求生不得，求死不能，痛苦不堪啊！但年輕人一般上就不覺得這是苦，而且還覺得有趣，天天都有夢想追逐，好像很開心，所以不會覺得這是一種行苦，反而覺得這是行樂嘛！很樂嘛！這是因為他因緣還沒到，沒有辦法去體會到這個真相。我個人就曾經有過很深刻的體會，就是覺得這個日子，每天這樣重複過是一種苦受，覺得很累，吃得很累，玩得很累，活著很累的這種感覺，不

曉得大家有沒有這種體會，可能你會覺得哎呀！工作很累，出去玩也很累，但是你不會有那種累到你不同意再重複的程度，一般人都至於會感受到這個層面，為什麼會有這種體會呢？這個應該也是要談到宿世的因緣啦！不然的話就像我剛剛講，可能年輕人就覺得很有趣啦！天天都有無窮的希望，一點也不會覺得膩，日子還覺得滿有趣的，但是我跟人家體會就不一樣，我之所以學佛並不是因為突然之間碰到什麼打擊，有的人是離婚啊！痛苦啊！有的人是被拋棄啊！有的人是事業失敗啊！有的人遇到了種種的刺激，沒辦法只好尋求宗教信仰依靠，很多人是這樣子，但我不是，雖不是，可也是苦受的一種累積，也是同樣是感受到苦，所以當我一遇到佛法的時候當下十分鐘內自己就發願求生極樂世界，不需要人家苦心勸導，這個都有前因的，除了推展到過去生的原因之外，就這一世來講，從小到大體會到種種的苦，這個就說來就話長。

先舉年輕時候就好了，年輕的時候，因為過去大概二十多歲的時候曾經有一段時間，也過了非常享樂的日子，我也不是沒有見過世面啊！我去住五星級飯店啊！

出國旅遊啊！鮑魚、魚翅啊！唉呀！阿彌陀佛，那些都吃過啊！而且後來自己也曾經跟朋友一起合作開一家餐廳，很高級的餐廳，在臺北天母。天母地區住的多半都是外國人啊！總經理啊！國外的公司派到台灣工作的主管們所住的別墅區啊！或者是一些台灣官員們所住的高級住宅區。我們開的餐廳是位在臺北天母西路上，小小的一間五十坪不大，是非常高級的店，西餐廳，當時我幾乎是天天吃大餐，因為我有請十多位員工，吧檯是法國人、菲律賓的歌手、廚師是廣東人，廣東人很會做菜啊！他是做中菜西吃。我們是做成西餐廳的格調，但是餐都是高檔的，一份套餐都要五六百塊最少，在很多年前，差不多，耶！這樣一講我年齡就講出來了，差不多二十多年啦！那個時候我才也二十出頭嘛！我自己已經當了餐廳的老闆，算是總經理啊！都是請員工做，餐廳的老闆天天都吃大餐，一個禮拜七天都是廚師做的海鮮套餐啊！牛排啊！天天輪著吃，吃不夠還要去外面吃魚翅、鮑魚，這樣子也經過了一段時間，也不是很長啦！短短的幾年，這些所謂一般人追求的東西，特別是女眾愛穿漂亮的衣服，愛玩樂，那時候我也經常出國去旅遊啊！我可以一個人出國旅

遊，我經常喜歡這麼做，一個人到澳洲去一個月，到中國去一個月，如果沒有空出國，甚至於會在國內住飯店，五星級飯店，然後一住就一個禮拜不出門，整天就是樓上樓下跑來跑去，健身房啊！三溫暖啊！就當作到國外度假，我也曾享受過一段時間，這些都是很多女眾要追求的生活，我曾經略略經歷過。但是經歷過後這個就講到是根性的問題，很多人很可能就會沉迷，但是我經歷的時候當下確實不錯，耶！覺得很好玩，誰不愛享受，吃的時候鮑魚、魚翅也很好吃啊！還有去觀光旅遊，我還到香港半島酒店去買衣服，那一套都兩三萬台幣，隨便都要兩三萬台幣啊！一年至少特地出去一二次 shopping (血拼)，過這樣的日子啊！女眾最享受的日子也不過如此。可是在我來講經歷過後，我覺得這沒什麼，也不過就這樣子，而且吃，真的深深的體會到吃到膩，一般人可能吃大餐一個禮拜吃一次，我是天天吃，吃到記得有一次一個朋友請我去英國式的高級餐廳牛排館，不是一般的西餐的牛排館，是英國式傳統的，非常高檔次的，譬如說一般的牛排可能一客五百、一千，他們要賣兩千，這樣高級的餐廳，結果我是沙拉還有湯、前菜吃完以後就飽了，因為天天吃，

經常吃大餐，真的是主菜一來，一口也吃不下了，那麼高級美味的東西，我這個舉動因為幾乎沒有人會有，起碼你也吃兩三口，可是我一口都沒動，餐廳的總經理就親自出來打招呼，很害怕，因為顧客一口都沒吃，這個會傷害到他們的專業、自尊、還有服務風評，搞不好連招牌會受影響，他們很擔心的，他們可以重新再給你一套餐都沒有問題的，就怕服務不周這樣的一個高級餐廳，可是當時總經理出來瞭解狀況，我實在是覺得很過意不去，可是還是一口也吃不下。各位不知道能不能體會到這種感覺啊！世間所有的享樂也不過如此，所有的玩樂我經歷過以後當下是覺得不錯，可是你再重複多幾次你就會感受到那個壞苦、行苦，覺得沒有意思，自己會體會到一些真實的狀況，再加上從小到大當然對這個世間的苦也有一些體會，那麼這個主要是屬於行苦的部分。

另外，生活當中我們也不難體會到無常，我們在跟朋友互動的過程當中，我們會看到經常一起出去的朋友，或朋友的朋友，大家聚在一塊，那男眾把我當做是哥兒們，就是朋友大夥在一起，這些人有了老婆在外頭又交了女朋友，當然老婆不會

知道，可是我都會知道，他們不會忌諱我嘛！但我看多了以後就會看到人心的無常以及不可靠，這些人看起來都是不錯的啊！都是中小企業的一些管理者，看起來也挺老實的，可是十之八九還是都會偷偷交女朋友，這個都是我們生活當中不難看到的現象，人心無常，一次又一次的，你不知不覺就會在內心裏面去感受到這種無常隨時就在我們左右出現，包括我們自己的內心。試問？你可以確定你一輩子都能夠深愛一個人而不變心嗎？恐怕很難吧！人與人的相處只要有一方先變心了，另外一個就一定很痛苦，所以無常也會產生痛苦。特別有一次，那個時候也是二十歲出頭，終於遇到了我自己的考驗來了，因為看別人還不算，自己碰到的時候，那才是真正的體會，大概二十多歲的時候我遇到一個異性，長得很像周潤發，我最喜歡周潤發，我不是崇拜偶像而是覺得他真的是很有氣質，也特別的穩重，而我認識到這個男眾，這可以說是第一次真正有一種動心的感覺，心裏想，哇！這麼完美的男子，他又是億萬富翁喔！而且跟我是同鄉，都是台南府城人，最重要是他完全沒有那種公子哥的樣子，所以我說他像周潤發，周潤發看起來也很樸實啊！形象又是很

疼老婆的人，正好我們彼此都還滿投緣的，是朋友介紹，許多朋友都認識他，剛開始就有來往幾次，才認識不是很久的時間，我內心就開始幻想，你知道女眾二十多歲時都很會幻想，我就想以後要嫁給他，就已經開始生起這個念頭啊！以前都沒有過這些念頭，第一個體驗，當我生起這個念頭的時候，有一次他正式邀請我到他用餐，因為很忙，禮拜天這些大企業家，禮拜天還要工作，那他就沒有空來接我，就叫他的司機來接我到他家裏做客，到了他家裏見他還在忙，家裏面還有他公司的主管，他們還在忙著簽支票，我看，一百萬、兩百萬這樣子簽，然後我就在旁邊看他說不好意思還不能招呼你，你就先坐一下看看電視，一邊跟我打招呼，一邊還在忙著處理公事，當時我就突然生起一種警覺，哇！這個是我心裏想要嫁的對象，萬一我以後真的嫁給他，他還天天這麼忙，冷落了我，那可怎麼辦？再說，因為以往我也看到過一些看起來也挺老實的男眾還是會在外頭偷交女朋友，萬一有一天他也有了外遇那我該怎麼辦？就開始想了很多，想到最後自己生了大煩惱，那一餐飯吃完以後回去，隔了幾天他打電話來，我就告訴他請你以後不要再來找我了，我們不

要再往來了。就是那麼幾次的交往當中我就把自己嚇到了，不用真的去演出這一場戲啊！這個一演就是一輩子的事情，到時想跑都跑不掉了，因為我們自己真正遇到了一個在乎的對象，然後再深入去思惟，這個也就是佛經上講的正思惟，就可以得到結論，我幾乎可以看到將來的結果是如何，而且我又觀察到，以我的個性若遇到這些困境，我絕對會瘋掉，我絕對不能允許有這樣的事情發生，所以我在想，不可以，這個事情不能做，包括我們自己一樣，我們能保證自己不變心嗎？不可能，如果你的另一半，你們結婚的時候很好很優秀，不抽菸、不喝酒，結婚以後抽菸、喝酒、賭博，玩女人，哇！變樣了，那你還會愛他嗎？時時刻刻都在變化啊！人事在變，人心也在變，這個就是無常，我們有沒有深刻去體會到呢？我個人就有非常深刻的體會到把自己都嚇著了，嚇到眼前一個心目中的白馬王子就這樣給他走掉了，還好，也能夠及時回頭，不然就沒完沒了，這個是無常所感受到的苦當中最讓我感受到打擊最大，也是最無助，完全無法尋求解決的苦，當時還沒有遇到佛法就不知道怎麼解決，想一想，理想的結婚對象也泡湯了，那女人一生中最重要的不就是找一

個好先生嗎？連這條路也走不通了，下半輩子要怎麼過？就開始想很多，人生真的很苦，吃喝玩樂也有一段經歷，過後也覺得沒甚麼，後來的日子內心真的是苦不堪言，就是無聊到了極處，活著非常的沒有意思，內心感到非常的空虛，你看，世間人整天在忙什麼？忙著賺錢，賺了錢忙著享樂，還有事情可以忙，我沒有的忙啦！我該玩的也玩過，都覺得沒甚麼，不會想要再繼續追求，但若不享樂又能做些甚麼？結婚也沒指望，就是要走這條路依靠另一半過日子這個也不可靠，哇！那慘了，那這輩子到底要怎麼過啊！所以這種行苦啊！生活毫無目標，毫無意義，毫無希望的那種苦啊！每天眼睛一張開就要面對這種行苦，這個一般人大概是比較難體會到這麼深刻。後來就在某一天的下午，不記得是那一天了，天氣很好，那個時候我的存摺還有幾十萬元，夠用啊！但是這種日子實在是過的很無聊，也不知道怎麼搞的，莫名其妙我就跑去買了四十顆安眠藥想要自殺，那時候什麼因果也都不懂，沒有學佛，就想說好吧！就吃吃看會不會死吧！記得當時我去買藥的時候還開了一個笑話，我跟老闆講我想買四十顆安眠藥，在那之前我從來沒吃過安眠藥，也沒吃

過什麼鎮定劑，從來沒碰過那些東西，我就要買四十顆，心裏就很怕老板不賣我這麼多，沒想到那老闆立刻就說，小姐，你要不要買整罐的比較便宜，我一聽當場傻在那裏，當時我已經有動念頭想要輕生了，而老闆竟然叫我買整罐的啦！哇！為了做生意賺錢耶！還推銷說這樣買比較便宜啦！我更加感到這世間實在是太恐怖了，太諷刺了，難道他就不怕我買了是要去自殺的嗎？這真的是像鬧劇一樣，非常冷的黑色笑話，當下讓我那個心，真的覺得這世間全是一片黑暗的，是一點也不可愛的，商人們就為了賺錢，他完全也不管你死活。好吧！即然這樣，我就買一罐，吃多點死就算了，當時的心情本來只是覺得日子無聊，很不耐煩，什麼叫活的不耐煩，這句話我是真實體驗過，當時我並沒有受到甚麼大的刺激，什麼打擊也沒有，就是覺得太無聊，日子無聊到連有錢還懶得去花，也不會想先把它花完再死，就是這麼真做了。當時在吃安眠藥的時候，我喝的一罐飲料好像有點過期，感覺很噁心，我還是照樣把藥吃下去，可見得那個心是很麻木的，也很堅定的，不怕死的，但是因為從來沒有這個經驗，也不知道吃四十顆不會死，結果後來被救起來了，真是奇怪，

也不知道怎麼搞的，竟然我的朋友會突然找了鎖匠開了家門來救我，事後他們還說我當時在醫院還很搞笑，當我被送去洗腸胃的時候，我還在跟護士開玩笑說，不必緊張，我只是頭暈了，我感冒頭暈，自己還算知道丟臉，竟然做這種傻事被救起，可是我這個人喔！奇怪，這個就是業力，被救活後，莫名其妙的不到一個禮拜之後我又再吃，這一次就把剩下的藥全部吃完，大概有八十顆。這就是真的決心要做，不是在鬧著玩的，內心也沒有特別傷心難過，對家裏也沒甚麼牽掛，只有一個祖母比較親，但是她兒孫滿堂，有人照顧，我也不擔心，就這樣子在二十出頭的有一天，我做了這樣的傻事，目的就只是想要停止這種無聊的日子，一天又一天，這個就是所謂的空虛嘛！人生沒有目標，結果連續自殺二次還是被救起來了，這真是想死都死不了。

但第二次再被救醒來之後的心境，整個人就不一樣了，反正想死都死不了，求生不得求死不能，這個境界我也是嚐到了，求生不得，你活著無聊嘛！沒有活著的樂趣嘛！那求死不能，想死又死不了耶！連續吃兩次，還不是吃給人家看喔！那個

時候無法好好過日子，最後卻連想結束生命也無法滿願，那種心境就變成什麼？行屍走肉，生命簡直是無聊到了極處，但那時候的心情也就變得沒有太多的念頭了，麻木了，心死了，不再掙扎了。你們知道了凡四訓裏袁了凡先生，他不是能打坐三天三夜沒妄念嗎？因為他的命已被孔先生算定了，反正是不能改變了，所以內心也沒什麼妄想好打了，我當時的心情也差不多是那樣，每天也沒甚麼念頭，這個叫行屍走肉，活著也好，反正死也死不了，那就這樣子囉！真的沒有甚麼念頭，但也沒有甚麼樂趣，也沒甚麼明顯的苦受了，就是沒感覺，以前會覺得很苦，會想要解脫，現在覺得沒甚麼感覺，就這樣子。而就在這個時候，我終於有機緣遇到佛法了，在遇到佛法之前，我也曾經看過一些心理學，儒家的學說，也曾經想過要充實自己，讓我的生命產生一些動力，但都不夠力，直到遇到淨土法門極樂世界，也不管它是真的假的，反正我希望它是真的，所以我求生淨土這種出離心是非常強烈而真實的，完全不用人家勸，而且就像善導大師講的，要認知到自己是個罪業生死凡夫，在世間已經沒有其他的路可以走了，我當時的心情就是這樣，還沒有遇到善導大師

的教誨，我就已經知道，已經感覺到，反正我真的是沒有路可走了，因為我什麼路都已經試過了，還是活的很苦，那只能靠極樂世界阿彌陀佛開出的這一條路了，所以我希望祂是真的，靠阿彌陀佛的願力救度，靠上後我當然就緊緊抓著不放啊！直到現在已經十多年了，這種願生心從未動搖過。這種處境，世間有多少人能體會到呢？我們就像善導大師講的，真的沒有路可走了，確實很少人可以體會到，如果你真的體會到，你絕對不會三心二意，我以前在社會上是個一年換二十四個老闆的人，任何行業都沒興趣，好像不是這個世間的人，沒有任何樂趣嘛！所以我一直都很懷疑自己是不是不定性的人，後來遇到佛法到現在專修淨土將近十八年，從來沒有動搖過，證明了不是我定性，而是因為已註定了跟世間法不相應，自己在生活當中這麼短短的過了二十多年的生命，有的人會沉迷在世間上，但我不會，這個也是與宿世的因緣有關，所以走過一遭以後覺得在這世間活得真的一點意義都沒有，只是充滿了五欲的濁惡感，這種苦受其實我小時候就體驗過。

我再提一個例子，國小三年級的時候，大概十歲左右，我曾經離家出走一天，

那個時候是因為到同學家去做功課，在做功課中我覺得當時是嚐到一點讀書三昧，很歡喜，小朋友其實都很容易體會到那個境界。那次在同學家裏面做功課，一種非常安寧的氣氛讓我很快就投入在其中，不知不覺時間很快就過去，不小心就過了該回家的時間，回去之後就被罰跪在神明廳裏痛打一頓，因為家人找不到小孩也是關心著急，被痛打一頓不是被虐待喔！是因為被管教，那時候自己覺得很委屈，十歲就覺得這個世間非常的苦，覺得受了委屈嘛！所以第二天一早我黯然離家出走，沒有帶甚麼東西，也不敢去找同學，就躲在我們家隔壁的一座廟後面的稻草堆裏面躲起來，躲了一天，到了傍晚肚子餓了，正好聽到廟裏廟公在廣播：「誼！某某人喔！你家人在找你回家吃飯喔！」於是就找到臺階下，趕快回去吃飯了，離家一天就落幕了，也沒有人知道我曾出走過，但是當時那麼小就已經感覺到家裏不能待啊！一般上家是我們所依靠的港口，對不對！是唯一可以依靠的地方，而我竟然就離家出走，小朋友就能感覺到家裡不可靠，而生起想要逃離的那種苦受，所以這個苦，是從小點點滴自己去感受到的，十分深刻。

再講到「空」，我們剛剛講「苦、空、無常、無我」空這個部分在生活當中一般人比較難體會，在這裏我們也簡單給大家講一講，如果說我們真正認識到空性，佛陀在般若系經典裏面常常提到了「萬法皆空」，一切法都是畢竟空不可得，這個道理，這個現象要靠自己在生活當中體會是不容易的。譬如說萬法皆空，萬法就包括人、事、物，全部都是空的，那明明就是有，我們眼睛看就是那麼清楚，怎麼會是空呢？即使直接跟你講是空的你也體會不到，這個部份就很難，可是我們如果真正能夠體會到，那你就能夠徹底的放下，我們之所以執著就是因為我們認定萬法是有才會執著嘛！如果是空的東西你怎麼會去執著呢？在般若系經典裏面，我們一般大家熟悉的《心經》裏面有一段講：「色即是空，空即是色，色不異空，空不異色，受想行識，亦復如是。」這裏所講的色即是空，「色」就是我們所看到的萬法就叫色，佛陀告訴我們所有的現象通通是空的，為什麼是空？因為它是無自性，怎麼看起來會有？因為是眾緣和合而暫有的。譬如說我們今天這個法會，有講經的人，有聽經的人，有錄影的人，有種種的設施組合起來，這麼多因緣組合起來就成

