

佛門風光

實話(員)說

悟後起修之路

決定寫這本書時內心十分澎湃
久久不止，因為來自這本書名的
靈感將我的良知頓時起到了最
大程度的激活作用：

釋仁敬
敬題



佛門風光

實話圓說

悟後起修之路

釋仁敬
敬題



國家圖書館出版品預行編目資料

佛們風光－實話圓說－悟後起修之路 / 釋仁敬法師著

ISBN :

佛們風光－實話圓說－悟後起修之路

作者 / 釋仁敬法師

編輯者 / 釋仁敬法師

出版者 / 淨宗齋戒學會

地址 / 台東市 9 5 0 9 4 知本路四段 1 3 巷 9 號

電話 / 886 936601569

電子信箱 / baujing@yahoo.com.tw

製版 / 印刷公司 / 英倫國際文化事業股份有限公司

出版日期 / 二〇一七年十月三十日 初版一刷

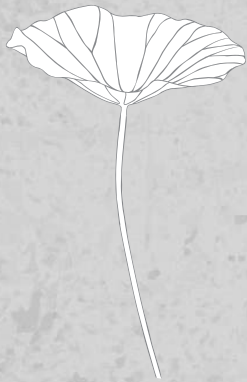
價格 / 義賣版

版權聲明 / 為保存內容的完整與真實性，保留著作版權，內容不得擅自更動，若發心助印流通者，請與本單位連繫，可以義務協助相關事宜。

ISBN /

南無阿彌陀佛

目錄



目錄



- 15 慧命恩師法照
16 上淨下空老法師
20 上聖下一老和尚
26 上果下清律師
35 海內外弘法部分照片
87 台東普賢關房淨宗齋戒學會照片
97 在俗家及修學時期照片
113 二〇一七年於智利行空無相修法照片
121 附：智利朋友們對此書出版的祝福留言
138 悟後起修者的生活境界
138 悟後起修者的日常修行功課
139 極速證入實相涅槃的唯一要道
140 念佛能最快速成佛的科學論證

141

作者自序

149

同修寫序

- 150 一、巴西天主教好友 Cristina Rocha 序
152 二、美國同修李卓序
153 三、日本同修高杉清子序
156 四、馬來西亞同修陳麗明序
160 五、馬來西亞同修梁石蓮序
163 六、馬來西亞同修鄒志祥序
165 七、新加坡同修鄭文欣序
167 八、台灣同修洪秀卿序
169 九、台灣同修李淑賢序
171 十、台灣同修姚桂英序

174

校對同修感言

- 174 一、台灣同修李淑賢校對感言
177 二、馬來西亞同修黃兆雄校對感言
179 三、馬來西亞同修陳麗明校對感言
182 四、台灣同修楊宜珊校對感言
184 五、台灣同修許淑媛校對感言



- 198 一、人性的鬥爭
- 201 二、強者當權之世
- 204 三、與人結冤磨障無盡
- 208 四、出家與還俗
- 217 五、來路不明的沙彌尼
- 220 附：香港寶林禪寺^上聖^下一師父保送常住的照片
- 224 六、度眾生須尊重自由意志
- 229 七、比丘尼弘法寸步難行
- 231 附：^上淨^下空老法師題字勉勵弘法照片
- 233 附：^上聖^下一師父為成立普賢關房題字照片
- 242 八、在家居士領眾的功過
- 253 九、男女僧眾共住的隱憂
- 260 十、外僧內俗的當家
- 267 十一、末法時期真正的大善知識

附：^上果^下清和尚為《淨土教道次第廣論》、《佛門弟子規》

題字照片

- 281 十二、止語念佛以報師恩
- 285 十三、生命中的淬煉

- 308 一、海內外弘法參學見聞
- 323 二、出家在家學戒的風氣
- 332 三、中國叢林僧團的道風特色
- 342 四、淨土法門的發展趨勢
- 348 五、僧眾與護法的互動實例

- 360 一、成佛在人間？
- 366 二、《華嚴經》善財童子五十三參的可行性
- 373 三、凡夫修行的人間樣版
- 389 四、心靈解脫的獨處世界

396 五、從空出有的普賢大行

401

第四章：如何辨別真修假修有證無證

- 402 一、略述親近明師的覺受
- 414 二、何謂修？何謂證？
- 424 三、以苦為師的標準
- 432 四、《佛門弟子規》的德行
- 436 五、感得善師教導的途徑

439

第五章：人際關係的平衡法則

- 440 一、中華文化的最高智慧
- 447 二、人與人之間的真實關係
- 452 三、佛門中的師徒倫理
- 460 四、叢林的棒喝
- 466 五、僧眾與信眾的相處之道

471

第六章：從修道到入道的實境分享

- 472 一、當下開悟難不難？
- 479 二、略舉契入空性及起用實例
 - 479 實例一、一心專注修法而漸入空無之境
 - 484 實例二、面對逆境時真如能量的啟用
 - 489 實例三、啟動佛性的智慧與效用
 - 附：香港寶蓮禪寺受二部僧三壇大戒第一壇照片
 - 494 實例四、以佛知見降伏煩惱的受用
 - 497 實例五、以佛智轉化眾生的妙用
 - 499 實例六、契入真如佛性的覺照狀態
 - 501 實例七、隨喜功德的心量突破
 - 504 實例八、行住坐臥不離佛心的境界
 - 507 實例九、從自性中湧現的創造力
 - 509 實例十、默觀念佛的寂照法界
 - 513 實例十一、同體大悲心現前的情境
 - 515 實例十二、行住坐臥靈靈覺知的點滴
 - 519 實例十三、因果同時的覺受
 - 521 實例十四、從根本上克服恐懼的受用

525

實例十五、當下的寂境體驗

530

實例十六、辨別真心與妄心的歷程

535

實例十七、由信心感召護法的感應

540

實例十八、面對世界末日預言的反應

546

實例十九、無為而為的神通力

550

實例二十、在關房中修道的受用

557

附：仁敬法師教你稱念自性彌陀法身佛——帶你體驗涅槃

560

三、記數念佛的神效——夢中念佛有感

573

四、看清貪瞋癡慢疑的魔樣

579

五、誰是真正快樂的人

585

第七章：當生成佛的妙法

586

一、帶你直入本有的自性中

591

二、禪淨律密教的特點

596

三、《般若心經》的妙用境界

606

四、淨宗善導思想的究竟真實義

610

五、福慧雙修圓成佛道

615

第八章：學戒護戒的必要性

616

一、四眾弟子墮落的根本原因

619

二、學戒是戒自己不是戒他人

623

三、心戒要如何持守

626

四、道氣須於學戒中養成

628

五、依戒律振興佛教的重要性

631

第九章：出家修行好還是在家修行好

632

一、出家修行的特點及應具備的條件

637

二、如何選擇剃度常住僧團

641

三、在家修行的特點與方法

644

四、出家與在家如何度眾生

647

五、七眾弟子責任義務的分際

649

第十章：以佛心佛智過生活

650

一、善用孤獨的時刻

南無阿彌陀佛

慧命^上恩師^下、
淨^上一^下、
空^上老^下、
法師、
和尚、
律師、
清^上果^下、
法照



- 656 二、轉貧賤為富貴
- 660 三、解決糾紛的妙法
- 663 四、啟動真愛的人生
- 667 五、解脫者的生活

673 自性語錄五十則

681 佛曲填詞二十五首一

685 邁向新世界新維度

688 智利修行初探

694 後跋

697 仁敬法師簡介

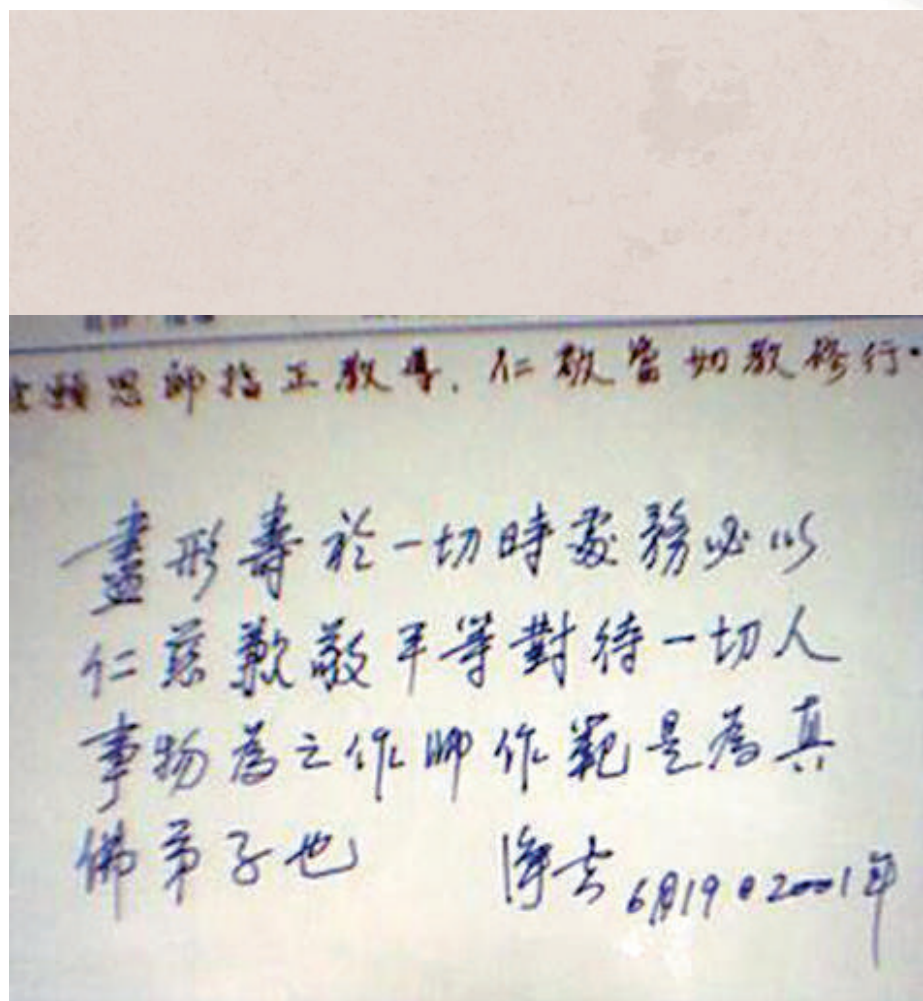
704 網站弘法平台 / 法寶流通處



(上) 2001年於新加坡隨從淨空老和尚會見大陸淨慧老法師。
(下) 2001年隨從淨空老和尚參加寺院茶會。



(上) 2001年於新加坡第五屆弘法培訓班淨空老和尚頒發畢業證書。
(下) 2001年於新加坡淨宗學會第五屆弘法培訓班習講。



2001年於新加坡淨宗學會培訓班畢業前於課堂上題字勉勵。



(上) 2001年於新加坡植物園與淨空老和尚合影。

(下) 2001年於新加坡植物園與淨空老和尚及同學出遊。



2002年於寶林常住期間。



香港大嶼山^上聖^下一老和尚。



2002年於香港寶蓮禪寺受二部僧三壇大戒傳統戒牒。



2003年回寶林禪寺結夏安居。



(上) 2013年回寶林掛單。
(下) 2013年於寶林禪堂。



2003年回寶林禪寺結夏安居。



2013年於加拿大協助傳戒法會。

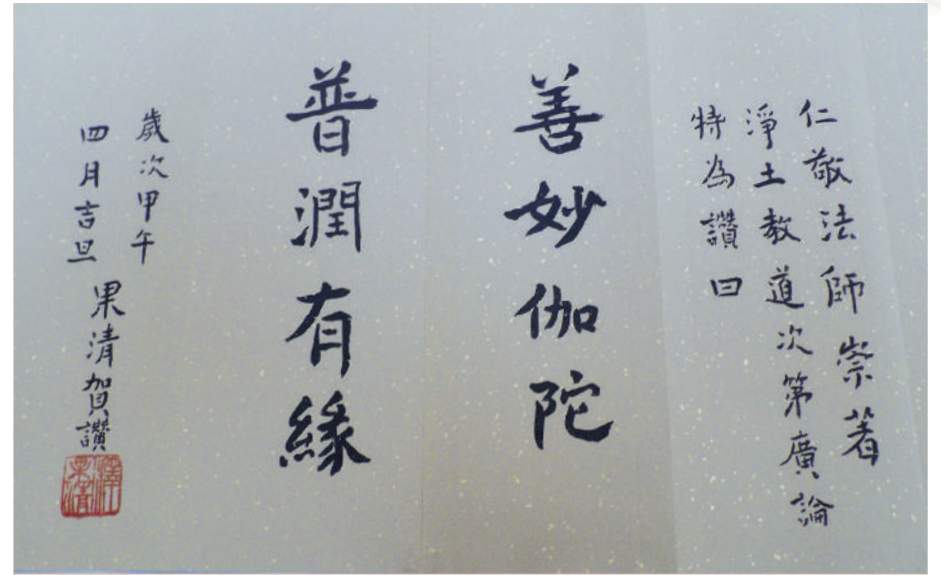


(上) 2013年於埔里圓通寺客堂依止^上果^下清和尚。
 (下) 2013年於加拿大多倫多傳菩薩戒。





(上) 2013年多倫多中華寺果清和尚傳菩薩戒午齋過堂。
 (下) 2013年多倫多中華寺講菩薩戒。



(上) 2013年果清和尚為淨土教道次第廣論題讚偈。
 (下、右) 2013年果清和尚為淨土教道次第廣論題讚偈封面。
 (下、左) 2013年果清和尚為佛門弟子規題字。



(上) 2013年隨同果清和尚於傳戒期間午齋應供。
(下) 2013年與果清和尚兩位侍者合影。



2013年多倫多中華寺清和尚傳菩薩戒會上協助。





(上) 2014年正覺精舍見清和尚。
 (下、右) 2014年至埔里圓通寺拜見恩師上果下清律師。
 (下、左) 2014年結夏去正覺精舍聽課。



(上) 2013年與清和尚及長老於加拿大多倫多。
 (下) 2013年清和尚於多倫多傳戒。

南無阿彌陀佛

海內外弘法

部分照片



2015年於善德禪寺清和尚主法的佛七中領獎。

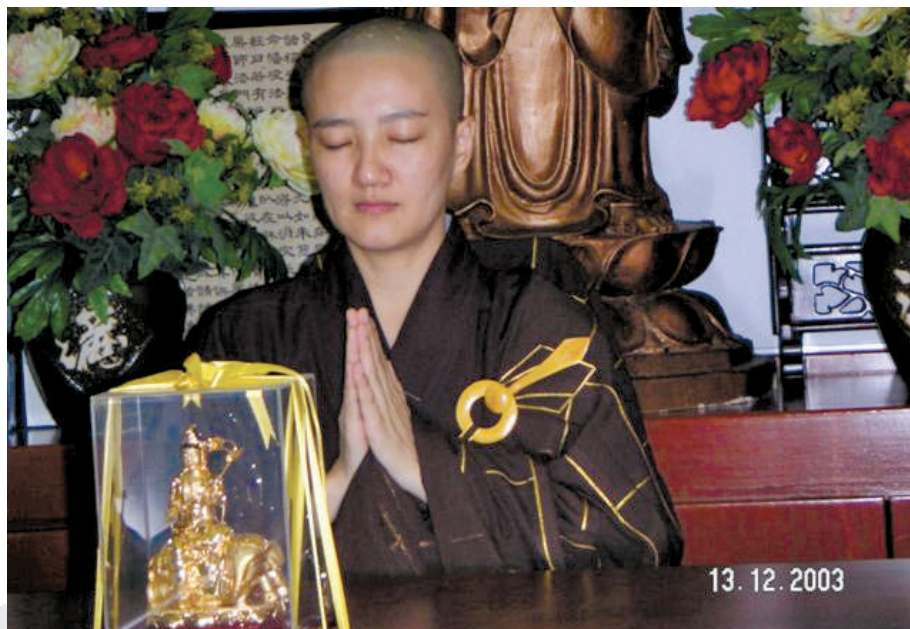




(上) 2003年於中國珠海觀音寺法堂開示。
(下) 2003年於大陸珠海。



(上) 2002年沙彌尼時於大陸北京通教寺大雄寶殿講座。
(下) 2003年於印尼弘法。



(上) 2003年於印尼北干講課。
(下) 2003年於印尼的小乘寺院講座。



(上) 2003年於印尼寺院青年齋僧開示。
(下) 2003年於印尼弘法合照。



(上) 2003年於台南居士道場講座。
(下) 2003年於台灣礁溪毗盧寺講座。



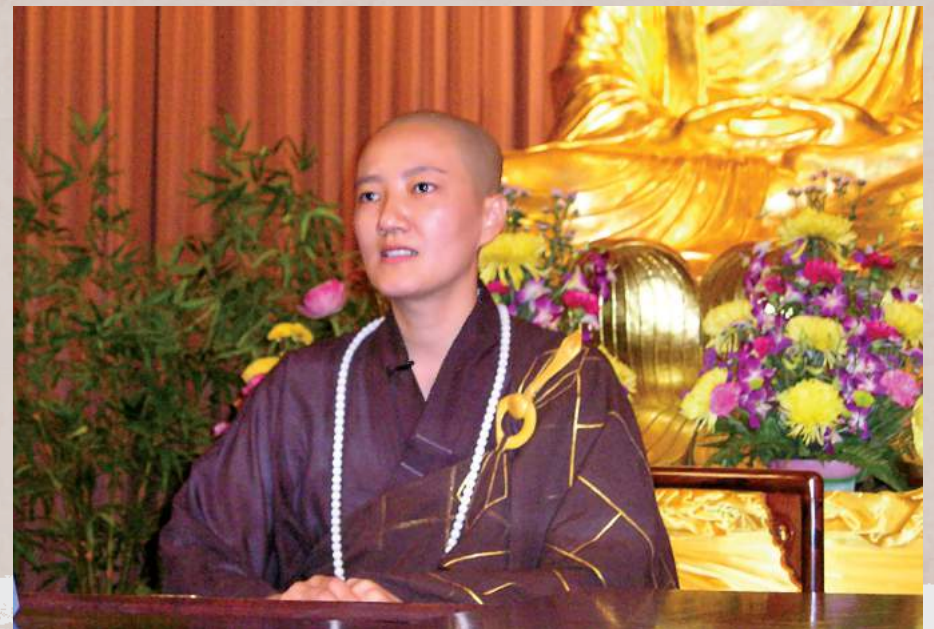
(上) 2003年於印尼領眾放生。
(下) 2003年於台中居士道場講座。



(上) 2003年於新加坡小乘寺院參訪結緣。
 (下) 2003年於新加坡淨宗學會講座。

弘法
2003年

弘法
2003年



(上) 2003年於新山的淨宗學會講座。
 (下) 2003年於新加坡佛教居士林講座。



(上) 2004年初於密宗關房內佛堂。

(下) 2004年初在密宗關房閉關。



(上) 2004年於生命電視台台中講堂講課。

(下) 2004年於台中普賢關房禪修課。



(上) 2010年於印尼北干三寶佛教中心升座。

(下) 2011年印尼北干講經。



(上) 2009年於大陸武漢孝感佛七開示。

(下) 2010年於麻坡威德酒店講無量壽經四十八願。



(上) 2011年於麻坡安樂佛一主法。
 (下) 2011年於馬來西亞弘法。



(上) 2011年在新加坡南普陀寺。
 (下) 2011年麻坡安樂佛一主法。



(上) 2013年於多倫多市區留影。
 (下) 2013年於加拿大與藏傳佛母共餐。



(上) 2013年與中華寺住持及大眾們合影。
 (下、右) 2013年於多倫多機場接上果下清律師班機。
 (下、左) 2013年講梵網戒經課後合影。



(上) 2013-06月新加坡安樂佛一主法。
(下) 2013-06月新加坡安樂佛一領眾拜願。



(上) 2013年於新加坡小乘寺院裏給請法者開示。
(下) 2013年新加坡青年佛教中心。



(上) 2013年在吉隆坡尼眾寺院升座講課。
 (下) 2013年仁敬法師於麻坡安樂佛一暨傳戒。



(上) 2013年麻坡安樂佛一主法開示。
 (下) 2013年麻坡佛一領眾過堂。



(上) 2014年仁敬法師於麻坡傳戒及佛一。
(下) 2014年於麻坡安樂佛一中。



(上) 2013年麻坡佛一與學會會長同修們。
(下) 2013年與麻坡同修。



(上) 2014年新加坡法輪社弘法。
(下) 2014年於麻坡與四大金剛等。



(上) 2014年於印尼梅峰寺升座。
(下) 2014年印尼北干三寶佛教中心戒期隨喜開示。



(上) 2014年東馬美里的安樂佛一。
(下) 2014年東馬美里的安樂佛一會後合照。



(上) 2011年馬來西亞麻坡。
(下) 2014年於麻坡過生日。



(上) 2015年於武漢蓮溪寺給尼眾佛學院交流參學法談。

(下) 2015年於新加坡普明寺安樂佛一。



(上) 2015年在武漢蓮溪寺課堂與住持師父合影。

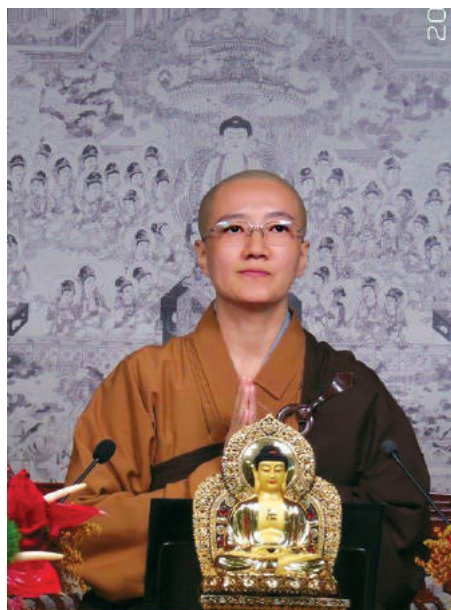
(下) 2015年於武漢蓮溪寺法談。



(上) 2015年在美国佛州居士家。
 (下、右) 2015年于佛州景点。
 (下、左) 2015年在美国佛州居士家。



(上) 2015年於大陸武漢蓮台寺講開示。
 (下) 2015年於美國加州。



(上、右) 2015年於美國加州。
(上、左) 2015年在加州居士家外經行。
(下) 2015年洛杉磯淨宗學會講戒學概說。



(上、右) 2015年在美國加州與居士用齋。
(上、左) 2015年在美國加州海邊。
(下) 2015年洛杉磯淨宗學會講戒學概說。



(上) 2015年於巴西彌陀寺弘法開示。
(下) 2015年於巴西彌陀寺法堂教授瑜伽拜佛。



(上) 2015年在美国機場候機室自拍。
(下) 2015年在日本東京做客。



(上) 2015年於巴西人家中。
(下) 2015年在巴西人家做客。



(上) 2015年在巴西準備進講座會場。
(下) 2015年受邀至巴西弘法。



(上) 2015年馬來西亞同修接機。
 (下) 2015年啟請果清律師於麻坡傳授菩薩戒會前日講戒答問。



(上) 2015年於巴西彌陀寺隨喜兩位老菩薩祝壽。
 (下、右) 2015年在巴西。
 (下、左) 2015年與巴西好友。



(上、右) 2015年於麻坡講課後下座。
 (上、左) 2015年麻坡傳戒會前與戒子講授會場規矩。
 (下) 戒子們學搭縵衣。



2015年到吉隆坡機場接清公和尚等六師。



(上) 2015年於麻坡戒會幫戒子燙戒疤。
(下) 2015年於麻坡戒會幫沙彌尼隨喜受戒燙戒疤。



(上) 2015年麻坡傳戒會前與戒子講授會場規矩。
(下) 2015年於麻坡戒會幫戒子燙戒疤。



2015年麻坡傳戒陪戒子燙戒疤。



(上、右) 2015年麻坡傳戒給戒子講話。
 (上、左) 2015年在麻坡與居士談話。
 (下) 2015年麻坡傳戒中隨喜燙戒疤。



(上) 2015年麻坡傳菩薩戒與戒子們合影。
(下) 2015年麻坡傳菩薩戒與來自海內外參加授戒的廣論班學生合影。



(上) 傳戒圓滿後三師發戒碟。
(下) 戒子虔誠發心供養。



(上) 2015年於麻坡傳戒後與六師於雲頂參訪景點。
(下) 2015年於馬來西亞雲頂用午齋。



(上) 2015年於麻坡傳戒後隨侍清公和尚等六師於雲頂參訪景點。
(下) 2015年麻坡傳戒與清和尚等六師午齋後經行參觀外景。



(上) 2016年於台東普賢關房鐘樓上恭誦叩鐘偈。
 (下、右) 2016年於台東普賢關房傳授八關齋戒。
 (下、左) 2016年於台東普賢關房傳授八關齋戒請師。



(上) 2015年於馬來西亞雲頂用午齋。
 (下) 2015年吉隆坡機場送機。

南無阿彌陀佛

房會
關學
賢戒
普齋
東宗
台淨
照片



(上) 2016年於台東普賢關房傳授八關齋戒。

(下) 2016年仁敬法師於台東普賢關房傳戒戶外過堂用齋。



(上) 普賢關房外結界區。
(下) 貨櫃屋關房外景觀。



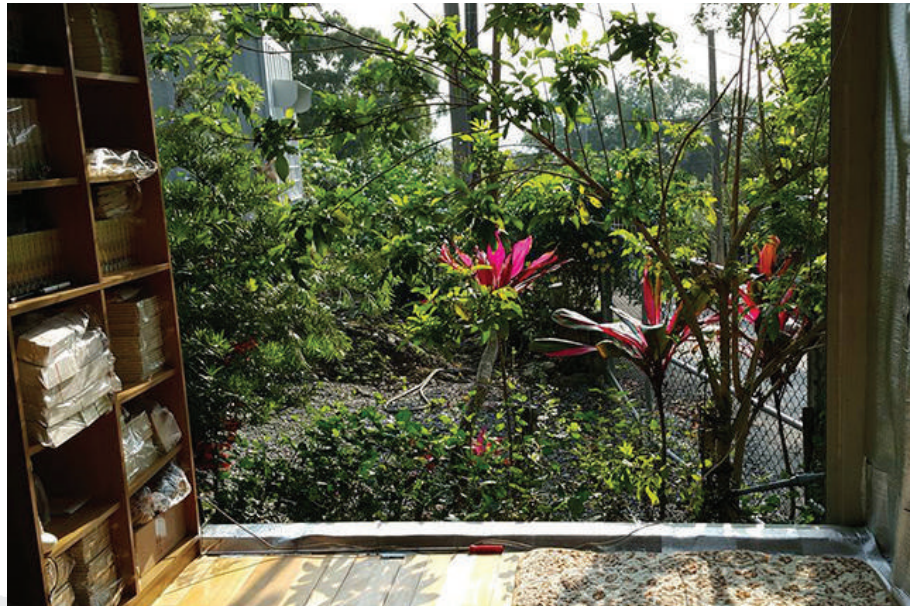
(上) 台東普賢關房大門口。
(下) 普賢關房外圍。



普賢關房客堂內。



關房早晚課誦處。



(上、右) 鐘樓。
 (上、左) 鼓樓。
 (下) 藏經閣外。



(上、右) 香港寶林禪寺恩師上聖下一老和尚為關房題字。
 (上、左) 老樟樹下金字塔打坐區。
 (下) 普賢關房客堂外。



(上) 仁敬法師題字。
(下) 淨宗齋戒學會課堂。



(上) 淨宗齋戒學會接待處。
(下) 淨宗齋戒學會靜修和室。

南無阿彌陀佛

在家學時期
及修學
照片



(上) 淨宗齋戒學會外觀。

(下) 淨宗齋戒學會門外院子。

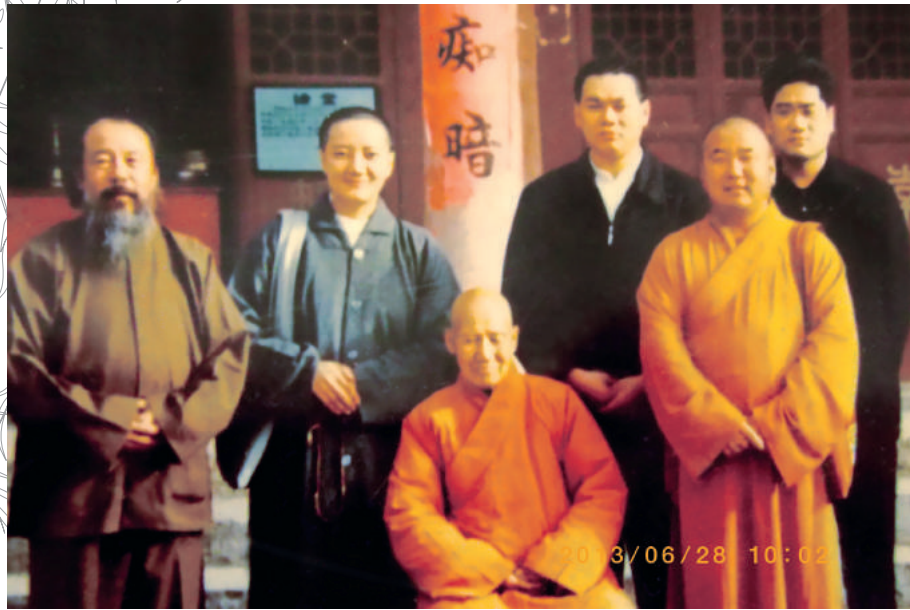




(上) 20多歲時受在家菩薩戒的大頭照。
 (下) 民國89年受菩薩戒戒碟。



(上、右) 20歲澳洲布里斯本自由行。
 (上、左) 20歲時自由行遊雪梨。
 (下) 20歲自由行遊墨爾本。



(上) 2002年參訪西安小雁塔(2013年翻拍)。
 (下、右) 2002年在北京懷柔以北滿族自治區弘法 (2013年翻拍)。
 (下、左) 2002年香港寶蓮受二部僧三壇大戒(2013年翻拍)。



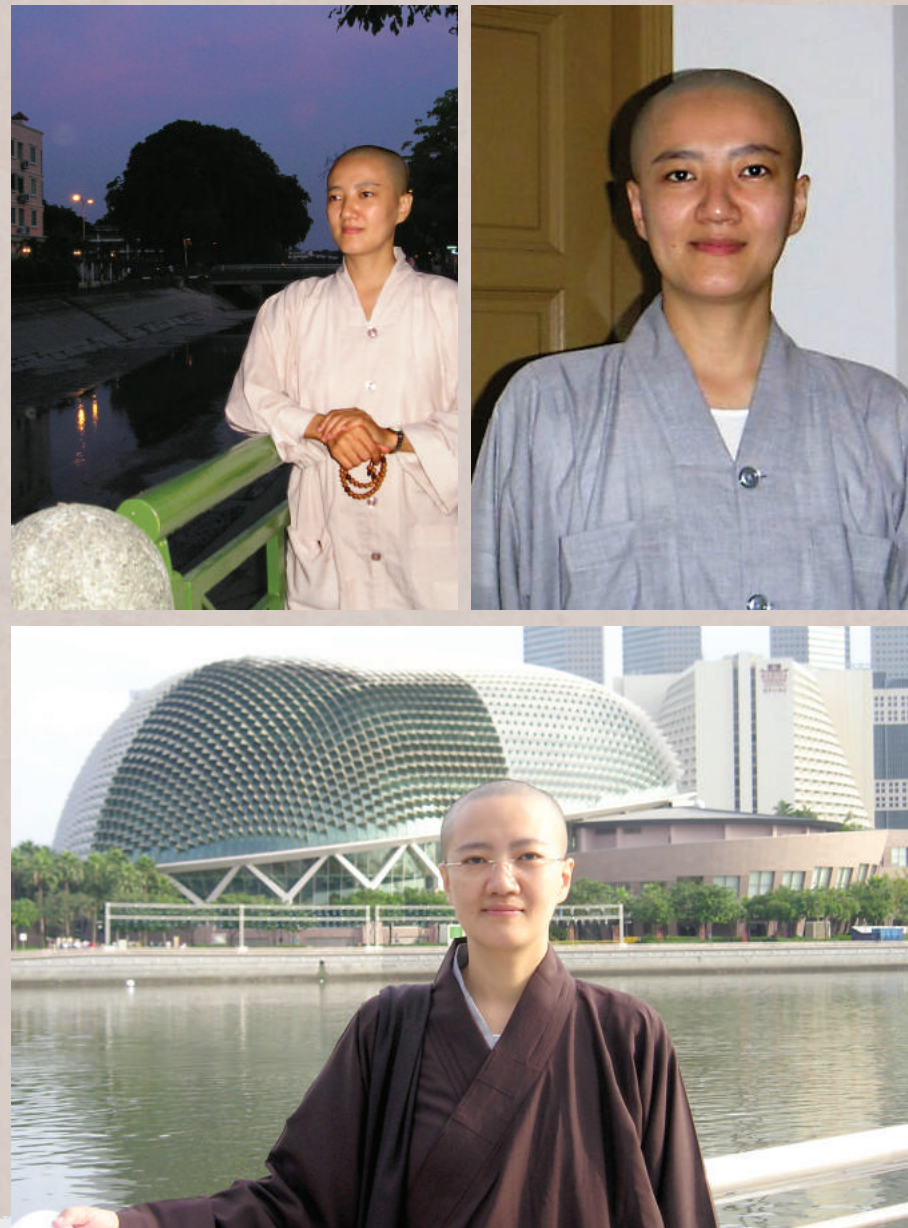
(上) 2001年於新加坡弘法培訓班(2013年翻拍)。
 (下) 2002年參訪終南山老道茅蓬(2013年翻拍)。



(上、右) 2004年於新加坡植物園-借穿學長的博士服過過癮。

(上、左) 2004年在新加坡博物館外。

(下) 2008年就讀元亨佛研所。



(上、右) 2004年在新加坡淨宗學會。

(上、左) 2004年於新加坡經常散步的公園。

(下) 2004年在新加坡。



(上) 2014年佛七中與來隨喜的廣論班同修合影。
 (下、右) 於善德禪寺打佛七。
 (下、左) 2013年於加拿大寺院參訪。



(上、右) 2011年於新加坡街頭。
 (上、左) 2011年於武漢孝感公園素描。
 (下、右) 2014年回寶林山路上。
 (下、左) 2014年回寶林。



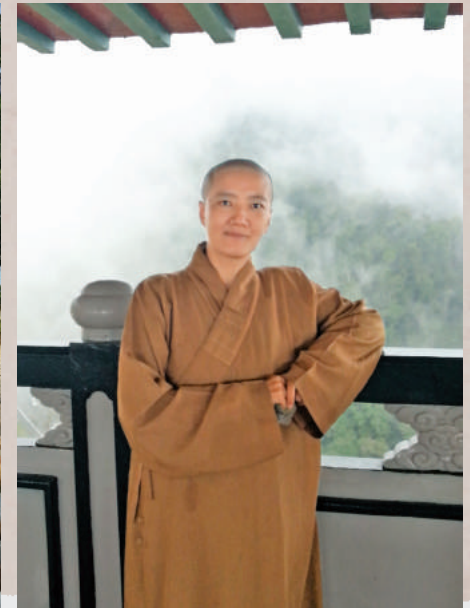
(上) 與尼師大姊商討結界儀規。
(下、右) 2013年印度參訪。
(下、左) 2014年於埔里結夏安居。



(上) 2012年於淨宗齋戒學會結大界灑淨。
(下) 2013年於台東普賢關房結大界。



(上) 2015年帶學生到大嶼山寶林禪寺參訪。
 (下) 2015年在澳洲布里斯本。



(上) 2014年於新加坡護法家。
 (下、右) 2014年在馬來西亞雲頂。
 (下、左) 2014年於馬來西亞新山的海邊瑜伽拜佛。



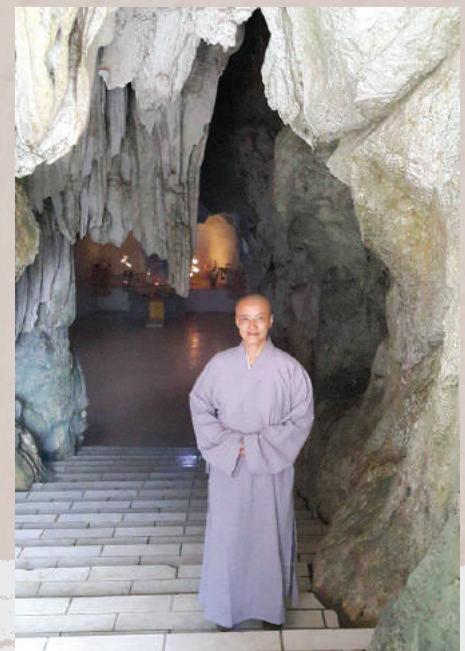
(上、右) 2015年在武漢蓮溪寺尼眾寺院講學。
 (上、左) 2016年初到大陸五台山參學。
 (下、右) 2016年五台山普壽寺尼眾僧團參訪。
 (下、左) 2016年初到五台山尼眾僧團參學。



(上) 2015年澳洲參訪。
 (下) 2015年參訪澳洲圖文巴淨宗學院。

南無阿彌陀佛

二〇一七年於
智利行空無相修法
照片



2016年在大陸叢林寺院參學。









非常感謝智利朋友們 對此書出版的善意祝福，功德無量！

Muchas gracias por los buenos deseos de los amigos chilenos por este libro, la bondad no conoce límites.

Que tus palabras sean semillas en tierra fértil para quienes las lean

下午6:28

May your words be seeds in fertile soil for those who read them

下午6:29

Tan bueno

Muchas gracias 🍷🥰

下午6:30 ✓

願你的書是其他人進入佛門的開端。

KAREEN

Reng Ching es una grandiosa mujer. llena de entereza y disciplina, vibra en la energía del amor universal. cada paso de sus pies será cobijado y guiado por los maestros hacia la difusión de la armonía y estado elevado del ser

Sat nam

上午10:18

Its ok?

上午10:18

Tan bueno 上午10:19 ✓

Muchas gracias 上午10:19 ✓

🍷🥰 上午10:19 ✓

De nada 🍷🥰🙏 上午10:19

仁敬是一位偉大的女性。充滿力量，很自律，傳播宇宙之愛的能量。他腳下的每一步都將受到佛陀的庇護和引導，一步一步通達佛門淨土。

SER

Ojalá que todo el que lea este libro encuentre la sabiduría, el amor a todos los seres vivientes y llene de felicidad su corazón. Gracias Luz por iluminar nuestro camino.

下午6:03

Algo así está bien?

下午6:03

Tan bueno

Muchas gracias 🍷🥰

下午6:05 ✓

願每一位讀這本書的人都能找到智慧，愛所有的生靈，讓心充滿幸福。謝謝你照亮了我們前進的道路。

RAHDA

Mis bendiciones: Que este libro cargado de sabiduría llenen de energía positiva tanto a la persona que lo lee como a la maestra que lo escribió. Las cosas buenas solo traen cosas buenas. Felicitaciones por este bello libro 🍷

上午10:32

Tan bueno

Muchas gracias 🍷🥰 上午10:32 ✓

Mi super amigo 上午10:33 ✓

Siempre 🍷 上午10:33

我的祝福：願這本書能讓人充滿智慧，就像寫這本書的滿懷熱情的老師一樣。好的事物總會帶來好的結果。祝福這本美妙的書。

ROLANDO



Que hermoso 下午7:27

La felicitó 下午7:27

Palabras: Cuando Dios queda en silencio es por que está trabajando.... Espera confiadamente el va a obrar en su favor. 下午8:06

Muchas Gracias 下午9:22 ✓



這真是太美妙了，祝賀你。神在工作時都是沉默的，靜候佳音，神會幫你的忙。

YENNY

Felicidades Luz Jen Chin, por el proyecto del libro, estoy segura será un faro de luz en este plano, que invitará a la gente a seguir tu ejemplo, muchas gracias y mil bendiciones. 上午10:46

Tan bueno
Muchas gracias 🍷🥰 上午10:47 ✓



仁敬，恭喜你的書出版了，我確信這是你的指路明燈，這本書將引導許多人跟隨你學習，給你千萬個感謝和祝福。

LILI

hope all the buddhas and bodhisstvas blessing your book and your work and you can help many sentient being in all samsara 下午11:13



希望所有的佛與菩薩祝福你的書以及你的工作，也願你可以幫助許多在輪迴的眾生。

CRISTOBAL

Ren Jing, este libro es la muestra de la generosidad que tienes para compartir tus conocimientos y tu deseo de ayudar en la vida de otros para ser felices y plenos. Cualquier cosa que nazca de los nobles sentimientos que te motivan solo puede tener bendiciones en su desarrollo. Desde mi humilde lugar te envío bendiciones para la publicación y entrega de este material a quienes estan interesados en conocerlo. Que llegue a buenas manos y transforme vidas. Con cariño Lorena 上午10:44

Tan bueno
Muchas gracias 🍷🥰 上午10:45 ✓



仁敬：這本書是您慷慨分享您的知識和希望幫助他人生活得快樂和充實的標志。任何能夠激發你高尚情感的事物都能在祝福中發展。我從我不起眼的地方發給你祝福，希望每一本書都能交付到那些有興趣學習的人手上，願這本書能夠到美好的人手中，改變他們的生活。深情的

LORENA

Que bueno, mil bendiciones para tu libro 📖!!! Y cuando este a la venta nos informa!!! 🙏 上午11:19

Tan bueno
Muchas gracias 🍷🥰 上午11:58 ✓

太棒了，給你的出書千萬祝福，如若你的書出版了，記得通知我。

HOSTALKAY

Que la bendición de la palabra se haga luz de iluminación para todos. Y para cada quien lea este libro les ayude a entenderse y proyectar más claridad, armonía y amor 上午10:24

Tan bueno
Muchas gracias 上午10:25 ✓



願所有的祝福成為光明。希望這本書能幫助每一個閱讀這本書的人，讓他們理解佛陀並傳播更純淨和諧的愛。

VICTORIA

¿No quieres escribir una bendición? 上午7:26 ✓

Si 下午1:10
Muchas gracias por tus mensajes, me ayudan a afrontar las adversidades del día a día y a ser una mejor persona. Eres genial. 🍷🙏📖

非常感謝你的傳遞的道理，它們幫助我面對日常的困境，成為一個更好的人。你很棒。

BRAYAN ROJAS

Vive respetando a la gente solo por que es una persona, sin importar su condición, raza o religión. 上午8:51

Mi palabra para tu libro amiga 上午8:51

Tan bueno
Muchas gracias 🍷🥰 上午9:32 ✓

活在當下要尊重人，僅僅因為他們是一個人，不管他們的情況、種族或宗教信仰如何。朋友，這是我對你的書說的話。

SEBASTIAN

Wish you the best 上午10:22



Thanks for beeing worrie about us 上午10:23



上午10:23



上午10:23 ✓

祝你一切順利。感謝您擔心我們。

SU

Dios es bueno en todo tiempo y es guardador de quienes confian en El. Esperando que siempre su esperanza esté en Dios y podamos contemplar su cuidado y protección constantemente. Un abrazo, blessings 下午8:12

Tan bueno
Muchas gracias 🍷🥰 下午9:40 ✓

De nada 下午9:46

I love God. 下午9:48 ✓

Jajaja 下午9:48 ✓

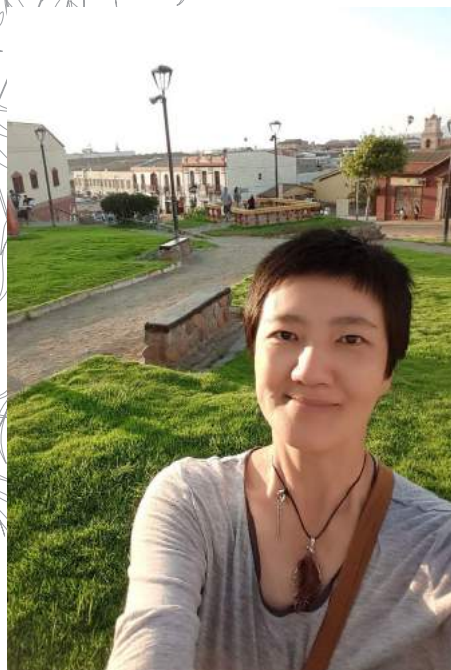
Jajajaja 下午9:49



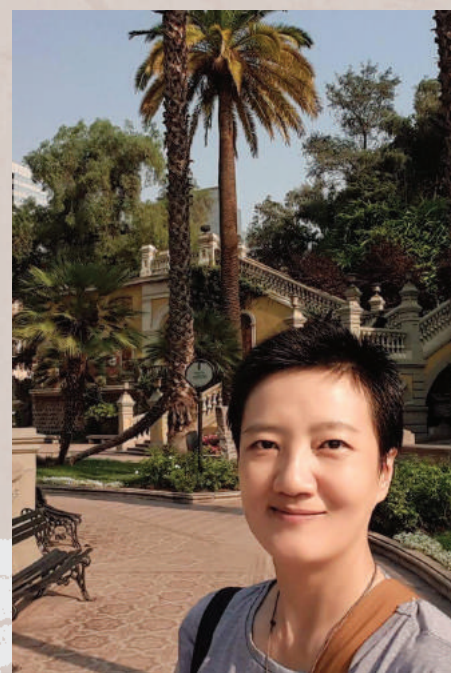
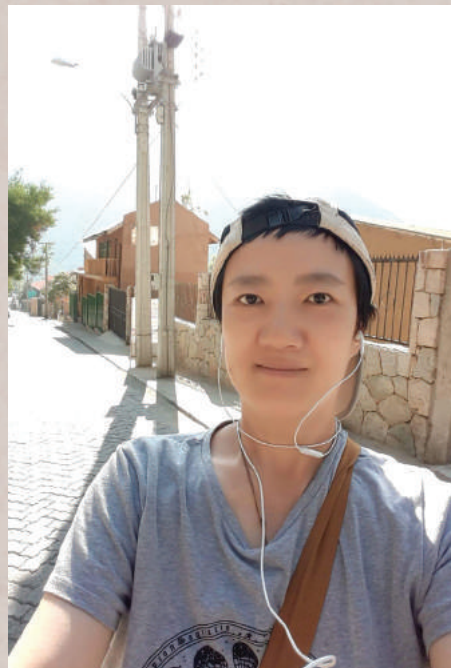
下午9:49 ✓

神永遠都是善良的，他是他的依靠者的守護神，神永遠滿懷希望，我們能一直獲得他的關心和保護。擁抱你，祝福你。

EDDIE



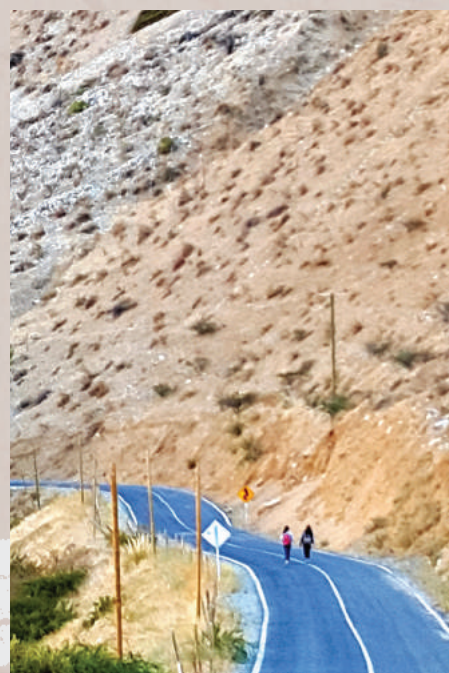














悟後起修者的生活境界



……離苦得樂，心想事成，自在無礙。

離苦：面對逆境時不再迷惑痛苦，不再受輪迴業力控制，能離一切身心所帶來的苦受。
得樂：歡喜面對一切境界，常懷感恩、法喜，能廣結善緣，能化解冤結，隨心所欲成就一切善法事業，具足一切福德受用。
心想事成：天眼、天耳、他心、宿命、神足、漏盡等六種神通大用逐漸現前，心一動念，境界就能隨其定慧力之淺深而逐一現前，能隨心滿願，有求必應。
自在無礙：能隨類化身，或為王者，或為乞丐，神通變化，遊戲人間，無不自在。

悟後起修者的日常修行功課



戒，斷一切惡，修一切善，為眾生示現故，為淨除習氣故。
定，時常安住在平和寂靜的涅槃定境中，為保任其功並逐漸再加深定慧力故，依任何一法，如念佛、靜坐、止觀：而一門深入，提升功德質量。
慧，學習各種世間知識學問，逐一成就後得智，並以各善巧方便行化他佛事。

極速證入實相涅槃的唯一要道



證悟關鍵，經云：「置心一處，無事不辦」。要如何置心？念佛、參禪、止觀、打坐、觀四念處、十二因緣：無量法門皆可為置心之所緣境，但極速成辦一心之要關鍵唯一門深入耳。

最上法之所緣境是依念佛，最慢三星期證功夫成片，三年內圓證實相涅槃證理一心不亂，此法所緣可依無上清淨圓滿之佛力加被，安全穩當快速。若依參禪、止觀、打坐：等其它所緣者必須先明心見性，在理上明了所緣之悟境後方能自修，若不先通達教理、建立正見而直接盲修者，則境界現時便無法提起正觀而將證入著魔。

成就一心的修行關鍵在於「終日不離所緣境」，若依佛號則二六時中佛號不斷，無論行住坐臥做任何事時都要努力地使心中不失這一念佛號。起初最好能先放下外緣，打好根基後再於境界中持續修持，如緣不具足也無妨。先依此教法將這件生命中最重要的學習連續做三星期，至少一定能得證功夫成片，乃至睡夢中也逐漸能念佛不斷，淺嚐到涅槃法樂，最慢三年必定圓滿徹證本來自性涅槃境界。此理如人欲燒開水，必須柴火不斷才能最快速成就。反之若是將注意力放在頭腦意識的萬種變化這個邊上企圖想去證悟實相，則無論你是從行門或解門下手，或依任何上乘圓滿的修法，也都將會如經上所講「難如欲斷四十里瀑布」，原因是當你心念專注在意識的妄想雜念上時，都會更加強化它的能量，而沒有可能去改變或調伏它計量雜亂的本性，唯有先反向忽略它，將注意力置於「最善之處，則自然能對它不伏而伏，水到渠成。此即是唯一極速成就的證悟要道。



念佛能最快速成佛的科學論證



過去在講座上我時常依據經論之理來形容阿彌陀佛的生命體就住在這句佛號之中，所以我們要以此信心來稱念名號，在念佛的當下才能與佛相應而合一，自然地契入經上所講的：「一念相應一念佛，念念相應念念佛的境界」。聽到這部分若善根深厚者就可以依仰信而入，老實真念，最慢三年必定啟發自性當生成佛，但對於多數善根較弱，疑根較盛的人，總是會半信半疑的念，那功效就不大。

現在我們還可以從台大李校長帶領團隊做手指識字特異功能的科學論證引導大家快速地信入這件事，他們這個團隊早已經依科學實驗證明了佛字本身有光明，祂本身就是一個強大的能量體，多年前我也曾聽說有個科展，裏面有測能量的儀器，當測到佛字時因為能量太強了所以機器就透逗失靈了，當時我聽了還不明其妙所以無法完全相信，現在我完全信了。那這是什麼道理呢？從究竟義上講佛就是代表圓滿自性義，從事相上講，因為阿彌陀佛曾經以善巧與十方眾生約定用這個名號做為彼此通訊的方式，若是眾生心中願意求生祂所創立的極樂世界，只要用稱念這句名號就能連結上，這個佛號本身就如同一個密碼，祂把能量功德都放在這裏面，當稱念祂時就能啟動通往極樂世界的通道，用這種最簡單方便的方式，就能使得無論什麼樣根性的人只要願意使用這個密碼就都能夠快速地連絡上祂，這就如同我們現在使用的網路通訊，如臉書、Line、微信等等，打入密碼進去後，即使身在世界任何一個地方都能與特定對象通訊是一樣的道理。

所以我在這裏給大家總結一個最快速成就的方法，就是身口意兼持一切戒、善法而一門深入、老實念佛，快者一七日，慢者三年必定有不可思議的大利益。這個修法看起來太簡單，確實很難令人相信，但若能再從科學的實驗證明來看待這句佛號本身的力量，相信我們在修念佛法門的時候就會有不同的滋味了。

作者自序



南無阿彌陀佛

作者自序

《佛門風光—實話圓說》——悟後起修之路。這本書的緣起很奇妙，感覺是佛菩薩已了知我發心將在僧團中止語念佛三年五載的決心，所以就在我念佛當中加持我發心先寫下這本書，把這後半生該講的話都先記錄下來留給有緣人。就我的性格來講，其實我是十分不願意寫的，因為早已習慣活在當下的我，對於回憶過去總覺得是件挺累人的事，也認為完全沒有必要，但是為了盡到本分將自己所得的殊勝法益留給後人，也有義務將過去因為我而造成許多爭議的事件交代清楚，以終止許多好心人因為不明真相而冤枉造業的情況，畢竟所有的是非對錯，只有當事人站在覺悟良知的位置上說出時才是最接近事實的，把這件事盡心盡力完成之後，即使我在這止語念佛期間成就往生了也不至於留下遺憾。

在決定寫這本書時內心萬分澎湃久久不止，因為來自這初擬時的書名《實話實說》的靈感已將我的良知良能頓時起到了最大程度的激活作用，同時也十分考驗著我學佛近二十年來所熏陶的善巧智慧與慈悲，我將如何在即將隱居止語念佛之前秉持著淨潔的良知標準與現實濁惡的大環境利害關係中適當的拿捏好分寸，將過去修行於見聞覺知中所照見認知的佛門與紅塵中出家在家人性及行為真相如實地闡述，而同時又能多少達到消

融佛門中一些不當的對立與紛爭，給眾生們帶來光明的生機與融和的氛圍，這將會是一件艱鉅的任務與夢想。在開始寫書的不久，幾次在凌晨半夢半醒之間，似乎又感得了佛力加持，心中突然湧現出一陣陣靈光，一種更加慈悲圓融的風格不斷地從我心中顯現出來，而促使我最後將書名定為《佛門風光—實話圓說》，既要實話又要圓說，這又是更加向上的考驗了。又二〇一六年五月二十五日無意中在Youtube上受到德國籍的心靈導師 Eckhart Tolle 在視頻裏給我臨門一腳的印證加持後，從第六章開始我就完全改從心性層面上的實際體證來陳述我的修行心得，因此又再加上副標題：悟後起修之路。這又是一次殊勝無比的揚升，更是全書在法義方面的無價之處。Eckhart Tolle 曾經在英國劍橋大學參與研究及授課，因緣成熟時，全然放棄對世間一切的追求，過著苦行修道的日子，多年來的實修體證，在他的著作《當下的力量》：等書中以及講演的視頻裏，都能看出那發自心性中所透出的境界，將佛教的禪宗、基督教等教義都能引用得十分圓融，因此很容易引起共鳴。

《佛門風光—實話圓說》這本書表面上看來是我的初創，實際上我只是單純地為四眾弟子們留下遺言的心情來交代些後事而已，內容思想並沒有個人獨特的創新，只是遵照前人的教誨述而不作。在態度上是自省的、是客觀的、是積極的、是感恩的、是回報的。在內容文字上也許沒能有高妙精湛的技巧和長篇大論的發揮，也難免會因為個人的

才疏學淺而仍有諸多不圓滿之處，但它確是真實的、是善意的、是單純利他的，也是凝聚了許多同修以至誠的發心共同努力所問世的。在我即將開始長期止語念佛前的數月，雖然所餘時間相當緊迫，我也願意殫精竭力求完成它，以做為回報十方的具體行動。也許在止語念佛的期間，若修行功夫有了更高層次的消息，能夠生死自在了，那這本也就名符其實地成了我此生最初也是最後的遺作，或者將來若與此界眾生還有法緣，那這本書可以也做為我向師長同修們總結報告至此階段的修行心得，以此法味至誠供養十方諸佛菩薩。此時此刻，細細回顧著一路走來的酸甜苦辣佛門風光，真是別有一番滋味悄然上心頭。

這本書的體裁結構是以小品章節組成的形式，全書共分為十章，每一章都各有不同的主題，以照顧到各個根機所需，主題雖是不同，但意思都有連貫，如一室之燈，光光互照，互融互攝。因為這裏面所談的事，無論事大事小皆是生命之學，佛法皆是我們開悟的契機處，所以必須要將全書一氣呵成、靜心客觀地領悟，才能真正融通書中的境界。此書也是我初次嘗試以寫書的形式呈現，完全有別於以往在講臺上講演經教的講記模式，在文筆上肯定無法如專業作家那般流暢優美地展現出筆法之功，只是力求深入淺明，使令各類根機者皆易速得領悟。它的價值則是在以真實的生命所串成的點滴，所引入的佛法境界亦是能徹底解決你現前一切的苦難，乃至生生世世的輪迴之苦。因為佛法

祂是世間無價的寶藏，是千金難買、萬劫難遇之世間強緣，讀者若能心存恭敬之心，盡力吸取書中真實體驗以及佛言祖語思想教義的指引，將之落實在生活的修行當中，無論上根下愚之人、無論初學老參都肯定能在這書裏找到自己一切的圓滿所需。在內容方面大家也可以看做是記載著佛門中出家在家修行人現實生活中發生的許多真實點滴，也可以看成是近代佛教僧團略史，如實地記錄著當前佛門裏某些現況，同時也是呈現一個現代比丘尼歷盡艱辛獨自希求邁向一生成佛的苦修歷程，更可以將內容深入你的心靈中去對照，而你當下便是這故事中的主角，也正在主演著一篇篇相似而血淚交織的生命篇章。

末後亦不免世俗人情，在此也要至誠感恩所有共同參與成就的每一個因緣，特別是在我入佛門這近二十年以來曾經教導我的師長大善知識；若沒有澳洲淨宗學院^上淨^下空老和尚在佛法教理上的啟蒙及講經弘法的培訓扎根；若沒有我的剃度師父曾發心度我於其座下剃度出家之助緣；若沒有香港大嶼山^上聖^下一老和尚慈悲成就我求受出家三壇大戒及德行上的身教；若沒有正覺精舍^上果^下清律師在出家戒法上的身教加持與教誡，還有許許多多大善知識們在法義上的加持分享，今天就絕對不可能有這本書的問世供眾。同時也要感謝我那一群在臉書網路教室上死心跟隨我多年的學生們，沒有他們熱誠的內外財施，初期即主動集資及認真參與編輯校對的執事，也無法順利快速成就這本書的問世。

最後也要至誠感恩一切看倌，沒有你們的存在，就沒有能激發我寫書的動機，沒有你們的受用和傳閱流通，這本書的存在也無法觸動它的價值，希望在大家共同努力的成就之下，這本救度眾生的法寶可以不斷再利益往後無量無邊的有緣眾生，使善根福德因緣具足者都能得蒙阿彌陀佛及十方諸佛菩薩的加持救度，在當下離苦得樂，徹底脫離生生世世輪迴之苦，這樣大家一切的辛勞和付出便足以獲得最圓滿的回報。

釋仁敬

佛曆二五五九年西元二〇一六年寫於台東普賢關房

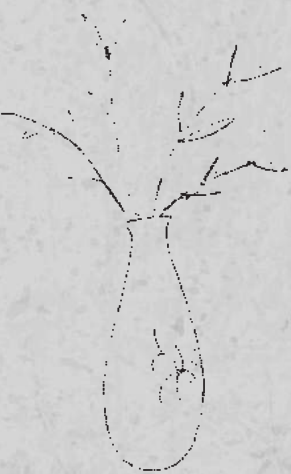
又序：此時是在我自二〇一六年四月一日開始於台東普賢關房進行為期三至五年的方便禁止語念佛的兩個月後，在這段時期，雖然只是在禁足行法的熱身階段，但已感到相當大的加持受用，特別是這幾天無意中在網路視頻上看到了一位德國籍的心靈導師 Eckhart Tolle 的講演，使我獲得了如同最初接觸到善導大師淨土思想為我在淨土教法修行上畫上一個圓滿的句點時有了相同的震撼與受用，我深信這個法緣也是佛菩薩對我冥冥之中的加持。透過這位心靈導師對我在心性理體上這臨門一腳的印證，逐一地把我這近

二十年來所修證體驗過的境界，用他這麼一個過來人的立場，自然生動地替我給描述出來了，他在視頻中描述所說的開悟境界，每一個關鍵點，彷彿都正是在替我印證我過去就早已觸及到的一個我非常熟悉的地方，所以聽他一講我立刻就能會心明白，已無需再多論其他，這就如同遇見了一位知己、一位前行，和他的這種法緣，也正如同他在講演中所講到的，他所分享的這些境界其實本來就是每個人本具的真我，並不是他的創新，所以有許多已經到達了這個境界的人一聽就能明白會心。而我與他所證入而相應的這部分境界，正是我向來都不太敢向人談及，甚至於自己也會有心刻意迴避去深入談論的有關於心性本體的境界，總認為這東西不是用來談的，也不應落入意識去思惟分析自己的所證高低，況且自己早已研學了十多年有關佛教各宗所傳的般若經典，這時候就更應該要加緊在行門上去厚積資糧，以期自然引發更深的般若證量，這樣才是做為一個老實的念佛人應有的態度。另一方面也會擔心若是讓自己養成了好談空性的心行，無形中也是會增長自己對於現前所證境界產生一種得失心，再一方面也容易與自己所專弘淨土法門的表法特點有所違背，所以也就一直很少去整理自己內心上對於自性理體這方面的覺受，但是在日常生活的對境上確實是時常都能提起作用而一直能夠得到很大的自受用。

在無意中看到這位心靈導師他用清楚、簡單、溫和、樸實又通俗白話的方式描述他在證悟心性方面的開示之後，便給了我很大的啟發和鼓舞，使我心中存放在角落的一些

還沒完全能直下承擔的顧慮當下一掃而空。一方面他在海外各地廣大讀者的受用，早已證明了心性理體的境界即使初學的人也能有所感悟，其著作《當下的力量》也已被翻譯成三十多國語言，高達數千萬本的流通量，這也都給了我很大的信心，同時又讓我聯想到善導大師在《觀經疏》裏對於淨土三經的身教言教，其實也都是以般若為體的，只是現今弘揚淨土的許多法師為了契於眾生的根性，只強調在於老實持名念佛，期與實相道妙暗合，而就比較隱沒了大師直接在般若這一塊的修證和發揮。如今我對於自己在心性上的體悟經驗，經由這位導師自己的實修悟境所印證之後，我自己也有了信心同樣能夠用通俗白話的善巧，從佛教淨土法門的門徑，帶領初學老參一同進入這個萬法同源、親切本具的自家風光，嘗試當下多少去體會親見人人本具的真我境界，同時也能藉此幫助念佛人更能明確地提升到一個悟後起修的淨土修法。所以接下來我將把尚未完成，已延遲許久的後半部文章改以通俗易懂的善巧，從般若理體的門徑眼光上來帶領大家親證善導大師思想教法的般若大用，同時也是回歸到整個佛法核心乃至一切宗教真理共同的本源之處。

序言
寫感
同修
同對
校對



南無阿彌陀佛

同修寫序

一 巴西天主教好友Cristina Rocha序

播種時懷抱著希望。種子萌動，慢慢孕育著和等待著。一顆小種子變成了象徵幸福的花朵。

幸福來自於每個人的生活，並且會產生博愛心和同情心。這正是仁敬法師展現的形象，一位出生在台灣台南的佛教徒。

我是克妮絲汀娜洛茶。我是一位環保技術員和環保教育者，也是一個虔誠的天主教徒。由於工作性質，我會上網查詢關於環境主題的知識和資料。我也是通過社交網站認識了仁敬法師。剛開始時，我們之間的友情很一般，但隨著時間推移，友情愈發穩固了，也促使仁敬法師來到巴西。我向仁敬法師發出邀請，讓她到米納斯州美景市環保局做場講座。讓我驚喜的是，今年十一月，她來了！雖然三天的旅行很短暫，但卻讓有緣與她相聚的人深感法喜！

一個星期天的下午，飛機降落在機場上。我的心伴隨著飛機引擎的響聲激烈跳動著。仁敬法師終於出現了！她的臉上還透露著世間最幸福的神情，我把法師帶到一座寧靜而

簡易的房子，她做了儀式，吃了我們提供的餐飲，一切都那麼地淳樸，她帶來了許多結緣品，贈送給路上遇到的人，和他們結緣，她是一位嚴於己，放得下，優雅而知性的女性。

在米納斯州美景市的一個公園裏，法師舉行講座，主題是「身心靈的淨化與環保」。不僅在座的人專心聽法師的講解，甚至連動物們也光臨旁聽。有南美浣熊、絨猴、冠雉和蝴蝶。牠們似乎也聽懂了，我們的心情都非常激動。法師的到來讓我們感受到菩薩的存在，我們深深感恩，我們學到了許多東西。

有一位參加了講座的聽眾，在學習了仁敬法師現場教授瑜伽拜佛之後十分認同而說到：「通過練習對身心有益的瑜伽拜佛的動作，是可以合理調控我們的衝動和欲望。這位有慈悲心的法師的每句話，每個柔和的姿態和身體動作都散發著她的光芒，我們感悟到了。」

法師的這次旅行也讓我們看到了在一個充斥著嚴重的個人主義、消費主義和盲目追求的社會裏，我們的精神是多麼的貧乏，謝謝法師。我們非常感恩，您的生活和其他大法師的生活一樣，都傳遞著宇宙的真知：對愛的理解和體會。南無阿彌陀佛！

巴西好友Cristina Rocha寫序於二〇一五年底 (Jatima Sampat協助翻譯)



二 美國同修李卓序

做為新進師父臉書教室的弟子，誠惶誠恐接到師父令寫序的任務。和班裏其他同修仁者長輩相比，弟子無德無能，如何能更圓滿的完成這一任務，尤其是為師父分量如此重的一本用修道人生命換來的飽含誠意的著作寫序？

反覆閱讀師父近年的文章，也逐漸對師父的經歷有了更多的瞭解。越發感到師父做為一位女眾在人事及佛門闖蕩的不易。如今能將這二元世界的分裂能領悟融合到統一的高度，不得不佩服師父敢於突破桎梏的獨立精神。而在師父的書作中，這樣的高度不是無跡可尋的，一切都如實活潑地娓娓道來。對於一個傻乎乎，對世出世間法都一知半解不諳世事的學佛青年，這本書無疑是一本寶貴的修道指南、智慧錦囊。

書中毫無造作的語言和用血淚換來的修道及生命經驗，句句讀來似乎是在和一個純潔高尚的靈魂對話。放下世俗名利的導向，放下對權威的迷信，而只是用心感受師言，能夠體會到一種東西方精神合一的狀態。東方精神中強調權威，強調服從，男權主義；西方精神中則強調獨立，自由，民主，平等。

在師父的教室中被打香板體會到最傳統的東方精神的同時，處處又體現生機盎然的創意。能在臉書平台上承傳正統的佛法，這前所未聞的創意理念恰恰應和了現代西方的

精神。既突破舊有模式，又不失傳統的寶貴精神。令人想到當年弘一律師撰述《南山律在家備覽》，突破了在家人不能閱律的桎梏，又沒有超出律制精神，從而利益眾生無數。而師父做為一位女性，一位比丘尼，能突破世間種種約束桎梏，創意度生，實在令後生敬仰！可以說，在師父這裏不但可以繼承最純正的東方精神，又可以領受理性批判的西方精神。這種「合一」境界讓一個留美中國學生，在異國遭遇到人生矛盾乃至文化衝突時，能受到很大的啟示和益處。

弟子做為受益者，為報師恩，拙筆奉上序文，以期讀者能珍惜師父閉關前殫精竭慮完成的書作。息心靜氣，逐字逐句體會書中樸實的道氣，慈悲而機鋒的箴言，並勇敢拋開成見窠臼，體會文中合一的境界。若能平懷順受，從而加深淨土信願，與彌陀交心合一，則至善至善。

弟子李卓謹遵師囑二〇一五年寫序於美國洛杉磯

三 日本同修高杉清子序

二〇一五年七月的一天，小妹晶子發來一條訊息，「生命是一條永無止境的長河，

過去還有過去，未來還有未來。長河的水要流向何方，完全是可以自己掌握的，流往天堂、往極樂則快樂無盡；流往地獄、往災區則受苦無窮：」，看到這段話後，弟子便一直愛不釋手的讀下去，真的是受益匪淺！原來這是仁敬法師在她將要進行三到五年的止語修行之前做出的重大決定，要出一本書《佛門風光——實話圓說》中的一段法語。

法師這種十分謙卑地學習各家長處，從不同角度觀點立場所發揮的特長引人深思。從中我便無意中感覺到了，這世間其實處處皆善知識，佛法皆精彩繽紛，相攝相融，真正是受益無窮啊！正如我們的恩師淨空老法師所言客廳就是道場，網路就是學習佛法的最好助緣。

跟隨法師在網上學習，弟子有幸見證了師父真的是一位不屈不撓尋找真正解脫之道的修行人。對弟子而言，法師所提倡的瑜伽拜佛就是找回真我的最好管道。弟子早在兩年前就已經開始堅持每天早晚連續各拜半小時，對身體、對修行真的是有很大的幫助。在去年的某一天清晨，弟子依然是四點鐘開始做「瑜伽拜佛」以至誠的心與阿彌陀佛感應道交。突然，見到房間中一道黃色光環。

接著又有一次也是同一時間，看到了白色的光。當時弟子沒有去多想，也沒有再去追求這種感覺，因為師父在瑜伽拜佛的講解中早就告訴我們不要執著任何相、一心念佛、專心拜佛就好。「瑜伽拜佛」的精神就是天人合一，相應結合，我們相應的是阿彌陀佛，身心和諧和佛感應道交，消除身體和心靈的各種障礙，止觀雙運，動靜不二，合二為一，

阿彌陀佛全部融入我們心中，和諧、放鬆、交心、感應道交、念而無念、拜而無拜、順其自然，這才是瑜伽拜佛的最高境界。

師父還講，無論從哪個角度來論，我們修行的最終目的通通都是為了要回歸本性，也就是禪宗所講的要見到自己的本來面目，要找回人人本有清淨無染的真我。師父繼承阿彌陀佛的無緣大慈，同體大悲的精神，視一切眾生為自己，真是讓弟子萬分的崇拜和敬愛。

法師大慈悲，娑婆度群萌。勇代眾生苦，悲心遍虛空。在此末法時期，唯一能夠成就的，就是十方諸佛齊聲讚歎的淨土法門，所以弟子絕對不會對自己發願求生淨土的信念產生懷疑的。這本書就是進入福慧圓滿菩提道場的金鑰匙，就是我們斷惡修善，轉凡成聖，踏踏實實修出自己的菩提願心的法寶。

法師的這本書，希望大家好好學習，理解深意。它能糾正我們許多錯誤的觀念、想法、做法。學佛，絕對不能和人對立，這個在佛門是大戒。學習佛法從哪裏學？就從這裏學起，學無我。起心動念都為別人著想，我，慢慢就淡化了，淡化到無，真就現前了。所以我們要努力和師父學習，認真研讀這本書，以無上真誠恭敬，無比崇敬感恩之心來承接這千載難逢的法寶甘露，同證無上菩提佛果。