為一個法會，這個有叫「緣起」，這是因緣聚集而生起的一個暫有的現象，看起來是有，可是我們等一下全部都離開了，還有嗎？沒有了，它本來就沒有，我們還沒來之前這裡本來就沒有，這個叫「本空」，本來面目是空的，我們的自性就是空的。六祖慧能指出「不思善、不思惡」那個當下，「那個」就是我們的本來面目，本來是空的，本來就沒有的，那為什麼我們看到有，就是因為有一些因緣聚集在一起，而生起暫時有的一個現象，因為它只是暫時，所以佛經有個名詞叫做「妙有」，它是有但是前面又加了一個妙，因為它不是真的，它是暫時存在好像有，所以稱為妙有，真空妙有，講有它又不是真的，所以說妙有，那什麼是真的，空是真的，真空裏還有著妙有，空有不二。

那我們要怎麼樣去體會到空性呢？譬如說一尊佛像，在它的體性上是空，如果我們照見到祂的體性是空的，我們就見性就明心了，但是空性是無形無相，我們怎麼樣去體會這個空性呢？心經上講的「色即是空，空即是色」空跟色是一體的，所以我們要體會空，必須要從色去體會，色就是一個形象，那空在哪裡？空在這個形

象當中，我們要怎麼去體會呢？好比這個材質，佛像不是會有一個形象嗎？有一個形象才會看到有一尊佛像在那裏，那這個佛像一定有一個體性，有一個空性在裏面，就像我們人有一個外相的，但是我們還有靈魂，靈魂是看不到，但是我們知道有嘛！如果沒有那就是一具屍體啦！神識走了就剩屍體，就不能動了。所以「色即是空」就是這個道理，色跟空它是一體的，任何一個物質當中都有一個空性存在。

譬如這個佛像來講，像就是物質，就是色法，它的空性好比是它的材質，如果沒有這個材質怎麼可能做成一尊佛像呢？對不對？所以我們要在哪裡見到空性？怎麼樣去明心見性？就要在相當中去見到那個空性，如果我們從相當中直接就看到它的緣起，也就是看到原來佛像只是種種材質、種種因緣聚合而暫時存有的，佛像本來是空的，是不存在的，是沒有這個實物存在的，這就叫見性了；從相上當中去看，到體性是空，相只是假有、妙有，就是見到真相、實相了。從相上角度來見到空性的話，這個就叫見性，所以明心見性其實就是看破空有不二，從這個有當中去看到空性。我們從現象界看到一切都是假的，都是空的，空才是真實的狀態，一切法無

自性。如果我們能夠體會到這個真實的現象，我們接受了，我們體會了，那麼我們就是明心見性的人了，那大家可以去體會嗎？我們可以從這方面，在生活當中點點滴滴，任何的東西都是假有的，它都是因緣聚集。譬如說我們的身體也是地、水、火、風四大假合而暫有的，當這些物質條件分離的時候，什麼也沒有了，我們的人到那裡去了？一個人也不過短短的壽命，平均不超過一百年，這一段時間過了以後，四大分離了，沒有了，回到他本來面目就是空性，空無的狀態，這個是真相。所以我們如果可以在現象界當中去看到這個空性，一切都是假有的，不是真實的存在，你還會不會去執著為了要佔有一些東西，這一些是在百年之後都會消失的，包括物質，包括生命，它都會消失的東西，你去執著它不是很好笑嗎？包括我們的子女，我們自己的生命，它本來就是空的東西，不是真實有的。如果要找真的，只有在一真法界，在極樂世界裏，那永遠都是真的，不會變才叫真，你暫時有，一下子有，等一下就沒有了，那不是真的，萬事萬物都是這樣子。

所以心經上講色即是空，世尊直接告訴我們，這個色就是空啊！它是空的東西

不是真正存在的，那空在那裡？空即是色，空就是在這個色法當中，兩者是一體的，離開了色法，你要去那裡找空性，沒有。所以開悟的人說，佛在那裡？到處都是啊！佛性就是空性，佛在那裡，在任何的色法當中它都有一個空性，我們稱為法性，如果從物質上來講我們稱為法性，從我們自身來講稱為佛性，我們見到這個事實真相，我們就是明心見性看到真相的聖者、覺者，覺悟了的人。這個部份其實也不難去體會，如果你現在明白了，也學習到世尊跟我們開示的事實真相以後，在生活當中你也可以去觀察，前幾天好像大家聚在一起很熱鬧，很真實有那麼一個聚會，可是過了幾天你那種印象又越來越淡，記憶越來越淡，那到底是有沒有曾經發生過啊！好像有又好像沒有，所以事實上它根本不是真實存在的，只是暫時一個因緣現起，所以佛教講因緣果報，緣很重要，是緣在決定現象界的一些狀況。比如說有因一定有果，但是你必須要緣成熟，緣具足了，你才會現出一個果報一個現象出來，這些都是佛陀跟我們講的世間的真相、實相，如果我們能夠體會到，那我們就是開悟的人，覺悟的人，我們真正覺悟到這世間一切是空的，我們剛剛講苦、空、

無常、無我，無我就包括我這個色身也是假我嘛！也不是真實的，那你就不會為了這個色身去造業去做牛做馬。但是萬法皆空，因果不空，這個因果業報還會隨著我們來世，帶著我們去投胎受報，這個部份大家要搞清楚，不要想說反正都是空的那就拼命造業，這個叫做偏空，斷滅空，一切反正沒有來世，一切都是空的，這個不對，因緣果報絲毫不爽，因為眾生迷了執著有，所以有了這個現象界，好像是真的嘛！所以雖然事實真相是空，但是我們迷的人還是會有受報的感受，還是會造出現象界出來，有快樂有痛苦的這些果報，都會感覺到是很真實的，如同目前的生活一般，所以千萬不要造業。

以前梁武帝旁邊有一個觀音菩薩示現的那個禪師叫甚麼我一下忘了（註：寶誌公禪師），他有一個同參已經明心見性了，見到空性，知道萬法皆空，然後他自己就很自在啦！每天就開始大魚大肉吃啦！反正是空的嘛！那就吃啊！那個禪師就提醒他，欸！空是空啊！因果還在啊！你最好還是不要吃啊！吃人半斤還人八兩。結果他不聽，不聽後來就果報現前投胎去當畜生，當牛去給人家耕田，因為禪師有神

通，就去跟這頭牛講，那你現在怎麼不說當牛也是空了，這樣就不知道累了嘛！那隻牛會不會累啊！累啊！它在受報啊！這種感覺是很真實的。所以說開悟之後還不行，你還是要再修三大阿僧祇劫，圓滿福慧，把所有的罪業業障全部都消除淨化，習氣都去除，阿羅漢都還有習氣啊！還是要規規矩矩的持戒修行。

我們今天學習這個「苦、空、無常、無我」，特別是空性之理，最重要的是幫助我們看清這個世間的真相之後，我們就可以真正看破放下，你真能看破你就一定會放下，沒有放下就表示你還是沒有看清這個世間的真相，你才會執著這個假有，才會為它去造業，才會留戀這個世間，不願意立刻求生到極樂世界，極樂世界是一真法界啊！他是真實存在的，是圓滿清淨的佛果地境界，真正看破的人，沒有人不希望立刻往生的，而且更是要先把自己最愛的子女親友們送去，這樣才對啊！如果你沒有辦法真正打心底生起這樣的認知，那你還沒有真正看破，苦、空、無常、無我你沒有真正體會得很深刻，這四種你隨便只要體會到一種就行了。像韋提希夫人她所示現的就是對苦受的深刻，因為她遭到家變，這個兒子要殺父親、要害母親，

遭到這樣的一個家變，非常的痛苦，痛苦到她一刻都不想待了，那這種苦受確實這個世間也是無處不在，只是你有沒有去感受到，所以我們可以從這四個角度天天在生活當中去領悟，幫助我們真正看破，真正放下，放下要從外在的物質，乃至於我們對這個色身種種的執著都要真正的放下。所以真放下的人會怎樣？能出家就出家，真的是這樣毫不留戀，出家你就換一個身分，人天師表啊！將來希望無窮啊！可以一心修行，福慧雙修，福慧圓滿啊！因為世間都是假的嘛！那就遊戲神通吧！既然要遊戲當然就要扮演一個比較好一點的角色，你不會想要跑去當乞丐吧！禪宗的大德，龐蘊居士開悟之後一家人所有的財產都丟到海裏，因為他是禪宗大德的示現，反正一切是空的，全部不要連善法也不要做了，然後怎麼過日子，編草鞋過日子，這是他們的一個示現，見到空性的時候不會再執著，甚麼都能夠立刻放下，所以我們如果還沒看破啊！就要加緊從這個四個方面，來天天提起思惟觀照。好，那今天「淨土加行道」的部分我們就先學習到這裏，謝謝大家。阿彌陀佛！

第五場 上品上生往生淨土的成就關鍵

諸位大德同修大家好，阿彌陀佛！接著我們要繼續學習甲二正宗分「即身成佛道」裡乙一「往生正修」的內容，從這裡開始就進入到本論大綱的主修範圍，我們這一部廣論的淨土思想是依據淨宗二祖阿彌陀佛乘願化身再來的善導大師他的思想教法，我們依照他的教法來修學，才能夠真正達到萬修萬人去的標準，如果是依他宗祖師的教法來修學我們淨土法門，那就會一萬個人當中難得有一兩個人往生，所以我們今天有緣遇到這個修法的人，如果能夠歡喜信受依教奉行，那就必定能在一生當中乘佛願力往生西方成佛。

主修的經論部份，主要的內容在過去我已曾經錄過《淨土三經要義》DVD光碟，總共有將近六十個小時的時間，我們初學的同修可以從《無量壽經四十八願要義》開始學習，如果善根福德已經成熟的人，在這大約十多個小時的光碟裡面就能夠完全建立起往生的信心，若是想要再深入瞭解淨土修法的行門理論，可以再繼續學習《觀經要義》，在《阿彌陀經要義》的部份主要可以釐清多數人對於往生就必須要

念佛念到一念不生，達到所謂「一心不亂」，這個問題可以在《阿彌陀經要義》裡面得到解決。如果是依善導大師的淨土思想來解釋《阿彌陀經》裡面「一心不亂」的意思是「繫念不亂」不是念到一念不生，不是修禪定的功夫。要達到我們淨土法門修法的一個條件，就是不懷疑、不夾雜、不間斷，能夠持名念佛，專修繫念不夾雜不間斷，就能夠達到《阿彌陀經》上面所要求的「一心不亂」這個標準，「一心」就是一心一意專修，「不亂」就是不雜亂，要這樣來解釋才是正確的。

過去很多他宗的祖師解釋一心不亂，解成一念不生也不能說不對，但這是依他們自己宗派的角度，依自力修學戒、定、慧的原則來修一心不亂，然後再把這個功德迴向淨土，這樣的方法就是迂迴，比較困難，這個看起來念的也是佛號，修的也是淨土法門，實際上並不是，我們淨土法門修學是非常簡單的，真的可以萬修萬人去，如果要這麼困難，那怎麼可能達到萬修萬人去這個目標？在這之前所錄製的《淨土三經要義》裡面，可以說在建立往生的信心以及相關的理論和問題的解答方面我們通通都談到了，今天在這一部廣論裡面我們要再深入談的主修部份，主

要目標是幫助同修在往生的品位上都能夠達到上品上生這個標準，所以我們要學習一段《觀經》裡面《上品上生章》的經文，透過善導大師在《觀經四帖疏》裡面的講解，我們共同來學習，希望將來往生的時候我們的品位都是在上品上生。

先看一段經文：「若有眾生，願生彼國者，發三種心，即便往生，何等為三，一者至誠心，二者深心，三者迴向發願心，具三心者，必生彼國。」這一段是《觀經》裡面的經文，從這一段經文我們也可以印證了淨土法門成就往生西方的條件，並不在禪定功夫，而是在這三心，「具三心者，必生彼國」，經文裡面講得非常的清楚，而我們要做的是如何真正具足這三心「至誠心、深心、迴向發願心」，文字上很好懂，但是境界很不容易契入，因為我們凡夫本身就是以貪嗔癡為體性，要能夠顯示至誠、深心，這個是不容易的，所以必須要透過祖師大德的引導，讓我們一點一滴的契入這個境界，真正具足三心我們就能夠感得上品上生的果報。

善導大師的解釋我們看一段內容，他解釋至誠心：「一者至誠心，至者真，誠者實，欲明一切眾生身口意業所修解行，必須真實心中作，不得外現賢善精進之相，

內懷虛假，貪瞋邪偽，奸詐百端，惡性難侵，視同蛇蠍，雖起三業，名為雜毒之善，亦名虛假之行，不名真實業也，若作如此安心起行者，縱使苦勵身心，日夜十二時急走急作如炙頭燃者，眾名雜毒之善，欲迴此雜毒之行，求生彼佛淨土者，必不可迴也。」到這裡。這段話是善導大師在《觀經四帖疏》裡面的開示，解釋何謂至誠心，「至」就是真，真就是真心。「誠」就是實，實實在在沒有虛假。這段話強調的是我們要用真心來發願求生。有的人嘴巴講，唉呀！這個世間很苦要求往生，通常是嘴巴想求往生，心裏面不是真的想去，虛假貪瞋邪偽奸詐百端這個是凡夫經常會有的心態，自己可能也沒有發覺，所以善導大師特別提醒我們，必須要從真心當中來發願，如果還夾雜著虛假種種雜毒之善的心念，雖起三業，縱然我們的身口意，身也在行善，口也在念佛，意念也以為已經發願了，實際上這一些都還算是雜毒之善虛假之行，所以修行，特別我們念佛想要往生極樂世界，既使我們行為上已經開始有所行動了，都還不能夠安心啊！因為我們本身就很容易自欺欺人，這個是我們無始劫來的習氣，所以善導大師才特別提醒我們，如果沒有用心去啟發我們

的至誠，欲迴此雜毒之行求生彼佛淨土者，此必不可也。也就是不能往生，所以為什麼我們淨土法門往生的人不多，《阿彌陀經》上講的很清楚，必須要「多善根、多福德、多因緣」，往生淨土沒有其他任何條件，那怕是破戒五逆十惡通通可以往生，就怕你不是真心想要往生，所以能不能往生，甚至於能不能上品往生，關鍵都在這裡，也不是要你念佛有功夫，念佛念的禪定高你才能上品，不是。阿羅漢的禪定夠高了吧？他如果沒有發願求生的心，或者是發了願，但是那個至誠心不足，因為有些靠自力修行的人總是多少還有傲慢的習氣，不習慣百分之百全身依靠佛，依靠別人，所以那個習氣可能就沒有辦法跟佛十分的相應，這樣的話往生的品位也不一定會在上品。所以不要以為哎呀！我念佛念到一念不生的一心不亂，我的品位就會比較高，不見得，我們從這段經文還有善導大師的解釋，我們就很清楚，關鍵是要至誠，而多善根多福德的人才容易顯現出至誠，這種人通常是很老實很單純小朋友或者是老菩薩，這是宿世都非常善良的這些人。我們確實也從《往生傳》等等的記載裏面看到，那些站著走的，還有一個老菩薩一邊走路走著就往生，都沒有

生病，那這肯定是上品往生，預知時至、無疾而終、自在往生。有的站著有的坐著，還有走路當中往生的，這些人他們的特色是什麼？就是善良就是專，專才能夠顯現至誠，他絕不會去雜修，大家多注意身邊或許有這些老菩薩，這一些才是我們要學習的對象，這真的是一般越聰明的人，學歷越高的，能力越強的人就越不容易具足的條件，通常這一類的人，都是比較相應自力修法，不習慣靠別人，因為有傲慢心覺得自己很行，所以對於必須要顯發至誠，百分之百依靠投靠佛，跟佛相應的這種心行就不容易顯現，這是必然的。所以我們想要往生的品位很高，甚至於我們想要往生，不管是上、中、下三輩，也都必須要具足這三心，這三心的純度越高你的品位就越高，如果比較淺，你的至誠心深心沒有那麼足夠，那就是中輩、下輩往生，這個品位的高低是從這裡論定的，所以我們平常要做的努力是怎麼樣讓自己的善根不斷的顯發，怎麼樣讓自己能夠越來越謙卑，越來越看到自己的不足，不斷的降伏自己的傲慢，直到百分之百承認自己完全是一個罪惡生死凡夫，無路可走，只有佛可以救我們，而且要百分之百的依靠阿彌陀佛的願力，我們才有解脫的機會，如果

我們的深心，身口意三業都能夠到達這個條件，那往生肯定沒有問題，而且上輩往生都有機會，這個才是我們要不斷學習，天天要下功夫的正確方向。

接著善導大師又開示：「何謂真實，真實心中勤修自他凡聖等善，亦讚嘆一切眾生三業所為善，若非善業者敬而遠之亦不隨喜也。」大師又進一步具體的跟我們開示，什麼是真實，也就是至誠心，我們剛講的是從心態上來講，要真誠真心，現在大師又具體的告訴我們真實心是什麼樣子，就是勤修自他凡聖等善，亦讚嘆一切眾生三業所為善。這也是我們平常所講到的，一個真正有至誠心要信願求生極樂世界的的人，他一定對這個世間完全的看破放下，把自己的自私自利完完全全放掉，一心一意只求一件事情，就是往生極樂世界，當然對世間的一切也就無所求，剩下來的日子，自自然然會勤修自他凡聖等善，完完全全會為眾生付出，無條件的付出，這樣的一個轉變，這樣的三業為善的顯現，才是能夠確定我們所求生的這個信願是從真實心中所發出。以前這些概念我都跟同修講過，如果你今天說，好！我現在往生有信心了，那很簡單，現在知道只要百分之百靠佛力，信願念佛就可以，你就覺

得畢業了，道理上是絕對沒有錯，問題是往生的人當中有沒有你一份，那就要看你的身行在現前有沒有真正的轉變，什麼時候才要開始轉變？當下就要轉變，如果當下沒有轉變，還是跟以前一樣小氣，不願意付出，自私自利，那你當下往生並沒有決定，是你錯認消息了。只要信願念佛當下可以往生決定，這是沒錯，但因為你沒有真心，你發的信願不是從真實心中所發的，所以要看看你的行為什麼時候開始放下，甚麼時候開始顯現對這個世間無所求、無我，可以捨下世間的一切，包括自己的外財內財，心心念念都為利益眾生而活著，這個信願就是真實的，往生才是真正有份。所以有些同修都是用投機的心來修學淨土法門，自欺欺人，這是不可能的，認為反正是百分之百靠佛力，那我就輕鬆了，可以什麼都不要做了，錯啦！那就撥無因果，因果不就不靈了？淨土法門之所以容易並不是說完全不用修了，你沒有修因怎麼可能得果，而是因為我們的身心當下都交給阿彌陀佛，當下無我了，這個無我的當下就能夠跟阿彌陀佛的功德融合在一起，有了阿彌陀佛的功德加持力之後，我們在當下的身口意三業的造作過程當中，我們沒有苦受，我們很自在，這個修因