弟子高杉清子謹遵師囑二〇一五年寫序於日本



四 馬來西亞同修陳麗明序

仁敬法師止語念佛三年五載的決心誕生了這本《佛門風光——實話圓說》——悟後起修之路。師父的初創本懷記載了學佛近二十年的心路歷程，著述以小品方式將現實生活片段演繹成精彩的篇章，筆尖充分體現了小故事大智慧，再次印證了菩薩再來的善巧智慧與慈悲引導眾生回航的情懷。師父執筆將自身在家學佛點滴再到出家修行的風雨路，把人性活靈活現在讀者面前，不但可做為出家僧人的借鏡，也帶給了有福眾生的正面能量面對世俗情緣的牽絆。

在清談佛門八卦中，師父巧妙的以「管人與被管」的兩者關係，帶出「強者當權之世」如何歷練心志，引出了人性爭端的真實面貌。師父也提及在末法時期的眾生，如何在魔強法弱的激流中掙脫而出，尋得善師強大助緣於此五濁惡世中把握正道不迷失。

此外，師父依據佛言祖語，致力引導大眾一心仰靠佛力顯發自性，把握在這一生究竟解脫之道。師父開示佛力加持就是一種不可思議的力量，這個力量有無量無邊的廣大，只看人們的善根深淺而去引發出多少。在萬花筒的佛法中，師父慈悲指引大眾在末法時期修學唯一能成就的念佛法門，行有餘力者，更導其內探自性本來面目，當下常住極樂涅槃，臨終隨其自性所現之阿彌陀佛往生淨土，巧妙融攝其禪淨合一而又一門深入，具

獨特性的淨土專修行法。

師父表法菩薩行者代眾生苦的悲懷，讓弟子學會逆向思考。透過師父的慈悲教法，弟子逐漸體悟到情感的瑕疵也是一種生命的美，人與人之間的妒忌、障礙、排擠，也是一種生命的體現，同真善美一樣，應該被接納存在的權利。人性的醜惡顯現都是因為業力牽引而身不由己，身為菩薩行者就更該展現寬容的心，其中不該再存有個人的榮辱情愫而與之對抗，反而更該慈心包容對方不明所以的心念舉止，彼此避開三毒的誘因不受三毒所侵害。

師父句句慈悲叮嚀，引領大眾學會相信人性良善的一面，願意承當一切外境變化、無常人心瞬息萬變造成的心靈傷害，願意讓自身散發光和熱溫暖他人，就是菩薩道上的第一大踏步。而能夠成就這樣子柔美的生命體，唯有透過自性佛號的加持才能夠自然呈現的。這點滴的生命體會是師父所慈悲成就的，師父的菩薩行者風範鞭策著弟子努力學習如何在生活中行持菩薩道。

凡夫眼中的現象界盡是不平等，進而樂此不疲的造作五欲輪迴之業，致使輪迴路上糾纏不休苦苦相纏無有出離之時。有鑑於此，師父以佛教觀讓我們體悟現象界中的不平等，實質上正是佛法中的平等之論，引領大眾從生活中的實例去醒思佛法的三世因果論而回歸正軌。以往弟子常聽說人生不如意事十之八九，大家共同的默契就是對於生活中



的不順意學會了說服自己這是人生常態，對於逆緣逆境總會有一種接受但夾雜著絲絲無奈帶點屈服的感覺。師父引領大眾觀心對境，外境隨心所現也能隨心所轉，心感受到外境不如意而起煩惱，那是心的感受非外境所使然，若心不為所動而外境依然，則天下無事。

師父極力推崇恭敬心是學法的根基，師父開示恭敬心於學法中如魚得水，能剔除心中的我執我見進而讓清流法水潺潺而入，於學法道上才得人處。恭敬心是修學佛法的第一門功課，也是頑固眾生最艱難的第一步，卻也是成就學法的至要條件。所以師父透過著述端正師弟之風，期許潛移默化扶正道德根本，進而培養學法恭敬心成就自己利益他人。

憶起接觸師父法緣的前前後後，讓弟子對師父時常開示的「相信一切都是佛菩薩最好的安排」有深切的體會。拜師學法、專修淨土法門、持名念佛：這些從來沒有在弟子的概念中出現過。在這之前，弟子從來不知道學習佛法需要拜師求道，接觸師父的法緣進而專修淨土法門也不是刻意追求，認為念佛人是自私自利的轉而成為念佛人：這一切戲劇性的變化，都是弟子始料未及的。

二〇一二年的某日，弟子突然一動念，決心重新認識佛法才不枉費此生。在毫無概念的情況之下，弟子展開一系列的資料搜尋行動。偶然的一天，弟子在臉書看到師父的

大頭照，莊嚴的法相吸引了弟子，遂加師父為臉書好友。二〇一二年五月二十八號，弟子無意中看到師父平台上「淨土教道次第廣論班」招生公告的內容——保證三年內建立往生信心，弟子眼前一亮，正中下懷。腳步離開了幾十年，但是心卻時常苦思這個問題不得其解：為何他人能夠相信西方極樂世界自己卻無法相信？這則貼文公告讓弟子看到師父這兒有答案。

就憑著重新認識佛法的一念心，進而看到尋覓許久的答案呼之欲出：讓弟子接觸了師父的法緣，開始了一個全新的心靈旅程，在師父慈悲的教法下，弟子才真正認識了阿彌陀佛，才看到念佛法門的殊勝。師父的言教身教，讓弟子看到一個真正的念佛人滿懷地慈悲。弟子十多歲接觸佛法，幾十年的光景，從質疑《阿彌陀經》內容的真實性，到渴望知道極樂世界的真實性，從排斥阿彌陀佛到感受阿彌陀佛的大慈悲心：一言難盡的過往，唯讓師父的慈悲教法喚醒了沉睡的自己。回頭一望，點點滴滴，雖然缺憾重重，卻也因為走過的路讓弟子更能夠稍稍體會師父的慈悲教法所言為何。

本書的末後，師父帶領大眾一覽佛菩薩遊戲人間神通自在的相貌，也帶出了人道中生命存在的圓滿價值是什麼，引人深思自己生命的價值。師父的出現，讓弟子看到一個生命體在詮釋著最美好的生命學，是世間上任何的心理學說無法詮釋出的生命美好。這個是弟子無法觸及那個層面，但是可以深切感受到的。師父慈悲示現紅塵中的脫俗，為



大眾體現了淡然就是平凡中孕育出來的不平凡。弟子感恩頂禮師父慈悲教導，漫漫長路雖然是未知數，繽紛紅塵難免心緒紛飛，但是弟子卻幸運地捉到生命中最珍貴最值得追求擁有的一个切入点，縱然前方步伐艱辛也會堅持走下去，步塵師父追尋生命真理的足跡。

弟子感恩頂禮師父慈悲護念芸芸眾生，字字句句敲醒生命的警鐘，呼喚著顆顆迷失的心靈速速回頭，回歸自性寶藏。師父的創作留給有緣人在修行道路上的一篇警策與溫馨叮嚀，堪稱為回航中心靈上的良藥。弟子恭祝師父法體安康、法輪常轉、所行無礙、圓滿吉祥，南無阿彌陀佛！

慚愧弟子陳麗明二〇一六年寫序於馬來西亞

五 馬來西亞同修梁石蓮序

一個偶然的機會，記不起是哪位臉書朋友，分享師父的貼文，能夠在臉書看到法師的出現，有種很新鮮的感覺，但是印象中自己的臉書朋友們，沒有人是學佛的，怎會有人分享呢？那麼說，認識師父可是佛菩薩的安排吧！這也是隨師父學習後，還記得師父曾

經開示，學習的因緣是自己感召而來的，因為也真的曾經想過要修學佛法，所以現在才能稍微領悟到的一點感想。回憶當時心中有種無法形容的歡喜，就一直追隨師父的貼文，過後師父又在網上貼文招收學生，弟子沒學過佛，中文打字也不懂，最終卻也帶著幾分猶豫的心，在截止日期最後一天報名了，師父當時還留言，弟子是「趕最後一班火車」！就這樣四年悄悄地過去了。

彷彿記得以前好幾次曾想過，死到底是怎麼一回事呢？對死存著無明的恐懼，除了感覺死是件很痛苦的事之外，還有覺得前路茫茫，人死後到底要去何從呢？然而卻無從得到答案，之後也不了了之了。沒料到佛菩薩冥冥中的安排，讓弟子有幸遇到和學習，師父慈悲網上教導依善導思想，完全靠佛力的念佛淨土法門，信願念佛，沒想到就這麼的簡單，不只解決了生死問題，更能一生成佛，往生到一個純樂無苦的極樂淨土。當下的心就開始感到難以形容的安穩，因為能靠上大慈悲父阿彌陀佛，就能遠離恐懼。在師父的教導中學習如何念佛，也深感念佛真的是能消災免難，感覺冥冥中也化解了一些災難。從學習師父的慈悲教導當中，以及師父作詞的一首佛曲，「世間苦誰知道」，弟子明白五濁惡世不可留，根本無真樂可言，一切皆如夢幻，了不可得，就如師父所寫的佛曲，人最終必須回歸清淨，回歸極樂安邦。至誠感恩諸佛菩薩、師父的慈悲指引。

在學習當中，最令弟子有所感動的是，師父在台東道場止語念佛中，遭遇到台東百



年以來最嚴重的颱風來襲，弟子知道此次給台東帶來了相當嚴重的災害，而師父的道場就如同師父的心一般並沒有受到真正的損害。身在颱風來襲中，弟子讚歎師父，雖然是獨處，卻沒有感覺到恐懼，讚歎師父如如不動的心。雖然弟子從沒有過颱風來襲的感受，但弟子這次稍有領悟，記得師父曾開示過：「與其期望依靠他人的陪伴，不如練就獨立堅強的實力，有餘力時還可以幫人。」弟子以師父為學習的榜樣，學習獨立堅強，遇到任何的境緣，學習保持如如不動的心，學習提升可以幫人的能力，因為真正能幫到自己的人，也就是自己，能幫到自己，也就有了可以幫人的能力。也唯有提升學習獨立堅強的實力，才能在境緣中保持如如不動的心。

《佛門風光——實話圓說》——悟後起修之路，是師父寫的第一本書，弟子深感這是師父修行沉澱多年的體驗，再經過種種的考量後以慈悲、智慧寫下的一本罕有的創作。罕有是因為沒有作者寫過這一類書，畢竟有些事情若是說實話，這或者可能要承擔兩極化的效應。師父入佛門近二十年，經過種種磨難和障礙，卻仍能不屈服的繼續往前進，讚歎師父無畏捍衛真理、面對艱辛的逆緣，仍然存著堅固不退的道心，一心為了眾生的利益坦然承受，逆緣反成師父修道路上的逆增上緣。修行路上因為因緣的關係，師父即使身在僧團中時，大多數的時間亦如同獨處修行，這也顯出師父是難行能行，不但沒有因此而退失了道心，道業更是不斷地勇猛精進，獨處修行反而使得師父又更有了突破性的

成就。師父以慈悲的心寫這本書，只為讓有緣的修行人和讀者能有機會從中學習，以幫助他們能在學習道路上少走不必要的彎路，進而達至自利利他為主要目標。

弟子無限期待這本書的到來，師父這本創新的佛門書籍，對弟子而言，不但是對佛門弟子，對世間人也肯定會大有所益。師父寫出入佛門近二十年的修行心路歷程，也讓弟子學習到在這充滿三毒的世間，面對逆緣時要經得起磨練，更要學會懂得忍耐，再學習感恩每一個因緣，因為每一個因緣，都是成就我們學法的因緣。弟子期望有緣看到這本書的讀者，無論是佛門內或外的有緣人，都能以恭敬感恩之心閱讀，珍惜這本讓我們能終身受用的書，珍惜此因緣，共同學習同沾法益，一生成佛。

慚愧弟子梁石蓮於二〇一六年恭寫序於馬來西亞

六

馬來西亞同修鄒志祥序

現今時代物質網絡資訊發達，各宗各派經典可以從網絡隨手可得，有關修行的話題，各有各的講法不一。末法時代的眾生根性陋劣，修學環境善知識稀少，對於有心修行的初學者，若沒有善知識指導，單單靠自己知見以及書籍修行並不容易。

回想起大約在二〇一二年七月十五日下午，弟子當時無意間在臉書看到師父法相，身為初學者的弟子，不知道自己怎麼心血來潮了，突然向師父請教關於淨土法門所遇到的一些疑問。也許是佛菩薩冥冥中加持安排，記得當時師父慈悲向弟子開示去觀看師父宣講的《無量壽經四十八願要義》。弟子從此就跟師父結下法緣，有幸得到師父慈悲教導學習淨土法門至今。

師父當時採用網絡開班授課的善巧，在當年是一種非常新穎的模式。雖然弟子和師兄師姐們身在不同的國家，跟台灣更是相隔遙遠，但卻完全沒有阻礙我們的學習交流。在班上有幸得到師父慈悲無私毫無保留傳授純正的善導思想淨土法門，以及如何全仗佛力加持建立往生信心。除此之外，師父身體力行教導弟子們建立正知正見，把佛法運用在現實生活中，讓弟子們受益無窮。在弟子一生當中，除了父母之外，從來沒有遇見一位如師父對弟子們如此真心無私付出的大善知識，而且毫無保留把自己所修所得的珍貴經驗心得傳授給弟子們。

《佛門風光——實話圖說》——悟後起修之路，這是一本無論是初學或修行者必需瞭解的課題，能從中掌握到正確的修行方向並能真正看清實相的無價之寶藏。這本著作告訴我們在現實生活當中如何行布施、持戒、忍辱、精進、斷惡修善、端正身心、修福修慧、持戒念佛，乃至悟後起修、斷除煩惱、了脫生死的明確道路。本書不僅是初學者或

居士入門之指引，同時也是老修行者，有心再深入精進行持的最佳良伴。

記得當初身為一個初學者的弟子，初接觸佛法時實在感到茫然迷惑，各有各的講法不一，不知道該如何下手。尤其對現代比較忙於工作和生活種種的人們來說，初學者假如沒有明師指引確實很難得其門徑而入。弟子有幸得師父慈悲不捨棄，以種種大智慧、善巧方便，指引教導弟子，才不至於讓弟子在修行路上迷失。

弟子祈願師父法體安康，長久在世，常轉法輪，一切無礙，南無阿彌陀佛。

慚愧弟子鄒志祥二〇一七年寫序於馬來西亞

七 新加坡同修鄭文欣序

還記得二〇一四年初，弟子首次在網上觀看了師父的講經錄影，被師父那富有磁性的聲音深深地吸引。師父講經既幽默又不失莊嚴，深入淺出的講解，具足了度化眾生的善巧，讓弟子獲益不少，法喜充滿。尤其當弟子接觸到師父所推崇的善導思想修法之後，更讓弟子特別喜悅和震撼，心裏湧現出無限的希望，在聽經時還哭了好幾回，心情久久不能平復。弟子無比感恩能得到三寶的加持，有此因緣認識到最殊勝純

正的淨土修法，給一直以來對往生淨土沒有十分把握的弟子注了一劑強心針。

隨後的幾個月宿世業報現前，讓弟子度過了一生中最艱難的日子。六月的某日，弟子獲悉自己罹患重症，頓時陷入人生谷底，痛苦萬分，似被判了死刑。平時放不下的名聞利養，五欲六塵的一切相關事務瞬息間對弟子不再起任何的誘惑。當時弟子只感覺自己彷彿處在一場永遠無法醒來的惡夢，絲毫無能力控制夢中的情景與業力的糾纏。那段日子讓弟子反覆思索著無常之苦，雖然知道這世間沒有什麼是永恆的，卻也對突然失去健康的事實一點心理準備都沒有。唯一感安慰的是病苦令弟子可望脫離虛幻的娑婆世界，早日投入彌陀慈父的懷抱，終於真切體悟到想出離的感覺。此後弟子逐漸不再逃避也接受了現實，並時時叮嚀自己珍惜每日的時間老老實實念佛拜佛，把病苦轉變成精進修行的助緣，期望來日往生淨土，成就佛道。

感恩佛菩薩慈悲，今年把弟子指引到師父的臉書平台上。從聽打、翻譯、法語製圖、講經節錄、設計、平台管理、到加入瑜伽拜佛班，弟子一直非常慶幸能跟隨著善用科技弘法利生的師父學習修福。雖然弟子的福報沒有班上眾師兄師姐們的大（多數同修們早在幾年前就在網上跟隨師父學習），但弟子還是很珍惜有此因緣。日日不間斷的訊息互動中，弟子每每都能感受到師父對同修們的慈悲護念與無私的教誨。弟子對師父存有一份特殊的感恩之心。因為在弟子的眼裏，師父好比救苦救難的觀世音菩薩，

在弟子彷彿要溺水時救度了弟子，又給予身心業障重的弟子在班上修行的機會，讓弟子在修學上有了相當程度的安心和法喜，更讓弟子有勇氣地坦然面對生死逆境。

從明年起師父將止語念佛三至五年之久，由於憐憫眾生在這末法時期修行的艱難，師父決定寫《佛門風光—實話圓說》這本書。師父慈悲細心地考量了現代學佛修行者所迫切想問的問題，一一細說解答並給予讀者溫馨的提議。此書充滿了無限的悲智，也包含了一位出家修行者以血淚換來的真實體悟，是師父接引有緣眾生修道成佛的隨身導航儀，是無比珍貴的無價寶藏！因此，弟子非常期待此書的出版，也真誠的希望有緣能獲此書的同修好友們珍惜這個因緣，除了以恭敬心熟讀，還須以身力行，才不愧對於師父一片苦心付出。最後，慚愧弟子在此恭敬拜謝慈悲恩師，感謝您師父！南無阿彌陀佛！

慚愧弟子鄭文欣二〇一五年寫序於新加坡

八 台灣同修洪秀卿序

在臉書認識師父是一種緣分，也可以說是佛菩薩的慈悲安排，而師父慈悲的直言直

語外加辛辣香板的教學方式，是弟子從所未見，也因此讓弟子從中看見了自己的種種缺失，進而明白什麼叫做真正的修行，很感恩師父慈悲從中導正弟子之前學佛的種種錯誤觀念習氣與知見，弟子早期學佛總愛東奔西跑，這裏參那裏學的到處結緣，看似精進之相，但所結的法緣都不夠深，所以沒有因緣得遇明師在身邊時時指點，心也無法安住一處，還以為這樣就是廣結善緣，總是人云亦云的盲修瞎練，缺乏正確的學佛知見，完全沒有智慧可言。

自從接觸到師父所推崇的善導思想，全心仰仗佛力，純他力的修法，只要具足信願行，可謂萬修萬人去，弟子這才逐漸明白，原來念佛也可以這麼地歡喜自在，不必自己苦練功夫，念到所謂的一念不生。明白了更核心的修法後，念佛對弟子來說已不再是一件苦差事了，進而明白所謂的修行，不是到道場共修與大眾共同誦經才叫做修行，而是在行住坐臥中成就的，是從內心不斷的啟發自性佛土，一點一滴實修所展現出來的，在此真是很感恩恩師的慈悲提攜，讓不懂佛門規矩且無意冒犯的弟子能有機會跟隨師父的教法學習，慈悲不捨在家弟子的塵勞多侵，總是不辭自身的辛勞，為佛教為眾生無怨無悔的默默奉獻，善巧點滴地教導著弟子，讓弟子從中發現自己的不足，時時的提起懺悔改過之心行，感恩恩師之心溢於言表，願盡未來之際，能盡佛弟子的本分，多為佛教為眾生盡一分心力，以報佛恩、師恩及眾生恩。

當弟子接到師父的慈悲指示，要弟子為這本書寫序時，內心對此書的誕生欣喜至極，懷著感恩及惜緣惜福之心極力的推崇與讚歎，雖然沒有五彩繽紛的文字包裝色彩，更沒有深奧的佛學名相，但有一中含多更核心且深入淺出的教法，一針見血的直指人心，在師父的慈悲教言下透過這本《佛門風光—實話圓說》一書，更能從中引導更多學佛弟子正確的學佛知見與行持，願此書能廣為流傳，利益更多有緣的眾生，同沾法益，共成佛道。

慚愧弟子秀卿於二〇一五年恭寫於台北

九 台灣同修李淑賢序

用生命走過的足跡——憶起與師長慈悲的^上仁^下敬法師結緣是起緣於在二〇一二年，師父慈悲接受了同修的啟請在臉書平台上開始了有規劃性的教學弘法，並開設了「淨土教道次第廣論班」，勞心勞力教導宣揚以善導大師為主要思想，純正的淨土法門，保證一生就能往生成佛的大法，廣利有緣眾生們。得蒙恩師慈悲給予愚昧弟子學習的機會，初開班之際讓弟子參與助教的執事學習，因此有了許多機緣與班上同學或是臉書上的同修網友們多了連繫與接觸的機會，在這開課初期令弟子印象深刻的是三不五時就會收到有心人士傳來的訊息，內容都是充滿了對師父極盡地污辱、毀謗及惡意中傷的留言，而弟

子們皆遵守師父慈悲的教囑，謹守班規不與諸人等多做回應辯論，事實真相自然會證明清者自清，濁者自濁。

面對這樣的惡行，自己心中很慚愧依止恩師的教導，卻又無能盡心做好弟子該有的責任與敬養，不能替師父分擔一絲一毫的辛勞。慚愧感恩的是從恩師慈悲所表的身口意威儀造作當中，處處在在無時無刻不是在教化愚昧弟子轉迷成悟。在師父二〇一六年初即將實行的修行大願，止語念佛三五年，藉此諸多因緣成就促使師父將自己出家後一路修行走過的法道足跡，藉由筆抒出一道來。看似如此輕安無喜無憂的文字間，一字一句卻讓弟子習讀之中為之心痛不忍，痛的是佛門當中門戶的對立與無盡的障礙，不忍的是看著師父在青年風光正值之際，就生起了求出離的心，更是本懷著堅定的信願要一生跟隨^上淨^下空老和尚學習爾後又隨緣剃度出家，原本這看似圓滿的因緣，未料這才是師父接下來淬煉成金，精彩人生，修行路上磨障的開始，始料未及的成就了師父十多年來的道業修行，更是點點滴滴上心頭而冷暖自知。

弟子深深讚歎師父在經歷一次又一次的磨難考驗當中，一次又一次地藉著逆緣逆境轉為自己戒定慧三學的增上，拜讀師父書中所敘過往塵事，弟子再熏習師父平日的法語開示語錄，這才稍有體會師父的每一句開示所表的原來都是自己用生命實修所換來的寶貴體悟，師父教導讓弟子明白了阿彌陀佛萬德洪名是有生命的，不是冷冰冰的名號而

已，而今師父更讓弟子也明白了師父一生的修學也是活的，是一部活生生的修行辭典，是讓弟子學習要真正實修，不是用來看的而已。師父慈悲今用文字寫出自己以苦為師修行所獲得的體悟與眾分享，無論是對出家或是在家眾等，相信都非常適合值得用心來習讀，俾能幫助有心要學佛修行的有緣眾生們，在修行的這一條道路上有更多的圓滿，道業早日有所成就。

最末弟子慚愧頂禮感恩師父，弟子習讀看到師父自序中寫著：「我只是單純地帶著為四眾弟子們留下遺言的心情來寫的，…」弟子除了心中的不捨還有無盡的慚愧與懺悔，再多的折磨與考驗於師父而言已是雲淡風清，揮揮衣袖而不帶走一片雲彩。弟子讚歎師父著書廣利有情，功德無量。祝禱師父法體安康、所願皆滿、所辦皆成。弟子發願當以師為表率，畢命為期，續佛慧命，學習當下承擔，願與有情眾等，盡此一報身，同生極樂國。

慚愧弟子淑賢恭敬頂禮二〇一五年寫序於台南

十 台灣同修姚桂英序

兩年前一個偶然的機緣下，在網路上遇到了敬愛的^上仁^下敬師父，深深體會到在佛門

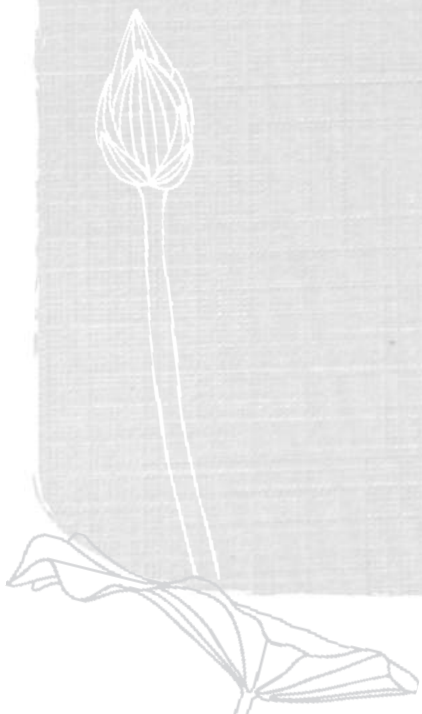
中經常聽到的一句話：佛氏門中，有求必應。只要我們真心想要學佛，心想事必成。多年來弟子經歷了幾位親人長輩們終難避免的老病死而相繼離世，人生最痛苦的事莫過於病苦，親眼看著老人為了延續生命在醫院受到醫療救治手段的種種苦不堪言折磨，極度不忍卻又愛莫能助。弟子自忖難道人生到最後終老就只能毫無尊嚴的任人擺布？因此便開始學佛想要尋求解脫之道，在過去好幾年學佛的歷程當中，總是到處跑道場，雖然好像也名為修行，卻完全是在心外求法的盲修瞎練。

弟子很有福報求法心念得以感召在網路上聽到師父宣講《無量壽經四十八願要義》的講經教學錄影，將淨土法門善導大師一脈相傳的思想教法以及教導如何當下建立今生往生信心的成就關鍵點作詳細淺白闡述，心中非常歡喜如獲至寶，圓滿了一直以來心中所希求今生能夠往生西方極樂世界的方法，得到究竟解脫的願望。弟子至誠恭敬感恩三寶護佑加持，能有機緣恭讀學習師父的鉅著《佛門風光——實話圓說》——悟後起修之路，在書中見證到師父一路行來歷盡的艱辛磨難與堅忍不拔追求生命真理，難行能行的大無畏精神，更時刻不捨眾生苦完成利他的行業，處處展現跟宇宙萬物無緣大慈；同體大悲看待一切眾生即是自己的悲憫胸懷，怎不令人為之動容。同時也體會到師父解行並重，在所有的順逆善惡境緣裏，示現一位修行人以自己的身心做道具的實驗精神，親身去實驗，如此踏實行持的功夫而獲得體證之後的自在境界。

這本書就是師父開悟自性的境界法寶，珍貴的智慧結晶修行指南，著實的提醒我們真正的修行是從開悟後開始的，對於初學者可以避免徒走彎路；對於有緣的修行人則可自我檢視自己所謂的修行，是否充其量只是消消業障？修一些人天福報？或者仍然還在摸索著修行之路而已？

在這末法時期能夠重視並遵循純正的佛法，依止不為名聞利養的大善知識師父慈悲教導的指引，以無比的恭敬心踏踏實實從持戒修福的根基上扎根，時時看住自己的心念在心性上歷事練心，便是一條直接進入福慧圓滿成就菩提的渠道。感恩師父對同修們的慈悲護念與無私的教誨。南無阿彌陀佛。

慚愧弟子姚桂英二〇一七年謹遵師囑恭寫序於台北





校對同修感言

一 台灣同修李淑賢校對感言

弟子淑賢感恩隨著師父章節一篇又一篇的完成，弟子在校正熏習中，感覺到雖然從一開始師父為書作起名《實話實說》的初起因緣到後來慈悲善巧確定取為《實話圓說》，弟子心中其實有種山雨欲來風滿樓的憂慮，而一方面卻又是滿心期待師父大作早日完成利益眾生。不忍師父再受有心人所毀謗之障礙，但隨著一次又一次習讀師父筆抒的章節文篇當中，弟子益發覺得師父難行能行堅忍的行持令弟子深深讚歎！感恩師父慈悲示現從逆境當中如何通過種種身心上的磨練，而最終才得成就道業上的益發圓滿，承擔了大苦才有大樂可得。弟子深深感受到師父文中所傳遞出來的不是要看負面的是是非非，而是有如一面醒鐘、無量光明體，望能敲醒並導引尚在雲霧中摸不著方向的人們能得以脫困，尋得正道不再誤入險道之中。

這些師父所述無比珍貴的逆增上緣的體驗，弟子隨著師父的筆抒文墨之導引，似乎在當下的情境當中觀看著一名勇者接受生命中一場又一場的不平凡的艱難歷練過程，真的有如電影般一幕幕地上演著，體會著師父從風光年少頓入佛門面對的順逆起伏與後來

修學淬煉成道、火焰紅蓮出凡塵的解脫自在之旅。弟子時而感歎師父的不平際遇，時而又感受到最美的風景其實就在路的轉彎處。弟子慚愧再反觀回頭看自己生命過往一路行來所遇到的逆緣、魔與難，弟子相信如師父所開示，這都是佛菩薩慈悲示現來成就自己的，讓弟子學習懂得才肯放下，心才能漸漸不再向外攀緣，感恩師父慈悲的教誨，弟子才有機會學習讓身心老實安住。

弟子感恩從參與校對師父慈悲著書《佛門風光—實話圓說》—悟後起修之路，當中才略有些明白，自己的生活與佛法是相融的、一不是一，弟子慚愧懺悔無明業重，無明認知佛法要用在生活當中不是容易的事，自己當下成佛更是難上加難，所以這麼多年下來我是我、佛是佛，道心不真。在面對生活中面臨到的境緣考驗，弟子總是舉白旗投降，不是歸順佛法之方而是隨順於自己無明的業習當中，看著文中師父一生的修學行持示現，弟子真的慚愧自己無德無能，無以回報師恩於萬一。

弟子現在稍微體會到，有幸生在人道就該好好學習如何做一個人，好好把握善用人身，不是光求現世安樂福報綿延的一生，而是要能有筆路藍縷的精神往成佛之道勇敢前進。持正見思維，也正因為經歷過不平凡才能體會到最初純淨平凡之可貴。弟子感恩依著師父慈悲指引的正確學習方向老實學習，弟子堅信對於愚昧弟子在現實生命品質也能得到寶貴的受用而有所提升。弟子感覺習讀師父著書章節就彷彿看著一個清淨胎體從孕



育到出生又入世歷經五濁惡世的魔考，最終轉凡成聖回歸清淨本性如菩薩般遊戲人間的示現，師父就是佛菩薩再來，慈悲救度如弟子一般的罪業凡夫可憐愍者，也能早日轉迷成悟，當生就能離苦得樂，當生極樂境界。感恩師父慈悲的示現與無私不捨教化頑鈍無知的弟子。

弟子深覺感恩師父慈悲著作所含蓋的內容是非常圓融善攝，師父非常善巧慈悲有次第的引導學者學習，打好根基再漸次增上，隨著眾生根器的不同亦能從此書當中各自獲得不同的摩尼珍寶而得自受用，相信每一位有緣熏讀師父此法寶之有緣眾等都能因此獲慈悲賜予的珍貴寶珠，但弟子期許自己長期熏修願能在每個當下學習，最終亦能因依循師父慈悲指著月亮的手而能撥雲見月，找到一直都存在著的清淨如滿月的自性寶藏。

最末弟子淑賢感恩禮拜師父，恭祝師父法體安康、法務殊勝圓滿。此書大作廣緣利眾，眾生皆當成佛。感恩師父慈悲。南無阿彌陀佛！

慚愧弟子淑賢恭敬頂禮二〇一六年寫校對感言於台南

二 馬來西亞同修黃兆雄校對感言

弟子兆雄衷心感恩師父慈悲給予機會參與學習校對。師父是清楚弟子的語文能力是不行的，弟子也有自知之明，但師父悲憫給予弟子參與學習修福修慧，弟子是真心的感受到師父的慈悲護念，弟子萬分的感恩、感激師父，弟子珍惜感恩學習。南無阿彌陀佛！

弟子清楚知道弟子是個粗心大意又沒耐性的人，平常閱讀時都只求了解文中意而已，不會一個一個字地慢慢去看。但現在是校對，而且也是第一次校對，所以每次在校對時都會擔心受怕沒能給處理好，也就更會全副精神放在校對上，因此進度也就非常地慢，每校對一章就得要花上幾個小時，校對後就感覺到特別地累，但相對卻是受益良多、法喜充滿。畢竟弟子的語文能力非常地差，很多時候就沒能察覺到字誤，弟子慚愧懺悔。

《佛門風光—實話圓說》——悟後起修之路。弟子衷心地讚歎感恩師父慈悲憐憫一切眾生，把自己的一切經歷與修學心得，無私無求地奉獻供養給一切眾生，就猶如一盞明燈，讓眾生有個依處。在校對熏習中，才曉得師父修行路途上所面臨的逆境，並不是一般的人所能承受，沒有真正的道心是無法面對承擔的。

悟後起修。何為悟？如何悟？又如何修？對於愚昧的弟子來說卻是不知從何下手，前路茫茫。弟子常聽師父開示修行是苦，但不修行以後更苦。每當發心要精進用功時就



會遇上障礙逆境，卻不曉得這才是真正逆增上緣、才是真正的下手處，平白地流逝大好機會。

此書對於一些不管在家居士或是真正要在修行道路上有所進展的人，確實是一本無上法寶。弟子剛學習佛法不久，對於佛門道場的印象都是純潔無垢，想像他日如果福德因緣具足能出家修行，那才是一生的福報、不枉此生，但這都只是弟子一廂情願的想法，實際上卻完全不曉得出家修行的真實情況。就如同弟子的一位朋友嚮往著出家修行，但也不曉得要如何著手而徘徊不已。弟子從書中真的受益良多，有好多的疑問都已在書中找到方案，書中清楚明確地告知修行的次第與方法，弟子深信只要跟著步驟去實修實行，必然有所突破。

弟子慚愧每次寫心得報告都辭不達意，好多都表達不出來，但弟子卻是實話實說，此書真的能利益一切眾生，因弟子從中就已受益無窮。弟子深深的感激師父、感恩師父。弟子祈願師父法體安康、常轉法輪、利益一切眾生。願此書能早日面世，讓有心脫離苦道的人，能早日嘗到此無上法益。南無阿彌陀佛。

弟子兆雄二〇一六年恭寫校對感言於馬來西亞

三 馬來西亞同修陳麗明校對感言

弟子麗明感恩師父慈悲給予弟子參與校對的學習機會。從校對的執事參與過程，師父從旁引導指正並觀機施教，讓弟子從中學習到尊重他人，是存在於非常微細的心念，間接地影射在舉止甚至措辭中。弟子會朝著這方面不斷地學習改進，真誠學習從心上尊重他人，進而提升自己的品德修養。

弟子記得師父慈悲開示過習氣會在執事中心一躍而出，弟子在參與校對的學習中有機會再深入體會師父的慈悲教誨。師父僅以一個校對的執事，就可以讓弟子蠢蠢欲動的習氣在師父的慧眼下原形畢露，若沒有師父慈悲成就的學習機緣，無知的弟子是無從察覺自己滿身要不得的習氣毛病。師父的棒喝，每一板都可以擊中要害，讓弟子從初時的絲絲委屈、到疑惑不解、至真心接納、才稍稍領會，從這點滴推進的心理變化，讓弟子看到自己一無是處又自以為是還頑固不堪，對自己的愚蠢無知弟子深感羞愧，更讓弟子體會到師父滿懷的慈心與無盡的悲心，隨機點醒慈悲教化眾生的圓融善巧。中文程度一般的自己，每次接領校對時都是戰戰兢兢地，為了慎重起見須不時上網查詢，也常會與同修交流討論，不斷重複的動作，無形中讓弟子增加了一些中文應用常識，而忙碌中的同修耐心地給予交流和互動，也讓弟子再次從中體會到師父慈悲用心營造的六和敬學



習氛圍。

在校對執事中，弟子有機會一次次細看師父行過的路，師父歷練的人事物雖然弟子當時無福同行，但字字句句讓弟子可以深切體會其中的步步艱辛，不但打開了弟子的眼界，也讓弟子更加慚愧於自己的孤陋寡聞但又狂妄自大。師父的著作觸動了弟子深藏不露的那份感性，讓弟子無盡感恩這段人生路走來對弟子無限包容與讓步的有緣人，弟子至今才看得透徹，當弟子的心在排斥外境封閉自己的時候，是大家的愛心讓弟子可以有時間和空間在自己的角落安撫自己，這份體認，讓倔強的自己已學會了放軟了些身段，而這份覺醒的恩賜來自於師父無私分享的心路歷程，師父慈悲包容了一切傷害，猶如他人包容了弟子對人性的不信任，拒絕一切的靠近而不自覺地傷害他人那般，每次校對的觸及，心房就觸動一次。感恩師父一路來的慈心教導，借力讓弟子走出自己踏步向人群，讓弟子學會了學習融入才能互補長短，從而擴大心量接受無盡的可能，摒棄井底之蛙的狹隘，才可望迎接海闊天空的胸襟。師父筆觸中處處盡顯無限的心量，讓弟子明白把心量放大如天地之大，讓人通行無礙不生苦惱就是慈悲為懷，除了可以讓同受無窮業力煎熬的人們能夠稍稍感受到溫暖的同時，也可藉種種的境緣培養自己的慈悲心。

師父的字裏行間，看似平敘但藏盡懇切殷盼大地蒼生早日回頭是岸的悲心。在校對時弟子偶會停頓下來，再細細回味這幾年師父的慈心教導，都收藏在粒粒字眼上跳動不

止。感恩師父慈悲成就弟子參與校對，因而讓弟子有機會不斷細品師父跨過大風大浪的足跡，師父堅韌不拔一心追求生命真理及不捨眾生苦而承當一切的大悲心，不知不覺融入弟子幾近乾枯的靈魂，是這股強大無形的加持力悄然地融化了固步自封的自己，弟子因此相信有緣接觸此書者莫不為之動容。師父的慈悲筆端，把人性細膩的一處描繪得栩栩如生，讓弟子心生讚歎，相信未來廣大讀者群不乏拍案叫絕的畫面。從師父無私坦蕩地分享修行路上的風光，弟子看到了師父的身影風雨無阻地大踏步前進，師父的背影透露了堅毅的意念，還有那份大慈大悲與大地眾生共進退的心懷，深深地震撼了弟子這顆沉睡已久的心，讓這顆迷茫的心有了新生命的跡象，弟子無限感恩師父慈悲成就弟子的新生命。這是弟子參與這份執事的最大受益之處。

弟子慚愧智慧不足，無數次細品師父精心之作，卻無法全盤吸收書中精華，弟子期盼跟隨師父腳步學習，有那麼一天也可以領會師父書中境界。校對執事的參與學習，讓弟子有機會不斷熏習師父的言教身教，弟子雖沒徹悟卻也心開意解，弟子感恩頂禮師父慈悲成就這一切。弟子恭祝師父法體安康、法輪常轉、所行無礙、圓滿吉祥。南無阿彌陀佛！

弟子麗明二〇一六年恭寫於馬來西亞

四 台灣同修楊宜珊校對感言

古云：「書中自有黃金屋」，弟子參與校對過程中得到的不是黃金屋，是啟發自性彌陀的尋寶圖，師父欲送給眾生的珍貴寶藏就藏在書中的字裏行間。弟子在參與校對的過程總覺得全身的細胞都被活絡，弟子幾次一早接到師父第一手的校對稿，會迫不及待打開檔案，師父有時靈感一來就半夜起身立馬寫下，弟子感受到師父如同急迫護念眾生的心，虛懷若谷的胸襟，無私地大愛護念，令弟子非常讚歎。

弟子校對第一章時，心中好像山裏頭的湧泉冒出泉水，觸動弟子內心，弟子沒來由地眼眶泛淚，弟子也沒想到自己會有這樣的反應，在校對的過程中自自然然地內心就有的悸動。當弟子某日在前往台北的火車上，一路用手機恭讀同修校對師父的第二章，弟子當時雖然不是校對，但是看到同修將校對稿呈上的時候，弟子猶如迷失的孩子般急切想要回到父母的身邊，這種渴望學法的心情打開來看，車站裏頭車水馬龍，人來人往，弟子邊走邊看，隨文入觀，彷彿時間靜止在當下，弟子內心仍然是如同湧泉冒水，眼眶泛淚，不是特別的哪一行、哪一句，弟子深知是師父的法身教化之故，令弟子起了這樣的反應。

弟子此生業障深重無福無慧，能夠有幸參與校對，進而在校對的過程中學習，開經偈上寫著：「百千萬劫難遭遇，我今見聞得受持」：，一個人一生當中能夠遇到一位明師非

常不容易，參與學習校對也是如此，弟子內心感恩師父將修行近二十年來的過程真實呈現，每校對一次，都感受到師父是在親口宣說開示，是當代佛門的一部鉅作。弟子在其中亦學習到師父行一切事，每個細節的重視，一環扣著一環，不能掉以輕心。

弟子在校對的時候，也生起了見文如見師，檔案一打開，弟子都會先合掌念佛號十句，才開始進行校對，弟子也深怕不夠謹慎校對，沒有恭敬心來學習受用，辜負了師父一番心意。

弟子最大的受用是「活在當下」，人生沒有腳本，在一遍又一遍的校對之後，弟子體認到過去往往太多太多稱之為「回憶」的念頭，也常在當下構思太多太多假設性的未來，沒有任何具體真實感。弟子就像沒有被點燃過的蠟燭，師父在書中提及悟後起修實踐的方法，如同火柴賦予弟子嶄新的新生命般，弟子在校對當下的悟處有幾分弟子自己並不肯定，但是弟子肯定只要照著師父的方法，老實長期熏修，把握每一分每一秒當下學習，必有所獲。

弟子也殷切引頸期盼此書能夠盡早問世，廣為流傳，人人手上都有這本如同「天外飛來一筆」無盡寶藏，在心靈上開啟一扇悟後起修之窗，在人生道路上展開一條通往極樂世界的蓮花大道。最後弟子最感恩能夠參與此次校對，不論是在校對的過程與師父跟同修的互動，或是種種的細節，弟子深深感受到許多正面的能量灌注在心田。

弟子宜珊二〇一六年恭寫於台灣



五 台灣同修許淑媛校對感言

師父的鉅著《佛門風光—實話圓說》——悟後起修之路，終於快要面世了，弟子何其有幸一路跟著師父著書過程學習，美其名是校對，其實應該說是獲得一個如同師父面對面教誨的機會，這是多麼幸運和幸福。說幸運是因為也只有數位同修能參與校對執事，說幸福是在過程中所感受到如沐春風的法喜和挨香板的領悟，有時師父還會和弟子們討論該用哪個字才是正確的？儘管師父可能都已經有了正確答案，還是會讓弟子們說出意見，進而機會教育，過程中師父也一直教誨提醒弟子們要有恭敬心，千萬不能讓習性作祟，犯了好為人師的錯誤。弟子相信此次參與校對執事的同修們都獲益良多，各人都有各自的體會。以上種種都讓弟子明白師父對弟子們的慈悲不捨。在此感恩師父您的慈悲本懷，讓弟子參與師父鉅著的校對執事，南無阿彌陀佛！

寫這篇心得讓弟子心中上下忐忑，因為這段期間熏習師父稿件，期間的心理微細變化如人飲水冷暖自知，但是澎湃洶湧的思潮隨著文章一路不停，感動到熱淚盈眶是常有的事，豈是寥寥數語就說得清楚。常見師父半夜就上傳文章到訊息裏，師父的精進可見一斑。有時見同修恭頌校對，自己因為時間不允許無法恭頌，心裏還會失望。師父一開始的書名是《實話實說》，到後來改為《實話圓說》，這是師父為了表達出實話直說但

又要圓融的真誠，也是要告訴將來的讀者們，師父著書的本意不是在說一般世間的八卦新聞，或想獲得什麼名聞利養。對師父而言，師父早已是活在當下而無有匱乏，師父只希望藉著此書來幫助有心出家或是在家學習的有緣人少走點冤枉路，那也是師父慈悲清淨的本懷。但是身為凡夫俗子的慚愧弟子，一開始真的是好奇師父會有什麼驚人爆料而期待不已，現在大約熏習過此書全貌，才知自己的劣根性太重，果真是三毒作祟。師父書中不但毫無世俗口水是非之語，對逆增上緣的部分也完全沒有指名道姓，誠如師父所說的：「唯欲使有道者自見門道，無道者也能看看熱鬧，種下些來日得度的善根亦好。」，那些逆增上緣對師父來說，早是過眼雲煙了無痕跡了。唯有經過此一番淬煉乃能火焰化紅蓮的證量，才是師父做一個證轉之人要示現給弟子和有緣讀者們了解的。書的內容含括非常廣泛，從生活中待人處事到修行開悟受用的過程，若有緣讀者都能用心去體會將受益匪淺，就讓大家自己去享受體會了，相信這將是一個心靈改造的機緣，或許您也有機會開悟。

師父以個人接觸佛門繼而出家近二十年來的經歷串聯全書，將學佛過程所見各種風光，寫成此書。師父虛懷若谷又要圓融的實話直說，其中的衡量，若對弟子們一般凡夫俗子是很困難的，但是師父一路來敬重師長，遵循佛陀教法，最後藉由看到德國籍心靈導師Eckhart Tolle自述而自肯過去多年來的修證，進而不畏褒貶、直下承當，終於將此書

完成，浩蕩近二十五萬言，沒有華麗的語言、沒有怪力亂神的欺瞞，就是一個利益眾生的初心，真誠希望與此書有緣大眾都能有所領悟，活在當下好好修行。以下藉由師父的話：「希望大家在讀此書時，也能學會離文字相、離言說相，真正看到在現象背後所要傳達一些助道訊息，這個部分才是我真正想要供養給大家的寶藏。希望大家在看過此書之後，不要忘了繼續向月亮上去探索，而不要只停留在我這隻指月的手上面關注，這樣才能使這本書成為您生命中的助緣，陪著你一同走向自家本有的光明大道上。」這是師父開示如何看待此書，如何從中獲益的閱讀方法。但願大眾有緣獲得此書助益，當下開悟乃至一生成佛。

文末再度感恩師父慈悲教誨，看到師父還為參與校對同修們加入迴向，弟子心裏萬分慚愧感恩。藉由此書讓弟子更明白自身的苦難都是逆增上緣，唯有目光往前看但身心活在當下的正能量，方能改變自身的命運，感恩師父這樣解行並進的教誨，雖是有淺淺的領悟，弟子也不敢自以為是，只是滿滿地感恩師父慈悲示現，弟子學習活在當下，遵循著師父教誨學習。弟子祝願師父法輪常轉、無量光、無量壽。南無阿彌陀佛！

弟子淑媛二〇一六年恭寫於台灣



南無阿彌陀佛

前言導讀

《佛門風光——實話圓說》——悟後起修之路，這本書雖然是我個人的寫書作品，但在思想教法上仍是遵從前人教誨，並沒有個人的獨創發揮，內容方面也只是將個人親身經歷之後的所見所聞如實分享，實在談不上什麼創新的著作，若要論有何可取之處，應是在於一分真誠平等供養冤親普令皆得法益之心，希望將自己曾走過的道路中值得一提的佛門風光與同道者分享，並且也善意地提出一些路上該注意的險道區，相信多少還是可以幫助有緣的同參在上道之時能夠避免經過一些曲折彎道，甚至亦能引導根熟的同修當下悟入自性本體之中而得大受用。

這本書在初擬大綱之時已曾經請過多位出家大德及在家同修們給予意見，非常感恩大家給予的支持與建議，從大家的反應看來，讀者對此書的印象皆是十分震撼深刻，能夠引發無限思考和實際受用，無論將來流通法運將會如何，我因在這當下已深切感覺到自已時日不多了，無常時時伴隨左右，絲毫沒得商量餘地，眼下見於還有很多的初學及老修尚在貌似興盛實則末法的佛門中茫然迷失，若能及早為這些好心求道者寫下一本深入淺白而具體實例的修道地圖提供明確的指引，便可以讓行者們大大提升其免疫力，及時避免於此紛雜亂象的環境中退失道心，當面錯過百年難遇的得度機緣，我個人也就算略盡出家本分了。況且此時已於佛力加持的念佛淨心中顯現此願，若不能隨緣盡力排除萬難去完成它，想必自己亦將會遺憾終生，所以我必須忠於自己內在的聲音與直覺，不畏來日各方褒貶，即使將來弘法的道路仍是步步難行也要步步行，相信只要一心惟求發心良善，盡力而為，不求有功，但求少過，依據佛言祖語的思想教誨，做個傳播的見證代言人，引導修行人不至於偏離於正道，乃至能從自性中起修，直至成就無上佛道，我自己便功德圓滿了。

本書在開頭第一章，「清談佛門八卦」所謂清談即是無心之談，談而無談，非如魏晉玄談論辯之風，只是如實地直心談談佛門出家在家修行的事件點滴，令有智同道者莞爾會心，有惑者能豁然開朗，警策自心，有苦者能心得寄託，永離眾苦。在這個標題上當然也立即引來了許多注目焦點，因為這裏面所講的都是關係著僧團裏的家務事，出書後當然也將免不了會得到不同立場的兩極化反應，所以佛門裏多半慣於低調行事的僧眾中也少見有類似著作問世，只有我這個名符其實的無黨無派，教外別傳，早已卸下世俗門戶人情包袱的自由行者，才方便有此立場和機緣來做這件事。

此外因為我早已深刻明白佛不度無緣之人的道理，如城東老母之流，若沒有舍利弗的度化，智德圓滿的佛陀也照樣是拿她沒辦法，所以為了讓這些與我宿世有緣的根熟眾生都能夠早日得聞佛法音的救度，我便應該義無反顧，不避瓜田李下之嫌，濫竽充數



地留下些心得分享大眾。寫這本書確實也是我在海內外弘法十多年以來所面臨的執事上最大難度的考驗，因為我的目的是要藉由佛門裏的真實事件，喚起四眾弟子以明眼良知來正視佛門家事，同時也透過實際的事件，記錄些許近代的佛門風光，進而能引發看官們各自省思及向上揚升的功用，但實話之說這樣的作風畢竟多少還是會讓有些已習慣包裝的守舊人士初時容易感到不知所措，所以在用字遣詞的表達上就還得要特別謹慎考慮到圓融恰當。幸好從現前一般單純的學法同修們歡喜期待的回應看來，已經讓我有足夠的信心相信這本書的問世必定能夠帶給許多人極大的受益，只要有緣的眾生真能得法益而離苦得樂，無論各方對我的評論反應如何，我也都將甘之如飴，亦算是求仁得仁了。

第二章裏談到的「海內外佛教界現況」，在這一章裏面透過自身多年來在海內外弘法參學的經歷事件，具體地提到現今佛教僧團裏所發展的現況，特別還著重在中國傳統叢林及戒律僧團的現況介紹，首先可以方便初學入門之人懂得如何選擇適合自己根性志向的如法道場，避免走入邪門外道的死胡同裏。其次也有助於老修們在現前自處的佛門大環境中也得以再深入擴展視野看清真相。此外這一章裏也特別再深入討論了近代淨土法門的思想發展情況，這對於中國八大宗在近代攝機最廣的淨土行人此生能否修學成就，是十分重要的切身問題。

第三章中所談到的主題：「人間佛教的解脫境界」，在文中首先區別出以佛弟子的身分在世間行無關佛法的世間善法，以及真正依出世佛法在人間行佛法的差別相，再引導大家如何運用出世佛法，在當下的生活中發揮到最高層次的解脫境界。此外再藉由我個人親身的修行過程以及如何逐漸進入自在解脫的受用狀態，提供給同修們在修行上一個具體的參考實例。

第四章：「如何辨別真修假修有證無證」，一般而言凡夫要辨別一件事情的真假已經是件相當不容易的事，何況是要辨別一個修行境界應該在我們之上的人，這在邏輯上根本是行不通的，但這件事又是十分重要，萬一一個不小心跟上了邪師，修了邪法，那可能就要遭受萬劫不復之苦，所以學會辨別是一件非常要緊的事。那到底要如何來辨別呢？從根本處來說就是要靠自己內心的直覺力，也就是佛教裏講的善根，善根深厚的人自然會與大善知識的磁場相應，若是善根薄弱的人通常也只能隨著業力的牽引與同類的人相應而每況愈下，所以退而求其次就還必須借助於外在的審視方法做為客觀指標。過去我在佛門這近二十年來，曾有幸親近過當代的幾位高僧明師身邊學習，按照親近的時期順序：如澳洲淨宗學院^{上淨下}空老和尚、香港大嶼山^{上聖下}一老和尚、台灣埔里正覺精舍^{上果下}清律師^{：等}，同時也曾經看見過許多魚目混珠的佛弟子，從這諸多正反面呈現的善知識他們平日的行儀觀察當中可以提供給大家選擇良師益友的審察準則，以避免因一步走錯而悔憾終身。



第五章談到「人際關係的平衡法則」，首先談到中華民族的人格特質與人際關係模式，進而說明由此發展而來的中國叢林師徒倫理及教學特色，最後帶出四眾弟子之間的相處分寸。唯有先瞭解到人與人之間關係平衡的重要性與法則，才有進一步修行的根基。前面這五章的內容，主要是帶大家一探近代佛門風光，將佛門裏四眾修行的一些真實現象先有個多方面的瞭解，使我們對佛門不再只是自己的想像或只是看到包裝儀式下的表相，接著才能夠真正清楚地依照自己的意願，理性地選擇相應的法緣學習。如果大家都能以一種客觀觀察、反觀自省的態度來看，那任何生活中的八卦就都是一部部活生生的實用教材，任何的是非也不再是是非而只是一種現象的短暫呈現而已。

從第六章開始就要帶領大家在行門上進一步契入自性真如理體，爾後再循序漸進、踏實穩當地在現象界中，藉假修真、歷事練心，真正徹底地看清貪瞋癡慢疑的本質與人本具清淨佛性之間相融相攝的關係與作用。具體從如何持戒、如何念佛乃至如何將圓滿的佛法活用在當下去解決苦惱，以佛心佛智過著美滿幸福的人生，最終也能在現前就契入到生命至高圓滿的境地。在第六章中我也具體地舉出二十個自己修證的實例，以方便引導同修們也能在當下契入自性理體。

以上簡要的導讀，只是稍稍揭開序幕，真正要能得到此書大受用，就必須以恭敬至誠之心，放下門戶之見，真正老實奉行、隨學隨用，自己在生活實踐中去獲取真實佛。

釋仁敬

佛曆二五五九年西元二〇一六年寫於台東普賢關房

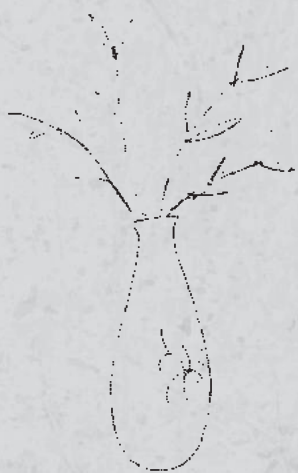
智慧語錄

一個人若不能真正善於在逆境中去接受考驗、去成熟自己的心志、去強化自己的能力，那就肯定難以在大事中承擔，當然也無法有如聖賢般的大成就。



南無阿彌陀佛

第一章
清談佛門八卦



清談佛門八卦

這裏講的清談非如魏晉玄談論辯之風，只是藉由個人多年來在佛門中所親身經歷過的見聞事件如實呈現給有緣大眾，所談大多也只是在佛門修行生活中的小事件，無論事大事小，總歸是清心之談，唯欲使有道者自見門道，無道者也能看看熱鬧種下些來日得度的善根亦好。「八卦」原本是《易經》的基本概念，可代表一切自然現象的動靜狀態，後來被引用為談論一般人生活中的是非，而我在這裏引用「八卦」這個詞，正因為以佛法中的標準而言，一切言論乃至最高最上的談玄說妙亦皆屬戲論，凡有所言說皆不究竟，但又不得不藉此方便傳達故言清談八卦。

佛門中與紅塵裏一樣是是非非熱鬧非常，只要有人的地方就必定會有是非八卦，但佛門與紅塵中所發生的是非有一個非常大的不同之處，那就是結果的好壞不同，佛門僧團中所生出的一切是非，都還是環繞於戒法因果的道德框架上，無論事大事小，終究還都是要導向令人反思改過，棄惡修善，回歸自性的方向，因此皆屬修道的增上緣或逆增上緣之活教材，而紅塵中的是非非則是牽引眾生相互造作五欲無盡纏縛的輪迴業，是一路通往六道生死沉淪的不歸路，因此，若先懂得這二者的差別處，就有能力、有資格參與佛門裏的是非中成就無上功德了。

我接觸佛門大約是在一九九五年左右，至今前後將近二十年，可以說從青少年時期一直到步入中年的階段都是在佛門中度過的。我感到非常地慶幸和感恩，能有幸在佛門中歷經過許多磨難，且見識過種種的是是非非，而不是在紅塵社會中盡情造作五欲之業。既然要說八卦就得說說自家而不說人家的，關於我在佛門出家及學佛的因緣這部分在二〇一〇年我錄製流通的《無量壽經四十八願要義》第一、二場DVD光碟以及二〇一五年在武漢蓮溪寺對尼眾法談參學心得中都已曾詳細提到過，這部分也就省略不說了，在這一章裏就具體舉出一些在佛門修行中所發生過的事件來談談，給大家當做茶餘飯後的閒聊話題或者一些省思。

事件一、人性的鬥爭

「鬥爭」，似乎普遍存在世間人的特性當中，無論在紅塵中、在佛門中，只要有人的地方就免不了有鬥爭，這個事實大家是不難看到的。而我身為凡夫俗子應該免不了也有這個特性，但幸好我天生還算是較不好鬥、不願鬥也鬥不過人家的，所以從小到大經常都是還沒開戰就成為了明裏暗裏被修理的對象，這看起來是挺吃虧的，但我還是覺得是幸運，因為在傷人與被傷之間，我還是寧可選擇被傷的角色要來得安心些。

在我初出家時剃度師父就曾經對我訓示過，在這世間無論是走到哪裏，你不是管人就是要被管，除這兩種角色沒有第三種，當時我完全無法理解和信受，而現在我能體會到這話講得確實很符合世間的現實。在我初入佛門時就是因為這兩種角色都不是，又是一個對僧團完全一無所知的空降部隊，所以一時間就很難以適應，一初出家就立刻跌得滿頭包，才剃度不到三天就被師兄弟修理到哭了，到最後也竟然被逼迫淪落到幾乎沒路可走的地步。為什麼會這麼淒慘，其實到現在我也還真是不十分明白，因為我還是很難體會到當時身邊那些人的煩惱怎麼能有那麼樣地重。

曾經聽說在僧團中要當個管人的執事首先就得要夠強勢，心也還得要夠狠，才能壓得住所有想像中的對立者，因為要管一個不怕死的，一心只想了生死的出家修行人那可不是比管一連的軍隊還難，所以你若不能也來個更加強硬的手段，那就只能當個被管的。若真要當個被管的，那也還得要夠柔順、夠聽話，也不可以太過執著分辨是非對錯才行，否則在僧團裏也沒有你安身立足之地，很快就會被「護法神」給請走了，而且還必須要學著做到完全沒有自己的看法，最好也能一輩子完全沒有主動自我的表現，像牛一樣的只會天天耕田而不多事，這樣才能做為一個能被上頭放心的人。

我自己捫心自省在這兩方面確實都做得不好，我是既不夠本事強硬，內在的我慢身段又不太能夠柔軟下來，這當然也必然就成了他人排斥和防備的假想敵了，這個業障還真是讓我在佛門裏著實吃了不少的苦頭，雖然當初也真是好心出了家，滿懷著出世的道心，一心就想要了生脫死，卻也竟然召感了被冤家磨練到了幾乎無路可走的恩典，可以說是已經歷過大死幾次的深刻體驗了，現在好不容易雨過天晴、離苦得樂過後再細細回想起來倒也能感到幾分慶幸。如今，幸好我也總算已能靠自己的堅持走出了屬於自己開創的一條路了，雖然也只能算是在細小的夾縫中存活下來的窄窄的路，但整個修行過程卻已足以讓我的生命力蛻變得更加強盛不衰，這才是更加珍貴的收穫，因此我現在心中只有滿懷的感恩，早已沒有絲毫不好的念頭存在。

在這段談到「人性的鬥爭」的經歷當中，我想和大家探討和省思的是角色的扮演，在團體中，管人與被管的爭鬥之間，彼此的分際該如何拿捏得當？我自始至終認為若想

要做一個管人的人，還是應當如古德們所教示的要以德服人才是究竟之道，而不是如同有些人的手法，急於在眼前以手段、權勢來強壓於人，藉以穩固權位，另外也還要有足夠的威德力及各方面做事的能力，才能降伏住眾生的煩惱習氣，並且自己也要能承擔得了一切因果責任，若不具備這些條件，那就只能老老實實的做一個被管的人，不要急於好為人師，慢慢地再學習累積福慧，厚積薄發才好，否則真是去管人之後還是會是非非很多，最終也成就不了什麼好事。

若要做為一個被管的人，那就要打心底學習柔軟，要把自己的看法想法再高的身段都要全部放下，藉機長養自己謙卑的德行，要學吃虧以培福，要學無我以破我執，絕不去看師長的好壞，不去論同參的對錯，只改自己，不論他人，只有付出，不求回報，唯有這樣的人才能平順地在僧團中存活下來而不會時常感召來一些無理當有理的磨難。這是給大家一點過來人的溫馨提示，希望大家好心在佛門中修行時能少受一些罪，多得到一些護佑，修行路上就可以走得平安一些，否則在大多數半途就陣亡的人當中恐怕也少不了你一個。

事件二、強者當權之世

我的剃度師父曾經當面對我說過，在這世間是要有名有勢的人所講的話人們才會相信，沒名沒勢的人所講的話，你就是說破了嘴，講盡了實話也沒人會信。他當時的用意是要提醒我離開常住以後話別隨便說，像我這樣沒名沒勢的人，就是說得再有理再真實，哪怕是說破了嘴也沒人會信，所以就不必白費功夫了。我覺得師父所告誡的也是確實的情況，因為這個世間的眾生大多是盲從而愚癡的，否則也就不叫凡夫眾生了。《法華經》上所講的相、性、體、力、作、因、緣、果、報、本末究竟這十如是，凡夫總是只能看到表相而已，其他內在的事實現象是沒有能力覺察的，只要有個形象好的名人，公告說哪個人行為品德有問題，是已被點名注意的人，就立刻會有一群壓根根本就不熟識當事人的盲目信徒們會立刻群起而攻，替天行道的聽受指令，甚至盲目惡意跟著去打壓某人，完全沒有能力觀照到自己當下的行為正如同流氓惡棍沒有兩樣，還大言不慚地認為是在替天行道的義舉，這就是標準的「信徒」的模樣，不是真正學佛人應有的心行，只是被迷在佛門的表相之下崇拜偶像，自己完全沒有絲毫判斷是非對錯看清真相的能力，也沒有斷惡修善自淨其意的意願和修養，更是一群很容易被有心人誤導和利用的可憐眾生，像這類迷信偶像的信徒們，嚴重者就會像那些狂熱的宗教信徒，在行為上不斷犯下種種

可怕的罪行，在口業上不斷散播毀謗三寶的言論，導致對佛教整體極大的傷害行為，這最終的果報都必定是在三塗受苦。

我們自己若在僧團裏面對到這類難以置信的不平現象時該如何看待呢？其實也不必難過，因為你將會不難看到這種情況，只要有人的地方幾乎就會存在這種弊病，所以一開始入佛門也就不必要對僧團有太多過度美好的想像，否則就會如同我最初面臨這些境界時，對僧團生起失望的程度幾乎可說已到了痛不欲生的狀況，所以才有幾次灰心地想閉生死關求往生的經歷，幸好還算福大，皆能蒙大菩薩守護方能不做錯事。那我自己又是如何來面對這種情況的呢？在多年的僧團磨練中已讓我學習到保持緘默的好處，先要學會不讓人誤以為你和強權有所對立，要先能懂得保護自己，因為單單靠我們個人的力量是絲毫無法改變大環境的染濁的，我們能做的只能是隨順因緣，這樣一方面可以守好自己的三業，一方面也可以培養實力，靜待因緣，該是你發揮的時候再發揮，該是守愚的時候就要守愚，這才是智者隨緣的處事之道，不必急於在種種因緣當中去求得一個是非對錯，時候到了，該是如何就如何，因果決定是公平的。

在這個事件中，最重要的是提醒大家的好心投入佛門修行的過程中首先要懂得保護自己，千萬不要與任何強權對抗以免落個壯志未酬身先死的慘烈下場，因為一步路錯很可能就步步皆錯，更要學習不跟任何人結下惡緣，要懂得藉機養德破我執，這樣的話這些逆緣就正好是成就無上功德的強大助緣，事實上根本也無需急於計較誰對誰錯，冥冥之中一切自有佛菩薩安排操作，也自有其因緣果報，面對逆境之下，唯有反修自心一條路，也不必太過執著自身理想的原則，要能夠徹底地隨順因緣，否則在這五濁惡世裏，你真的會寸步難行，甚至也會因為碰撞過度而退失了道心動力，錯過了此生脫離輪迴苦難的機緣，那就真是因小失大了。



事件三、與人結冤磨障無盡

在這二元相對的娑婆世間，要顧全東就顧不了西，一樣米養百種人，無論你事做得再好，也必定有另一方的人不合意。做人那就更難了，要照顧到每一個人如六月天般剎那喜怒無常的心念變化，就連佛也無法做到皆令歡喜，所以佛在世時，也有提婆達多陷害，也有外道問難，也有人聞法而不歡喜信受的情況。而唯一較能不招來磨障的方法就只能是處處低調無我，做一個最卑賤，與人最沒有利害衝突的人，最好就是一句老實佛號念到底，其他什麼也不爭，也不出頭，默默地做一些別人不願做的最不起眼的小事。亦如《易經》上講的謙卦，要謙讓到了極處，好事全歸給他人，惡事全自己承擔，這才能夠較平安吉祥的度日。

不過，這樣雖然較不惹麻煩，難道就能滿分順遂了嗎？當然不是，這樣的人雖然能避開眼前的磨難，但也還是會有另一方見解的人會批評你是個沒什麼能耐的自了漢，再難聽些的就說你是社會上沒用的米蟲。有些行為在明眼人看來是無上崇高的道德之事，在迷惑人的眼裏卻是萬惡之行，面對這種天地之差的評論衝擊，只有真正理解三世因緣法則和坦然接受一切幻化業緣，內心才能真正獲得平衡解脫。

學佛這近二十年來，我的體會就十分深刻，在佛門僧團中，這一路走來可以說是超乎想像的磨障不斷地湧現，因為初學時我還很不懂得謙讓忍辱，自認為是天不怕地不怕只怕因果的那種正氣之人，總以為只要是正確的事就該當仁不讓，只要不犯法律，只要依據道理，只要不昧良心，人人都有自由追求任何自己想做的事。想法單純的我，從來也沒想到這樣天真無忌的心行竟然也會在神聖無比的佛門中給自己招來如滾雪球、如蝴蝶效應般由小成大，似乎永無止盡的災難，而這個冤業的開端也不過只是不想委屈自己去理會一個自己壓根就生不起恭敬心的人而已。但若不是如今經過這近二十年來不斷地親嘗到這些惡果，也真是難以徹底覺悟到敬畏一切善惡眾生是多麼迫切重要的事，所以這種強而有力的逆增上緣，也是要有很大的福德因緣才能遇上的。

小時候我因為是在爺奶的寵愛呵護之下長大的，成人之後也因為先天業果帶來的外貌和福報，性格方面也有幾分開朗和直爽，因此總能感召許多的助緣，但相對同時也會因為不太懂得人情世故而召感來旁人極大的忌妒障礙，而這方面我卻又從來沒能體會到他們不平的心情，只覺得是他們自己心量小、心地不善的心行，而我的反應是根本就不願去理會他們的無理，也完全不把這些事放在心上，還是一味地照常做自己想做而自認為正確的事，反正各人因果自負，我修善因，自然感得善果，對方一定要造惡，將來果報還是要自受，那就就請便吧！反正我是有自信自己絕對不可能會成為最後的失敗者。

這種觀念若就世間上來講也還不算錯，甚至我們還算得上是好人，因為自己不但

不會有意去造惡，別人造惡，我們也沒有以牙還牙，回敬對方，最多也只是靜靜地遠離不理會。但若就出世間法的標準，這樣還是不行的，因為這冤業還是結下了，無論對方有理無理，若是對你的怨氣不消，障緣還是沒解決，來世還是得要再糾纏不清沒完沒了，即使到了成佛之後，將來度眾生，這些冤家還是會不斷地來找麻煩。現在我終於是徹底覺悟到這件事的嚴重性了，只是這樣消極地躲避忍讓，甚至是委屈求全也都還是無法徹底地安心辦道成就道業的，必須還要再發大心，主動幫助冤家也能解脫這才能真正了宿業，難怪釋迦世尊受到歌利王割截他的身體，他不但不生氣，還發願將來成就後要第一個度他。

也許是這近二十年來受到了冤家種種難以想像的陷害毀謗的逆緣加持，身心也真的是疲憊了，與人堅決對抗到底的習性也就漸漸磨平了，也或許走到了今天也早已經稍稍能以行動證明自己種種的清白，內心隱約深埋的怨氣似乎也能漸漸地平衡了、甘願了。再一方面也是自己在修行的境界上真正啟發了些許無緣大慈，同體大悲，不單只是從理上明白了宇宙一體的事實，同時內心中也不知從什麼時候開始，真正願意無條件代眾生苦，即使眾生還在迷、還在造惡，也不願再和他們計較，因為我深刻地體驗過種種被迫害之苦，而那些迫害他人的身心肯定也會是更苦的，所以我再也不忍心再繼續這種糾纏不止的因緣了，因此也就願意再發大心，向更高的修行境界上提升，不再只是滿足於自

我能安住在佛號上就好，也更要積極地在日常生活中學持以無我的心行，隨緣與眾生和光同塵，如幻地代眾生苦，盡力去分擔他們的業緣，歡喜包容眾生因無知所造作的行為，進而從種種同行的因緣中以布施、持戒、忍辱、禪定的善巧智慧去感化眾生，徹底地化解冤業，最終自己也能因此而成就圓滿無上的功德，這才是佛陀教導我們的本懷。

事件四、出家與還俗

我出家的因緣很奇特，與剃度師父偶爾間認識談話不到半小時雙方就決定在三天後與另一位師兄弟同時舉行剃度儀式。由於這樣特別的緣起，也就召感來了常人所沒有的磨難。在決定剃度之前，與師父根本就未曾認識，但已在家跟隨師公^{上淨}下空老和尚學法三年，也成立流通社專門流通老和尚的法寶，因此初次與師父談話中，師父對我的道心似乎就相當讚賞，當時在道場中已有許多常住淨人，師父都尚未為他們剃度，而我出家之事卻是師父主動提出的，在初識的半小時談話中雙方就決定了這件大事，而在過程中我只向師父提問了一件事，那就是確定剃度後可以讓我跟隨師公學法，師父答應後，我就決定隨順因緣剃度出家，不再有其他顧慮。

不料，天不從人願，剃度後跟隨師公學法的因緣卻遲遲無法如願，且當時與常住及人事上的因緣也不相應，等待了將近半年，最後不得已只好決定離開常住，自己去新加坡找師公。當我決定離開師父去親近師公時還做了一件對自己很不利的事，這個因也就成為後來有心人毀謗我最好的名目，那就是我行方便，換上了俗家的衣服，暫時借了頂假髮，便以居士的身分去新加坡學法，我天真地以為這樣做對師父較不會有太大的困擾，總是要顧慮到別讓人以為師父才剛剃不久的徒弟怎麼就

跑了，而我自己對出家這件事其實並沒有退心，更沒有捨戒，當時我們只受了沙彌尼十戒，實際上我在剃度常住大殿前受完了整個儀式後，自己也還搞不清楚自己是不是算已經受了沙彌尼戒，師父也沒多講什麼話，只交代我們要找時間學習沙彌律儀，反正我換回俗服離開常住就是想著為了方便去親近師公而暫時換裝，後來，我也曾請教過精通戒律的戒師們，她們告訴我只要我內心沒捨戒，那就只算是犯了半月不剃髮及不著僧服這兩個小戒，並不是真正還俗，而這個小罪完全是可以很容易懺淨的。

根據佛經上記載，佛陀關於出家後還俗這件事是很平常心看待的，所以戒律上規定比丘可以有七次還俗的機緣，也就是出家後若還俗了，在這一一生中還可以有六次再度剃度出家的機會，還俗並不表示人格或道心一定就有問題，只是出家修行的時機因緣尚不十分成熟而已。而對於比丘尼還俗的規定則較嚴，一旦出家受戒後而還俗就不能再次出家受戒了，女眾只有唯一一次出家受戒的機會，這是因為佛陀悲愍女眾特有的善變習氣，特別以此來約束對治女眾，目的是期望女眾既然出了家就別輕易還俗，本意上只是不願讓比丘尼輕易還俗才這麼嚴格規定的，所以還俗本身這件事並不是件可恥或是惡事，只是在中國人受到傳統女德的思想影響，認為還俗就如同女人離了婚一樣是一件道德有缺的事，事實上這完全是錯解了還俗這件事的

意義。

台灣曾經競選過總統的陳先生的兒子出家三年後便還俗，原因是他認為寺院的磨練固然殊勝，但對於他已立志要做的一些護法方面的工作有些不方便之處，所以他才決定還俗，像他還俗的因緣也還是為了辦道，也是該令人隨喜讚歎，況且能在寺院磨練三年，這也已經是十分不簡單的事，不能因此就說他沒有道心。佛門裏也有許許多多出家後還俗的例子，有的是因為世俗家人的因素不得已而還俗，有的是因為出家後的修行因緣不是很相應，想要另尋求修道的因緣，而我就是為了堅持完成我去親近師公學法的初心，不得已才暫時換裝，這也並非是還俗，這都是在逼不得已的情況之下才開的方便，對於事相上固然會造成大家的一些疑惑誤解，但在這份求道無悔的用心上，我自認為還是理當得到大眾的隨喜讚歎才對。

在事隔十七年之後，最近又有因緣我來到了澳洲淨宗學院替我臉書上的學生們來護持道場及供僧修福，見到了多年沒見的師叔們，有個直腸子的師叔見我的第一句話就問：「哎！你不是還俗了嗎？」原來連那裏的常住眾們也都只是看到了表面，而不知道後續的發展，也難怪多年以來才會有許多人在明裏暗裏不斷地對我進行毀謗和排擠，以此傳播無根消息來抹黑我的形象，卻還自以為是在替佛門清理門戶。為了不讓這些不明事理的人，無意當中不斷再造作種種欺壓僧寶的三塗重罪，在沉默了十多年之後，藉由寫書的因緣，也應該把這些事提出來談談，讓大家對事實真相有些正確的瞭解和解讀。

關於我學佛及出家因緣的過程我都在《無量壽經四十八願要義講記》光碟裏提過了，但還有一件關鍵事沒有機會提到，在此因緣之下我覺得應該再做些詳細地補充，那就是在我為了學法而便裝離開剃度常住之後，因為很幸運地得到了師公的愛護加持，在學法上一直順利地從新加坡淨宗學會第五屆弘法培訓班畢了業，畢業後的成績也是相當不錯，後來還得到師公主動詢問要安排我去澳洲淨宗學院常住之事，但因與剃度常住眾宿世的業緣未了，去澳洲常住之事暗地裏便遭到了許多障礙，所以最後又不得不離開新加坡淨宗學會，去澳洲的因緣也就不了了之。

回到台灣後當時我本想到其他僧團去落髮，繼續恢復我出家修行的道路，也不知怎麼搞的，心裏就想著這會兒我若到其他道場去，那就真的就是要真正離開初學的僧團了，一時間心裏面倒也滿心感懷，基於師徒的情份上，應該要打個電話跟師父說一聲感恩及告別的話，沒想到電話一打通平時很少直接接電話的師父竟然就自己接上了，師父在電話中聽了我告假的話之後就主動告訴我過去讓我去領眾那個道場現在要捐給我們了，我就問師父提這件事是不是有意要叫我回去，於是在想要圓滿一切因緣的善念之下，在電話中和師父談好了細節之後，我臨時就決定聽從師父的安排再次回到剃

度常住。在電話中師父是交代我自己剃髮著僧服就直接回常住，不必再重新舉行儀式了，就這樣我在第五屆弘法培訓班以優異的成績畢業之後又再次回到了剃度常住。

沒想到回去後當家的師兄竟然明擺著不讓我住下來，而當時師父也仍舊看似做不了主似的，沒辦法，我就只好白天待在常住裏隨眾，到了晚上再搭一個半小時的公車到新莊的親戚家「掛單」。一個星期後，師父突然間又把我叫到跟前，告訴我，你走吧：，當時我一下就愣住了，反問師父您現在是在開玩笑嗎？怎麼會叫我自己剃度好回來常住，回來一星期後莫名其妙又叫我離開，這到底是怎麼回事？當時我為了維護自尊，二話不說，也就立刻走人。那次我就是真正離開剃度常住了，與剃度常住的恩恩怨怨也就徹底地告一個段落了，離開後至今我還是一直想不明白為什麼會有這樣的遭遇，只是感覺到自己當時很像是被有意地上了一堂高階的課程。

離開後我倒也是整個人都輕鬆了，當時聽到師父莫名其妙地叫我離開，一時間冒上來的無明火也不過大約在當晚離開常住後就差不多伏住了，因為心想著若這是宿世以來該還的債，這一次徹底地還完了也未必不是好事一件，只要不是我存心去害人傷人，而是自己吃點虧，受點傷害，總還是比有意無意去害人、傷人要來得安心些，所以我離開當時雖然內心確實曾感到憤恨不平，但也隱約還是有點解脫感的，只是天真的我完全無法想像後面隨之而來的苦頭其實才是我真真正正修行的開始而已呢！這就是

我為了學法，方便換裝離開常住學法的一年後又二度回到剃度常住的經過。

這個事件，無論從出家戒法上，從剃度的因緣上我都是如法的，於情於理也都是說得通的，若非不是師父不能履行剃度前所約定好的事，讓我能先去跟隨師公，我也不會就這麼離開常住，給自己惹來這麼多麻煩事，我離開也正是為了一心向師公求法，事實也已證明如此，所以所有曾經道聽塗說而對我有誤解及造下不當三業心行的人一定要清楚明白，一定要真正懺悔改過，要如天親菩薩一樣，用三業謗大乘三寶，就要再用三業來護持三寶，才能消除地獄重罪。原本這些事我也是不想花心思時間再提的，我都已經能夠獨自承受沉默了十八年了，當然也不會在乎再把這些是非帶進棺材裏，現在只是隨著寫書的因緣順道提出來，也希望那些還正在無知冤枉造業的人能夠趕緊回頭，懺悔改過，把心真正放在學法修行上而不是這些是非非上，免得以後將要受苦無邊，我現在只是能救醒一個是一個，盡點人事而已。

在僧團裏，無常戲碼的上演絕對會比在社會上來得迅速而精彩，而且往往都會讓你感到措手不及，刺激萬分，因為在社會上的互動關係大都只是以利相交，雖然現實，但也大致有跡可尋，也有一定的規矩。在僧團就不一樣了，很多事是不講常情道理的，或者是說所謂的規矩道理，往往也不是我們一般世俗常情上可以推斷理解的，所以你總是會很難因應，若沒有真正的道心，僧團這碗十方供養的飯，可真是難以下

嚥消化，吃不了多久的。所以，真正能夠忍耐一切的無常，在僧團裏這個專業的大冶爐裏生存下來的僧人，都決定值得我們尊敬學習的，無論個人的作風知見境界上如何，總還是都有著一份道心和善根才能夠選擇在這樣的環境中磨練。

雖然我在僧團中歷經過無數的磨難考驗，但我仍舊感恩這些境界的成就，而且隨著自己內心的解脫、福慧的增長，這種感恩之心與日俱增，從不後悔走上這條路，也相信這一切順逆境都是佛菩薩冥冥中安排的戲碼，共同來成就我道業的，如果沒有這些逆境，我敢肯定，在社會上我一定墮落地比誰都厲害，果報比誰都淒慘。就算是在家自修，肯定也無法快速地提升，而且也一定會懈怠懶散，進一退九。在佛門中出家修行，肯定是最好的選擇，最大的福報，只是大家必須要先有個認知，到僧團修行就是要來準備被剝皮的、要裏裏外外被更新的、要大死一番的、要身心俱捨的，當捨到無可捨時，忍到無可忍時，你的道業才能真正成就，才能夠在火焰中化紅蓮，提煉出我們高貴的靈性。而在家自修乃至在社會上，絕對無法提供這樣強大的助緣加持，最多也只能與佛法結結緣，在佛門中修修福而已。所以若有機緣出家到僧團磨練，一定要看一切人皆是佛菩薩的化身，是共同為你扮演著各種善惡角色，目的只是為了成就你一人的道業而存在，這樣你就能心存感恩，在境界中生起力量去突破自己的煩惱習氣，到最後也不會與一切眾生結下惡緣，將來回到了極樂

世界，大家見了面，相互打招呼，就如同一班演員同事，下了班，大夥兒一起慶功，那可必然是大圓滿的結局了。

當捨到無可捨時，忍到無可忍時，你的道業才能真正成就，才能夠在火焰中化紅蓮，提煉出我們高貴的靈性。



事件五、來路不明的沙彌尼

在莫名其妙地被迫離開常住之後，對佛門僧團毫不熟悉的我，一時間不知何去何從，因為向來對佛菩薩有信心，對自己也挺有自信的我，也就料想不到原來佛門廣大、寺院林立，竟然會無一處能容我安身之地。因為當時我二度離開剃度常住時的身分是沙彌尼，根本不知道沙彌尼未受大戒是沒有資格到叢林僧團裏參學掛單的，換句話說，離開常住後，我第一個面臨的困境就是無路可走，一般如法的道場，我都是沒有資格去住的，除非有人引介及特殊緣分，不像當時我若是培訓班畢業後就直接以在家居士的身分，而且還是個已經能夠上台講經弘法的人去另求剃度師父，那肯定是處處受到各地寺院師父們的歡迎護念的，哪裏會搞得自己連個住的地方都沒有？而我會遇上這種處境，肯定剃度師父事先早就預測到的，這可真是送給我一個高級研究生的磨練考題啊！

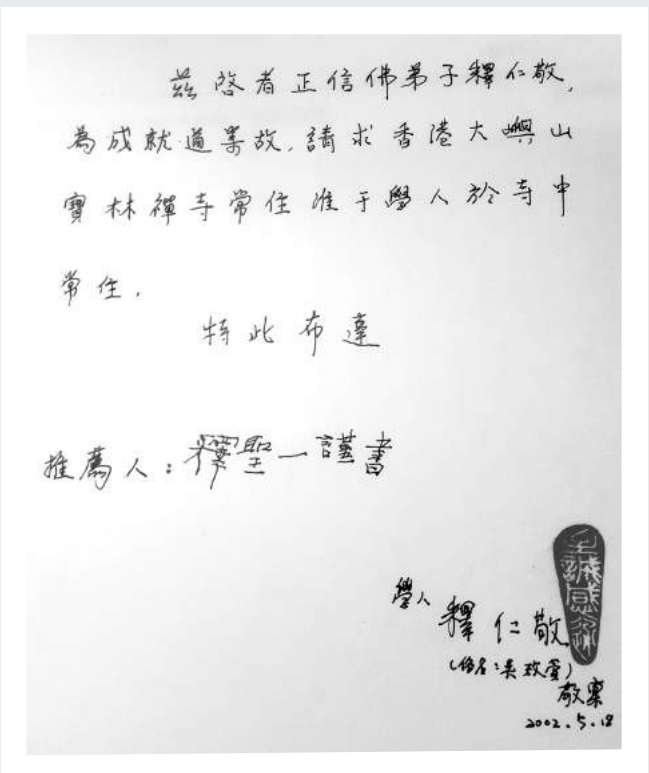
幸好過去我也時常跟人結善緣，就在這個困境突然現前之時，大陸的一位學長就為我引見了位於北京尼眾學戒律的祖庭，我就到那裏掛單住了三個月，正巧住持當家竟然又是過去在新加坡時即與我結了善緣的人，所以彼此一見面便覺得份外親切。那裏是北京一處尼眾師父們靜修的祖庭寺院，平時是很少接受人來掛單的，結果她不但給我掛了三個月的單，住到簽註到期，而且期間她還禮請我每星期在大雄寶殿升座複講，後來還

主動要成就我去受大戒，若受了大戒我就是她的弟子了，她就希望我往後還能常住在寺裏修行和發心，但是我謝絕了她的好意，覺得師徒的緣分很重要，是關係到一生的日子乃至道業能否成就，我不能輕易為了要受大戒有個地方常住就輕易拜師。

離開北京後，經過香港，我又再次去大嶼山見了^{上聖}一老法師的弟子衍蓮法師，因為在我培訓班剛畢業後要回台灣之前曾順道到香港看她，她已曾熱心地幫我引見過^{上聖}一老法師了，這次再去找她，心裏已是有意想去親近老法師，準備要常住在寶林禪寺接受叢林苦行的鍛鍊了。去到香港，蓮師又陪我去見正在志蓮淨苑調養的師父，那一次去就決定了我與寶林禪寺的法緣了。師父很慈悲，如同地藏王菩薩，願代罪苦眾生之苦，當我表明決心來親近師父的心意之後，他的侍者在一旁便問我：「你是想來依止受戒還是想來重新求剃度？」，當時我並不明白這二者有何差別，但內心仍是不捨和師公修學淨土法門的法緣，也還是很執著地想要保留師公在我培訓班畢業之後當面賜予的「仁敬」這個學號，但一方面，面對這樣有大威德慈悲力，亦令我十分敬仰的長者，存在內心的種種執著一時間我又說不出口，於是就回答：「看師父的意思就好。」就把這個問題丟給了師父及佛菩薩的安排了。

於是師父就囑咐我先上山到寶林掛單修福，當時我已經知道了沙彌尼是不准在叢林裏掛單的，於是就很緊張地問侍者，萬一我就這麼去了知客師父不准我掛單怎麼辦？侍者笑笑說應該不會的啦！結果一上山到了寶林客堂要求掛單，知客師父真的不給我掛單，並且一見面就像見了宿世的仇人一樣，對我很兇，嚇得我連話都講不清楚，一聽不給我掛單我就急了，趕緊就表明我是^{上聖}一師父叫我來掛單的，他一聽就對我更兇了，好像誤以為我是想拿師父的關係來壓他，還是堅決不給掛，並且用懷疑的態度告知我，若真是師父叫我來的，就要拿出證明給他看，並且還要求我必須如法地交出剃度師父的介紹信，證明是剃度師父同意出來參學的才肯給掛單，因為這是叢林的規矩。

天啊！這簡直是丟給我一個不可能做到的難題，心情一下子跌到了谷底，當時連陪我去的衍蓮師也開始替我著急了，就建議不如再到志蓮淨苑去找師父請示該如何處理，一方面我也得盡人事地打了電話給剃度師父請求給我同意信，結果當然也是在電話中就被在櫃台接聽的師兄弟給直接拒絕了。於是只好再次回到了志蓮淨苑請示^{上聖}一師父，師父聽了以後二話不說當場就在我事先寫好的一張推薦函上簽名，讓我拿去給知客師父，所以我初次以沙彌尼的身分在虛雲老和尚道風下的傳統禪宗叢林掛上單，是透過當任的方丈^{上聖}一老和尚親筆簽名保送才安上單的。知客師父看到了這張推薦函後，還狠狠地瞪了我一眼才勉強給我安單，這時我緊張的心情才稍稍放鬆下來，總算暫時有個安身之處了。過了沒幾年，聽說這位知客師父在接任方丈執事不久後就因為癌症病死了，往生的時候還十分年輕。



無論處境多麼驚險，總算也還是順利掛上單了，之後就被客堂安排與數十位常住尼師大姊們共住在一個遠遠望去像個停屍間的大寮房。在上山之前，聖一師父就曾當面囑咐我：「好事多磨，凡事低調。」這句話當時我也聽不明白，也不知如何拿捏低調的分寸，於是心裏就打算來個一問三不知，所以當這些常住的比丘尼師父們平日問起我從何處來，剃度師父是誰：之時，我通通不正面回答，於是有一

天我終於被藉機修理了，當時我只是下樓拿個東西，床頭燈才兩分鐘沒隨手關上，就被一個經常在修理小眾的老師父站到我床邊上居高臨下的指著我鼻子狠狠地用廣東話罵了將近半小時（幸好我大多聽不懂），圍觀在我床頭四周的十多位師父都沒人敢出聲，當她逼問我：「你現在就給我說清楚，你到底是从哪裏來的？」我們就這樣僵持了許久，最後在

眼眶裏打轉已久的眼淚因為太滿了終於就忍不住大顆大顆地掉了下來，一時間連同我那傲慢矜持的自尊也隨之瓦解，奇怪的是，在那種被逼問到了盡頭的處境之下，我的內心忽然間就生起了無比巨大的力量，我明白那股力量完全是來自聖一師父的恩德加持力，因為當時我的內心中所浮現的是聖一師父對我慈悲不捨的眼光，我便不斷地鼓勵著自己一定要忍下來，一定要忍下來，絕對不可以給師父添麻煩，此刻我若是處理不好，把事情鬧到客堂了，我肯定是會被遷單的，到時候不但我又無路可去，還會辜負了師父對我的救度之心。

就在那一刻起，我初次感受到自己原來也可以這麼成熟，這麼有擔當，為了自己也更是為了珍惜師父的護念之心，竟然能夠忍得下來這種平常人一生中都難得遇得上這樣難堪的逼問，並且當時還能很恭敬冷靜而堅定地含著滿滿的淚水，一字一字清楚地回答她，「師父，請您別再問我了，您就是再問我也是不會講的，但雖然我不講，也並不就代表我是個來路不明的人，將來有一天您會明白的。」當她聽完我堅決、理性也不是有意要對抗的回話之後，她也就軟化下來，不再逼問了，第二天還破天荒史無前例地請我（小眾）吃東西（大概覺得我還挺有點骨氣的），而我也不知不覺地真實的功德力就在那一時間稍稍地開始滋長發芽了，真是感恩這一幕眾緣來成就我的真實功德。

從這個事件中，主要是想提醒後學出家或已發心出家修行的人，一旦好心出了家，

就要盡可能地老實安住在常住，不要想著到處參學，除非是不得已的情況之下，否則你就會像我一樣面臨許許多多強大的考驗，雖然也有機會在逆境中成就功德，但大多數人還都是會在逆境中陣亡而退失道心的。所以佛陀制戒，在小眾沙彌、沙彌尼、式叉尼期間要在常住修福，受了大戒後，比丘要先五年學戒，比丘尼六年學戒，方可再專攻經教，而這前後起碼也要在常住待上個十年以上，有必要才出去參學，若能有一生在常住熏修發心的緣，那就更好，可以厚積福慧，長養德行，除非另有度生法緣才隨緣弘化各方，不要只是為了自己的想像而四處參學，那是心性不定，諸根攀緣的表現。事實上無論到任何一個如法的佛門道場寺院都是一樣的，都有著同樣的規矩，同樣的修行標準，而做為弟子也有著相同的本分要盡，走到哪裏都不會有太大的差別，唯一的差別只是在個人能發心做到什麼程度而已，所以與其四處遊走，浪費時間精力，又得要當個二等公民，做個外來的常住（客）僧，不如就老實在自己的剃度常住窩著，穩定地扎根，俗話說戲棚下站久了就是你的了，一個地方待久了就會有根，這個根就能生起戒定力，功德夠深了自然就能啟發本有的佛性般若智慧，不必要向外去求。別的道場再好，別人的師父境界再高，也不會好過於適合於你的因緣，也不會高過你本有的佛性，如果出了家能夠先把心定下來，依戒定慧三學次第老實修因，相信每一個人都能夠成就真實的功德，也可以避免掉許多退道心的強烈障緣。我自己是因為業力牽引，自己做不了主，也許也是佛菩

薩冥冥中特意的安排，不能如我原先所想要的一生就跟隨師公學法，一生不離開初學的道場，這是特殊的情況，若能夠重新選擇，自己能做得了主，首先我一定先要很慎重的選擇緣分好的剃度的常住，以及讓自己能夠相應恭敬信受的和尚尼師長，不會再糊裏糊塗地做個空降部隊，並且會老實按部就班的按照僧團的規矩，從淨人、沙彌尼、式叉尼、比丘尼，用心體驗每個階段的學習，在一個道場裏老老實實地扎根，等到學有所成了，再隨緣度化十方，這才是如法且安穩的出家修行模式。



事件六、度眾生須尊重自由意志

在佛門中我曾遇上一個殘酷的考驗，差一點就讓我對佛門僧團冷透了心，那就是我親身面臨到類似於白色恐怖的強權壓迫，而這個對象是來自於我原先認定應是可以信任的長輩，雖然事過境遷，早已能平心理解和接受，但我覺得也應該提出來導正，也供大家警醒參考。

凡夫與聖人之間的差別，迷信與正信之間的差別，最重要的就在於是否能尊重眾生本具的自由意志，所以佛菩薩度化眾生絕對是以慈悲攝化，而非以權勢或大道理強逼令從。當我戲劇性地在佛門裏剃度出家之後，後來曾面臨了剃度師父未明所以就當面叫我離開僧團，並且還叫我還俗去吧！當時我聽到這樣的話，一時不敢置信而感到哭笑不得，當下內心中就頓然生起一種徹底不被尊重、被任意地糟蹋法身慧命，感覺自己正在受到強權欺壓的警訊，接著自我保護的反應便立即爆發，使得向來自尊堅強的我，內心中產生了一股巨大的對抗力量，心裏想著你以為你是誰啊？上帝嗎？即使你真是上帝，此刻我也還不能甘願受教耶！做為長輩就可以這樣隨意地對我呼之即來、揮之即去，這麼輕易任性地糟蹋掉我這份單純善意來求法以及回報常住的道心、這麼輕易地就想要以強權將我後半輩子在佛門裏出家修行的命運給判了死刑嗎？世間上法官給人判刑也要讓人先認罪才行

啊！佛門裏要處罰僧眾也都必須有一定的規範標準和程序，不是你當權者依照自己的情緒喜好，想動用私刑就可以任意而為的，像這種斷人慧命的行為與草菅人命能有多大的差別呢？是不是做為長輩就真的都沒有絲毫私心、沒有一點過錯，錯的就永遠只是在弱勢的那一方呢？那佛門裏混入的那許多看似長老級的假和尚，不就也都可以公然合理地大搖大擺、明目張膽、在佛門裏任意地作威作福，不斷地欺壓著天真單純為信仰來求法的後輩，只因為身分是長老前輩，這就是佛門裏慈悲攝化眾生的樣子嗎？這簡直是天大的笑話。我就不相信此刻我不願被迫隨順，將來在佛門裏就真的會沒有路可走！

我相信誰遇到我當時那種處境，一時間也肯定是無法心平氣和順受的，除非你是佛。那時候我雖是初學，但還算懂因果，雖然氣憤不已，心裏面也並不願以牙還牙，只有不斷地提起正念勸勉自己去接受考驗，可是對於這樣的行為本身，我是絕對不認同的，所以在此我必須要提出來盡量導正這種歪風。當時對於出家這件事，本來我也還不是很堅定，因為剃度出家是被動的，初學佛時的目標也只是定在往生極樂，自己要先得解脫再回來度眾生，也並沒有太大的志向敢在現前發願承擔如來家業，而就因為這個突來的逆向加持，竟然歪打正著地激發出我內心中這股強大的能量，促使我發出了此生誓不還俗的殊勝大誓願，對我而言，這還真是一件大好的逆增上緣。

經過這些年來在海內外各地的參學，我才發現其實這種現象在現今僧團內還真是很



平常，差別只在做法上的技巧水平有所差別而已，態度上其實都是大同小異的。過去我們在《高僧傳》上看到的祖師們因材施教、慈悲量大，不捨一人的行誼風範，在現今的僧團中似乎已不易再見得到，至今除了上_聖下一老和尚和上_果下清律師之外，我是尚未能有機會再親自看到過有誰能做到如古大德那樣徹底的人，這種現象也使我曾經對所謂的佛弟子的行為感到迷惑不已，也許現代的所謂修行人對自己的自信上較弱，心量上也較小，修養上也較薄，當攝化眾生不成之時往往就會自生煩惱，原本是很好的緣分，一旦只是不跟隨他的心意，立刻就變成了冤家，就連客人也當不成了，甚至有的還會對你發展成防備、排擠、打壓的程度，使得你幾乎就到了聲名狼藉，無路可走，人人唯恐避之而不及而不得不離開僧團主流，獨自過著隱居自修的生活，這樣才能一勞永逸地不會再對他們有任何的利害衝突。不似古大德的行誼，真正是能以慈悲包容來攝眾，若見你於僧團的法緣確實不夠相應契機時，也會隨喜指引你到何處去親近善知識，總是會以慈悲心護念你的法身慧命為主要考量，而不是以自身的利益得失、自尊的維護、個人的情緒喜好，輕易地去斷送了人家好心人佛門發心修行的道路，還美其言這是在依法論罪的正義之舉呢？

客觀冷靜地分析，我認為這個現象歸根結底根本的原因是出在於人與人之間的信任感沒了，尊重個人自由意志的修養也沒了，過度尊崇個人專權主義的威勢，也使得平等愛護一切眾生的慈悲心也沒了。孔子當時因材施教，有教無類之風，似乎也難以再見到，佛氏門中不捨一人也已然成為了口號，多數佛弟子一切都是以自身的利益考量為主，以自己的派別作風為唯尊，凡是對自身有利益的人就歡迎，能忠心聽話的就重用，也不管他能力高低、有道心與否，凡是一絲絲可能將來會與自身有利害抵觸的對象，特別是有道心有能力的人反而都更加要在幼苗之時早日清除，以各種方法公告信眾與之劃清界限、甚至暗地裏無根毀謗以斬草除根，永絕後患。

這類的人寧願把自己畫限在一個小圈圈裏獨自發展勢力，與外境一切不相應的行者絕對地對立起來，也不敢試著擴大心量，廣結善緣，包容異己，所以現在真正有心求道之人，也真的很難再遇到很良善的攝化因緣了，在多數的寺院道場裏，只是歡迎你去修修人天福報的機緣較多，因此，我們看到了許多有能力、有理想、有願心的修道人，最後都只能被迫或因失望退心而不得不離開寺院僧團自修。最近我還無意中得知一位才四十多歲非常有道心原本也被長輩們看好的一位博士比丘菩薩僧，因為在僧團裏有志難伸，性格上又無法妥協適應於其道場中種種不良的人事之風，於是就堅決發願打了餓七求往生，斷食念佛念了二十多天就在僧團裏往生了，最後這件事其實是被低調處理的，我在無意中得知後內心非常地痛心，因為我完全能夠體會到他的心情，我自己也只是沒有因緣這樣做而已，同時也替他感到高興，因為至少他個人已經是先解脫了。往後我們



若是想要挽救佛門裏這種衰敗現象，唯有客觀地找到根本的原因，再從新的一代的教育這頭把它修正過來，才可望化此危機為轉機，扭轉佛門這股人為權勢的歪風，端正方外之士的僧格，使得將來能有更多好心修行的人，都能夠隨其根性，在佛門中安穩地成就自利利他之功。

事件七、比丘尼弘法寸步難行

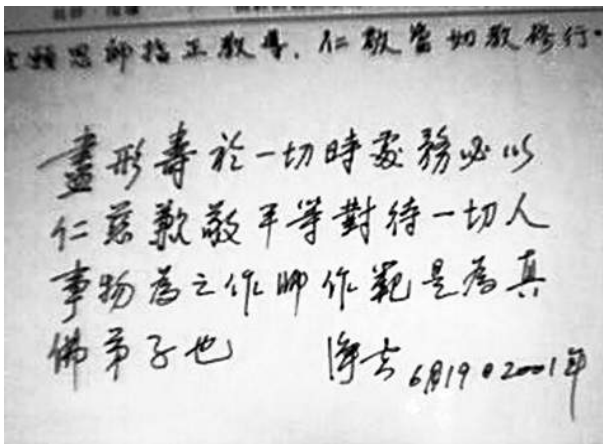
我在佛門裏參與弘法執事的歷程也是十分戲劇化。我是在沙彌尼的時期就曾在北京某尼眾戒律僧團祖庭的大雄寶殿升座複講，在那裏掛單的三個月期間，每一場的升座複講聽眾幾乎都是爆滿的，就連二〇〇二年那場號稱多年來最大的沙塵暴期間，聽眾依然是攜老帶少的踴躍出席聽講，場面可以說是空前地殊勝。為什麼我能夠以沙彌尼的身分就在大陸傳統的祖庭寺院，而且那個時期公開集會仍是在共產黨十分嚴格管制的情形之下，卻能在皇帝眼皮子底下的北京寺院裏公然升座長達三個月，最後還能安全殊勝的圓滿了法緣，這種因緣就連大陸當地的法師都不容易具足，更何況是我這個具有敏感身分的台籍同胞？說不準，當時我這個人就莫名其妙地在北京憑空消失了也不是不可能的事，所以當我要離開北京的時候，住持當家師語重心長地跟我講一句話，她說：「說心裏話，我還真佩服你敢在這裏升座。」我回答她：「哪裏！哪裏！我更佩服您老人家敢請我公然升座。」這位住持當家是個很有魄力的人，若不是她啟請，我也不會有機緣配合。這一切都不是普通的因緣，若非是佛菩薩冥冥之中的加持與安排，根本就是不可能的任務。談到弘法的歷程，就必須從我剃度出家後談起，我是在一九九九年六月十五日剃度出家後將近半年左右，為了圓滿親近師公^{上淨下}空老和尚學法的心願，決然離開了台北的



剃度常住，獨自到新加坡佛教居士林掛單，那時候在佛門裏我還是個什麼規矩也不懂的傻子，一心只是想要在啟蒙恩師^{上淨下}空老和尚座下發心及學法，直到圓滿成就往生極樂世界為止，此外別無他求，哪裏會想到今日竟然還有機緣承擔如來弘法家業。後來我能有幸參加新加坡淨宗學會第五屆弘法培訓班的因緣，原本也是不可能的事，這些經過我在《無量壽經四十八願要義》的講經光碟裏都細講過了，更沒想到的是，在第五屆弘法培訓班三十多位出家老戒師父及在家博士同學當中，我竟然還能僥倖得到老和尚親自評分的第五名成績畢業，獲得老和尚主動詢問要安排我到澳洲淨宗學院常住及擔任助教的機會。在學會學習講經的那段期間，雖然來自我離開常住之後的障礙果報依然不斷，但由於老和尚親身加持的法喜力量，不但能使我安然地度過種種磨難直到畢業，也可說是我親近淨宗學會期間最開心的一段日子，幾乎天天都能跟隨在我最敬仰的恩師跟前學習，偶爾還可以吃到老和尚出國幾日弘法歸來後給學生們帶回來的土產食品，所以對新加坡我一直感覺到特別地親切，新加坡淨宗學會就如同是我第二個學法的家一般，我非常感恩那段培育我弘法扎根的因緣。

當時我在老和尚加持之下被保送錄取參加弘法培訓班之後，按照程序首先也是需要向總務填寫報名表格，裏面有一個條文讓我印象特別深刻，那就是每一位錄取的人都必須要在表格上填寫發願文，必須要發願在培訓班畢業後將來要一生弘法不間斷，要以此

方式來報答弘法培訓班的護持。後來我就把這段話一直放在心上，雖然畢業幾年後也少看到同學或學長們真能具足因緣長期在講臺上弘法不斷，但覺得自己也還是應該盡力實踐此願，有因緣一定要做到弘法不間斷，才能報答老和尚及學會上下對我這樣殊勝的培育因緣，即使畢業後的幾年在僧團受戒及掛單一路來都受到了強大的挫折，最後才得



遇在香港寶林禪寺聖一師父的護念之下，在香港寶林禪寺安單常住的因緣，我心裏也仍是念念掛著這件弘法的責任及培訓班報名表上面的那段發願文，因此一開始也就從沒打算要在寶林長住下來，一心想著將來得要再去弘法利生才行。

後來再多方面觀察因緣，及面臨到許多的障緣之後，想到此生弘法利生前途茫茫，又身為女身，自己宿世業報所感召的磨障連連，福德因緣也都不具足的情況之下，弘法利生的發心也就無奈地逐漸冷卻下來，心裏盤算著不如就先閉三年生死關求往生，以後再發心回來酬願吧！當時我求往生的心意已十分堅決，甚至打算最終不惜要以斷水斷食念佛來達到這個目

的，若不是給聖一師父當面的一番喝斥加持，恐怕今日已經沒有我這個色身存在了，這個過程也是我在佛門中首次所經歷大死一番的心境體驗。最後我還是聽從聖一師父的話，暫時放棄了這個壯烈成仁的念頭，在二〇〇四年我回到台灣之後，就把閉三年生死關改為三年的方便禁足，常住的關房取名為「普賢關房」還得到了聖一師父親筆為關房題字的大福報。在禁足的那段期間內，除了有段時間曾就近受邀到生命電視台新成立的台中道場每星期講一堂課，大多數就是待在關房裏閱藏、拜佛。那段期間也還算得上是一段寧靜輕安的日子，對於講經弘法的障礙也就較能以平常心作因緣觀，真正能將過去的是非放下，只是一心一意地隨當下的因緣修行，後來也就開始有了在其他僧團裏參學的體驗，在參學的那幾年中乃至於後來被錄取就讀台北元亨佛教研究所的學習期間也都算得上是法喜充滿，受益良多。

就這樣，幾年平靜的學習時光很快又過去了，直到二〇一〇年的某一天，正式弘法的因緣成熟了，在無心插柳柳成蔭的情況之下，原本已隨緣放棄弘法的我卻又不得不隨緣應邀重回講臺，正式成為阿彌陀使者，在海內外馬不停蹄地投入弘揚純正的善導大師淨土思想的行列。從那個時候開始，過去我心中所擔憂的弘法障礙果真一一真槍實彈地現前了，而且考驗往來得讓你措手不及，甚至感到不可置信的離譜可怕。當時使我重回講臺上的緣起是這樣的，在我參學的那幾年間，也就是在就讀佛研所之時，無意中在研究所客

堂的書報架上看到了僅有的一本，而且是不應該會出現在那個報架上的善導大師語錄，裏面節錄了許多善導大師的原文開示，我看到之後內心茅塞頓開，全身八萬四千毛孔全豎了起來，心臟似猛烈地打鼓般，直覺認定這裏面所開示的句句是真實語，是實相理，是純正的淨土修法，因為它讓我過去專修淨土法門十多年所累積的疑惑突然間豁然開朗，一切解說皆合理合情，當下受用，於是我便死心塌地的真正開始信入了淨土的大門，這一切都是拜阿彌陀佛化身再來的善導大師所冥加顯應的加持力。

接著我就一心投入研究，重新將純正的淨土思想的法脈傳承，從龍樹菩薩在《毗婆娑論》裏的《易行品》、天親菩薩所著的《往生論》、曇鸞大師所注解的《往生論註》、道綽大師的《安樂集》到善導大師的五部九卷，這個由淨土思想所串連成的法脈傳承著作全都再重新學過，前後足足又花了將近三年的時間，過程真是法喜無量，真正深刻地品嚐到修學純正淨土法門的法味。後來因為我陪同一位馬來西亞籍的比丘尼回到馬六甲探親的期間，首度接受了一處淨宗學會



的主動啟請，之後便接二連三接受其他學會的安排，開始弘揚善導思想的升座講演，那時候聽眾都十分踴躍，聽者莫不皆生大信心、大歡喜心，後來的兩年期間，我就在馬來西亞的淨宗學會從南到北不斷地接受安排，所到之處聽眾皆如獲至寶，生大歡喜心，對往生淨土的信心也都能快速的建立，得到史無前例的大安心，在那兩年期間我幾乎有大半的時間都是馬不停蹄地天天在馬來西亞各地學會的講臺上義務弘法，就連去的機票都是由自己身邊的護法發心，所以那段時間也算得上是我回報學會栽培的一點作為。

然而就在這個殊勝法緣現前之時，我早晚都得面對的障礙也終於明朗現前了，原本一一讚賞我深入淺出、直指核心要點的講演教法而對我恭敬禮拜的會長們，隨著檯面下種種利害抵觸的障礙因素及他們本身意志善根的薄弱，很快地就完全忘失了最初的正念和受用，從南到北各學會許多主導的會長們也彼此互通消息，明裏暗裏轉而共同抵制毀謗我，於是有些學會就不再請我說法，我在各學會帶起的一陣善導思想旋風也就隨之冷卻了下來。面對這種情況對我而言我也只是看做是自己功德圓滿、功成身退的時機而已，因為我早已經隨緣地將善導思想的金剛種子一一種入了有緣人的心裏，我個人也沒有希求任何名聞利養和回報，所以早點收工只是大家的損失，反而是我的清福現前，於我毫無得失之心。

在那期間同時也有許多同修開始發心參與錄製了我弘法的光碟，以我的分身在海內外大量流通，同樣也能略盡弘法本分，這是我初期正式弘法的因緣，雖然造成這樣大的影響力肯定是要感召來相對的障礙，但整個過程於我而言也算得上是功德圓滿了，只是萬萬沒想到回到台灣靜修之後這個弘法的障礙仍舊沒有停止，在檯面下反而更加擴大，可見得我在許多人的心目中還是佔有很重的分量，才會讓大家這麼樣用盡心思來替我消業障。記得有一次在素食小店上遇見了一位在家居士主動向前來親近，談話中得知我就是填寫《阿彌陀佛在心間》、《極樂歌》系列光碟佛曲裏《世間苦誰知道》、《解脫道》、《和平鐘聲》：的填詞者，原先她早已對我仰慕多年，今得巧遇本尊，具有山東人豪邁性格的這位居士，便立刻極力地引介我到台中蓮社去弘法，那次我與蓮社的負責人會見亦相見甚歡，弘法講期及海報不久也就公告了，但沒想到公告才過了沒幾天海報又立刻被拿下來了，後來這位居士私下來告訴我因為有某位大德僧打電話去關照這件事，過程情況她也都聽說了，為了這件事，她在家裏足足大哭了兩天，還直說是我受冤屈了，我明明不是像他們所講的那樣，當著我的面也一直難過地要求我讓她出面為我辯白，但卻被我阻止了，我只是平淡地對她說，一切就隨緣吧！反正我已經習慣這些老天的關照了，若是人家有心要障礙，你是怎麼解釋也是沒用的，這一切都跟宿世業緣有關，那就隨緣消舊業吧！

但那次的障緣，也許特別是因為看到這位直心腸的居士內心的打擊久久不能釋懷，

見她似乎已有些傷心過度，難以接受佛門竟會有這種事情發生，我實在不忍心見她白白受到這般的無辜受傷，一時心裏也著急了，於是就立刻寫了封信請求我們淨空老和尚出面公平處理，在寫信前也明知這封信也是無法起什麼作用，但我還是盡人事地做了，不久淨空老和尚也讓身邊侍者梵師回覆我說總不能讓他到全世界去講這件事吧！所以到最後這件事當然也就不了了之了。當時我當然也明白這種事情老和尚也是不便出面的，這也是會讓老和尚很為難，而我也只是一時同情這位居士急不過才想跟老和尚抱怨一番而已，也不是一定得要求有個什麼結果，本來一個弘法者自身就要做好心理準備，如老和尚常告誡學生們的話，將來你們在外頭講經講得不好人家會取笑你，不會把你放在眼裏，講經若是講得好，那就更慘，你將來必定會無路可走。這些教誡我都相信，因為我一路來在海內外也都一一親身印證過了，所以本來也是隨緣準備隱居自修，甚至都將要退心，打算此生不再弘法的，二〇一〇年開始不斷地受邀弘法完全也只是隨緣而講的，並不是自己有心去攀緣安排來的。

現在我已感覺到外界的這些障礙一點都不礙事，有緣就多做，沒緣就不做，根本於我沒差別，而真正曾經讓我曾傷心欲絕的是這些障礙我最厲害的竟然大多數都來自於身邊的自家人，這裏頭有長輩也有培訓班的同學，果真是如老和尚講的同行相忌，一般人因為利害抵觸還沒那麼直接，可能障礙還不會那麼強大，而身邊的人，若無正見正行或是對事實現況有所誤會之人，那種打著正義之師要滅絕邪師，護法護教旗幟的障礙之大，下手之重，那可真是足以讓人傷心到萬念俱灰而退失道心。事實上類似這些情況，並非只會發生在我身邊，而是任何講經說法，在檯面上出頭的人，幾乎都會面臨這種處境，特別是女眾，那個障礙更是難以想像，這是因為本身的業報所感，女眾的福德因緣地位相對都比男眾差，在中國自古以來男尊女卑也是十分明顯的現象，所以至今女眾法師放眼望去能順利升座講經弘法的人實在是非常地少，並不是教界沒有尼眾人材，而是大多走到最後都會撐到沒路可走就孤寂地陣亡了，真正能倖存下來的大概也只有少數一些持有高學歷的法師還能留在佛學院裏頭教教一些已報了名就算想跑也跑不掉的學生，當然偶爾也能教上真心想學習的學生，但若是真正讓她們去升大座親身去面對五湖四海各種業障凡夫無情的考驗問難，或是背地裏還面對一群好權鬥士的各種較勁，那一不小心可真是會死得很難看，真不是那麼簡單的任務。眾生的無明一旦生起，特別是想像中可能會有極大利害關係的抵觸之時，那個爭鬥的行為可能是比流氓無賴還可怕。我還曾聽過大陸一位學長親口跟我講他們曾在東北某寺裏升座，才講出一句客觀評論淨空老法師的話，就當場被那些熱情的信徒給哄下台，搞得兩位同行的男眾法師在講席中落荒而逃。

聽說一般在社會上所謂的黑道上的朋友，有些還是能夠很講道義的，特別是早期的幫派組織，想要在道上混也是要有品的，也不是隨便耍無賴的。而學佛人若是起了無明，

雖是打著名為佛弟子，實際上的心行比惡人還可怕，因為他們正可以打著正義救世的旗幟，便可理所當然自欺欺人地喝斥打壓與他利益抵觸之人，那個下手可是絲毫不留情的，因為他們自認為這是在替天行道的義舉，怕若不趕緊徹底消滅那些邪知邪見之師，將來在佛門裏會禍害更多的人，所以當下他們自身一切三毒現行的行為都可以被合理化、合法化，因為他們所做的一切都是為了要救佛教、要救眾生的，完全都沒有過錯、完全都不用負因果責任，這就是他們所謂的正見正行。到底誰是邪知邪見，誰是慈悲喜捨，明眼人應該不難分辨了。而在現今的佛門中，這種現象很普遍，這也正是李炳南老居士所講的：「佛門裏為什麼會這麼亂？就是「善人」太多了。」這些善人他們犧牲自己實修戒定慧的時間和精神，終日專門幹佛門員警的正義之事，整天到處打壓他們所謂的邪法、邪師，這種人真正是既可憐又可怕之人。

我今天之所以能在海內外弘法多年，面臨著無數的障緣還能在夾縫中生存下來，除了有阿彌陀佛老父慈悲不捨的守護之外，也因為是我還算得上夠上道，我向來並不主動招搖，凡事也不強求，只是點到為止，也不為自身名利，有人如法啟請我就講法，沒人如法啟請我就在山裏自修。平時一天吃兩餐，睡的是自己建的貨櫃屋加鐵皮蓋，若不開空調，白天屋內可以熱到攝氏四十、五十度以上，冬日寒流的夜裏，可以冷到接近零下，如住在冷藏庫裏，常住道場設備簡陋到送給人家住恐怕都不要，所以也不用擔心會有人為利養來搶道場干擾修行。所弘揚之法全依祖師思想，所以想找碴問難的人也無法明確地指出我有何處邪知邪見，有何不如法之處，只能在一旁瞎亂嚷嚷。長年以來我在海內外的法寶結緣、弘法教學也全都是義務供養的，十多年來從來沒有主動向人化過緣，流通的光碟上也沒有留下劃撥帳號，從來也不曾跟任何人有金錢上不清不白的情况，所以有些人想方設法要故意找我辮子拿來做文章也找不到，身邊的護法都是隨緣召感，恭恭敬敬主動發心來報恩護持的，也並非我去攀緣應酬來的，熟悉我的同修都知道我還是個專門賞學生香板最嚴厲的法師，也是從來不願放下身段去奉承那些只重修福，只想來佛門裏與三寶搞交易的大信徒們，甚至有時還會把那些習氣過重的大護法給趕走，寧可得罪人也不願接受他們任何不當的護持，省得以後欠了人情就不好依法辦理了。事實上我這樣堅持這些原則，出家十八年來到現在我也從來沒缺過什麼道糧，福德智慧也越來越增長，這就更加使我堅信，只要有道不怕沒有廟，真正修行人決定不會餓死的，更何況修行人也不是為了糧而存活，是為了修道才需要糧食的，我若是要貪圖利養，那不如在家修還更有機會大大方方地享受大福報。

藉由我親身的經歷，在此我也要護念一些好心發心弘法利生的出家比丘、比丘尼乃至在家居士後學們，真正是要如印光大師所教，要厚積薄發，實在不需著急在外弘法，因為太早升座弘法確實容易召感內外魔障而退失道心，應先在自身的戒定慧下死功夫，



隱忍個數十年的功夫，待時節因緣具足，龍天推出，這才是真正有福報之人。我個人是因為最初得蒙淨空老和尚發心培養講經弘法人材殊勝機緣，才能有幸在初學時就開始升座習講，乃至於十多年來還能在海內外廣結法緣，同時又能大量錄製光碟流通於海內外結緣，這都是最初托了師長善知識們的福報護蔭，但這一切際遇也著實令我深深感受到年少得志並非好事，一般人確實很容易會因逆境或利養而墮落退失道心，老和尚培養人材的初心，其實也只是讓學生在自己的道場內習講，帶領自家信眾們共同長時熏習而已，並非是讓我們學會了一點講經的皮毛就外出獨當一面，五湖四海去自立門戶了，並不是這樣，若是這樣，那就會害學生們死在名聞利養之下，恐怕難以再翻身，老和尚培訓的善意也會變得罪過無邊了。

就我個人的因緣而言，最初學講經也不是我的意願，完全是隨緣的，後來被迫離開學會之後，我見無緣弘法，也曾生起終生放棄弘法的念頭，最後也是在二〇一〇年眾緣具足，我不講都不行了，這才慢慢開始有了獨當一面的發展，現在負責的道場建設淨資也都是學生護法主動供養的，並不是我去攀緣來的。直到目前為止，我也時刻都誠惶誠恐的，深怕樹大招風或影響道心，每次升座前也都必須要重寫講稿大綱，絲毫不敢大意，錯下轉語，句句所言必有所依，只當自己是阿彌陀使者，沒有絲毫以自身在教化眾生之念，百分之百完全是全仗佛力加持，聽者講者皆蒙佛力加持共同成就而已。而且一有機

緣能在行門上下功夫我就會以行門為主，特別是在出家戒學方面，那真是活到老也學不了，是必須要不斷再充實扎根的功課，所以我見近來機緣成熟，也計劃於二〇一六年起暫停對外一切弘法事務，萬緣放下，止語念佛三至五年，以行門的功課為主，世間一切願行善法皆是隨緣隨眾生所需而做，並不是自己覺得有需要而攀緣去做的，若是那樣，那依舊是名利心，是我執、法執堅固的表現，毫無出世功德可言。所以升大座講經弘法是大因緣，真不是常人可以做得來的事，因此必須如古大德一般，要具足大福德大因緣，德行方面也要厚積才行。幸好至今已走過許多風風雨雨，也已盡心盡力為大眾留下足夠的法寶分身了，接下來就要全身心以內修為重，不斷再厚積薄發，勤修戒定慧，息滅貪瞋癡，這才是真正出家修道人該特別注重的本分事。



事件八、在家居士領眾的功過

今年在臉書上有位同修發心請轉法輪，啟請我到美國的一個淨宗學會弘法，她表示在網路上向我學法已有將近兩年的時間，受益匪淺，使她對於往生淨土的信心大大地提升，因為感恩受教之心，所以在她受託於學會會長讓她承擔啟請法師領眾弘法的執事之時，便積極地邀請我到美國的淨宗學會弘法，啟請函中亦表示希望往後我也能夠透過網路之便，長期指導學會同修們學法共修。原本我今年的行程已完全排滿，再加上年底負責啟請籌辦^{上果}下清律師首度赴馬來西亞為東南亞地區的同修傳授三皈五戒菩薩戒的事務十分繁雜，根本就毫無空檔，再加上寫書一事希望能趕在明年禁足止語前完成，若時間倉促也恐怕會影響到寫書的品質，經過再三考慮之後，有鑑於來函啟請這位居士的言詞懇切，希望我能成就她受託啟請法師指導美國同修之事，亦見事關大眾慧命之要，過去自己又曾發願凡首度啟請者，無論對方條件如何，只要具足因緣，我一定平等結緣，所以便答應此行，就這樣又勉強安排出半個月的弘法行程，由此因緣的開端我也就又順道滿了巴西天主教徒好友幾年前的邀約以及和日本同修會面的法緣，總共預計挪出一個月的時間同時前往美國、巴西、日本三地結法緣。由於時間緊迫，答應這位同修的啟請後，我便開始利用細碎的空檔，趕緊把講題等細節規劃完成，交給這位同修去做種種佈置工

作，但在這過程的互動當中，我很快就覺察到這位同修的言行是表裏不一的，雖然表面的言詞各方面已經極盡試圖地想要表現出恭敬心，但因為她還尚未打心底學會真正的恭敬心，而假的東西總是裝不真的，所以在一次對話當中我就斷然取消這次的受邀行程，目的是要及早喚醒這位同修，以免來日不斷再造業，反而會阻礙了更多人的學法因緣。

學會裏有許多居士，對於一般僧眾的護法態度，除了對淨空老和尚之外，對其他的法師，哪怕是身為博士或已知名的法師，也全都是表面恭敬而骨子裏卻是以管教監督晚輩的方式在護持的，所以若是曾經受到傳統寺院教育的僧人，一般都是無法認同的，因為那是完全違反了佛教戒律的精神。四眾弟子本應各有本分義務，僧眾有責任統領大眾修行，而居士應如法護持三寶，若反倒由居士管教僧眾而美其名護法，那可就造業無邊，自害害他了，而學會居士對於這方面的誤區，相信也是不自覺的情況。

在我決定要藉機教化她而突然取消弘法行程之後，這位居士才猛然警覺到自己的態度必須要轉變，不能再以自己的方式來和我互動，經過再三掙扎之後，她為了向會長及同修們交代，最後才勉強放下身段轉而向我道歉，並也極力想挽回局面，但我深知一時間這些反應亦皆虛假不實，因此並未動搖我的決定，後來得知會長等執事幹部事後也皆能理解其中因緣，雖弘法的行程臨時取消，也算還不至於結下惡緣，我相信經過這次下猛藥的教訓，那位來啟請的居士也必將有機會能認真反省懺悔改過，畢竟如她先前所說，

於網上的視頻向我學法已近兩年，對我是十分崇拜恭敬感恩，若真如她所說的前緣，相信她最終也能會到道上來看待這次的因緣變化，改掉以世俗手腕利害關係的習性來與僧眾互動的方式，真正踏實學習以恭敬尊重之心來配合僧眾。

過去幾年我也曾隨緣受邀到馬來西亞許多學會義務為同修們升座講法，就連機票都是自己身邊的護法發心負擔，目的只是單純為了回報老和尚培訓講經的恩德，學會同修們聽了講座都能得到大受用，從南到北所到之處無不帶動起前所未有的聽法熱潮，會長個個對我都讚許有加，評價十分之高，且異常禮遇，但不久後又突然間從南到北的一面倒，這種情況總不外乎是因為暗地裏一些是非非同相忌的有心人士無根傳言的障礙，再加上他們本身對佛法並沒有深入實踐，因此也沒能具備在細微處明辨正邪法的能力，於是很快就推翻自己先前對我極力的肯定，這種情況在我看來都屬必然，我也不感到訝異，也早已做好要委屈犧牲的心理準備。對我而言，若沒有如法的啟請因緣，表示我債已還完，沒有欠這一方眾生，那我也就正好功成身退，功德圓滿，理所當然去享清福，做我自己真正想做的念佛功課，只是見到這一班人仍舊被困在這些權利鬥爭，世俗事務糾纏當中，心無法真正在道上，只是表面偶現精進相，內心並沒有得到真實受用，心中也感到十分感嘆，真正是眾生業力不可思議，難怪佛力亦難以轉業，眾生仍舊受苦無量。

雖然好事多磨，與學會同修的法緣如此這般地大起大落，但我仍舊能對他們生起憐愍之心，因為從他們的立場來看，大家確實都很發心，也知道世間苦，真想欲求出離，但是修法錯誤，觀念錯誤，全都是在盲修瞎練，一群人自己觀看老和尚的光碟，也沒有真正去除自己世俗的名利私心，因此總是一再錯解老和尚的講法，沒能真正掌握到老和尚的智慧，又因為沒有真正的恭敬心，因此也沒有福報得到善知識當面的指點，最多只能是在佛門裏修修小福報，結結法緣而已，這一生能否真正如願往生成就，還是大有問題，好不容易具足因緣遇到這萬修萬人去的殊勝之法，竟然就因為善根福德不足而可能當面錯過，這才更是令人惋惜之事，所以由尚未開悟證果的居士領眾做主，這當中的問題很大，若處理不當，不但耽誤了自己應學習的部分，而且還可能會退失道心，造下無邊的罪業。

佛經上講在賢劫中有兩尊佛出世，一為釋迦牟尼佛，示現出家修行，八相成道。一為在家佛，維摩詰長者，他是過去金粟如來所示現，不是一般在家凡夫居士，若是境界如長者之流，領眾肯定唯功無過，上酒家度眾生皆與慈悲清淨相應，舍利弗等阿羅漢尊者參訪都還得對他恭敬禮拜請法！但是有一點居士們可能沒能了解到，當時維摩詰長者在給出家眾開示之前都會先向出家眾頂禮，然後再升座，這種分際就好比像是太子的老師，雖貴為師長，但同時也不失為人臣子的分寸。這件事在《說無垢稱經》上面記載得很清楚。只是鳩摩羅什法師翻譯的《維摩詰所說經》頂禮這個事就沒提，所以一般人就

看不出來維摩居士當時是怎麼對出家阿羅漢表現出恭敬的。

現今末法五五百年，正值鬥爭堅固，唯教無證時期，依出家戒法苦心修行尚且不易成就行證，何況在家居士雜緣紛擾，經法戒律所持有限，實修定課更是無恆，雖說終日走街坊，心中亦可念佛忙，但現實中究竟有幾人已能有此勇猛靈慧之根器呢？那既無戒教行證，報身又是根器陋劣，五欲之心又難以放捨，雖好心領眾修行也就難免諸多過失。然而，雖說如此，在家居士是否還能發心領眾而所有成就呢？只要方法正確，發心正確，當然也是可以的。那麼居士要怎樣才能具備領眾的資格呢？若是從戒律方面的標準，首先在家居士領眾弘化的人必須要受在家菩薩戒，這個受戒不是指去參加三五天的傳戒儀式，而是要真正做到菩薩戒法裏的境界標準。所謂「居士」居是隱居，士是指有德才、有學問之人，所以在家佛弟子，入佛門要先經過三皈、五戒乃至菩薩戒這各階段的戒法實地修持，一般而言從內心真正地皈依三寶起，起碼要再實修個十年二十年以上，本身才可望能名副其實有些真居士的樣子。現今佛門裏有許多善心人士發心組織念佛會或學會帶領同修們念佛共修，會長大多只是在社會上事業有成，在人生道路上有相當程度歷練的人，這樣的人發心一般來講肯定都是好意，都想要自利利他，行菩薩道，但實際上真正在佛門裏領眾修行，那並不是一般社會人士所能夠勝任的，任憑你是管理上千員工的人亦如是，正所謂隔行如隔山，這完全是無法任意僭越的。領眾最低的標準，首先必須自己在人格的修養上有一定程度的境界，其次對於佛法的教義乃至戒律都必須有所行持的，同時也必須要得到一方長老僧眾或法師的認可，而不是自己說了算，有的人甚至連一本經都還沒看透，戒律也完全不懂，就出些錢，弄個道場，邊領眾邊學，這怎麼能不犯過失呢？這些標準都是在菩薩戒經裏所明定的，如此才能具備在家居士領眾修行的資格，否則若在這個根本立足點上就做錯了，那將來的路就必然會越走越遠，這是從道德修養方面來講。

再者內心必須對三寶生起至誠謙敬的恭敬心，真正能夠表裏如一，以協助三寶的立場來帶領平時的共修，而不是依著眾生佛性平等論就可望以取代僧寶的位子來統領大眾，或以為像開公司社團的形式一樣就能夠經營好佛教事業，這樣的做法是大有問題的。實際上以現今在家共修的道場看來，大多數都是沒有僧眾在常住指導，若是有僧眾常住，多半也都是有名無實，僧眾並沒有真正統領大眾的實權，同修們平日都是聽會長的指示方向在修行，這樣還是如同瞎子摸象，是十分危險的，特別會長本身若是在社會上越是有身分地位，人生歷練越是豐富之人，但又沒有確實經過上述的戒法及各階段的修持轉化後，那就更加容易以自己在世俗上經營事業成功的經驗來帶領大眾，在知見做法上就會與真正真格領眾的僧人有很大的不同，畢竟佛法是出世間法，是出世後再入世的離垢法，而不是與世俗等流的境界，一般人在表相上是無法分辨佛法與世法之間的差異的，

因此領眾的居士若是沒能真正以協助僧眾的立場，真正依止某位僧眾大德的教法，讓僧寶有實權來帶領大眾共修的話，那共事之下就必然產生許多不相融的地方，最後就演變成僧俗之間對立的局面。譬如在禮請法師開示講法時，面對同修們的提問，法師所答若與會長平時的指導有所不同，這時候同修們要聽誰的？一般而言，會長在檯面上一定會說當然是聽法師的，但事實上真能做到如此嗎？那這部分只有留給能明眼的人自己去觀察，所以最後許多獨自領眾的會長們就會乾脆找很多理由不再禮請法師弘法，這些人實際上從來沒有真正懂得如法護持三寶，反而有意無意間有利用三寶替他經營私人佛教事業的譏嫌，那這種罪過可就難以想像了。

當然我們也不否認在家佛弟子也有許多人能力確實是很強，對佛學的造詣也高，似乎也十分憂心佛門的興衰，又覺得從來都見不到可以遵從依止的出家僧寶使他願意追隨護持者，不得已，為不忍聖教衰，不忍眾生苦，那就只好自己當仁不讓，自己發心出來承擔出家僧眾領眾的地位和職責。這樣的做法，看似合情合理，實際上也還是大有問題的，首先為何你會見不到僧寶明師？難道這世間真的沒有具格領眾的僧寶了嗎？還是你能見的能力被我慢我見給障住了？或者是自己的福德因緣不具足呢？若是世間真的都沒有僧寶明師了，那至少也肯定會有把正法講得清楚明確的法師大德可依止遵從吧！只要他能夠為你指出正確的道路，所講的與經論上相應的正法，特別是全仗佛力的淨土法門，

那更是無關個人修證好壞，個個都能夠代佛說法，住持家業，怎麼會看不到一個足以領眾的僧寶呢？

果真這些因緣都不具足，自己又無法依照居士領眾的戒德標準做到，那也還有一個方法，你可以依照世間講師教授的標準，取得了為人師表的身分學歷資格，那就可以如理如法以世間老師的身分指導大眾學佛。在世間為人師長也都必須有一定的標準，更何況是出世間法是要帶人走向生命的解脫標準，怎麼可以輕易就去承擔這個重責呢？這是非常危險的事，一個不小心三塗果報必定有份，那又何必逞一時之勇呢？我個人對現今許多在家大德是非常敬重景仰的，如本書所隨喜引介的教授老師，他們也不一定是佛門居士，但身行成就皆如菩薩一般，因此我也能虛心向他們求教，以充實自身的不足之處，因為世間人各有各的專長優劣之處，沒有一個人是絕對完美，也沒有一個人是完全沒有優點，如孔子講：「三人行必有我師。」連惡人都可以是令人反思的善知識了，何況在各種專業領域裏實在有太多值得我們學習的善知識。在此談一談這個問題，只是因為做為僧眾的立場，見到佛門亂象，有義務要為大眾指出一條正道，以供仁者辨別是非，以免眼見著一個個好意發心領眾的居士，卻白白浪費了時間精力及種種內外財的付出，最終卻感得不好的果報，如俞淨意公就是一個失敗的典型。在家居士若真正發心護持三寶，最如法的方法就是真心去培養僧寶，以內財外財布施供養如法僧團，讓僧團無後顧之憂，

僧眾們可以全心辦道，如此日久，必定能夠圓滿弘護功德，至於方法和態度如何，最好的典範就是《阿彌陀經》上提到的給孤獨長者，要能夠真正恭敬無私無求，並且對三寶要具足真實信心的心來護法。

在《法句經》中提到一段記載：給孤獨長者是祇樹給孤獨園的捐獻者，他不僅樂善好施，同時也是佛陀的虔誠信徒。他每天前往祇樹給孤獨園三次，向佛陀頂禮問訊。清晨的時候，他會帶著米粥前去，白天的時候帶適當的食物，夜晚的時候，則是醫藥和花。後來由於長期行大供養，一時間家道中衰，但由於他對佛法有信心，並不受貧窮影響，每天繼續供養。一天夜晚，住在他家的守護精靈就在他的面前現身，勸告他：「我是你的守護精靈，長久以來你一直供養佛陀，從不為自己的未來打算，現在才會如此窮困。請此後不要再供養佛陀了！好好照顧你的事業，回頭再做一個富翁吧！」

給孤獨長者聽完守護精靈這些話後，不但不為所動，反而能明辨是非要求這位來說是非者立刻離開他家。因為他的修持非常好，並不因此而影響護法的決心，這守護精靈無法抗拒他的要求，只好離開，但卻無處可去，想回去，又怕給孤獨長者趕走。只好去找帝釋哭訴，帝釋建議他做件善事，回報給孤獨長者，然後請求他原諒。帝釋接著說：「過去有些商人向給孤獨長者借貸，至今未還，他的祖先也埋藏了很多的財富，但卻被沖入海底，還有一些無主的財富藏在某某地方。去吧！把這些財富全找回來，塞滿給孤

獨長者的家。」這守護精靈照著帝釋的話去做完，再回去將功贖罪，結果家道中落的給孤獨長者一下子就又發達起來了。當守護精靈告訴給孤獨長者他的所作所為後，給孤獨長者便再允許他回來，並且帶他去見佛陀，佛陀告訴他們二人：「人可能在很長的時間內無法享受善業的善報，也沒受到惡業的報應，但善惡業報遲早總會成熟的。」

所以做為護法，首先最重要的就是要明白三世因果，有因必有果，不是不報，時候未到，我們只要老實修因，時時檢視自己的起心動念，用心照顧好這一念心，使它時刻不離正道，將來就必定能感得殊勝業果，這如法的護法典範，非常值得居士護法們用心學習。此外，若真想要發心弘法利生以法布施護持三寶的居士大德，還有一個方式也可以如法滿願，那就是你自己發心真正身心出家，按部就班依照出家戒法，從基礎開始真槍實彈地磨練個幾十年，等具足福德智慧的身分之時再領眾，那出家僧眾們也肯定沒話說，這也是踏實如法的一條正道，若是不願踏實地經過這些磨練，沒有實質的戒法德行，只是嘴裏講不忍聖教衰，不忍眾生苦，就要堂而皇之地取代僧寶領眾的地位，這說不是為了名聞利養或好為人師誰會相信呢？恐怕連自己都難以信服吧！講經說法領眾共修這可不是像世間教授老師只要把課程講解清楚就算盡職了，因為佛法不是知識，是生命之學，所傳授的境界是必須要自己親身在戒定慧上深入體證過的才能是明確之道，若只是以凡夫的妄想心講解名相義理，那就不具備為人師表領眾修行的資格，只能在臺



下做為同修，大家共學研討而已。在高座上弘法利生是一件非常不容易的事，若不具備深厚的學養和德行，恐怕將來也是難以抵擋名利之魔的圍繞，這個才是更加可怕的事，大家一定要提起警覺，要以內學為重，外境一切皆幻，法尚應捨，何況非法，修行無非就是一個捨字而已，所以好心弘法利生之事，也要能隨緣而不攀緣，一切以隨緣盡分為原則，這就對了。

事件九、男女僧眾共住的隱憂

女眾好心出家最好跟隨比丘尼師父剃度，這樣才是如法如律的，同時這也是護念自己身心清淨的一個很重要的因緣。現在末法時期，如佛經上所預言的現象一一呈現，寺院道場男女共住的情況十分普遍，以至於我出家時也不懂得這是不如法的，所以才會跟隨一位比丘師父剃度，幸好師徒的緣分也很短，不到半年就離開常住去親近師公學法。之後在佛門裏十多年間，大多數都是在女眾僧團裏學習或者獨自靜修，偶有親近學法比丘的時期，皆是屬耆宿長老高德，如淨宗的高僧^{上淨下}空老和尚、香港大嶼山寶林禪寺^{上聖下}一老和尚、台灣正覺精舍^{上果下}清律師。清和尚所住持的僧團是男眾學戒念佛的道場，沒有女眾共住。寶林禪寺雖名為男女共住叢林，但戒律非常嚴格，男女眾並不共同早晚課，各自也分住兩邊，女眾要到客堂必須白天在特定的時間內二人以上同行：感覺上根本好像只是兩個僧團相鄰而已，完全感受不到像是男女眾共住。

雖然我出家以來幾乎很少有與比丘互動的因緣，但一直以來在這問題上仍舊深受其苦，檢討原因一方面可能是自己性格上較獨立自主，也不夠柔順，一方面是自己還不是真明白男眾的心理的狀態，以至於與男眾彼此間的相處較容易產生誤解。原本最初都是相互禮敬讚歎的緣分，甚至是彼此非常投緣這樣的關係，卻也不知怎麼搞的，就是會

在某一天，只是突然之間，男眾對我的態度就會有很大的轉變，同時也似乎隱藏著很深的誤會，這種無常的面臨總是讓我摸不著頭緒，自己又感覺十分委屈，甚至內心也曾因此而受到過嚴重的傷害，特別是與宿世緣分特別好的人，更能讓我一時之間痛苦萬分，倒也不是因為情執方面的苦，學佛乃至出家這近二十年來，我倒是慶幸自己從未曾真正對男眾生起世間人那種愛慕之心，更別談有任何更深一層想要與其共住共修的心行，只是曾經遇見過有幾位比丘是比較其他一般人來得更加投緣些，對男眾居士則完全沒有過，對他們雖然算得上有些欣賞，彼此也十分投緣，但那也僅止於在道上的相互讚賞以及關懷護持之心，彼此真正見面互動的機緣其實也很少，更是從未有過獨處的機緣，若是沒有道心的因緣在裏頭，相信彼此間的緣分也不可能如此地相應。我就曾經聽說過有某位富家女居士想方設法把一位比丘纏到了還俗娶她了，結果脫了袈裟的比丘先生很快就不要再有過去當師父時的魅力了，後來是這位護法太太先變心了！想想，這種情境，對這位為愛欲還俗的比丘來講，可真是情何以堪啊！

所以只要能看清楚世間人的情為何物，自然就不會掉入這美麗而可怕的陷阱之中，世間人所貪愛的不過就是那個虛假的外包裝而已，一旦包裝改變了，內心的貪愛也會隨之而變，而這世間會有什麼東西是永遠不變的呢？答案是肯定沒有。唯有真心愛護對方，共同會到道上相互成就，彼此的關係才能永恆不變，才能純淨純善。更何況如我專研經教多年，在因果道理上也已能算是個明白人，又怎麼可能會傻到想去害人害己，拉著別人一起往三塗火坑裏跳呢？除非是喝醉了酒，吃了迷幻藥，一時把人給糊塗了。但話是這樣說，凡夫終歸還是凡夫，這些道理即使明白得再透徹，一般人當自己遇到了宿世的冤家的種種考驗之時，總難免也還是會起心動念，經歷天人掙扎的交戰，過後內心才能又回到平靜，所以才需要一次又一次的面對考驗和不斷地反省改過，逐漸地增強自己的免疫能力及覺照力，使得於一切順逆宿緣中皆能向道上會，化為修行道上殊勝的法緣。

這些年來，經過幾次類似的挫折和考驗之後，現在我終於也更加明白也更加懂得反省自己，平時我們自己就應該要多多站在對方的立場和心理乃至生理方面考量及護念，不能只是想著自己又沒惡意也沒惡念就可以任意而行，談話的分寸就容易拿捏不當，這樣若是有意或無意中造成他人的誤解或不快，甚至於害人家起心動念因而麻煩現前之時，那也只應怪自己智慧不足所召感的果報。而且在尚未證果未能有如柳下惠般坐懷不亂的能耐之前，最好男女眾要能保持一定的距離，如廣欽老和尚所說，男女眾之間，即使活到了一百歲，彼此也要保持一百步的距離，共住共修那就更加不可，這樣才能完全避免在不知不覺當中種下了不清淨的業因。