可以修的很歡喜可以修而無修，是差別在這個地方，並不是就不用自己修因了，就是在這一點上很多人搞不清楚，所以有些自力根性的人就不相信，這怎麼可能呢？天底下那會有這麼便宜的事情啊！極樂世界往生根本只是善巧方便，不是真的，他們不相信。如果說不用修因就有果報，那當然人家不相信，連我也不相信，完全沒有辦法說服知識份子們，所以這個部分的道理如果能夠理解的話，那他們就能夠相信啊！確實也是要靠自己修因累積福德嘛！累積善根福德到達一定的程度，然後你才可能享受自己所修來的果報，所以修學淨土法門也沒有便宜可佔，還是要修因，可是這個修因很奇妙，奇妙的地方就是在這裡，如果靠我們自己修因要無量劫，從你開悟之後算起也還要三大阿僧祇劫，而且過程都是難行能行、難忍能忍，非常的辛苦，辛苦到以我們眼前的根性來講根本談不上有資格去修，沒有資格去修，換句話說也不可能成就。但是淨土法門我們可以成就，而且也可以修得不辛苦，是安樂法門，同樣要從三業當中點點滴滴去斷惡修善，可是淨土修法的過程卻是修而無修，無修而修，是從佛果地上的境界去斷惡修善，這個部份非常的高妙，非常的殊

勝不可思議，就連等覺菩薩也莫知其妙，完全是靠阿彌陀佛果地上的願力妙智所加持的，最妙的地方就在這裏，這是我們思維完全無法到達的，但是我們只要聽話照作，在過程當中你自然可以逐漸體會到這種樂趣，你會感覺到自己好像有在修行又好像沒有在修，不管你有沒有感覺到悟處，我們總是會覺得樂趣不斷，法喜無量，功德不斷增上，就從我們信願念佛，信心決定之後當下那一刻開始就脫胎換骨，天天法喜充滿。而修而無修是雖然我們也在斷惡修善，可是我們做的心甘願歡歡喜喜，反正這些也是我不要的，世間東西我不要，極樂世界這麼殊勝圓滿，福報圓滿、功德圓滿，那眼前這些我自然不會去貪著，捨得很痛快，捨得很快樂，捨得很甘願，用感恩心去捨，因為我們捨掉的比起我們將要得到的那簡直是沒法比，太小case了，所以沒關係，很自在很自然就捨掉了。為什麼我們能夠產生這樣的一個樂趣？能放得這麼自在，不用難行能行、難忍能忍，光是修一個捨就能夠有這麼不同的感受，一般人你叫他捨一點，哎唷！痛的要命，對不對？我現在怎麼捨都是越捨越痛快，大捨也痛快，小捨也痛快，怎麼樣都很自在，怎麼會有這麼大的差別呢？

就是佛力加持，佛的善巧引導著我們，同樣是要修因才能得果，也是靠我們自己修因，這個叫修而無修，無修而修。這個部分要講清楚也不是三言兩語，這個方向大家先好好用心去體會，在你做的過程當中，你會覺得同樣是在修六度，同樣是在持戒修一切善法，同樣是在三世因果的自然規律下修因，但是比起沒有佛力加持的其他的法門，完全靠自力戒、定、慧來修學的這些人，整個過程的受用和心情，簡直就是天差地別，所以現前我們已經發願的這些同修一定要檢視自己，這個部份很重要，可以檢視出你是否這一生真能夠往生，你現前這種往生的信心是否保險？穩不穩當？搞不好是自欺欺人，到時候，欸！佛怎麼沒來，又要怪佛不靈，那時候怪也來不及了，因為我們下輩子十之八九都要墮到三途，你想要出來再找阿彌陀佛算帳也不知道甚麼時候的事情啦！所以在這邊特別要提醒大家，從自己的身口意的一個轉變來觀察我們自己的信願是不是真實，這一生是否真正能夠往生成佛，如果不行要趕緊反省要調回到正道上來，一定要具足這三心至誠心、深心、迴向發願心。

在這裡我們舉一段善導大師的身教身行，讓我們念佛人作一個學習的一個典

範，當然也不一定要達到這個標準，因為我們是不可能做到的，但可以很具體的做我們一個學習的典範。先看一段經文：「入堂則合掌胡跪，一心念佛，非力竭不休，乃至寒冷，亦必流汗，以此相狀，表於至誠，三十餘年別無寢處，不暫睡眠，除洗浴外，不曾脫衣，護持戒品，纖毫不犯，未嘗舉目視女人，尊敬一切人，乃至沙彌亦無受禮，絕意名利，遠諸戲笑，所行之處，爭申供養，飲食衣服，四事豐饒，皆不自入，並將迴施，好食送大廚，供養徒眾，粗惡自食，乳酪醍醐，皆不飲噉，諸有襯施，用寫《阿彌陀經》十萬餘卷，畫淨土變相三百餘幅，見壞寺及壞塔，皆悉修營，燃燈續明，每歲不絕，三衣瓶鉢，不使人持洗，始終無改，每自獨行，不共眾去，恐談世事，妨修行業。」這一段是記載在《淨土往生傳》裡面，是描寫善導大師平日的身行，哇！這個比它宗自力行者難行能行的這些苦行僧還要精進，為什麼會這樣？我們淨土法門不是不用練功夫嗎？不是五逆十惡都可以往生嗎？確實，但是即使是如此，真正一個至誠到了極處的人，他所顯現出來的相狀自然就是會比任何人更精進，甚至於超過自力行者，這個就是因為有了佛力加持的力量之故，我

們靠自己修行，為了自己而修，為了自己想要成就，內心並沒有其它助力的加持鼓勵，那個力量、能量就會小很多，如果有了佛力加持，我們內在的這種本具的能量；強大的能量就會被引爆出來，自自然然你的身行，你的戒、定、慧上就會更增上，會顯現出更精進的相狀，這個是善導大師給我們念佛人所示現的好樣子。很慚愧我自己都還沒辦法做到這個程度，但是確實自然會趨向精進，會覺得自己的持戒更嚴謹，修行的心力更強，更歡喜念佛，也會在行門上，在修善方面都會不斷的提升，這是自然而然的現象，絲毫沒有勉強逼迫的感覺，這也就是所謂的安樂行法的獨妙之處。

前面這一段講「一心念佛，非力竭不休。」這個就是形容善導大師在念佛的時候他是非常投入的，以這種相狀來念佛難怪不用三年就證得念佛三昧，不用求三昧，自然也會證得念佛三昧，我們平常自己念佛一樣是三年，沒有佛力加持，自己在練功夫，想要企圖降伏妄想，用那種對立的心把妄想當作敵人，一心想要把它斬除，那種心念是很傷神，也很傷體力，很疲憊的，靠自己的力量這種心念，你力量

再大也是不斷處在一種消耗能量的狀態，所以不能持久，而且力量也有限，因為你雖然修行的心念很強，但你的妄念比你更強百倍，它更頑強，你越是想要去除它，它就偏就不給你除去，所以這樣的心念，念三年有沒有用？沒有多大的作用，這個我都試過了，我沒有念到三年，但是幾次的短期閉關念佛就可以體驗得到，越念煩惱越重，念到最後生氣了，想要去撞牆，在關房裏經行的時候，走來走去就想乾脆一頭撞上去算了，因為越念妄想越多，念到頭好痛，生煩惱，乾脆就撞上去看看頭會不會比較不會痛一點，會這樣子啊！當然這也是我自己的得失心，因為當時壓力很大，人家跟我護關，在等著看成績，而且我也要對自己交代，所以有壓力。這種心念就不對，要把妄想斬除的那個心念，有求的心都不對，而且又給自己壓力，所以這種心念去用功，那肯定是錯的，肯定看不到功夫。

善導大師他即使在寒冷的天氣都念到流汗，那當然是非常精進投入，可是他這是因為什麼，表於至誠，這是因為他有至誠心，他歡歡喜喜自然顯露的一個狀態，所以與法相應，這個過程很歡喜，然後功夫自自然然不知不覺就成就了。在睡眠方

面呢？「三十餘年別無寢處，不暫睡眠」，哇！好像是不用寮房，不用睡覺，這個我們是很難理解怎麼三十年都不用睡覺，不暫睡眠，我沒有看過很多詳細的資料，也有人解釋就是沒有睡覺，那也是有可能，因為般舟三昧大家都知道，我們念佛也有這個行法，九十天不可以睡覺，而且終日都是經行，不可以坐下來的，如果一個心清淨的人，善導大師都已經證得念佛三昧，他隨時可以入定到極樂世界去自在往來，跟走廚房一樣，所以以他們的境界，三十年不睡覺也不是不可能。我們中國大陸，前幾年淨空老和尚也提過有一位老比丘尼終日念佛也是幾年不睡覺的，所以這不是不可能，如果照這個字義上解釋「三十餘年別無寢處，不暫睡眠」這不是不可能，而且善導大師號稱什麼？光明和尚。他口念一句佛號就口出一道光，所以他是一個有神通的人，他現世示現神通，又是阿彌陀佛乘願再來，所以對他來講三十年不睡覺也不奇怪，這個都有可能，甚至於就是我們念佛念到一個程度有了一點點三昧了，我們的心妄念少了，煩惱輕了，天天法喜，禪悅為食，自自然然的飲食睡眠都會減少，這個也都是必然的現象，所以如果我們修持的方法正確的話，修學念佛

法門我們真的可以減少睡眠，即使沒有到三十年不用睡覺，我們一天睡四到六個小時就夠了，有些老菩薩也是都能打精進佛七，這些例子我們都常常聽到，還有我剛講的一些老師父中國大陸比丘尼幾年不睡覺的，活到一百多歲的都有啊！他們都是為念佛人所示現的啊！所以我們還有很大的努力空間，我們還不夠至誠。如果我們真的信願非常的懇切至誠，那我們表現出來的絕不只是我們眼前這樣子而已，所以不要以為自己已經修的很好，已經很滿足了，我常常也想到現在真的很明顯看到自己是一天比一天精進提升，一個月比一個月歡喜念佛，自己都可以感受得到，常常就會心生欣慰啊！覺得欸！不錯不錯，自己讚嘆一下，但是再對照一下祖師大德，唉呀！又差了一大截，不行不行，不可以就這麼知足。我們的至誠心、深心、迴向發願心還有待提升的空間，但是這種提升也不需要壓力，因為不是必然一定要達到這個條件，只是說讓我們反觀對照，其實我們還差遠啦！畢竟我們是三毒凡夫，雖然念了已經產生法喜，已經一心一意的求生極樂世界，往生信心已經決定了，但是也不能夠因此而滿足，以為已經自己做到圓滿了，那這樣就錯看了，一心念佛的

人當然顯現在身口意都一定會是精進的樣子。善導大師持戒精嚴他連女人都看不到，沒有空看也沒有心思看，看佛都來不及了看女人幹甚麼？它這個意思就是說明身口意都沒有這些念頭，這當然就不會去看，但是你要自然一點，你也不要太刻意。我以前在當居士的時候，那時候在家成立了流通處，專門流通法寶，所以也會跟男眾居士偶爾有互動，人家請法寶，有一次我就遇見一個男眾居士，我忘記是談甚麼話，記得他是站在我們家門口跟我談話，我印象中他從頭到尾都沒看我，只看地上，我就覺得奇怪這個人，那種感覺真的有一種很不被尊重的感覺，然後談話又怕談不清楚，你知道我們講話的時候四目相對，那個目視能確定對方有沒有真聽懂我們的意思，有這樣的作用對不對？或者是說我們要確定，我在講的過程你在想什麼，你有沒有注意聽？有沒有聽懂？所以這個目光交視有這個作用，但他從頭到尾都在看地上，我就奇怪，他到底有沒有把我的話聽懂，我又怕我交代的事情他沒有聽清楚，讓我覺得不放心，很怪也很不舒服，但是因為與對方不熟，也不好講什麼，後來才知道，原來他是在持戒。有時候我們居士在初發心精進的時候，也是十分勇猛，

但是那種精進就有一點太做作，太過了，很不自然，通常這種精進持戒的方式都不能維持很久，因為你只是在行為上刻意這麼做，你沒有先從心裡面受持，做任何事情一定要從心裡面先去改正，那麼你顯露在行為上才會自然，也才能持久，他是從事相上逼著先做，然後就會變得自己也覺得很彆扭，別人也會覺得很不自在，這樣子的話修學就有問題。

善導大師對一切人都很恭敬，對自己的飲食方面也都很簡單，當然他更不求名利，有供養就轉做布施，書寫《阿彌陀經》，因為當時沒有印刷，是用書寫的，然後畫淨土變相圖去跟人結緣，還有修塔寺，修塔修廟，哇！做的事情好多耶！所以我們念佛人是不是人間菩薩？是啊！怎麼不是，而且是大菩薩啊！善導大師什麼都做，今天我們也會講到具體的事例，因為善導大師給我們表演，我們就學善導大師，學習念佛人要怎樣來行菩薩道，怎樣來生活，不要讓人家誤會毀謗我們念佛人都是自了漢，都是要逃離這個世間，不管眼前的責任，不關心這個世間，那是錯的，看現在所謂號稱人間菩薩的這些人，他們對社會上的貢獻，有幾個人能超過善導大

師啊！沒有啊！這個在善導大師傳裡面都有講清楚。世界馳名的洛陽龍門大佛是高宗皇帝發心，皇后武氏出錢所建造的，而奉敕監造的即是善導大師。他所做的事情不只是法布施，流通法寶，寫《阿彌陀經》，修塔修廟，還做一些皇帝交代他做的事情，大工程啊！因為他也是個藝術家，多才多藝，負責修一個大佛的工程等等的，大大小小的事情都有參與。所以真正得佛力加持的念佛人啊！他能夠顯現在外面的菩薩行，理論上絕對是能夠超過自力行者他的發心跟動力還有能力，跟一般人所誤解的自了漢，不管別人只是關起來念佛求往生，這樣的一個概念完全是不同的。那一般念佛人本身也不懂，也不知道怎麼樣來過往生之前的這段日子，怎樣來修福修慧，不知道怎麼做，所以我們才特別有必要做這一部論，具體的來引導大家。

最後面還有一段他講到：「每自獨行，不共眾去，恐談世事，妨修行業」，你看善導大師喜歡獨行耶！所以這一段我看了就眼睛一亮，因為我自己的因緣也是經常獨行，我們女眾來講這個獨行戒是犯很重的戒，我這個勉強算是開緣，其實現在也是很普遍，很多比丘尼也都是這樣，因為不方便，持這條戒的因緣不具足，你看

出個國帶一個人在身邊，你就要多一個人的開銷，機票各種開銷，而且我又不需要人伺候，到每個地方大家都照顧得很好，那你帶一個人在身邊就不切實際，這個是從外在的因素來考量，從我個人的修持方面，我覺得一個人真的比較不會妨礙到修行的連貫性，特別我們在寫講稿、研究教理，必須要專注不能夠被打岔，專注到一個程度才會有一些靈感顯現，如果一會兒隨時有一個人倒一杯水過來，或問問你肚子餓了沒……，或者是身邊有人你也得要關心一下對方，總不能把對方當作是影子嘛！對不對？互相關心一下這都是難免的，那這些對我來講都是打閒岔，在心念上在行為上都會是打閒岔，所以就我的因緣來講，我就沒有刻意去持這條戒也是覺得對我目前來講，這反而是幫助我更精進修行的一個必要的條件，任何的戒法本來就有開、遮、持、犯，因為這條戒本身制戒的因緣，一方面是擔心女眾獨行不安全，像這條戒雖然在女眾來講是很重，但是在男眾根本沒有這條戒，所以獨行本身它並不是一件罪惡的事情，只是為了要避免一些不好的事發生。除了擔心不安全之外，另外一個是預防我們懈怠，所以算是一種預防的戒，本身並不是罪惡，就像酒，酒

也不是董的，它也沒有殺生，它是遮戒，預防的作用，所以對我來講這條戒是可以開緣的，而且對我的修行反而更有幫助，如果帶一個人做個樣子，兩個人同行，那我就沒有犯獨行了，可是對我來講反而有的障礙，而且又浪費一些不必要的支出，所以我才敢開緣。當然，我並不是鼓勵大家跟我一樣開緣，有機緣還是盡量要持到圓滿，也要懺罪清淨才好，若是真得要開緣時，你就必須要確定你自己確實是有必要，並且也不用擔心安全性的問題，因為對我來講真的不安全那也是命中註定的，而且現在這個世間，你如果說怕不安全，那男眾一個人出門也不見得安全啊！那不是也要制定這條戒？就算兩個人同行就不犯這條戒，那兩個人就安全嗎？也不見得吧！對不對？所以還是回過頭來，真的我們理解到我們這一生的定業，你該是如何就如何，反正就歡喜受，隨緣消舊業，我是這樣的心態，對自己的安全與否我也不太在意，所以就不會造成我開緣上的困擾，特別是我因為多年來大多數參學的時間我都是在寺院裏面跟大眾共住，談到獨行當然只是指出門的時候，待在寺院裏的時間就不會犯到這條戒了，只是偶爾外出的時候就必須開緣。譬如說出國弘法時，

那就不方便帶個人，常常都是「一鉢千家飯，孤身萬里遊」我就是這樣子，我覺得這樣很自在，而且用功上也比較方便，至少沒人吵架，也沒有是非，這個部分完全都沒有，所以就也自然省掉了很多麻煩，真的就多了很多時間可以用功。

我們在這裏看到善導大師他的身形，如果是專修淨土的念佛人，對於這條戒也就不太妨礙到我們修學，但你若是專學戒律，透過事相上的修持來成就戒定慧的話，那當然就不行，你這一開緣這條戒你就沒辦法持，當然就不可以。善導大師又繼續來跟我們解釋至誠心「又真實心中，意業輕賤厭捨，此生死三界等，自他依正二報，不善三業，必須真實心中捨，又若起善三業者，必須真實心中作，不簡內外明闇，皆須真實，故名至誠心。」這個就是特別在意業方面提醒我們，要輕賤厭捨，要非常討厭這個世間，我們一般人只是口裏講我不喜歡五欲世間，我要求生淨土，但是還沒有到討厭的程度，對不對？那我們就要想辦法讓自己生起討厭的心，還要努力往這方面再去加強，這種討厭會幫助你真正看破放下，你之所以會放不下，是因為你還會喜歡，你還會想要追求財、色、名、食、睡，你還是會喜歡享受，你還