想想男女眾必須朝夕相處，時時共事，又要在修行上相互照應，就算不生情執，也難保在生理上不會起任何反應，除非你長得實在是太安全了！這也就是佛陀為何制戒

讓比丘比丘尼不可以共住的原因。特別是男女眾之間，無論是心理或是生理方面在先天上都有很大的差異性，在無意當中雙方產生許多誤解這都肯定是在所難免的，所以即使男女平日一般的共處時也一定要保持相當的距離和尊重，俗話說就連夫妻想要百年好合都要做到相敬如賓才行，更何況一般關係上較不親近之人，彼此的包容性更弱，又怎能方方面面不生出矛盾呢？

幸好幾年前我有機緣依止清和尚再深入研究出家戒法之後，也能漸漸地更加懂得男女眾必須相互護戒的重要性，而有效的護戒方法，首先就必須是要保持距離，彼此也不可太過深交，以免日久生情或生執著佔有之心。現在海內外不難看到有許多男女眾共住的道場，那倒也不是一定就不能持戒辦道，但那絕對是必須要非常利根之大菩薩才有可能做到處處如法，乃至起心動念都必須要能不失分寸，一般凡夫即使不敢在行為上造作犯到根本戒的罪行，但不知不覺地生出佔有執著之心，或是種種行為引來大眾們譏嫌的過失，這幾乎都是無可避免的，我個人對現今這些男女共住之人只能是心生敬佩並祝福，並沒有特意評論之心，只是感覺到自己還是得實話實說，讓大家能有機會互相勉勵增上。

此外，仔細觀察，現今男女眾共住的道場，女眾所扮演的角色幾乎都是做些內護修福的雜務執事，對於有機會專精聞法修行乃至弘法利生的尼眾確實是寥寥無幾，為什麼會如此？難道女眾就無法具足道心、能力嗎？當然不是，在台灣就有許多比丘尼大姊的

成就，都已足以讓許多男眾望塵莫及的，且佛經上明白地告訴我們人人本具平等圓滿的佛性，而開悟成佛並非是要靠強壯的體格、較強的體力；而是靠悟性、靠發心，只要真有心，《華嚴經》上講：「萬法唯心」，心能造萬法，能造十法界、能造佛法界，能造一切法界。男眾能造、女眾亦能造，所造之法界沒有高低不同的侷限，完全在個人的悟性和心力、願力而已。所以身為女眾我更有義務也要鼓勵尼師大姊們，自己應該要自立自強，要更能承當如來家業，要透過自己的精進修行，早日女轉男身，把女眾垢穢障重的業報身轉化過來，當仁不讓、隨緣隨力荷擔如來家業，以早日求得自利利他圓滿成就。

但是我鼓勵尼師們發心自立自強並非就是要與男眾相抗衡、相對立，那無疑是給自己找麻煩，也違背了佛陀慈悲平等攝授一切眾生的本懷。所以曾有一次，教界有一位我個人也十分敬仰讚賞的尼師大姊，原先她也是好意要護念我而出面幫我處理與一位比丘的諍事誤會，但後來我們就是因為在拿捏男女眾互動的分寸上一時未能達成共識而沒能發展出更深的法緣。我認為四眾弟子本來是一家人，本就應該相互尊重、互助合作，才能相互增長，雖然雙方的互動方式確實有待共同提升改善，但也不應採取完全分離或對立的極端方式來達到自我保護的目的。我認為女眾的自立自強、獨當一面、爭取地位應該是先從自我觀念上下功夫，先把自己的女人態當中依賴男眾生存的習性、慣性先去除，做一個真正有能力協助男眾，甚至也能與男眾相互成就，既能獨立自主而又能和男眾保



持良好合作關係的修行夥伴，這樣對雙方、對佛門才都有大助益。我的依止恩師^{上果下清}律師他老人家就曾多次勸勉我要發大心做內護，有機緣要成立以戒律領眾修行的尼眾僧團，使佛制的戒法得以永續承傳下去，親近他老人家身邊時，我從來都沒有感覺到有任何不尊重女眾地位的心行，只是他會為了大局著想，在相上總是要勸導弟子們要按照著倫理道德的自然法則來拿捏男女眾之間相互尊重、各安其位的相處之道。況且與人之間若太近、太熟悉就難免要失去分寸或者感情用事，這就很容易偏離道上，這都是不難明白的事實，所以身為大丈夫身分的尼師們應該要真正學習獨立自主，首先就要避免男女僧眾共住共修，乃至要徹底地斷除依賴男眾生存的心理，男尊女卑這男女雙方長久以來所共同營造出的不平等關係才能被真正獲得調正，進而到達佛菩薩所證的平等法界，唯存一身，無男女差別相。

要知道，我們本師釋迦牟尼佛在印度弘揚佛法之時，主要的教法重點之一就是提倡平等，首先就是要破除印度當時十分嚴重的四姓階級制度，為了達到這個目標，還令當時的理髮師（奴隸）優婆離先於皇族之前剃度，成為師兄，再令那些原本是當老闆的皇宮貴族們向這位奴隸禮拜，用此來調教弟子們，這場戲演的可真是下猛藥啊！那目的是什麼呢？就是要積極地喚醒我們人人本具的平等佛性，要能相互禮敬，成就大家真實的功德啊！所以男女眾想要和平相處，雙方面真的還是有待多加學習，無論在行為上、在觀念上都要進行改造，並且必須是要依據實相平等法的標準而不是世間人約定俗成的男尊女卑的成規觀念，這樣才能真正與法性相應，與心性相應，真正是讓人能心服口服，契入以德服人的聖人境界，否則的話，現代所謂的傳統標準的男尊女卑的成規，不同樣也是與遠古時代母性社會裏女尊男卑的道德成規相背了嗎？

事件十、外僧內俗的當家

多年前我去到一個僧團掛單，幾年下來大約去掛單過四、五次，每次就去念佛共修三五天或打一個佛七。會去那裏是因為那裏的道風是標榜著成就四眾弟子一心念佛，專指西方，不雜其他閒岔的特點，就類似現今許多由居士發動建立的彌陀村性質，護持四眾弟子，終日念佛，求願往生，而又是能由僧眾所建設領眾的僧團，這就十分難得了，所以我特別用心地去結下這個法緣，興許將來法緣夠深，也不排除萬緣放下，晚年時去那裏常住，專修念佛求願往生。

第一次去時來接待的是當家師，她對我十分殷勤，因為她希望我也能像裏面常住的一位清眾老師父一樣，能把我現有管理的道場資源淨資捐出給她去運用，共同來成就她們那個僧團，而她也願意給我在常住自由進出等方便。談話中得知她才出家受戒不久，出家時年紀也不小了，在家時就開始積極護持現在的住持師父，所以她也就理所當然的成為了當家（另一個住持），共同管理著她們的大家庭。對於這樣的緣起，我是完全不相應的，因為這裏面人事上有太多不如法的架構，將來肯定問題很多，但初見這位精明能幹，也確實是全心投入、充滿熱誠的當家師，我也只能隨喜她的發心，或許往後在相處的過程中，逐漸在法上多少也能對她有些正面的幫助，那這樣也是大眾們的福氣了，所

以第一次去，我們就結了很好的緣，因此她也就偶爾會打電話來招呼我常回去念佛。那為什麼這些年來我才去了幾次，當然是在過程中早已看清了許多無法改變的情況，所以也就不再多事，只是偶爾去念念佛，安安分分地做好客僧的角色也就罷了。但這一次去，給我一個很關鍵性的逆向加持，所以我就把這件事的始末概略性地寫在這裏，讓大家共同深思改進。

過去初學時，常聽淨空老和尚對我們弘法培訓班的同學講到，以後你們將來去弘法，講經講得不好，人家肯定會笑你，講得好，那更慘，你會無路可走，你們要有這樣的心理準備。像我們有個女眾同學，在大叢林出家二三十年了，是那種性格上老老實實，也不太會權變的那種人，有次在馬來西亞碰上面了，談話中她說她經常被居士們恥笑她複講經論時就像炒冷飯一樣，一點新意都沒有，看起來她也是百般委屈無奈的樣子，而我所體驗到的卻是法緣殊勝之後的滋味，那就是海內外到處都無路可走，下場更慘。這種處境一開始也真是令我百般不解，我這麼發心，不是應該很受到歡迎才對嗎？說到底還是要怪我們自己當時的智慧不夠，太過天真，不懂得人情世故，讓眾生害怕生了煩惱自己還不知道，多年的磨練下來，現在終於明白一些了，對於講經弘法，也就隨緣隨力就好，一切都不強求。

早期初發心時，我總是都滿懷著熱情，只要有人請法，只要有人願意聽法，我就會

不厭其煩地與人結緣，無論是受邀去弘法或是去寺院參學掛單，那種隨緣弘化的心情，只是單純地想把佛法的利益帶給有緣的人而已，完全沒有顧慮到其他的利害關係，所以作風上也就很坦蕩公開，從來也不會有檯面下刻意拉信徒的情形，後來才發現，多數常住的出家眾乃至居士團體的負責人，大多都會擔心信徒跟著我跑了，怕我會影響到他們的利益而對我所有防備，對此，起初我感到十分地訝異和委屈，我真的是無條件滿懷著熱情，甚至是以修財法無畏布施的用心，隨緣隨力地來幫助大家的，對常住、對大眾決定都能有一定程度的助益，怎麼反而會對我有這樣的防備和誤解呢？面臨這種待遇，有很長一段時間我內心也是十分不平衡，覺得十分委屈，也覺得眾生很可憐，怎麼就這麼無福享受正法呢？明明寺院就是沒人講法，也沒幾個人常住，大大的寺院，除了舉辦法會的期間之外，一副清冷衰敗的氣氛，也照樣不歡迎講法的人去發心，都出了家的人有什麼是屬於個人的東西？還怕會失去什麼呢？真是不明白。後來在海內外這種情況遇多了，我就開始反省自己，一定是自己有哪些地方需要調整的，最後終於想通了，原來人性本來就是如此，只要尚未證果的聖人，幾乎都有放不下的執著，我執、法執，根深蒂固，大家都還是受業力牽引之中無法自主，我也只能以理解和包容的心情，恆順眾生，隨緣令歡喜了。

自此智慧開通了之後，我到任何一個寺院道場，就絕對十分低調，能不開口就不開口，一切聽常住招呼，盡量做到進退得宜，所以就開始能廣結善緣，所到之處，無論法緣深淺，都較能夠恆順眾生，隨喜功德，需要我做什麼，我就盡量做，不要我做的我也懂得盡量避譏嫌。像這位當家師，她就希望我能護持常住，我每次去就會隨力護持，她希望我念佛就好，什麼人也不要互動，我也隨順，反正這也正是我去那裏的目的，所以我還曾當面感謝她，只有在她的特意關照之下，我才能毫無外緣地在這裏安心念佛，不會受到任何人的閒岔干擾，所以我更喜歡來。其實我也是話中有話，是在說明她的封鎖政策的功夫一流，表面上是護念大眾可以老實念佛，但動機上卻不是如此。她平時對一切人都是採取這種的作風，何況對我這位弘法的法師。初次去時，我因為已經懂得了如何當一位客僧，所以一直能夠受到她的歡迎，幾年來，我也見到過很多優秀的僧眾都被迫離開了，而我至今算是僥倖還沒陣亡，至少還能保有去掛單的資格。最近這次再去掛單時卻意外地讓我了解到一些情況的嚴重，原來超大莊嚴的寺院，幾年來進進出出過的四眾弟子應也不下數百人，但現今能僅存下來常住的那三五個大寮的老師父們，也同樣一直都是怨聲載道，委屈求全地度日，而且已經到了相當緊張的程度，大家正在暗中計劃著要集體推翻她這個專制政權，而更沒想到的是幕後支持者竟然是住持！這可真真是太令我驚訝了，也許住持也已經對這人事上的問題感到十分煩惱了才會如此。好不容易在幾年間才建好了一座莊嚴的寺院，就可以把人心害到這樣的程度，相信最初的那一念發

心，總還是有著一分善意的，不過才短短的幾年時間，面對了權利地位就可以將人內心中的貪瞋癡三毒如此熾盛地引發出來。鬥來鬥去，把外人都鬥完了之後，現在輪到自家人鬥，鬥到自己也想要爭當住持、副住持，甚至於要談判分割寺產……。而這寺院興建完成也才短短幾年而已，這將來的果報實在是太可怕了。最讓我不捨的是到現在還在硬撐著的那幾個老師父（廉價勞工）們，雖然她們一直以來都少有與我招呼，因為怕成為黑名單，但是見她們還是一直任勞任怨、委屈求全的模樣，一種強大的力量突然自我內心生起，我不能再坐視不管了，我必須要挺身為佛門僧團做些什麼才行，不能再放任讓這些無知的外僧內俗的門外漢在佛門裏任意當道，欺壓這些老實修行的僧俗二眾了，這就是我前面所說的關鍵加持，如果沒有見到這般嚴重的事態，這個挺身而出的心我是還一直進進退退發不起來。

那發心之後該怎麼做呢？當然不是介入到人家的家裏去多事，那不就是和他們一般程度了嗎？相反地還得遠離是非之地，因為眾生的業力不是我們可以去掌控或改變的，我能做的就是更積極地去把正確的一面展現出來，讓眾生能有個正反鮮明的比較，自然錯誤的一方就沒得發展了。現在末法時期，法弱魔強，惡人當道，善師隨緣無爭，自然隱沒，但是若都任其讓這些無辜的眾生無從選擇，任人欺壓，讓他們這些自以為好心而以世俗之心肆無忌憚地敗壞佛門道風的話，那也是有失大乘菩薩應有的作持戒行。

對於這位外僧內俗才初出家受戒不久的（老）當家師，我自始至終都是以同情的心情來看待她的，即使她總是拿她個人世俗人的觀點，假熱心地想來度化我這位出家十多年相對年輕的法師，目的其實只是要說服我把現有的常住資源交給她管理運用而已，並不是真正在護念我，而我也只是以包容的心來應對她，不隨順也不與之對立，更不會放在心上，怎麼說她總也是有一分善意想在佛門裏做點善事，只是她不明白，這份發心一旦加入了三毒，而且又不依照出家的戒法來領眾，那再大的善行，最好的善法也被污染了，所造的業絕不比在世間上少。做為一個當家住持，那可不是普通人有點錢蓋個廟，剃了頭也不用學戒，就以老實稱念一句彌陀聖號為號召，就可以開始自定家規，開門來做所謂的慈善生意的，而是必須要在自身的德行上有一定的積累，佛法理事都到達一定的功夫，更重要的是出家人的戒律一定要落實，必須要依戒律來領導僧團，而不是自己的喜好和利益來自定家規，這才有資格擔當得起領眾的角色，否則這個位置可是上去容易下來難啊！

對於現今佛門裏的各種亂象，相信大家也都看不少了，在末法時期，無論是佛門也好，乃至各個宗教也是如此，社會上那更不用講了，這問題就是出在於人心，只要人沒成聖就會有三毒，所以有人的地方必定就會有是非，而在佛門裏所見到的亂象，至少能讓我們反思，有過則改，無則勉之。我很慶幸這個逆增上緣又推了我一把，讓我一直搖

擺不定，遲遲不敢承當領眾修行的心一下子完全定了，所以這次回到台東的常住後我就打破了在常住向來不對外開放，只單純靜修的作風，立刻安排了在常住裏傳授八關齋戒的活動，在方便禁止語念佛的三五年期間，也要開始不定期隨力開緣，透過傳戒接引一些佛門新血，希望經由培養出的下一代，能以正見正行來建立僧團清新的景象，以取代這些有糧無法的寺廟歪風，使正法真正能久住世間。無論將來的法緣如何，我也只是隨分隨力而作，那這份發心的功德也就圓滿了。

事件十一、末法時期真正的大善知識

上果下清律師是現今時代一位非常重要的明師大德，因為他老人家的示現正代表著律法的住世，而律法正是代表著正統佛教的住世，這是在末法時期的任何一位高僧大德種的成就示現都無法取代的地位，因為唯有毗尼住世，純正的佛法才能真正住世。當然，可喜的是目前台灣、大陸也還有其他許許多多善知識，不為名聞利養，踏踏實實地恪守僧家本分，隨緣隨分地以身教言教弘揚著佛陀的戒法。在此我就以自身曾經親近過的法緣來談談清公和尚對我的影響及和尚對正統佛教住世的影響，以供有道者共同反思勉勵。

談到做為清公和尚座下依止的弟子而言，我是非常慚愧也是異常幸運的，自二〇一三年依止和尚至今（二〇一六）在戒學方面的成績也還只是在盡力補課的階段，論行持還談不上做為和尚弟子的資格，許多該懺的罪都還有待機緣才能懺淨，但是由於和尚的慈悲戒德感化之下，我也真是有心盡量地在補課了。打從我初學入佛門，我就深信冥冥當中真有佛有菩薩、有龍天護法及一切因緣果報，這是我自知業障深重之餘，尚還能稍為保有一點善根之處，學佛若是沒有這份宗教信仰的情操，就絕對感受不到佛力的加持，因為佛是凡夫肉眼永遠也無法看得到的，特別是在無始劫以來所深植之貪瞋癡慢疑五毒的根本煩惱之下，那又何從真正信佛？而我很慶幸地一直都能保有這份信心，所以



學佛之後一路走來，無論遇到任何順境逆境，總是能自然地感得佛力加持所成就的因緣，相信一切順逆境真是佛菩薩冥冥之中對我最好的安排，也因此能以感恩之心，對境界順從而歡喜接受，進而從中感得莫大的功德利益。

如同初學啟蒙恩師^{上淨下}空老和尚在我弘法培訓班畢業之後要我去澳洲常住因緣未成，反被迫離開學會而一時地陷入困境之時，我感覺若不是佛菩薩如此地安排，我又如何有幸能再進一步親近禪門大德香港大嶼山^{上聖下}一老和尚，而在中國傳統叢林的戒規及僧格的養成上能得到這麼殊勝的增上緣呢？若不是恩師^{上聖下}一老和尚化緣圓滿，於八十九歲高齡示現圓寂，在出家多年後的我又怎麼可能會有因緣再回到佛教的根基，去親近清公和尚重新再修補出家戒法呢？這不也說明與清公和尚的法緣同樣也是佛菩薩在冥冥之中對我最好的安排，我感覺佛菩薩知道我正自滿於主修法門階段性的成就之中而忽略了還有僧人應盡的本分，所以加持我具足因緣必須再向清公和尚學習戒法，要我再補修這堂課，同時也藉由我的因緣能再喚醒更多的淨土行人乃至宗門教下與我一樣過於輕忽出家戒法，自滿於自身主修法門成就的出家僧眾。所以我應該算是一個出家多年後，懸崖勒馬，懺悔改過的一個不現。在此也略談與清公和尚的法緣給大家同沾法益。

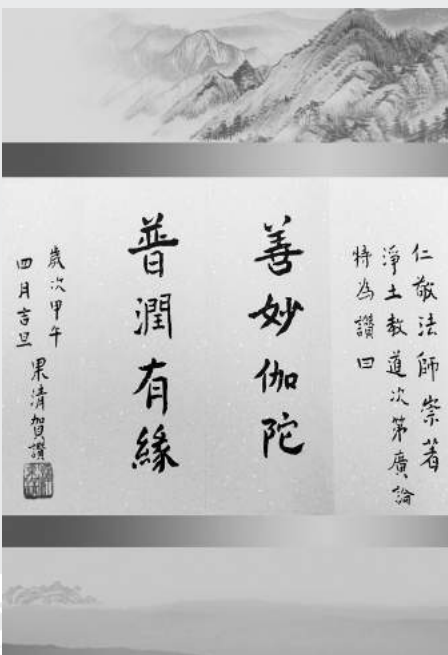
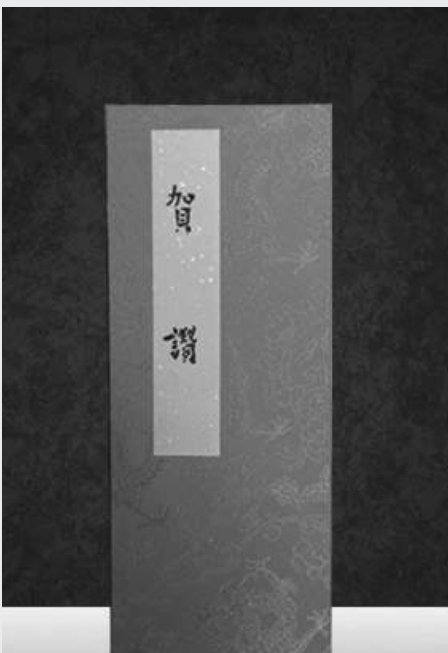
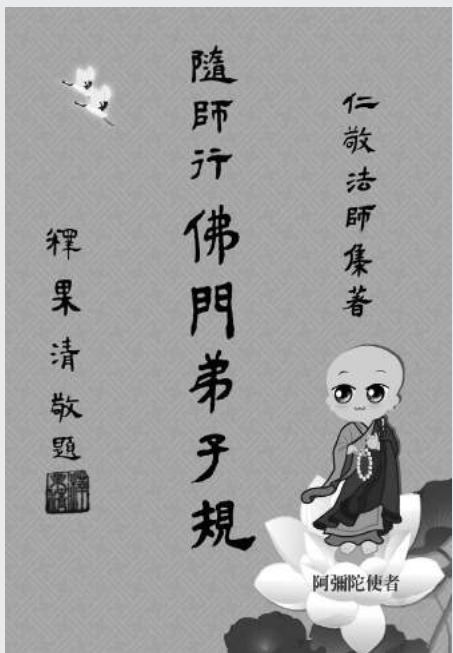
第一次見到清公和尚完全是我沒有料想到的事，那是在參加一個由尼眾學律僧團裏所舉辦的精進佛七中，我到了報到處之後，見到了佛七公告才知道主七和尚是^{上果下}清律師，看到了主七和尚的法號，再努力回憶著這位既陌生又似乎熟悉的大德，終於想起了有一次在彰化年度齋僧大會上曾聽過一位長老在台上開示，講話的聲音十分顫抖卻又感覺到似乎正在使盡全部的生命力，發自內心中真誠地、慈悲地、不厭其煩地在勸勉著會場數萬名僧俗大眾，那一次我聽著聽著內心便生起了很強烈地觸動，不知不覺又淚流滿面了。在我出家十多年當中，基本上我與任何唱念法會都是絕緣的，唯獨年度的齋僧大會，只要因緣具足都會去參加一二次，倒不是為了需要用到會場的供僧淨資，而是想去體會一下一家人年度聚會的氣氛，也算是盡一點僧家本分，去莊嚴會場，和法眷們聚個餐，所以每一次參加，內心總是特別容易感動，有時候從一開始《爐香讚》，見到諸山長老全體禮敬佛菩薩頂禮三拜時那虔敬莊嚴的場面，感動的淚水就會不聽使喚地流下來，直到法會結束，深深高漲地情緒依然還持續著。就在那一刻，無論台上的長老有修沒修、有證沒證，只是見到了整體僧眾共同合一的道心與願行，就能讓我獲得充分的加持，感覺到佛門裏還是很溫暖，同行的法眷還是很多，於是就能充滿了動力地繼續走在這條孤寂漫長而卻又能永遠不悔的修道路上。

那一次在齋僧會場聽到了清公和尚的開示，因為人多音雜，雖然完全聽不清楚他在講什麼，也不知道他是誰，但就是那一刻心靈上的觸動，就已讓我對他老人家印象深刻。沒想到一段時間之後，在佛七中竟然又有緣能近距離地親近這位曾經令我印象深刻的長



者，這好像是從天上掉下來的禮物，是不求而得的厚禮。於是我便突發奇想，把握機緣，立刻把學生剛寄來給我校對正趕著定稿印刷的《佛門弟子規》定稿本直接托人交給和尚看看，並請求和尚能給予題名。這個本子是我集著的，以十首偈頌的形式將學佛的根基乃至成佛後的行儀都精要地含括在十首偈頌裏，以方便同修們背誦活用。心裏想著這本屬於佛門戒規的小冊子若是有機緣能由教界的長老律師來題名，那這本子的法緣肯定更加殊勝，更具有特殊非凡的意義，同時也希望藉此因緣能得到長老給予審定內容，這樣就更加圓滿了。打定主意之後，就立刻進行，但當時心中仍是完全沒把握，因為我和清公和尚完全不熟識，這麼大的事情，才初識就要求他為這本小冊子背書，他怎麼可能會答應呢？由於心裏完全沒把握，所以交出本子之後也就不再放在心上，專心打佛七，佛七結束後回到常住也沒再想這件事，沒想到過了沒幾天就接到和尚侍者在網上的來信，告訴我和尚已答應題字，但過幾天和尚就要出國傳戒了，得等回國後才能把題字交給我。聽到這消息，當時我簡直樂傻了，真是太殊勝了，眾生有福了，這世間怎麼還會有如和尚這般一點不拐彎抹角，不矯揉造作，這麼純粹地為法為教，這麼樣愛護晚輩眾生的人呢？得到這個天大的好消息之後，我連忙回應和尚侍者，等和尚寫好時，我一定親自開車去請回，以表示恭敬，後來請回和尚題字的墨寶那天，我從台東開了將近七小時的車程來到了埔里圓通寺的客堂面見和尚。

與和尚的因緣至此，本以為請完了法寶就沒事了，也十分滿足了，因為當時對和尚的認識還只是初期，圓通寺又是學律的比丘僧團，比丘尼也不方便去親近，而我自己主修方面也已有了十足的把握，所以也沒有其他的想法和攀緣之心了，不料就在客堂上與和尚談話之後又進一步被和尚的戒德所深深攝受了。最初與和尚面對面談話時，感覺和尚十分親切得體，儒家所說的溫良恭儉讓的美德也能和諧地融合在和尚莊嚴閒靜的僧相行儀之中，真是令我大開眼界，比起過去我親近過的淨宗大德^{上淨下}空老和尚及禪宗大德^{上聖下}一老和尚又是截然不同的風範。親近^{上淨下}空老和尚時，我看到了一位大乘菩薩度眾生的善巧與獨特。親近^{上聖下}一老和尚時，我看到了深具禪定，難行能行，難忍能忍，直下承擔，代眾生苦的地藏王菩薩。而清公和尚最初給我的印象是清淨與正直，這在末法時期真是太罕見，太難得了。和尚給人感覺是那麼樣地出塵無染，無論是外在的行儀氣度上，乃至人格價格上都十分與眾不同，完全是結合了儒家人世君子的氣度與佛家出世離塵脫俗的正氣。因此第一次會面就令我這個難調難伏的自信眾生當下又被和尚的慈悲與戒德深深地攝受了。當時我們在客堂上談話期間正好臨時又進來了幾位比丘要來求依止，我就靜靜地在一旁觀禮，過後我就突生一念，問問侍者那我可不可以也依止和尚呢？沒想到這麼不經意地一問，侍者就說可以啊！就這樣，就在當天和尚就隨順我的要求在客堂上為我做了依止儀式。這一連串的因緣都不是計劃中的事，但它卻就這麼真實



地發生了，一切因緣都是那麼地殊勝，也那麼樣地快速，令人都來不及想像也難以刻意安排。後來內心稍稍清醒之後才警覺到哎呀！這下子慘了，我現在依止了和尚，那不就得要再學戒嗎？那豈不是又要再脫多一層皮了呢？慘了！慘了！原本以為學佛至今，吃的苦也夠多了，終於往生淨土的路也找到了，接下來正打算就這麼老實念佛等往生就成了，怎麼突然間我都還沒做好心理準備，佛菩薩一下子又給我派來了一位依止和尚來督促我用功，這一切都好像在作夢一般，不知道這會兒和尚對我的教法會不會很嚴格啊！？這時候心裏也就開始七上八下了。

果然，和尚首先要求我要先背熟比丘尼三百四十八條戒及《梵網經》一萬一千多字的菩薩戒本，還要發心做佛門的內護，有因緣就要依照戒法成立尼眾僧團領眾修行，教學相長，把戒法再不斷地傳承下來。我聽了都傻眼了，急忙和尚討價還價，最後就承諾先背好《梵網經》，但對於比丘尼戒的文體一直都不太相應的我，一時間還真發不起背誦的心，只能先做到盡量在生活中再進一步學持。幸好和尚也沒給我太大壓力，自始至終都是顯現出一種溫和慈悲、清淨無諍又自律嚴謹的身教，循循善誘地教導弟子們。

對我而言，一切沒有刻意去追求，就是這麼自然地成就了這樣殊勝的法緣，這就是佛菩薩冥冥之中的加持，否則像我這樣習氣的人照理來講是很難度化得了的。過去有幾次偶然的因緣，都是因為我不能接受比丘有意熱心的攝受，而被誤以為是個傲慢不受教的

人，到最後還都莫名其妙地被他們修理的很淒慘，導致於我現在看到比丘都還心有餘悸，有點害怕，總是要敬而遠之以求自保。也許是因為我在對應的態度上無意中也傷到了他們的自尊，特別是對我印象越好，越有意攝受我的人，最後總是會把我教訓得越厲害。事實上我實在是無意要造成這樣的結果，當下我也只是想儘量依從出家戒法上的分寸來拿捏互動的分寸，並且因為我曾親近過的明師大德都是那麼樣的莊嚴慈悲，而我自己的習性上確實也十分地要求完美，所以對多數優秀的善知識我也都只能做到隨喜讚歎，很難讓我打心裏真正願意聽話受教。這麼多年來，直到遇見了像清公和尚這樣地慈悲、清淨的戒德，以及其代表著律宗大德的表法身分，這才能使我不甘心地被攝受，並且能發自內心願意受教及隨分隨力地護持清公和尚弘揚戒法。原因倒不只是因為和尚對我有攝受的恩德，也不只是他個人的戒德莊嚴，更是為了整體佛教的興衰，因為在末法時期，無論個人的修持境界有多高，度化眾生的法緣有多廣，若在事上不能落實佛陀的教誨，以戒為師，以苦為師的話，那有時候還是難免很容易犯了誤導眾生的錯誤示範，並沒有真正能盡到出家弟子荷擔如來家業的責任。因此，做為一個正信的佛弟子都應該不分教派，義無反顧的來共同護持佛陀的戒法，護持學戒持戒的人，做一個積極正向的影響眾。

特別是末法時期修持淨土的念佛人很多，而淨土法門因為簡單易行、全仗佛力、三根普被、萬不漏一，九法界眾生無論善惡只要信願具足都能得度，因此就特別容易被懈怠懶散的習氣牽著走，對於繁瑣微細的戒法多半是敬而遠之，這都是很危險的錯解。要知道一個真正具足真信真願，往生真有把握的念佛人，若是真正感得了佛力的加持入心，就沒有不脫胎換骨、改惡向善、盡力學習善法、捨棄五欲六塵、持佛淨戒，一心向道的。如果因為淨土法門是全仗佛力的救度而心存僥倖，甚至完全不學聖教、不重戒行，那肯定是要錯認消息，造業無邊的。念佛之人，往生極樂淨土，確實不在個人的條件上論功夫，但若只管個人能了生死，而不顧自身的身行對大局的影響，這個果報也是十分可怕的。將來就算真有幸能往生極樂成佛，乘願再來之時一樣要受先前的果報，在弘化度生也會障礙現前，如釋迦世尊就有三個月的馬麥之報。所以往生之前的現前因果也不可不慎慎地修因啊！尤其是做為一個領眾的僧眾，若不瞭解戒法，不但沒盡到僧眾持戒的本分標準，沒能熏養成出家眾應有的行儀，因而讓在家人人生不起恭敬心而毀謗三寶，自己也會隨時犯下重罪而不自知，將來三塗無量劫的果報肯定是沒完沒了的。

今年（二〇一六）我去福建一個由比丘住持的彌陀村掛單止語念佛，與住眾們結下了很好的法緣，剛接任住持的年輕比丘很謙虛地向我請教戒法，我因為學戒尚淺，在與他分享了一些觀念和做法後，就趕緊建議他有系統地繼續學習清公和尚的教誡，也請人寄了相關教材給他，他也能歡喜接受，表示會盡量學習，這真是十分難得的現象，因為他



本身已能警覺到他擔任住持，管理寺院，是必須背負更重的因果責任，而一旦不懂戒法而無意中犯了戒自己也沒能及時察覺，那將來不就得受嚴重的果報？譬如常住僧眾若沒有善用常住物，將來的果報會比造五逆罪還重，造五逆罪佛還能救，濫用十方常住物，這個結罪對象遍佈十方，將來無量劫都還不了這些債，而這些共業果報，身為住持決定是無法置身事外的。所以不學戒必然就會犯戒而不自知。學了戒，若真做不到，起碼還能知道犯了哪些戒，也還有機會懺悔改過，然後慢慢再不斷增上，對於因果方面清楚明瞭之時，內心也較能安心辦道。

現今僧團裏還有一些出家大德從現實面的考量來看，認為末法眾生根性差，比丘戒的標準實際上根本做不到，故而主動把出家弟子應持的戒法通通降為沙彌十戒為標準，這看起來好像也很務實，也有他的道理，但事實上卻也還是有不尊重佛陀制戒的譏嫌，任意地更動降低僧眾的戒法標準。若是預測眾生的根性做不到就不去依教學持，不去恪守僧眾本分，那與盡力做而做不到還能不能不斷地懺淨改過這個果報實際上是天差地別的，這個微細的因果實在有必要再深入觀照，以免因好意而一時大意犯下了大錯而不自知。

另外還有一些喜好談空說法，只好樂追求理上境界，視戒法亦是幻相之人，這種人完全不注重事修，那就更加危險，輕的會落於頑空，障礙自身的成就，重則撥無因果，造惡無邊。任何一尊大菩薩乃至成佛之後，沒有不以身表法，做如法的示現，依不共外

道的戒定慧三學在事修上去落實的。《華嚴經》上講的理事無礙，事上的持戒並不會妨礙內心的解脫與空性，真正的空也是必須住在有上面，不可能單獨存在的。所以事上無，空亦落空，理無所依。理事有礙、理事不圓，所證之境也十分有限，最多也只能是佛學上的口頭禪而已。更嚴重的是這樣的一個錯誤的示範，還會帶來如蝴蝶效應般的現象，對未來無量無邊的學佛眾生產生嚴重地誤導影響，這就是在以身敗法，加速佛教衰敗，這個罪過就難以想像的嚴重了。

現今佛門裏還有許多所謂的大居士，他們自認為已明心見性，便自立門戶，講經說法，不皈依三寶，只皈依二寶，不恭敬出家僧寶，理由是佛性平等，所見到的僧寶的修持也不見得勝過他們，所以他們無法甘願皈依學習。這種看法也不能說完全不對，確實現今僧眾的素質也遠遠比不上古德了，但至少還有一方面也還有絕對能夠堪稱為僧寶，勝過一切在家居士，能令令恭敬皈依護持的理由，那就是戒行，出家戒行的標準是大大地高過於在家人的，這也是佛陀託付荷擔如來家業的審核標準，佛陀並不是依照你是否明心見性，是否有種種大作為而定，而是依戒法而定，毗尼住持，佛教才能真正住世。比丘戒二百五十條，比丘尼三百四十八條基本戒法，展開來內外在僧相（佛相）的三千威儀、八萬細行都必須得不斷學持，這才能符合教化眾生，人天師表的身分標準。在家居士無論修證如何，內外在的戒法都達不到這個標準，因此都不應該有取代僧寶弘法利生



之心，應該要恪守護法本分之德，以協助僧寶的立場，在真正受持在家菩薩戒也具足德行，已受到一方僧眾大德的認可的因緣之下，才可以算是如理如法的去行弘法利生之事，這是在菩薩戒經裏對居士弘化所明定的戒法。

佛法最終所要呈現的最高境界其實就是中道實相的顯現，在家戒法乃至出家聲聞戒也都不能離開這個體性標準，否則戒法就只能佛教的基礎層面而已，所以學戒之人，也必須在三藏經論上加以融合運用，把佛法的中道實相的般若智慧透過戒行中去顯現出來。也不能只是執事廢理，把戒條持得死死地，被困在戒法之下，沒有依般若智慧的活用在裏頭。又或者只是好空談般若，執理廢事，著於這兩邊上，這都不是中道實相的境界。只有理事皆圓，這樣的人才能堪稱懂得戒法，懂得佛法，真修實證的大德善師。中國的道宣律祖就能將大乘的教義與小乘的戒法融合而行，並將戒法做了很全面的整理，使得持戒不再只是停留在基礎的層面。做為一個出家多年後還有機會得遇善師，發心懺悔改過，回頭補課的比丘尼，我衷心地希望四眾弟子們也都有機緣能夠認真去學持而從中獲益昇華。

轉眼間依止和尚也已到了第四個年頭了，在這段期間，使我深切的體認到身為女身的福德因緣真的是比男眾差，踏踏實實學戒補課，修福修慧之心便自然更加懇切了。和尚的行持示現，真正能讓我們感到汗顏，內在謙虛柔軟的心自然現前，不敢再自滿於現況。和尚日中一食三十多年，輕重等持，自律甚嚴，曾閉關三次，每次三年，期間共修持過四次般舟三昧，每次都必須連續九十天不坐、不臥、不眠地的經行念佛，腳都已磨破，出了膿血了還仍然堅持下去，這種難行能行之舉，若沒有堅強的意志力，和代眾生苦的大悲願力，如何能行得了？在近代已經很少見到這樣的大德了，若照我們的能耐，恐怕一日夜都熬不了。我是因為曾經發心啟請和尚到馬來西亞為居士們傳授三皈五戒菩薩戒，也曾有緣在加拿大弘法期間巧遇和尚而被安排參與協助傳戒的活動，也曾讓身邊的學生們共同隨喜參與和尚光碟的字幕工作，在給和尚親自校對字幕的來往期間，也都因而比一般比丘尼能有更多一些的機緣親近和尚，否則一般比丘尼想要當面親近和尚的機緣其實是非常少的。因為平時和尚每天對外要忙於許多傳戒及佛七的法務，對內還要指導兩個寺院僧團，數百位比丘沙彌的教學，年近七十的長者，每天所做的事務，遠遠超過一般年輕人。最近（二〇一六）和尚所住持的僧團裏又增設了律學院，和尚就更加忙碌了，我也正好藉此機緣，也發心在自己的常住裏止語念佛三五年，並且利用機會再盡力地學持戒法，老實自修，不敢常給和尚多增添閒岔，這一切的發心都是因為和尚的戒德所感召，身邊的弟子們自然都願意聽從和尚的教誨，老實地把心安住在法上盡力學持。

末法時期，佛門寺院看似熱鬧興盛，實際上多半是順應眾生根機陋劣的需求，法會林立，各式世間活動隨處可見，但這種現象，往往也容易讓人迷失在裏頭，找不到真正



佛法的源頭，入佛門裏修了幾十年了，所修的都不是佛法，而是相似佛法的世間法，與解脫無關，那真是十分冤枉的事。所以，我們一定要懂得親近善師，而對我們而言，最善之師便是戒法，親近有戒德的人，老老實實地依戒法的根基起修，這樣才能保證真正是走上佛門的解脫之道上。

事件十二、止語念佛以報師恩

在世間所遇到最初的因緣往往是意義非凡的，在我曾經對於生活在世間感到極度煩悶而選擇自殺獲救之後，我終於有因緣遇到了佛法，那時候我才二十多歲，活在世間二十多年，讀過了世間許多書籍學問，也淺嘗過世間享樂，卻從來沒能感覺到自己真正活著，直到遇到佛法之後我才有了重生的體會，開始認識到生命存在的價值。這一切最先要感恩的是我的啟蒙恩師^{上淨}空老和尚，如果沒有他老人家開啟網路衛星廣傳法音的風潮，我就沒有機緣能夠遇到真正解脫得救的開端，相信這對於許許多多和我一樣受用的同修而言也有同樣的感恩心情。

世間事，有利必有弊，有好就有壞，端看你從哪個立場角度來評論，就我的立場而言，老和尚廣傳法音遍佈十方，使有緣眾生都能種下得度種子，這肯定是正確的做法，至於眾生遇到了因緣，能否從中得到受用，或者會有不同的看法，這就是個人善根福德因緣的問題了。打從一九九六年左右最初親近老和尚到今天也已有近二十個年頭了，這些年來，無論我在何處學習，我的心裏從來就只記得師長的恩德，沒有過任何評判的意念，即使也曾聽過對老和尚有些不同的聲音看法，我也都能客觀地理解，因為佛法講因緣，一切的緣起都跟宿世因果有關，並沒有絕對的對錯，何況如我等六通未明的凡夫又怎能



智慧依相上去評判呢？所以做為一個弟子，就應該只去記得師長的恩德，並且努力報答師恩，其他的都不應該多做主觀的評論。

談起和老和尚的法緣也很奇妙，說深是非常之深，說淺也十分地淺。說深是因為我不只是因為老和尚的啟蒙而得以進入佛門，而且我還是老和尚最早的徒孫，是自家入，不但是稱他為師公，而且在其他的徒孫當中，我也是第一個成為他在新加坡弘法培訓班親自培訓的學生，並且得到他老人家親自給分，以排名在第五名的成績畢業。因為這樣的法緣，使我在就學期間能夠有機會真正親近在老和尚身邊，受到老和尚很大的加持，而且不但是因為老和尚的加持保送，我才能以初學佛三年的身分就能進入班上參加培訓，甚至於在我培訓期間即將被逆境打倒而退心之時，也是因為老和尚當面的加持勸勉，才得以撐到最後，以優異的成績有驚無險地畢業，這個恩德之深，一般人在一生中也很難遇到一次這樣強大助緣，所以我一直深信老和尚是我這一生中最大的貴人之一。

若說緣分淺也似乎是十分淺，因為師生之緣本應是一生的事，而我在培訓班畢業之後福報似乎就用完了，即使老和尚慈悲曾要我到澳洲常住繼續學習，因緣也無法成熟，所以我也不得不離開啟蒙恩師，開始過著四處流浪的日子，這若就佛法的觀點來看，必定是佛菩薩有意要磨練我，才指引我到各方去參學，因為這一生若只到澳洲學會常住，那自然是極大的福報，對我的自利而言肯定是好事，但對於自他方面就有所有不足，將來肯定難以廣學，所以我內心中也能夠安然隨順佛菩薩的安排，在一切時、一切處都坦然歡喜地接受每一個考題，從沒有對佛法失去信心，更沒有對於師長失去過感恩之心。

記得我離開學會的兩年之後，在香港大嶼山寶林禪寺方丈^上聖^下一老和尚的成就之下，我順利在香港寶蓮禪寺受了二部僧三壇大戒，照規矩，受完大戒之後必須要謝師，也就是禮謝剃度恩師，而我當時已經不在剃度常住了，並沒有剃度師父可以謝師，於是我除了禮謝成就我受戒的得戒和尚聖一師父之外，也去了香港佛陀教育協會禮謝老和尚，對我而言，老和尚是我最初學法的恩師，我認為禮謝他老人家也是合理的，於是我特地盡我所能的準備了一個紅包供養老和尚，但不知為何老和尚卻叫侍者把紅包退還給我，後來我就想到老和尚當時受完大戒後，他也是去向學法的恩師李炳南居士謝師，當時李炳南只是象徵性地收了他一塊錢的供養，於是我就把紅包裏的錢拿出來，換上了一塊錢，做為象徵性的供養，後來老和尚就收下了。

過後的幾年間，正是我真正開始面對各方種種磨難的階段，不但無福無慧，還磨難重重，根本也沒有能力可以回報師長，直到最近這幾年，自己有了負責的小道場，身邊也有一群常隨的學生，終於有一點點能力了，所以有時候我就會特地到香港探望老和尚，並代表學生們供養老和尚，老和尚也就會給我們修福的機會，所以我想這一切都是老和

尚的慈悲，觀察因緣而恆順眾生。事實上，這些供養老和尚本身就做不到，再多的供養也都只是恆順眾生，為眾生再輾轉修福而已，但雖然師長用不到，做為學生也應該要盡力做到，並且在修持上要能真正成就，這樣才能理事具足，真正達到報答師恩的目的，此外我還得更加努力，再要以道業上的成就來供養師長，希望透過這三年五載的止語念佛，以主修法門的念佛功德回報啟蒙恩師最初的接引之恩。學佛至今近二十年了，現在也終於有這個福德因緣可以全心在主修的行門上好好地下一番功夫了。從二〇一六年四月一日起，我將發心在台東的常住關房裏方便禁足，開始進行三至五年的念佛行法，期間我的修法是學持在二六時中內觀佛性、身禮佛相，口稱佛號，行住坐臥、出坡作務中皆都攝六根，心不離自性佛，以此三學總持，願一切罪障懺淨，定慧現前，若能感得彌陀現前，即願捨壽往生安養，早日圓滿佛道乘願再來。若與娑婆眾生尚有度緣，亦願隨緣隨分，學以無願無作的普賢大行，直下承擔一切境緣。願一切眾生皆得成佛。願一切苦難我皆代受。願一切惡法悉皆消除。願一切功德悉皆迴向。南無阿彌陀佛！

事件十三、生命中的淬煉

有一篇勵志短文，我覺得很能夠影述出我修行的歷程，所以我就以它為架構，談談我個人修行的內心世界。篇名叫：《生活在感恩的世界》。生命走到這年近五十的階段，我總結一個心得，那就是順境、善緣就如同生命中滋補的營養品，有很好，沒有也無妨。而逆境、惡緣卻是不可或缺的老師、是我最重要的恩人。如果只能二選一，現在的我還會寧願選擇逆境、惡緣。

第一段文：「感恩傷害你的人，因為他磨練了你的心志」，從小我可以說是享盡了各種福報的人，在物質上有受用不盡的選擇，在精神上又有爺奶無微不至的寵愛，生活條件雖然談不上大富大貴，但感覺上已是過上十分享樂的日子，在不知不覺中就逐漸滋長了我一些不良的習氣，因此在童年時我就已能體會到福報所帶來的惡果。小時候在家我從不曾做過家事，課業也是輕鬆隨性地應付就能有不錯的成績，在家整天除了吃喝玩樂之餘，從來也不懂得關心周遭的人事，於是內心就時常會感到一股莫名地空虛，現在回頭看來，那時在爺奶眼中的寶貝長孫女，可以說實在是一個不怎麼可愛的人，也難怪從小就會召感來身邊親友的嫉妒障礙，人際關係方面並不好，所以內心也就特別容易

感到寂寞不平，這些福德因緣使我長成了一個十分早熟且隱藏著憂鬱和叛逆的孩子。

二十多歲進到佛門修行，這種宿命似乎還是不斷地重演，所到之處，幾乎所有的住持長者對我都十分地愛護有加，而身邊卻也總是緊跟著相對強大的障緣，把我當做是假想敵，欲早除去而快之，而到最後幾乎沒有一方是真正的贏家，每一方似乎都受到了傷害。出家修行十多年來，我不斷積極地在找出突破宿命的出口，希望能改變命運，能夠保護自己，也能避免直接間接的傷害到他人。然而最後我發現，原來這世間有很多事是無法改變的，唯一能改變的只是我們自己的心，也只有內心真正改變了，外境才有改變的一天。譬如說凡夫嫉妒障礙的三毒習氣，這是很難期望能夠轉為隨喜功德的。譬如人與人之間的利益鬥爭，在現實生活中也似乎是無可避免的，畢竟在娑婆世間，凡夫還是多過聖賢人，所以現在的我，早已經放棄這種理想化的期待，轉而調整自己的內心，只要自己內心強大了，外境的傷害也就等於不存在了，並且還能化做增上的力量。現在的我也已經能夠創造出一個獨立自主的世界，不再如過去十多年來殷切期盼著能出現一個沒有嫉妒障礙的美好因緣，而這種覺醒是我經歷過了十多年的追求、期待與失望，最終才回過頭的，真是不容易。一番覺醒過後，再回頭看待這些永遠不可能不存在的障礙，只是如如地看著它，並不再覺得它有任何妨礙或者不順眼，一切不過是虛幻分別的暫有因緣而已。所以這些看似傷害我們的因緣，其實唯一存在的作用，就是增上我們心志的

力量，它真正是一帖苦口良藥，如果沒有這樣的逆境，我仍舊還會是個不怎麼可愛，整天只懂得享樂損福的凡夫俗子而已。

第二段文：「感恩欺騙你的人，因為他增進了你的見識」，每個進到佛門裏的人，或多或少都會有一份善根，認為三寶是可靠的，只是因為凡夫的貪瞋癡慢疑的習氣，所以剛開始還是會帶著或多或少的觀察心態，在佛門裏摸索，直到自己對佛門有一分深入的認識。在佛門裏從在家到出家時期，至今已摸索了將近二十個年頭，我得到了一個結論，佛、法是絕對可靠的，但僧人卻不一定可靠。這句話相信很多人都有同感，只是不敢大膽地說出來，而我可以很自信的說，這是事實。出家人也是凡人做的，並不是每個人一出了家就變成了賢聖僧，這是很簡單易懂的事情，既然是凡夫，那就會有貪瞋癡，也會有七情五欲，所以出家僧人不一定都可信。既然不可信，就不應該盲信，不該好像不信神聖的僧寶，特別是那些看起來有名有權勢地位的出家人，不恭敬供養就怕會觸犯了天條一樣，總擔心暗地裏會莫名其妙被雷公打到，或直下十八層地獄，絕對沒有這種事情。

我初入佛門時，由於師長的強緣接引，加上我義無反顧，以破釜沉舟的決心，投向西方極樂之路，所以對三寶的恭敬心、皈依心那絕對是沒話可說的，可以說把自己全部

的身家、身心全都押上了，因此雖然自己的業障習氣一直都很重，也還能走到至今都沒有生起過絲毫的退心。而這份恭敬皈依之心至今有沒有改變了呢？不但沒有，反而是逐年逐月逐日地增長，因為自己的受用與日增上的緣故。只是這種恭敬皈依之心，裏頭已再增添了理性智慧的成分，而不再是初學時那種盲目的信仰之心了。

過去初入佛門時，我也經常被騙，被在家佛弟子騙，也被出家人騙。被在家人騙好像還算正常合理些，因為凡夫的心裏都是虛情假意，哪怕有一刻現起真心，恐怕也無法對自己的心行負責，所以還算能有心理準備。若被出家人騙，那可真是悲憤不已而難以釋懷，甚至有些人因信仰上的情感被傷害了，所以就變得偏激，最後只自認是二寶弟子，而不認三寶。雖然心裏頭也明明知道出家人也是有凡夫僧，但總因為對三寶有一分神聖的信仰情感，以及超高標的道德要求，認為師父們起碼都應該能深信因果，也不至於會騙人才對。事實上，就是這一份信眾對三寶情感意識的投射，更使得那些以僧人身分欺騙眾生就更加容易、更加自然，甚至自然到連當事者自己也許都沒發覺，還以為自己正在行度化眾生的善巧方便，這其實是非常危險的事。因為凡夫眾生都太小看自己無始以來的三毒煩惱了，也太容易對自我的感覺過於良好，以至於看不清事實。因此，我們對於三寶的信仰也必須要建立於理性智慧的基礎之上。總體來說，禮敬一切三寶，乃至禮敬一切諸佛眾生，這都是必須的課程，但是真正要去親近學習的僧寶，就必須要是依

著佛的法、佛的戒所行的人才可以親近、依靠、信仰。換句話說，我們跟隨一位師父是要遵從師父所行持過的佛的法、佛的戒，而不是對於僧寶個人的信仰，如此便是依法不依人。僧寶是代表佛做為教化眾生的人天師表身分，而不是佛本身，要信仰的是僧寶身行上所擁有的佛的法，如此才是三寶具足，才是真正可以全身心依靠的對象。出家人若是沒有依照佛的法、佛的戒而虛有其表地終日與眾生交往，美其名為廣行世間善巧事，實際上這對於僧俗雙方都是很危險的事。在末法時期，什麼怪事都有，遇上這些事，我們只要能明辨清楚，並抱著一顆平常心，提起因緣觀，把它做為增長見聞的材料，那倒也無妨它的存在，反而有助於我們智慧上的提升。

第三段文：「感恩鞭打你的人，因為他消除了你的業障」，被人鞭打，這個經驗我倒是沒有，反倒是在年輕氣盛之時，曾經賞過人一巴掌。也許是我這種性格氣勢，一般對我有意見的人，最多也只敢私下做些小動作，還不至於會明目張膽地對付我。像我這樣只有機會替人消業障，而無福消受他人的加持，其實也不見得是好事，說明我們還不是非常好的法器，別人還不敢輕易的來調教我，只有真正能受教的人，才會有人願意來替我們消業障，所以我在某些方面的業障，至今也還遲遲無法消盡。

但是在這個世間，受到不文明或不合理待遇的人確實還是很多，有些人是因為宿世

所欠下的業債，有些人是現世的業習而自討苦吃，有些人則是福德具足，感召良師益友來消業障的。在近代佛門中，特別是在台灣這個美麗的民主寶島，鞭打這種逆增上緣幾乎已經見不到了。在過去的叢林中還有許多機會吃香板，多少還可以消消業障，十多年前我在北京參學，也還親眼看見過一個當家師父連賞了兩巴掌給一個做錯事的弟子，而那個弟子卻沒當回事般地面不改色，習慣自然地接受了，現在要是佛門裏有發生這樣的事，那恐怕是要和人結上不共戴天之仇了。所以，真正要能遇上這樣強大的逆增上緣的加持，還是很難得可貴的緣分呢！

在藏傳佛教中就有一個典型的逆緣成就的例子，那就是密勒日巴尊者，他的殺業非常重，曾用法術殺了村子裏多數的村民，後來自己害怕果報而投奔明師，希望能透過修道而得解脫。他的師父見他業障遠比平常人重，為了要替他消除，不但常打罵他，還叫他去蓋石頭屋，有意折磨他的身心，叫他蓋好了又拆，拆了又蓋，連蓋了九棟，把他的身心都折磨到幾乎無法忍受，苦不堪言的地步，直到將要退心的關鍵處，他的師父才再加持他突破最後的磨障，最終業障消盡，當生證道。

在世間還有一個典型的例子，有一個賢良的婦人，婚後不久，先生性情大變，一見她就拿起掃帚打她，三兩天就打壞一把掃帚，打得這個婦人幾度想去尋死，後來學佛後明瞭這是宿世業報，就歡喜接受，並且依照師父的指點，乾脆再去多買幾把掃帚放著，

讓他一次打個夠，說的也神奇，當她甘心受報還債，不再抱怨逃避之後，他先生竟然一夜之間轉好了，看著家裏那些掃帚，卻再也不會無法自制地生起想打她的心行，這個業報在現世就很快地報掉了。所以消業障最快的方法就是歡喜順受，越是強大的惡緣，所消的業障越快，業障一旦消了，智慧就容易增長了，因此，逆境真正是良師，修行人真是應該以苦為師，在苦中自然能有苦盡甘來的一天。但是自找苦吃，也不是沒事去找人麻煩搞鬥爭，就像有些婦人，沒事就跟先生吵架，一吵架就不斷地激怒對方，說你打啊！有種你打我啊！結果，逼到最後，真的就被打得很慘，這就是自己召感的罪受，不是在消業障，而是在增長業障。所謂消業障，是逆來順受，是遇到了沒辦法避開的逆緣時，只好轉念歡喜甘願受，把債還完了業障也就消了，並不是指你沒事找事，唯恐天下不亂，真把人給激怒了，業障惡緣反而就會隨之而來了。

第四段文：「感恩遺棄你的人，因為他教導了你應自立」，這個世間有許多人很幸運，出生在一個健全美滿的家庭，自小受到父母親悉心的照料，乃至培養成材，一直到成家立業都非常平順。這樣的人說明前世他修了福，這一生是來享福報的。但這個世間也還有許多的人，是一生波折坎坷、命運乖舛，幾乎是到了無法生存的地步。固然這樣的人可以說他前世沒修福慧，業障深重，但從歷史上看來，多數有大成就的人幾乎都是

歷經磨練、死去活來，才能於火焰中化出紅蓮的。而那些一生貴人不斷，處處養尊處優，如溫室花朵，一路受到多方照護極力培養的人，也許也能在世間上有一番成就，但是能成聖成賢的人就幾乎沒有。正如孟子所言：「天將降大任於斯人也，必先勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身，行拂亂其所為，所以動心忍性，增益其所不能。」一個人若不能真正善於在逆境中去接受考驗、去成熟自己的心志、去強化自己的能力，那就肯定難以在大事中承擔，當然也無法有如聖賢般的大成就。所以逆境絕對是好事，是成長過程中不可或缺之恩師。

打從我兩歲時候，父母親就離婚，妹妹就歸屬母親照顧，而我就被父親放在爺奶家託管，長大後聽我母親說起我小時候因為太黏著爺奶了，她本也想帶我走，我卻死活不願意，沒辦法就只好把我留下來。而我父親長年在外追求他的理想，一年也難得回家一趟，所以雖然我也算不上被父母親遺棄的孩子，但也確實沒有真正感受過正常家庭的溫暖，但是對於父母親我是從沒有怨言的，只是一直感覺到很陌生，與他們好像只是借腹出生的緣而已。之所以我不會像一般父母離了婚的孩子那般的忿恨不平，是因為我能感覺到我父母親他們也都是很善良的人，只是各有各人的個性理想、各有各的煩惱與無奈罷了。早年我在世俗裏生活了二十多年的過程中，雖然也有過種種的喜怒哀樂，但真正使我在情感上經歷過錯綜複雜而深度起伏的因緣則是在我入了佛門之後的事。佛門在一般大眾的印象中隨

時是向著十方善信打開大門的，是一處充滿慈悲救世的寶地，也確實是如此，但那只是對著一般被加持度化的護法信眾而言，若是真出了家，做了釋子，承擔起如來家業之責，那可不是如此，就得要開始面臨許許多多超乎一般人想像的磨難才能成就你的福慧功德，直到使你真正堪為人天師表，承擔教化眾生之責的法門龍象為止，而這段磨難之路，可能會讓人經歷幾番大死之後方能大活，但也有很多人在過程中就不幸陣亡了，來生又得再從頭來起。

我在佛門就是一個曾被剃度師父遺棄之人，這個強大的逆緣效應所引來的種種逆境至今十多年來似乎仍是餘波盪漾，可以說是我這一生中最強大的逆緣考驗。當然，這也是促使我快速成長的一個強大動力。對於早已覺醒的我，此刻內心中只有無上的感恩，除此之外，一切外境早已經無法真正影響我了。我是個性格上算是比較剛強自我，屬於那種大好壞之人，所以這一生所感召的緣分也都十分兩極化。我冷靜地反觀自己，若是我自己碰上像我這樣軟硬不吃，只買慈悲帳的冤親債主，那還真覺得是遇上個大麻煩呢！對此我自己也是深感無奈，做為初學時業障深重的凡夫，我也是無可奈何地正在與無始業力努力地搏鬥之中，只希望曾經因我而帶來麻煩的人，對我能夠寬容原諒，同時也能給自己一個更開闊的心量世界。

在台灣教界有一位比丘法藏法師，在講經光碟上曾提到他在家初學時曾被教界德高

望重的長老懺雲老法師給趕出常住寺院，我的啟蒙恩師^{上淨下}空老和尚，早年也曾親近過懺公半年，後來也是被懺公介紹去李炳南老居士那兒學教，並沒有被留在常住繼續修行，各人學法的緣起都不同，但他們離開後的發展卻也都很殊勝。我出家的因緣也是很奇特、波折，與剃度師父認識不到半小時，就在師父的提議詢問下，雙方就談定了三天後與他兩位已準備剃度的師兄一起圓頂，那時候我們三個女眾是師父首度親自剃度的弟子，而我就是其中唯一的空降部隊，在無福無慧的情況下，果然剃度後在常住才住了不到半年就因為人事的問題而被迫離開了。離開後便獨自到新加坡去親近師公繼續學法，二〇〇一年在新加坡弘法培訓班僥倖績優畢業，回台後在電話中要向師父正式告別時，沒想到又臨時聽從剃度師父的建議，再度回到了剃度常住，那時候回去的心態純粹是報恩的、是依修行的心隨緣消舊業的，只是更沒想到回去第一天，當家的師兄弟竟然不給我寮房住，也不知為何師父並沒有出面做主，沒辦法到了傍晚我只得獨自搭一個多小時公車暫時先到我的親戚家掛單，一星期後，師父就把我叫到跟前對我說，你走吧！你去還俗吧！誰叫你跟人家不能配合。當下我簡直驚呆了，還以為是師父是在開玩笑！立刻回了一句：「師父，您這是在開玩笑嗎？」心想我才回來不到一星期，什麼事也都還沒機會發生呢！這會兒我又是哪裏不能跟人家配合了？師父還說，你這次再回來常住這件事以後就別再提起，就算你提也沒人會信你，在這個時代只有有名有勢的人所講的話人家才會相信。天啊！到底發生什麼事了？當下我都傻眼了，被師父再度叫回來常住，不到一星期又莫名其妙被趕出常住、還當場被師父要求還俗，而且還不准我跟人提這件事，難道只是因為我無福無慧，就只能莫名其妙地接受這一切突如其來的強權欺壓嗎？當時內心中一股決斷的心念就生起了，也就負氣地丟給了師父一句話：「好，我走，這會兒這話可是您自己說的，我立刻就走。」就在那當下的一剎那，忽然間，我整個身心像似生起了極大的力量，我在內心暗暗發誓，你要我還俗，我就偏偏不還俗，而且將來我一定會讓你們明白，你們今天這樣的做法絕對是錯誤的。

事隔十多年，現在的我，早已將這些事看做是夢幻泡影，一切情節，彷彿是過去生中的事，此刻我的內心也是十分平靜來看待這些陳年往事的。打從那時離開常住後，十多年來在公開或私下場合，我確實也沒再向任何人提過這段二度回去常住的過程，並不是因為我擔心別人會不信我，而是我的性格本來就不習慣去說三道四，我也很明白說什麼也沒用，更不想再把時間精力用在這上頭。事實上當時離開後，雖然走得並不光榮，算是莫名其妙被逐出師門的，但是我內心卻感到十分坦然，也十分輕鬆自在，因為當時我只是存著回報剃度之恩而隨順師父的意思再回去的，後來又是師父開口叫我走，也不是我自己要走或是真犯了應該被擯出門的錯，這樣一來正好讓我成就忍辱的大功德、大福德，往後的路也更是自由自在、海闊天空，那不也是好事嗎？那現在我為什麼又將這

件陳年往事提出來呢？在不久前其實我內心還是在猶豫著是否要提，因為我都已經能閉口十八年了，有必要再提嗎？但最後還是決定把真相說出，因為這本書的精神就是要如實說，不但要說實話而且還要平和地圓說，讓這些過程都能成為每一個人的增上緣，該反省的、該改過的、該放下的都應該要攤在陽光底下，如理如法的依其本然而呈現，而不是讓真相被刻意地埋藏在黑暗裏造成染污不淨。

這件事十多年來，事實上對我內心深處的打擊是非常強大的，雖然外表上我仍然可以表現堅強，也可以時常提起正念來對應此緣，但是這十多年來在睡夢中仍然不時會夢見自己莫名其妙地迷了路，怎麼也找不到回到剃度常住的路，內心深處那種深度的恐懼不安、無依無靠的感受，好似已經生根似的難以抹滅。在離開常住後的十多年間，海內外的弘法也是四處遇到來自相關因緣強大的毀謗及障礙，使我在夜裏也會經常夢見自己手無寸鐵，突然就要獨自面對來自四面八方的刀箭穿心，夢裏也常會被佛門裏的人給追著跑，總是無處可躲，一直跑到身心都很累了才醒來。類似這種極度恐懼的惡夢是我入了佛門之後才開始發生的，至今十多年來雖然夢見的次數頻率減少了，但是那個病根應該還是在的，只是對早已能從受苦的假我中抽離的真我已經不妨礙了。這樣的處境對我的修行而言反而還算是個逆增上緣，能使得我更加地不敢懈怠，必須要再努力念佛將自己阿賴耶識裏不良的種子給完全淨化才行。這就是為什麼我在別人眼中看來一直都是那

麼地精進堅強，這都要歸功於最初入佛門時這個強大的逆緣，使得我在佛門一路走來幾乎都是身在沒有退路可走的處境上自然逼著我要比一般人更加積極地背離世緣，更加迫切地想要回歸到自性之中，去探索自我的解脫之路，因為外境真的都是不可靠的、都是污染不淨的、都是無可奈何的，每一個眾生生活在其中，也都有他們自己的無知與痛苦，而且一切逆緣似乎永遠無解，所以若不從自己心性上去找出路，日子真的無法過下去。

現在的我，天天安住在法味上，時時練習安住在寧靜的真我法界之中，身心與人無爭、與世無求，隨緣做當下該做的事，天天專注於學持入空無相無願法門，也忙著記數念佛、忙著瑜伽拜佛、忙著安住在自性法界裏，真是忙得不亦樂乎！夜裏夢到的經常都是吉祥的夢居多，一夜好眠也是常有的現象，現在能感得這種境界還真得要感恩過去一切的逆增上緣，把我直逼趕到這上頭來，否則我仍然會如多數凡夫一樣，天天忙著享福、忙著爭權奪利，哪裏還能有這種清閒，身常住在大自然的懷抱中，心常住在安寧祥和的境界中，不攀著世緣，過著不染紅塵的修道生活呢？

第五段文：「感恩絆倒你的人，因為他強化了你的能力」，在佛門裏經歷百般的磨難之後，對於為什麼佛陀在因地行菩薩道做忍辱仙人之時，凡是對他種種欺壓乃至折磨殺害的人，他都發願要先度這樣的舉動，我終於也能有切身的體會了，我感覺那種心境

應該是一種極度激烈過後而生起的平靜情緒，因為一個人只有在受盡折磨而經歷過死去活來的當下，自身才能爆發出一種強大的能量，以準備對應逆境，這就是一種在正常情況下為了保護自己去面對困境的一種本能，而當這種本能被激發出時，自身就會感受到無比的受用，那時候的內心是充滿法喜的，是感覺到自身是強大的，因此也便能生起感恩心，發願將來成就後首先度化對方，也唯有真正使對方心甘情願地臣服改過，才是真正徹底地降伏磨障冤家。

十多年以來我在海內外弘法結緣，深刻感覺到在這個鬥爭堅固的時代，不只是商場如戰場、政治如戰場，僧團裏亦如是，只不過較不以明爭而是隱藏在檯面下的暗鬥多而已，畢竟在佛門裏的戒律道德標準還是高過世間，但是在人性方面佛門中人那就與世間人沒什麼兩樣了，同樣是有善有惡、有好有壞，這些現象在我初入佛門時是完全無法想像的，我也是和多數人一樣，都是以一種虔誠信仰之心而歸依三寶的，哪裏能想像如類似六祖慧能得衣鉢後還被師兄弟們一路追殺的事情竟然會真實地發生在我們的周遭。也因此我初發心的那種熱誠和天真，至今也早已逐漸轉變到現在的隨緣弘化、隨遇而安了，但這並不是退失道心或是對佛門失望，而是用一種更成熟、更理解、更包容、更隨緣的心態來接受它。

記得五年前我初上臉書有系統的開班教學之後，立刻引來了很多可怕離譜的擾亂，譬如來留言謾罵三字經的、故意來貼色情視頻的、為拆臺而來問難的、頻繁去臉書惡意檢舉，想讓我的平台被封鎖的都有，這種恐怖的程度已經超過一般正常人對三寶的詆毀，行為的惡劣幾乎已到了肆無忌憚地簡直就把我當成了比禽獸還不如的人而任意對我羞辱。到底會是什麼樣離譜的無中生有、無根的毀謗，才有辦法教化出這般愚昧無知、膽敢這樣無法無天，行為如恐怖分子般地來對付我這個如法修行的出家法師呢？在初期開課時我幾乎天天都得面對這些恐怖噁心的擾亂，到最後沒辦法，只好把臉書上貼文的功能鎖住，不再讓任何人來參與貼文，這種情況才暫時稍稍止住。那段時期面對這些惡人惡行的公然地謾罵威脅之後，我夜裏便開始經常作惡夢，夢到我被一些狂人在暗地裏給陷害了，因為從小到大也不曾遇過這種可怕離譜的事，心理上怎麼可能不受影響，那時自己也還沒足夠的禪定力，這些情況我身邊的學生們看在眼裏也都感到不忍和不可思議，一個在她們眼中長久以來總是單純地投入義務教學的師長，到底會因為什麼樣的因緣而必須遭受到這種比常人還不堪的對待？學生們不明白，但我心裏很清楚，說到底還是為了利益而有意來障礙的，我還曾聽過一位自以為護教的人公然地說，要對付那些邪師說法就要趁早拔根，免得將來成了佛門教主就麻煩了。這種自以為正義的心態，表現在行為上和恐怖分子又有什麼差別呢？而所謂的邪師的標準竟然只是與他們的理念不合，而事實上那個人本身的程度看起來大概連一本經書也沒看熟過這樣終日忙碌於五欲中的權貴

之人。在佛門裏我一直獨自面對著這些身心上的種種逼迫，起初幾年我是感到十分痛心的，並不只是因為我自身受到了這些干擾，而是這種處境已經深深地扼殺了我對佛門三寶那種至心投靠的仰信之情。有很長一段時間，我都是活在這種深深地痛苦與不解之中，怎麼樣也難以置信竟然會有這樣的事情發生在我身上、發生在如此莊嚴的佛門裏，難道我發心講經報答師長弘法培訓之恩、略盡僧人領眾修行的本分，這真的是錯了嗎？後來經由教學上的投入及法義上的熏修，我才逐漸再把心中的悲憤化做力量，開始學習各種新的應對能力，乃至於在心中默默發願，將來我一定要度盡一切曾經障礙我的人，絕對不讓這些人再繼續任意地造下三塗業因、更不能讓他們再繼續欺壓我，我一定要盡其所能的改變情況。現在我在臉書上已弘法五年了，經歷過種種的謠言毀謗、貼文謾罵、頻繁的在臉書單位檢舉我，也都沒能把我逼離臉書的平臺，很明顯的這些障礙我的人至今並沒有能真正得逞，相反地也應該要能有所警覺，因為事實可以證明一切，只要我真有實力、真有道心，那些來障礙的人最終也會如仰天吐唾，自食其果的。又或者較有善根的人也可能會及時醒悟而懺悔改過，反過來積極護持三寶以彌補過失。

現在對我而言，我看待這些障礙我的人都看作是來強化我的能力而示現的人，因為人性當中好逸惡勞的習氣都是無始劫來所養成的，若沒有強緣的苦逼，真的是很難長年提起道力，進一退九都是在所難免的，所以真是應該要感恩這些障礙，他們犧牲了自己

的業報，示現惡人之身來幫助我們成就道業。所以佛經裏許多公案也提到，佛菩薩經常示現惡人之身，為的就是要強化行者的能力，幫助他們在道上更向上提升，相反的，眼前處處寵著我們、讓著我們的人，可能將會使我們不知不覺中變成一個無用之人，這才更要讓自己提起警覺之心，千萬別讓這些可能是過去生有深仇大怨的冤家給我上門了。