會在裡面有一點樂趣，對不對？吃一點好吃的，多睡一會，財也蠻好用的，色欲那就更麻煩，是凡夫俗子無始劫以來的煩惱習氣，若是內心還貪著這些五欲，你就沒有辦法談得上精進，那要怎麼樣精進？就是從這裡下手，讓自己輕賤厭捨，此生死三界，眼前這個娑婆世間是必須要厭離捨棄的，要生起這樣的意業，這樣才是最正確的，精進要從這裡下手，這種厭捨不是讓我們在生活中生煩惱，很討厭很不舒服，倒不是，而是它反而會幫助我們放下對五欲的貪著，真正的放下之後再提起來的話，那就是隨順眾生，自在度日了。眾生想要玩我就陪你玩，陪你演戲嘛！而且演的比你更真，什麼都好，做什麼都很快樂，這個就是遊戲神通，這種遊戲神通，就是演戲，演戲是假的嘛！對，演戲是假的，但是做的時候就跟真的一樣，比誰還認真還投入，沒有一點虛假虛偽的成分在裡面，因為他內心已經淨化過，他只是隨順眾生而做，而既然要做就是認真的做，所以演的跟真的一樣，是這樣的，不是凡夫眾生那種虛假的互動，是發自真誠心出來而不貪著現象界的演戲，只是為了要恆順眾生，自己的內心其實是厭捨的，不是自己想要的，不需要的，自己想要的只有

一心一意去極樂世界而已，如果能夠做到這個程度，那我們當下就是跟大菩薩差不多，我們全部都是隨順眾生的，自己沒有一點執著，所以也就沒有一點痛苦。你越是厭捨這個世間，你對在世間等待往生前的日子就會越自在，完全只是恆順眾生過日子，你要怎麼玩都好，我都陪你，遇到逆境也沒關係，我都不妨礙，反正我的心本來就厭捨這裡一切，我的心只嚮往極樂世界，所以你們對我好也好，對我不好也好，我都無所謂的，我根本一點都不在乎，打心裡面放下一切，厭捨，那你有什麼好難過，不高興，起心動念得失心的，完全沒有了。所以這些地方都是我們精進的方向，不斷不斷的可以提升我們的境界，果報除了我們往生品位會更高之外，當下也能夠越來越解脫，雖然這個法門是完全靠他力，可是透過他力的加持，我們本身也在不斷的啟發我們自己的功德，可以不修而修，不知不覺我們自己真實的功德也成就了。所以有必要精進，不要想說，反正我的信願已經決定了，那我就甚麼都不做了，就懈怠懶散等往生，反正不持戒造惡也可以往生嘛！這樣想就錯了，這樣不能往生，而且你還錯過了眼前成就功德的機會，浪費了自己修福修慧的時間，

我們這一生往生之前的這段生命也是珍貴的資糧，我們這個色身，還有我們的生命，都是物質嘛！工具嘛！是讓我們修福修慧的工具，所以我們應該要物盡其用，不要浪費它嘛！當我們自己厭捨這個世間，我們決定求生的時候，接下來日子怎麼過？應該百分之百把自己身心奉獻給大眾，成就自己戒定慧的功德，成就自己真實的福慧，這樣的結果不但能利益大眾，自己也福德圓滿，這也是在為自己做的，果報最後還是自己能夠感得的，這樣子才是真正的聰明人，你越利益他人，你就真正是越利益自己，這個道理絕對是正確的。

接下來我們看善導大師解釋深心：「言深心者，即是深信之心也，亦有二種，一者決定深信，自身現是罪惡生死凡夫，曠劫以來，常沒常流轉，無有出離之緣，二者決定深信，彼阿彌陀佛四十八願，攝受眾生無疑無慮，乘彼願力，定得往生。」這個是善導大師跟我們解釋「深心」的涵義，深心就是深信，打心底深深的相信阿彌陀佛，這個信的範圍很廣。這一段裏善導大師有舉出兩點，一方面要深信我們自己是罪惡生死凡夫，我們無量劫以來，已經不斷在流轉都沒有出離之緣，所以我

們現在還在六道輪迴；另外一方面要深信阿彌陀佛的願力，可以攝受我們，救度我們，不要懷疑，只要乘阿彌陀佛的願力，我們就一定都能夠往生。過去生無量劫我們沒看到，不知道已經流轉很久，至今都還沒有解脫，可是我們要相信佛說的，佛有神通，過去世未來世通通都明瞭，所以佛告訴我們要深信這個事實，如今唯一解脫的機會就是乘阿彌陀佛的願力，我們就能夠脫離無量劫以來，三界六道裏面流轉的痛苦。

底下善導大師還有一段開示，勸我們要相信佛語：「又一切行者，但能依此經，深信行者，必不誤眾生也，何以故，佛是滿足大悲人故，實語故：若佛所有言說，即是正教、正義、正行、正解、正業、正智，若多若少，眾不問菩薩人天等，定其是非也，若佛所說即是了教，菩薩等說盡名不了教也，應知，是故今時仰勸，一切有緣往生人等，唯可深信佛語，專注奉行，不可信用菩薩等不相應教，以為疑礙，抱惑自迷，廢失往生之大益也。」這段話很重要，我們在經上常常看到十方佛都來為我們證明淨土法門，因為它難信，所以阿彌陀佛要請十方佛來一起證明，請菩薩

證明還不夠力，還得請佛來證信，所以信佛是很重要的。而他宗祖師菩薩所講的淨土法門，其實並不是純正的淨土法門的修法，他們都是依照自己本宗的理論立場，以自力念佛定慧力來迴向求生，這樣修淨土法門要往生是非常困難的。但是一般人對祖師的教法都不敢懷疑，因為他們也是菩薩嘛！許多他宗的祖師證量都很高，確實都是菩薩，所以我們一般凡夫就不敢懷疑，對不對？但是不敢懷疑就得修得苦哈哈，那我們現在看到這段文就知道了，善導大師告訴我們，「不問菩薩人天等，定其是非」，不要聽菩薩人天這些人的，要聽佛的「若佛所說，即是了教，菩薩等說，盡名不了教。」因為我們淨土法門是佛的果地境界，是唯佛與佛乃能知，不是尋常的法門，是連大菩薩都問不出來，想都想不到的妙境，所以菩薩所講解的淨土修法，當然也就有可能解的不圓滿，甚至於解錯了都有，所以大家不要想說，喔！他的境界那麼高，我不敢懷疑，境界再高也沒有佛高啊！譬如說：這個人是專業，那我們當然是要聽專業人士的，那個人雖然學歷更高，博士，但是他不是這個專業，我們就不能聽他的，更何況我們很多念佛人更奇怪，我們這些法師跟他勸半天，引經

據典，他聽得好像有一點信了，結果才沒幾天，隔壁老王一說，不對啦！那有那麼簡單，念佛就可以往生？有時候我真的會被他們氣死，這種人就是少善根、少福德、少因緣之人，得度的因緣不具足，遇上這種人，那我只好敬而遠之了，沒有那麼多口水可以勸，還好現在有錄影設備，就跟你結緣法寶，如果你不信，那你就自己慢慢熏修吧！這種人怎麼去勸也沒有用，都已經跟你講，佛的話不能懷疑，祖師大德幾千年來多少人跟你證明，你都不相信，法師現在跟你講的苦口婆心的，也沒跟你談收費，談學費，也都是出了家，全身心為眾生奉獻的人，也還沒有辦法讓他們相信，而隔壁老王跟他交情很久，因為認識一、二十年了，認為老王絕對不會騙他的，老王不會騙他是有可能，但問題是老王他自己也不懂是不是？他也不是故意要騙你啊！他自己也是錯的，所以無意中就把你誤導了，結果你們就一起手牽手一起往地獄走。法師跟你不認識，佛跟你不認識，菩薩跟你不認識，可是這些人的話你應該信的，你不信，那只能說你自己少善根、少福德，我們也沒有辦法，我是不會真氣死，是開玩笑的，要真氣的話早就不曉得要氣死幾條命了，所以像這些情況我也碰

到很多啦！我們這個法門真是難信之法，本來就是最難說的，我今天若是給大家講天臺、華嚴、唯識，乃至禪宗的教理，這些我也會講，我們跟老法師學經教，學講經的專業技巧，這些只要你學通了，什麼大部經都可以講，長講短講都可以自在，更何況這些宗門教下的教理，我也都曾經學習過，只是行門我們不需要雜修，理都是通的，我要講這些大經大論也可以，這樣馬上就能吸引很多知識份子來，大家也會覺得我修的很好，我懂得很多，能夠談玄說妙，甚麼高深的名詞，真空妙有、中道實相，通通都可以講，那我的地位不就馬上水漲船高了，但問題是講那些對你們有什麼用處嗎？有什麼意義嗎？就算講了，你通通懂，全部利益都得到了，那又怎麼樣，也沒有淨土法門能夠得到的利益來得圓滿，這是如實語，所以我寧可就做一個老實人的樣子，什麼都不懂，只會念佛，也只會講淨土法門，既使眾生不能夠看出這裏頭高妙的地方也沒關係，總是跟你結個法緣，把最圓滿的東西送給你，總有一天你能夠理解這當中的殊勝處，你自然就能感恩回報。

淨土法門本身難信，你要弘揚淨土法門，你如果沒有一種無所求的心也會很有

挫折感，大家會把你看成你只是會懂一點點老太婆能修的法門而已，你本身的境界大概不高，就不會那麼地恭敬你、認同你，對這個難信之法也不會那麼容易接受，特別是知識份子，講了半天，他根本連聽都不願意聽的，這都是很普遍的現象，所以我們受持念佛法門，真的就是要有一個很單純很老實的發心來自利利他，這樣的話你就沒有這些得失心，如果純粹只是為了要做佛教事業，那你弘揚淨土法門，肯定會很有挫折感，眼前的成果不容易看到，甚至於這個人真的因為你的因緣而往生了，人家也不知道你已經度了一尊佛，也看不到，所以也不會立刻肯定你，你的努力，一般人看不到。所以這件事根本就是一個只求付出很難得看到回報的一樁事業，但是它卻是最有意義的，因為真正能夠帶給眾生最圓滿最殊勝的果報，當下就能夠作佛，有那一個法門能夠比得上的，當下就能夠成就，能夠解脫，能夠如同佛，這樣的一個大受用，其他的法門都不能夠達得到的。所以真的要相信我們淨宗祖師善導大師他的開示，他的思想，其他宗祖師所講解的，也是大菩薩的境界，但是我們還是要聽佛的，就是聽佛的這樣就不需要再有任何疑惑，不再怕人家說祖師都教

了幾十年，祖師的話我們怎麼可以懷疑，一般都是這樣的概念，但是我們現在就瞭解，因緣就是這樣子，祖師有他們祖師的因緣，他們自己修法，我們根性跟他們不一樣，他們做得到，我們做不到，所以我們必須要回過頭來，依照純正的淨土修法來修，才能夠真正得到最大的利益。

我們再看一段善導大師的開示：「問曰，若逢解行不同人，多引經論，來相妨難，證云一切罪障凡夫，不得往生者，云何對治彼難。」這段是講說，如果有人要來問說，引經據典，引其他的宗派自力修法的經典來問難，想要證明罪障凡夫是不可能往生的，罪障凡夫業障那麼重，怎麼可能得往生佛國？以自力思想的角度來看更難信，因為看起來好像跟因果不相符，你有業障怎麼可能去佛國呢？怎麼可能去感得那個境界呢？心淨才能佛土淨嘛！一般上我們靠自力修戒定慧，是得先把我們業障完全淨除了以後，讓我們的清淨心跟清淨的佛國相應，同樣的波道相應了，你才能夠進入那個境界，概念是這樣的，我們現在業障那麼重，怎麼可能會進入到佛國那個波道呢？所以你怎麼講人家都不會相信，教理懂得越深的自力行者就越難相

信，所以這些人他為了護教就會來跟你問難，說根本就不可能往生，他們就想要反駁我們這個往生的理論，遇到這種人怎麼辦，如果你不會解釋，你就跟他合掌說阿彌陀佛，各有因緣就可以了，你不用解釋那麼多。

善導大師也有教我們怎麼樣回答，我們也可以學習。答曰：「若有人多引經論，證云不生者」，行者即報云：「仁者雖將經論來證道不生，如我意者，決定不受汝破，何以故，然我亦不是不信，彼諸經論，盡皆仰信，然佛說彼經時，處別、時別、對機別、利益別，又說彼經時，即非說《觀經》、《彌陀經》時，然佛說教備機，時亦不同，彼即通說人天菩薩之解行，今說《觀經》定散二善，唯為韋提及佛滅後五濁五苦等一切凡夫，證言得生，為此因緣，我今一心依此佛教，決定奉行，縱使汝等百千萬億道不生者，唯增長成就我往生信心也。」這段是善導大師教我們回答的方法，你看！他回答的也很圓融喔！一般人來問難，各宗各派之間在問難，都會不斷地批評對方，你這個法不好、不對，想把別人壓倒，以顯揚自己的高超，踩著別人的頭往上爬，這一不小心就犯了自讚毀他的罪過，這種方式絕對是錯誤

的，絕對與道不相應的，你看善導大師怎麼回答，他說若別人引其它經論來問難時，因為其它經論也是佛說的，所以善導大師並沒有毀謗其它經論說的不對，他只說你再舉這個經論，我也不會相信，也不會影響我對這個淨土法門的信心。為什麼呢？他說我並不是不信你講的這些經論，盡皆仰信，仰信，還是很恭敬喔！意思是說我雖然不依你所舉的經論，但是我還是恭敬它，也相信它，因為都是佛說的，我們不要去批評你那個不對我的才對。善導大師在此跟我們示現，他又說我雖然都仰信你們所修的這些經論，但是佛在說那些經的時候各有因緣，祂在講經的地方、時間、聽眾的根基，所要給聽眾的利益都不同，有當時的因緣。又說彼經時，在說那些經論的時候也並不是像說《觀經》、《彌陀經》一樣的這些時機啊！時機不同嘛！後面又說：「今說《觀經》定散二善，唯為韋提及佛滅後五濁五苦等一切凡夫，證言得生。」他說我們淨土法門裏的《觀經》主要的說法的時機、根基，就是針對我們這些凡夫，五濁惡世娑婆世間特別是凡夫，以凡夫為主，韋提希是一個代表人物，遭到家變的一個貴族婦女，所以是針對我們的根性，我們目前的這些人所說，並為

我們證言得生，只要我們願意發願，就能夠往生，「為此因緣，我今一心依此佛教，決定奉行。」善導大師這樣解釋非常好，以後人家問你，你就說你講的那個經我不信，我也很相信，也很恭敬，但是你們那個經是對不同根基的人，不同的時候講的，我們這個經論，是針對我們的根性所講，所以就謝謝你啦！本來就是嘛！佛說八萬四千法就是為了要契八萬四千不同的根基才有需要講這麼多法，所以一切經論都很好，我們都要平等恭敬，可是還得要看合不合適，你那個藥，藥單都很名貴，都好，可是你得要選擇適合你對症下藥的藥它才是最好的藥，要有這樣的概念，不要對立。不是我的最好你的不好，然後產生對立，硬是要找一個最高的最強的，其他的都不對？都否定，這種心態就是凡夫的心態，是錯誤的，萬法平等嘛！沒有高下的，只是各有時節因緣作用罷了。如果一個小小的鏢絲釘，在它適當的時機去運用時候，它就是最重要的東西，譬如在一架飛機上鏢絲如果掉了，可能就失事了，對不對？那當下這個螺絲釘可能比一個總統還重要，總統也不能幫你飛機安全抵達，總統又算甚麼？沒有比較高，螺絲釘也沒比較小；地位比較差，沒有啊！所以

世間一切法，它的地位高下是在於時節因緣而定的，本質上都是平等的，所以說法平等，無有高下，用對地方的時候，你在那個當下它就是最好的。淨土法門對我們來講就是最高妙、最圓滿的，別的法門再好，對我們來講不能受用相對之下就不好，雖不好但也不能說它本身的法不好，只是對我們來講不適用，它本身的價值也沒有變差，我們還是要仰信，要恭敬，這樣的話，法法沒有妨礙嘛！為什麼一定要對立？要強調自己的好，就一定要先毀謗別人嗎？大家都可以互相尊重，可以共同成就，共同生存的嘛！為什麼一定要這樣互相殘害，互相的毀謗壓迫，才能夠讓自己成長呢？完全不需要，這決定是一種很下等的手段，很粗糙的凡夫的觀點，因為君子都不會有這些觀念跟做法。

底下又接著開示，他說：「又行者更向說言，仁者善聽，我今為汝，更說決定信相，縱使地前菩薩、羅漢、辟支等，若一若多，乃至遍滿十方，皆引經論，證言不生者，我亦未起一念疑心，唯增長成就我清淨信心，何以故？由佛語決定成就了義，不為一切所破壞故。」這一段就是在強調，即使所有的菩薩，若一若多，遍滿

十方，通通引經據典，來證明我們念佛絕對不能往生，你還會不動心嗎？你還能夠堅定你的信心嗎？你抵擋的了嗎，這麼多人引經據典想盡辦法，要讓你退心，很多菩薩喔！遍滿十方喔！不要說隔壁老王，很多的大菩薩、羅漢、辟支佛都來勸你，哎呀！不要念佛啦！沒有用啦！那個都是虛幻的啦！極樂世界也是虛幻的啦！佛只在當下一念清淨心中，心淨則佛土淨啊！不用求生啦！這是禪宗的角度，修禪的人才會這樣子講，心淨則佛土淨，你幹嘛！要心外求法？其實這並不是心外求法，因為內外本是一體的，極樂世界也是由心所變，極樂世界跟清淨心它是同時存在的，如果否定掉有外在的極樂世界，那能變的自性也不見了，所以說煩惱即菩提啊！你斷掉了煩惱，菩提也沒有了，你若只是強調唯心淨土而完全否定西方有一個極樂世界，那是有問題的，偏執一邊絕對是有問題的，這也不能說是祖師的意思，祖師不是這個意思，是我們自己依文解意，把祖師的用意錯解了，不能只承認唯心而不承認外境，這樣子是說不通的，空有不一、空有一體嘛！有空就會有有，有有就會有空，萬法都是由空當中所現之妙有，那你否定這個萬法，空性也沒了。