總結之文：「感恩所有使你堅定成就的人」，雖然在我入了佛門這二十年間，曾經遭遇過超乎常人的種種磨難，但這背後相對也為我呈現出了真樂。因為苦樂本是一體的。而未學佛法之前，在那二十多年的歲月裏，基本上只能算是一具會吃喝拉撒的屍體而已。真正的「我」從未真正存活過，也從未出現過，完全是在入了佛門之後，透過種種的修行，才逐漸讓我找回了這個隱藏在色身背後的那個真正能覺知的我，這才是世界上最無價的寶藏、最真實生命的存在，能得到祂，即使付出生命也都是值得的。所以此時此刻，我的內心之中只有對過去一切境界的存在，感到無限的感恩，心中再也沒有任何的是非恩怨、愛恨情仇了，所謂的輕鬆自在、無事一身輕的感受，大抵就是如此吧！

那麼我所找到的「真我」寶藏究竟是個什麼樣子呢？這個「真我」祂就是真正能覺知一切七情五欲、能感受到生命的存在的那個存在，也就是一般上所方便說的靈體、佛性。《楞嚴經》上所講的七處徵心，就是佛在引導當機的阿難要如何去找到這個真我、

真心。祂從形象上看來是無相、無邊、不生、不滅的一個永恆寂照的存在，所以祂也不是限定在外或在內，也不在任何一處。祂，無處不在卻又無形無色。一旦我們找到了這個永恆存在的真我之後，便能當下解脫無始劫來的輪迴生死之苦，也不會再受到外境暫有的幻相給左右了。從此，無論外境上的磨練再多麼地坎坷不平，若是時時安住在這個覺知真我的眼光立場來看外境，整個世界也不過就是一場場的影視戲劇罷了，那就隨著它自如播放和自然落幕就好了，什麼事也沒有，什麼事也不需做，什麼是非對立也都全沒了，內心如如不動，時時安住在真如自性上，再也不會再生起憂悲苦惱，唯獨只剩下習氣還需要去除而已，一切的智慧福報也都將會在這自性真我當中隨時現起，並且圓滿無缺，這真正是得到了無價的寶藏。若是這樣太清淨的日子，一時之間還覺得過不習慣，有時會過得很無聊，那也可以隨時提起佛號，在一心稱念佛號當中去與自性真心的阿彌陀佛談心，也或者隨時想要進入到九法界戲中去演個什麼角色那也不妨礙。當我們與這個本在的真我接觸上而進入到這個極樂新世界以後，這個境界祂就永遠不會再消失了，因為祂無始劫從本以來，就本無生滅、本無垢淨，不增不減地存在在那兒，從來也沒有消失過，只是我們一時的無明生起，不小心給迷在幻相的世界裏，忘失了自家寶藏而已。

那這個真我到底要如何才能找到呢？正如六祖慧能向明上座所指出的：「不思善、不思惡，正與麼時，那箇是明上座本來面目。」就在那個不思善惡，意識心不再起作用之時，當下寂靜無念的那個狀態，那就是明上座你的本來面目。也是我們人人都本有本具的本來面目，那個就是真我、就是自性、就是佛性。佛性在聖不增、在凡不減，當我們見到了這個佛性的真我之時，雖然色身上還是個六通未圓顯的凡夫，其心境上已經是等同佛了，也就是與開悟的聖者一般，無二無別，只是在證量的淺深上還會有差別。佛教裏的各宗各派、八萬四千不同的修法，最終無非也都是要指向這個地方，讓我們去見到祂、接觸到祂、去找回祂、去活用祂。中國禪宗的參話頭、密宗的三密相應、淨土宗的念佛、乃至律宗的戒行、教下的止觀雙運、南傳的內觀禪法：乃至於基督教：等其他宗教的原始教義也都通通都是要同歸此處，別無二路。過去我在海外弘法，要帶領學生去找到這個存在時，我曾建議大家先把意識上的思慮心放下來，一心稱念南無阿彌陀佛聖號，在上一句和下一句佛號之間，也就是在上一句的「佛」字和下一句的「南」字之間空檔中的那一剎那，或者是字與字之間的空白處，去試著體會並契入那個本來就存在的寂滅境地，祂的狀態就像是虛空般，能含容一句句的佛號、也能含容一切大地萬有。

明白了真正入道的修行原則之後，自然也就會體認到一門深入、老實熏修的重要性，只要能選擇與自己根性相應的一種行法，一生不改變，必定能見道。而我用的方法，除了長年不離教理上的熏習之外，這二十年來的行門上就是專稱一句阿彌陀佛名號。但當我們找到了這個真我佛性的本來面目之後，修行並不是就此圓滿了，到了這裏，每個人所證入

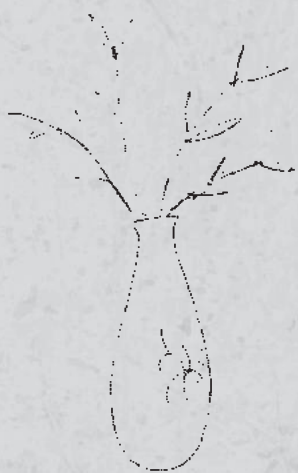
的境界也會有深淺不同，所以若是從這裏開始算起，一般來說還得要再修行三天阿僧祇劫、再要百劫修相好，最終才能圓成大乘佛道。而未見到這個本來面目之前的所謂的修行，那都只能叫做盲修找路的階段，都還談不上真正走在回家的道上。所以從這個悟後起修的時期開始，還要更加地精勤辦道，時時保任守護在這個境界上，不斷再去啟發出祂的力量、不斷地去除染垢的宿世業習，同時再要成就菩薩善巧度生的種種後得智，最終才能圓滿一切種智，進入到一個無所不知、無所不能的圓滿佛果境地。因此到了這個悟後起修的階段，最好再要能夠遵照本師釋迦牟尼佛給我們介紹的特別法門，一心依靠阿彌陀佛的願力加持的恩賜，使我們在這一生當中便發願往生到西方極樂世界，一往生就能快速穩妥地圓滿佛果，不必再靠自己苦苦長久修行，只要在臨終的那一剎那，蒙佛親自接引，我們就能立刻回到十萬億佛國土之外的佛國世界，若靠我們自己去到那麼遠的佛國土，單靠我們自力修行，在時間上就必定要修滿三大阿僧祇劫的時間，況且一路上又有諸多迷途的風險，最好不要輕易嘗試才好。

實際上若是以這個下手最簡單的淨土法門直至成佛的話，無論什麼樣根性的人，男女老少，鈍根利根，甚至不用到一生，只要不出三年，再笨的人都能見到佛、見到這個真我，無論是從理上見或從事上見，都能有成就的機會。但關鍵是必須全身心至誠懇切地投入在這個修法上，盡量做到在二六時中一心繫念，若要在生活中對境修，那就得要依靠記數念佛為助緣，才容易時常安住在繫念的境界上。如果這個境界，我們只是知道了、或略略地見到了，卻三不五時偶爾才再去體驗到祂的存在，不能去時常保任安住在那個境界上，那現前就還無法盡情地去享受到生命中的極樂，這部分就是要自己下功夫去體會的，修行若走到這個地步，師父也就再也幫不了忙了，正所謂師父領進門，修行在個人了，這個修就是指悟後起修的階段，你要能真進到了這裏，也真知道怎麼修了，這時候就要完全靠自己扎扎实實地實修了。

一番覺醒過後，再回頭看待這些永遠不可能不存在的障礙，只是如如地看著它，並不再覺得它有任何妨礙或者不順眼，一切不過是虛幻分別的暫有因緣而已。



南無阿彌陀佛



第二章

海內外佛教界現況



海內外佛教界現況

一、海內外弘法參學見聞

在談論這個話題的時候，若要能知無不言，實話圓說，又要能避免落入是非對錯的戲論型態，我在介紹人名、處所之時，多數只能是概略帶過，明白的人看了自然能明白所指，不明白的人也能客觀的去理解我在文中要表達的思想意境而不會落入主觀的是非評斷。最近為了要選擇一個合適的僧團，能夠護持我這一階段三至五年的止語念佛行法，也藉機讓身心再向上鍛鍊一番，我又鼓起勇氣去了一趟中國大陸。為什麼要選擇中國大陸而不是其他國家地區呢？過去這二十年來，我曾因為弘法、參學等因緣到過大陸、新加坡、馬來西亞、印尼、港澳、美國、加拿大、澳洲、巴西、日本等地與當地人一起生活過，總結自己的心得，我深刻地感覺現今的大環境，修行的助緣，最理想的地方就是在大陸，而修福的寶地則是在台灣，享福的地方是在美加澳，其他國家地區，基本上都還談不上較成熟的學佛因緣。

為什麼說大陸好修行？因為大陸有許多具有深遠歷史文化的千年古剎的莊嚴及歷代祖師們所立下的道風以為強緣，而且大陸傳統的叢林寺院生活條件多數上較刻苦、清規較嚴格，也由於幾經佛教法難及文革道德教育的斷層，人民對於佛教的認識及熏修還非常有限，這就造成了一方面中年以上的人都還算能吃苦，一方面在性格上習性毛病又比較容易直接現前，因此很適合行者們相互之間直心的鍛鍊，在度化眾生方面也能有較大的發展空間。而台灣這塊寶地，人性相對還是比較敦厚，因果道德教育相對較普及，因此也就真正能好樂修福，佛教各宗大小寺院的發展比例及規模都十分興盛，遠從十方五湖四海而來的大德善知識也隨處可見，在這種眾緣條件合和的情況下，也就能孕育出像慈濟為代表的這樣國際性的人間佛教菩薩僧團，實踐上多半是落實在人間的慈善、醫療、救濟；等修福的層面，也從中方便於傳播適用於人間相關的佛教義理。其他國家地區的佛教由於尚未真正扎根，對於修行、修福，表面上看雖然也逐漸興盛熱鬧，如星、馬、印等地，但對於佛法真正入心、真正本土化的發展，還是有待長時間的深耕。美澳加地區那就不必說了，連發展的機緣都不多，至今也只有少數較大的佛教團體，散佈在一些地區，長久以來還能勉強的維持正常運作，若要談上廣泛的發展，那都還是侷限在於宗教信仰歷史文化限制，如回教、基督教等本土教派的因素以及人們普遍好樂追逐物質文明層面的因素，所以短時間內看來還是很難具有好的發展條件。

第一次到中國大陸，那是我在家尚未接觸佛門之前，大約已是將近三十年前的事了，



那時候聽說長江大壩的截流工程即將進行，於是我就投保了巨額的旅遊險受益給家人，準備在那之前隻身趕上一趟大陸探險長江之旅。正當花樣年華的時期就獨自一人，當個背包客去旅行了將近一個月，途中親身體驗了一個人權尚未成熟，在共產黨管制之下的嚴肅氣氛以及文明條件未發展的種種不便，印象最深刻的是遊長江首航新船上的衛生間裏，看似不下百斤的大便已堆高如山，根本連蹲的位置都沒有，把我嚇得幾天中都不敢在船上大小解，差點就憋出病來，一路走來也總是害怕一不小心就會觸犯規矩會被公安侍候，就連付費的高檔服務都讓人覺得倍感壓力，絲毫沒能有旅客的悠閒享受。好不容易回到了台灣，一下飛機，忍不住就想跪地親吻台灣的土地，深深感恩自己此生有幸能生在台灣、長在台灣，第一次真正生起了做為台灣人的驕傲與幸福感，這就是我第一次到大陸旅遊體驗最大的收穫，同時心中也默默期望這輩子最好不要再有去大陸的機緣。

第二次去大陸已經是過了十餘年後的事了，那是在二〇〇一年，新加坡淨宗學會弘法培訓班畢業之後，那時候因為畢業的成績僥倖名列前茅，與淨空老和尚的緣分也特別好，所以老和尚當面問我是否願意到澳洲去常住，但因為好事多磨，最後因緣沒成熟反而被迫離開學會，一時間在佛門僧團舉目無親，無處可去的情況之下，只好投奔了在大陸的一位學長，在他的幫忙之下，安排我到了北京一個尼眾學律僧團的祖庭去掛單。我在那裏共住了三個月，蒙三寶加持，老和尚的福蔭，當家師對我十分禮遇，每星期啟請我在大雄寶殿

複講一場講座，法緣十分殊勝，期間還經歷了北京歷年來最大的沙塵暴，虔誠的聽眾，老老少少們也都能把大雄寶殿擠得滿滿的。但是寺裏生活條件很差，每星期只能洗一次燒煤炭的熱水澡，每天吃的菜不是炒土豆就是蒸土豆、要嘛再來些白菜、豆腐、山東饅頭天天就這麼過日子，這對我這個不曾吃過苦又初學佛法業障深重的台灣沙彌尼，那可真是度日如年，特別是面對來自東北三省的師父，那種直爽豪邁的性格，可真是說風就是雨，喜怒顯現於形，即使受到了當家住持的禮遇以及升座複講的殊榮身分，做為尚是一個小眾沙彌尼輩分最低的我，一個不小心也少不了要被她們磨一磨自身的習氣毛病，但是心中也能因為充滿著初發心的道心及法味而能夠體驗到在苦中所生出的樂趣來，只是在那吃苦的當下，習性上總是希望吃苦的日子能趕緊結束。那次足足三個月參學的體驗，便已使我確認了大陸好修行的基本概念，可以說對大陸的修行生活，我是充滿著高度的敬畏感，是既期待又害怕受傷害。

最近(二〇一六年初)我又到了一趟大陸五台山上的一個尼眾僧團，去時正值下雪的天氣，距離上次來五台山參訪至今已過十六年了，五台山上景觀依舊，但人事已非，記得那時常住眾才約一二百人，看起來尼師們幾乎個個就像天仙一樣，在雪天裏清冷空曠的山上，大家靜靜地辦道修學，寧靜脫俗的氛圍，令我印象深刻，因此也就有了這次再度參訪的意願。這次來看到常住眾的人數竟已經發展為全國規模最大的尼眾僧團，連同附近三個



分院，共將近一千三百多人，這恐怕是我這輩子都做不到的事，所以我也至心地隨喜，也為我們尼眾僧團能有這樣的規模而感到與有榮焉。這次來到五台山參學，也是很幸運，在本來不便掛上單的情況下，不但掛上了，還始無前例地讓我在那過了個年，還拿到了現前僧的年節紅包，因緣十分殊勝。但原先的想法是藉著這次再度參訪，或許因緣具足的話也就留下來結個夏，再深入研學些戒法，但是這一看我就打消了這個念頭了，只請了些戒學法寶打算回去學習。因為和近千人一起早晚課共修的場面雖然十分壯觀，但卻好像進到了特種部隊裏，修行的氣氛與我印象中相應的氣氛已經大大地不同了，也許對我這年近百百的人，身心方面也只能較相應閒適安寧的環境，不適合再到前線作戰了，所以最後我就決定還是回到我在台東自己管理的關房完成禁足三五年的功課，正好原先有一位要借用我們台東關房閉關的師父因為忙於弘法而臨時取消了閉關的安排，目前看來，還是台東這裏較能保有純樸的氣氛，較適合止語閉關。現在大陸整個大環境的磁場跟十多年前真是有很大的變化，無論是人心的躁動、環境的過度開發以及種種污染，真是有待大家共同改善。

回程中，我又順道到了福建一個千年古剎掛單參訪了一星期，那是一個比丘僧團附屬管理之下的尼眾下院，比丘尼們獨自共住修學，規模應可容納上百人共住，而常住尼師卻只有四人，當家師苦不堪言，多次向我哭訴其苦，並請求我常住下來幫忙攝眾發展下院，我眼見同為僧眾的修學陷入困境、千年古剎無人領眾教學，寺院雖能保有古剎道風及莊嚴

的建設，但住持終日忙於發展建寺及維護，已無暇兼顧其他，眼見如此，大概也只能順其自然了。見此境緣，我若不發心為佛教的發展，為延續古剎的道風盡點薄力，只顧上自己的行法功課，心中也深感過意不去，便口頭上答應當家師可以在回台止語三至五年期間，寺院常住這裏若有安排課程，我就會開緣在每季定期抽出一些時間回來教學。當家師知道我早已有止語的安排，也曾執意勸說我留下來常住，她願意護持我止語，但來此之前我已先到過也同樣在福建的一個彌陀村裏掛單嘗試住過，那是一個由比丘住持的四眾寺院，終日念佛共修，常住眾約四五十人，大眾老實念佛共修的氛圍相當殊勝，上下住眾大都說我是佛菩薩派來的那般地歡迎，但也因為緣太好反而不方便止語，即使特別讓我掛上了止語牌，眼見一些不明何謂止語的老菩薩們一次次那般誠心好樂想來親近的神態，我就不忍心不回應，時常就會開緣講話，還無法做到像有些禪宗行者那般死咬著話頭幾年也不跟常住裏任何人交談的決心，所以最後還是決定回台東自己管理的關房重新再安排進行止語的行法功課。因為在僧團裏長期止語已確知是行不通的，所以也就婉謝了這位當家師的熱情護持，在掛單七天後即如期回到台東的關房。

這次二〇一六年再回到大陸參學也已是事隔十六年後的事了，自從二〇〇一年到北京掛單參學回台後，這十六年來，期間也曾受邀到武漢的寺院講了兩次課程，兩次去都是待了一星期就匆匆地離開，可以說之前印象中的驚嚇，仍是心有餘悸，這次若不是為了



精進共修，鞭策自己要對境鍛鍊，也還是不敢鼓起勇氣再回到大陸來。而這次回到大陸的參學，雖然前後也只有短短的一個半月，已感覺是收穫滿滿，我給自己的表現特別地打了很高的分數，因為不但原本不讓掛單的寺院都讓我掛上了，真有了些許轉境界的功德現前，住上之後上下的人緣也十分殊勝，之後常住眾們個個都誠心希望我能常住下來，彼此間的交流已經開始真正能打開兩岸同胞的隔閡了，雖說兩岸在地理上似乎就近在咫尺，但其實彼此心中深層的隔礙卻早已是深植於心了，而這種突破全都拜於佛法深耕在生活遇境中所產生的加持力量，這次的經歷也算是我修學佛法二十年來一次及格的考試成績之一。對我而言，每一次到大陸的生活體驗，總是能給我深刻的增上緣，要以苦為師、要磨練道氣和心性，大陸是最理想的地方。

相對於大陸修道的清苦及古剎道風的莊嚴，美加澳地區就顯得是全然的對比形象，西方國家文明的發展相對較東方要來得先進，美國的生活氣氛十分的自由、開放，處處充滿活力朝氣，人們好樂追求科技文明，一切生活受用大多以方便實用為主，相對於歐洲而言就沒那麼精緻，但倒是也能給人務實的印象。加拿大很美，許多地區大半年都是下雪的冷天，可以想像在氣氛上就顯得十分安寧閒逸，在政治管理及人民福利方面相對也都做得很不錯，著實是個享福養老的天堂。二〇一五年我為了考察澳洲佛教的現況以及特地到淨宗學院探望久未見面的師叔們，順道也替我那一群臉書上常隨的學生們修點小福報，我就

先搭機到了布里斯本，直接先前往圖文巴待了幾天，在學院裏見到了多年沒見的師叔，感覺到特別親切，雖然十多年沒見了，一切人事物似乎變化不大，有一位十八年前曾親自教我打寶鐘鼓的師叔，一見到我，她就驚訝的問「哎！妳不是早就還俗了嗎？」仍舊是沒改那直來直往的單純性格，我連忙說明那是一場誤會，是大家誤傳了，真沒想到我在澳洲一直以來還算小有名氣呢！還有一位向來都很會照顧人的師叔，一見到我還是處處關心，彷彿我從不曾離開過學會，也立刻熱誠地要幫我安排住宿各方面的事，真是很衷心地感謝他。

澳洲的物價據說在全球中已是名列前茅，大約在三十年前我也曾當過背包客，獨自旅遊了墨爾本、坎培拉、雪梨、布里斯本，為期近一個月，為了安全起見，當時在途中大多是住還不錯的三、四星級旅館，特別在黃金海岸的公寓酒店，是客廳、廚房、套房一應俱全，日租也都沒台灣的一般商旅酒店貴，一個月下來，包括去坎培拉滑雪一星期的學費，好像花費還不到台幣十萬元，感覺消費並不比台灣貴。這次再造訪澳洲，那可真是把我嚇壞了，所以原本預定三個月深度的行程，半個月不到就打道回府，後面要去雪梨及墨爾本的行程全都取消了，雖然說學生護法們發心支付的旅費都充足，但是一杯豆漿在台灣只要十元，澳洲卻要八十到一百元台幣，隨便一份早餐要吃飽都要花上三百元以上，午餐甚至要四五百元，這在台灣可以上法式的素食餐廳吃上一頓大餐了，這怎麼消化得了，實在是嚥不下去啊！再看看我們現在所住的台東道場，喝的是免費的山泉水，吃的是鄰居發心



種的菜，用電也十分有限，一個月下來，不太出門的話，大約連台幣三五千元都用不完，這樣就可以維持一個佔地兩百多坪，由八間貨櫃屋所組成的修行道場。這麼大的消費差距，已經習慣生活在物美價廉的台灣寶島的人，那可真是能被嚇壞。

二〇一五年我也曾受邀到了美國佛羅里達州和洛杉磯去弘法結緣，物價方面相對比澳洲穩定些，我也順道從當地的佛弟子們那裏了解到一些佛教現況，基本上佛教並不是太有發展的跡象，可能多半是些退休養老的居士們在家自修，或是少數的台灣僧團的海外分院還能有穩定的運作。而加拿大若是有福報也有能力自修的人，那裏還真是個修行享清福的好地方，無論是生活環境、政治型態，都相對穩定。二〇一三年我就曾受邀到多倫多弘法，一待就是兩個月時間，講了一遍《梵網經菩薩戒》及許多淨土講座課程，結了很殊勝的法緣。期間還遇上了依止恩師^{上果}清律師也同樣受邀前往傳授菩薩戒，我就有幸也參與了全程的傳戒活動，以及法會圓滿後與清和尚及住持外出旅遊參訪當地其他的老寺院，法喜滿滿，過後寺院住持還多次極力再邀請我安排時間再度前往，可惜那裏學佛的風氣也不十分成熟，如同住持所講的，信徒的人數，可以是一當百來看待，個個都是寶啊！在那裏常住，對我而言就太享福了，還是趁著還走得動的階段，再多到大陸去鍛鍊鍛鍊，修身心方面的苦行，同時也能為大量未聞佛法的眾生播下珍貴的種子，盡盡出家人弘法利生的本分，等真正到了必須養老的階段，若能常住在加拿大自修念佛那也倒是一種很大的

清福。

談到星馬印一帶的法緣，那可是我正式弘法、流通法寶的一個關鍵起點，從二〇一〇年開始到現在五六年的時間，是我密集弘法及傳播善導大師淨土思想的一個重要階段，一年當中有大半年都是在星馬印各國的淨宗學會及當地的寺院道場講法，一入境到馬來西亞，通常就用完兩個月的簽證才離境，幾乎天天都安排講場，也真奇怪，我在那些時期，幾乎都忘了生病，從不知道在東南亞地區看醫生是什麼滋味，每天都是忙著講課、備課，也甚少接受居士的邀約外出遊玩，對於各地的景點，我幾乎都不熟悉，我出家修行十多年來所累積的福報也就是在這個階段開始逐漸現前的。

總結心情，對於星馬印一帶的學佛同修，我只能用心疼這兩個字來形容，我感覺那裏的同修多半都很有善根，相對於西方國家的華人而言，也還是較能保有有些中國傳統的道德文化，只可惜華文的理解程度仍是較弱，對於佛法甚深法義的領會吸收非常有限，實修戒定慧三學的進展相當緩慢，對於超度方面的法會倒是一直都十分熱絡，最好自己都不用修行，就靠法師超度加持一下就好了，所以近一二十年來，學佛的風氣、道場的成立，雖然也看似有些成績，但實際上能否讓佛法進入心中，成為在生命中深度的轉化力量，可能還很有待四眾弟子共同的努力。在我密集弘法的那幾年期間，就曾親眼見到有許多掛名學佛一二十年的老同修們，出錢出力，也長年參與共修，卻竟然連五戒甚至三皈依都沒發心

求受，所以那些年間我除了弘揚善導大師淨土思想之外，同時也會積極地傳授五戒，逐漸修正大家對於皈依受戒的迷思。去年（二〇一五年底）我打算要止語念佛之前，也還特意恭請恩師^上果^下清和尚去為我那些老同修們以及早已仰慕清和尚戒德的同修們傳授三皈五戒菩薩戒，種下受戒學戒的風氣種子，希望將來星馬印的同修們都能夠有機緣跟隨清和尚深入學習戒法。對於那裏的同修，我只能說愛之疼之，也無可奈何之。

台灣的佛教界，法門修法可以說五花八門，好不熱鬧，無論南傳、北傳、東密、藏密各教的法門，傳統的香火寺院乃至到被教育部所認定學歷的佛教研究所、一般的佛學院、共修道場，都能夠在這裏生根發芽甚至茁壯。因為台灣人的心量相對廣大，也好樂修福結緣，就如同各國商品的流行風，偶像明星，總是都有機會在台灣大放異彩一樣。這裏的善知識也多，講法的人，法寶結緣的比例上，都幾乎是在全球各地之上，佛教界無論軟體、硬體，可以說是相當成熟穩定，這真是要歸功於台灣的民主政治、宗教自由及民風的厚道純樸，才能保留住這中國佛教的根。但畢竟是物極必反，凡事一旦發展成熟的階段，就開始容易不被珍惜，也就顯得不再那麼地稀有難得，所以真正能以信仰恭敬心修法的人也逐漸越發的少了，台灣現階段佛教的實質發展，大概也只能是停留在福德的層面居多了，過去一代的大修行人、肉身菩薩、高僧大德，似乎越來越少見了，往後若想要再使令佛教在現代大放異彩，落實救世的實質作用，應該是要結合台灣教界的資源、民主經驗及結合大

陸古剎叢林刻苦的修行型態，如此才能再培育出能任持一方的救世龍象。

談到二〇一五年到巴西的法緣，這就很稀有難得，緣起要從大約四年多前初上臉書平台弘法不久就結下的緣，邀請我到巴西弘法的人是我臉書上的好友，一位巴西籍虔誠的天主教徒，這幾年間她偶爾會在臉書訊息上與我交流彼此的教義，天主教徒的心量相對於基督教徒來講要大得多，因為歷代許多教宗都非常鼓勵天主教徒要落實博愛精神，要主動與佛教徒多交流，這種心量就與佛教大乘菩薩行法就十分相應，因此我們就很自然地成為了很好的異教徒好友，也逐漸萌芽出同參道友的實質關係。而有些基督徒因為對佛教有誤會，把信奉唯一真神（自性）的佛教當成了崇拜多神偶像的民間信仰來排斥，也就失去了認清其中真相的機會，這是較為遺憾的事。實際上各個正信宗教的原始教義所講的唯一的神都是指向同一個無上的存在，只是在形式相、名稱上各有不同因緣的示現罷了，因為無上的真理總歸是唯一的一個。之所以會產生彼此間的排斥都是人為的因素，有的是真的誤解了法義，有的是為了私人的利益所造成的結果，這部分有機緣再和大家細細探討。

二〇一五年底，在她邀請後的兩年多，我終於踏上了巴西的弘法之旅，雖然安排只有短短的十天，共兩個城市的法緣，卻也能對巴西人的特質有了深刻的印象。巴西人十分熱情、開放，擁有得天獨厚的生活地理條件，也因此人們並不如中國人那樣的刻苦勤儉，在福報逐漸享用之後，整個國家的經濟乃至個人的狀況也只能每況愈下，所以在治安方面，



在生活環境的品質上也就連帶的不穩定，對於本土的宗教信仰，大概也只能停留在精神信仰的寄託層面，至於落實在自身修行上，那還是不普及。那次去巴西，我被安排在一個國家公園的露天講臺上與一群環保局的公務人員及保育動物人士等相對較有愛心的人交流了佛法，也介紹了瑜伽拜佛，沒想到聽眾反應十分熱烈，還主動追問了有關佛法的教義，最後也紛紛表示她們聽完講座後，終於也能意識到她們巴西人在修身養性這方面確實多數都太缺乏了，感覺到那場講座對她們的啟發性很大。那次的講座，我們有全程錄影流通，整個法緣都十分殊勝，在過程中也有幸得蒙一位已常住巴西十多年的華人比丘師父的同行協助，並帶了他的護法到現場替我做葡萄牙文的全程翻譯，最後還禮請我到他們寺院大殿上與信眾們講了一場隨性的開示。目前我們錄製的法寶仍舊繼續在她們這群環保人士的團體中被不斷地流傳著，這也算得上是一次小小的宗教外交及國與國的外交因緣。

二〇一五年下半年度到美國、巴西的行程圓滿後，回程前又順道安排到日本過境，那也是接受另一位臉書粉絲的邀請，她們一家人都學習瑜伽拜佛有兩年以上的時間了，這次到了日本，住進了當地華人的家，才明瞭日本的華人一般是很少招待客人在家中住宿的，人與人之間的距離多半是很大的，也就是十分講究隱私權，每天早上我獨自到附近跑步，看到街上的人，臉上少有現出笑臉的，多半都十分嚴肅，那種神情，總會讓我與日本近年來多次的大災難聯想在一塊，當然也不會有有人能有心情歡愉度日，但其實背後真正的原因

是缺乏精神資糧，日本當地生活的消費很高，一般人生活壓力也不小，天天就是忙著賺錢和休閒，基本上也不太會重視修行這件事，所以日本普遍的佛教寺院也都不太重視戒律，只著重在信仰的層面上發展，寺裏現出家相的（在家人）很多也都是領薪資的工作人員，不是真正依照佛教戒律清修的出家人，甚至有很多都還是家族企業，父業子承，由子孫來繼承寺院住持的地位，日本多數的佛教可以說都是有別於印度傳統佛教的現代另類佛教，當然也可能少數會有真正如法的大修行人在某處存在著。

學佛近二十年來，在海內外由於弘法或參學的因緣也四處遊走了十多年了，雖然還有許多國家沒去過，但大體上已能重點掌握多數佛教的現況型態，在我這年近五十年，身心也似乎逐漸老實下來了，漸漸地對這個世界也沒怎麼想要再有什麼明顯的好奇或欲求了，若有，那就是希望能將身心安住在台東的普賢關房裏，先享個幾年終日念佛不斷的清福，以做為行法上的提升，這個希望，在這現今重視於人世的大乘國家裏也已經是十分難能得到的福德因緣了。台東這個關房是四年多前我從買地整地，先購置兩個貨櫃屋再逐漸增至七個貨櫃屋，屋頂上另外再加蓋鐵皮隔熱所組成的靜修道場，前一陣子也得蒙幾位尼師大姊提議來幫忙結界。最近從大陸回來，又用了幾天的時間再增加了一個貨櫃做為將來大眾可用到的客堂，這裏的關房建設基本上就都圓滿了。台東道場雖然是很簡陋，但修行的磁場很好，比起過去我在香港寶林禪寺虛雲老和尚道風之下的深山苦行叢林裏，這裏的



設備算是別墅級的等級了。曾經遠道來掛單過的海內外學生，乃至周圍尚未能發心學佛修行的鄰居們也都能感受到這分安寧的氛圍，而幾乎天天都會送些青菜水果過來，很喜歡順道來走走探望一下，可以說麻雀雖小，五臟俱全，不但有道、有糧，軟硬體俱全，還能遠離塵世種種的紛雜因緣，過去三四年來我常住在這裏的期間雖然也還是得常常出國弘法，但每每回到常住備稿的期間，總都能感受到這份寧靜的氛圍。現在原定年初去大陸叢林僧團止語的行法就延至四月一日愚人節改在台東關房重新開始，從這天開始守愚念佛，不也是個挺有意義的巧合因緣。接下來的三五年間，我就希望能有這個清福可以圓滿自己目前最想要做的事，在此之前也就先把自己一些過去學習的經歷提供給大家參考分享，這也算是在法上的一個至誠供養了。

二、出家在家學戒的風氣

昨天在台東關房裏接待了一位鄰居訪客，客堂才剛佈置好，新買的沙發組才送來，就來了客人了。成立這個關房四年多了，除了隔壁太太幾乎天天會從後門過來走走及偶爾來探訪的尼師大姊或遠道而來掛單的學生、護法之外還尚未正式接待過其他的訪客。為什麼會答應接待這位男眾訪客？因為他是我們的新鄰居，又是個學佛的人，並且他的老師是目前佛教界中一位開班授業有名的居士。他曾經透過我們隔壁的護法向我請求要借用我們道場從五六公里外所接下來的山泉水管，也算是認識一段時間了但都還沒當面談過話，在這即將止語前，經由護法的提議我就答應與他見面，順便交流一下佛法。事先我早已大略知道他的老師傳法的道風，他們這個在家居士團體，無論談到禪或念佛法門：向來都十分強調在空性無相的角度上做發揮，所調教出來的弟子們，也經常會在教界主動與人論道，於是我也就藉機讓他明白我們修行的道風，一方面可以隨緣分享一些觀念，一方面也先避免對方往後可能會過於善意熱心地想向我介紹他們老師獨特的教法。在談話中可以感覺到對我因為早已有了敬重之心，所以在發揮法義觀點時也就稍稍刻意地謙虛一些，與他們同修一般在外辯論的行風比較上溫和多了，但也難免話題總想伺機轉向到談空說法這個層面，於是我也就恆順隨機地拿出平時不愛多談的空性之理與之相應，



轉變他誤以為淨土行人只懂得持名念佛的錯認，藉以提升他的恭敬心，引導他清楚地看到，在我們台東普賢關房這裏除了能看到一個如同村夫愚婦的出家念佛人之外，同樣也可以看到從空出有，依自性持名，理事不二，性相一如的大用跡象，念佛人一樣也可以直接將佛性顯用在念佛上、在戒行上、在看破放下上、在起心動念上、在一切時上的真實大用，而非只能停留在盲目的信仰事修上。我們平日雖不多談空，但是行空，早已能將空性融入念佛之中、融入與世無爭之中、融入隨緣不變之中、融入一切守愚的懺行之中。他聽了之後也無以反駁，並且多少也能重新審視原本以為只懂得弘揚教理粗淺的淨土法門、只會勸人老實持戒念佛、完全不懂空性、離明心見性的境地還很遠的小法師。看來這次的會談，我是暫時伏住了他似乎潛伏而伺機想對我傳法的熱心了。

此外我還主動明白地向他指出我對於末法時期白衣升座的看法。從佛性上來講，明心見性、見性成佛、度化眾生，這些都可以不論出家在家，維摩詰居士就是示現為在家佛，他就是個很好的示範，但他以在家佛的身分境界，也只是入紅塵中隨機教化，並沒有自立為佛，直接取代或也代表三寶世尊的身分地位成為此方的另類教主。為什麼在十方任何一個國土裏都只有示現一尊佛住世，從沒有過兩尊佛同為教主？不是說佛性平等，人人可證嗎？這裏頭的道理也很深的。又所謂一佛出世，千佛擁護，一佛出世後，身邊必定會跟隨著許多菩薩護法，他們也都是佛菩薩倒駕慈航來表演護法的，但也沒有通通

都以佛自居，也（發心）自立為教主，積極地升座教化一方。因為若這樣做，到最後反而會使這些分別執著深重的凡夫眾生在出家在家當中去相互比較，如看戲般的評論各家高低，而從中逐漸地失去對三寶的恭敬心而已，這對眾生的解脫修行並沒有真正的助益反而是有大害！

我還向他強調，實際上真正厚德的居士大護法，也都是有修有證的人，他才能真正做好護法的本分工作，做為護法的身分並不代表他的境界就比較差，分量就比較輕，就像那些護關的人，其修證境界都應該是在閉關的人之上，是師父護持弟子修行，這才能有資格稱為真正的大護法，而不是捐的錢多就叫做大護法，你看文殊菩薩就是七佛之師，祂是慈悲大願，倒駕慈航示現為菩薩來護持擁護釋迦世尊共同唱戲的。所以做為一個有修有證的護法，就更應該懂得要站在自己的本分角色上去發揮德行的作用，用最適當的方法來護持僧寶，或者也可以自己發心出家，按照次第，扎好學持出家戒法的根基，遵照佛制荷擔家業的這個身分標準，再來共同承擔如來弘法利生的家業，這樣長遠上看來，這才是對雙方皆有利的正道，也才是對佛教的興盛有所助益。

因此對於末法時期，白衣升座的現象，做為一個僧眾的立場，我向他明白的指出，我只能以禮敬諸佛的心，內心隨喜居士大德們的這分發心，也衷心歡喜更多的眾生能有多方面的機緣得以度脫苦海，我自己平時也是經常鼓勵在家學生們要積極地用適當的方

法配合僧寶共同宣揚佛法，並非認為居士只能護法，完全不能涉及到佛法的宣揚，但是要用適當的方法，要能與僧寶相互配合團結一致才對。眼見現況，末法時期，就如經上所提的，白衣高座，僧眾護法的顛倒現象不時可見，我認為做為佛弟子都應當要隨緣客觀地導正才是，四眾弟子都應該各安其位，互助合作，這樣佛教才可望談到真正的興盛。不然的話發展到最後，自己最初的好心就會反而做了壞事，白衣逐漸取代僧眾，本應代佛住世，被指定荷擔如來家業的出家弟子反而得不到應有的尊重以及被培育養成的機緣。現在真正有道心，好心出家的修行人，要找一個如法修行的因緣都十分不容易啊！主要的原因之一就是缺少了正信的護法啊！那些具足大護法的條件之人不是沒有，而是大多不善盡護法的本分義務或是護教的方法錯誤，直接就發心去自立門戶，有意無意取代僧眾的地位自己弘化一方了。照這樣長遠看來，實際上對於佛教整體的發展，決定是弊多於利，居士們也並不是真正在護法護教。近代台灣佛教界就有一位法緣十分殊勝，也相當有修證的大居士，當他真正看清了這些事實時，就給我們做了一個非常難得的示現，就是還來得及在他臨終前懺悔所做的錯誤示範，並將他所有的弟子們託孤給僧寶，並囑咐其弟子們將他所有的著作銷毀，一心皈依理事具足的僧寶，其作風真是瀟灑自在，一絲不掛，真正有禪門大德的風行，真正讓僧寶們敬重。

這位原本也想來論道交流的鄰友訪客，聽了我一番誠懇客觀毫不掩飾的言論之後，也不得不默然，彼此的談話中的觀點開始有了另一番的相應及理解包容之處，算是一次十分融洽的法談。後來他又提出一些疑惑，談話中見我似乎一直很強調戒法，譬如我做為一個弘揚淨土的念佛人，同時又依止了^上果_下清律師學習戒法，弘法時又時常勸人要發心受戒學戒，質疑做為一個念佛人有必要如此嗎？當他提出這個疑問之時，又著實令我感觸良多。戒律本身就是佛教有別於外道的大根本，如同他一再所強調的，沒人空性而談修行的人，所修的就不是真正的佛法一樣，不持戒而談修行的人，也不是真正的佛弟子。所以並非是我在強調戒法，而是多數的出家在家佛弟子都輕忽了戒律在事修的重要性，以至於就顯得是我在強調、是我在刻意提倡，事實上我只是就機所需而談而已，我自己也正是一名懺悔補課的人，自己從側重經教理論邊上覺醒之後，趕緊再把戒法的根底繼續扎深而已。八萬四千法，若少了戒的根基，那全都只是空談佛法。現況佛教界中不但喜歡參禪學教乃至專修念佛的人確實都很容易把方便開緣的尺度拿捏的過於寬鬆，或者有的人是為了實際因應眾生現今根基能力的標準，就把對出家弟子應持的聲聞戒降為沙彌十戒，把在家居士應學持的菩薩戒降到了五戒乃至三皈就足夠了，這表面上看起來似乎也是有務實的一面，但深遠看來實是對四眾弟子的素質及修持的提升上有潛在性地障礙的。特別是好樂談空說法之人，只願意著於理持而較不重戒法上的事修，喜好任意隨順自己凡夫的煩惱習氣而錯認為灑脫，那樣修行就更是危險。不用功還好，越用功，著

魔的機率就越大，往往都是隨著自己的煩惱習氣做主而住在一個自己妄心中想像出的空境之中，整天就好談空說法，不切實際，錯認了消息而不自知。佛法講的空不是什麼都沒有，也不是因為五蘊皆空，什麼都是空的、假的，就可以不在乎因果，佛法講的空是無限寬廣，是包含一切妙有的，所以一切事相皆不可著亦不可離，這樣所契入的這個空才是真空，而不是假空。

當時我就回答他，我也並不是特意要強調戒法或想以研律弘戒自居，我仍舊只是個一向專修專弘淨土的守愚念佛人而已，只是自身深切地領悟到如同儒家所講的學而知不足之後，感覺自己修行越久，越有所獲，就自然越會想要回過頭來再補修戒律的根本課程，是自己親身體會到這個重要性、必要性才有這樣的行為表現，同時也是因為佛菩薩安排我有了親近上果下清律師的增上因緣，讓我從和尚身上的戒德莊嚴，生起了仰慕之心，在他老人家以淨戒自嚴，以身教輕重等持而又能兼融大乘行者圓融利他的風範相形之下，我們多數的大乘佛弟子對於戒法方面的內涵上確實顯得太過鬆散輕忽了。因此，我自己也就權當個示現懸崖勒馬的人，盡已本分地補課並隨緣勸說利他罷了。

過去雖然我也曾在香港虛雲老和尚創建的叢林道風下，戒行也十分嚴謹的寶林禪寺裏學習，但畢竟禪門中所持的戒法就沒有在律宗裏表現的那麼微細，特別是在懺罪方面的行法，而我自己是在主修念佛法門多年以及宗門教下略有所解之後，自然而然地從實

際行持上會更覺得有需要從這個根本上再去深耕，如同我向念佛人講的，一個真正具足真信真願求生西方的人，沒有不自然地歡喜斷惡修善，持戒念佛的，否則那個信願很可能就是假的。因為戒法是各宗共同的必修科目，它對於我們各宗的主修只有增上的作用，並沒有妨礙或打閒岔，修行若沒有戒律深厚的底蘊，我們的主修行法也將會是很難再向上提升，定慧的境界功夫很難再上得去的。任何一尊佛菩薩自己明心見性成佛之後教化眾生也無一不是以身作則，以身教表演示現給眾生從戒定慧上特別是戒律這個根本下手，特別是戒律這個根本下手，透過戒法不斷地精嚴持守，定慧也才能不斷地保任和深厚，這些都是相輔相成而且不可或缺的部分。假若一個明心見性的修行人，就只願安住在空性上面，事相上處處以方便當解脫，那是自己誤以為解脫了，對於別人所造成的感受那可不是解脫而是害怕。試問一個不重持戒的修行人，能讓身邊的人安心嗎？他能成就無畏布施的功德嗎？一個真正死心塌地，具足真信真願的念佛人，若不願學戒持戒，又無法具足理事，真正做到終日心念持名念佛不斷，戒定慧具足，而是心在五欲，行在紅塵，那這種念佛人的信願是真信真願嗎？是真能往生嗎？決定不可能。所以一個真正明心見性的人或是一個真正老實念佛求生西方的人，沒有不更加隨力隨分，精進學持戒法，具足莊嚴威儀的，這才是自然應有而正確的行持反應。

回答到這裏，他對於所提出關於學戒這個問題也沒再提出異議或看法了。結束了這

一段大約兩小時僧眾與居士之間的法談交流，內容正好也能鮮明的點出了出家在家學戒的風氣現況，所以也就把它放在這裏，也許能經由這位鄰居友好拜訪所展開來的這段插曲，也能成為讓大家共同深思反省的增上緣，那這個談話就更加有意義了。

智慧語錄

一個真正明心見性的人或是一個真正老實念佛求生西方的人，沒有不更加隨力隨分，精進學持戒法，具足莊嚴威儀的，這才是自然應有而正確的行持反應。



三、中國叢林僧團的道風特色

佛陀時代，佛教僧人都是以遊化的方式生活，在戒律中所制定的三衣一鉢、日中一食、樹下一宿，便是佛教僧人的標誌。制定這樣的生活型態，主要的目的是為了對治凡夫對五欲的貪求。僧人所有的個人財產就是三衣一鉢，除此之外別無他物。飲食方面一天只吃一餐，可以有更多的時間專心辦道，也有利於深入禪定。樹下一宿則可去除對居住環境的執著，真正對世間生起出離心，捨離娑婆，欣求淨土。至今南傳小乘國家，如泰國、緬甸、斯里蘭卡：佛教僧人都還是遵照這樣的修道生活。

在東漢時期佛法正式傳入中國之後，由於國情的不同，人們對於托鉢乞食的模式無法生起恭敬心，會有礙於眾生佛法的好樂追求，因此就逐漸轉變為由大眾供養的模式，出家僧人也就常住在一處安住辦道。中國第一所佛寺是洛陽的白馬寺，當時是皇帝為安置遠從印度來的兩位高僧，攝摩騰與竺法蘭而設立的地方，自此，在中國凡是僧人常住的地方就稱之為寺。早期的出家人都是由帝王所供養的，身分為國師，常為帝王解惑，是十分尊貴崇高的地位，慢慢地隨著僧人的普及及入世化之後，也就廣為民間十方信眾所供養護持而各立門戶。但因為中國自古向來是以農立國，十分重視勞動生產，對於僧人以法為尊，以法行供養之可貴處，一時間難以理解，不似今日南傳國家，信眾們仍是以能供養

三寶為榮，因此慢慢就會有一些不學習佛法的人，對於僧人看似不行世間生產，對社會毫無貢獻的行為有所譏嫌誤解而造作種種不敬三寶的罪業，中國僧人為了避免信眾們造了不敬三寶的罪業，也斷了佛法弘傳的善緣，因此又有了一些僧人開始提倡自給自足，一日不作，一日不食中國特有的叢林制度，以建立信眾們對佛教三寶的恭敬心，自此便不再以依靠信眾的護持供養為唯一的生存方式。

中國叢林制度的產生，經過了漢、魏、南北朝五六百年演變，到了唐代，各方面已經都融合了中國儒家道家的思想文化而轉變成十分成熟的中國本土化的大乘佛教了。譬如在穿著方面，已改為現今所見的圓領方袍，我們所穿的海青，其實就是唐朝的官服樣式，裏面所穿的短掛也是中國式的服裝，只有外面所搭的三衣袈裟還維持著印度當時的披衣，但也是經過了些許改良的樣式。中國叢林制度的創立，最具代表性的人物就是禪宗的大德，馬祖道一與他的得意門徒百丈懷海，故有「馬祖創叢林，百丈立清規」之說。自此，中國的僧人也就過著自給自足的修道型態，同時也能兼顧佛陀的制戒，隨緣接受信眾的主動供養，令十方眾生廣種福田，培養出世的善根。至今中國、台灣許多大型佛寺的僧人們，大多仍是遵循著中國叢林的祖師規約以及佛陀所制的出家戒法為修行型態。這是兼具印度原始佛教的戒律與中國特色並重的一種僧人修道模式。

中國叢林在形式上，雖是屬於佛教的僧團，但在精神上，卻也同時實現了儒家《禮



運大同篇》天下為公的理想，在集體的生活中真實地表現出師道的尊嚴與禮樂俱備的風格。宋代大儒程伊川看了叢林僧團的莊嚴性，也不禁感嘆說：「三代禮樂，盡在是矣！」特別在中國叢林的制度當中，有一個最相應於佛教六和敬的平等精神之處，就是十方叢林的戒規，凡是如法在僧團中出家受具足戒的僧團，無論到十方哪個叢林僧團，都可以如同回到家一般的常住受用，出家人都是一家人，都有共同的見解及生活模式，一切受用都有平等合理的規範，方方面面都是在幫助僧人去貪瞋癡，斷除我法二執，成就出世的道業而施設。今年初（二〇一六）我到福建一個千年古刹的比丘尼下院掛單，剛到時先到比丘所管理的客堂上等待安單，就在那時候，剛好看見一位比丘也來掛單，只見他一進客堂就向知客表明是來掛單的，是路過這裏，想要掛單一晚。知客便回答：好的。然後二話不說就直接拿了戒碟登記，整個過程不到一分鐘就完成，我看在眼裏這簡直比上旅館辦手續還簡單，出家人真的就好像回到了家一樣，明明彼此都不曾認識，卻也不討價還價，問東問西，直接就按照規矩，查看了出家戒碟（身分證）後就直接給安了單了。那一幕，真是令我印象深刻。

然而佛教弘傳至今已至末法五五百年的階段，掛名為十方叢林的寺院也大多已淪為少數個人有意無意中所掌控的子孫廟，而不再重視六和敬的叢林作風，這使得有心如法出家辦道的僧人，在基本的安住辦道及參學的因緣都十分困難，出家人別說要到十方僧團常住，就算要掛單參訪善知識也都還得靠關係才有機會，十方信眾的供養，幾乎已成了少數人爭權奪利，公器私用的家產，不能再平等的普供十方僧，這真是佛門裏嚴重的衰相之一。

事實上十方信眾的供養，雖然也有針對特定緣分的僧眾，但其根本心意還是看在三寶整體的殊勝莊嚴性才發心供養某寺某僧的，絕不可能單單只是完全因為個人的攝受因素而只單單要護持某人某寺，若是這樣，那這如同在家俗人之間的互利關係又有何差別呢？因此即使信眾對自己或寺裏所供養的淨資，也都應該看做是供養十方三寶的心意，而不能做為私人所有，何況出家人本來就都該持不捉持金錢戒，哪裏還能有私人與公家財產之分別呢？除了執事的方便運用而開緣捉金之外，所持有之財物也要作淨，觀此財是代為護法保管以做為護持三寶之運用而已，哪裏還能以為是個人的所有財呢？有些出家人由於對戒法沒能深入熏修，還把自己化緣所得蓋廟之財，當做是信眾對個人的供養，因此廟蓋好後，也就執著以為私有家廟，這都是理事不明，知見錯謬的現象。

雖然表面上信眾們是對某人某寺的供養沒錯，或者也是你個人領眾辦活動、做法會，辛苦「賺」來的也是沒錯，但是在信眾供養的整體心意上，也是因為看在整體佛教三寶的莊嚴功德，才會發心護持你的，所以無論從六和敬的戒律精神來看，無論從信眾內在根本的供養心意來看，寺院寺產都不應該視為個人之物，應該依照十方叢林以及出家聲聞

戒法的標準為原則，提供十方僧眾平等的受用。即使是個人在家時的財物，一旦供養給常住，也就是屬於常住物，不能再當做是個人之物來佔有，若不遵照戒法來實行，來生的果報很可能因為愚癡貪執而召感投生為寺院看門的眾生。再講深遠些，末法未證果之凡夫僧，一切辦道資具，莫不憑藉釋子之身分，乘托釋迦世尊所留二十年及祖師大德們福報所庇蔭而感得的，業障凡夫僧自己哪裏能感得來那麼大的福報供養呢？出家僧人若不能提起這般警覺，如法辦道，恐怕真是地獄門前僧道多，這些人來世真是都要披毛戴角還了。

子孫廟的形成還有一個主要的文化背景因素所衍生出的盲點，在中華民族的民族性當中有一個很可愛的特點，那就是重視「忠誠」，人民對自己的國家要忠，信徒對自己的法脈要忠，乃至家人對自己的家庭也要忠。但是這種一面倒的忠心，其實還是有它的對立性存在的，這種越是單一的忠心，對另一方就會有越是對立排擠的情況發生，那這就與佛法裏講的平等圓融的法界相違背了，更糟的是也難免因而要造下無邊的罪業。因此，修行若想要進一步達到佛菩薩的法界，也必須依據佛法的教義，在這個人道的忠誠標準上再向上提升，把一切國家、一切宗派、一切家庭，乃至一切宇宙萬物都視為自己，依此廣大心量與眼界去善用圓融巧智，這樣才能沒有對立，沒有任何不圓滿之處。

現今中國僧團子孫廟的形成，雖然也可以說是中國傳統文化忠誠的表現，那是對於師長、常住有一份自家人的忠誠感而自然形成的，從人情這方面來講他也有其美德及存在的作用，可以凝聚整體團隊的向心力，但美中不足的是與佛教心包太虛，量周沙界的究竟教法仍是有極大的相背之處，有了自家就會分別他家，而最終難免就會形成畫地自限的對立，而自陷圈圈的困境，所以振興中國十方叢林的道風就是打破這種侷限情勢很好的方式。一個僧團的道風學風是否能與正法相應，這個根本是十分重要的，僧團裏的一切造作若是與無私、無我的教義相背，以自利小家為重，那越是發展將來就越是與道相遠。當然，對於凡夫而言，要做到心量廣大、無私無我與自家忠誠之間的分寸拿捏是不容易的，但若大體上真能依照戒規而行，自然就能朝向良性的發展。

出家人所謂是方外之士，本來就是應該要出離一切世俗之家，而非出了俗世的小家而進了寺廟的大家，這個家的概念若仍舊沒有絲毫的改變，那與修出世之道就完全不相應，將來成就再大也不過是修些世福罷了，不是真正出家人的功德成就。所謂佛法不離世間法的說法，那也得要先在身心世界徹底放下之後再隨緣提起，出家人若沒先經歷這樣真實的修煉徹底放下的過程，就直接進入了另一個大家，積累更多的有相修行，那就難以有契入實相空性的一天。做為一個出家人，至少在出家的前五年、十年乃至二十年都要將身心一切交給常住，要將內財、外財捨到徹底，完全沒有自己的想法看法，一切聽常住執事的招呼，今天可以是方丈，明天也可以自在的進大寮擔任飯頭煮大鍋飯，功德

完全平等。個人完全沒有私有財物，一切供養所得都交歸常住，把自己的身命、慧命與三寶合為一體，親嘗那種無牽無掛一無所有的境地，出家修道的風骨才能因此生起，也才能感得無所不得的大福。我自己就曾經捨到一無所有，全部的家當隨身物就一個行李箱之多而已，然後多年後又在沒有刻意追求的情況下，自然又感召了大福報，以方便為眾生再多做些事，這也是每個人都可以得到的法益，而且這其實並不難，只要有道心，願意依教修行，再加上十方叢林的制度為助緣，每個有道心的人都可望實踐而親嘗法味。

總而言之，若要大幅度的改善其子孫廟之弊病，真正育僧修道，培養大德僧材，當以振興中國叢林戒規為相對最理想的解決方式。若依中國十方叢林特有的道風，住眾皆得恪守清規，甘守淡泊，一心辦道，持戒修定，啟發般若，視名利為浮雲，各大執事乃至於住持都要輪替公選，若是真有實才大德，自然能廣攝住眾，受到大眾長年地敬重追隨，根本不必刻意追求，福德因緣自然具足。叢林僧團的教育施設都要先以出世的修行為主，其次若是條件因緣具足，才可再考慮因應時代的所需，附帶加強科學人文教育，兼學入世之道的常識，以做為學成之後，入世行菩薩道利他的工具資糧，這才能成為培育十方大眾僧成就如來家業最好的熏陶環境。

接著再談叢林不共的修行特色，那就是聽招呼，無論何方人物，出了家，住了僧團就要完全放下自己的知見和身段，把身心完全交給常住，一切聽師長、各大執事的招呼安排，這樣日常修行要破除我法二執是最直接了當的。無論根機利鈍，只要真能在如法的叢林待上個十年、二十年以上，在道業上肯定會有消息。首先世俗作息的習氣毛病一定能夠轉化，真正能夠熏成了方外人士的氣質，進而內心的道氣也會隨之濃厚，真正成為一個堪為人天師表的身行典範。

現今台灣佛教界的學術研究風氣十分興盛，有些地方能刻意兼顧學修並進，也就是佛學院與叢林生活作息同時熏養，有些則純以教學為主，所培養出來的人，若自覺性較弱的人，往往容易會成為我見我執更加主觀深重的佛學家而不是修行人，我就曾就讀過佛教研究所，裏頭的師資一流，但師長教授大都是世間學者型的佛學研究學者，很難得能見到一個真正具有傳統宗教情操信仰型的佛弟子，師生的關係幾乎都是以世間法互動，老師直呼學僧的法號，而不尊稱為某某師或某某師父，這看似平常合理，但裏頭已失去了僧俗四眾特有的倫理規範，僧相那不供世法的功德已完全失去作用。

出家人若是一出了家就被師父送進了佛學院讀書，即使讀完了研究所，拿到了博士的學位，教授的資格，那個氣度，相對於過去的僧眾大德，那也真是大大的不同，佛門裏特有的四眾倫理道德的根若是斷了，即使是培養出來一個佛學強人，也不會是一位真正到味的出家人。我就曾聽說這樣的說法：一個出家人若沒有在小眾的階段就開始接受叢林數年的磨練以及出家戒法的熏習，熏養成出世的僧格，那就如同同一個男眾沒有當過



兵一樣，總是會少了那麼點味道。這個比喻還真是十分傳神，把方外僧人內在那份骨氣差異都給鮮活的對比出來了。叢林是培育聖胎的地方，到了那裏修行，首先就是要準備先被脫層皮的，把世俗的那個虛假不淨的身心之皮徹底地磨平，把你世間所擁有的榮華富貴強迫放下，把你那追求功名利祿的世俗心逐一打掉，然後，天真自然的本有佛性才能一一透顯。一切的價值觀，生活方式都完全與世俗背道，所以初期出家的不適應也是難免的，但只要有心，希望自己有機會能夠轉凡成聖，能夠珍惜這大眾成就的難得機緣，便很快能夠適應並從中體驗到這千金難買的無價法樂。

我第一次接觸的叢林就是香港大嶼山寶林禪寺，那是承傳虛雲老和尚道風的苦行叢林，恩師^上聖^下一老和尚是禪門瀉仰宗第九代傳人。在去那之前，我一直都是在淨宗^上學會^下淨^下空老和尚的福德護佑之下學教，基本上在生活上沒真正吃過苦，一切都有老和尚的護法護持著，我們只要專心學習就行。我很幸運，也有機緣能夠在小眾沙彌尼的時候遇上親近聖一師父的因緣，在一個生活條件苦到不能再苦的叢林裏鍛鍊，我們睡的是一張不到三尺的薄木板床，每間寮房最少也有十幾二十人以上共住，三代同堂，修行中一有什麼威儀不對，規矩不對，乃至一個眼神態度不對，少不了就會立刻有師父們來調教，促使你不得不二六時中時時都提起道心不可。雖然生活條件很苦，上百個僧眾共住在一個佔地不大的大茅蓬叢林裏，但是回憶起那段修道的日子，那還真是道味滿滿，想要努力

找找內心的苦味，還真是找不到，就連幾次曾被老師父有意的修理調教，內心也正是法喜最高，功德成就最殊勝的時刻，一點也沒有世俗人的恩恩怨怨留在記憶裏。

如今恩師^上聖^下一老和尚已在二〇一〇年八月三日安詳捨報，世壽八十九，戒臘六十七，弟子們莫不感傷痛失依怙。往後若再想要再見到像這樣的明師大德，能夠以身教感召海內外無數的四眾弟子啟發道心、追隨景仰、心甘情願地同住在深山野嶺裏的叢林苦修，恐怕是非常困難了。而這個殊勝修道因緣的成就，若不是因為師父身教厚德的力量加持，弟子們縱然也是有心苦修，以今人的根性而言也難以做到的。而如同師父這樣厚德大悲大智的僧人如何養成？就是得在大德住持的叢林中長年熏修而成的，如今眼見老一輩的明師大德一一捨報，眾生已難得依靠，如同孤兒，終日行走江湖，漂泊於紅塵中，美其名為參學度眾生，實際上是根本沒有一個良好的修道因緣。而這一切局勢該如何挽救？只有從根本上振興如法叢林，重現適應中國人特有的叢林道風，才能再現大修行人住世。

四、淨土法門的發展趨勢

近代台灣及中國大陸在淨土法門的弘揚上出現了歷史性的轉折點，這是十分可喜之事。這也正是應驗了佛菩薩應眾生之機感而適時應現的感應，如同兩千多年前釋迦世尊應九十六種外道之機，應化在印度，為這些根熟的眾生解決超脫三界生死輪迴的大事。在現今末法時期，眾生的苦是數說不盡，而依靠在淨土法門求出離解脫的無量眾生，在終日苦修功夫成片、一心不亂以期能蒙阿彌陀佛接引往生極樂，永離此界濁惡之苦的希求，似乎都被困在難行道的誤區裏進退兩難，漸漸地便感覺到連這世間唯一能快速出離的淨土法門也是那麼地遙不可及，焦急、無奈、迷惑不斷反覆干擾著念佛人的信心，這句佛號似乎怎麼念也看不到往生西方的消息，往生極樂毫無希望。

我自己對此便是深有所感，在萬緣放下出家發心專修淨土的第十二個年頭，這種心情一路上也跟著我不斷地起伏著，直到有一天，似乎是阿彌陀佛聽到了我的心聲，便加持我無意中得到一本《善導大師語錄》而看到了大師對於淨土修法的正確指引，當我看到裏頭的開示，當下便衣毛為起，身心顫抖，全身頭皮疙瘩無處不起，腦子裏全然感受不到外界的動靜，只聽到這顆肉團心，上下如打鼓般不斷地振動，感覺自己似乎就快窒息了，好久好久才回神過來。終於我苦修了十二年，經歷過無數個艱苦期盼的日子，想方

設法深入各教經藏找尋解答，也曾多次閉關斷食、打佛七：嘗試過種種念佛的助緣，最終也只能更加地證明自己今生往生絕對無望，失望無助與日俱增，焦急的心情，幾乎已快到達極限邊緣，然而就在這一剎那間，全部安心了，因為直覺上我已能確定自己往生大事已辦，今生絕對有把握往生到極樂世界。因為大師楷定古今的語錄開示，對於已有十二年學習各宗經教及習講弘法經驗的我來說能立刻相應及理解，因此我深信不疑，如同雖只淺嚐了一滴大海水，便能確知整個大海的滋味。就只在那一瞬間，我多年在教理上的一切疑惑，似乎通通都解開了，剩下的只是再去對照經論做形式上的印證而已。從那天開始，我便放下一切的心思，一心投入了善導大師五部九卷著作的學習，乃至重新再學習淨土教法的祖師傳承著作，從龍樹菩薩、天親菩薩、曇鸞祖師、道綽禪師、善導大師的代表著作全都重新再學過，整整又用了三年的時間。同時也再回過頭重新對照理解印光大師、蕩益大師的開示，才發現其實他們講的義理都十分吻合相應，只是過去心眼不開的我們，都死在文字上，一時間看不透徹。印光大師在《文鈔》裏其實處處談到淨土法門乃全仗佛力：。而蕩益大師常講：「往生與否在於信願之有無，品位高下在念佛之深淺」，這不就清楚地說明，能否往生，完全無關我們念佛的功夫如何，十法界眾生，無論業障深淺，只要具足信願，個個都能全仗佛的願力，平等往生，萬不漏一的嗎？所有淨土祖師的開示，無非都是在告訴我們這個關鍵，這個真相而已，只是我們都誤解了，隨著我



們個人相應的習氣，把淨土法門與難行道的自力法門給搞在一塊，混淆不清了，難怪阿彌陀佛看了著急，就趕緊示現為淨宗二祖善導大師來給我們楷定古今，修正其他祖師所解的淨土教義。我們這時代的眾生終於福報現前了，同時也正說明了我們一直以來所吃的苦頭也差不多已走到盡頭了，此時才可望有柳暗花明又一村，絕地逢生之緣。

近年來，無論是在台灣或大陸各地都有大德在極力弘揚善導大師的淨土思想，各家的闡述善巧各有特色，都能對於傳統修持念佛法門的理論和教法產生了很大的衝擊，我自己也從中多方學習而得到了很大的受用，因為這個法本身祂確實有這個強大的力量，如善導大師在《觀經疏》裏的開示，這個思想修法能夠楷定古今，導正顯明過去他宗祖師菩薩以他宗難行道的修法理論套用在淨土易行道上的模糊之處，使淨土法門純粹救度的功能得以真正顯明發揮。目前無論在台灣或大陸的網路上，都不難找到相關的學習資料，有些法師以創立淨土宗派的立場，收藏了非常豐富的教理資料，有些則側重依善導思想講解時也同時重視念佛修行而提倡以仰仗佛力的心閉關念佛，有些則是仍背負著他宗法脈傳承的身分，由傳統淨土思想轉化為善導思想的同時，在講經說法時則還需要兼顧到兩邊，但現今多數的法師或多或少，大都已经能夠領略到善導大師教法的殊勝。我個人講解的特色，則是較側重將理論化繁為簡，直接引導念佛人在行門上落實為主，教理上處處指歸全仗佛力這個建立往生的關鍵點上去發揮，不做過多的擴展及其他方面的演

義發揮，以期能在最短的時間直接帶領同修們直入教法核心，當下就能快速地建立往生信心，再從這裏歡歡喜喜地起修，隨分隨力、持戒念佛、斷惡修善，以安住在極樂世界的心情，名符其實地來修這個特別的安樂行法。

其實淨土法門說到底也可以是完全不需要理論的，所以三惡道無法理解道理的眾生也都能得度，因為淨土法門的成就是全仗佛願力而得救度，所以只要心中真正的具足信願，隨分隨力念佛，或哪怕只是聽聞見到六字洪名的磁場加持，時候一到乘佛願力就自然能往生。我們要親近善知識學習淨土法門之時，因為各個法師所弘揚的側重點難免都會有所不同，那是因為各人所站的立場和自身信人的深淺程度不同，所以在講解上也就各有不同的發揮特點。修學的人，只要看個人的緣分去親近有緣的善知識，接受相應的助緣也就行了，得度的重點還是在善導大師本身的開示著作；五部九卷。其代表作是《觀經四帖疏》這是一部總釋所有淨土經論非常重要的開示。

善導大師是淨土二祖，為什麼到現在他的著作才真正能發揮到救世的作用呢？其實在唐朝善導大師當時在長安城中弘揚這個修法之時，可以說就已經到了家家戶戶都念佛的殊勝景象，真是如同本尊阿彌陀佛的法緣一般超勝十方諸佛，真是佛中之王，當之無愧。往後承傳的淨土祖師們的法緣，如道綽禪師：等也莫不是如此超勝當代其他宗派，這是因為阿彌陀佛本尊的法緣就已超勝諸佛之故。但因為至今一千多年來，中國佛教歷

經了多次法難，善導大師的著作，僥倖被流傳到了日本，才得以保存至今而逐漸再弘揚開來，八百多年以來，善導大師在日本的地位，早已被視為至尊。在台灣據說最早是由一位老居士默默地在領眾共修，但是還起不到太大的影響力，後來經由海內外許多法師大德們共同的投入，這個教法才得廣傳開來，這真是堪稱末法眾生唯一得以最速解脫之道，眾生真是有福了。

所以今後的淨土法門，將不再是以傳統他宗自力的修法，靠自己練就清淨心，以一念不生的功夫迴向來感得佛的接引，而且百分之百仰仗佛四十八願的救度願力而使上下三根的眾生真正都得以度脫。這樣百千萬劫難遭遇，末法眾生唯一得以出離三界輪迴之道，我們若不能盡心盡力地介紹給他人，做為一個念佛人，一個弘揚經教的法師，實在有愧眾生，有愧師恩，因此，我也就當仁不讓，濫竽充數，曾經整理著述了幾部論書及數十種講經光碟免費結緣流通。其中一部立名為《淨土教道次第廣論》，這部論也可以說總說我自己專修淨土法門將近二十年的一份修行論文。將淨土圓頓圓融的法門做一個次第性的論述，一方面是為了方便初學的人有個下手處，一方面方便老修及時檢視自己的境界以做適時的調整，再一方面更是希望打破多數人錯認為淨土法門是教理淺薄，沒有系統理論，是專給沒文化的老人家所修的錯解。這本論著，內容包含了大小乘的教義，從苦、空、無常、無我為前行入處，幫助行人真正徹底看破放下，進而才能死心塌

地真心厭離娑婆、欣求極樂。正宗分則將淨土法門建立往生信心的核心做出簡要的指引。末後再引導念佛人如何在現實的生活中成就大乘菩薩道的功德，乃至在當下契入《華嚴經》裏普賢菩薩法界的勝義菩薩道。一部淨土教道次第，就已將整個華嚴世界乃至往生極樂世界的殊勝要道全都含括無遺了。全論以偈頌的形式呈現，方便背誦，自學的人，可以配合相關光碟的講解學習，也可以自行將偈頌熟背，所謂讀書千遍，其義自現，自然能有所悟處。同時這部論也適合做為淨土科目的教課書，有次第性地教授學生掌握淨土修法，同時也能夠掌握大小乘教法的全貌。

這部論在完成定稿之初，也曾面呈依止恩師^上果^下清律師審定，蒙和尚慈悲細心修改了一個錯別字，又特地為此論題偈讚歎為弟子的著作加持，足見此論的因緣非同一般，亦可見得清公和尚大悲利益眾生之廣大心量及眾生深厚的福德因緣。期望將來有緣學習此論之人，個個都能快速建立往生信心，並且再輾轉普利他人，使無量眾生皆得以離苦得樂，往生成佛。

五、僧眾與護法的互動實例

末法時期一切現象莫不顛倒，三寶住世是為度脫眾生出離輪迴生死苦海之中，而如今佛不住世，出家弟子則依佛囑咐，身負荷擔如來家業之重任，放下世俗名利情愛，放下五欲六塵的追求，全心修行，依佛教誡，度化眾生。對於代佛說法，度化眾生的僧寶，若不恭敬供養，廣種福田，依教奉行，那眾生的福慧又從何生長？一切的苦難又從何滅除？而如今僧俗的角色地位卻正好相反，居士升座，師父煮飯。在家信眾處處設法監管僧眾，美其名護持，其內在並沒有真實恭敬，反而有意無意間有企圖利用僧寶為己長養名利之嫌。而僧眾因恐失去護持，道糧有缺，難以行道，或不忍斷其修福之緣，對信眾便百般殷勤隨順，美其名成就忍辱，實亦有虧教化之責，利害得失應謹慎思量。因為這樣顛倒的亂象普遍存在，所以正信的佛法便無法發揮作用，人心得不到調伏，智慧得不到開啟，解脫生死輪迴便是遙遙無期。這就是僧俗之間長久以來難以同心協助、相互成就的一大隱憂之因。

在這樣的大環境中，我們若想要特立獨行，堅持原則，往往處境就會非常艱難，得不到多數無明之人的理解與歡喜，反易招來強大的誤會與障礙。幸好現前在台灣、大陸教界還是有許多堅持如法領眾的僧團，如理如法地領導四眾修行，不畏名利強權所擾，展現了出家行者堅韌的意志與道心。而相信這少數的弱勢團體內在裏蘊藏的強大正氣，也必然能夠帶領著善根成熟的眾生，在這五濁惡世的共業裏，成為一股別業中的清流，於道業上仍能有傲然的成就。

在這裏我就舉一個自己與護法互動的切身例子以供大家共同省思。年輕時我是個沒有福慧之人，出家後為了向師公學法，很早就被迫離開剃度常住，因此也一直就沒有一個常住在背後護持著，一切的修行完全都要靠自己。十多年來，雖然在佛菩薩冥冥的守護之下，我時常也能得到許多僧團善知識的加持教導，也能有機緣在海內外各地弘法結緣，身邊似乎時刻都有許多善知識及同修們共同走在道上，但實際我感覺自己一直仍舊是獨自一個人，十多年來我早已嘗盡了各種落單者所面臨的處境，一個看起來無依無靠、無權無勢的人，那可以說是連乞丐、貧賤、無福之人都會想要伺機來欺負你，更不用說那些財大氣粗之人，因為他們這些人根本看不懂什麼是修行人，所以也不可能真正會來恭敬護持，或打心底地隨喜讚歎，因此在修行的路上也會比一般人來得困難，但這些際遇又似乎是我內心深處想要去體驗的滋味，我總希望以這樣的面目示人，希望能夠遇上一個真正的知己，而不是為了我的外在條件而與我往來，最後我的結論是，在凡夫面前還是需要以世俗的包裝條件才能產生效用。幸好我家祖宗還算是有點福德庇蔭著，通常若是碰到這些搞不清楚狀況而來到我面前使壞的人，無論是什麼人，不必我出手，到最後總



是會自食其果，落得不好的下場，算是踢到了鐵板吧！但是做為一個學持大乘法的行者，這樣的結果我並不感到自豪，因為這還是不圓滿，還無法做到善巧度化一切善惡眾生的標準，所以這部分也是我要再提升之處。

教界有句話說，成佛比做人容易，這句話，對於我在淨土法門今生往生成佛已有十分把握的人來說，我確實深深認同，這是形容做人實在非常困難，完全沒有捷徑好走。不似淨土特別法門還有一尊阿彌陀佛以無量劫的時間先替眾生鋪好了一條直接成佛的大道。對我而言，學佛十多年，還並沒有能使我修成了一個能八面玲瓏，於各式各樣的人群中能夠處理好人際關係的功夫。特別是那些應酬的場面，或者是不真修學正道的道場，面對這些不相應的因緣時，平日內心的自在與修得的智慧，很容易就會失靈當機，在那種虛假負面的強大氣場之中，我幾乎完全無法發揮自己內在的作用。本身對於應酬與籌謀這方面的技能本來就十分地幼稚和排斥，在佛法中也沒有教導我們這些，所以在自己尚未突破這個困境，找到與之融合的方法之前，我只好先採取迴避的態度，這樣一方面可避免一些人事上的是非問題，一方面可以全身心地投入在佛法的學修。幸好藉由現代科技網路的發達，在我獨行獨宿、獨善其身的同時，也能同時兼顧利他的行持，在通行無阻的網路世界裏弘法利生，利益有緣之人。獨自一人的日子，我過得非常地自在充實而忙碌，日常的生活很簡單，平時除了出國弘法以外，就是待在常住裏備課、念佛、作務，常住在

台東卑南鄉山區大自然的環境裏，天天呼吸著新鮮的空氣，喝著乾淨的山泉水，伴隨著蟲鳴鳥叫以及蝴蝶飛舞，還有偶爾成群來訪的猴群菩薩們，我們這個修道的家也是熱鬧而溫馨。只是身為大眾，自己一個人落單，初期之時必然容易招來一般人特別地注意。尤其是現在人的心思煩惱都特別重，什麼好事到他們眼裏也都從壞的方面來猜想，所以面對這些不時而來的猜疑不解乃至不公平的對待和種種的欺壓境緣時，自己就得去承擔下來。因此獨自修行的人若想要受到人的理解與護持，就會比在團體中更加困難些。而我在各方權衡之下，在還沒有遇到真正如法而相應的僧團時，我還是寧願選擇獨自一人，這樣一方面也可以給自己更多磨練獨立的機會，一方面也可以避免現今濁惡的大環境裏的是非障緣，確實可以讓自己有更多的時間學習。

出家人，一般較常接觸的就是身邊的護法居士，這方面的人際關係是無法避免的，而度眾生更是本分，也不可能完全不在這上面用些心。我在國外就有一個護法，護持我至今整整六年多了，一開始他是不學佛的，家裏的財務狀況不錯，因為是經營酒業的，賺錢很容易，但這是個造業很重的行業，因此他這個人，雖然也是很勤奮在工作賺錢養家，跟著我學佛表面上看起來也是很用功，但是智慧就是不開，佛法難以入心，這就是賣酒的現世報，賣酒會使他人神智昏愚，自己也必然會感得愚癡的果報。他護持我弘法雖然至今已足足六年了，而我對他也十分用心地勸化了六年，差不多就當成了自己的親

弟弟這樣護念，但直至去年底（二〇一五）這個弘護的因緣還是毫無成效而告終，一切又回到原點。總結根本原因，就是護法本身的善根不夠、疑根太重，對五欲六塵也難以放下實修，雖已知三寶殊勝，卻還是以虛假的煩惱習氣來親近三寶，這樣的話，無論表面上在佛門裏浸泡過多久，修再多的福，身邊有再大的助緣加持教化，也是無法真正入道的，因為一切沒能從心上扎根，所以一旦遇上考題便全盤皆輸，完全是經不起考驗的。

我們的弘護之緣，表面上說起來也可以算得上是非常的殊勝稀有的，他是一個公司的老闆，認識我時年紀才不到四十歲，因為父親往生之緣才開始注意到佛法，但一開始只想往三時繫念的超度法會上走，以為這就是佛法，對於經教沒能感興趣，後來聽到我講解淨土法門，感到殊勝相應，才開始發心護持我弘法，也跟著持戒念佛，表面上看起來確實也很用功，對我所要求的功課，過午不食，記數念佛：等都能做到，只有勸他放棄賣酒行業和去求受五戒這些沒能完成，仍舊堅持要依自己的想法進度去做。表面上對我的態度看起來也十分恭敬順受，和我其他身邊的學生一樣，也可以罵、可以處罰，甚至他做錯事時，我還曾有意鍛鍊他，在大眾面前給他罰跪消業破我執，他也能當場照做。他也曾自發性地在班上同修面前發願要一生護持我弘法利生，又發願要捨壽十年給我，對此我則表示隨緣就好，這個世間能早走最好，再給我多受十年苦，我也不想要。弘護關係能發展到這樣，在現代已經是非常少見了，現在的子女對父母都不能這麼順從敬養，父

母對子女連一句重話也都不敢說，僧眾對護法那更是服侍的唯恐不周，哪裏還會對人現金剛怒目相，萬一這一罵信徒就不護持了，那可怎麼辦。但是我偏偏向來就是個專門在罵身邊學生的法師，因為不罵不成材，罵了也還只是能稍稍降伏他們表面的無禮與我慢而已，若要真正使他們徹底從內心中轉化這般深重的三毒煩惱，那只能得靠佛力加持了。

本來人與人之間的相處就都是需要經過時間的磨合，在過程中彼此自然去相互影響、相互成就，一開始時多半都是步步難行的，所以需要彼此更多的包容和忍讓，時間久了自然就能產生變化。我在臉書上所開班教授的學生個個都能得到受用，開班到現在已經四年多了，除了被我強制退學的人之外，幾乎沒有人主動離開的，這種比例在一般多半是進出頻繁的道場裏，是十分少見的。這些人最初來時幾乎都是對佛法沒有真正瞭解的人，或已經是佛門裏的老參，早已是對三寶充滿負面誤解的人，在習氣上都是不敬三寶、傲慢無禮、自以為是的業障凡夫，經過了天天不斷地教學和棒喝，在行為上，在對法的吸收上也都已能逐漸地成長，這都是同修們有目共睹的。

然而，表面上的行為習氣可以透過勸導乃至種種戒規來約束而達到伏住煩惱的程度，但真正要從內心去伏斷轉而發起無上菩提心，那可真是不容易。真是如同經上所講的，要斷除凡夫眾生的妄想煩惱習氣有多難呢？就像要從四十里高處直瀉而下的瀑布中間橫切，使水停住。大家想想四十里的高度從空而降的力度有多大？那已經不知道可以發多

少電力了。這麼強的力道，就是指眾生的煩惱習氣的熾盛，你要使它停止，基本上在現前是絕對不可能的。所以教學的時間久了，若是發覺護法學生的內心中仍然沒有任何轉化跡象，只是透過外在的包裝順從，以少為足淺淺地熏習著佛法，那這樣教學的動力和熱情自然會越來越退轉，因為感覺不到太大的意義的緣故。我們就是在這樣關係停滯的維繫狀態之下，有一天這位護法主動提出要發心供養我一棟精舍做為共修的道場，連同精舍裝修的預算，價值約台幣一千五百萬以上，後續的定期護持還不算在內，而就在我答應之後也已開始引導著設計師去規畫道場的設計圖了，過沒幾天，這位護法，原先說好的無條件供養，又突然改變為要求我將精舍登記在他的信託基金名下，這樣一來，這個精舍的產權就受到牽制，將來也不能隨意買賣了，我一聽當下心都涼了，立刻意識到我們的弘護緣分即將盡了，這個精舍是他主動提出要供養的，我十多年來也從未向任何人化過緣，在他向我說盡好話表明絕對是如法恭敬供養之心，卻才不到幾天就現出本意來了，這也說明這其實原本就是他事先心裏的打算，說他有心要供養，我相信這也確實是真的，但問題是心思不正，他要供養的心是為了替自己和家人培福，而不是為了要真正恭敬三寶，也不是如他所說的真正要利益眾生，這樣的話，在供養的過程中就難免處處要先替自己考慮到種種的利害關係以先做打算，他要求必須要按照他的意願，這樣他所捐出的精舍就能在他的眼皮底下運作，而且永遠都不能改變，這樣一來實際上並不

是他在護持我，也不是在供養三寶，而是誘導我來護持他，做一個掛名的住持，實為一名廉價勞工，遵照他世俗的觀念和做法來領導他信託基金名下的共修道場，而對外他卻又是個護持我的佛門大護法。這種心機實在太恐怖了，我相信他自己也沒覺察到這樣層面，否則他決定做不出來這樣的事。一個人若是名利權勢的煩惱習氣不能真正放下，在有意無意的計算之中是很難不造下重罪的，更談不上真能如法地護持供養，那倒不如不要做，才不會邊做邊造業。我為了盡量使事情圓滿，最後擺明再問他一次，如果不答應照他的安排呢？他也直接就說那精舍就不能供養了。也就是說之前主動所說的無條件如法供養的話全都不算數了。進展到這裏，那一切都沒有誤會了，一切都明朗化了，於是我就很肯定的告訴他，精舍我不要了，而且我也不幹了，以後每年定期啟請的佛一法會的護持也全部都停止，因為我明白他護持法會的心也不是真的，多年來，佛一的共修法會是越辦越殊勝，直到去年最後一次的佛一暨傳戒法會中，全場的蓮友竟然能全部都歡喜和珍惜。這麼多年了，我用身教、言教也都還無法真正助他人道，他也還是隨著三毒五欲做主，這說明了眾生的善根薄弱，完全抵不過業力。就這樣，簡單而瀟灑地就結束一個六年的弘護關係。我覺得這樣也很好，因為與其勉強維持著沒能正面發展的實質關係，倒不如大家談開了，互相祝福，這樣也好。



從這個真實的事件當中，我們看到了一個現今弘護之間，普遍存在的現象，真正要能無私地捨財做護法，那不是一般凡夫做得到的，而要能真正恭敬信任三寶、無私的護持三寶，那更是差不多得是佛菩薩乘願再來才有的功德力。從現在政府單位極力要通過宗教立法的提案，以對於宗教界進一步的控管規範，乃至在家護法們普遍主動要求以成立基金會、協會等的方式來護持三寶，這都不難看出處處都是對三寶不信任而想要以世間政府的公權力來實行法規以對出世的僧寶們；這些代表著超然立場的人天師表、方外之士來做出的種種方便監督，這就是沒有能力真正去相信、去尊重一個都已經真做到捨家棄欲，一心辦道，持戒修行僧寶人格的證明，是對真正發心利他辦道的僧眾極大的污辱與不敬，也是對三寶整體形象莫大的傷害，更是加速了肩負著和諧社會、淨化人心神聖使命的佛教滅亡，這個罪過無量無邊，不可不慎啊！

佛法必須得從信入門，《華嚴經》上講：「信為道源功德母，長養一切諸善根。」沒有信的根，將來是絕不可能開花結果的。僧團也必須得由僧眾來管理，若僧眾沒有實權，實權是掌握在護法的手上，那底下的人到底會聽誰的？將來到底誰才是真正的住持？僧眾若只是個傀儡，那他所教授的佛法會真有人依教奉行嗎？很明顯的，這一切不如法的開端，早已顯現了弘護之間不良的關係，以及將來必然地失敗與罪惡，那還不如趁早停止，使過失不至於繼續蔓延。

修行人，一切隨緣，有緣就如幻地做，沒緣就老實念佛，一心辦道，與世無爭，自己倒也能樂得逍遙自在。三寶沒有如法辦道的因緣，那是眾生的福德淺薄，沒有機會接受出世解脫的教化。三寶對於眾生一無所求，因為了知一切緣起性空，了不可得。因為了知三界火宅，無處能安。因為了知五欲過患，謹慎遠離。三寶若不能得到眾生的恭敬信受，再多的教法也無法真正使眾生得利益，那就完全沒有必要攀緣，只能隨順因緣了。

智慧語錄

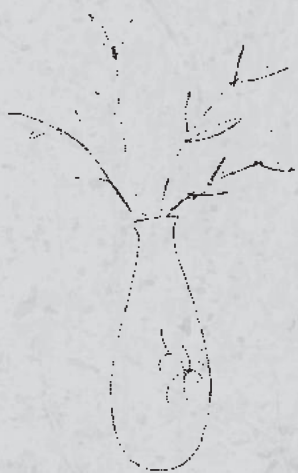
三寶對於衆生一無所求，因為了知一切緣起性空，
了不可得，因為了知三界火宅，無處能安，因為了
知五欲過患，謹慎遠離。



南無阿彌陀佛

第三章

人間佛教的解脫境界



人間佛教的解脫境界

一、成佛在人間？

佛法因緣生，凡有法必有因緣，必有其時代背景及所特定意義。法法皆佛法，無一法不是。若執著有法，有非法，則是沒能契入了義境界，則所行必有過失。印順導師根據《增一阿含經》經文說到：「佛世尊皆出人間，非由天而得也」。這是為了要針對六世紀以後印度佛教大乘中，將菩薩天神化的弊端，所以才特別強調「人間的菩薩行」，讓現前的人在世間上也能起到菩薩利他的作用，以累積個人將來成佛的菩薩道資糧。印順導師以「大乘菩提心、大悲心、空性見」等三心為根本，指導大眾，以做為他在現世弘揚佛法，莊嚴淨土，成就眾生修行的目標。這樣的緣起及動機肯定是殊勝的、是值得歡喜讚歎的。從現前教界佛弟子們積極參與世間事務的盛況而言，印順導師的指導也確實起到了很大的作用，這也是這個時代既定的因緣之一。

但是現今也有許多人在做法上卻偏執一方，並沒有將印順導師的本意看清，認為菩薩行應在人間落實，成佛在人間，那就必須得否定了天神菩薩的存在意義以及他方國土成佛的真實性，因而造成了教界各派同修之間的對立與紛爭，那這就已經是偏離了印順導師所要利益當前社會廣大眾生的本意了。譬如現今佛教最興盛的淨土法門，這是釋迦世尊金口宣說，歷代祖師隨之提倡，能令三根普被，直入佛道的徑中捷徑，難道淨土這一法門就必須得否定掉才能顯示靠自力於人間行菩薩道的殊勝真實嗎？這顯然是落入法有礙的偏執了。其實若是把道理看清楚了，無論修學何法，以何種形式修行，其本質上、目標上都是一樣的，只是眾生各有根性不同，所能適應的法也必然各有不同這樣的差別而已。例如修學淨土法門的念佛人，需不需要在現前行菩薩道？當然也要，如印光大師提倡：「要敦倫盡分，閑邪存誠。要行人所不能行，忍人所不能忍。要代人之勞，成人之美。」這不都是菩薩的美德心行嗎？而成佛這件事，阿彌陀佛有大願方便，為度脫上中下三根眾生能夠快速成佛，因而以四十八大願，為眾生修行無量劫，成就了一條簡單易行、快速成佛的門餘大道。只要稱念名號，信願具足，便可與祂所成就的願力相應，而得於在這一一生中蒙祂接引往生極樂世界，一往生便現證三不退，感得如同觀音勢至、文殊普賢所證的境界，直至一生成佛，這就說明了在他方亦能成佛，成佛並非只在人間，而在他方成佛同時也並不妨礙在人間成佛，求生到極樂世界成佛的菩薩，不也都

能隨意隨願，倒駕慈航，再到十方乃至人間示現成佛？所以不必要偏執於一種思想理論而論對錯好壞，只要隨其個人的根性願力因緣去修行都很殊勝。

在人間成佛，從苦樂參半的大環境因緣來說，確實成佛的功德容易成就。但能如同釋迦世尊在一生成佛，如六祖慧能在一生開悟，那都得累劫以來已積累了足夠的菩薩道資糧才能示現如此。換句話說，若你累積的資糧不夠，那就得再修積無量劫，不斷回到人間靠自力行菩薩道，而且還會進一退九，還有隔陰之迷，修行期間是苦不堪言，而且這出世的成佛功德，也不知要修到牛年馬月才能具足。若是同時也能結合釋迦世尊所開示的特別法門，也接受阿彌陀佛的強緣加持，到臨終之時先發願去一趟極樂世界去轉轉，只要須臾間，一往生就現證三不退，六通現前，沒有隔陰之迷，所修功德也不會再退轉，花開見佛的當下也可以立即再迴入娑婆，在人間快樂地繼續累積菩薩道資糧。這就如同接受父母的大量資產，使你有更充分的條件去創業一樣，這對無論上根、中根乃至下根之人，都決定是強大理想的助力，也並不是只有下根怯弱之人，因為已經沒有路走了，才需要仰仗阿彌陀佛求生西方，實際上這是很務實的大利益，同時也不妨礙現前在人間靠自力行菩薩道，乃至將來在人間成佛，真正有大智慧的人應該要能衡量這其中的利害得失。

而念佛求生西方的人在現前也同樣必須要在人間行菩薩道，並不是念佛人只要念佛就行了，就可以不管人世間的事、不累積菩薩道資糧了，但重點是我們念佛人在人間到底要行的是什麼樣的菩薩道？這個一定要搞清楚。當然，法法無礙，無一法不是佛性的圓滿顯現，所以眾生可以依各人的因緣根性去做，無論慈善、環保，無論教學領眾、無論念佛行法：通通都是在累積個人的菩薩成佛資糧。但雖說世出世法不二，佛法不離世間法，在形式上是一體不二，但在人間所行任何一法，內心中是否真有出世的精神在裏頭，若沒有，那所行的世間慈善醫療等等就不是佛法，還是屬於六道輪迴裏的業因，這方面的釐清是非常重要的，否則掛名為佛弟子，也努力在人間行菩薩道，行了半天卻還是世間的俗人，最多只能感得升天的果報，還是無法超脫三界，還是要永遠沉淪在六道裏行菩薩道，那這樣修學佛法的實質意義也就失去了。所以要靠自力發願累世來人間行菩薩道累積成佛資糧的行者，必須要掌握一個原則，那就是太虛大師所講的標準。太虛大師於一九三八年著作《即人成佛的真實論》裏提到：「墮世年復年，忽滿四十八，眾苦方沸騰，遍救懷明達，仰止唯佛陀，完就在人格，人圓佛即成，是名真現實。」這段話裏提到的「人圓佛即成」，並不是把世俗人的標準做到就能成佛，而是在世間人格道德的標準之下，還要達到人「圓」的標準，這才能成佛啊！「圓」的深義說到底就是指開悟，開什麼悟？悟到「諸行無常，諸法無我，寂靜涅槃」，要依緣起性空的悟性來行一切人間菩薩行，要依印順導師所提：「大乘菩提心、大悲心、空性見」這三心來行，這才是佛法，所積累的菩薩道功德將來才可望成為成佛的資糧。

所以，所謂的「人成即佛成」這個「人成」的標準最終是指開悟，非只是指世間善人的標準。若以為只是把世間人格修好，做做世間的慈善事業就是在行人間佛教，就可

以成佛了，也不必再依佛教經論勤修戒定慧，那如何達到人（圓）成？人不圓則佛也肯定成不了，往後就算在人世間生生世世都輪迴來做世間慈善也都還是生死凡夫一個而已。雖說佛法不離世間法，但在次第上也要先深入經藏，掌握了佛法的體性之後，再將之融入於世間一切行住坐臥、舉手投足之間的一切造作上，這樣所行的一切世間事業才能無一不被佛法所攝，若沒有佛法這個出世的體性，這個緣起性空的實相體悟在裏頭，所行一切善法仍舊是輪迴業，與佛法毫不相干，這部分的分辨是非常重要的。

同樣做為社會一份子的佛弟子，善盡社會責任確實是必要的，但既是身為佛弟子，同時也更應當先盡己本分，廣行佛事，以做為安定社會人心的主要貢獻，以佛心佛行隨緣來度化九法界有緣眾生，無論是天界鬼道，乃至人間眾生，使皆能成佛，這才是做為佛弟子最圓滿的人間菩薩行。身為人道眾生，當以度化人間眾生為主，這也是正確的，但也不必因而偏執於此，而忽略了其他道眾生的度化，應該隨緣隨分，廣行佛事，廣度十方各類根機的眾生，這才能符合佛陀度生的本懷。

智慧語錄

所謂的「人成即佛成」這個「人成」的標準最終是指開悟，非只是指世間善人的標準。





二、《華嚴經》善財童子五十三參的可行性

《華嚴經》號稱為大乘第一經，是釋迦世尊成道之時在定中所宣說的，整部經七處九會的內容主要是描述佛國淨土重重無盡的宇宙世界觀裏種種不可思議的富貴莊嚴和佛菩薩所證入的不思議境界以及菩薩修行的無量法門及次第。全經結構以信解行證四大科分別演述。最後在「入法界品」中由善財童子示現悟後在人間參訪五十三位善知識，再逐漸契入普賢菩薩大行法界進而成就佛道的過程，是為《華嚴經》的教法落實在人間修行的精華結晶所在。而《華嚴》末後，普賢菩薩以十大願王引導一切與會各階位的菩薩們，都共同發願迴向求生西方阿彌陀佛的極樂世界，仗佛願力，快速在一生證得圓滿佛道，此處更是為釋迦世尊宣說《華嚴經》真正的旨趣與最高的價值所在。

為何此經會被世人尊稱為佛教第一經，因為裏面所涵蓋的法門及境界是世出世間一切法無所不包，從佛法人門的下手處，乃至成佛之後的現量境界種種佛國莊嚴全都顯現無遺。故有所謂不讀《華嚴》不知佛家富貴之說。一般人總以為出家修行就一定得過著三衣一鉢，十方遊行的頭陀苦行才是典型的生活型態。讀了《華嚴經》之後，才知道出家修行其實也可以過得遠超世間人的富貴莊嚴，從其修德中所自然感得的種種福德莊嚴也非天上人間帝王所能比擬的，認識到《華嚴》莊嚴的法界後，就會覺得世間的一切富貴就如同糟粕，根本就不值得追求，而對於出世的佛道也自然更加能生起絕對地仰求敬奉之心。

二〇〇二年我在香港大嶼山寶林禪寺^{上聖}下^一老和尚的慈悲成就之下受了二部僧三壇大戒之後，為了把握親近善知識的機會，我主動發心連續三年的結夏期間都回到寶林學習。在那期間因為每半個月就需要出境的關係，我一下了山也就會順道先去香港佛陀教育協會去探望淨空老和尚，在學習上若有疑問也會請示和尚。有一次我突然間發了大心，向老和尚報告我因為對於《華嚴》裏的十玄門、四無礙法界的境界十分相應，所以想要習講《華嚴經》以進一步提升自己修行境界的心意。結果老和尚當場就把我罵了一頓，告誡我：「你給我先去習講《阿難問事佛吉凶經》：。那一次也是因為去向老和尚表示有意要禁足閉關，懇請老和尚派功課，所以老和尚就另外再給我派了淨土經典、祖師論著，甚至連《地藏經》都派了，唯獨就是不准我習講《華嚴》。後來我才明白，原來在佛教界似乎有個默契，因為《華嚴經》是一部大經，所以宣講《華嚴》的人也必須要戒臘高，德行兼備，身分具足：等條件，才不至招來太多障礙，於是我就暫且放下這個念頭了。所以初學時，《華嚴經》對我而言，一直是一部只能仰望，而卻無法深入一探究竟的神秘大經。



多年後從學習淨土五經之一的《普賢行願品》展開來深入探索之後才又對《華嚴經》的距離逐漸拉近了。《華嚴經》的內容雖然主要是世尊在定中對大菩薩們所講的境界，但經上也提到大心凡夫也是當機者。大心凡夫就是指發菩提心的凡夫。在「入法界品」中的善財童子五十三參就是示現為一個年輕人，因為發菩提心，好樂聽法，所以感得了文殊菩薩為其指引往南參訪善知識，最終在普賢菩薩座下證入無生，依普賢行在一生中證入佛道。這個過程就是在表演給人道的凡夫眾生效法，並且這些境界也必然是人道的眾生所能修、所能證，佛才會宣說，若是不能修、不能證，只能仰望，那佛所說不就成了戲論了嗎？由於有了這樣的認知，我對於受持這部經的修法又開始死灰復燃、躍躍欲試了。

修行本來就是會有一個次第性的過程，在初學之時，無論何種根性，修學哪個宗派，在家時的學經歷如何，一入佛門都必須要從通修科目的戒行下手，爾後再專門深入主修的行法深研。等到戒學德行有了根基了，主修行法也有了一定的消息了，才可以開始進一步廣學多聞，成就後得智，也就是行利他的菩薩道，成就無量的善巧智慧，在這個階段也就是必須要進入了勝義菩薩道的學持了。如同善財童子五十三參裏所學，從發大乘菩提心開始，逐一向社會上各行各業，善惡知識，參訪學持，這也就是如儒家所說：「三人行必有我師」，向十方善知識學習善人的優點以起而效法，同時也要學習惡人的缺點以避免之。並且也從參訪中去瞭解善惡知識們的種種特點，以成就自己將來教化眾生的善巧方便，所謂知己知彼才能百戰百勝，要度化各種不同根性的眾生，就得要先瞭解眾生的習氣境界，才有辦法生出對治的智慧善巧來，否則即使是開悟的聖者，面對千奇百怪的眾生習氣之時，依然一點辦法都沒有。最後再要不斷擴展心量，從入空、無願、無作的境界上再要提升進入到普賢菩薩廣大無邊的大行之中，人間菩薩道的學持到這裏才能算圓滿而最終才可望任運成佛。

但雖然說如善財五十三參人人可行，可畢竟這是大乘菩薩示現一生成佛的修行過程，還是必須要具備累劫修成的深厚善根福德，如善財童子這樣已經發了大乘菩提心的成佛法器才行。所以初行菩薩道的人，若沒有這些的前行底子，也是難以深入受持的。因此這部分，在我所集著的《淨土教道次第廣論》中，才把它放到最後面的流通分這個位置，這是依菩提心為體而起行的勝義菩薩道的部分，是遵照普賢法界為行持標準。但一般人若只依普賢十大願的總綱想要自己去具體落實也不容易掌握，所以就採取《梵網經菩薩戒十重四十八輕》的行法，依據大乘菩薩十重四十八輕戒條的具體指引做為修行下手處，進一步帶領大家效法善財童子於生活中逐漸契入普賢菩薩的不思議法界。

《梵網經菩薩戒》是通在家出家所受持的大乘心地戒法，是釋迦牟尼佛親口對我



們宣說的，它的境界就是等同《華嚴經》。其所顯之境界猶如帝網珠，光光融攝，重重無盡，最初是由報身盧舍那佛從圓滿的自性功德中親口對十方無量化佛所誦出的戒法，再由釋迦牟尼佛輾轉傳授給我們。它的內容涵蓋了在家菩薩戒，在家眾可以直接求受，而只受過在家菩薩戒的人，有機緣就必須再求受《梵網經菩薩戒》，菩薩道的境界才能再提升。因為這是佛戒，成佛的戒，是以菩提心為體，要成佛就必須要受持《梵網經菩薩戒》。換句話說，將來若想要成佛就必須先行菩薩道，而行菩薩道前就必須要先求受菩薩戒，先感得了大乘菩薩的戒體之後，菩薩道的行持才能夠產生強大的加持力量，使得在長遠劫的菩薩行中不會退失菩提心，而《梵網經菩薩戒》就是菩薩戒中最高的指導原則，是這樣的因果關係。

那要如何行持呢？譬如要學持普賢十願的第一大願禮敬諸佛和第三大願廣修供養之時，就要依《梵網菩薩戒經》中所說，要視一切眾生皆是我父，皆是我母，故要以孝順心、恭敬心這樣的標準來供養一切眾生，你才可能真正做到禮敬諸佛，廣修供養。若不依這個標準來行，而是像一般世間人在修布施，是以上對下施捨的立場，以著相分別的心來做有量的布施，這樣就只能感得一點點的福報而已。若依戒經上的標準來行布施，因為所用的心完全不同，所感得功德就會千差萬別。因此不受持菩薩戒，不學持普賢行而在人間行菩薩道，就無法感得無上殊勝的成佛果報。

在現今印順導師所提倡的人間佛教，也同樣是必須要依三心「大乘菩提心、大悲心、空性見」為體來行持菩薩的六度萬行及人間一切的善行，所行的一切功德才能與普賢行相應而真正成為將來在人間成佛的資糧，可不是指有些人錯解的只在事相上以佛弟子的身分在社會上做做慈善、環保、救濟；等這些世間善事就是在實踐人間佛教，將來就能成佛了，那完全是錯誤的知見，是蒸沙成飯的妄想，那充其量不過是在人間的佛教界裏行世間的善法而已，將來的果報還是在天上人間不斷輪迴，與佛教的解脫生死毫無關係。大乘佛法是論心不論事，在相上做什麼事並不妨礙，乃至於見性的大菩薩在事相上做了惡事也照樣也能成就無量功德。而沒見性的凡夫、不善用心的凡夫，即使一輩子做了再多的種種菩薩行，也不過成就了世間的善業，將來的果報還是仍舊得搞六道輪迴，那可就真冤枉了。因此，受持菩薩戒，修學普賢行，是成佛必須要修的學分。如同《無量壽經》上講的，修學淨土法門的與會當機眾，咸共遵修普賢大士之德，如此修學淨土法門最終也才能圓滿成就。因此，我才把《華嚴經》普賢行法勝義菩薩行的境界，放在《淨土教道次第廣論》的末後，指引淨土行人，要正視勝義菩薩道為現前必修的目標。至於他宗同修發願生生世世要乘願來人道行菩薩道，直至在人間成佛的自力行者，更是要正視這心上功夫，否則若少了三心為體，沒有依勝義正見而行世間善法，那所修之因絲毫不是成佛的資糧，將來若想要生生世世到人間行菩



薩道以累積成佛資糧，恐怕也會受制於業力而連得人身都有問題，成佛也就遙遙無期，那可真是生生世世要冤枉輪迴了。

三、凡夫修行的人間樣版

修行的前因並不是從三皈依入了佛門才開始的。有些人自從受了三皈依，一直到在佛門裏浸泡了幾十年，所入的境界也許仍是停留在初期的階段，甚至都尚未能真正發心修學佛法。有些人則一接觸到佛法就能頓悟空性，明心見性，如中國禪宗六祖慧能，他悟道的時候也不過才二十四歲，身分只是個柴夫。為何會有如此大的差異呢？因為佛講因果是通三世的，今日的果是因為有之前累世以來的前因而成的，並非是從這一世開始計因，所以無法單單以這一世的現前因果來論斷一切。有的人進了佛門數十年，似乎也努力鑽研佛法，但卻仍然不得其門而入，那是因為過去累世以來在佛門裏所種的善根仍太薄弱，對於經教的智慧尚不易吸收運用，而六祖是早已積厚善根福報，這一世就是要來示現成就的果德階段。世間任何一個凡夫眾生也都是同樣的，這一生都是業報身，隨著個人宿世因緣果報的業力流轉，不由自主地來投胎酬業的。所以若能從佛所教示的三世因果來看世間的一切事，那心裏就什麼都平了，什麼都解了，不會再有不能平衡的事情了。今生所受之果，皆因自己前世所造之因。今生所造之因，也必將結為來世所現之果，一切都是自作自受，絕對公平的。明白了佛家特別指出的三世因果之後，智慧就能夠開啟，也就能更正確地解讀世間上的事情。在這裏，我就以自己這大半生的經歷與有



緣的你分享，希望對你的生命中能夠有所啟發和助益，同時也讓我再有一次機會往內心再細細梳理一遍，這也算是完成一堂自省的功課。

從小我就覺得自己與眾不同，是那種業障特別重，心思又特別敏感的異類，所以我最慈愛的爺爺在臨終的前幾天就曾喚我到床頭邊上對我說：「爺爺就快要死了，爺爺不怕死，但心裏唯一放心不下的就是妳了。」當時我才小學的年齡，聽了這句話一點也不懂得擔心，完全感受不到一絲死亡的氣息。長大後，乃至學佛一二十年之後，現已漸漸步入中年了，才逐漸明白爺爺當時心中的憂慮。因為他早已從我的性格及處境中，看到了我將來可能會面臨到的種種際遇。爺爺真是一位有大慈悲心與大智慧的長者。在他往生之後，家人就依照往常的信仰去求問道教的神明，說是爺爺已經回到天上再當神明了，法號叫三王，所以當家的叔叔就把他塑像供奉，尊稱為三王爺，現在是我們家裏的守護神明。

我是出生在台灣省台南市郊區的一個小村莊，我長大後，母親曾告訴我，我的名字是由當地戶政事務所裏一個不認識的職員給取的。原本母親是給算命先生替我取了叫「佩華」，而就當爺爺拿這名字到戶政要入戶口時，卻莫名其妙地臨時聽從了一個職員的建議，竟然當場就給我改了名字，叫做「雲蓮」。而我這一生的際遇，真的就如同飄盪在雲間的蓮花：「四處雲遊，入佛門之後又是專修淨土（淨土宗又稱為蓮宗），這真是件很為了佛陀的孩子了。」

我的俗家是個傳統三代同堂的小康家庭，當家的爺爺是個經營小雜貨店的老闆，為人很有大家風範，經濟條件也算是附近種田的農家中相對較好的，所以他經營的這個小店面，不但成了鄰里鄉親經常聚會之所，爺爺也因為時常熱心地為鄰友們排解紛爭，而受到眾人們的尊重與敬畏，唯獨我這個長孫女，因為與爺爺非常親，時常會黏著爺爺撒嬌，一點也不怕他。兩三歲時因為父母親鬧離婚要搬離開家，而我是父母誰也不願意跟，就一直賴在爺奶身邊長大，我的童年可以說是在享受各種放任與寵愛的福報中成長。家中一切有爺奶做靠山，平日在自家的店中又有吃不完的糖果零食，自家店裏沒有的，還可以跟家裏要錢去別家買，所以很小的時候就因為享受這樣的福報，老早就把滿口健康的牙給蛀光了，這對一個鄉村的小孩而言，那就是一個享樂的天堂。

但奇怪的是，從小我還總是不快樂，在茶來伸手，飯來張口，身邊總有個年老的奶



奶時刻伺候著的日子裏，心中還會時常浮現很多的不耐煩。家裏的成員中，我總感覺和大家不一樣，好像天生就不是屬於那裏的一分子，不像其他的家人，除了我父親之外，大都能安分老實甘願地守住自己的家園，到現在爺爺所創立的老字號雜貨店的生意還被叔叔承傳下來，踏實地經營著。也許是我身上有著與父親相似的細胞，才國小畢業第二天，就迫不及待地想要離開這個家，於是就選擇了去美髮院裏當學徒，開始出去探索這個世界。在這個家庭整整十三年的成長生命中，我的印象中，除了爺奶的守護和寵愛之外，就只是剩下吵雜髒亂的環境，以及整天來來往往的臉孔，這讓我感到非常的不適應，隱約中就會一直想要逃離這個地方，在小學三年級，才十歲那一年，在班上還算得上是個優等生的我，竟然也大膽地逃家蹺課了一整天，一大清早就拿了一件奶奶的頭巾，包了一件衣服，就離開出走，之後就獨自一人躲在家旁宮廟後面的茅草堆裏頭靜靜地憂傷，直到傍晚肚子餓壞了，又聽到家人到廟裏著急地廣播我快回家吃飯，這才很沒骨氣地回家，先回去吃一頓必定得吃的「嫩竹炒肉絲」（被叔叔在祖堂裏罰跪修理），之後才吃晚餐。一場連我自己都不清楚真正原因的逃家鬧劇，就這麼悄悄地落幕了。

若是從修行的角度來看，在小學這個階段就已經充分顯示出我性格中喜好安靜、討厭髒亂以及對世俗家庭關係淡薄的習性。這對於我一遇到佛法當下就立刻能相應也有著絕對的因果關係。十三歲離開家去向師傅學習技藝後，一直到十八歲，我都是在美髮美

容業裏過著團體的生活，同樣也是見到了很多各個階層、形形色色的人，特別是在十五、六歲時又被父親帶到了台北市位於伊通街上的曼都髮廊分店裏工作，當時那是一家全台灣最大的連鎖美容美髮公司，我在那裏工作的業績很好，主顧客很多，顧客也是各階層的人都有。有電影明星、有企業家、也有貴婦、上班族：等等。曾經連續在半年內，我每個月都拿到助手業績的第一名，董事長賴孝義先生就會從位於信義路上的總公司特地過來給我們頒獎，在當時那麼多分店的幾百名員工當中，相信他對我的印象還是非常深刻的。因此，雖然我年紀還輕，但對於各種階層的人們種種的生活型態及心性行為，已經有過不少的觀察了。最後總結一個內心中的感受那就是「苦」，人生真的只有苦，沒有人能真正快樂的活著，最多差別只是每個人苦的面向及淺深不同罷了。起先我的痛苦主要是浮現在最疼愛我的爺爺往生後，生活中就好像再沒有真實的愛存在了，一切的人事物看起來都是那麼的雜亂、那麼表面、那麼空虛、那麼地物欲化，年少的我也只能跟隨大眾一樣，向著物欲方面暫時地去尋求寄託，日子過得就和一般年輕人一樣，放假時就會去跳舞玩樂，品嚐各種高檔生活，乃至到後來有了較好的經濟條件後，自己也會當個背包客，往國外自由行，住五星級酒店，去體驗各種更高層次的享樂，日子依舊如白雲般四處飄泊，不斷地在迷茫中尋找著生命中的依靠。

但是這種單身貴族享受物欲的生活，也不過才過了不到兩、三年，我又開始感覺到



厭煩了，不耐煩的感覺又時刻充滿我的內心深處，無處不在，幾乎就快讓我窒息而死。因為內心深處實在是太苦悶了，苦悶地像個得病的人一樣得去求醫了。這種苦在佛法裏稱做「壞苦」，一開始是快樂的、是享受的，但時候一到自然就會轉變成苦，這就是壞苦。為此我還去就讀了國立空中大學的社會學系，有意轉向中國古籍及心理書籍裏去尋求解脫，但似乎沒效。後來在二十歲左右，就在一個天氣晴朗，陽光燦爛的日子裏，我獨自在路上漫步閒逛著，心裏面沒有異樣的情緒，但卻忽然間莫名其妙地就動了個念頭，於是就立刻跑去藥房買了整罐的安眠藥回到住處自殺了。當時那種心境只能用活得極度不耐煩來形容，並不是一時間受到了什麼打擊或刺激，那一刻只感覺好像自己在這二十年的光陰裏早已經把世間的滋味全都嘗透了，接下來真不知道要再做什麼，而且身心中還感到有一種很沉重的疲憊感，這種感受，就是佛法裏講的三苦當中的「行苦」，一種從念頭中開始生生滅滅、川流不息，似乎永遠沒完沒了的輪迴之苦。同時我也深刻地去觀察每一個人，同樣也是天天活在這虛假無常的五欲世間裏，也不過一樣地日復一日的吃了又拉，拉了又吃，紛紛擾擾、是是非非。社會上無論是貧富貴賤之人，或是各種生活物質的環境，看透了也實在都毫無一點純淨的品質，完全沒有值得我去追求及留戀之處。日子久了，內心中就常常會有種很沉重的苦悶，像是一種進退不得又無法安頓的疲憊感裏頭。這世間真的是如同經中所講的五濁惡世，沒有一樣是清淨的、是美好的、是可靠的、是不變的。所以當那一念輕生的念頭一起，我當然就能毫不留戀的選擇離開這個世間，就如同小學畢業後第一天就選擇逃離那個吵雜的家時一樣，毫不猶豫。相信現在如果阿彌陀佛現前來接引我去極樂世界，我也是可以什麼事都放下就立刻走人。當時人生僅僅才過了二十餘年的光陰歲月，就已經足夠讓我徹底地厭煩了這個世間，看透了人心的無常、環境的不淨，以及人力有限的種種無奈。佛經上講的苦空無常無我這四個階段的修法，前面三個科目的體驗，到這裏我也算是已經拿到及格的學分了。

在我二十歲那年，生命似乎即將走到盡頭的那半個月期間接連兩次的自殺皆神奇地獲救之後，又讓我又更深一層地體會到了什麼叫做「求生不得，求死不能」的苦受境界。當時的我還沒真正遇到佛法，也不懂什麼因果，不知道自殺是有下地獄的罪報的，只是一心想要逃避現實的苦，但是卻萬萬也沒想到，竟然會連死都是那麼地困難，那可真是實實在在、徹徹底底地體驗到什麼是「身不由己」，人完全全是無法主宰自己生的權利，也無法使自己活著的時候快樂，就連死這件事自己也是無法決定的。這就是佛經上講的，眾生只能隨業流轉，生生死死，求出無期，這真是件太可怕的事了。但是世間上大多數的人到死都還無法意識到人類這共同的處境，更別說懂得要趕緊想辦法解決這件事。凡夫眾生的處境真是如同《法華經》上講的在三界火宅裏玩耍的小孩，外頭的火就要燒進來了，我們還在裏頭玩得不亦樂乎！幸好我們宿世也都曾在三寶門中造了善因，



與諸佛菩薩都結了善緣，所以無論如何，在因緣具足的時候，佛菩薩也一定會出面救度我們的。

那次自殺獲救的因緣也是很奇特。記得當時我的朋友，也不知怎麼搞的，竟然會在我連著兩次都暗自在自己的住處裏吞下大量安眠藥之時，心中都能夠突然想到我，並且及時地找鎖匠去到我的住處開鎖，就這麼兩次都把我給救了。這要按照佛法的解釋，那就是佛菩薩或護法龍天在他們的意識中叫他們來的，否則怎麼可能有這樣不可能的巧合發生。事後聽他們說，把我送到了醫院洗腸搶救過後，送回病房觀察時，我迷迷糊糊一見到了護士過來探視，自己還知道丟臉，就一直對著護士解釋，說我沒事，我沒事，只是一時不小心闖了點禍而已。大家看我那個著急地模樣，還都笑成了一團。人生真的不過就是一場場的笑劇而已。

自從那次從鬼門關走了兩回，親身歷經過了生不如死，又死而復生的歷程之後我整個人就真的徹底地變了。內心中突然變得莫名地平靜，但那種平靜並不是解脫者豁達後的平靜，而是有點傻了，有點放棄，也有點無心，於是也就不會再生起任何的掙扎和痛苦了，只是平平靜靜地，沒有太多的想法在過日子。外表上看起來還真的很「無我」，內心也真是能隨緣無意識地度日，別人要我做什麼，我都可以隨順，而且隨順的尺度很寬大。但我現在明白，當時那還只是一種凡夫的麻木狀態，我並沒有真正得到健康，更

不是真正的無我。就如同袁了凡先生，當他明瞭他一生的命運早已被算定之後，竟然也可以與雲谷禪師一起打坐三天三夜之內都不打一個妄想，原先禪師以為他這功夫可了得，後來一問，他答說，反正再怎麼有想法也是沒用處，命都算定了，他也無力改變，那就不如不想，日子也就這樣子過罷了，禪師聽了後就說他原來還只是個道地的凡夫。我當時並未遇見佛法，內心也完全沒有經過轉化，只是在外境上因為親身經歷了種種極度地痛苦掙扎而明白了自己不得不認命，所以在行為上自然也就轉變得很老實，一種對命運徹底地臣服，幾乎是無力再有任何的想法了，因此也就這麼平安度過了幾年十分平常的日子。

終於有一天，學佛的因緣成熟了。我無意中在衛星電視上聽到了^上淨_下空和尚正介紹極樂世界的依正莊嚴，那次也是很奇妙的因緣，我平時從未轉到過佛教台的頻道，但那天電視上卻自己在播放著佛法，當時我人是背對著電視在家中掃地，耳裏聽到了老法師在講極樂世界那個國度裏，只有樂，沒有苦，思衣得衣，思食得食，大家都不必再為生活所需而不得不去面對種種的鬥爭。聽到這裏，也就才那麼幾句話，我當下身心都震動了起來，猶如見到千年暗室裏所現出的一道曙光，我那沉睡已久的心好像又開始恢復跳動了，這是多麼珍貴的心靈觸動啊！好像就是一道佛光剎那間射入到我的內心之中，從那時候開始，我就一頭栽進入佛法中學習，從此便緊緊地抓住祂不放，無論如何，總



算是一條活路可走了。

原來這個世間還有這麼多偉大的佛、偉大的菩薩們，時時刻刻在守護著我，在為我擔憂，在想盡辦法要救度我，我一直都是如此幸福的人，而竟然還以為自己很孤單，真的是個大傻瓜。這個世界也不只是現前所看到的這般污濁狹小，原來宇宙間還有無量無邊的國度，國度中還有我累劫以來無量無邊的家親眷屬，他們有的人已經解脫了，就在暗中守護著我，就像爺爺一樣，有的人卻還在三塗裏受苦，正迫切需要我去救助他們，而我此時此刻卻只是被自己困在無明的愁苦之中，作繭自縛，真是太冤枉了。此時此刻，我是真正的重生了，而且是這一生真正活著的開始。終於能夠徹底地結束這二十多年來，不斷地向外探索追尋的那顆不定的心。我的心，終於安定了，終於找到我該回的家了。

從那一刻進入佛門開始，至今將近二十年以來，我沒有一天不是在廣大無邊的法海裏盡情地暢遊著，日子一天天地光明，內心一天天地快樂，身心越來越茁壯，不再害怕任何的挫折與磨難，能夠勇敢而歡喜坦然地去面對一切的善惡境緣。感覺自己就如同經上講的，好像就快要轉女成男，逐漸逐漸正在蛻變成一個大丈夫了。一般男眾能做的事，除了有體力限制的以外，似乎都有信心也能做，這真是一股不可思議的超自然力量，完全全是佛的願力所加持賜予的，讓你無法不對佛菩薩生起敬畏臣服與感恩。這世間還有什麼力量能夠使得像我這樣的死人真正復活的呢？只有佛法有這個力量，只有佛菩薩有這個力量。南無阿彌陀佛！

現今有許多人，在有緣接觸到三寶之後，看到佛門裏許多的人，無論是出家在家的學佛人，也同樣和社會上一樣，整天都是吵吵鬧鬧、是非不斷，所以接觸越久，信心就越退，而當這種負面思想，累積到一定程度的時間，反而就會把佛門看成了比世間更污染更可怕的地方而開始毀謗排斥。這種現象，相信在這末法時期裏，大家都不難見到。那這是什麼原因呢？怎麼不同的人所看到的境界有這麼大的差別呢？難道會是佛門裏這些歷代高僧、祖師大德、這些善根深厚、老實修行的人都看錯了嗎？都被騙了嗎？難道這二千多年來，佛門裏這麼多受益成就的人也都是假的嗎？還是過去的佛門是清淨，過去的佛法是真，而現代的已經不淨不真變質了？不是這樣的。是真的就永遠不會變，會變的就不是真的，佛門永遠是一片超然於紅塵之外的淨土，佛法永遠是不變的真理，佛菩薩永遠都能夠平等地利益三世一切眾生，永脫輪迴，離苦得樂，令一切眾生都能有求必應，心想事成。

既然如此，那為什麼會有那麼多人都不得其門而入，所見所觸都是那麼多的是非雜染，這難道不是事實現象嗎？是的，表面上看起來確實是沒錯。但實際上，我們眼中所見，內心所感的外境，其實無非是個人心性境界的顯相，因此每一個人所見所受的佛門境界就會完全不同。在佛的眼中見一切眾生都是佛。凡夫的眼裏，即使見了佛也會看作是凡



夫。在佛眼中所見到的世界是淨土，在凡夫的眼中所見到的就是五濁惡世，這就是佛法裏要告訴我們的真相真理，一切外境無非都是自心的造作所感所現，所以當我們看到外境的人事物是污濁的、是負面的，那就要警覺到自己的內心狀態正是污濁的、是生病的，所投射在外相的才會是負面的，因此就必須要趕緊提起正見正念來導正淨化內心所存在的訊息。一個宿世就不斷累積善念善行的人，他眼中所見、內心所現的自然就是善的結果，一個宿世以來都糾結於濁惡三毒行業的人，他眼中所見、內心所現的自然也會與自己的業感相應。所以，如何才能進入清淨的佛門？如何才能遇到正信的佛法？如何才能親近真正的善師？那就得要從自心去尋找、去創造。

《華嚴經》云：「萬法唯心造，心是工畫師，能畫諸世間」。《唯識學》裏講：「萬法唯識所變。」都是在教導我們這個真理實相。如果懂得反省自心，從心改造，從心淨化，而不再隨著凡夫內心的三毒成見，帶著有色的眼鏡去看外境，那你的命運當下就會開始轉變，你所見的佛門乃至世界也會有所不同。這個道理，我也是在進入佛門，研究了經教多年之後，才逐漸明瞭信受的。初期，就如同前面所講的，我是因為累積了對世間苦受的體驗，自己已經產生了真實的出離之心，而且也意識到在世間根本就沒有正路可走了，所以入佛門後也只能勇往直前，沒得選擇，因為是以這樣破釜沉舟的決心，才能在最初接觸就很快的相應，不會三心二意、四處徘徊，而有機會直接從「信」門而

入。這就是真正進入佛門所需要具備的一個很重要的前行條件。而這個真實的出離心，也是必須累世修積而來的。如果本身沒有具足這個善根，遇到了三寶，你的恭敬心、信心、皈依投靠的心都無法生起，那你自然也就無法真正相應，你就還不是得度的法器，這一世還得繼續培養善根福德。或者你的業習太重，即使佛菩薩把再珍貴的法寶現在你面前，而你心裏想要的卻是貪著於財色名食睡，雖然也已經深感世間苦，也生起了一些出離心願意修行了，但是由於累世的五欲惡習太重，所以初期進到佛門也會樣樣覺得難以適應，這如同住慣了臭水溝的螻蛄菩薩，你給牠搬到一個清淨無染的別墅裏，牠一時之間還真是無法享受呢！所以初入佛門的頭幾年，難免身上都會有很多的不適應，所有亂七八糟的身心業障都會在此刻猛烈地現前，這就是自然醫學裏講的好轉反應，正是在清理毒素的過程，這個猛烈排毒的階段，大概在前三五年以前，可以說是最苦的時候，你會感覺到好像比沒學佛沒進入佛門之前更苦，但那只是假相，沒學佛之前，就好像你的膿包被皮包覆蓋著，表面上看起來沒那麼嚴重，那裏頭卻是急速地在糜爛著，而初初修行之時，就好比將這化膿的傷口給攤在陽光下，同時用藥物治療它，初期當然會有痛苦的階段，但過後傷口就會復原，以後就會沒事了。明白了這種情況，我們再重新看待僧團裏的有些出家人，為什麼都出了家修行了，也還會是煩惱重重，因為他們正是處在大量排毒的好轉階段，還是遠比世間許多人還把毒素藏在體內發臭來得健康可愛，所以應



該要給予他們包容支持和鼓勵而不是吹毛求疵地要求他們立刻完美。

而如何熬過初期修行這段危險期呢？主要是仰仗對三寶的信心。如《華嚴經》上講：「信為道源功德母，長養一切諸善根」。初入佛門修行，要轉化身心，要抵擋逆境退緣，靠自力肯定不足的，所以就必須要仰仗諸佛菩薩、祖師大德、善師善友的加持，要相信這些過來人的話，真心地依靠他們、相信他們的鼓勵和支持。自己的善根越深厚，對三寶的信心越強，越是能通身靠倒，那陣痛期就會越短，甚至在一開始修行過程中也都不會感覺太痛苦，譬如初期當信徒時，師父對你很客氣，進門開始修行後，師父沒事就罵你，找你的麻煩。若是對三寶沒信心，善根不足的人就會開始生煩惱而懷疑三寶，反之，被師父罵的直覺反應會感覺自己很幸福，有人關心、有人指導而生感恩心。度過初期的適應考驗之後，再不斷發長遠心地積厚自己的善根，從而慢慢地建立正確的知見，啟發自性本有的智慧，等到自己見到了真理，也就有能力自信教人信，永離苦海了。

我的業障算是較重的，所以陣痛期特別長，差不多到了第十二年在主修法門真正得力之後，感得了阿彌陀佛進入內心的加持之後，一切內心中的痛苦才真正離我而去。因為我的修道路上，大多時候的苦都是獨自承擔的，直到最後感應上佛力加持後，才把重擔卸下，將身心一切交給佛菩薩，之後自己所需要做的功課就只是以平常心不斷地適時提起正念來對治那時不時就現形的堅固業習，以及調伏即將會不斷退化的色身所帶來的苦報。對於念佛行者而言，自利的功課，可以說到這裏就等於圓滿了，剩下的就是安心地等待這一生世間的業緣完了，到時就可以回老家與累世的家人團聚，享受真正清淨的天倫之樂了。

但在自利修行方面到了一定程度的解脫之後，不是就什麼事都沒有，就可以開始在世間享福放逸了，那就又脫離道上，就是佛在經上所喝斥的「焦芽敗種」的自了漢了。自利完成後，接下來就是發菩提心，要以利他為主了，要如善財童子五十三參，進一步再廣學多聞，去參訪各類善知識，以成就度化眾生的善巧智慧，然後再依普賢行，入空、無願、無作的法門境界，任運度生，直至成就佛道，這樣整個佛法的修學才能算圓滿。那要如何進入這階段勝義菩薩道的學習，在前面《華嚴經》善財童子五十三參裏就引導大家了。但到了這個階段，從一門深入，專修一法，到即將要轉為廣學多聞的過程中就要特別注意一點，善財童子自始至終都還是依止著文殊菩薩，是聽從文殊菩薩的守護和指引之下才去參學的，這就是做為弟子應有的德行，能聽話而又不會私自出軌，不是自己愛攀緣，自以為自己時候到了，已經有資格多聞參學了，所以總想攀緣，還妄心奢求善知識能再幫他找更多其他發展的出路，再學更多的法門，把師長當做仲介的服務人員，那你就會當面錯過真正的善知識而永遠都活在尋求的過程中。善財童子依照師長文殊菩薩的指示，往南參到第五十二位善知識普賢菩薩之後，果然就證入了最高的無生忍



的境界，而成就之後他依然還是回到文殊菩薩那裏，再與師長共同成就菩提道業，這就是圓滿的師弟關係。現代人，學法才學不到半桶水，就急著想要自立門戶、好為人師，就想要與師長劃清界限，好像這樣才能顯示他的境界很高，甚至還已經超過他的師長了。學佛若學到與人有礙，甚至是與傳業解惑的師長有礙，那你就著魔了，學錯了。真正得道的人，是事事無礙的，是能圓融一切法，契入法法互攝互融的境界才對，除非是逼不得已，師生之間已自然沒有了因緣，否則哪裏會有這樣刻意要與師長分割了，把自己傳承的根斷了呢？根若真斷了，自己的法身慧命也沒了，弟子德行更是無從落實，那最後你還能擁有什麼？所以這部分是非常重要的，一定要細細深思。

四、心靈解脫的獨處世界

獨處是一種很美也是很高的意境，人必須能夠擁有獨處的能力，之後才能算是一個真正成熟的人，修行也才有辦法真正入道，然後進一步還要能夠真正享受獨處，如此道才可望達到純熟之境，所以修行人遲早也必須要獨自完成這個課題。一般而言，做為一個凡夫通常是害怕獨處的，因為獨處容易讓人感到孤獨、寂寞、消極、散漫、自卑，也會讓人覺得煩悶、躁動而鬱鬱不安，更可怕的是獨處時你不得不真正獨自面對自己的真面目，而這個更是讓多數人所害怕和習慣逃避的事，所以在五欲的世間裏就會出現各種熱鬧的玩樂設施，這就是投其所好，因應人們逃避獨處的習性而出生的市場，看這些場所的發展興盛的現況，就能明白現代多數人的心理狀態。

獨處的能力是需要學習的，很少有人天生就能夠享受獨處而又能完全能不受內外境界所擾，我很慶幸在這一生中有很好的鍛鍊機會，使我終於也能夠品嚐到些許獨處的自在與美感，這種境界真是得來不易，但相對的其中法味也特別甜美。我感覺一個人若真正能夠在獨處中感到自在快樂之時，那麼在這世上應該再沒有什麼可以太過害怕的事了。我自己也是到了學佛十多年後，因為種種逆增上緣的加持促使，最終才逐漸能夠品嚐到些許箇中滋味。

過去我在心理狀態較未成熟的階段，即使身在熱鬧的人群當中，內心也是感到寂寞的、孤獨的、無奈的、害怕的。而現今心志日益堅強充實之時，即使獨自一人生活，也覺得處處皆溫暖，是孤而不獨。事實上對我而言，獨處只是更加方便某些靜態方面的學習及工作上能更加有效率地為眾生服務，同時也更能夠使身心達到深度休息的放鬆效果，減少了一些在群體中的節奏壓力。現在的我，十分享受獨處的時刻，同時也能很歡喜在團體中過著與大眾共同成就的生活，二者的差別只在各有不同的滋味和功用罷了，並沒有優劣好惡的執著分別。

記得在二〇一一年初，我剛決定到台東一帶找地建設之時，就想隨這個機緣再更全面性地鍛鍊自己獨處的能力，在這之前，其實都還不能算是有過真正獨立自主的生活經驗，雖然過去也曾有過大約三年的時間在精舍關房裏方便禁足自修的體驗，但那都只能算是鍛鍊內心獨處的前行階段而已。而在人生地不熟的台東建立道場，裡裡外外從找地、買地、整地到舊屋整修，植樹、種菜，這一切都是從沒經驗開始獨自摸索完成的，而且在民風保守而交流封閉的台東地區裏，可以說完全沒有任何現成的助緣，這一切未曾有的體驗都正是我期待獨自面對的挑戰，我很想藉機看看自己在這方面的能耐究竟可以到什麼樣的程度。

但身為一個比丘尼，獨行乃至獨入村，這在比丘尼戒裏面已是犯到了二篇的僧殘戒，雖然還是可以行摩那埵出罪，但已算是出家戒法裏很重的戒相，因為犯到的罪，差不多

是等於半殘廢了，所以稱為「僧殘」。但也奇怪的是這四獨戒在比丘方面是沒有制定的。比丘的戒是二百五十條，比丘尼是三百四十八條，在根本重戒方面，二眾都是差不多的，其他方面比丘尼就另外多了許多戒。這四獨戒主要都是從預防犯戒或安危上的考量上去制定的，本身也不是什麼有傷性德的重罪，但它有防範犯下重罪或危難的功能，所以在二篇，是比丘尼戒法的重戒之一。在現今的台灣教界乃至海外地區，比丘尼犯四獨戒的人太多了，在少有學戒因緣的大陸那就不必說了。因為要具足受持這四條戒實在是十分不容易，基本上要有二人以上彼此日夜不離開一定的距離之內，試想這怎麼可能做得到？那不成了連體嬰差不多嗎？當然也是有許多善巧的方便可以做到，但也僅限於共住於僧團中，也少有出門的生活型態，才可能方便持守，只要一出了山門，一不小心就犯到了，所以許多比丘尼實在也就無法受持這四獨戒。

對我而言，不能具足因緣來持守這四獨戒，心中當然要以慚愧心來看待，但相對而言，也是我提升修行的另一個契機，因此我就隨著現前的處境因緣把它用在專修獨處這門功課上做功夫，這樣一來，修行的時間一點也不空過，到現在終於也能稍稍體會到原來自利和他真能不二，確實可以同時完成。行菩薩道不一定只在大眾中為人群服務之時，在獨自修行之時，點點滴滴也是扎實地在度當下的我這個眾生，以及為往後有緣的眾生鋪路備課，甚至透過網路科技的發達，天天也能在虛空中打學生香板。打自二〇一一年

我獨自來到台東常住之後，這些年來的珍貴確實是受益不淺，親身體會到一個人要獨自生活真是十分不易，也因難重重，但這也正是磨練的好時機，可以從中看到很多現實真相。現在我也終於明白，為什麼凡夫眾生無論身處在什麼階層，總會需要結黨結派，因為這樣才不會因落單而被欺負，許多事情也較容易辦成。我因為從小到大，多數都是生活在被呵護的境緣之中，性格上也有些任性、孤傲，所以根本就不屑去結黨結派，因為也確實還沒感覺必須要用到，在我這獨自生活的這幾年來，遇到過很多這方面的考驗，才真正看到無論在各個階層的人，確實都會有這種欺單怕眾、欺善怕惡的現象存在，難怪一般大眾都自然會喜歡成群結黨，以壯聲勢，但若是不能與志同道合的人結黨，而是附和小人而生存，那將來所要付出的代價也肯定是會讓自己悔不當初的。

幸好我身為僧眾，有三寶冥加顯應的護佑，再加上我個人的堅毅性格，倒也都能一一克服這些考驗，至今才能創立自己的一片小天地。譬如我剛買下位於台東市郊第一塊土地之時，附近的十幾戶鄰居都是不學佛的人，甚至有些是不懂得恭敬三寶的人，在那期間曾經看到有一位修南傳的苦行僧遊化到我們那一帶，借住在鄰居的一間工寮裏，才住沒多久，就被鄰居生出種種的評論，一點都不懂得恭敬苦行僧，這和在印度及南傳國家所受到的待遇真有天地之差。而對我這位新移民的單身貴族，看起來連鋤頭都拿不穩的（年輕師父），多數也都是抱持著在一旁看戲的態度，表面上大家見了面都會禮貌性的打招呼，說些好聽話，但實際上卻從來沒有人主動來幫忙任何事，反倒是有些想伺機來賺些三寶錢的人也是有的。

初來之時的我，確實看起來也是很蠢的模樣，不但連鋤頭都不曾拿過，所有的粗活也都做不好，出家後也不曾領過勞動的執事，只是專門研教念佛，所以當時內心中也會生起一些苦惱、著急，總是得時時刻刻、戰戰兢兢地去做好每一件事，包括要把車子從又窄又陡的斜道裏，倒車開進道場裏停放時，都要擔心技術不好會卡在路旁而需要找救兵，那時候就真讓人看笑話了。又譬如在颱風天的時候，我一個人要如何照顧一個占地一分，將近一千平方公尺的道場，同時還要照顧自身的安危以及狂風停電、舊屋頂被吹掀的恐怖威脅。有一次遇上了台東地區特有的焚風，清晨醒來走到門外，溫度感覺大約攝氏五、六十度，走進室內反倒像開著冷氣，清晨時屋外那種陌生的炎熱又似乎靜止的空氣，很像到了一個火星那樣的新世界裏，又感覺像是進入到時光隧道裏，很奇特，心情也有點緊繃。不久又遇上了二〇一二年的末日預言，在那天到來之前，原來是考慮安排到台北的念佛堂與大眾僧眾們共同念佛度過的，後來也臨時決定要獨自冷靜地面對，接受挑戰，當做是另一個進階修行的體驗課題。預言的時間將近，我似乎已準備好一切，一個人靜靜地盤腿而坐，稱念佛號，耳裏聽著時鐘滴答滴答聲的倒數，在那種情境氛圍之下，真是能促使人不得不放下生死罪礙這件事，包括平時多數獨宿的人所擔心害怕的

死相將如何？死得難不難看？屍體有沒有人發現？別人怎麼看待：等等這些妄念，早就被拋到九霄雲外去了。反正，真到了末日，能夠僥倖不死的人，大概也只能羨慕已死去的人，因為只能眼見一片荒涼，還得收拾屍首遍野的恐怖殘局，活著真的就比較好嗎？那一次獨自迎接末日預言的體驗過程，使我往後在面對生死大事的細微憂慮有了極大的突破，內心深處似乎又進入到另一個層次的解脫境地。

之後在台東這些年的獨處時光，期間雖然也經常安排出國弘法的行程，但在心境上一直還都是與世隔絕的、是完全獨立的、是絕對安靜的、是絲毫不攀緣的，也就是在這種決心獨自解決一切困難的過程中，開始讓我真正能體驗到獨處的自信與樂趣，那是一種較高層次的享受、是很個人的世界、是一般人無法共享的，但在那個境界當中，使我感覺到與佛菩薩的距離又更親近了，也許在獨處時，凡事也只能更專心全意的依靠祂，求祂加被護佑，因此也更加容易感應道交。現在當我進入到過這個安靜的空間，再從這裏走向大眾之時，與大眾共處的那個滋味又有很大不同了，那是一種更加珍惜大眾互助的心情，更加懂得感恩惜緣，又能同時隱密地保留住自己曾品嚐過的那個絕對寧靜獨立的自我空間，二者可以同時存在，並不感到絲毫衝突，反而有相融互映加分的功效。在此當下的狀態之時，內心能生起很大滿足感，使我有信心在往後獨處或與人共處時，都能以歡喜期盼的心情去享受每一個境緣。

智慧語錄

獨處是一種很美也是很高的意境，人必須能夠擁有獨處的能力，之後才能算是一個真正成熟的人，修行也才有辦法真正入道，然後進一步還要能夠真正享受獨處，如此道才可望達到純熟之境。



五、從空出有的普賢大行

凡夫之所以是凡夫，就是會著在現象界當中認假為真。聖者之所以是聖者，就是在現象界當中看到緣起法，見一切人事物的現象無非就是眾緣和合而暫時假有的，其本體是空性的，根本沒有真實存在的東西，這就是明心見性、悟入空性之聖者所見到的境界。聖者因為體悟到空性，萬法皆空，了不可得，所以內心便不會再被現象界所迷惑控制，自然就能夠隨緣自在地遊戲人間，快樂無比，這就是心靈上的徹底解脫。然而萬物的體性雖空，但這個「空」並不是凡夫概念中的「無」，而是包含萬法，這就叫空有不二，真空中含妙有，妙中有真空，這就是諸佛菩薩聖者所見到的實相境界。凡夫眾生因為執著一切現象為真，所以見不到在妙有中的體性為空，因生出種種執著煩惱，諸佛菩薩聖者因為不忍眾生認假為真而生出種種苦惱，所以便發心從空出有、倒駕慈航、假戲真做、合光同塵，化身到十方一切有緣的地方，去勸醒尚在迷惑顛倒的眾生，認清這個緣起性空的實相。只要眾生能認清這個實相，也就能在現象界當中，和聖者一般，不再迷惑顛倒，內心也能夠自在解脫，離苦得樂。

而我們這裏所講的從空出有的普賢行，就是必須見到萬法皆空的體性之後，再發起大乘菩提心，不住頑空，從這個空性當中再生出妙有，和光同塵，作而無作，如幻地廣度尚在認假為真中的眾生的行持，這和一般未明心見性的菩薩所行的世間菩薩道，功德層次是有天地之差的，因為普賢菩薩是一切菩薩之首，如同阿彌陀佛是佛中之王，祂們同樣都是代表著法身功德的地位和境界，因此祂們才能超勝過其他諸佛菩薩而稱之為王，不但是未明心見性的菩薩的行持比不上，即使同樣是等覺菩薩也都是要以普賢菩薩為首，《無量壽經》講：與會的菩薩等大眾「咸共遵修普賢大士之德：」，最終才能成就佛道。所以在事相上同樣都是在世間行菩薩道，但因為內心的巧妙玄機不同、心量眼界的大小也不同，其果德就會有很大的差別。在這一標題的內容裏，我們要學習的就是依普賢菩薩的境界在人間行勝義菩薩道，幫助大家在現前的人世間，最快速地成就無上殊勝的菩薩功德。

如何在現前行普賢行呢？實在講，我們凡夫是無法依普賢菩薩從空出有的境界來行持的，必須是要明心見性的聖者才有能力起修，但雖然目前還達不到，也還是可以先模仿著去做，做熟了，也能夠在不知不覺當中證入，就像學寫書法一樣，可以用臨摹的方式下手，寫久了字體自然就莊嚴了。若是利根的人，就可以直接參悟普賢菩薩的境界之後，再悟後起修。而鈍根的人，就必須從模仿著去做當中去證悟，否則無量輩子都契入不了，那就都沒得起修了。所以對於前面所講的緣起性空，空有不二之實相理，雖然我們一時看了也還不懂，也不知道如何去掌握那也沒關係。心裏要先知道有這些實相道理，

然後在行為上就學老實，三寶教我們怎麼做，我們就臨摹照作，這樣也有資格開始學持普賢菩薩的行法。

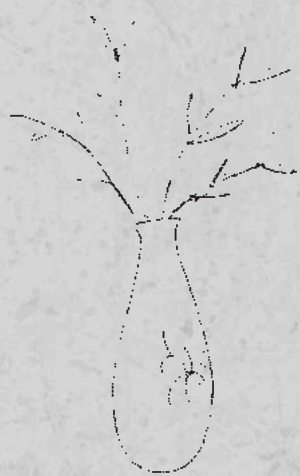
譬如一般我們世間的道德標準，首先教我們要孝養自己的父母，友愛自己的兄弟姐妹。但若依普賢的境界，那就要擴大心量，如廣大無盡無邊的虛空，依《梵網菩薩戒》經上講的具體標準，視一切人皆是我過去生的父母，未來的諸佛，要真正以禮敬諸佛的心行來孝養一切眾生。不但現前的父母要敬順孝養，身邊的親疏之人，乃至惡人都要以平等的心行來孝養。普賢十大願王當中的「稱讚如來」、「隨喜功德」：也都是要這樣做。這個我們現在做得到嗎？開什麼玩笑！？這肯定做不到，但這就是我們現在就要學持的功課，不是一定得等到往生極樂世界後，我們才能開始學持，只要我們能對三寶有信心，真正發菩提心，成為大心凡夫，真能相信經上所說的，一切眾生皆是我們宿世以來的父母，一切眾生皆當成佛，願意以這樣歡喜信受的理解和心態來依教行持，而不是還是執著自己世間的觀念標準，只認自己今生眼中所見到的生身的父母為唯一的父母，那這就是開始在學持普賢行了。只要懂得踏出這第一步，就會進到第二步，腳步越快的人，就越快成就自己的功德果報，這是以這個例子來學習如何依普賢菩薩遍一切處的廣大心量的標準來行世間一切善法的原則。