總而言之不管所有的菩薩，祂講得再高妙，舉了很多經論來勸你不要相信淨土法門，也都不要起一念的疑心，為什麼？祂們通通不是佛中之王的境界，阿彌陀佛是佛中之王，祂就是代表我們圓滿的自性，所謂「自性彌陀」，如果要從自性的角度來講，阿彌陀佛就是我們的自性，有誰的功德智慧會比我們的自性更圓滿？沒有，所以其他菩薩，乃至他方的佛，佛也有還沒圓滿的佛，十法界裡面的佛，祂們的話也不能全信，所以淨空老和尚也講過，釋迦牟尼佛現前來跟你說不要去，你也不要相信，你有辦法做到這麼堅定嗎？我們一般是沒辦法，除非你真的深信了，而且道理也明白了，那你真的能決定不動搖。如果釋迦牟尼佛現前，你應該怎麼想？那個是魔變現的，釋迦牟尼佛不可能會現前來叫我們不要去，因為這個法就是祂介紹的，怎麼可能還來勸我們不要去，那一定是魔變來擾亂我們的，考驗我們，或者是佛菩薩變現來考驗我們的誠心的，總而言之，我們都不能信，不能相信他們的證論，一定不能夠起一念的疑心。現在經過善導大師他這樣跟我們解釋以後，我們就知道，我們的信願還有很大的成長空間，對不對？凡夫稍微跟你講一下不能往

生，哇！完了，信心又退失了，是不是這樣？這一段文裏講到，遍滿十方的菩薩、羅漢、辟支佛，引經據論來問難，通通都不起懷疑，要達到這個標準，那你就是百分百的堅定不移，百分之百的真信切願，所以我們凡夫的信還沒有到百分之百，真的有信入三、五分就已經很阿彌陀佛了，不簡單了喔！但只要有信心入真的就可以往生了，那怕一分兩分都沒有關係，只要你這個信願力能夠維持到臨終，等到阿彌陀佛來接引，都可以往生的，所以說到臨終的時候遇到來助念的人勸才聽到這個法門的人，他才生起一念願生心也都可以往生，道理就在這裡，因為他臨終遇到，所以他不會有退轉的機會，他就直接往生了，這是他的因緣。所以即使你只是生起一分的信願，也無所謂，夠用啦！如果在平常我們遇到的時候，那就有許多害我們退轉的障緣，我們累世以來冤親債主很多，所以我們就要懂得保護自己的信願心。

這個是善導大師開示「深信」，如何深信？要信到這個程度。再來就是我們要相信真的有極樂世界，很多人就懷疑這件事情，以為這個只是我們想像出來的，或者說佛的一個善巧方便，所以就覺得很容易被那些自性唯心論的人所影響，事實上

極樂世界是絕對真實存在著，就像我們這個世間一樣這麼真實。所以人家如果懷疑，我就問他：「那你覺得娑婆世界是真的還是假的？」真實的啊！那極樂世界也是真的，娑婆世界有可能是真的，極樂世界為什麼不可能真實的？從有的角度來講，它確實對我們凡夫來講，它就是真真實實的存在，它就是黃金為地啊！琉璃啊！七寶所莊嚴，真的是這樣子的，很美啊！現在想不想去啊！真的是這樣子的，就像我們這個世間這麼樣真實的存在，你如果真的相信了，體會到了，那有可能不願意馬上去的道理嗎？你不願意去，那就是因為你沒有體會這個境界，這個真實的狀況。《阿彌陀經》上也清清楚楚的告訴我們在十萬億佛國土外有世界名曰極樂，佛怎麼會打妄語呢？佛說有就有嘛！你還自己想那麼多幹甚麼？這個就是自己業障現前，佛絕對不會說一句一字廢話，祂每一句話，一定都有祂的作用，所以真正善根深厚的人，佛說什麼就是什麼，乃至於眼前我們師長說甚麼就是甚麼，你不要自作聰明，延伸出自己的想法，通通都是妄想，通通都會變成煩惱，變成是非。

再來要信什麼？要信自己能夠放得下，就是信自己，很多人都常常告訴自己，

我不能往生，我業障那麼重，我一定會放不下，小孩是我生的，怎麼可能放得下？老公是我嫁的，我怎麼放的下？唉呀！怎樣怎樣：，這些都是我們的無明在做怪，所以我在這裡也特別提出來這一點，提醒大家，先給自己自我暗示，從現在開始告訴自己我可以放得下，這個自我暗示力量很大喔！我可以放得下，只要我願意，那我願不願意？我當然願意，因為我已經發願了，我怎麼不願意？我已經知道極樂世界那麼殊勝了，不但我要放下，我身邊的一切有緣人，老人、小孩所有的人，我通通都希望他們跟我一樣，儘快的發願，儘快的往生，儘快的徹底離苦得樂，我相信我做得好，我放得下，要常常這樣自我暗示，這樣就會幫助你去除障礙。所以這個信，真的不容易，怎麼樣才能信呢？就是你要老實聽話，你去做了，你那個真實的信心才會生起，不要像很多知識分子，所知障很重的人，他就很喜歡把道理搞清楚，才願意相信，那你永遠搞不清楚，因為這個境界是超過你能力能夠理解的範圍，是佛的境界，你要怎麼去理解？凡夫如何去理解？一個幼稚園的學生怎麼樣想破頭都不可能知道博士班論文的內容，你怎樣都看不懂，所以要先信，《華嚴經》上講：

「信為道源功德母」不管你修學任何法門，信是成就功德的根本源頭，非常重要的成就關鍵，所以我們一定要懂得怎麼樣信。

譬如我舉個例子，我們馬來西亞不是有榴槤嗎？因為我已經是大家公認的榴槤法師，榴槤法師顧名思義就是對這方面相當有研究，我比當地人還瞭解，因為我曾經連續吃過二十多天的榴槤，吃到很多道理都明白，種榴槤的那些人他們會告訴我，榴槤要怎麼吃才不會上火，特別神奇的是，榴槤的味道很重，要怎麼樣清洗，你用肥皂都洗不乾淨的，要用榴槤的殼，你把那刺刺的外殼放在水龍頭底下用水沖，手放在殼底下洗，你手上的榴槤味就完全去除。很神奇，才沖一下子就非常的乾淨，連味道都沒有了，那這東西你說我要先研究它的道理，搞清楚了，然後我才去做，你可能一輩子都沒辦法搞清楚，那當然你就一輩子都不會去做，不去做你也就不會得到這東西的好處受用，若是我們能老老實實，你教我怎樣做我就照做，我做了，真的好神奇，那效果真的達到了，這個就是信的功德力。我們老老實實呆呆的沒關係，不懂沒關係，我們就去做，而且我們要有善根，我們不要懷疑人家，我

們完全不要去思考，認為說他會不會是假的，會不會騙我們，不要那麼複雜，即使他真的是騙我們也沒關係，我們用一個很單純的心，所謂心能夠轉境界，心能轉境，則同如來，即使你碰到一個壞人他想要騙你，但是因為我們的心很善良很單純，我們真的相信了，然後我們用很善良清淨的身口意去回應的時候，對方反而會被我們轉，他本來也許是要騙你的，會騙到一半他就騙不下去了，真的，很神奇！所以我們用善良單純的心去面對外境，絕對不會吃虧，絕對不會錯，不要怕會被騙，很多人怕會被騙，所以就產生疑心不相信外境，而做了種種的預防措施，要先懷疑，然後要找到證據，然後才要接受，這樣的一個過程，本來人家是善意的，看你不相信，他也乾脆說，好吧！你既然覺得我在欺騙，那我就騙你吧！不騙白不騙，或者是就放棄你了，就不理你了，那你的機緣就沒有了，他一看你這個人，唉唷！疑根那麼重，那我就不勸你，太累了，你根器還沒成熟，不勸你了，就是這樣子啊！這裡面有很深妙的道理，大家可以深入去體會一下。我們用一個很單純的信，這個叫信根的力量，你保持這個信根的力量，任何境界都會被你轉，任何功德你都能夠得到，

你相信了，你去做，你就會得到好處，不用擔心被騙，不用擔心有損失，真的有損失，那也是你這一生註定的，那有什麼關係，你也正好去了業，有什麼好怕，更何況我們身心一切都是假的，是空的，既然是空的，我們更不可能有任何的損失，怕甚麼？大不了一條命，這個色身沒有了，命都被你騙了，也沒關係。其實你真想死還都死不了，生命是無止盡的，只不過一個色身而已嘛！最多就被騙掉一條生命而已，你還能夠再損失什麼？即使生命都沒有了，也沒有任何損失的，是四大假合暫有的，一切都是空嘛！何況我們的神識是永生的，所以我們根本不用擔心會有任何的損失、害怕，儘管去相信，信根是非常圓滿美好的性德，這個性德可以幫助我們成就一切功德，而且能夠轉化境界，這裏面道理很深，自己在運用的過程當中好好體會體會。

接下來我們看迴向發願心：「又迴向發願願生者，必須決定真實心中迴向願，作得生想，此心深信，由若金剛，不為一切異見、異學、別解、別行人等之所動亂破壞，唯是決定一心，投正直進，不得聞彼人語，即有進退，心生怯弱，回顧落道，

即失往生之大益也。」這是從迴向發願的角度來勸我們，必須要從真實心中迴向，作得生想，這段話最重要是作得生想。我們剛才都講過了至誠心、深心、迴向發願心都是要從真實的心中，你相信了你不願意去也不行，信願都要具足，照理講你具有其中一項，你真是信了，你也不可能不去，自自然然還是會有願在裡面的，除非你之前已經發了願要去那個世界酬願，否則你不可能不去的，總而言之，這三樣都要從真實心中發起，而且要作得生想，這是善導大師特別提醒我們的，很多人都不相信自己能往生，天天在告訴自己我不能往生、我不能往生，所以你就真的會不能往生，是給自己心念想成了。萬法唯心嘛！眾生心力不可思議啊！佛力雖然不可思議，但是眾生心力也不可思議，如果你對抗，佛力也不能夠來強迫你，所以我們一直想我不能得生，不能得生，當下那個念頭就會障礙佛力的加持進到你的內心，好像一個防彈玻璃一樣就擋在那裏，怎麼也進不來，一定要作得生想。所以我都勸大家說，你真的相信發願，你就要告訴自己，你有信心往生，而且你要承認，不用客氣，不用害怕講出來，這個不是在宣揚我們自己功夫多好，這跟我們功夫完全沒

有關係，我們承認我們自己能往生，這個作得生想對我們往生有幫助，同時也是在對別人宣揚讚嘆阿彌陀佛的願力功德。我們是在報佛恩，告訴別人我們相信這個法門，我們有信心能往生就是在以我們自己的信心給佛作證明，在宣揚這個法們的殊勝，你自己都沒信心，你勸人家念佛，人家會相信嗎？會接受嗎？會打心裡懷疑啊！你自己都沒信心嘛！你還叫我去，你還叫我能夠生起多少信心？不可能的，所以一定要自己生起信心，而且還要講出來，這樣才正確，你真正打心裡深信這個法門的殊勝，你就不會不好意思講出來，有的人就不好意思講嘛！相對的也是對這個法門的信心和認識都不是那麼強，才會不好意思，阿彌陀佛那麼殊勝，你怎麼會不好意思？就好比你的老婆那麼漂亮，你怎麼會不好意思把她帶出去呢？除非你覺得她還不夠漂亮，不好意思帶她出去，這對老婆反而是一種污辱，大家去體會這個味道，如果你對她很有信心，你應該是很希望把她介紹給別人，帶出去炫耀一下，更何況我們不是為了自己炫耀，我們是為了要讓大家都得到這個利益嘛！對不對？應該是很自然的反應才對，那還會扭扭捏捏的不敢跟人家講，自己又不敢承認，跟你

的功德又沒有關係，那又不是你自己成就往生的功德，你不好意思個什麼啊！還想著自己該謙虛點，所以我第一次講我往生有信心的時候，也許大家都奇怪，仁敬法師怎麼那麼不謙虛？這個不是不謙虛，你看祖師就是教我們要作得生想，作得生想就是要想我們一定能往生，我有信心往生，那既然這樣想，那我們當然也可以老實的讓人家瞭解到我們的想法，我們就是有信心往生，如實說嘛！由此也可以更進一步的加強別人的信心，這個是我們法門宣揚的一個特色，我們要能夠掌握到。好！今天的時間到了，我們就先學習到這裡。阿彌陀佛！

第六場念佛人平日的修持及菩薩道行法

諸位大德同修大家晚上好，阿彌陀佛！上一次我們學習到《觀經》上品上生章裡面的一段經文，講到上品上生的條件是必須要具足三心，也就是至誠心、深心、迴向發願心，這三心，就是《無量壽經》四十八願當中，第十八願「至信心樂、願生我國、乃至十念」的標準，由此可知，我們只要依十八願全仗佛力，真正具足真信切願念佛，我們就能夠上品上生，並不需要我們念佛念到一心不亂的禪定功夫。那我們要怎麼樣來判斷到底有沒有真正具足三心？有沒有真信切願求生淨土？我們往生的信心到底已經決定了沒有？我們可以從幾個方面來判斷，第一、如果我們往生的信心已經決定了，真正生起真信切願，我們絕對不會再執著我們的色身，特別是前幾天我們也學習到必須要在生活當中，觀察，苦、空、無常、無我的真相，真正對現象界有了深刻的體會之後，自然也不會再執著我們的色身，包括一切的物質，我們都不會執著，這樣當然就能夠一心一意的安住在法上。另外，我們內心要安住在法上，安住在這句佛號上，當下我們煩惱輕了，生活能非常的自在，不會再

受到外境人、事、物、的影響，因為既然我們對外境都已經不在意了，看破了，一切都是空、無常，那當然我們就不會受影響，同時，因為得到這麼樣的一個改變，法喜、自在，所以內心也會不斷地生起感恩心，天天法喜充滿，這種法喜就會自然化做行動表現在行為上面，我們會自自然然的想要去行菩薩道，願意斷惡修善，這一個都有連帶的影響，生活態度也會不一樣了，會非常的隨緣，隨緣度日，佛菩薩安排我們什麼時候往生，我們就什麼時候往生，時候沒到，我們就隨緣度日，隨緣修福修慧，內心絕對不會再去攀緣一切的法，所謂的一切法包括善法，當然你也不會再去造惡，包括我們要行善法，這個內心也不會去攀緣，其實只要有攀緣的心，不管你做甚麼事情都還是自私自利，包括我現在想要做多大的佛教事業，經營多大的道場，特別前幾天，為了給同修們紮下這個得法、學法的基礎，在恭敬心的部份，特別已給同修們細講，如果沒有真正建立起恭敬心，既使我們發心出錢出力，發願在佛門裡面做大護法，也發願做很大的佛教事業，可是往往結果卻很容易造業，根基沒有紮好，所做的一切，通通只是為了滿足自己的貪、嗔、癡而沒有察覺，所以

只要內心當中有任何一點點攀緣造作，心都不清淨。

往生信心決定的人，生活態度還會有甚麼樣的改變呢？特別會顯現在不攀緣，自然你會淡泊名利，有事現前我們就做，沒有事我們就念佛，安貧樂道，這種行為的表現才是真正的。一個欣求極樂，願離娑婆的樣子，除非有因緣有任務，當然我們也要歡喜去付出。另外，你如果有出家的因緣，出家代表什麼？精進修行、全身奉獻、全身心的付出、全身心的捨，這個就是真正徹底的看破、放下的反應，所以除非沒有因緣，你如果超過七十歲，恐怕想出家也不會有那個因緣，像我收出家徒弟的標準，原則上超過三十歲我就不太考慮，而且必須是未婚，這樣佛門僧眾的素質才能維持在一定的水平，我自己也是在三十歲之前剃度出家，二十多歲就皈依佛門了。如果你本身的能力很夠，善根福德因緣都很好，也有這個出家的因緣，那當然對於一個往生已經決定信心的人，那肯定毫不猶豫。就像當時我去道場，只去逛道場，並沒有其它的想法，怎麼講是逛道場？因為學佛當了居士幾年，全心投入做法寶流通的工作，所以在假日的時候更忙，忙著到處去擺放法寶，同一個時期最多的

時候有七、八個流通點，除了自己家中管理的流通社之外，在外面還有好幾個點，好像 Sales 一樣，經常要去補貨，所以假日的時候特別忙，如果有一點娛樂，那就是逛道場，逛道場也順便去看看有沒有新的法寶，再請回來流通。有一次就在這樣的因緣之下道場裡的同修，一些很熱心的護法們就很熱心的引介我跟剃度師父認識，當時的因緣很特殊，我也沒想到要出家，結果跟師父談話之後，大家很投緣，特別是因為當時我聽淨空老和尚講法已經將近兩三年的時間，又全心全力以正確的心行在家做法佈施流通法寶，所以這個果報很快就現前，什麼果報呢？才跟師父見面談話不到半小時，師父就建議我出家，要幫我剃度，當時還有一些師兄弟，還沒有剃度的師兄弟，在道場已經發心做義工一兩年，等著要剃度的，師父都還沒有幫他們剃，所以我的因緣是比較特殊，當時師父一提的時候，我的一個直覺反應只問師父一句話，剃度以後能不能跟老和尚身邊學法？因為我以為都是一家人，當時我也知道老和尚已經封刀了，是不可能再收出家弟子了，所以如果有這個因緣，都是一家人在那裡剃不都一樣？當時的想法很單純，對僧團的情況也不是很瞭解，結

果師父回答說可以，那我馬上沒問題了，師父說剃，我說好，那什麼時候剃？三天後，蝦米！三天後真的就這麼剃了，過程就是這麼快，一個因緣就生起，也就這麼決定了，真是誰也料想不到的事。

為什麼會這麼順利呢？主要是在這之前我的出離心已經非常堅定了，同時也已有兩三年的教理基礎，所以當境界現前的時候便能毫不猶豫，出家在家對我來講不是一樣嗎？反正我的目的是要往生極樂世界，出家也好在家也好，做什麼事情都好，當法師也好，當時也沒想到要當法師，掃廁所也好都一樣，根本就不去在意什麼特定的生活方式，反正這個世間早晚一切都要放下，而且隨時都要準備好要放下，在生活當中也一直在學習著，不斷的捨，從外財、從物質捨，一直到內心的種種的妄想，天天都在學習著要放下，修行就是過這樣的日子，所以一旦遇到成就我們更精進的因緣時，正常來講你的直覺反應就是直接相應，絕對不會說：「蝦米！現在就叫我家喔！不行，我還得考慮考慮。」平常你不是已經發願你要全心投入修行嗎？那當有這個因緣的時候你怎麼可能會產生抗拒的感覺呢？如果會的話，那

肯定你那個信願和出離心都有問題，所以我們也可以從這裡來觀察我們信願真實性。決定是否出家，也是很容易檢視的方式，你不願意出家，很簡單你捨不下你頭髮，捨不下你的五欲、外貌，捨不下家人，捨不下種種都是屬於世間的東西，一定至少有一樣，恐怕不止，對不對？如果你已經確定真的一心欣求極樂，照理講世間的一切都可以放下啊！不然你怎麼去啊！怎麼會一給你考試只是叫你出家，都還沒叫你馬上往生你都不肯，那你這個信願說是真的，你要騙的了自己都很困難，還想要騙佛菩薩？所以這個考試是很直接的。

另外，我們展現在行門上面也必須是要非常的專，越來越專，前幾天我們也特別談到這個部份，因為專修才能夠顯現出我們的真誠，也才能夠具足我們講的至誠心的條件，至誠心、深心、迴向發願心，這三心不只是上品上生的條件，三輩九品通通都要具足這三心，這個是基本的心態。為什麼說專修很重要，這可以從一個比喻來體會，假如有一個你身邊的人，他性格上對你非常依賴，家人也好，朋友也好，你感覺到他整個人對你非常的信賴，而且本身生活能力也比較有限，需要你的幫

助，你很深刻的感覺到對方是這樣的情況，當有一天他需要你，又很急難的時候你會不會立刻先去幫他，所有的因緣當中你一定會先放下去幫他，因為你感覺的到他最需要你，阿彌陀佛對我們這些五濁惡世罪苦凡夫就是這樣的一個狀況，所以阿彌陀佛的佛像是立像，一般佛是坐像，立像就是代表他已經 stand by 準備好隨時要來救我們，我們的心也是一樣，如果說我們的心跟你身邊的人你並不是很依賴他，你很堅強、很獨立，你的交友很廣，假如說你今天有事情的時候有急難的時候，你的朋友會不會急著來幫你？不會，換成是這種情況的話，因為他會想反正你朋友很多嘛！所以他不會，他不是不願意幫你，是他本來就不會為你著急，因為他想反正你能力還很夠，很獨立、很堅強，而且助緣還很多，你平常又廣結善緣，你也不是只有依賴他一個人，跟他也沒那麼親，所以他自然就不會那麼著急來幫你。我們今天要專修，就是要建立我們跟阿彌陀佛這樣緊密的關係，當我們在急難的時候，我們就能夠立刻跟阿彌陀佛感應上，平常就要做這個工夫，要練習讓自己一心一意只依靠阿彌陀佛，我們真正信任阿彌陀佛的時候，我們自然也不會三心二意的找找藥

師佛啦！去找地藏王菩薩啦！這是一種內心微細的狀態，我們越依賴祂就越容易跟祂感應，這個是很自然的一種現象，這個部分是我們平常要多下工夫之處，你真正做到越專，對方就越能夠感受到你的需求，那麼真正你有急難的時候那種感應力就很快，不是阿彌陀佛祂不慈悲，為什麼別人能夠感應上你不能感應上，就是平常你跟祂建立這樣的一個關係，緊密的依賴的關係，如果我們平常就下這個工夫，自自然然我們內心也能夠感到很安穩，任何的情況之下那個感應都可以立刻現前，包括我們遇到意外，任何狀況我們內心也會很安穩，信心不會失去。還有一個情況就是如果我們建立這個信願之後，我們表現在心態上肯定願意專修，在行為上也一定會喜歡念佛，這個專修，不是說你只是想要多聽經，當然聽經也可以，我們可以專聽淨土法門的經論，但是一旦我們信願已經建立之後，正常的反應也會對佛號越來越相應，感應上越來越熟悉，然後越來越喜歡念佛，這個部份也是一種必然的反應。

那麼我們要如何正確的專持這個佛號呢？這個佛號要怎麼念才算是做到不夾

雜、不間斷？我們現在已經建立信願之心了，也要發願專修了，也肯真正學老實了，那就要開始學習專持名號的方法，首先要知道這個佛號要怎麼樣念？這個建議有兩方面，一個是終日持名，終日持名就是說只要我們一有空我們就持名念佛，善導大師跟我們講的這個修法。我們在《華嚴經》看到念佛有很多種方式，有實相念佛、觀想、觀相、持名，持名是最簡單的也是根本，我們今天會講到兩種，一個是實相念佛，一個是持名念佛，實相念佛也要先透過持名才能進入到實相念佛的境界，我們這個法門是以持名為主，持名到熟悉之後，功夫純熟以後，所謂功夫不是我們刻意去練禪定，但是我們就自自然然的念久了它就會產生三昧，持名到一個程度你會自自然然的契入實相念佛，這兩者是一體的，但是我們還是要以持名念佛為主，所以只要一有空我們要加長時間，不要只是早課晚課念一下，甚至於老和尚講的一天十念法，十堂課一次念十句佛號這樣都做不到，有很多理由忘記了，忘記念佛倒是很容易的，你不要小看一次念十句而已應該沒問題很簡單，其實一天十堂課一次十句，你也不一定能夠完全做到，可能會常常忘記，因為還沒有養成習慣，這個十念

法十堂課，其實是為那些真的忙到不行的大企業家建議的基本功課，因為一天十堂課可以分散，也是幫助達到念佛不間斷的功能，這個都是最低的標準。所以我們也可以怎麼樣，如果我們信願已經確定了自然會歡喜念佛，會歡喜念佛的話顯現出來的就是終日持名，整天念佛，除非你真的不方便，我們待會會講到另外一種念佛方法，那就二六時中真的都可以念佛，總之我們持名這個部份不管是出聲念也好或者是心裡面默念也好，一有空就要把佛號提起來，要養成習慣，既然往生是最重要的事情，持名念佛、稱念名號就是我們往生的方法，我們當然就要整天跟這個佛號培養熟悉的境界，這樣子我們才能夠時時刻刻得到佛號的加持，這裡面的殊勝的功德太大了，我們知道現前不但可以消災免難，不知不覺也能證悟念佛三昧，往生的品位又比較高，所以沒有道理不時刻想要提起佛號的，除非你忘記了，因為剛開始還沒有養成念佛的習慣，這個是我們必須要刻意發心培養的喔！因為我們剛開始還沒有習慣做功課，所以要刻意先告訴自己我現在已經發願要求生極樂世界，這個世間一切我也要學著看破放下，事實上要放下沒那麼簡單，你去做做看你就知道沒有那

麼簡單，不要話講太大聲，講的太滿，但總是一定要開始，這個開始就是你要先發願，先告訴自己從今天開始我要做一個一百八十度的轉變，調整我的生活方式跟作息，也就是一切以念佛為主，除了必要的工作真的不方便念出聲音，或者是連默念都不方便的時候，那沒有關係暫時放下，因為持名念佛淨土法門的修法，方便也是在於這裡，任何時候都可以念，這個念不是為了要練功夫，而是我們一個信願建立的人他必然應該會有一個反應，這樣才正常，如果沒有這樣就表示你的信願有問題，剛開始常常忘記也是正常的，你一定要開始這樣努力去培養終日念佛的習慣，然後你在這過程當中你就會不斷得到佛力的加持，越念越歡喜，不知不覺一個禮拜半個月養成習慣。你看我們要吃喝玩樂要培養習慣也很快嘛！對不對？我們眾生的能力也是不可思議啊！只是造業的能力跟五欲很容易相應，那我們就把它轉過來改為培養念佛的習慣，其實並不難，你只要發願去做，你就會覺得很快就收到效果，為什麼很快？因為這句名號的功德不可思議，《觀經》上面講：「念一句佛號，就可以滅八十億劫生死重罪。」所以任何一句當中都具有這麼大的滅罪功德，同時也

具有圓滿的善法的功德，所以我們不是要念多久才能夠感受到這個利益，只要你發的是真誠願心，開始把念佛當作是最重要的事情，你這個心念一轉，以正確的心態來念佛號，很快的也許三五天你就養成習慣了，養成習慣法喜立刻就浮上來，很明顯，大家可以去試試看。

另外一種就是默觀念佛也就是我講的實相念佛，默觀念佛這個名稱是我就念佛的方式方便取一個名稱，「默」是靜默，也就是沒有出聲音，「觀」是觀照，這個方法我們可以先學，但是一般人是沒有辦法馬上做到，因為這個是實相念佛也叫做無相念佛，實相跟無相我們一般比較不好體會，所以我是從念佛境界的角度方便稱之為默觀念佛。那默觀念佛有什麼特色呢？就是我們平常在日常生活當中行、住、坐、臥，不管任何時候都可以使念佛達到不間斷，這個不是其它特殊的修法，正是《大勢至菩薩念佛圓通章》裡面講到「都攝六根，淨念相繼」，也就是實相念佛，又稱為無相念佛，就是法身大士念佛的方法，大勢至菩薩是等覺菩薩，是法身大士，祂教的「都攝六根，淨念相繼」的念佛方法就是實相念佛就是無相念佛，因為

沒有念佛之相所以我稱之「默」，靜默就是沒有聲音也沒有影像在內心當中，「觀」就是清清楚楚，其實也是相似於止觀雙運，用這個方法來念佛，我們就可以真正做到不間斷，除了我們吃飯、睡覺不能念以外，睡覺睡著了法身大士還可以繼續念，我們就沒辦法，平常在做事的時候都不妨礙，怎麼說不妨礙呢？觀就是把我們的心專注在所做的事情上面這個就是觀，對境界了了分明，這個有一點像動中禪，就是在動當中把每一個動作都看的非常清清楚楚，清楚明瞭就是禪，所以它這個意境都是很相通的，這樣子的話我們在行住坐臥當中不管做任何事情，我們都可以令佛號不間斷，那這個佛號是什麼狀態呢？內心不用稱念，也不用放一個佛號的名稱或者影像或者是觀佛像通通不用，完全是靜默的狀態，但是我們又很清楚的感受到佛就在我們的心中，這個就是念法身佛也就是無相念佛，無相念佛、實相念佛，實相就是一種無相的狀態，這個就要能夠有能力去體會這個境界你才有辦法做到，一般人還不行，但是我們可以試著照這樣去做，因為我們不可能口裏時時刻刻都持名念佛，我們必須要工作必須要做事、吃飯，做任何事情，還有些時候，譬如你在跟人

家談話，在做事的時候，你也不可能一邊跟人家談話一邊念佛，或者是你在打電腦一邊思維，要動腦筋，這個時候好像都要被迫中斷，但是如果我們用默觀念佛就可以不中斷，為什麼？因為默觀念佛的狀態是內心根本也不用持名，也不用有這個名號的影像，或者是佛的影像，通通不用，我們只要先培養出一種感覺，就是佛永遠時刻在我心中，祂不曾離開過，我們要學著去體會這種感覺，把佛時時刻刻放在我們的心中，而事實上我們也知道法身佛祂本來就無處不在，也從來沒有離開我們的心中，這個道理我們也不難瞭解，但是在瞭解之後道理是歸道理，我們還要去真正用心去體會佛在心中時刻不離開的感覺，這個是我們要用心修持重點。

初期就是要先透過持名念佛，你經常念，念熟了，你就會覺得佛隨時就在我們的身邊沒有離開過，這個時候就可以練到無念而念，你在做任何事情都沒有間斷，甚至於跟人家講話，跟人家講事情，你也會覺得佛就跟你一起想，你在跟人家講話，佛在陪著你一起跟人家談話，祂沒有離開過，這就像什麼，我們可以這樣來體會，像《圓通章》裡面講：「憶佛念佛，如母憶子」，母親牽掛兒女，這種牽掛的心是

很強的，那我們就想像，譬如有一天時間一到要去接小孩子下課，但是剛好今天跟老闆開會不能夠馬上離開，遲到了，那個時候的心是不是更焦急更掛念，但是你掛念還是要繼續把事情辦完，你開會你也要清清楚楚啊！但是你想想看，我們當時一樣在辦事情，也要很謹慎很小心地把當下的事情做完，可是我們內心有沒有把這個小孩忘記啊！沒有，小孩一定還是在我們的心中，對不對？那把這個小孩換成阿彌陀佛，我們用這樣去體會。或者是你初戀的時候，哇！那個覺受恐怕是更強，那個戀愛中的男女都是昏了頭了嘛！結婚的女人也是昏了頭，一個女字一個昏字合起來就是結婚的婚，這個文字都很有意思，所以昏了頭的時候，哇！那個真的是全世界都是黑暗的，眼光、心中只有對方一個人的影像，他就是時時刻刻掛在我們的心中，你可以這樣去體會，這個你真正體會到了，把他換成阿彌陀佛，這就是念實相佛耶！依實相念佛就不妨礙，你甚麼時間通通都可以念，這樣子我們才有可能真正達到二六時中不間斷，真的功夫純熟了，法身大士他們連睡覺都在念佛，那我們現前可以先練習到只要清醒的時候，真的可以做到二六時中都不間斷，那個真的是法

喜，會感覺好像你就是佛，佛跟你在一起，你和祂正是一體的狀態，你做任何事情佛都跟你在一起，那種感覺非常的安穩，各方面你都會覺得很吉祥，因為佛跟你同在，這個好處太多了，而且我們對這個佛號確實就會越來越親切，越來越歡喜念，距離越來越近，感應力越來越強，所以這個部份有必要值得我們深入學習，但是大家不用擔心喔！你一時間做不到沒關係，因為我們淨土修法還是以善導大師所提倡的持名念佛為主，只是在這裡順便給大家介紹一下默觀念佛，因為很多知識份子，他覺得持名念佛看起來好像覺得沒有什麼趣味，看不上眼，如果你練習著用實相念佛，不但在生活當中很方便，不妨礙做事，而且你會覺得很有成就感，因為這個跟其他宗派修的止觀，大乘法所有的止觀雙運本質上是一樣的，說一樣是從已經契入法身大士的境界上來講那是一樣的，但在還沒有契入之前，在現實的受持上也要比禪宗的參話頭更殊勝，為什麼？參話頭必須要有適當的環境來成就，而我們這個念法，心念隨時隨地都可以專注在我們做事的事情上面不妨礙，這是都攝六根，把六根收攝回來，安放在我們當下做的事情上面，我們就可以把事情做的更好，所做的

事情品質效率一定會比不念佛的時候，沒有修默觀念佛的時候，還要好上很多倍。專心在做事的時候，因為內心很靜，內心有佛，所以這個就是淨念相繼，所謂的淨念就是沒有雜念，沒有雜念不是說都沒有妄想，而是你沒有其他念頭，你知道佛正在你心中，只有佛才算是最清淨的，所以我們用無相念佛、用默觀念佛，才能夠真正達到淨念相繼的標準，大勢至菩薩本身的境界就是這樣子，祂心中時刻不離佛，這個是法身大士所修的念佛的方法，那我們也可以契入，但是我們必須先從持名念佛開始練起。

若是禪宗的參話頭它也是要都攝六根，但這個六根他是攝在那裡？是攝在話頭上面，就像貓抓老鼠，那個貓抓老鼠時牠會眼睛眨也不眨的盯著牠的獵物，所以你整個六根完全是專注在你的話頭上面，這個時候如果你出門很可能會被車子撞，你走路的時候也很可能不小心撞到牆，跌倒絆到東西，都有可能，這不是開玩笑的，這禪宗裡面的一些例子公案裡面都有，常常有提到，所以參禪要具足種種的助緣才行。就像世間的科學家也是一樣，他們在發明一些東西啊！像牛頓、愛迪生，他們

往往是廢寢忘食，把所有東西通通忘的一乾二淨，好像是愛迪生還是誰，出門在外竟然把他老婆給忘了，車子開了就走，忘了讓老婆上車，像類似這些很荒唐的事情都有可能發生，因為他們太專注在一件事情上面，他沒有辦法同時兼顧「止」跟「觀」的作用。默觀念佛就可以，我們可以把這個心專注在你正在執行的事情上面，然後兼顧佛號不離心，這樣子就不會有妨礙。那如果是修內觀禪也是需要種種助緣才行，因為你要內觀嘛！往內觀自己的妄想起心動念，所以你的六根是攝住在你內觀上，覺察自己妄想這個部份，這是你的所緣境，那這樣的話你就必須要靜坐，有一個很清靜的地方你才有辦法修這個法，這個修行也不十分方便。修密法就更麻煩，它還需要很多的供養具，還有很多的儀式，你要學很多的方法，更難的是你要遇到一個真正具格的上師，這個因緣在末法時期更不容易，而且修法也比較不適合我們的根性，比較困難，那默觀念佛，看起來我們初初聽到也會覺得不容易，當然不容易，因為這純是法身大士所修持的境界，不過我們可以學習，透過持名念佛不知不覺當中真正契入這個境界的時候，我們在生活當中就很好用，能夠二六時中用

功不間斷，所以相對之下這個方法值得我們努力去契入，這也是我們念佛提升的一個目標，持名是下手最簡單的，我們老實持名就可以信願往生，這個絕對是沒有問題，但是與默觀念佛也完全不抵觸，就是你持名念佛持到一個程度之後它其實自然會契入的。今天我在此跟大家分享默觀念佛的方法，這個是我個人在今年禁足念佛的時候的一點體驗，當然也加上過去十多年的教理的基礎，我以前也常常跟大家一起學習《大勢至菩薩念佛圓通章》，當時對「都攝六根，淨念相繼」的受持的方法，體會就沒有那麼深刻，只是在理上面，因為我們還沒有辦法做到都攝六根嘛！那為什麼今年能體會到，是因為我具足因緣能終日持名念佛，終日念佛的時候我也在做事，在種菜啦！在掃地啦！在吃飯用餐的時候我也能自然地提起佛號，因為今年是安排禁足以行門念佛的功課為主，當然就會期許自己隨時念佛不斷，而且也沒有外緣的干擾，所以持續念佛的時間就很長，念佛的時間很長，念的時候心自自然然的就容易靜下來，靜下來的時候我們事情還是要照做，還是要正常過日子，然而有一天正在做事的當中突然之間就警覺到，有一個境界現前，覺受到佛好像祂就正在我

心中沒有離開啊！那種感覺很真實，雖然當時我口裏沒有在持名念佛，正在專心做事上面，但那個境界就突然在心底浮現了，所以讓我體會到止、觀真的是可以雙運不妨礙的，我們平日在做事當中佛號也是可以不離心的，甚至於我們在思想、我們在與人談話當中，這個時候我們都還是可以很清楚的感受到佛祂就正在我們心中，這個境界就無法用言語表達的非常的具體，這個境界最初啟發的因緣就是我們一直老實持名念佛，時間念長了以後，你自然會在你的行住坐臥的一個行動當中，你突然會警覺到，突然去察覺到，好像會跳出一個境界來，讓你發現，欸！佛就正跟你在一起！

這就好比說我們在專心做一件事情，可是我們在專心做的時候因為心很靜，專心做的時候突然之間打了一個妄想，這個妄想是什麼？不是不好的妄想而是察覺到，欸！佛就跟我在一起啊！起了一個妄想但這是很好的妄想，喔！心中突然出現阿彌陀佛的這種感覺，所現前也不一定就是佛號名相或者是佛的法相，而是一個感覺，只是一個覺受，它完全是無相而卻有覺知的狀態，當這種覺受現起的時候，就