此外更要學持普賢菩薩「入空無相無願法門」這三解脫門的心地功夫，來行世間一

切善法。「入空」就是行善的當下了知一切事物的本體是空，這樣就能不執著這假有之相，而不生得失喜怒之心。「無相」就是在相上看到一切境界相只是緣起而暫有的幻相，這樣就不會被境界所迷失，著在相中去隨之喜怒哀樂。「無願」既知空相，便能如幻而做，連善願都不執著，這樣就不會執著功德，真能得大自在了。有些學佛人，不執著世法了，卻改貪佛法，執著要蓋多少廟，要度多少眾生，要如何如何，而為了達到目的，就難免會在過程中造了很多業，這是換湯不換藥，本質還是三毒的習氣在作主，不是無漏功德。所以契入「無願」的境界也是非常重要。我們要學持普賢行，就是要在這些用心微細處去細細地模仿。只要學會了用這樣的用心來行持，單做一件世間的善事，就等於做無量無邊的善事，如《華嚴》上講的一即一切，那個功德有多大啊！這才是最大的投資報酬率，數都數不清，算都算不盡的無量倍數。一般人，做一點小小的善事，就記得清清楚楚，非常地執著有個我正在付出、還有正在接受，也欠我人情的這個對象，也有我所付出之物品，若這三方面都不空，這就不是普賢行了，就自己把功德的擴展給侷限住了。如果能依三輪體空的標準來行持善法，哪怕只是一點點小善，付出一塊錢、十塊錢，功德也會遍及虛空一切法界處，因為沒有了能付出的我及所付出的對象及物品，那就能打破了有相而進入到空相的境界，便與法性遍一切處的功德結為一體。這就是為什麼我們常講，在佛門裏修福能「捨一得萬報」的道理。就是要學會用這樣的心行來修

福，就能捨一得萬報。「萬」不是一萬，是指無量。哪怕我們現前只是模仿了相似的境界去行善，也能感得相似的功德果報，所以有智慧的人，一定在現前就要用心學持這個普賢菩薩無上殊勝的妙法，善用我們這個色身，物盡其用，發揮最大的功能，那麼這一生隨業來到世間，就不只是來受報，也能帶走無量無邊的功德果報。

南無阿彌陀佛



第四章

如何辨別真修假修有證無證

如何辨別真修假修有證無證

一、略述親近明師的覺受

如何辨別他人真修假修有證無證，實在講我是沒有能力的，因為我自己的六通尚未圓滿現前，未能如佛一般的無所不知、無所不能，所見所知也難免會有疏漏之處，因此在談這個主題的時候，我並不會做任何結論，只是單純客觀地提出自己經歷過的事件，並提出判斷的方法原則，提供大家以各自的善根智慧去分辨。況且在這相對的人世中，做為人就不可能示現一個完人的樣子，再好的人在行為上或多或少也都有其缺失，再壞的人也有其可取之處，端看我們從何立場、從何標準以及我們自心淨染的程度而會有不同的看法。所以我個人觀察他人的原則，只學習如印祖所教示，只看好樣子，不看壞樣子，只看對自己修道上有增上作用的部分，對於會消滅我的道心境界的負面言行我通通視而不見，只是如如地把現象看清楚、把理事因果看清楚，而不再放任繼續起心動念、分別執著，只把它當作是一個教材而心生警惕，不會做出任何主觀的定論。當我們在觀察他人之時，態度也是十分重要的，絕不能以我有能力評斷的姿態，這本身的心態和立

足點就有了問題，所得的結果也決定是不圓滿的。因為如果對方真正是境界在我們之上的人，那我們就如同是小學生在觀看博士生，試問能看出什麼名堂來？而且很可能會因為主觀我執我慢的現行，往往從門縫裏看而把人給看扁，因而錯過了親近善師的機緣，甚至還會造下不敬的罪業，所以最好的態度是平日就要積極培養善根，多行善積德，由自己善的心行去感召，自然能感應到善知識的加持，除此之外，一切的觀察判斷，也難免不會侷限在個人有限的眼界心量之中而看不清真實，在此我就略舉自己親身的經歷來談談。我入佛門應該是佛菩薩冥冥之中的安排，因為我學佛並非出自主動，出家也是糊裡糊塗地就剃了髮，一切過程都是玄之又玄，妙之又妙，完全是一場不按牌理出牌的因緣，這個過程我在《無量壽經要義》光碟第一場的學佛因緣裏都講得很多了，在這裏我只是要提出幾位我真真正親近過的師長善知識身邊學習的一些感受和真實事件，給大家做為往後親近善知識的具體參考。實在講親近善知識應該是由師長選擇弟子而非弟子選擇師長，因為做為弟子無論是從智慧上、福德上都沒有能力也沒有立場來選擇師長，做為弟子輩的人完全只能靠善根福德來相應而已，但是因為現今佛門盛況虛張，許多打著正法的外道以種種手法吸引徒眾，為了保護初學者免受外道之擾，確實也有必要對於選擇良師的標準有一定程度的認識，但是真正要感得善師教導，根本的條件還是要以至誠心去感召，否則縱然師長在你面前加持你也吸收不了，這就如同佛光無時無處不在平等

注照，但也只有善根福德因緣具足之人能夠真正感應道交。

我初學佛的啟蒙師長是淨宗高僧^{上淨下}空老和尚，對於師長乃至一切善知識我向來只有抱著學習的態度，從未敢有過評論比較之心，所以現前我只是就我個人親近過程的受用略述一二給大家做為學習的參考，至於各種的評論還是留給各人去認知，畢竟佛法講緣起，一切皆是緣，投緣的人怎麼看都只看到優點，不投緣的人怎麼樣也看不到對方的好處，所以談一切主觀的定論都是無意義的，況且我們學佛人都應該明白外境一切相皆是自心所現的倒影，我們眼中所見的是非善惡皆是在顯露我們自心的狀態，若見到外境種種的不淨分別之時，正是內心染污的種子起現行，當下就要提起警覺生懺悔心，立刻以清淨的佛號來淨化它，沒有道理再念念增長無明去衍生妄想分別執著，所以真正修道人就應該是時時不見世間過的，因此在我舉些實際例子來學習的同時也要再次提醒大家必須要用健康的心態來學習，而不是以談論是非看熱鬧的評論態度，這樣就得不到任何學法的受用反而還有罪過了。

我個人可以說非常的幸運，初學時就能遇到近代佛門一位滿腹經教又法緣殊勝的高僧大德^{上淨下}空老和尚，他老人家在講席當中就時常教誡弟子們不可以見師長過，也常舉印光大師的開示：「一分誠敬得一分利益，十分誠敬得十分利益。」這類的開示，讓我特別能注意到培養恭敬心的重要，所以我在初學時心中就曾經具體的發願，祈願佛力加持，令我一生不見師長過、不見他人過。不見他人過，雖然至今我還是沒能完全做到，特別是在個別指導自己身邊的學生時，不得不細心去注意學生們的心性行為，所以最多也只能做到在指責他人之時不動好惡分別心，盡量以客觀理性和慈悲心就事論事去指正過錯。幸好不見師長過，這點至今我倒是還能謹慎的學持，所以我入佛門這二十年以來的修道路上時常都還能感受到師長善知識們的守護加持，也時常能生起幸福感及感恩心。

在初見恩師^{上淨下}空老和尚時是在衛星電視台聽講《無量壽經》，當時的印象就覺得這是位很慈悲莊嚴的長者，而更吸引我的是老和尚所講的內容，說到在西方有一個國度叫極樂世界，在那裏思衣得衣，思食得食，吃完了飯連碗也不用洗，念頭一動，全都化無了，最初是這個話題引起我高度的關注，進而決心發願要死心跟隨老和尚走向西方的道路，所以我親近老和尚是因為法而不是執著於人。雖說如此，但老和尚說法慈悲善巧的攝受力，確實能讓許許多多的弟子們對老和尚產生一種深深地執著，所以在初學那幾年，有時在睡夢中，夢見有毀謗者要傷害老和尚，我便能立即挺身不顧生命地向前護師，這種心理並非是自己已不懼死亡，而是一種做為弟子自然該有的情義反應。在新加坡培訓班的學法時期可以說是我親近老和尚身邊的黃金時期，但那期間我幾乎是受到了所有人的排擠，而起因只是因為先前在剃度常住那裏得罪了重要的人所結下業因的蔓延，但追根結底，還是我自己的業力召感和福德淺薄之故。



在新加坡培訓期間，在我最無助困苦之時，感覺到身邊只有老和尚一個人是真心的愛護我，因為他沒時間聽是非，沒有受到外來無根之說的影響，可以很純粹地在法上與學生們互動，在互動中我還能感受到老和尚能保有一種很單純的赤子之心以及他對正法的熱愛，對於培育下一代弘法人材也懷有一種崇高美好的理想，希望將來能夠將佛法輾轉傳入廣大的中國大陸乃至海內外各地。雖然那時已年高七十不惑之年，依然不時能有如孩童般的天真隱約流露出來，在我們培訓班畢業前同學們交給老和尚評分作業的那天，老和尚還曾經刻意在教室裏數十位同學面前主動對著我說了幾句話，以公開的關懷舉動表示對我的鼓勵和認可，更曾當面為我取學號為「仁敬」以做為來日弘法的稱號，這些點滴恩德我都銘記在心從不敢忘，這是我有幸入佛門第一位親近的近代淨宗高僧。然而就在第五屆弘法培訓班以績優的成績畢業，老和尚有意要安排我到澳洲淨宗學院常住受到了障礙，使我也就不得不離開新加坡淨宗學會，之後過了兩年再去香港探望老和尚時因緣就不相同了，老和尚一見我面就不問來由地把我整整罵了二十分鐘，完全不給我解釋的機會，那時候我首度感到人言可畏的威力，就連老和尚這樣的長者也不免為了要顧全大局或者：，心中首次生起了對師長的作風產生一些疑惑不解，因緣雖然如此驟變，但在過後的許多次探望和請法過程中，老和尚依然慈悲不捨地為我一一答問，只是告誡的重點都轉向於解鈴還需繫鈴人之類的話。從這些種種因緣變化當中使我真正領悟到一

件事，無論是師長乃至一切善知識，能給我們的只是指引、只是鼓勵，而真正要消除業障，還是得完全靠自己努力修福修慧，我們自己應該要學習直下承當一切的業，並且從中茁壯直到也能夠有能力做為他人的精神依靠，如此才能夠真正回報師長對我們的教誨恩德。從那一刻起，我的內心便開始真正獨立了，不再只是一廂情願地仰賴希求於老和尚的加持。

隨著畢業後不得不離開原本期望要常住一生的淨宗學會，而被迫必須到外地參學的因緣，也就此開始打開了我的心量、擴展了我的視野，由於不斷再接受外在世界種種的加持，使我的法益深度更加全面、更加豐富，我深信這一切因緣都是佛菩薩冥冥之中最好的安排，這就是我初學所親近的恩師，雖然因緣無法如願地從一而終，但一日為師，終身為父，只要在親近期間能夠感受到受益，只要真正能夠引領我們朝向光明的正道上，無論現前的緣深緣淺，對我而言，那都是最完美的善知識，而且師生的關係及影響也將會是生生世世不會消失的。

離開學會後，我很幸運地遇到了香港大嶼山^上聖_下一老和尚護念的機緣，聖一師父他成就了我受二部僧三壇大戒，也讓我有機緣在虛雲老和尚所樹立的叢林道風寶林禪寺裏常住熏養出世僧格，在第三年的結夏安居九十天期間，又有機緣每日下午能與侍者們隨侍在師父身旁受教，親身領悟到什麼叫做一代高僧大德語默動靜的行誼。聖一師父因為

在大陸內地四處修復祖庭大小寺院，所到之處，無不廣修供養，故有金剛護法之稱，是連無神論的共產黨員都十分敬重的佛門長老，他是虛雲老和尚傳法的法子，為仰宗第九代的傳人，直接傳承了虛老的家風，自己一生苦行，對於來求者，皆有求必應，就連有心來騙取化緣的人，師父雖心知肚明也都會憐憫而隨喜供養，絕不使令任何的未來佛感到失望，真正做到了等念怨親、大愛無私的德行，從師父身上我們真正能看到凡人所沒有的崇高氣度和悲天憫人的直下承當，他的禪定身行亦猶如一座泰山，時時常在定中，讓人覺得安穩可靠，遠遠望之儼然，親近左右又覺得溫馨親切，就像自家的爺爺那般地沒有距離，感覺到即使我們這些孩子就算無意中犯了什麼錯，師父也絕不會有絲毫的怪罪計較，師父所示現的德行深度真正是弟子們一生中難以到達的境界，這是我入佛門以來第二位親近的大善知識，是當代禪門中的祖師大德。

此時有幸得蒙聖一師父的慈悲成就，正式受過三壇大戒，成為真正的比丘尼僧了，也許是受到佛菩薩特別的加持護念，往後這十多年在海內外參學、弘法的過程中所親身遇到的也都是大善知識，少有機緣共業與一些所謂不正當的佛弟子有過直接的交往，但是多少也無意中聽過一些在佛門裏造業的僧俗二眾，對這些人我們要如何來辨別呢？首先要觀察他們的言行是否一致，對於戒法是否重視，還是常常把開緣掛在嘴邊以為權變。我也曾遇過一位比丘尼積極地想要與我交往，但我自然就與她不相應因而無緣，她是年

老了才出家，出家前是做生意的人，因此出家後就很會招呼信徒，常常舉辦大型素宴或法會募集一些供養來蓋精舍，若親近像這樣的出家人就要注意，一個人出了家若不能先常住在僧團裏多年學戒鍛鍊、轉化世俗氣質，只是自己隨便看了些經書，跟信徒講講幾句佛經道理，或辦辦法會結結緣，以為這就是真正的出家人了，就可以化緣蓋精舍領眾修行了，這是很問題的，這種很可能就只是個外貌像出家人，但內在的思想仍是世俗人，要不要親近，自己就要謹慎考量了。

所以要親近護持一位出家人，首先要瞭解他的修學背景，再看他出家的年資輩分高低，按照戒律，比丘出家戒臘至少要滿十年、比丘尼滿十二年，且戒律經教都有一定的熏修功德，才可以收出家徒弟或教化一方，這樣起碼可以基本保證他的所學能有一定的根基，而不能因為只是現出家相或是口才很好，很會招呼信徒就去親近。實際上現在很多人都是到晚年才出家，已經都有相當的社會交際經驗了，把頭髮一剃，乍看起來也有幾分長老相，但在內心往往還是很世俗的，知見也還是很污染的，所言所行都只是與世間法相應，而與出世的佛法不同，自己又很難真正放下身段從基礎的出家戒法修起，還是照樣過著外僧內俗的生活，這也就是所謂的「附佛外道」。所以親近善知識，首先最重要的還是要先觀察他是否重視戒法，這點是非常重要的，佛法與外道之別，首先就在於戒律，是由內心而顯於外在的學持清淨戒法，出家人比在家人最大的優勢也並不是

在於佛學研究的深淺，文化學識的高低，而是在於所受持的戒律的標準不同。在家的戒法由五戒、八戒到菩薩戒，而出家人除了出家戒法之外，還要總持菩薩的三聚淨戒，這些更全面的戒法標準都必須要應用在日常行儀當中，若出家人沒有具備這些基本的戒行威儀，只是偏重在某一種法會領眾專長或廣博的佛學知識上，或是透過媒體塑造出的名氣排場，那也要慎重考慮是否要發心親近或只是隨喜禮敬。但是在觀察出家人之時，也不能過度的去比較或依主觀論定，因為也許對方只是在某個因緣之下會有需要開緣的必需要，所以一切時處還是要把恭敬心放在前提，然後再客觀地去觀察感受，最後再決定是否發長遠心去依止學法。若再觀察細微些，那就要懂得用心去感應，把自己的心靜下來，自然能夠感受到對方所散發出來的磁場。

二〇一三年我在一次參加精進佛七當中偶然與主七和尚^上果^下清律師結下了十分殊勝的法緣，緊接著也有因緣依止和尚學習戒法。清公和尚是當今台灣教界裏地位十分崇高的律宗大德，他自身持戒精嚴、輕重等持，出家三十多年以來皆日中一食，曾三次閉關閱藏，閉關期間也修過四次般舟三昧九十天經行念佛，不睡不臥這般地精進行持，這可不是一般人能做得到的修法，過去我因為法務之緣，曾多次到寺裏親近和尚身邊之時，總是都能深深感受到和尚待人那份發自內心慈悲的流露，他所散發出的磁場，能讓人感到溫暖、正直。他本身對戒法一絲不苟的行儀，自自然然地也能讓人對他生起清淨的恭

敬心。清公和尚所住持的兩處寺院，一處是埔里的圓通寺，一處是正覺精舍，常住眾皆是比丘，沒有女眾共住，我們去拜訪和尚時也只能在客堂裏會面，這也是我第一次親近男眾學戒僧團，感覺到寺裏頭道氣十足，整體環境的磁場也十分安寧，和一般的寺院就是有很大的不同。

以上略舉三位我曾親近過的善知識的一些經歷給大家參考，一般上若真想要觀察一個人有無修行，最簡單的方法就是先看看他所做出的成果有哪些，是否能與正法相應、能不離開弘揚戒律的型態，若有這些具體的成果，那無論他個人的修證深淺，總是在道上有過相當的修行才能夠做到，若是平日所做出的只是在嘴巴上講大道理，好講神通，強調個人的境界，辦辦活動應酬信徒們，而沒有真正在戒法經教上做出些成果貢獻，那肯定就是有問題的。至於要觀察個人修證的深淺，那只能真正親近身邊之時，以善根去感應，自己也必須要有相當的修證，並長時間的觀察體會，這才能掌握到。若真是一個境界是在你之上的人，你也決定摸不清他的行為思想，但在他身邊卻又能感到莫名地安心、喜悅。一個有修證的行者，必定能時時散發出穩定的磁場，柔和的波動，以至於你在他身邊一時間什麼煩惱也沒了，妄想好像自然就消失不在了，這就是慈悲念力的功德。若是你親近他之後感覺到一種強烈的衝動很快生起，促使你想要不顧一切地去做一些自己還搞不清楚狀況的事情，那這樣就要小心了，魔常常會有這種力量，會促使人失

去理性而生起猛烈激動的心行，進而做出與道相背又誤以為是精進的事，譬如激進份子為道殉身之類的行為。最重要的是我們自己的發心也一定要清淨，真正願意踏實的修行，真正好樂正法，不好名利權勢，那自然就能與善知識的波動相應，而與惡知識不相應，這說到底還是要靠我們個人的善根福德因緣所召感，再加上客觀理性的觀察，這樣就萬無一失了。

智慧語錄

一個有修證的行者，必定能時時散發出穩定的磁場，柔和的波動，以至於你在他身邊一時間什麼煩惱也沒了，妄想好像自然就消失不存在了，這就是慈悲念力的功德。



二、何謂修？何謂證？

何謂「修」？去假歸真、反邪歸正，就是修行的整個過程。何謂證？遠離無知、常住福慧，就是證得之後的狀態。簡單講，把錯誤的心行改正過來就是修行，改正過來之後，身心能時時安住在自性真善美慧的狀態中，這就是證果的境界。修與證是一體兩面。證的境界必須從修的過程中去逐一顯現。所以佛陀教導我們修行必須要解行並重，要學一句同時就要做一句。學習經論上的教理就是學習修的方法，方法知道了，就要立刻去行，行了才能體現出教理中的境界，這就是「證」。

許多人入了佛門，看了很多法師講解經論，或是出了家讀了幾年佛學院、研究所，把佛教史、各宗派教義都讀完了卻仍然沒有真正開始修行，時間久了一直沒實際修證，所讀的佛學知識就會隨著業障及記憶而退失了，更嚴重的反而會變成了障道的所知障，結果認認真真搞了幾十年理論，最後不但一無所獲，還使業障加重。而那些聽話的老實人，無論根性利鈍，師長教一句就老實做一句，當下便能證得相對應的境界而逐漸地向上提升。修行，走對路就是很簡單的事，修一件就證得一件。若是走錯路，修幾輩子，三藏十二部都滾瓜爛熟了也還是在原地踏步。所以修行人一定要有實驗的精神，要拿自己的身心做道具，親身去實驗，如此才能獲得體證之後的境界。

對我而言，入佛門將近二十年，我深深體會到佛法的修行其實並不難，也可以說非常非常地簡單，因為是自家本有的寶藏，只要一念回頭便能擁有。但也可以說祂非常地困難，因為即使回了頭，那個無始劫以來，時不時就要現前的惡習也實在是太可怕了，所以佛在經上講：「眾生善根不可思議，眾生業力亦不可思議。」說明眾生要證得並不容易，因為善根不可思議，但無始以來的業力亦不可思議，所以說修行的難就是難在這裏。因此佛教我們修行就要先從修福入手，修福最簡單，人人都可以做。又所謂福至心靈，修福也可以增長眾生的善根，善根福德深厚便能使心靈開通，有助入道證果，對於將來的弘法利生的助緣方面也有著重大的關係。再另一方面就是要學老實了。在末法時期的眾生，其實聰明才智也不比古人弱，只是善根道德方面較差了，看看現在科技發達，人類都可以登上其他星球便知，但這些能力都還只是心外求法，無關心靈的解脫，更無關開啟自家本有的寶藏。所以越是具聰明才幹的人也因為越不容易老實，反而又讓這些能力變成了自身障道的因緣，這就是所謂的「所知障」。

綜觀現今多數人難以入道的根本原因就是在於缺乏踏實行持的功夫，而要做到踏實，就得先學老實。在現今普遍喜好向外追逐物欲的人，要回過頭來往自心上學老實還真的不容易，這可是遠比上山下海、發展科技、登上其他星球要難得多了。但修行，也只有從這一條路走才能找得到入門之處，這就是我修行將近二十年來一個很深的感觸。若

要問我，這麼些年在佛門裏我到底修證了些什麼？除了已經親身體驗到真有個自家寶藏之外，其次就是深刻地體認到眾生業力不可思議，習氣毛病不是一年半載就能淨除得了，無量無邊的善巧智慧也不是幾生幾世就能圓滿的，因此就會有種學而知不足的感受。所以我們若是真想要證得些什麼，就得先學會老實，一定要老實再老實，發長遠心，老實走到底，最終才可望能回到老家，這就是我體會到的，以我們現代人的根性而言，這也是唯一的一條可通往修證之路了。

那要如何修行才算是老實呢？首先要不攀緣，不但世法不貪，佛法也不能貪，同時要有愚公移山的精神，一步步地把當下的因緣完成。學一樣就做一樣，學會了一樣，還要再繼續把這一樣學到精，做到完美，而且還要不貪功也不求快。譬如我們念佛人，那就要天天努力學習著如何老老實實把這句佛號念好、念熟、念到契入境界、念到念而無念、念到理事無礙、事事無礙，與虛空法界一切眾生打成一片。我們跟隨一個師長修學一個法門，也不要再想著有機會再要貪著其他的修法，要死心塌地的專修直到成就。若還隱約想貪求雜修，那只會使自己的心力分散，而忽視了當下該踏踏實實下的功夫，這會讓自己的修證加倍困難，那美其名好學，其實也就是不老實，這就是任其貪的習氣在做主自己沒有察覺。而這種習氣是無始劫以來就在那裏了，它時不時就會悄悄地現前來捉弄修行人，所以要時時提起警覺，一察覺就要立刻拉回正道上，以懺悔心，再提起佛

號對治，求佛力加持，然後再繼續學老實。自古以來有大成就的祖師大德，沒有一個不是老老實實安住在主修的法門上，一直到自身有了成就了，才隨緣廣學、度化眾生的。

但是有很多人總是覺得要老實修行好像很困難，自己的煩惱習氣很重，根本就做不到，而且還要修無量劫的時間才能成就，一想到就沒勁了，這要怎麼修呢？確實好像很難，但若找到方法就很容易，譬如愚公移山，難不難？很難。不知要多久才能移得了一座山，光是想像就覺得不可能做到。但我們若是懂得念念只心繫在當下這一步，不要去管要做多久，那時間就不存在了，時間對修行人的意義而言，也不過就是當下這一小步而已。只要按照這個方法老實去做，不知不覺就能夠打破時間的概念，而進入到實相的法界中。在實相中確確實實時間和空間都是不存在的，一切都只是在一時之中，同時並存。所以，如果我們懂得運用這個原則來修任何法，做任何事，那就天下無難事、心想事成。每一念當中就只需要走這一步而根本沒有所謂漫長的路程，那怎麼還會有困難久遠這些事呢？

其實佛法各宗各派的法門，無論是念佛、參禪、持咒的方法，無非也都是要幫助我們學會使用當下這一念心而已。平時我們的心太散亂了，念頭何止千千万萬，所以時間和空間以及一切煩惱都逐一現前了。若是能收攝六根，時時回歸到當下這一念，那自然就能直接回到自家的寶藏之中，一切的煩惱也都會不斷而斷，這就是修行所證得的境界。

譬如念佛人，念念之中只有一句佛號來收攝一切念頭，那麼久遠劫的修行時間也都變成這一念佛號而已，所以往生到西方成佛也是這一念佛號的過程就到了，十萬億佛國土外也不過就這麼近。真正能領悟到這點，你當下至少可以說是解悟的人了，剩下的只要老實地照做，直到能掌握這一念不令散失，不知不覺之間就證入自性中了。那要做到這一點，專一行法的關鍵原則就非常重要了，一定要一門才能深入，若同時修許多門，那肯定不能專精，從這點也就更能明白為何修行必須學老實、學專一，而不是急於學聰明善巧，這一切都是為了要幫助我們能夠真正入道。

那麼在生活中修證的受用狀態又是如何呢？就我個人自身而言，也不是三兩句能道盡。在這裏就略舉一二和大家分享。在過去還沒學佛的時候，不明白三世因果，在生活中就會看到很多不平的事情讓自己生煩惱。怎麼老是好心並沒有好報？怎麼老是惡人當道，人善被人欺呢？從經教中明白了三世因果之後，就能不再為此生煩惱了，因為一切皆是有因有果，一切皆是自作自受，而且因果通三世。所以真正明白之後，我們當下心就平了，一切的逆境現前自然能甘心接受，也能夠再老實修因，希望來生能感得善果，更不敢任性造惡，免得來生感得苦果。光是明白三世因果這個根本，就會讓我們在生活中去斷惡修善，自然也能改變命運、逢凶化吉，果報不一定到來生才現前，現世也能感得大受用。

以前在我還沒懂得念佛行法的時候，心也老是愛散亂攀緣，種種的妄念、不安的情緒也無法去降伏它，心情總是七上八下，常不安穩，做事也常出錯。自從把心安住在佛號上，把自己身心都交給阿彌陀佛之後，一切大小粗細的煩惱業障，一時之間彷彿通通都讓阿彌陀佛替我承擔了。平日無論遇到任何事情，內心的情緒或是外在的逆緣，只要老實念佛，找阿彌陀佛解決，真沒有不能化解改善的。釋迦世尊教我們修行要「以苦為師，以戒為師」，等到我修行的層面從深信因果，斷惡修善，到通身靠倒，感得佛力加持之後的階段，那時因為在身心上較粗重的煩惱已經能獲得解決了，所以進一步自然會生起感恩精進之心，自然會想在戒定慧上面更上一層提升，給自己更多的磨練，而在這個階段的修行，其實苦受已經漸漸少了，相反地修行上較多的時候，它只是一種新的挑戰和樂趣而已。譬如我決定獨自到台東買地建關房，到一個陌生的城市，從買地、整地到修建，乃至一切大小事務，煮飯、灑掃、種菜：只要我能做得來的事，都不假手他人，藉此鍛鍊自己各方面的能力，這是勞動方面的磨練。

另外還有要克服內心的恐懼，這更是困難。記得南傳有一位大修行人阿姜查，他在修行的時候，會刻意到墳墓裏去打坐，為的就是要克服內心中深層的恐懼。我在台東卑南鄉這裏所買的地就是在軍人公墓的隔壁不遠，附近也沒住幾戶人家。墓地裏常住的眾生倒是非常多，所埋葬的也不只是軍人，還有附近村裏的亡人。而我是一個人住在這個



兩百多坪，共由八間貨櫃屋建成的道場裏。記得剛來住的第一晚，我還真是不敢一個人來，便找了一位女居士陪我來，隔天她就跟我說了一堆前一晚她與眾生的感應故事，我自己也似乎聽到有人在叫「師父」的聲音，還打開門去回應，以為是那位女居士在叫我，打開門一看結果沒人。之後我就決定要鼓起勇氣克服這個恐懼，便決定獨自一人住下來。初來常住的前幾個月，幾乎天天都能聽到附近人家所養的一群狗的哭叫聲，哭嚎聲相當地淒慘陰森，隔壁有位幾乎天天會過來道場走動的鄰居也不明白為什麼長年以來那群狗都會叫得那麼恐怖。偶爾我在夜裏也會聽到房門外有人拍手的聲音，對於這些我都不理會，有時害怕的時候就趕緊念佛。有一次還不是很晚，大約十點鐘左右，我又聽到大門口附近有很大的拍手聲，我一時心血來潮，就立刻把房門打開看看，結果房門一開，聲音立刻停止，外面卻什麼也沒看到，那時候我心想幸好我什麼也沒看到，但若說什麼眾生都沒有，那也說不過去，因為墓地就在附近，這拍手的聲音又是那麼地清楚大聲，也不可能在那時候有人會來我們道場周圍拍手。對於這些事，我自己感覺到因為心中有佛號的伴隨，所以恐懼感很快就能伏住，同時也因為發心修行的信念力量，支持我積極地去克服這些境界，所以我突破之後所嘗到的受用法喜就很大，感覺自己越來越堅強勇敢，越來越能做為讓眾生依靠的僧寶了。

此外，透過經教的熏修和落實，逐漸也能在生活中看破放下，因為了知一切境界皆是幻化，本體是空，就連色身亦空，生死亦空，因此對於生活中的一切人事物也就越來越能不執著，越來越能夠隨緣度日，日子過得越來越平淡簡單而卻又滋味無窮，真正能夠嘗到內在幸福美滿的享受，而不會覺得會有需要再去追求外在的東西。財色名利這些較粗的煩惱就不用提了，就連度眾生、蓋大廟也不強求，也逐漸較不會在這上頭執著了，這一切受用都是在長期熏修之後所感受到的受用。佛經上所謂的修證的境界，其實從外相看起來大都是很平常的狀態，並不是一定必須要有什麼高妙玄奇的神通現象才叫證果，只要對自己而言，能夠減輕煩惱習氣，能夠感到法喜受用、能夠安住寂靜法界，這些都是自己修證的果報。我們要觀察自身或他人也是要以平常心在生活中的點滴處去看，而不是從外在去看這人是否有神通、弘法的事業做得有多大，那些都不能代表著自己修證的果德境界，反而容易更偏離佛法的中心因為心外求法而看不清真相。

一個真正在佛法中得到修證功德的人，內心一定少欲知足，通常外在一定是簡單樸素，也一定會以戒為師、以苦為師，並且能夠發大菩提心，念念為眾生，有緣則廣行利他之事，無緣則老實自修，自在用功。你親近在他身邊，會感覺到一種直心、一種真情、一種無爭、一種淡定、一種溫暖、一種祥和、一種柔軟、一種可靠的磁場散發在四周。他決定能讓你對佛法、對三寶產生信心，即使知道自身還無法努力修行，但對於佛法的好樂與信心，也必然會生起，這就是一種無形的加持力，一個有修證的人，必然會有這

種正面的力量能夠加持上周遭一切的人事物。所以經上曾說到，一個地方有真修實證的人，方圓周遭的一切眾生也都能得到受用，就是這個道理，這種正面的磁場具有無限的穿透力，乃至如佛菩薩一樣，能夠廣泛地加持到十方法界一切的眾生。若想要更精準地觀察和親近有修有證的大善知識，那就得要在自身上多下功夫，老實修證，自己的境界到那兒了，自然也會感召相當的善緣現前，否則若以凡夫的肉眼來看佛，也會把佛給看成了凡夫，終究還是會錯過了親近善師的機緣。

智慧語錄

一個真正在佛法中得到修證功德的人，內心一定少欲知足，通常外在一定是簡單樸素，也一定會以戒為師、以苦為師，並且能夠發大菩提心，念念為眾生，有緣則廣行利他之事，無緣則老實自修，自在用功。



三、以苦為師的標準

很多人都認為在事相上修頭陀行的苦行僧才真正是以苦為師有修有證的大修行人，所以歷來較容易受到大眾恭敬景仰的大德們，多半都是示現苦行的形象，包括釋迦牟尼佛也曾經如是。而那些看起來生活過得很安樂、出門都坐名車、交往的盡是社會名流、各種受用都是最上等的這些人就是沒有在修苦行，這個觀點其實是十分狹窄的。曾經有一次我出門因為搭不到公車就搭了計程車，那個司機就讚歎我，說我很踏實在修行，只搭計程車，不像那個某大山頭的大法師住持，出門搭的都是名車，那就是沒在修行。我聽了趕緊制止那位司機，告訴他，也許那位大法師心裏並不願意坐名車呢？只是他為了不讓他的信徒失去修福的機緣，也是要隨順弟子們的發心呢？幸好那位司機也很有善根，聽後就不再繼續造口業了。過去在印度的九十六種外道當中，從事相上修頭陀行的苦行僧大有人在，他們的禪定功夫甚至於也已經能夠達到四禪天，透過神通力而能夠親見六道輪迴的真相了，但卻仍舊無法脫離三界輪迴。有鑒於此，釋迦牟尼佛也才會分身到印度示現八相成道的解脫過程，教導這些成佛根熟的眾生徹底脫離輪迴之苦的修法。所以在事相上的苦行並不是真正修行的終點，那只是必要的根基而已。世間上的苦樂都是相對來說的。對於天性喜好淡泊的人，粗茶淡飯其實正是享受並非苦行，如孔子的學生顏回，孔子就讚歎他：「賢哉！回也。一簞食，一瓢飲，在陋巷，人不堪其憂，回也不改其樂。賢哉！回也。」而對於不喜歡繁華奢侈的人，叫他享受那還真是受罪。我曾經在新聞上聽過有一位大富翁，沒事總是喜歡把自己扮成乞丐，到處去乞討度日，感覺自己如神仙般的自在，任子女多次把他找回家奉養，他總是找機會再溜走。對他而言，要他過著得顧慮形象的富豪生活，那就是一種苦行。而現代也有許多年輕人，打從出生就過著茶來伸手，飯來張口的生活，活了大半輩子連廚房都沒進過的大有人在。尤其是大陸一胎化節育政策下的富養小孩，長大後更是連生活的自理能力都缺乏，這些人連到了佛門裏當義工人家都不要，因為身邊的義工們還得經常在生活上特別去照顧他們，時不時也還要替他們所闖下的禍收拾殘局。對這些從小不曾吃過苦的人而言，只是讓他們學習做個飯、打掃個衛生、學習去適應聽從別人的指揮，那就是極度的苦行了。所以苦行的標準，在每個人不同的條件之下，其定義標準又是完全不同的。

苦行又分為事相上的苦行與心境上的苦行。事相上的苦行並不難分辨，那就是少欲多勞，刻意去對治自己的七情五欲。如佛教裏的頭陀行者，每天只是日中一食，樹下一宿，三百六十五天都只是三衣著身，除此之外，別無他物，一無所求。在佛教中，小乘行者的修行就特別側重從事相上的苦行起修，而大乘則是以心法為主，兼於事修。因此，大小乘的苦行標準又有很大的不同。不過，無論是什麼樣根性的人，最初修行一定要從



事相上的苦行下手，佛陀所教誡的以苦為師、以戒為師是通於大小乘行者的，這樣修行的功夫才能有根底。譬如說世間人最貪愛的財色名食睡，如果一開始就從經典上明白了這五欲的可怕，就想著那就從心上修就好了，反正我心裏不貪就好了，事相斷不斷沒關係，這樣的話那就大有關係了。因為凡夫眾生都會有自欺欺人的煩惱習氣，所以一下子就從高層起修，那幾乎肯定是要錯認消息了，換句話說，即使你自認為在佛門裏修行幾十年了也依然還是沒人門，到最後就會白白失去了這一生解脫的機會。

至於財色名食睡這五欲究竟要放下到什麼程度才算苦行，那就看你想要成為什麼樣的人，想要感得什麼樣的果報了。就出家人的標準，財的方面，那就要持不捉金的戒，也就是不積攢個人之財。我初出家時就曾經持過，這是沙彌十戒裏就必須要持守的，但後來因為出門在外不方便，也就不得不開緣了。雖然在事相上開緣，但還是可以持守這條戒，那就是依戒法來作淨，按照出家戒律的程式作法之後，在事相上雖然也開緣碰錢，但那也只是當個會計的角色，管理施主財寶而已，自己在心上並不占為己財，在財物的操作使用上也必須是依照律法的。若是在家人，有的人是天生特別慳貪好財的，若叫他從捨財下手，對他而言，這就是最大的苦行了。在色戒方面，在家人還可以有正淫，法定的夫妻還可以有房事行為，在家人若是也能如大迦葉在家時候一樣，也能堅守這條不淫欲的戒，那也能算是修苦行了。而不淫欲這條戒是出家人最重要的戒，比丘二百五十

條戒，比丘尼三百四十八條戒，第一條就是不淫欲，而不是不殺生戒，原因是淫欲是生死之根，淫欲不斷，塵不可出，無法脫離三界輪迴，出家修行最終的道業目標就無法成就。而殺生這條戒，對於出家人的生活作息來說，相對於在家人要犯的機會就要少很多，所以也不需要列在第一條。在名利心方面，對於一個向來都默默無聞的人，那可能不會覺得難持，一旦哪天你稍稍嘗到了別人的讚賞、仰慕，那可能不知不覺就會欲罷不能了，在逆境的安樂行那可是遠比逆境中的苦行要難行得多了。有些出家人修行到一定程度也不能不貪財、不貪色了，但到了名利這一關就過不了，總覺得還要攀緣做點大事業、還要多度很多眾生、自己要很有名氣，這樣才算有面子、才有修行的成就。有些在家人，特別是公眾人物，名氣往往跟錢財是掛勾的，所以一輩子也就不斷在追逐名利而無法自制。對這些人而言，若要叫他們放下這些，安分做一個默默無聞的人，那就是大苦行了。食與睡更是凡夫眾生無始以來的煩惱習氣，一般眾生，三天不吃不睡就是修大苦行了，不但得要天天得吃飽、睡夠，還要求要吃得香、睡個過癮才行。所以佛制出家人必須至少都要過午不食，一天最多只能吃早、午兩餐，過了午時，就只能喝完全無沉澱物的飲料、開水。這就是為了要逐漸斷除對食睡的依賴，如此才能有助於性靈的提升。因為飲食是餓病、睡眠屬昏沉，這都是病態的現象，都是應該要徹底治療的。在佛經上記載，最早來到世間上的光音天人，我們的祖先們，他們都是不用飲食的，所以身輕如燕，飛行自



在，後來因為吃了大地上的食物，漸漸地就飛不動了，體質、性情也都轉變了，於是就只得在世間上落地生根，飛不回家鄉了。所以世間上很多我們習以為常的事，其實都是病態的，都是必須要對治的。因此真正修行人，無論出家在家，都必須要在自己的客觀條件上，針對財色名食睡這五欲，從事相上真正去突破、放下，要能以苦為師、以戒為師，這才談得上真正開始修行。等到這五關的修持到了一定程度的功夫之後，才有資格再隨緣提起，再向上側重於大乘心法上的修持，也就是對治內在煩惱的苦行，進而達到理事無礙、事事無礙的解脫境界，如此修行才能有真功夫，也才不會錯認消息而耽誤了大事。

由此我們也可以看到從在家修行到要跨越至出家修行的標準，這二者之間在功夫上其實就已經是天差地別了。因此，千萬不要小看初出家的人，特別是在社會上已經有大事業、大成就的那些人，更容易把初出家的僧人當成是「小師父」來看待，這就很有偏差了。在紅塵名利中打滾越久的人，往往這五欲都是迷得更深、染著更重的人，而這些染著正是修行必須要淨化的東西，除非你已經真能做到事相上放下過後再隨緣提起，那就是真正的在家菩薩了，否則就應當要能打心底禮敬一位超越在家人，真正已做到割愛辭親、捨棄五欲、安於僧團終日修行的「小師父」。總而言之，在佛教裏，真正修行的核心是心法，一切苦樂，一切修證最終都是從自心而定的。但最初的修持必須要從事相

下手，真正淨化五欲，以苦為師、以戒為師，根據自己的堪受性，嚴格地要求自己對治七情五欲、克服種種起現行的煩惱習氣，這就是事相上的苦行標準。之後再要向上提升至心上的功夫，淨化各種貪瞋痴妄想雜念，以期達到理事自在的行持境界。

因此我們要觀察一個人有無修證，也不能只是看到外在的苦修形象或是名氣地位的成就，而是要用心去感受他內在的慈悲智慧，再兼以從戒德上的行持來看，若是內在的功德沒有扎實，那外在越是苦修的人就越容易去看別人的缺點毛病，內心就越缺乏慈悲與智慧而離道越遠。最近我在台東關房禁足止語期間還遇到一位自己打聽到我們這裏，說是想來掛單自修的比丘尼，她說她日中一食已有十年了，我就很隨喜她持戒的功德，特地開緣出門去火車站接她來關房，結果回程路上一直向我哭訴她俗家的人怎樣怎樣：我勸她三心不可得，別想那麼多了。她說：三心不可得說是簡單，但她放不下啊！我說今天你既然來到我們關房，而關房就是要給人用功的地方，就得應該學著放下不是嗎？這樣她才控制住想發洩的情緒。到了關房後，她進到界內的各種設備就開始嫌棄說我住的貨櫃屋也太「豪華」了吧！。哎！怪了，我們每間貨櫃屋裏什麼裝潢也沒有，只是放進一般平價的必用物品而已，不知她是指哪裏豪華？不然那大概就得要在樹下搭帳篷睡才不算豪華了？她還說我過午不食不行，應該要像她一樣日中一食：。我不想再繼續隨順她顛倒的態度，就故意問她，你知不知道我是誰？她說：「不知道。你不是講經的



法師吧！」我笑而不答，然後就開始修忍辱，靜靜地聽她教誨，也給她安排了一間「最豪華」的關房安單，第二天一早她自己就面帶慚愧知趣地走了。這種人就是只修身不修口業和意業，所以智慧不開、福報不聚，修行的過程就會有很多障礙，這就很可惜了，難得好心出家修苦行，結果修到看一切人事物都不對，只有她一個人對，與一切外境都無法和諧相融，修這種苦行就是外道法不是佛法，佛法是心法，外在的法都必須是從心而發，所修的才是佛法。

而那些在社會上有名氣、有地位而實無修德的人，內心就更苦了，別看他們外相上那麼風光顯赫，那才真叫做是在被迫修苦行啊！因為名利權勢是上去容易下來難，在現代社會透過科技及媒體的包裝，稍微有點野心和小聰明的人就很容易裝模作樣地成了名僧大德，但內在若沒有真實的功德，就必然無法降伏自己的煩惱，到最後又礙於形象顏面或內心已完全被名利欲望所控制而無法自主，天天就得要戴著假面具過日子，到那時候所修的可真是進退不得的大苦行啊！我在俗家的時候就已經有許多機會接觸到所謂上流社會名流，我曾經有個女的朋友，她由於要照顧整個家庭的因素，當了一位官階很高，年齡大她四十歲的人的三姨太，她經常很無聊，找我陪她，所以我也跟著接觸了很多上流社會的生活。我出家以後也是有很多機會可以觀察到一些大人物的情況，我的感受是越是在上位的人，除非真的是大德菩薩示現，否則日子都是過得越痛苦，周遭的磁場也

都是越差。我反而更歡喜與一些較不起眼的小人物或小地方上結緣，才較容易感受到一些真善美慧的美好氛圍。因此出於自保的本能，我向來都懂得要刻意避免這些暗藏危機的因緣，才不會讓自己也不知不覺地陷入這個很難以自拔的陷阱裏，因為我真的非常地清楚，扮演那個角色絕對不是件自在快樂的事，有的只是背負身上無止盡的社會責任而已。因此我們一定要用心去觀察感受一切人事物，不能只是看表象，更重要的是自己要真正依據正道，發於內心而形於外在，以自己堪任的程度，以苦為師，幫助我們對治煩惱習氣，一步步成就真實的功德。



四、《佛門弟子規》的德行

《佛門弟子規》並不只是學佛的基礎，而是學佛人都必備的德行，成佛之後的心行也必定時刻不離弟子規的修德，因為它是心性的自然流露，在我們還沒明心見性、自然流露本具的美好性德之前，我們就必須先透過事上的修持，帶引我們逐漸進入到自性當中，將來成佛才可望有個人處。任何人若是不具備為人弟子這樣的德行，那就不可能成佛。有鑒其重要性，所以我便依據經論的教法，寫了十首偈頌，方便大家背誦後在日常生活中更加容易受持。許多人在佛門裏學習很久了，也熟讀了各類經論教法，但卻無法得到修行的大受用，問題都是出在這個弟子規的德行沒有真正養成，若想要突破這種瓶頸，就必須要回過頭來好好補修這門心性德行的功課。

一般來講，對於中國佛教乃至中國傳統文化的倫理道德觀念，相對於西方國家的民主自主，似乎就是屬於保守、權威式的關係，其實這是被人給誤用不當才會造成兩極化的結果。所謂兩極化就是如西方國家有些人在行為上就表現得十分自我，以自我主義為中心，認為這就是自由民主，事實上自由的定義是必須建立在尊重一切的前提之下，才能顯現自由的精神，若是只為了自己高興而任性而為，不顧周遭大環境的感受和影響，那這就不叫自由，叫自私放任，叫缺德沒修養。同樣的在東方帝王父權主義之下，若是

上位的人對在下位的人沒有建立在真心尊重愛護的內涵之下，那底下的人也不會真正的服從，彼此間同樣有人性上的自由權，所以無論東方的傳統也好，西方的開放也好，都必須建立在「尊重」這個自然法則的內涵精神之下，這才是真正符合人性、相應真理，所以在這個自然真理的準則之下，並沒有東西南北方人情地域的差異，這是大自然裏一切眾生都必須共同遵守的規範，脫離了這個規範，一切事物都將產生負面的反應而帶來惡果。

所以無論人與人之間的相處，乃至與大自然的關係，都必須要建立在相互尊重這個根本上，更何況是要向善知識尋求解脫生死輪迴的大事，這種救命的大事，若沒有以真正的誠心去感召，怎麼會有殊勝的因緣現前呢？而內心尊重落實在行為上就是順從、就是聽話、就是專一、就是不疑，對師長的教導絕對無二心，絕對不會陽奉陰違。一般即使對朋友都要講誠信、講義氣，更何況是對自己有救命之恩的師長，若不能具備這樣的德行，那就是不忠、不孝、不仁、不義之人了。

而一位如佛陀般的聖者，祂們對眾生的尊重又是如何顯現的呢？是對一切眾生不分別在接受，無論他當下是貧是富、是善是惡、是敬祂不敬祂，祂都以平等心、清淨心來包容當下本然的你，這是佛對眾生自然流露的愛護，因為佛尊重一切眾生皆有佛性，將來都能成佛，現前的迷惑只是一時之間的業障，只要業障消除了，便能轉凡成聖，所以



在佛的眼中根本沒有眾生，全都是當做佛來對待。在上位的佛尚且對在下位的眾生如此地尊重，做為晚輩弟子對師長若不能建立在弟子規的德行上，那這樣的關係絕對不可能從中得到法的傳承，永遠無法啟發自性中如佛陀這般的完美性德，將來無論學什麼法都無法成就，即使在世間裏向老師前輩學習什麼技術也不離開這個尊重的原則。

建立對師長絕對的信任與尊重，特別在啟發自性上的受用方面特別重要，譬如禪宗的棒喝，師父往往會在弟子趁其不備之下，猛然給他一個棒喝，這時候師弟的信任關係若是良好，弟子當下只有直心地領受師父的棒喝，內心絕不會產生任何的質疑甚至不快，所以就容易順利地隨著師父棒喝下的威力，當下悟入空性之中而證道成佛。若是不在這種不設防的情況之下，冷不防給你體驗空靈的境界，即使在道理上給你說破嘴，你也很難悟入那不可思、不可議、離言說相的空性之中。由此便可知佛門落實弟子規的德行有多麼的重要，這絕對關係到你學法能否悟道的層面上。

我自己入佛門學法將近二十年來，雖然也經歷過種種的風雨磨難，但是我對三寶的信仰與遵從，從沒有一刻停止過，因為打從我一接觸這有別於世間法之生命之學，就能直覺感到這裏面真的有大秘密，是凡夫無法理解的真理寶藏，所以無論如何，都必須排除萬難，從中去找尋答案，直至解脫，就是因為這樣的因地初心，使我在面對著許許多多佛門裏的亂象之時，並不會在根本上對三寶有絲毫的信心動搖，因為我始終相信真理永遠是完美無瑕的，只是有時會因為人為的因素給暫時染污了，只要我們的信心純潔，我們能具備學法弟子的條件，最終便能進入那純淨純善的真理之中，證得圓滿的修行成果。

五、感得善師教導的途徑

佛法與世間法大不同，世間法所傳授的是技能、是知識、是學問，而佛法是生命之學，是涵蓋世出世間一切範圍，所影響的不只是現前一生的好壞，更是生生世世的生命去處，因此師生之間的緣分，有別於世間師生之間互惠的關係，是無法用有形的價值來衡量的。在佛門裏師父教徒弟都是不收費的，不像世間的老師都有薪資，若是收了費，特別像是花錢請來的家教，無論是家長或學生都較難以生起恭敬心來學習。孔子教學也是不收費的，但會收禮物，讓學生表示尊師重道的心意，隨個人的能力和發心來供養老師，與佛門的情況較接近，但還是有所差別，因為師生關係的緣分深淺有別之故。佛門裏的出家弟子，是如何報答師恩的呢？就是捨家棄欲而作沙門，將此身心奉塵刹，是一生乃至生生世世的生命和願行來報答佛恩、報答三寶之恩的，因為佛法賜予眾生的利益不只是在現前生活中的所需，而是徹底解決了生生世世一切的輪迴苦難，因此這樣的緣分就非同一般，若非如此徹底地依教奉行來回報，是無法報答恩德於萬一的，而在家弟子就隨個人受用和法的相應程度，隨分隨力地護持三寶。由此可知，恭敬心就是感得善師教導最重要的途徑，你越能夠全身心的投入、依靠三寶，就越能顯示出你學法的恭敬心，這樣的弟子，沒有一個老師不盡其全力教導加持的，所召感的助緣也都是十分殊勝的。

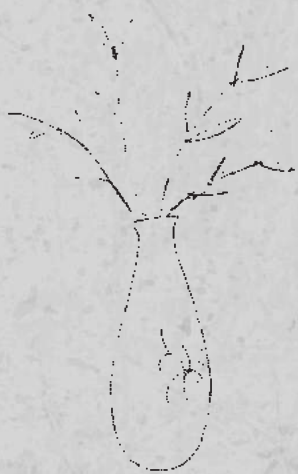
在傳統的寺院裏，一般要去求師父給剃度或者求掛單依止明師學法，都要先考驗你的誠心，通常都不會直接接受你，而是會故意讓你感覺困難，可能會三番兩次的拒絕你，若是你能通過考驗仍然不退心，這才會收留你，一旦收留你，就會真正用心來指導你，所以想要真正遇上明師的指導，第一關就是要能通過考驗，確立你求法的決心。現在的人因為福報大，佛法的資料隨處可得，熱心弘法的法師也很多，所以學法的人往往就會產生誤覺，覺得要親近法師很容易，有時還隱約認為你願意來學習就已經很給面子了，這麼多地方可以選擇，若一稍不滿意就可以隨時準備放棄，沒什麼大不了的。確實也是如此，現在選擇的機會是很多的，但無論去到哪裏，恭敬心的標準都是一樣的，若是你想要花一輩子的時間盡情地隨意挑選，並不在意是否真正入門，那損失的也只是自己寶貴的時間和福報而已，與他人也無關。

其次就是要能全身心投入，不是想著就來學一陣子就好，一邊又盤算著改天要去哪裏再學點什麼，這都是攀緣散亂不恭敬的狀態，這種心態無論在哪裏學法，無論你拜的是哪一位高僧明師，學的是哪一種奇特大法，也都無法得到絲毫的利益。因為你無法碰觸到內心深處那個真我的存在，也就是無法開悟，開悟這個層面是必須要對三寶的教法真心恭敬地信受奉行之後，才能在奉行實踐的過程中去契入的，所以佛法的教學，師生

之間的信任和投入的深淺就特別的重要，投入得越深，彼此相應的程度就越深，感應道交的深度也就越深，反之，那也只能結結緣而已，可能你接觸一輩子也還是在門外，沒有真正建立起實質的師生關係。因此真正要修學出世的佛法，一定要先將世間種種的成見概念放下，不能以世俗的師生方式來互動，否則你所感得的因緣也只是隨順你的根器而來的普通緣分而已。條件具足的人，在世間上也沒有太多牽掛責任的人，最好都能發起出家的心，這種心念就是全心投入的誠心，至於出家因緣成不成熟就隨緣就好，這種發心就是最能顯現出真心學法的道心，若再加上根性、善根、福德具足，就必定能夠感得真正的明師冥加顯應來指導你成就世出世間一切殊勝的教法。

另外還有一點要特別注意的是選擇明師之前要十分慎重，選定之後就不能再存有審查師長境界高低之心，這種心又是自以為是、大不敬的安心、慢心，也是障礙入道的因素，這就如同一個幼兒班的程度，想要去審查一個博士班的師長那般地不自量力和可笑，若是真能看出境界，那你就不是學生，是老師了，也不必再學習了。時時保持恭敬心，直至成佛都不改變，這才是學法之人應具有的德行，也是召感殊勝助緣的最關鍵因素。

南無阿彌陀佛



第五章

人際關係的平衡法則

第五章

人際關係的平衡法則

一、中華文化的最高智慧

近來不經意地在網路上又學習了許多有關中華文化方面的常識，突然間使我多年來蘊藏在心，卻又些許模糊不清的地帶給點明了，這個極大的突破，使我對於身為二十一世紀的中國人感到前所未有的驕傲與歸屬感。英國湯恩比博士曾說：「欲解決二十一世紀的社會問題，唯有孔孟學說、大乘佛法。」對他這個說法，在法的殊勝處我是從未有過懷疑，但是對於中國人的執行力，則仍持保留的態度，如同孔子在世之時，也未能將他的世界大同的理想真正落實。他舟車勞頓，經濟困難，周遊列國十四年，所到之處，總是被私心保障個人權勢地位的當權者給敬而遠之，師生一行人處境十分不堪，還曾被困於陳蔡兩國之間，絕糧七日，被路人形容如喪家之犬，最終也沒能有機會一展治國抱負，而無奈地回到故國自立門戶獨立教學。但現在我對此事卻又充滿著無比的信心與期待，也願意努力共同發揮一份心力，原因是我終於真正見到了中國人特有珍貴的民族特性，中國人真正是全世界中少有大智慧的人群，因為中國人都是在耳濡目染的日常當中不知

不覺就吸收了中國五千年蘊藏的文化底蘊，無論是目不識丁的老農夫，乃至流浪街頭乞丐小偷，其實都時刻根據自己的命運在活用著中華民族的文化特性而不自覺而已。如同《係辭》裏所說的：「百姓日用易而不知」，天天都在使用《易經》的智慧而沒察覺，這些老祖宗所傳承下來的智慧，其實早已代代傳承深刻地融入在每一個中國人的靈魂意識當中，從未間斷過，這種巧妙的生命智慧的傳承，就如同呼吸的能量般一樣的自然存在，因此也容易被忽視了，如今我發現這樣重大的喜訊，真是令人欣喜若狂，內心對未來又充滿了滿滿地人生希望，我相信二十一世紀將會是中國人的世紀，中國人將帶領著全世界各個國家民族逐漸走向互融互敬、和平共處、求同存異，乃至世界大同的和諧目標。

憑什麼我能有這樣的信心呢？首先我要和大家一起解決一般上心中的疑惑，如同以往我對中國人的許多存疑，若從西方人重法規的角度來看，會覺得中國人處處不講規矩，是個文化素質低落，老不按牌理出牌的一群人，台灣的李敖先生對於大陸人的評論是：「讓人摸不透。」這個形容也很貼切。但事實上這都還只是從表面現象來看中國人，若是從佛法所講的體性上面來看，中國人這些行為特性就恰好是顯示出中華文化智慧的應變能力，也是佛家講的法無定法的妙法境界，本來世間的法則就沒有有一定的對錯，一切都是處在相對的情況，對東方人好的可能對西方人就不好，西方人認同的觀點，對東



方人來講可能就不適用，而且相對之下，當我們真正見到了中華文化與大乘佛法的高妙圓融、法無定法的大用之時，就不會再誤認為西方文化才是所謂先進時代的思想潮流。特別是在動亂的時代，其生存適應能力及圓融變通的善巧，絕對是西方思想所望塵莫及的，因此世界四大文明古國，至今也只有中國文化得以保存下來，這就足以證明中華民族的生存適應能力與智慧。基於這個天大的發現，使我終於能真正感受到生為中國人的驕傲。

西方文化與東方文化是兩種完全不同的思路，西方人重視物質表象，所以在法規上的落實十分地明確嚴謹，看似較為重法，但相對變通性也較小，內在的人情智慧活用上相對也就會比較薄弱。而中華文化的思路是很圓融全面性的，它照顧到的是因時因地依情理法來隨機應變，使得萬物都能依據自然的因果法則，合情合理地共存著，這無疑是有相當深度的智慧內涵在裏面，即使是一個小孩子，他都能輕易地發揮這自然之道的智慧在日常生活。而西方文化雖然在科技發展方面十分先進，為人類帶來了民主自由與較好的生活條件，但相對的也對地球環境資源帶來了相當嚴重的破壞，以及對人情的冷漠和對人性和諧共融衍生出無形的阻礙。做為一個人，最後若發展到只能相信數據而不講情理，那又和高級機器人有何分別呢？對於一個有血有情的人類，這樣活著會真正感到幸福快樂嗎？特別在這動亂不安、競爭激烈的變動時代，若沒有中華文化智慧隨機

應變的適應能力，根本就難以生存，而且必然會造成這世界的負擔，最終也只能被大時代所淘汰，若從這方面來重新認識中國人，你就會發覺中國人除了不按牌理出牌，外表上也不太修邊幅，也老愛犯些既定的法規，所謂是上有政策，下有對策。但其內在細體究，在人性上也實在是較為可愛、較為厚道、真有大智慧在裏頭。所以身為中國人，我們個個都有義務和使命要正視我們的民族特性，並加以發揮，共同承擔二十一世紀自救救他的時代使命。

當我在這思想層面上有了新的領悟之後，同時我也對於兩岸同胞的相處之道有了另一個更可貴的受用，在此我也想提出來談談，希望兩岸同胞都能夠和我一樣獲得相同的加持利益。我是從小土生土長在台灣省台南市郊的一戶小康人家，從小於小學教課書裏的認知中，認為我們彼岸的大陸同胞正是身陷水深火熱之中，所以我們應該要努力用功讀書，將來才能反攻大陸，去解救與我們血濃於水的苦難同胞，這個觀念也是過去我們台灣人民普遍對於大陸同胞初步的認識。長大之後，第一次做背包客到大陸是在二十七年前，我曾獨自一人搭船遊過長江大壩，一直遊到了四川宜昌一帶，在大陸共待了將近一個月，回到台灣後在機場裏就有股衝動想要跪下來親吻台灣的土地，感覺台灣才是我的家。一個月旅遊過程的所見所聞，皆與小學印象中的有天地之差，大陸同胞並沒有認知中的可憐，對待我這彼岸的同胞，更沒有期待中的親切與熱情，有的只是表面的客套



和兩岸同胞之間的矛盾情結和對立，還有滿處是人權不張的現象和環境的吵雜髒亂，這對我這滿心單純善意的民族情懷確實有了相當大的打擊，心中希望以後再也不要再去恐怖的大陸了。

第二次再去已是在十多年後的事了，當時我已出家修行，做為一個沙彌尼，我去到了北京的女眾寺院參學，一待就待了三個月，寺院裏的修行氛圍令我感到寧靜法喜，但便衣公安的工作型態以及空氣中瀰漫著種種不確定的氣氛，依然使我無法安心常住，因此也就婉拒了當家成就我常住下來的提議。過後幾年中我因為參學及弘法的機緣又曾幾次再回到了大陸，才漸漸對大陸的情況以及同胞產生了親切和瞭解，但那依然也還是在很表面的層次，總感覺得兩岸同胞還是有著許許多多看不見的鴻溝與誤解，彼此怎麼也跨越不過，這種障礙與大陸其他各省之間從未見面的人民彼此那種陌生感是大不相同的，過去我在大陸也曾遇見過佛門裏許多僧眾大德，雖然我們彼此都能相互讚賞，卻依然也是難以建立深層的關係，而這個原因，至今我一直無法找到，更別提如何去解決。直到近期從認識到中華文化的可貴，內心中才有了突破性的轉化。兩岸人民本來就是一家人，為何會無法融合？真正的原因就是因為大家都忘了我們共有同源祖宗的這個特質，而只是關注在於兩岸分隔已久以及政治上種種利害關係的表面因素上，因此若要徹底拉近兩岸人民的關係，必須要從中華文化的源頭進入，大家都再回到這個出生處來看待彼此，

就能真正生起同體心、同胞愛，在心理上自然就沒有任何隔閡與對立了。

基於這樣的認知覺醒，我聯想到了一個比喻，台灣大陸的分隔兩地，這就如同父母離異而分居兩地，而做為子女的兩岸人民而言，對於父母離異的原因肯定一時之間是道不清也看不明的，而將來父母親要再結婚共住或再以何種方式交往，做為子女的也是無法主導一切，但我們做為子女的，無論是跟父或跟母各居一地，終究還是親生的兄弟姐妹，差異只在成長環境不同而難免有些生活習慣、思想等差異性，這些差異的存在就算是在同一個家庭中長大的人，也同樣沒有絕對相同的兩個人，若能這樣來理解，自然包容心、耐心就會生起，並且會願意努力學習理解和尊重對方，以找到和諧共容的互助之道。

現在的我，心中再看大陸同胞的觀感就真正有了很大的不同了，真正會有種血濃於水的同體感，並且透過更加理解了中華民族性的智慧圓融性，即使大陸同胞那些看起來令人捉摸不定也法無定法的作風，我也能會心一笑，甚至拍案叫絕，而以自家人的心情平常地去接納和包容。特別在這些年來我也時常到西方國家參訪，回到台灣後，不但使我更深愛台灣，同時也使我更加地愛大陸同胞，更拉近了與大陸之間的距離，因為西方雖好，物質條件如人間天堂，許多方面也值得讚歎學習，但終究與我們的民族性差異更大，雖然說太愛也可以消融一切，可以無國界、無種族的分別，但畢竟在凡夫的現實世間中，仍舊還是各有緣分深淺的，而同為炎黃子孫，自己若不能先自信自愛、團結互助，最終



也只能淪為西方社會裏的二等公民，失去中華民族炎黃子孫應有的尊嚴，相信這也不是同為中國人民所願見到的結果。因此當務之急，我們必須要共同深入認識中華文化儒釋道的精華與智慧，找到這共同的寶藏根源，重建民族的自信心，融合兩岸人民血濃於水的親情，再進一步運用中華文化的大愛包容性及大乘佛法的般若智慧，擴展到世界一切種族，最終使地球人都能走向孔子的世界大同、佛家的極樂平等世界，讓二十一世紀中國人領導世界的作用發揮到最真、最善、最美的層面。

二、人與人之間的真實關係

從智德圓滿的佛陀眼中來看世間人與人之間的關係，與尚在迷惑中的凡夫眾生是天差地別的。做為追隨佛陀出家修行的僧人，當然與世間人的眼光也是完全有別。若能瞭解了這個差別，也就能多少理解出家人與在家人在人際關係上的差異之處。一般有些無神論者，對於出家人捨棄世間家庭、朋友的行為，會誤解成是一種無情無義的表現，是一種自私自利，只為自己對修行的好樂追求，而不願負起社會、家庭責任的人，這都是因為沒能理解出家人看待這世間的觀點。

佛陀告訴我們，世間的人之所以會相聚在一起，全都是因為過去生所結下的緣起，這一世只是隨業流轉，再回到世間來續緣的。前世若結了善緣，周遭所遇到的人就是來報恩的，若是結了惡緣，那就是來報怨的冤家。過去生若是你欠了人家的債，這一世就會有人來到你身邊向你討債，若是你曾做了種種布施，對他人付出，自然也會有人來還債給你。所以明白了佛教所說的三世因果，你自然也能老實修因，不會擔心好心沒好報，也不敢僥倖做了惡事能不受惡報，真相是「不是不報，只是時候未到」而已，而世間的父母和子女之間的因緣也同樣不出這四種緣，全都是隨業來酬償過去生的業報。若就世間人的觀點，特別是中國文化的儒家思想，父母對子女的生養之恩是大於天，所以父母在不遠遊、孝養父母直至終老



亦是天經地義的事，乃至子女的身體髮膚受之父母，不可毀傷。而出了家就要剃除鬚髮，也要離開父母成為佛子住到僧團裏去，在表象上就等於是割愛辭親，與父母兄弟完全斷除了世俗的關係了，而這些行為在世間人看起來，確實好像是與人倫道德相違背，所以很多不信佛的人也因此就非常反對出家修行這樣的事。

事實上這些都是錯解了。出家修行乃是行大孝，與世間的孝道一點也不相違背的。再擴大來說，佛法與一切世間法也完全不相違背，只是在世間法的基礎上幫助一切人事物更加地向上提升境界而已。若明白了這個真相，我們的心量眼界就能從芝麻綠豆小而擴展成虛空法界般的無限廣大，如井底之蛙跳出在大海上自在遨遊。為什麼說出家是大孝之行呢？因為出家人離開世俗的家，並不是真正要永遠捨棄自己的父母親，而是如同孩子到了國外留學，只是暫時離開父母親而已，那為什麼世間人對於出國深造的子女，甚至於就長年待在外國成家立業的人都不會感覺那是不孝，反而都還鼓勵讚歎，覺得很有面子呢？出家修行只是為了要一心修行成道，等具足了真實的福慧之後，就會再回頭去救度生養自己的父母親人，乃至連生生世世無量無邊的父母親也要救度，並不是表象上看的是要捨棄父母，做一個不孝之人，釋迦牟尼佛不就活生生的給我們做了示現了嗎？他修道成就之後，不但回頭度了所有的親朋好友，他父親死時還以佛的身分親自為父親抬棺，這種孝真正是盡得徹底圓滿了，這些都是世人所不明白的事實真相。

佛在《梵網經》上說得很清楚「一切男子是我父，一切女人是我母，我生生無不從之受生。」所以說出家修行不但正是徹底地行孝道，更是徹底地行大孝。發心出家修行這件事是非常不容易的，比起發願要當總統還難，首先出家就必須要先忍痛割愛辭親，再要努力地斷除世間五欲享受，一心辨道，與累世的煩惱習氣作戰，這種心行不是一般人所能做到的，所謂是「出家乃大丈夫事，非將相王侯之所能，必須要能難行能行，難忍能忍」，而這一切行為的根本動機，正是為了發願要救度生生世世裏所有的父母親，如此這般地大孝大願，都足以感動天地鬼神發心來護持的，怎麼會是不孝之人呢？因此經上講，即使是不慎破戒的出家人，也都還堪受人天供養，這就說明了僧相及身分的可貴，更何況是持戒清淨、精進辦道的出家僧人？正因為現出家相修行能利益眾生的功德實在太大了，是怎麼說也說不盡的，當然更是世間一切行業的利益所不能比的，對於這個事實真相若能真正體會一二，沒有不被這種殊勝莊嚴所感動的，哪裏還會有人忍心障礙人出家修行的呢？經上還說到：「一子出家，九族升天」，家裏只要有一個人出家修行，九族中所有的親人，這麼多的親人，他們自己都不用修，光是憑藉著家裏這一個人出家修行的福德庇蔭，來生至少都能夠升天去享福了，更何況還隨喜護持別人出家修行的人，這來生將會感得多大的福報啊！這兩相比較之後，便知道這是世間一般子女們所能盡的那一點點芝麻綠豆的回報所能比得來的？

至於「身體髮膚，受之父母，不敢毀傷」。出了家，剃除鬚髮，與傷害自己那也是毫



不相干的事。大家都知道，頭髮剃了它還能再長出來，根本沒有傷到自身一丁點。出家人剃除鬚髮，是有表法的意義，表的是剃除煩惱，顯發清淨。這世間人所稱的三千煩惱絲，無非只是給自己避免一些外貌上的執著和清洗上的麻煩而已，留著它也沒有多大作用，失去它更談不上傷害自己。我出家將近二十年了，對於這個清淨的造型，向來都非常滿意，也省了很多麻煩，這確實遠比過去在俗家時那頭看似飄逸迷人的長髮要來得好多了。

再從更深層的體性上來理解，已經證得圓滿福慧、見到真理的佛陀告訴我們，這世間一切萬物都是幻化，都是同一體性，也都只是暫時現起的一種存在而已，父母親乃至一切人事物，無非就是地水火風四大及色受想行識這五蘊，暫時假合而成的一種假象而已，並不是有一個真實存在的實體。修行人因為能徹底地看清了這個事實真相，所以就不再被迷在這些假象當中去生起七情五欲，也不會再迷惑顛倒，因此也就能徹底地解脫世間種種的煩惱束縛。所以表面上出家人看起來好像都很無情，對世間的一切都能放得下，包括對自己父母的親情，也不會輕易地被看似美好的愛情以及被一切物質所打動。實際上這並不是無情，而是理性，而是有定慧力，能夠真有功夫而不被外境所擾。出家修行人才真正是宇宙間最懂情也最有真情的人了。世間人所謂的情，其實都只是虛情假意，都是自私自我的我執當中所暫時生出的假愛情欲而已，所以說人心無常，時刻會變，會變就是因為不是真情所以才會變。包括子女對父母，乃至父母對子女這號稱世間最偉大的親情亦是如此，除

非他們是宿世有修的聖賢人再來，否則一般凡夫所謂的情，其實都不離開私心，所以都不是真情。就像父母親愛子女，往往就是望子成龍、望女成鳳，乃至希望要求子女成為什麼樣的人，這一切的盼望，不就只是顯示出自己內心的私欲嗎？而出家修行的人，依據佛陀的教法，所用的才是真心真情，是對一切眾生都是平等不變的大愛，這種愛完全是無私的、完全是無求的、完全只為了利益對方而不是滿足自我的盼望，這種愛完全是永恆不變的，這才是堪稱為一個真正有情有義之人。