能夠在動跟靜當中產生一個圓融的狀態，動靜可以同時進行，止觀可以雙運，我們自然可以感受到這種功用，那這樣的話我們在日常生活當中就不妨礙不間斷我們的行門了，持名念佛可以達到這樣的境界，到最後你會感覺到，你就會體會到我們經上講的念而無念，無念而念。無念而念就是我們剛講的我們沒有在念啊！我們在做事啊！專心在做事上面啊！心中無念啊！我們的六根完全是專注在做事的所緣境上，可是同時你又可以感受到你心裏還是在念，只是沒有念出聲音，也沒有那個形象，這就是無念而念。這個大家聽一聽先有個印象就好，以後自己持名熟了以後，你也可能在這一生當中的某個時刻就會不知不覺地契入，或許不用到三年，三年內都已經可以證入念佛三昧的境界了，那默觀念佛也是一種定境，而這個定境的深淺當然又各有不同，每個人所契入的狀況不同，會有深淺之別，但是你都會覺察到，欸！你已有契入這樣的一個境界，你絕對會很清楚的知道，之後你念佛行門的受持就更自在，不是一定時間到或在特定的地方才可以開始念佛，真正能夠做到不間斷，能不間斷之後我們的功夫，念佛三昧才容易成就。雖然往生也不一定需要當下提

升到這個境界，但是如果提升不是更好嗎？這就是我希望能夠看到的結果，所以我們在這裡也特別給大家介紹這個念法，實相念佛、無相念佛。這個名稱「默觀」，默觀就比較好懂，因為它明顯直接說出我們實相念佛當下的那個狀態，默就是內在沒有念頭，卻有佛在心中的覺受，觀就是觀照外境清清楚楚，用這樣的方式來念佛，大家可以學著念念看，怎麼學呢？我們有空時盡量還是專心的坐著念佛也好、經行也好、念出聲音也好、不念出聲音也好都可以，還是以持名念佛為主，而當你在做事的時候，你在跟人談話的時候，你在思考問題的時候，持名念佛不太方便，這個時候你都可以作意練習看看，跟人家談話談到一半，或者是你平時看電視的時候，可以再順便加上念佛，試試看，不要再那麼專心看電視，打個閒岔，來念佛，觀照一下看看佛還在不在我心裡，去體會一下，也許有一天很快你就能體會到不管你在做任何事情的時候你就會發現，真的，佛就正跟你在在一起，而這是一種感覺的狀態，它並不一定是具體的形象或者是六字洪名名號的那個相狀，去體會看看，那我們平日主修、專修的方式一樣是持名念佛。當然，如果能夠直接契入這個境界來念佛，

那這個功夫當然就比持名高了，《華嚴經》上講的四種念佛「實相、觀想、觀相、持名」，實相念佛是最高的境界，那持名是最簡單，觀想、觀相都比較難，基本上都要有一點定性，你沒有定性你根本觀不了，要注意佛像或者是注意極樂世界依正莊嚴才不到一秒鐘念頭就又跑掉了，你根本沒辦法去觀，沒辦法起修，只有持名念佛我們有辦法下手修，而且持名念佛念到一個程度便可望自然而地直接契入實相念佛，所以要多念啊！從早到晚先老老實實的下死功夫，這個下死功夫的意思不是練禪定喔！就是老實多念，盡量多念，已經發願要求生淨土的人你當然就是要以念佛為主啊！世間還有什麼事情比念佛更重要呢？除非不方便沒有時間，那我剛已講了默觀念佛的方法了，以後你就可以學著默觀念佛，這個是幫助我們能夠更精進的念佛，讓佛號終日不間斷。

學習到這裏，也許有人會問？既然我們五逆十惡都可以往生，只要具足信願就能夠往生，為什麼還要這樣精進念佛？為什麼還要都攝六根淨念相繼？我們剛講了，除了你真正具足信願的人就必定自然會有這樣的一個反應才正常之外還有一個

理由，就是因為我們無始劫以來阿賴耶識裡面的業力種子，有善的、有惡的，而惡的比較多，大多數都是惡的種子，所以我們才會投胎人道來做人嘛！這人道是五濁惡世，是不清淨的，這就可以證明我們阿賴耶識當中三毒的種子比較多，今生才會感得這個穢報土，所以我們現前雖然已發願往生，往生就一切圓滿，可是我們畢竟沒往生，所以在現前也必須要盡量以念佛這個最清淨的種子來取代、來轉化眾多不淨的三毒的種子，它還有這個作用，有這個必要性。那麼就因果的角度來講，《華嚴經》上講萬法唯心造嘛！如果平時我們不做這個淨化功夫逐漸來轉化種子，那阿賴耶識裡面的種子很不清淨，萬一一不小心還沒往生，不怕一萬只怕萬一，萬一你的信願不是真的，那我們就會隨著這些較重的染汙種子再去流轉墮入三途，所以現在也有必要趕快淨化，那最圓滿的方法就是用佛號，佛號是最清淨的種子。像有些它宗的修法是修正觀，也同樣是在淨化種子，但是它這個止觀的所緣境就不是佛號，比如說南傳的修法它就是觀呼吸，觀呼吸可以專注收攝六根產生定力，但較沒有佛力加持，一個是靠凡夫自力的小學功夫，一個是博士課程的水平，那不能比

啊！所以我們當然要透過念佛來淨化種子，這樣更加保險，以避免我們本來就在阿賴耶識裡較多的不淨種子先起現行，萬一真遇到無常來了，在即將臨終的那一刻不小心又隨著惡業流轉那就很麻煩。我們已知道萬法唯心，所以我們在念佛的時候心裡面常常都是想著佛，想什麼就會造出什麼，這是《華嚴經》告訴我們的，所以我們終日想佛，果報就是成佛，當下就在做佛，那終日想菩薩就是做菩薩，想五欲就輪迴六道，想惡法就墮入三途，所以我們現前，不但是要盡量爭取時間來想佛，而且更要積極的避免去想五欲，不然的話你就天天不斷的在造六道輪迴業因，因為萬法唯心嘛！你不想善的你就是想惡的，所以你不念佛也不行，不終日念佛也不行，這些都是修行人必須要做的，但並不是必須要這樣做才能夠往生，倒不是這樣，因為我們往生確實完全不需要練功夫，可是我們卻有必要淨化三業，將來往生到極樂世界也一樣要淨化三業，當然那個時候有境界更不可思議，根本就是一往生就等同佛，這個殊勝境界是我們沒有辦法思議的，可是在眼前我們還是要做淨化的工夫，因為你不淨化它就會不斷的在加深染汙，不進則退，我們的心剎那剎那都在創造法

界，所以你不造佛法界你就會造三途六道法界，是這樣的一個道理，所以我們必須要加緊把念佛的時間延長，因為現前在工作上生活上、真的是不方便讓你達到終日二六時中念佛不斷，所以我才會介紹這個實相念佛，默觀念佛，雖然一下子還做不到，可是我們可以試著去做，至少可以在我們沒有時間念佛的時候還可以加強念佛的機會，我們偶爾還是可以想到現在佛就在我的心中，那這樣你想習慣了以後你會發現其實你的日子當中，你的腦筋裡面從早到晚都是在想佛，你自自然然會發現你會有這個境界，而且不難，剛開始我們也可以運用一些善巧去想像，譬如剛熱戀的時候你不是整天都想著對方，吃飯也想、才剛剛約完會分開又在想，沒有一刻不想，但是那種想很危險，跟參話頭一樣可能會不小心就出了狀況，那我們這個默觀念佛，它是不會有任何的妨礙，反而會幫你，因為你的心有佛，會更安穩、更清淨，所以更能夠幫助你在當下把你正在做的事情做的更好，反而會有加持力，不會讓你糊裡糊塗。為什麼？因為我們的心念是專注在我們的六根，專注在你做事的這個地方，所緣境是在外境，而不是在我們的內心的佛號，我們不用去看它有沒有佛號，

有沒有佛像，不用，我們這個注意力不是放在我們內在，如果在我們內在那就跟參話頭一樣，你的心是住在話頭，或者就是跟內觀禪一樣，你的心是往內觀，在觀你內在的這個妄想起伏，那當然你對外境就沒有注意力，就容易產生危險，沒有辦法兼顧外境，而默觀念佛可以，我們的注意力是在行、住、坐、臥當中的每一個當下，每一個動作上，因為我們心中有佛，能幫助我們心更靜、更有定力、更專注的把每一件事情做好，大家去體會一下，所以很有必要學習。

接下來我們講「正宗分」裡面乙二：「圓滿果相」，我選取了《無量壽經》裡面的一段經文來學習：「我做佛時，光明無量，普照十方，絕勝諸佛，勝於日月之明，千萬億倍，若有眾生，見我光明，照觸其身，莫不安樂，慈心作善，來生我國，若不爾者，不取正覺。」這一段是《四十八願》裡面的一段願文，講到念佛人在現前就可以感得的果報相，就是「莫不安樂，慈心作善，來生我國」，當阿彌陀佛的佛光注照我們能接收到之後，你看「若有眾生，見我光明，照觸其身，莫不安樂。」我們的身心莫不感到安樂，然後當下就會慈心作善，就是我們之前講的，如果你真

的有接收到佛力的加持，你的內心就會軟化，身心柔軟，慈心作善，來生我國，就會發願要求生。其實我們現前能夠聽聞這個法門，聽了以後又能夠真正發願，早已是接收到佛光的加持了，發願之後，當然阿彌陀佛的加持更是持續不斷，這個光就是代表能量，我們這裡給大家介紹一個科學的實例，來證明佛祂是一種光明的狀態，而且是有力量的，就像我們之前講的阿彌陀佛這個名號是有生命的，為什麼我們念這句佛號能夠產生很大的功德力，可以解決所有的事情的，包括往生、包括鬼神附體、包括生病大大小小的疾病，包括急難種種，真的都有效，因為祂本身就是一個活的物體，他是有生命的，祂不只是一個名詞，如果你相信了，你感受到了，這句佛號比一萬名員警好用，你急難來的時候念佛那個力量員警不能比的，員警你打電話給他，賊都跑了他才來，有時候會遇到這種情況，急難的時候你找誰都沒有用，念這一句佛號就有用，所以我們一定要想辦法，一定要去相信，然後去運用這麼好的資源。

這裡就有一個科學的實證給大家提出來。在我們台灣，台灣大學是大學裡面的

名校，今年已經擠入全世界百大名校之一，校長李嗣涔教授，他不是佛弟子，並沒有皈依佛門，知識份子通常是很難皈依三寶的，非常難，包括方東美教授，我們老和尚的老師，一生講佛法樂在其中，說學佛是人生最高的享受，他老人家也是到臨終之前才皈依，所以要皈依真的不容易，我們這些皈依的人都是有超級善根的，不是普通人，跟佛門相當有緣的，那些知識份子反而是善根沒有那麼深厚，講了一生的佛學到臨終了才願意皈依。我們淨空老和尚也是，李炳南老居士怎麼勸都沒用，他也是自己講《華嚴》講到第十八年的時候才被普賢菩薩給度了，突然發現，哇！原來普賢菩薩、文殊菩薩他們這樣的等覺菩薩也都求生淨土，從此再也不敢小看淨土法門啦！那個時候才真正打心底甘願念佛，不然他們都看不上念佛法門的，也不容易相信的，這個都是知識份子的障礙，所知障等等的。這位校長現在他已經做了科學實驗證明，也真正相信真有這種不可思議的力量，他也以科學的角度證明確實有靈界力量的存在，也就是有其他空間的這些神明佛菩薩，他自己已經相信，因為透過他自己的科學實驗證明，他不得不相信，可是還是沒有皈依佛門，所以你看業

障多重，自己都已經相信了哦！那我現在就舉他的例子，他的講演也有在網路上流通，大家有因緣都可以去看，講題：「人體潛能科學證實靈界的存在」這些相關的演講在網路視頻都可以看到，當他在演講的時候他的實驗已經做了七年左右了，是找一些大陸有特異功能的人來做手指測字的實驗。手指測試就是用手指頭去看，去認字，其實我們六根本來就都可以互用，這個是正常的狀況，只是因為我們現在暫時失去了這個功能，所以我們會覺得很奇怪，怎麼手指也可以當眼睛用？耳朵也可以當眼睛用？都可以互相幫忙！這邊眼睛在忙沒空，那就請手指幫它認字，這些都可以，六根都可以互用的。大陸有一些特異功能他就有這個功夫，能夠用手指來認字，這些人很多，而且已經測試了幾千次，確實已經都證明這個神通是真的，特異功能是真的，在他的實驗過程當中，他聽到人家建議之後也開始選測有關於佛教的名相文字，通常他們測字的時候，如果測一般的字，實驗者就會直接用手指頭把字認出來，他們的眼睛是遮起來的，雖是遮起來，可是他們的眼睛前面自然會出現一個螢光幕，就像電視的螢幕一樣，所測的字就會原原本本的呈現在螢光幕的畫面當

中。但是有一次他測了佛光兩個字，那畫面卻只有出現光這個字，另外還出現很強的亮光，那代表什麼，佛這個字本身就是光明，他測這些字共測了上百次，已經超過實驗證明的次數，已能以科學認定的標準確定真有這麼一回事，佛這個字就是代表光明，他所顯現出來的不是文字不是一般文字的呈現，而是一種光的狀態，最後他們的結論是只要測的是神聖的字眼就不會產生文字，他也曾經嚐試把佛這字拆開，一個人字旁跟一個弗邊把它拆成兩字，一樣是文字拆開了測就不靈了，一定要就是佛這個字，他也測用梵文，還有「卍」字吉祥也是有放光，還有測菩薩，他也測了，顯示出觀音菩薩相，是白衣觀音。他測佛字已經測了上百次了，每次都能見到光，其中有一次出現什麼？一個佛像，活生生的佛像，佛會現前，這個特異功能的人也還曾經看過，測佛字的時候出現了亮光，之後又出現了一個人站在他們的實驗室當中，看著他們大家忙著在做這些實驗表情，好像一個博士生看著小孩子在玩耍家酒一樣，這個狀態是特異功能的人所描述的。他們也測了老子、孔子這些聖人，也都有光但是比較暗，佛的光最亮，也測了普賢菩薩，普賢菩薩是菩薩中之王，這

個是因為祂過去因地修學的時候曾發願，祂要當菩薩當中最殊勝的菩薩，要成就這樣的一個果德，阿彌陀佛則是佛中之王。從他們的實驗中無意中也印證了普賢菩薩為菩薩之王的地位，有一次在測普賢菩薩的字樣，但是發現怎麼測都沒有出現，後來就寫普賢王菩薩再加個王字，菩薩當中之王；普賢王菩薩，這個時候測就出現強光了。有一次，李校長有一個學生是佛弟子就跟他提到說《華嚴經》上有一段記載，有一次在華嚴會上，所有的菩薩全部都到齊了就是沒有看到普賢菩薩，會中就有人問說：「欸！今天普賢菩薩怎麼沒有來聽經啊！」然後世尊就跟他講：「有啊！不就坐在那裡嗎？」大家都沒看到啊！所有菩薩都沒看到普賢菩薩啊！後來世尊就說：「那這樣子，普賢菩薩麻煩你把你的光關小一點好嗎？」祂的光太強了，強到已經讓人看不見了，平時我們若看到很強的亮光眼睛不就很刺眼而就看不到影像嗎？就是這種情況，這是華嚴會上的一段記載。那後來呢？這位李教授為求謹慎，並沒有立刻下定論，又請了一位有神通的人，請他再問問他在靈界裏的老師，因為他在做測試的過程當中，他們都可以跟靈界的人溝通，包括這個教授也很多次跟靈

界的人溝通，他們也是稱師父，這些有特異功能的人他們會有一些靈界的師父來教他們東西。這個過程中李教授也曾經親近他們靈界的高人向他們請教過很多問題，所以他早都已完全相信真有靈界的高人存在，為了普賢王的實驗事件，還特別請他們這些特異功能的人去問靈界的師父看是不是真是這一回事，後來他師父就答他說確實沒錯，普賢菩薩是菩薩當中之王。這一些實驗都可以給我們增進信心，說明這個佛號的力量，神聖的字眼，名號，就代表這些聖人，特別是阿彌陀佛的名號，這是祂願力加持的，只要祂名號所在的地方，祂是專用名號接引眾生，名號就是代表祂，我們稱念名號的時候就可以跟阿彌陀佛感應，就可以憑這個名號往生到極樂世界去，也可以憑這個名號幫我們解決一切的事情，消災免難，所有的事情都透過稱念名號作為一個媒介，所以我們要對這句名號另眼相待啊！它可不是普通的名號，它有它這麼強大的功能，大家要相信啊！這個是透過實驗證明的。

好，接著我們看乙三：「信後得道」，信後得道就是會有一些轉變，我們前面講的是生活當中自己身口意的轉變，在這裏就把他歸納成三個部份，我們在大綱的

部份就分成上士道跟中士道還有下士道，也就是歸納出三個部份來顯示出我們信願生起的強度不同，我們信願越真實越懇切，我們所相應的行道的部份就會比較強，是屬於「上士道」這個部份你自然就會發心出家修行，行自利利他的菩薩行。另外就是第二個層面「中士道」，你會發心在家護法，這個護法就是我們前幾天講的你會如法的護持，可不是用一些私心做表面功夫，那個不算，真正具足信願的人絕對會恭敬三寶，如法護持無私無求的護持，等一下我們會更進一步談到具體行菩薩道的方法。第三種就是「下士道」，你的信願比較薄弱而且本身業障也比較重的，是那一些人呢？轉惡為善之人，就是你本來是一天到晚造業的流氓啊！恐怖份子啊！等等的，那麼這個時候你有因緣懺悔發願信願求生，當然你不可能一下子就具足善根福報，馬上就去發心當護法，不過也很難講啦！如果你真的發了大心，有的人浪子回頭那個力量也是很大，說不定也發心出家的都有，但是如果沒有這麼強強的發心，那就是歸納在「下士道」這個部份。這三個部份是說明往生的信願建立之後，它的層次境界各所不同，根據他的發心，他改變的力量強弱不同而分為這三個部

份。

談到這裏我們已經把正宗分的大綱要義給大家做了一番介紹，接下來我們要繼續學習甲三：「勝義菩提道」，講勝義那就不是一般的菩提道，勝義菩提道這個境界是初地以上已經證入空性的大菩薩們所修的菩薩道，稱作勝義菩提道，這個境界若是度眾生時，那就是任運而度，無度而度，度而無度，這個境界就很高，這我們也可以在現前試著學習依這個標準來受持菩薩道，一般我們講的菩提心是指世俗的菩提心，就是我們一般凡夫在行六度十善時候的用心，那些用心其實都不清淨的，所以稱為世俗的菩提心，是沒有功德的，沒有功德只能修一些福報，所以我們想在修福當中也能夠同時成就功德，那就要學習勝義菩提心，發勝義菩提心來行菩薩道。當我們信願建立之後我還要具體跟大家共同學習這個部份，主要是要說明念佛人建立往生信心主修的課程圓滿之後並不是就關起門來做一個自了漢，而是接下來就開始要作人間菩薩，要行菩薩道，而且不只是發世俗的菩提心，還要更進一步的努力學習依勝義菩提心來行菩薩道。這範圍又分為自利、利他這兩個部份，這個部

份也是很具體的指導我們念佛人該怎麼樣來安排日常當中的行門和菩薩道的修法，自利的部份就是我們剛講的終日念佛不斷，我們以後就要知道，已經建立往生信心的人，不是早晚功課定個時間念佛就好，不是這樣就夠了，當然你可以從這樣開始，可是我們真正的目標就是要終日念佛，這個是我們應該要這樣做的，既然你已經具足信願了嘛！除非沒有信願。「利他」的部份，行人世圓融四攝法，以空性修四攝、六度、十願一切善法，其實就是修一切善法，斷一切惡法，但是差別是在那裏？以空性來受持，那如何以空性來受持呢？我們現在還沒有明心見性，還沒有契入空性，不懂，對不對？沒關係我們這裡先有個概念，說不定哪一天你就突然契入，而且這也是我們淨土經論必須要學習的部份，在《無量壽經》裡面德遵普賢第二所講的就是普賢菩薩修持的境界，我們就是依他的境界來受持淨土經論。在經文中有段話：「入空無相無願法門」，這一段經文也稱做「三解脫門」，與會的法身大士們「咸共遵修普賢大士之德」，他們也都是依普賢王菩薩的境界來受持，所以這裡也可以看的出來我們念佛人行菩薩道，我們不但不是自了漢，而且我們所行持

的還是菩薩道當中最殊勝的人間菩薩。那怎麼來做呢？要真正做真菩薩，做給人家看，人家才相信我們不是自了漢，我們先來學習這個名相的義理「入空無相無願法門三解脫門」其實這個也是三合一啊！一中含三，無論你「入空」或是「入無相」或「入無願門」，只要入了一門就同時具足三門，這個是《華嚴經》所講的境界。入空門是從理體上來講，就是從理體的角度，從空性的角度來講，我們前幾天也稍稍提過，一切法都是無自性，本來都是一個空性的狀態，如果你體會到一切法都是空的，我們看到的一切現象其實都是空性，它本質上是空的，你就入空門了，也就是明心見性。入無相門就是從相上的角度來看，也就是從事相上看到實相，你不會被相所著，以為相是有，你會看到它原來其實就是一個因緣和合的假像所形成的，它不是真實的，如果我們從相當中能夠生起覺察的觀照，不會被這個假像所迷惑，那你就是入了無相門，不會著相，你就有這個境界，我們眾生都著，看到什麼都著，所以是凡夫，覺悟的人看到某某人他不會只認為你就是某某人，他也看到地、水、火、風，看到貪、嗔、癡，然後還看到什麼，看到清淨的佛性也在裡面，這個叫覺

悟的人，他不會著在相上，被相給騙了，所以你跟一個覺悟的人說你愛他一輩子，他絕對不會相信，他不會執迷在聲音上面或這個假像，你的表情好像很誠懇，其實不要騙了，凡夫是甚麼樣子他都很清楚，但他也不會怪你，因為你當下也可能自以為是誠懇的，所以你會表現的那麼真誠，但其實念頭它都是會變化的，或許真的在當下一剎那是真的，所以騙的了人，騙的了凡夫，可是覺悟的人絕對不會被你騙，因為他已經入了無相門，他不會著相。

「無願門」又稱做無作，如果我們入了無願門，無造作，入了這個境界，我們連度眾生都不會著，都不會執著，我連願都沒有，你說我發什麼願度眾生，沒有我在發願，所以《金剛經》上講佛實無度眾生，若說佛有度眾生即為謗佛。但雖無願而有沒有度眾生呢？有，譬如說：「阿彌陀佛發四十八願，普賢菩薩發十願，那祂們有沒有發願，有啊！那有沒有去實踐這些願，有啊！也在做啊！只是祂們內心沒有著在發願的境界裏，所以也沒有度眾生的感覺。如果我們契入這個境界那我們就自在了，眾生很難度啊！一天到晚跟你找麻煩，你不氣死都很困難，如果你沒有覺

得在度眾生，那你就永永遠不疲不憊不倦，你要入普賢菩薩這個法界，你才有可能不會疲憊，因為你連度眾生的念頭都沒有，怎麼會疲憊？這個是最圓滿的菩薩道境界，所以我們有必要來學習，我們當下才能夠解脫啊！

我再舉一些具體的例子，我們生活中怎麼樣來修布施，以三解脫門的境界來修布施，就像我們平常聽過的「三輪體空」一樣也是入了空性，以空性來行布施的境界。平常我們布施，我捐一萬塊這一萬塊的印象可能記一輩子，我這一生當中我對誰付出過，我在那個道場捐了多少錢，我供養一個法師多少錢，記的清清楚楚這樣心就沒空啊！對不對？「三輪」就是指捐的人，我不覺得有我在捐，我捐到那裡這個對象也沒有執著放在心裡面，乃至於我捐多少錢這個物品、金額，我通通都沒有放在心上，做的當下都很清楚，你又不是白癡，當然什麼事情都很清楚，但是過後就立刻放下，就像鏡子一樣，我們在做的時候就好像這些景象過程通通都在鏡子前面看的一清二楚，可是事情做完了以後鏡子裡面乾乾淨淨的一點痕跡都沒有，這個就是無作。以三輪體空的境界來造作，你沒有執著你在做的任何事情，那這樣就是

以空性，以三解脫門的境界來做布施，這個有無量無邊的功德，你沒有求，因為你沒有在做布施的概念，你當然是無所求，你不會求回報，對不對？平常我都常提醒同修，我們布施不要求回報才能夠真正感得回報，才會有功德，就是這個道理，沒有自己在造作，沒有求回報的念頭，內心清淨的時候當下就跟法界相應，法界有多大我們的功德就遍及，就會變多大，而我們的福報也就會有多大，所以要懂得用心，你同樣是布施一萬塊，你用執著的心、有求的心、著相的心來布施，那你的果報是什麼，頂多兩萬、三萬，佛門捨一得萬報沒有你的份，這個捨一得萬報的萬是無量喔！就是要用三解脫門，要用三輪體空這樣的境界來修，你就能夠感得捨一得萬報的功德和福報，所以有必要學，這個不難，其實你只要去做，你就一定會有所體會，只是差別在有沒有大徹大悟而已，小悟總也有吧！至少從小悟開始累積，所以下次你在做的時候我們要經常養成實驗的習慣把它當作是我們的功課；我們要證悟空性的功課，那麼一次一次你會發現你越來越能夠體會到那種無我的感覺，自己會證入空性成為你實修的功德。我們在持戒的時候也要學習用空性的境界來持戒，沒有著

我在持戒的這種相，如果有著我現在持戒的相，通常很容易產生傲慢心，覺得我很了不起，我現在比你清淨，我現在已經受五戒了，我跟你不一樣了，我已經是菩薩戒了你們都還沒有發心呢！好像覺得自己不一樣耶！事實上人家雖然沒有受戒，卻早就修的比你好，過去生已修的比你好都有可能，所以不要著在相上，做要盡量做，當作這本來就理所當然的，這樣子才不會產生了隨之而來的一些過失。特別在修忍辱的時候更要注意，《金剛經》上講：「一切法得成於忍」，所以這個我們更要努力學習，你如果不懂得，那你修甚麼法都沒有辦法成就真實的功德，辛辛苦苦修了半天，哇！一把火上來就全燒掉了，白忙一場，所以一定要學著修忍辱，怎麼修？最高的境界要忍到「忍無可忍」，忍無可忍不是說接著下一秒鐘我就將要爆發了，不是喔！這個是我們對這個名詞的誤解，所謂忍無可忍是指忍到我根本就沒有可以忍的東西也沒有正在忍的感覺，這個才叫忍無可忍。不是說凍未條（已經忍耐不住了），現在已經忍無可忍了喔！我告訴你喔！你給我小心一點，快要算總帳了哦！我跟你講，你們不要笑，搞不好你就是這樣子，十之八九，十個有九個人都是這樣

子，沒關係我修忍辱，沒關係沒關係，一次一次的，口裏講沒關係，其實他每一次都累積在內心當中，直到有一天凍未條，忍無可忍了，就算總帳，所以一旦爆發啊！哇！那個威力其大無比，那個火燒的特別旺盛，所以還是要學，學著怎麼樣以空性來修忍辱，就是我們在忍的時候就要去提醒自己，不要有我在忍的這種執著，那當然這個很困難不容易，所以我們要先提起觀照，觀照到一切現象都是空，本來就是空，你要認知到這個現象是空，你自然就能夠以空性的境界來修一切法，修六度、十願、四攝，有任何善法，你也不會執著你正在修功德，內心通通都清清淨淨的。

前幾天我們學習苦、空、無常、無我，也簡單提到《般若經》裡面跟我們講空性，都是要給大家建立空性的概念，從生活當中不斷的去體會，透過持名念佛最簡單的方法，念熟了以後自自然然也會契入空性，而這種空性因為是透過念佛，所以又叫作念佛三昧，你就能夠契入那個境界，進入那個境界當下你可以說，你真的就是已經是乘願再來的大菩薩，不是一定要等到往生之後，去一趟再大老遠跑回來，不用，你當下就是化身的菩薩，甚至於我們之前講過，當你念佛時，就是做佛時，

就是成佛時。這都可以做得到，只要你能當下直下承擔，跟佛一樣的心念，心行，那你就是佛的化身，有什麼兩樣呢？但是你也不要執著，你如果一執著就沒有空性了，那你就不是真菩薩，不是真佛啦！這個境界凡夫也可以漸漸契入，但是要先練習，也不是那麼簡單，不是你想一想說契入就契入的，但是下手的方法很簡單，只從早到晚持名念佛就對了，從早到晚養成念佛的習慣好處太多了，首先當下就可以停止造業降伏煩惱，我們這個眾生無始劫以來的煩惱習氣實在是多的不得了，你想要伏住不要說斷，只是要伏住就有多困難啊！經上跟我們講要斷煩惱就像要斷掉四十里洪流啊！四十里這麼長的超強瀑布從空而降沖下來那麼強的水流，你要從中把它截斷，這可以說完全不可能做到的，以我們的業力這麼強大，煩惱這麼重，要靠我們的力量把它伏住煩惱幾乎是不可能的，所以唯有透過養成念佛的習慣，你自然然不用去降伏煩惱，根本連煩惱都不會起來，這是很巧妙的方法，很巧妙的伏煩惱進而斷煩惱的方法。養成念佛的習慣也很簡單，你只要真正打心裡發願要開始做，你就可以很習慣的做，很快就做得到，我們覺得很難整天念佛，那是因為我們

沒有發這個願，大家好好想想，我們要養成一個習慣其實並不難，在日常生活當中譬如我們現在習慣每天幾點起床，我們可能調一個禮拜就調好了，就是這麼簡單啊！你要養成終日念佛的習慣也是這麼簡單，像老人家最好念佛了，如果沒有甚麼特別的任務因緣，那你最好就關起門來念佛，年輕人就應該要多發心，就我們今天講的在日常生活當中行菩薩道，然後學習默觀念佛，做事的時候一樣專心做事，但是不要把佛放掉，祂還是在你的心中，這樣子的話一樣也是終日念佛，也可以做到不懷疑、不夾雜、不間斷，都攝六根，淨念相繼，這個修法我們現在就可以提起來在日常生活當中練習受持，其實這個境界確實我現在終於搞明白，這是我專修淨土十八年，直到今年才真正確定的，都攝六根，淨念相繼確實是法身大士修法的境界，大勢至菩薩就是法身大士，當然也不可能要求你立刻以法身大士的境界來念佛，如果非得這樣，那這個法門怎麼可能三根普被，所以說《圓通章》都攝六根這個修法它只是輔助的，並不是我們淨土法門行門的主修，你能做盡量做，不能做到也沒關係，這個是印光大師把它附在淨土主修三經後面的，他加入當然有他的用意，主要

是要我們學習大勢至菩薩的專修，你看從初發心到成佛都是念佛，是學祂這一點，不是學祂的境界，祂的境界我們一下子契入不了啊！要你都攝六根，到死你也都攝不了，不是嗎？我們現在在生活當中是先介紹給大家去練習，一開始你也不是真的能夠那麼專注，但是也會有效果，而且也可以幫助我們在日常生活當中養成念佛不間斷，因為平日你必須要工作嘛！如果你可以不工作那也可以關起門來念佛，也可以啊！也是非常好啊！因為我們也瞭解到《圓通章》裏大勢至菩薩其實它本來是自力法門的修法，那境界已經是等覺菩薩法身大士的境界了。《圓通章》它原本是出自《楞嚴經》裡面的一章，它並不是屬於淨土經論主修的經典，它只是從中被抽出來做為我們修淨土的念佛人的一個輔助、加持，是這個作用，所以怎麼樣來受持《圓通章》呢？我也專修淨土十八年了，直到今年才有機緣把這個搞懂，我們不需要把它做為主修，因為我們根本就做不到，對不對？而且它本來也不是我們淨土經論的主修方法，它是大勢至菩薩靠自己的力量，當然冥冥當中也是有佛力加持，可是他主要是靠自力念佛而成就圓通，然後在楞嚴會上向與會大眾報告她的學習心得的，

這個我們都要看的很清楚，就不會有任何的矛盾。《圓通章》我們要學的是大勢至菩薩的專修，祂在西方三聖當中祂的表法，就是表專修、表智慧、表一門深入，換句話說一門深入、持念佛名才是真正最有智慧的人。

以上給大家介紹勝義菩提道，用意主要是希望我們能夠有餘力盡量再提升境界，提升境界不但可以在生活當中念佛時能做到二六時中不間斷，而且我們在做一切事情包括四攝、六度、十願，修一切善、斷一切惡通通都可以有大幅度的提升，不但是功德提升，福德也能夠提升，所以這個部份也希望同修能夠盡量的發心受持，說不定不小心你就開悟了，而且其實這個也並不難，方法也是很簡單，你就是先老實念佛、持名念佛，而念的時候要平常心念，你不要說好，那我現在要開始精進念佛，我就每天只注意到我在念佛，哇！當下又沒有空性了，我們剛也講要念而無念，做甚麼事情要做而無做，要學這個，學會了你當下就會很自在，不必等到往生成佛才得自在，你度眾生就能度而無度，你就絕對不會有得失心，也不會生氣，不然的話，沒有一個眾生不會給你找麻煩的，肯定會的，因為每個人都有煩惱，他

也不是故意找你麻煩啊！所以你如果不這樣子來受持的話，那你也別想度眾生了，因為最後你肯定是會退轉的，甚至退轉後就很難再發起度眾生的心。如果我們能夠練習著我們在修福、我們在行善、我們在度眾生的念頭都沒有，包括我們在念佛精進通通都用平常心來做，平常心就是甚麼，很自然啊！並沒有特別的去注意它，就像呼吸你不會去注意，你會不會天天在注意你正在吸、呼？不可能的！我們現在開始就要練習做任何的事情都練習用平常心來做，就像呼吸一樣的自然，做到自己都沒有察覺在做，那你就成功了，不知不覺你就成了法身大士了，真的是這樣子，而且你只要試著去做，一定會有進展，做一次就有一次的功德，你天天認真的這樣學，不到半年一年你會突然發現你的功夫突飛猛進了，本來是幼稚園的程度，突然之間你就到了大學了，然後往生以後就成博士了，圓滿了，會有這麼大的提升。這個是我給大家整理這部論特別有意義的地方，那主修「正宗分」的部份我是加強大家的信願行，若是要建立往生的信心一定要先學習我們之前講的《淨土三經要義》、《觀無量壽佛經要義》、《無量壽經四十八願要義》還有《阿彌陀經要義》這些都一定

要先學，才能夠快速建立起往生的信心，正宗分裡面主要就只是再加強我們的信願以及提升我們的品位。而這部論較特別的地方就是在前面「淨土加行道」，初學的人必須從這個次第裏打好基礎，要真正能看破放下，那麼你接下來的發願、信願才會是真的，老修也要從這裏檢視一下你所發的信願是不是真的，從苦、空、無常、無我這個部份在生活當中你去檢視，而且要不斷的深入去體會苦、空、無常、無我的境界，真正看清楚我們眼前的這個處境，那這樣你就會一天比一天解脫。

好，以上我們學習的所有內容也可以說是我個人專修淨土法門十八年來修學的心得報告，我把它做一個總整理，供養有緣的大眾在修學淨土方面能夠更方便，更快速成就。今天就學習到這裡，謝謝大家。阿彌陀佛！

背誦經論要訣

依據祖師大德師長善知識的教導以及自身的受持經驗，總結幾點背誦戒要訣幫助大家學習上能達到事半功倍的成效。

一、無論背經、咒語、戒文一個最重要的原則必須要一句一句或一小段背熟後再接著背底下的，切勿貪快一次背一整篇，這樣將來容易漏字，亦不易背熟。

二、每次背新內容前，必須重覆將前面所有的內容都先複背過，以連貫全文，複背時不可看文，除不確定的字才略看一下。

三、所有內容都背熟後，要經常不看文反覆複背，以免日久遺忘，複背戒文因為半月半月要高座誦戒，所以平時背時要盡量多誦出聲，少以默背方式，半月誦戒時才能音聲順暢自然。

四、養成每日背誦經書的習慣，無論背多背少，可以避免痴呆症之類的疾病。

五、平時要聽講解，了解所背內容之義理，常靜坐思惟法義，使印象更深刻，不易再忘記，並更能活用在生活上提起觀照功夫。



仁敬法師簡歷：

1996年皈依佛門

1999年於台北華藏剃度出家

2001年畢業於新加坡淨宗學會

上淨下空老法師教授之第五屆弘法培訓班

2002年依止香港大嶼山寶林禪寺上聖下一得戒和尚

座下學法及受二部僧三壇大戒

2005年就讀台北元亨佛教研究所

2010年於海內外專弘淨土宗善導思想及律學戒法

2011年於台灣台東成立淨宗齋戒學會

2013依止台灣埔里正覺精舍住持果清律師研學戒法

2014年謹遵師命受持弘揚梵網經菩薩戒本

南無阿彌陀佛



淨宗齋戒學會

免費結緣 歡迎助印 廣種福田