這個世間的真相，說穿了不過就只是種種的虛假及污穢而已，所以社會上到處可見亂象，從古至今，從沒能有太平的一天。在現實中看似關係最親近的家人們，又能見到多少是真正父慈子孝、兄友弟恭的實例呢？還不是大多是來報怨、討債的居多，這才是事實真相，除非都能夠轉成同參道友，大家以法來相互成就，這才是真正的善的因緣。而真心不變、無私無求的愛在哪裏能看得到呢？想要找到真心不變、無私無求的愛，只有在佛門中才能找到。修行境界越高的人，就越能啟發出自性本有的大慈大悲、神聖的大愛，也唯有境界相當的明眼人，才能看懂與之相等的境界，而在隨業流轉到世間受報的凡夫眾生身上，是永遠不可能找到這些的。所以想要改變命運、想要離苦得樂、想要在世間獲得真愛、想要成聖成賢，唯有先看清這些事實，早日放下對世間五欲六塵的盲目追求，真正發心修學佛法，才可望心想事成，乃至轉凡成聖，永離眾苦。

三、佛門中的師徒倫理

佛門中的師徒倫理與世間的師徒或師生關係是有很大差異性的。在我小的時候就曾有過一段當學徒的經驗，國小畢業典禮完隔天一早七點就去當起學徒準時上班，暑假連一天也沒放，就在家人的安排下去了一家美髮院報到當學徒。為什麼那麼小就自己選擇去當學徒呢？主要原因是我不願意待在家裏，家裏雖然也有溫暖，生活也算是小康，在當地的小孩中我過得算是福報非常大的日子，但是雜貨店吵雜髒亂的環境，使我很不適應，就連上老式的廁所都怕髒，總是忍到不能忍了才衝到同學家去借現代化的廁所，搞得從小就常常便秘，生活上總是有很多不協調之處，心裏老想著要早點離家出走，到外頭去看看世界，不像其他親人都能安分適當地安住在老家常住下來。

十三歲的學徒時光，是我後來出家之前在世間上最忙碌的一段時期，每天一早大約五點就得起床煮早餐給老闆娘一家五口及設計師連我共八人吃，完了要打掃店裏的環境，做完了店裏的工作，還要負責煮午餐、晚餐及洗所有人的衣服，最可怕的是傍晚的時候必須要一個人從一樓將洗衣機裏洗好的衣服和洗客人的毛巾拿到五樓去晾，那時候天色漸暗，一個人在樓上很怕人，緊張的心情倒也就沖淡了身體的疲累，偶爾晚上還得替老闆娘幫她三個小孩洗澡，雖然是去學技藝，但一個家庭裏該做的我幾乎都經歷過了，有

時候實在累到不行了想偷個懶，老闆娘就會威脅要把我送回家去，我立刻就會打起精神乖乖地聽話。店裏十點鐘打烊，晚上收拾好環境衛生，上床時都要快十一點了，到了過年那更是曾經幾天幾夜不睡覺的工作，因為美髮店過年時，日夜都不打烊的，收費也都加倍，大家都忙到連吃飯都沒時間，多數人都把胃給搞壞了。現在年紀大了，想再回到幾天幾夜不上床睡覺，也不能按時吃得上飯的日子，恐怕已是無能為力了。這就是中國傳統的師徒關係，和師傅一家人吃住生活在一起，先給你生活上種種的磨練，也培養你順從的性情，待觀察各方面都通過了，才會慢慢把技藝傳授給你，等到學滿三年四個月，你把技藝學會了，將來有機緣就可以去自立門戶，發展事業了。幸好我曾經有過這段在生活上全面性的歷練，所以在十六歲被父親安排到當時全省最大的連鎖店曼都髮廊工作時，很輕易地就能連續半年裏，每月都拿到董事長賴孝義先生親自至分店頒發的第一名業績獎金，在團體中的分工制度，對我而言已是輕而易舉的事了。

但是在佛門中的師徒關係那就不是像世間上這麼簡單了，嚴格來說，佛門裏師徒之間的關係是一生一世，乃至是生生世世的，所以選擇相應的明師就是非常重大的事，若選擇錯誤，糊裡糊塗地剃度出家了，不但無法成就為人弟子從一而終的德行，恐怕連自身的道業及弘法利生的事也都會耽誤了。我出家的因緣，在許多光碟裏都提過了，我就是那種糊裡糊塗，師父叫出家我就出家那種人，而且與師父根本從未認識，才初次見面

談話半小時，就約定好三天後剃度，奇怪的是，當時在道場裏也已有其他淨人等待剃度，師父也沒幫他們剃，這大概也是宿世的緣分，這種案例在佛門裏也是少有的。當時我與另外兩個師兄弟是師父親自剃度的第一批弟子，其中一位師兄已跟隨師父身邊修福十多年了，我們三個剃度後就依據年齡排輩分，我是排行老二，但很不幸的我才剃度第三天就被老修的師兄給整哭了，之後在常住近半年的日子裏也可想而知，那簡直是昏天暗地、度日如年，又是進退不得的窘境，可以說是長這麼大最感覺到委屈痛苦的一段日子。當然，做為一個修行人，一切外境都沒錯，錯都在自己，只怪自己無福無慧，宿世與人沒結善緣，才會感召這種逆境。但道理雖這麼說，可是在初學業障現前之時，那可真是不明所以，更不知如何應對，一切也只能逆來順受，痛苦萬分。而做為初次收徒的師父，在我眼裏看來，我對他還是十分同情的，因為每當師兄弟因我的存在而生煩惱時，就會天天去吵師父，要逼著師父趕我走，搞得師父就很頭痛，雖然我也是感到莫名其妙，不知道自己錯在哪裏，惹得師兄弟生煩惱，但畢竟是因我而起，所以對師父我還是感到十分抱歉。對於這些人事上的問題，師父也沒講些什麼，只是說我是個只會做事不會做人的人。一直到多年後，我才稍稍明白了這其中的微妙因素，於是心裏也就特別感嘆，在這世間做人真是難，尤其特別感嘆做人這門課根本也沒人教，就連自己的父母親人也不懂，師父也不方便教，遇到境界只能自己去承受，就連有心想要改過，也都不得其門而入，最後也只能無奈地接受果報的現前，甚至大多數的人，就連到死也不知道自己是怎麼死的，那可真是叫冤死的。有鑑於此，我才想要在這裏多談幾句，提供給後學們一些警惕，否則一不小心，就連在慈悲的佛門裏也是會無安身立命之處。

經過這一次糊塗拜師剃度出家的慘痛教訓之後，我努力反省自己的不是，除了宿世錯綜複雜的因緣之外，我自己也沒能事先真正瞭解為人弟子之德，也沒盡到做弟子的本分，所以才會感召這些果報。所謂弟子之德，就是應該對師父盡忠、盡孝，要發心一生奉侍師父，聽從其言，謹守本分，不見師過。而當時我完全不明白這些道理，只以為和師父約定剃度後就可以如願去跟隨師公左右，心想反正都是一家人，哪裏知道並不是那麼單純，即使是一家人，兄弟姐妹各自分家後的家風也還是會有所不同，譬如師公的道風是以講經弘法為主，而師父這裏卻是以法會為主，這個因緣差別就十分大，我若想要跟隨師公學法，當初就不該在師父座下剃度，這是我自己糊塗不明理之過，所以剃度後，不但自己因為種種不相應而感到痛苦，也因為沒有全心全意地在常住付出，而給身邊的人帶來了不快，更沒能盡心做到為人弟子的本分。

師徒之間，除了有各自的本分義務之外，同在一條船上的認知也必須要有的，這也是在做人的道德範圍之內的事。許多有道心的人，到了僧團親近師長學法，心中總還是會懷抱著自己的一份理想，而只要有自己的想法和執著，無論是對或錯，你就是會無法

與團體融為一體，而最終就會受到排擠而沒有立足之地，除非真能遇到心量廣大，也願意成就你的人，但以現今的大環境看，這是非常困難稀有的機緣。譬如我初到僧團之時，師兄弟要求我做一些我認為與戒律不是很相應的事，於是我就會感到很為難而生煩惱，總擔心這樣會有妨礙自己的解脫修行，而實際上，很多事也是沒有絕對的對錯，法則也不是死死板板的，總是要因時因地能圓滿大局因緣為原則。而做為僧團的一份子，若不能完全依照掌權管事的人的指揮，一條心共同做事，那肯定就無法讓人接受你。所以親近師長，事先就要對師長的為人、師長的法以及僧團常住的人事狀況先有一定程度的瞭解才能共住，一旦共住之後，無論好壞對錯，就只能無我的照單全收了，否則你的想法再對，對方再錯，在中國文化的社會裏，別人也會認為是你做為弟子的德行有缺，到時你也只能啞巴吃黃蓮，有苦說不出了。這就如同一個女人，一旦嫁為人妻，便得要死心認分，要生為夫家人，死為夫家鬼，這就是中國人認定的德行標準。

那僧團裏這樣嚴格的道德標準到底合不合理呢？在現今普遍追求民主自由的時代潮流中，這還有遵從的必要性嗎？首先我們要瞭解，佛門僧團是屬於出世間的修行團體，佛陀所教示的真理，其價值觀是全然與世間標準不同的，甚至是完全超乎人的智慧所能想像的，因此在看待這個問題時，就必須先跳開世俗的標準才有辦法理解。因為佛法的修行最終的目的是要了生死、成佛道。佛陀示現在人間也就只是單單為了教化眾生這一件大事而已。而了生死的關鍵就是在於破除我、法二執，世間上為什麼會有種種的煩惱

與衝突，就是因為每個人都有自己堅固的想法與執著，因而產生出種種對立的境界與痛苦，而修行就是要在生活境界中的種種磨練上去破除掉這個障礙，最終才能成就佛道。而師父所扮演的角色，就是要以過來人的立場，用盡各種善巧方便，包括順緣攝受及逆緣調伏，使令弟子能夠在生活中逐漸磨掉自己無始以來堅固的習氣毛病。因此，弟子對於師父的信任與順從就特別地重要，師徒之間若是沒能建立這個基礎關係，往後的修行道路根本就沒得談了，到最後師徒之間就會變成有名無實的互利關係而已，這對於尚未開啟智慧的弟子而言，無疑是非常大的損失。所以入佛門修行，一定要先培養弟子之德，有了良好的德行，才能感得師長真正的愛護與教導，在修行的道路上就會少走很多冤枉路。而做為師父的立場，也必須為弟子的法身慧命負起全責，而這個責任不只是在眼前、在一世，而是攸關生生世世的因果關係，所以出世間的師徒關係，要遠比在這一世借身投胎的父母緣分要深得多，原因就在此。現代人，因為不懂這個道理，所以入佛門修行也都是以世間人的標準來相處，師徒之間，彼此也就無法感得真正殊勝的果報，一切都只是有名無實的表面因緣而已。

再進一步說，修行無非就是啟發人人本有的真心良能，當這個真心良能被徹底啟發之時，也就是成就佛道之時。而如何才能啟發？就是要藉由關係最近的人身上為所緣境，

去實驗、去模擬，而這個最近的關係就是師徒開始，彼此之間要能將對方做為實驗的對象，在修行的道上，將自己的真心顯發在彼此之間，相互去成就各自的福慧功德。因此，師徒之間的倫理若無法如實地建立和落實，可以說佛道的成就，就毫無希望可言了。真正看清楚、看明白了，無論修行多久，精通多少經律論，也都必須再回過頭來檢視補修這門功課，不能再依世間的倫理價值觀來做，如此，佛道的修行才能有根，最終才能茁壯地生長。

智慧語錄

修行無非就是啟發人人本有的真心良能，當這個真心良能被澈底啟發之時，也就是成就佛道之時。而如何才能啟發？就是要藉由關係最近的人身上為所緣境，去實驗、去模擬，而這個最近的關係就是師徒開始。



四、叢林的棒喝

中國叢林是由唐朝的禪門祖師馬祖道一所創立的，他的弟子百丈禪師則立下了清規，叢林的教育，主要是在生活的行住坐臥，穿衣吃飯當中自己一一去體驗本有的佛性，在挑柴運水吃喝拉撒中，任何一刻都是開悟的契機，這是禪宗的修法，完全不立文字，見什麼就破什麼，連佛來也佛斬，魔來也魔斬，與現代研教的佛學院正好相反，它完全只是注重生活教育，而較不注重心意識的思惟，因為禪宗的修法特點就是直下承當，就在你的念頭處做功夫，所謂：「打得念頭死，許汝法身活」，所以一般學位越高、所知障的習氣毛病越重的人，一進到叢林，肯定更是要常被獎賞棒喝的。

叢林的棒喝並不是體罰，也不是嚴厲，只是一種直接對治我執習氣的善巧方便，要把你的我執、我慢、我相：當下通通打掉，只要有「我」起現行，立刻就要被打，被打就是在提醒你，哎！老兄，回頭啦！別又在迷了，所以當你被賞了香板之後，領了棒喝，在規矩上就是要立刻向師父頂禮感恩，絕對不能心生怨恨煩惱，任憑三毒煩惱不斷蔓延而再染污心念。

在叢林裏聽招呼是一門十分重要的功課，聽招呼遵從指揮就是叢林修行基本的態度，在叢林裏，從上到下執事最大，除了執事者執行法規之外，任何人，任何時候都不可以有自己的意見，有我，就與道相背，就談不上進一步的修行。修行無論修不修禪宗，立不立文字，研不研教，都是一樣是要破我、法二執，所以在任何道場裏，聽招呼這門功課也都是修行入門必要的功課。譬如我們修學淨土法門的念佛人，必須要全身心依靠他力救度，如果還有我，那就不容易與佛合而為一、感應道交。又如果在僧團中常住，自己還有很多想法、做法，那就無法融入團體，無法領受師教，那做為弟子的德行也無法圓滿。

放眼望去，現代的佛教僧團，學術風氣鼎盛，處處得見口水戰爭，談玄說妙的高手也舉目可見，但可惜的是，這些人大多缺乏真正實踐的能力，所以叢林教育在現今是非常迫切需要提倡復興的。叢林教育不一定要主修參禪，任何一個叢林都可以有各自的主修法門，但在生活教育方面，就需要採取叢林的生活制度，在這樣以戒為師、以苦為師，直心棒喝的教育制度下，才可望培育出可以受教的僧材法器。過去歷代的祖師大德，大多都是出身叢林教育，而現代幾乎都見不到具格的祖師氣象之人了，主要原因就是這個叢林教育的根底沒有了。

這幾年我在臉書上隨眾生們的啟請，開了二十幾個平台已陸續交給網路教室裏常隨的學生學習管理，這些人大多是天天打卡上課，至今已有了幾年了，我們網路班上的流動率幾乎接近零，只有少數無法受教而被我退學的人，為什麼流動率能這麼小？這在現今的修行團體中幾乎是看不到的。這是因為班上的同修個個都能感受到一分難得的實修氛圍和真實的法益

受用，因此也都能越發珍惜這個長期熏修的法緣。為何能有這樣稀有的成效，我想最主要的原因應該是在開班的前一年中，除了先立下種種明確的班規之外，那就是來自叢林特色的賞香板，班上每個同修幾乎個個都吃過我賞的香板，有的業障較重的，在初期時幾乎是照三餐加宵夜的打，只要是煩惱習氣一現前就立刻打，絕不會留到第二天，所以我剛開班的前半年就特別地辛苦，常常打得自己是上氣不接下氣，元氣大傷。因為同修們的業障幾乎都是接二連三地輪流著現前，經常是白天沒打完，半夜就得要提前起床接著打，否則打不完，而且我的心理壓力也特別大，深怕下手太重了，對方不能理解，就會與人結怨，自己也得不償失。若是打太輕了，又不免要被這些來自五湖四海的業障高手的三毒習氣給吃定了，而且這些人因為都是來自海內外四面八方，每個國家地區華人的性情、觀念都不相同，我不但要對他們傳授佛法教理，也要考量各個同修不同的根機，所花的心思、時間，那不是三言兩語可以道盡的，而這些都是為了先替他們打下叢林清規聽招呼的學法根底，培養出真正的恭敬心，把世俗的種種惡習先逐漸轉化成出世的法器，接下來才真正談得上修行。

幸好這份努力也沒有白費功夫，多數同修們的表現也都出乎我的意料之外，不但個個都能一心安住天天打卡做功課，而且剛強難化的性情也能在香板之下逐漸柔順，縱然大多還是根性陋劣，難以成為發起大菩提心的法器，但至少在事相上也還都能老實打卡、長時熏修，這對於在家的佛弟子而言，已經算是十分難得了。但若是要做為出家修行的人天師表，

除了態度上的軟化之外，那還得要實際待在叢林中接受長時間的生活教育，真正磨刀上陣，在行住坐臥日常當中，把身上的各種習氣毛病都逐一轉化過來才行。在叢林修行最基本的生活教育就是威儀，佛門裏有句偈頌形容得很傳神：「舉佛音聲慢水流，誦經行道雁行遊；合掌當胸如捧水，立身頂上似安油。」這是講叢林僧眾在誦經、行走、合掌、站立的威儀相，在叢林裏，時時刻刻都有人在護持你修行，沒機會讓你過於懈怠偷懶。像過去我曾在香港寶林禪寺聖一老和尚座下學習之時，那時在結夏期間，小小的一個深山裏的茅蓬就足足擠滿了百多位僧眾，無論走到常住哪一頭，都會碰到人，只要一下子威儀不當，乃至一個眼神不對，立刻都有人會為你「消業障」，甚至叫你到法堂賞香板，那真正是道氣濃郁，身口意三業時時不安住在正道上都不行。

叢林的生活，看似艱苦嚴厲，事實上根據我自己的經驗，不費三、五天身心就能適應下來，不出個把月就能住出味道來，住到後來根本就不想離開了。我在網路教室上的學生，有些嬌生慣養的，就連家事都做不好的，我安排她們去鍛鍊，也個個都能適應下來而嘗到法喜。在那裏常住的環境雖然十分簡陋，所吃的兩餐就是那幾樣素菜，晚上所睡的是兩尺半的硬板床，但一旦累了，眼睛閉上，那和睡在皇宮裏有何差別呢？而且睡眠的品質還更加良好，山裏空氣好，平日的妄念也少，才睡不到五、六個小時，已是精神飽滿。何況平日隱約之中，還不時能聽到終日不斷從鐘塔裏傳來的清淨鐘聲，吹著清涼的微風、喝著純淨清涼的

泉水，這種世外桃源如神仙般的清淨享受，豈是門庭若市的都會寺院及囂喧繁華的都會家庭生活所能夠比擬的。

二〇〇二年當我還是沙彌尼的時候，曾經有位比丘尼告訴我，有機會最好能到叢林裏鍛鍊，至少也要能時常在結夏安居時去住上三個月，她說一個出家人若沒住過叢林培育出世的僧格，那就如同一個男眾沒有當過兵一樣，總是會少那麼一點味道，也就是說總是要經過吃苦的磨練，才能使自己的身心真正成熟。這個比喻也挺有意思的，不過，現在在台灣當兵好像多數都很輕鬆了，不像以前的陸軍，一報到就先給你磨一段時間再說，把那些在家公子哥的驕氣先給磨掉，叫你鞋子倒著穿，你就得倒著穿，沒得問為什麼，這就是先訓練服從紀律，與叢林聽招呼的意思類似，可見得這個無我的根基十分重要，只要有我的種種執著，那就肯定無法受教。

叢林的棒喝，板板都是無盡的真愛、處處都是恨鐵不成鋼的教化，都是眾生無價珍貴的福報。在現代家庭、學校教育以及人與人之間，已經少有人能真正實踐人倫道德教育，也少能聽到逆耳忠言之時，叢林的棒喝就顯得特別地稀有難得，所以無論出家在家的佛弟子，有機緣都應該主動去接受叢林的熏陶，並且做好真心受教的心態準備，短至掛單十天半月，長至十年二十年，都必定能有相當程度的大受用，這才是我們修行人在世間真實無上的大福德、大因緣。

智慧語錄

叢林的棒喝，板板都是無盡的真愛、處處都是恨鐵不成鋼的教化，都是眾生無價珍貴的福報。



五、僧眾與信眾的相處之道

佛門裏有句話：「慈悲多禍害，方便出下流」。近代由於人間佛教的盛行、地球村的形成，許多僧眾為方便接引信眾，紛紛從山林走向城市，出家人與在家人近距離相處的機會就越來越多了。雖然說凡事一體兩面，透過社會的發展，做為方外之士的出家修道人也能隨俗地運用種種方便度化眾生，對於佛法的弘揚，確實也能起到一定程度的作用，但是相對所帶來的負面影響也是免不了的。譬如現在的人對於三寶的恭敬心就大不如前了，主要的原因在哪裏呢？就是僧俗之間的距離太近了，彼此的相處上也太多的方便了，方便太過就是隨便而不是善巧了，於是負面的作用也隨之而來，這當中的因果得失，是有必要大家共同來省思的。

為什麼僧俗之間的距離太近就會帶來負面的影響而不只是正面的影響呢？難道三寶沒有經得起考驗的實力嗎？那當然不是，而是因為凡夫的心本身就是具足三毒煩惱的，在還沒受到佛法的熏陶和轉化之前，無論什麼樣的人現在他面前，所看到的境界也一定是從不淨的自心中所現出的負面影像，即使是完美的人在面前，因為他自心中原本就蒙上了一層有色的三毒眼鏡，外面當然怎麼看也是有色的，而且也因為對出家人的戒法和截然不同的生活方式無法理解，總難免也會以世間的眼光來錯看三寶。另一方面，出家

人即使已是證得阿羅漢果的聖人，他們也還有餘習未盡，也就是說內心雖然已斷盡一切貪瞋癡的煩惱，但三毒的餘習還在，也就是是一些貪瞋痴慢疑的自然反射動作，這些習氣還必須要三大阿僧祇劫才能逐漸斷盡，圓滿成佛，這時候你若太過接近而看到了這些不如自己理想中的賢聖人標準，肯定又要誤以為與凡夫無異，恭敬心也自然就會大打折扣，何況現今末法時期證果的人你不容易遇到，因為大多是隱沒不顯，真給你遇到了恐怕你也認不出來，所以總都是容易以負面的思想來看待出家人，這樣對僧俗兩方面的道業成就都不是件好事情。

那僧俗之間要如何拿捏彼此之間的相處之道呢？是不是就不要相處了呢？那倒也不是，若是出家人個個都極度謙虛地認為一定要開悟證果了才能去度化眾生，那恐怕眾生也都聽聞不到佛法了，在修道的過程中，自己的表現也不是真正發菩提心的大乘行者，所以當然都是要隨緣盡分，只要不要刻意虛張自讚，有一分能力因緣就兼做一分利他的事務，如城東老母，宿世與佛沒結下善緣，最後也得由佛的弟子舍利弗才度得了她，如此自己也只能同時福慧雙修、教學相長。只是在方法上必須要如理如法，才能確保自利利他的成就。而在家人也必須時時保護自己對三寶的恭敬心，如此對自己道業的成就才不會造成障礙。

現在有許多所謂入世行道的出家人，為了接引信徒來護持或是學法，處處隨順在家



人的習氣毛病，美其名自己在修忍辱、恆順眾生，但相對也是沒有隨機盡到教化眾生的本分，反而因為錯過了初來時最好的教化時機，而無形中也誤導了眾生許多知見與態度，放任在家人以為與出家人之間稱兄道弟，甚至處處以世俗人情來相處就是正常的、是順應現代化的正確模式，對出家人直呼法名以為親切、去道場像是回到家一樣隨意進出、彼此之間還禮尚往來有進有出，僧俗之間像這種關係越深，離道就越遠，久而久之，難免也要生出一些摩擦誤解而讓信眾對三寶失去應有的恭敬心，最後就全盤退心，再也沒有機會真正認識三寶，那倒還不如一開始就堅持依戒律的標準來相處，雖然可能花的心思和時間要多些，但一方面自己也可以從中在接引的方法上去學習種種的善巧，另一方面也可以避免種種的後遺症，從長遠看來這才是絕對正確的，更何況還有因果責任的承擔，這當中的利害得失不能不嚴肅看待。

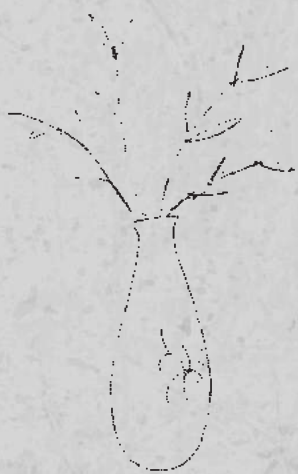
而所謂依戒律的相處標準，佛在戒經及經典上都談到很多，乃至佛門中出家比丘與比丘尼之間的相處也有嚴格的規範，這都是為了要幫助大家能夠成就道業一些必要的前置作業。出家人的角色是住持佛法、教化眾生，而在家弟子是護法、學法，所以在相處上應該只是以法的教學為中心，不應該涉及過多私人的問題，所以出家的戒律上才會規定出家人不可談論俗家事情。有些在家人總喜歡把出家人當做心理醫生或友伴，沒事就來吐吐苦水，把個人家庭裏的一些私事全都向出家人傾訴，卻並不想依照師父所教示的佛法去修正。這樣相處久了，因為自身並不能真正改變命運，最後也就會對三寶的功用失去信心，僧俗之間反倒是結成了很深的人情關係，不是演變成執著就是埋怨，是是非非也就難免會不斷地產生，這對雙方其實都是一種傷害。有些出家人，基於慈悲心，也誤以為應該先隨順眾生，再隨機加以善巧引導，但最後的發展通常是業力大於法力，被在家人習氣牽著走，很難看到正面的成果，也因此才會逐漸變成由在家人在主導出家人的顛倒局面，這確實是現前教界不難見到的現象。

就我自己任職開班教學的實際經驗，至今（二〇一六）開班四年多以來，因為班規上早有明定，我和學生以及同修之間也從不過多涉及私人的交流，特別是男女眾之間，對於在家同修，我也同樣要求大家一定要保持禮貌性的距離，以防止種種譏嫌及是非。在我們班上有一位男眾同修，來上課整整十個月，從未曾與我在訊息上個別談過話，就只是老老實實地跟著班上的教學進度學習，結果整個人也能完全改變，將以往未來學習之前一些抽煙、喝酒；以及心性上等等的惡習改得相當徹底，改得就連老婆都不相信自己的老公竟然就像轉變成像另一個人似地在初期之時還有點擔心。多年來班上其他同修之間的相處也從未發生過是非口角，大家都能感受到我們班上佛門中少見真能有六和敬氣氛的團體，這都是因為大家的相處方式都只是純粹建立在法上的相互成就，完全沒有涉及到私人的事務，這就是持戒的作用，自然在無形中就能避免了許多修行的障礙。而

雖然說大家都不談私事卻也不是陌生人，在一起共學久了，那種單純真實的道情，仍然會自然滋長，因此若同修之間真有正當的事務需要幫助之時，大家也自然會盡力協助，相互關懷，內心中也不會感到孤單無援。不似在有些團體裏，即使是共住在人數超過上百的人群中過著彼此被無形隔離著的共學方式，內心也依舊感到是孤獨的。

我們教界律宗大德^{上果}_下清律師所住持的是比丘僧團，他們在接待來訪的信眾之時，常住師父們除了給信眾集體開示、講講佛法之外，沒事也不會閒聊其他或再有其他的互動，而信眾們得到了真實的法益，自然也會恭敬護持、依教奉行，這也是給我們做了很好的榜樣。出家、在家，僧俗本來就有完全不同的生活方式，不應該因為要恆順眾生而過於流俗到失去了根本原則，這樣一來，即使好心到最後也會自害人，甚至影響到整個三寶的形象，這個罪過可是難以補救的，做為領眾的僧眾們更是要謹慎而行啊！

南無阿彌陀佛



第六章

從修道到入道的實境分享

從修道到入道的實境分享

一、當下開悟難不難？

在佛門裏常聽到一句話：凡是說自己開悟的人，那個人一定沒開悟，若是真開悟者，說了就必須要走（往生）否則就一定是假的。說這話的人，有可能自己是尚未開悟，真的是感覺此生要開悟是很難的一件事，另外也可能是不願身邊的同修弟子們超過自己，所以就一概否定一切末法眾生皆有開悟的可能性，即使明知法華會上龍女八歲成佛、華嚴會上善財悟後五十三參，乃至真有如禪宗六祖惠能這樣當生證悟之人，也不願輕易地認可他入也可能發生的證量悟境。另外也有可能是自己確實是有所證，但也真是為了好意避免眾生容易錯認消息因而長養慢心或貪圖利養甚至犯下大妄語之罪，所以便選擇引導眾生即使真有所悟，也不應輕易地說出，藉以養德。

這個問題，淨空老和尚在二〇〇六年十月二十七日香港佛陀教育協會的學佛答問中也曾做過回答。有人提問：「為什麼釋迦牟尼佛與當時的菩薩、阿羅漢，身分暴露了卻還不走？」老和尚回答：「他是修證而成就的，如果你今天修證，我們講得很清楚，你能把對世出世間一切法的執著放下，你就證得阿羅漢。你可以在這個世間教化眾生，什麼時候走那是隨你意，你想走真走得了，你想多住幾年也不礙事，所以這個情形不一樣。如果現在是應化再來的，身分一般不暴露，為什麼？暴露之後麻煩就來了。哪個人不來拜你？你還能修行嗎？原因在這個地方。」淨空老和尚這個答問，我是最近才偶然間看到的，這也算是一個很平常地感應，正好及時回應了我正要談論的題目。根據老和尚上述的回答，說自己開悟而還賴著不走的，那是指說沒事就向人張揚自己是應化而來的佛、菩薩等等，這樣的行徑確實會讓人覺得有點突兀。此外若是在修證上有了相當的成果，那便可以留下來教化眾生。自己修行所得的法益本來就應該公開給與大眾，不得吝法，特別是出家眾更是該有承擔如來家業之責，不可以自己得了利益之後就像個自了漢一樣還自以為這是在謙虛，除非真是沒有化緣，那也只好低調或者就乾脆走了。

在過去我就是一直受到如前面開端時所說的這種觀念的束縛或者保護的影響，自己也沒特意去留意有自悟者和應化者之分別，所以在十多年來的行證當中，其實自身早已有過許多淺深不等的修行境界卻從來不敢向人提及，內心中也因為不能完全直下去承當自己所契入的境界而一直沒能真正突破臨門關卡，這就是受到我等罪障凡夫此生難以悟道之斷定，以及有些天德表示近代已不見真開悟者的說法而間接導致的障礙。同時我自身的主觀概念裏自己也認同了不提才像是在養德謙虛，也確實應該要把時間多用在努力



厚積修德上，而不該去正視自己所親證的境界上頭，這就如同世間人就該終日埋頭賺錢而沒必要花時間去數寶或受用一樣，這樣似乎也沒什麼壞處，但細細分析，這卻會是阻礙了自己擴展視野以及不斷向上揚升的時機，同時也會使得許許多多同樣也是根機成熟之人，無法及早得到過來人的助緣加持，使整個佛法利益的推展無法快速廣擴地普利十方，以真正達到全球安定和平的目標，這個影響性其實是非常重大的。

這種情況就像我們過去修學淨土法門的人，大多是依照他宗祖師依自力修證的立場把全仗佛力救度、萬修萬人去的法，修成了萬萬人中一二去的難行之法，完全把淨土的難信易行的特色給徹底改裝了。今天我要向大家揭示關係到契入空性這件事亦是如此，對於一個根機未熟的人而言，當然可能是需要無量劫的修行才可能有消息，但是對於根機已熟之人，無論是張三李四、有福沒福、有智無智，都能在當下明心見性、見性成佛。如六祖惠能回應他師父：「嶺南人沒有佛性！怎能成佛？」惠能就答說：「人有南北之分，佛性豈有南北之分？」同理而論，既然佛性人人本具、人人平等，為何我們就能輕易地否定任何一個人他可能在今生就引發的悟性呢？此刻的我，真是目光斬新，自幾天前那當下頓時自肯自己過去多年間以來所證的種種境界之後，突然間我便也能夠看到了許許多多就在面前周遭，但以前卻從來都視而不見或深或淺的證悟者，除了最先啟發我的一位德國籍心靈導師Eckhart Tolle之外，今天我又見到了一位居士，他也是在網路上自

述他的證悟過程，他的視頻畫面過去我似乎有印象，但從未點進去看，因為光是看到這種看似我慢著魔的標題上寫的「自述開悟的境界」，我下意識對就主觀認為這是不值得理會的，這也就說明了那時候的自己，迷惑的業障還在，所以就無法真正見到這樣殊勝的因緣而當面錯過，而現在我眼中所見到的處處都是開悟的善知識，包括過去印象中在社會上所熟悉的各行各業的人，不只是在宗教界久修的人。這種眼界見地的不同，更讓我印證到如同《唯識》上所說，我們自心是什麼狀態，所現的法界就是如何，也如同釋迦牟尼佛用腳點地，示教弟子萬法唯心之理。現在的我再看周遭一切的花草樹木、一切的人事物，一時間全都如同上了光明一般，所看到的一切人事物都是發光的，都充滿著強大能量的生命體，而且個個都與我息息相關，因為早已了知萬物都是從我所親見到的那個安寧寂淨的體性當中所現，時刻的一切萬物也正都被我的本體真我所包容住，無一不在我的心性真如以內，如此真實地親切同體之感，怎麼可能再如同以往用自心的三毒那般眼光的覺受呢？寫到這裏，我的整顆內團心的法喜又似乎跟著發脹，脹到與整個法界同樣大，當下又現起了無法言喻的歡欣與平和。

再回到如前面開頭的說法，自言開悟者即非開悟者，確實這樣講也是可以形容在一些有心以低層次的宗教手段去招搖撞騙的人身上，但在這二十一世紀，地球正面臨著許多毀滅性災難危機之時，不也正應驗了佛經上講的，許許多多的佛菩薩都將會紛紛入世

來極力挽救這個時局嗎？放眼望去，在近代確實不難看到無論在宗教界乃至與現代另類接軌的靈修團體也越來越多。雖然說末法時期，邪師說法也可能如恆河沙般地存在，但芸芸眾生之中確實也不乏真有悟境之人，正各自隨其悟境深淺、以不同的示現，全心全力以獨特的法緣在這個空間裏散播著正能量，以助於地球磁場的平衡與淨化，同時也盡其所能地指引一些根熟的人，當下承擔自己的悟性，指引眾生見到圓滿本有的佛性，進而悟後起修，而這些人本身就是真正的悟道者，只是各人所契入的境界在量上會有淺深，自身所餘留的習氣上也會有不同罷了。所以對於過去普遍被認定離我們十分遙遠而神聖的開悟境界，我們必須要重新以新的眼光來看待，換句話說，每一個真修道之人都有可能在當下明心見性、親見涅槃之境。開悟的境界其實祂並不神秘，因為這正是我此刻真實的心境，而且這個境界真是如釋迦世尊所說的人人本具，所以當你親自見到了之後，就會覺得那並非什麼玄奇境界，也沒有什麼難以契入的，更沒有什麼值得誇大的，只有當我們在找不到門入之時，才會感覺深奧。但祂雖不玄奇，卻能真有圓滿的大用，契入的當下心中會現起一種滿足感、一種此生不再有所匱乏之感、一種徹底地解脫自在感、一種清明朗照的法界現前、一種無有邊際巨大的真我身相現前，雖然在一時間，現前的業報身依然是沾滿著凡夫的習氣與前無異，但當下內心已完全是重生的狀態，所安住的也是在全然的新世界裏，也能真正體會到什麼是「心、佛、眾生三無差別」，此時也能了悟經上所講的「花開見佛悟無生」見到真我自性中本來就什麼也沒有，沒有生也沒有滅，一切的生滅都如水波，是凡夫眾生妄執為有而已，它的真如本體無始以來就如如是如的一種存在狀態而已，而這種存在的狀態，祂不是空無死寂，而是一種寧靜溫柔而充滿強大能量地一個永恆地存在，你會知道祂原來就一直在那裏了，而且你也會真正有信心，你將永遠不會再失去祂了，因為祂本來早就存在於宇宙中的真實生命體，是不生不滅的一個自然地存在，不是我們去創造出來的，所以當我們回到過這個本有之時，我們就不再會擔心會再度迷失，這是一種清明覺知的體證，一種能落實在現實生活中真實的受用，而不只是一種幻想的境界，因此一旦親證受用過後，就一定能有自信自己在往後無明習氣又再生起時，也能再度提起這個覺知而不斷再進入到當下的這個本體境界上，確保功夫能繼續保任提升，這個階段過程就是如同禪宗講的悟後起修，淨盡一切塵沙無明，直到理事圓成為止的圓成佛道之路。

如上所說這樣的境界，若要證入說難也並不難，只要根機成熟之人，都能在那一剎那的當下就可以進入頓悟。一旦進入後也能自肯而直下承當的人，那你的心境真的就是與聖人所見相同了。那進入之後所要修的是什麼呢？修與外境不時所現前的三毒境界不斷地相融合，對境時依著寧靜的本體，當下隨順、隨緣、無我、無瞋、無癡，時時把不斷再現前的散亂業習從又習慣現前的妄心中再拉回到安祥的真我本體之中，同時也在那



真我與假有的境緣的來回拉拔之中，當下不斷再去學習找到一個理事共存無礙的中道平衡點，直至徹證事事無礙，等覺妙覺的無上佛果。另一方面自己平時也有必要不斷再透過更嚴謹的戒行及主修定課方法為保任助緣，讓這個已親見的真心本體能再不斷拉長時間地生起現前作用，這就是整個悟後起修的過程，說穿了，其實祂一點也不神秘。

二、略舉契入空性及起用實例

實例一、一心專注修法而漸入空無之境

佛教講的開悟見性，並不只是指見光、見佛等等神妙境界，那不過只是萬象之中的一種現象而已，並不能代表佛法所要證得的不般若智慧，這些神妙的現象充其量只是佛法所證的一種附帶產品，而且外道也都能有，所以佛並不喜好強調祂，甚至還有意遏止學佛人著重在這部分的刻意修煉。佛法最可貴的部分，是要將般若智慧用在生活中的點滴，使眾生內心時刻得到安穩快樂，一切造作都能隨心所欲、吉祥如意。所以當我們要談佛法的所證之時，不要過於偏向神妙玄奇的現象，而是要注重在日常生活的實用上面，從平凡中去見到不平凡的佛法界。以下我略舉許多修證實例在生活中顯現的現象和受用與有緣人共學分享。

我初次契入空性的體驗是在初發心學佛的頭一個月裏，佛經上所謂：「初發心成佛有餘」，初發心的心力感應真正是不可思議，所以說成佛有餘。但是當時對自己已契入的境界當然也不明白是怎麼一回事，只知道在那一個月當中有一些異常於世間的體驗，後來在佛門修行的十幾年來，心中也一直抱著這個問號，有機緣時也曾請示過幾位老法



師們，但心中都還一直不十分明確地了知那到底是什麼樣境界，自己對於境界上的追求與解讀也向來不是很重視，所以這些過程，在我過去習講及正式弘法錄製光碟流通十多年以來也從未向人提過，直到最近我無意中遇到了Eckhart Tolle精確而微細地描述開悟的過程現象以及涅槃的境界時，我才有能力解讀自己當時所契入的狀態，這時也才敢開始分享自己所親歷的境界，唯一的目的只是直下承當地去幫助有緣的人能回歸於正道、當下解脫煩惱、永遠離苦得樂，再沒有其他的念頭。

在我二十年前初遇佛法時，當時因為我的出離心已經極強，差不多是那種一刻也不想待在這個世間的那種急迫感，事實上在初次遇到佛法的前幾年，大約二十歲出頭時我就已曾經有過在兩周內連續自殺兩次皆僥倖獲救的經歷，自己內心中早已經深刻體認過身為一個人求生不得求死不能的境地，心境其實早已死心平靜了好幾年了，那種平靜是對於生命現象感到無力掙扎的臣服，所以當我一投入到淨土法門的修法上，自然就比一般人容易契入境界，初次無意中在衛星電視台一聽到淨土法門，也不用人勸，在十分鐘內便堅定地發心求出離，接下來活著的每一個時刻，就只是為了要往生極樂世界而過，對於世間的一切絲毫都不留戀，所以初學淨土念佛法門時，信心雖然也只是半信半疑的強信，因為極樂世界如童話般超乎想像的莊嚴實在是太難相信了，但是我依然能以破釜沉舟般的決心，死馬當活馬醫，也因為過去早已曾尋遍了世間的儒家學說、心理書籍、勵

志著作，對我而言也感覺不到能起作用，所以此時心中也唯一只能祈求阿彌陀佛的四十八願祂是真的，極樂世界是真的存在去此西方十萬億佛國土外，這條路死活我都是得走定了。初發心後接下來的整整一個月，我便開始死心塌地的終日在家讀經、背經、拜佛、念佛，夜裏就經常所夢吉祥，不是見佛就是浮現經文的景象。除了吃飯時間隨便買個便當吃吃之外，其餘時間整個身心幾乎都是沉浸在奔往極樂世界的道上行走。直到有一天，也就是在這樣全心攝住的心境中連續長達一個月的時候，突然有一刻間，我猛然驚醒而意識到此刻的我，怎麼會把平時看成和生命同等重要的事情竟然都給忘得一乾二淨了呢？就在那一刻，我也感受到自己的身心以及平時所熟悉的外境，也像是瞬間都莫名其妙地消失了一般，神識像是進入到一種不知名的空間裏，與這個世間完全阻隔了。當我剎那間回過神來發覺到這種異常而全然陌生的覺受之後，一種恐懼便接著生起了，突然間的這種猛然驚醒，一下子就像一桶冷水從頭到腳把我的神識給沖醒了一樣，在那時候的境界，其實也就是我初次契入空性定境的境界，而當時我面對那種境界之時，我的反應是立刻退縮，就好像許多初次體驗到空性的人的心境一樣，一種身心全部落空，但又不確定那是正常健康的境界，於是就有了反射性的退縮，之後我便如夢初醒，開始刻意忍住先前忘我的種種法喜，把自己的腳步從那一心專注於法上的境界中給慢了下來，開始再走入到現實的世間中，平日只是安排做些早晚定課及適當的聽經聞法。當時我擔



心的是，若再繼續像似變了個人似的過下去，將來再走到了社會人群中時，別人可能會把我當成瘋子，而我更是擔心平時天天都必定要做的重要事情，竟然都能忘得一乾二淨，那不是件很可怕的事嗎？若真放任自己再繼續這樣下去，那是不是還會再闖出更多的禍呢？當這個決定心一起，從那之後的修法中就很少再有感應了，因為內心深處已經給自己設了一道底線，似乎想要保護自己不要再落入同樣的空無境界裏面，往後一切的熏修就只著重在教理上的研究為主，很少再直接觸及定境方面的功行。

後來經過多年的經教對照與思索，對於自己所曾契入的那個境界，有幾次在國外參學遇見大陸一些祖庭的住持老法師們，也都曾向他們請益過，他們都大致上都表示很可惜，若再加把勁一定有消息。學佛至今轉眼已二十個年頭了，回憶起當時初初觸及空性境界的驚醒恐慌以及當下契入之時的那種絕對忘我的寧靜感，至今仍舊十分清晰地包圍著我。對於那個最初契入的境界，因為當時自己還完全沒有教理的基礎，沒有慧觀的能力，也並不是自己刻意所要去追求的，所以過後也就完全放下了。而過了二十年後的現在，為何我會在這裏提起呢？那是因為就在幾天前（二〇一六年六月十三日）左右，我無意中遇到了一個強緣，給我完全通體印證了這近二十年來的所悟所證，自己真正能直下承當自肯之後，再回頭解讀過去一路來所契入的種種境界，那真的是一目了然，而且有足够的把握可以解讀當時每一次不同境界的深淺緣起，所以認為此時應該要提出來和有緣的人分享，以幫助根熟的人也能得受用。

就拿初入空性的體驗來說，當時所進入的那個空性狀態的緣起，純粹只是藉由一個月以強烈懇切的出離心全然地攝心靜定而契入的，所以入到那空無之境以後，因為自己尚沒能力提起慧觀的功夫，所以就會被無始以來凡夫的習氣主導而造成恐慌、頓然止住。雖然那次在覺察到自己的異狀之後就立刻抽離，但已進入的那個無雜染的空性與涅槃的境界其實都是一樣的，就如同你初次再回到了從小就搬離的老家，去到那裏對那地方自然會感覺陌生而害怕，但畢竟你是真去過了，也真看到那裏的情境了，只是因為害怕而沒有繼續再停留探索，所以那個定境的體驗，在那當下的受用雖然是不大的，只能給自己在學佛的信心上有了些增上和伏下一些疑情，但現在對這些境界已全然了悟的我說，那次十分難得的空性體驗，能使我現今很容易不斷地再提起憶持而得受用，這就是我初次契入空性的情況，雖然前後短短不到一個月的歷程，也並沒有能立即發揮出很明顯的作用，但卻是我們修行證道必經的體驗過程。



實例二、面對逆境時真如能量的啟用

現代科學家已經能夠證實我們人的念頭裏充滿了能量，善念裏有，惡念裏也有，在各式各樣的情緒念頭裏都有，所以有的人在極度地痛苦之中能夠化悲憤為力量，有的人則無法正面地主宰這股能量，於是就反射性地用在傷害他人，比如把人殺死，再碎屍萬段之後才能完全發洩這股存在恨意中的強大能量。佛經上告訴我們，由假我的意識田中所分別執著而現出的一切念頭，本質上都是貪瞋癡，所以凡夫的心都是虛情假意，所造作的行為都是自私自利，都是與負面能量相應，所以當一個凡夫產生強大的負面思想情緒之時，就會不自主地在行為上造下惡業，事後每當夜深人靜或在某刻內心（真我）良心有那麼一剎那現前的時候，才會對自己的心行感到後悔莫及。每一個凡夫眾生都逃不出這樣的輪迴宿命之中，只有聖人才有能力脫離這種無法自主的錯亂心行，在任何負面情緒即將現前之時能及時把它轉化為正面的能量。

這種大大小小實際的修行經驗，在入佛門的二十年來，我曾經有過許多次體驗，譬如在前面第一章：「清談佛門八卦」，事件十三、「生命中的淬煉」裏面我曾提到我初出家時曾被剃度師父莫名其妙地趕我離開常住的情景，在當時與師父面對面對話前後不超過三分鐘的過程中，就在我答話的當下，同一時間就已經能覺知到我內心的起伏狀態，

我覺察到自己的生理反應是突然間就爆發出強烈的負面情緒，但同時內心中卻又對於師父提出的要求沒有生起任何的不悅，反而隱約直覺有好事將要發生了，那種狀態就好像覺察到有兩個我的存在，一個是假我，一個是真我。假我的反應是被人傷害後的自然反擊，而真我卻是能平心地接受，隱約地認為那未必不是件好事，因為離開常住不也正是合我心意，果真後來離開常住後的十多年間，我能夠獨自在佛門裏面對各種各樣的考驗與磨難，確實有一大部分原因也是因為有這股力量支撐著我，使我能在幾次幾乎就真是要走頭無路之時還能不還俗，一直堅持地走到現在，直到能真正認識到出家的使命和神聖以及獲得內在徹底地解脫自在，這種豐碩的果實，真不能不歸功於當時師父及師兄弟給我的那個逆增上緣。

以現在的眼光，再回頭看到當時的心念，那時候那個充滿煩惱習氣的我，面對著頓時就即將爆發的負面能量，若不是內在還有真我一股寧靜安定的正能量同時被啟動，我就無法及時將負能量轉成自己向上不退的動力，那後果便是不堪設想，而那個真我正是我們每個人都具有的真如佛性，卻也被多數迷惑的人所忽略的，雖被忽略，但是在生活當中也常會被許多根熟的人所運作而不自知，如同「百姓日用易而不知」的現象，《易經》看似那麼高深的境界，其實也經常被小老百姓們用在日常生活當中而不自知。包括那些因逆境而努力向上成功的那些人，其實也都發揮了自己本有的佛性力量而不自知。



當時的我也是還沒有能力看清楚自己內在運作的這部分，直到將近二十年後的今天，才能有力量明確而細細去分辨祂。而存在每個人心中的真如佛性，祂的能量和十方佛也都是無二無別的，當祂因為境緣而被啟動的時候，一樣可以是無所不知、無所不能的，只是凡夫迷失了自己的真我本性，就如同失去記憶的人，不知道自己早已練就了一身好武功而不自知，甚至無意中也會使用到祂，卻還不明白是怎麼回事。所以釋迦世尊在成道之時說了一句：「奇哉！奇哉！眾生皆有如來智慧德相，但以妄想執著而不能證得。」這個本有的強大能量，就是被自己的三毒假我以及種種錯誤觀念上的執著給困住而無法發揮作用，當我們心透過念佛、靜坐或是外在突然間來的強大刺激，如禪宗的棒喝或逆境惡緣，當下助你進入而契入到無念、無分別的那個安靜、祥和、溫柔、喜悅、輕鬆、自由、廣闊、光亮、充滿無限希望、不可思議的空間之時，當下我們假我的種種惡行就會被這股強大的正能量所中和或者覆蓋，使我們的惡念消除、惡行不起，已現行的三毒煩惱就像是突然間失靈了、消融了。而有些人在面對外境的逼迫時會無法自制地以暴制暴，沒有能力轉化成向上的動力，那就是因為他內心真我佛性的正能量沒有被適時啟動，所以心行上還是不由自主地被三毒假我的邪惡力量給操控著。

回想起過去在佛門的修行中，我獨自一人在海內外闖蕩江湖將近二十年以來，曾遇見過的許許多多逆境的逼迫，面臨過多次攸關生死存亡的困境，都能夠關關難過關關過，安然無恙地過關，所憑的是什麼？我自身不過只是個既無福又無慧、又不願去攀龍附貴、也不肯與強權低頭、一向獨來獨往、完全只願靠自己的弱小女眾，在當今這個弱肉強食、現實拜金的社會，我是如何生存下來的呢？這點連我自己都覺得不可思議。一般學佛人都會把它解釋成這是佛菩薩的加持，這個說法也是千真萬確的，但是我所照見到的佛菩薩，不只是在佛桌上被供奉的、在經書裏提到的、甚至在夢中見到的，更是存在於你我每一個有情眾生真實心中，早已本具的真如佛性的能量，就是因為有這股能量一直伴隨著我，這才是最大的加持力量。這個佛性真我，在於佛不增、在眾生不減。經上所講的「心、佛、眾生三無差別」的境界，我現在算是真正明白了，因為在生活中，我們或多或少其實都已曾啟用過這個自性本具的力量了，只是自己從來都不知不覺，也沒有因緣去自肯自己的佛性，更不知道自己天天帶著摩尼寶在身上，是絲毫無所匱乏之大富人家，而還老是在向外攀緣、去向人乞討，真是如佛所說的可憐愍者。

在佛法中要贈與眾生最大的寶藏就是要幫助迷惑的眾生找回這個自家寶藏，這個寶藏祂不但能夠讓你顯現神通、無所不知、無所不能，同時祂也能給你的內心充滿無窮盡的能量和智慧，在生活中能解決一切的煩惱和困難，也能讓你求必應、心想事成，只要這個本有的真如智慧被啟發了，你當下就能出三界，永遠脫離輪迴之苦了，這種境界的契入，也並不妨礙這個色身的存亡與否，有色身自然也有它的束縛，但也有它的作用，



所以一些天道、鬼道的神明才會需要藉助人身才能行善積德。在尚未脫離色身時的解脫境界就叫有餘涅槃，等到這一期色身結束了，就直接契入無餘涅槃，當下我們的生死就徹底了了，入佛門修行的大事就所作已辦，不受後有了，接下來的日子，就只是悟後起修、藉事練心，將無始以來的習氣毛病再一一淨除，直到成就理事皆圓的圓滿佛果。

實例三、啟動佛性的智慧與效用

被迫離開剃度常住後，帶著一身滿滿的誓言能量，我過的日子十分充實，法的受用也超乎常人的倍數。一開始經由弘法培訓班學長的引介到了大陸北京唯一的女眾律宗祖庭掛單，正好住持當家以前到新加坡淨宗學會參學時被安排在我們的寮房同住過，所以就特別護念我，還主動啟請我每周在大雄寶殿升座，直到三個月簽證期滿後才離開。本來做為一個未受大戒的沙彌尼，在佛門裏真的是會走投無路的，這就如同一個人沒有身分證，就是個來路不明的人，就算寺院開方便給你掛單，在人事上的處境也是可想而知。而我因為有弘法的實力也有真實的道心，加上與大眾的法緣都不錯，所以北京的寺院裏住了三個月之後，住持當家就主動要成就我去受大戒，讓我成為比丘尼，但是我婉拒了，我感覺師徒關係應該是建立在法的相應上，而不是在互惠的利害關係上，有了之前一次沒有根基的失敗經驗，往後要選擇親近的師父就必須更加慎重。後來就到了香港大嶼山寶林禪寺親近^上聖^下一老和尚，在那個虛雲老和尚道風之下的苦行叢林奠定了出家人的僧格，也順利地在聖一師父的成就之下受了二部僧三壇大戒，而且同是師父的弟子同年去受戒的連我就有二十七人，怎麼就選我為第一壇，這麼大的福報也不知怎麼來的。受了大戒後的前三年結夏我還主動回去寶林鍛鍊，與那裏常住眾的法緣也是十分的殊



勝。在寶林期間，日子雖然很苦，但是由於帶著已啟動的佛性力量，在修行的質量上真是超常的受用，這對於初入佛門，從小也不曾吃過這般苦頭的我，竟然都能自然地突破，這種過程本身就是一種不可思議的現象。

受完大戒之後又再度回到新加坡淨宗學會服務，回報培訓之恩，在回去的那一年多多的弘法期間，在女眾來講，我的法緣算是最好的，被安排習講的講座次數也是最多的，期間的表現也都能受到學會法師大眾們的認可（因為障礙誹謗我的人都出事而離開了），學會的總務便希望幫我申請長期的工作准證，後來新加坡政府也發下了我的工作准證，所以憑著我自己的努力和道心，我並沒有像一般離開常住的小眾處境那般地不堪，而且在效率和功德上都能有超常倍數的成果。但是就在這個時候障礙也逐漸明朗化了，已經被政府批准的工作准證突然間被學會壓住了，總務對我很抱歉的說有不方便的原因所以不能留我在學會了，透過裏面的重要幹部我得知了實情，原來是台灣有人打電話去關注，因此我就得離開了，總務對我感到很抱歉，在得知我打算回台灣閉關時，他也曾表示想私下幫我找人在台灣護持我，當時我帶著一身的傲骨就婉拒了他的好意，即使身上因為不蓄財而一時間連買機票回台灣的錢也沒有，我也不打算接受他的補償心意。當然既然沒了法緣，又接二連三被障礙不斷的處境之下，內心便生起了煩惱，想到將來的弘法之路肯定也必定更加不堪，於是我就毅然決定回台灣閉生死關，一心念佛求往生，後來因

第一壇



仁敬字正業
原籍台灣省台南縣
吳氏女名玫萱
於香港寶林禪寺
依上聖下一和尚出家





為回寶林面見聖一師父時被師父的當頭棒喝打斷了求往生的念頭，而改為三年的禁足靜修。

三年的時間很快地過去了，期間自己在關房內也抓緊時間誦讀《華嚴經》、每日也精進拜佛、念佛，期間還曾受邀到生命電視台每周給大眾上一堂課，日子過得很充實，禁足圓滿後就開始到其他寺院參學，曾就讀一學期佛學院就轉讀台北新莊元亨佛研所，每天上下午都有選修的課，周六、日還要準備報告，每天讀書讀得昏天暗地，時間分分秒秒都不空過。到那時為止，離開常住帶給我的種種障礙，都沒有給我的修行路上真正帶來末路，反而不斷地開啟其他的道路，大大擴展了我的眼界，這背後最大的能量來源，就是自己內在從真如本性裏所啟動的正能量，若沒有內在這個加持力支撐著以及佛菩薩大善知識們的冥加顯護，正常人絕對無法獨自堅持面對那麼多的磨難，無論是來自叢林身心上的苦行或是面對其他僧團裏當二等公民的人事處境、乃至道糧上、學業上的種種困苦，都不是輕易能夠承受過關的，而我一路來竟然還能時常感到法喜現前！這就是佛法的不可思議處。

所以學佛首先就是要懂得啟動我們自性中本有的不思議力量，這個力量不但能夠使我們恢復本具的圓滿智慧德能，更能使我們在生活當中面對一切困境的時候可以自然地突破，如果不懂得先啟動這個力量，在現前就無法真正獲得佛法的利益，就算腦子裝下了再多的佛學知識，學習過再多的法會儀式，那都不是真正的佛法，只是佛法表面上的形式而已，這在面對境界現前之時，一點也不管用。而如何才能啟動這個不思議的力量呢？必須要往自己的內心深處去尋求，要去感知那個三毒假我背後那個永恆存在的真我能量，要努力透過念佛、靜坐、經教的引導，在實踐過程中真正進入到那個境界裏，你就會在某一時某一刻，因緣成熟之時突然地契入法界之中，頓時間本具的力量就會全盤顯現，當下就能如聖人一般地安住在極樂世界，用般若智慧去解決生活上的一切問題，往後在一切人事物的境緣上也都能夠心想事成、無事不辦。學佛的效用，不但能用在解決來生的生死輪迴問題，也能解決現前當下的境界上，增長自己的福慧，生活在外不著相、內不動心的自在境地之中。



實例四、以佛知見降伏煩惱的受用

自從大約八年前我得遇淨宗二祖善導大師淨土思想而當下建立往生信心之後，內心的煩惱就己能完全伏住，時時安住在念佛的法喜之中了。過去十多年以來所學習的各教法義，乃至講經弘法及一切世緣幾乎都能放下，六根不再向外攀緣，內心真正是能老實念佛了。但一切因緣法皆在無常之中生滅，就在二〇一六年我禁足止語期間，無意中接觸到了德國籍心靈導師Eckhart Tolle自述開悟的過程境界時，幾句話便就觸動了我過去多年來對於心性上的體驗境界，當下也一一為我印證了過去的種種修證。剎那間我的心似乎就與整個法界打成了一片，一片光明穿透入內心中而又遍滿十方，心裏面隱藏在角落裏那似有若無的雲霧也突然間煙消雲散了，真是一份不求自得的禮物。在這之後我發現自己內心法喜的層次又不同了，過去那些早已被佛力伏住的煩惱，也似乎正在一件一件地自然瓦解消融，這種從自性根本上起修的自在，與仰仗佛力護念的滋味是大不相同而二者卻又能相攝相融、不相妨礙，真有如虎添翼之感。如果學佛人，無論主修什麼法門，行有餘力，也都能在自性上多下功夫，那個斷煩惱的功德效用就會大大地提升，受用真是不可思議。

譬如經論上教我們凡事要以真心誠意處事待人接物，全仗佛力念佛也得要從至誠心來念才得以感應，但因凡夫的心本質上就是貪瞋癡具足，所以要做到這點真是非常地不容易，而如果我們能從圓滿性德的自性中流露出造作，那一切都將變得十分簡單，起心動念、言語造作，不用作意，自然都會與善法相應，因為我們一旦進入到自性真我當中，你立刻就會感覺到一種祥和安寧廣大慈悲的磁場正佔滿你的心，而從這個心境中所自然造作出的一切事，品質就能與真心的純淨純善相應，於是就能達到由心轉境的功效。譬如我們努力想與一切冤親債主和睦相處時，內心總難免還有一份忍耐，充其量只是能暫時將自己的煩惱伏住而已，但若是你能提起覺知，讓心從自性裏出發，那當下一切眾生皆是自己，己經沒有所謂的冤親債主，你的同體大悲自然就會表現在行為上，自然會歡喜地接受一切外境，而感得的果報也必然是殊勝圓滿的，這就是從根本心性上，而不是從枝葉上理智上下手。所以先能轉化自己的內心狀態，從純淨純善的心境、眼光中出發，世界就將會不一樣。

那心性要如何轉化呢？用什麼方法都行，只要依自己的主修一門深入，依戒定慧，收攝六根，直到心到達一定程度的寧靜禪定狀態之時，突然間你就能進入到那個自性真我的法界裏，吸收宇宙間廣大的能量，但在此之前最重要的是要先發一份願心才得以從感應而人，也就是無論在何時何地、主修的是什麼法門，一種求當下開悟見性的願心都不要不失，絕對不可以有以少為足，一切等往生之後再說，或是一切靠阿彌陀佛就好的這



種僥倖的心念，這種不當的心念就正是阻礙自己明心見性、徹悟本來的最大因素，因為萬法唯心故。要明瞭淨土法門所謂的全仗佛力，仰靠佛力加持，這是一種必須有的恭敬謙虛之心，但真正的恭敬是必須落實在自立自強、盡力而為、依教奉行的心行上，而不是投機懈怠不負責任的反應，否則那種恭敬就是假的，這樣的結果，到最後你會發現怎麼一點也感應不上佛菩薩的加持護佑，學佛學了那麼久，也修了不少福，怎麼就沒有改變命運，沒有獲得恩寵，事實上就是自己錯解了教法，在用心的根本上就錯誤了。反之，如果你發了願也盡了力了，而此生仍舊無法悟入心性，但至少心行上都是真誠的，那臨命終時只要求願往生的信願不失，也必定能蒙佛現前接引，往生成佛。倘若是在因緣成熟而悟入自性之時，那當下便能頓斷一切煩惱，只剩下漸除習氣的功課，那在修行的道路上就會十分自在法喜，修行就變成是一件享受的事了。因為從佛性的境界中出發的一切都是純善真心，而純善的真心就能化解一切外境的煩惱與障礙，也會讓自己處在法喜無量的境界之中，這是從根本上解決現前煩惱的一條道路，所以依照自己的主修法門專修，再隨力不斷地深入自性，直到證入真如法身，見到真我寶藏，這樣就是最快速成就的修法，無須改變你現前的主修法門，只是在願心上再提升，在修法上要更深入自性中，日久功成自然就可以水到渠成，人人都有機會能在當下見到自家具足的本地風光。

實例五、以佛智轉化眾生的妙用

要度化眾生，相信每一個發心行菩薩道的人都必定曾感到十分困難，難到什麼程度呢？連大阿羅漢舍利弗尊者都會退轉，可見得要度化眾生真的不是容易的事。最近我對於以佛智度化眾生的妙法特別有所會意，這個妙法可以說是無一眾生不得度者。到底是什麼妙法這麼神通？那就是從根本上度，以佛智來轉化眾生，怎麼以佛智來轉呢？在佛的心中實無眾生可度，既無眾生可度，當下又有誰去度眾生呢？所以遇境逢緣只要時時安住於自性覺知，了知因緣法而不著其相，恆順眾生，度而無度，自然地散發出穩定祥和的磁場，無形中外境就會隨其能量所攝而各安其位，這樣子度眾生行菩薩道，就是以不變應萬變，以無所度而度無量，那肯定要比從枝枝葉葉上著相度生要來的自在圓滿。當然，以我們現在的能量力道肯定無法像佛那麼樣地強大，經上講，提婆達多屢次害佛，曾放一群狂象要踩死佛，結果狂象遠遠一衝到佛面前，竟然就像突然踩了煞車一樣，立刻調柔下來，如同沐浴在佛光之中的安隱順從，這種穩定祥和而有力道的正能量，正是我們要不斷地吸取強化的。雖然現在我的力量還很薄弱，但至少我已經發現了這個妙法，也懂得如何去強化自身的能量，真的就能發自內心生起強大的信心，對於度眾生這件事不再像以前那麼感到畏懼困難了。以佛智轉化眾生這個方法真是最妙也最有效率的，同



時又能保護自己在度眾生的過程中能夠不去隨境界轉而退失菩薩道。萬一我們身上的能量智德還不足以感化眼下眾生強大的煩惱之時，那就先隨緣不著相的如如接受吧！當下也正好成就無我的功德，在一切順逆境界中都能提起因緣觀而不去生起分別執著，這也是另一種功德的成就。

現在我終於發現，為什麼一般我們度眾生時總會感到十分困難，原因就是不懂得往自己的內心去度，不懂得要在當下把自己無我隨順祥和的磁場散發出來，若是能這樣做，相信無論什麼樣剛強難化的眾生，早晚都得要得度。反之若只是心向外求，即使想盡辦法也無法改變任何一個人，因為眾生就是受到業力的牽引而無法自主，即使明知有錯要改都不一定能改得過來，何況在別人刻意施壓力的調教之下，這又怎麼能真正讓人轉變心性、心服口服呢？所以度眾生度不來，要想著問題都只是在自己身上，是自己的正能量不夠？是自己不能安住真如覺知上？是自己的善巧智慧尚無法發揮得恰到好處？一切解決的辦法終究都得要反觀到自心上去求，這樣才可望掌握以佛智度化眾生的妙用。

實例六、契入真如佛性的覺照狀態

許多人從心意識的想像中，總以為契入空性之後內心就能時時保持清淨無染，一點妄念也不再現起，其實並不是這樣。妄念是眾生無始以來經過無量劫不斷地生死輪迴所累積在阿賴耶識中的影像存檔，即使頓入空性的阿羅漢，當下已能靠自力了生死出三界了，心意識中也一樣會現起種種的念頭，差別只是在於一個契入空性的人，能夠時時提起覺照的功夫，在空性當中提起真我覺性如如照見不時在生生滅滅的念頭，隨著它來去自如而不為所動，更不會隨著外境的幻相而生煩惱，這樣就是能時時安住在正念上，不再落入輪迴的苦海裏，這時候的狀態就如同內心裏還有另一個真我法界與外境的虛妄世界同時並存而彼此又不相妨礙一般。

平時我們若是透過念佛或靜坐種種修法，六根不再攀緣外境，內心的妄念自然也會逐漸減少，若是能親證空性的境界之後，那任何時候就都能及時回到覺知寧靜的狀態中，無論外境是順是逆都不會放在心上，而是保持著一種無我的同體大愛，隨順因緣安住在當下每一刻，這種覺受在理上講就和住在不生不滅的極樂世界是一樣的。所以了生死、成佛道，並不是往生之後的事，是當下就可以受用的，只是當我們脫離了色身的束縛時，神識便更能在自由在地自由來去。色身是幫助我們體驗苦樂最終能安住於不苦不樂境界



的一個很好的工具，當我們能契入中道實相安住在空性之後，這個色身的功能便大抵完成了。所以有些聖者觀看世間沒有化緣了，便了脫生死、自在往生，若是還有度眾生的化緣，那就再多留幾年善用這個工具也不礙事。我自己所契入的功夫尚淺，還有待用功保任，不斷地盡除業習，但是宇宙真相，大抵也能從根本上看清楚了，古今中外許多宗教的原始教義也都同樣是回歸到這一處。但雖然如此，契入空性後也並不是就完事了，對自己而言生死是了了，但對尚在迷惑的同體眾生而言，那就還得發願去度，才能圓滿成就佛道，所以阿羅漢也必須再回小向大，發菩提心，成就後得智，再用三大阿僧祇劫的時間歷事練心、度化眾生，才能圓滿成就福慧。

我自己在多年前逐漸透過教理及行證的體驗後，經常就會感覺到自己身雖在世間，但神識上似乎是住在另一個世界裏，只是那時候還不敢十分確認那是什麼樣的境界，每每觀看這世間的人來人往、吃喝拉撒，日復一日地輪迴不已，就像是在一旁觀看著一場場上演的戲，一切好像都與我無關卻又無法分割。如今更是能大方地安住在這寧靜不起分別的狀態下，只是這麼如如地觀照著，心中不因而或喜或樂，唯一只有一句佛號常住心中，只有一真法界任我神往。

實例七、隨喜功德的心量突破

最近確認了自己過去的所證境界之後，再回頭審視過去所學的經論，又更加能夠圓滿地總結細說了，因為一切的境界都在契入自性的當下裏就具足了，從那個眼光心境裏再來看一切的經論，立刻就能提升到祂本有的境界上，真是不可思議、不費功夫而明了一切。這也正印證了從唯識的角度所講的，外境即是內心境界的顯現，自己見到外界的解讀是惡的時候，就表示你當下的內心是染污的種子起現行，反之，當你心意識中的自性種子正起現行時，你眼中所看到的外境便是圓滿而美好的。

過去二十年來我在佛門中從來沒有看到過一個真正圓滿開悟的人，所以隨喜功德這門功課一直都提不上來，只能依理智勉強在表面上客套地做到，但現在我的眼中所看見的人卻很多都是開悟者，包括那些自身還不明白自己或深或淺已有契入開悟境界的人，所以自然就能不費功夫發自內心地隨喜讚歎，隨喜功德，我真的能做到了。這個剎那間的巨大變化真是令我自身都感到不可思議。為什麼過去我的眼中都看不到一個圓滿開悟的人呢？我曾親近過的許多師長不都是近代德高望重的名僧、明師、大善知識嗎？原因很簡單，因為我自己尚未到達那個境界裏面，所以看不到。現在我進去了，再從裏頭的風光往外看，就能很清楚地照見同樣具有顯發自性特質的人之心行相狀，原因就是這麼



簡單，所以連帶的普賢十願的禮敬諸佛、稱讚如來、廣修供養、懺悔業障、隨喜功德：自然也都能夠發自內心去受持。

那自性顯發的特質是什麼相狀呢？在此我可以很輕易地略舉幾樣，第一、他的心神一定時常飽滿專注，意志力不會分散，也時常能安住在當下，對外境了了分明而不起分別貪執。第二、他的身行語默動靜中自然會透出一種寧靜、安祥、柔和、慈悲、無爭、隨緣安住當下的氣度。第三、他會無我、利他、隨緣、平等的為一切眾生付出。第四、他的心性穩定不變，即使示現三毒習氣現前時所散發出的磁場也不失其內在的慈悲，因此不會令眾生真的生惱。第五、他能夠具有影響周遭磁場的能量，能夠消融化解不穩定的負面能量。第六、他能夠不畏困難堅持完成正面而利他的事。第七、無論他當下扮演的是什麼角色，他都能做到歡喜自在，與一切境界不生衝突。第八、他能夠隨緣不攀緣，身心時刻內斂穩定，亦能隨時隨順外境而調整自己的身段。第九、他能夠直覺地感受到他人的磁場能量高低、智愚真假。第十、他能包容一切善惡人事外境，心中不再現起三毒煩惱。

以上略舉這些特質當然也會根據每個證悟者所證入的量之深淺而顯發的程度各有不同，也會因為各人宿世的業習淺深而顯發在外時的相狀表現也會有所差異，但所證入的質是一樣的，如同大海水，雖只親飲一滴，味道也同整個大海是一樣的。但喝得多、喝

得少，在量上那就因人而異了。又經上講，證得四果羅漢當下生死已了的聖者也還有三毒的習氣未淨除，所以未見性的人從外表上看也是看不懂聖人的行為，只會把聖人看成了和他們一樣的凡夫，因為凡夫的能力只能看得懂外表上和他們身上同性質的三毒煩惱而看不懂聖人的內心。譬如一個父親在行為上示現瞋心在責罵犯錯的孩子，內心卻是慈悲愛護的教導，希望他能記取教訓、避免再犯。而父親的這分用心，做為內心從未曾認識到這種用心的孩子又怎麼能經由意識的想像去體會到父親的內心世界呢？總得要到養兒方知父母心，自己真正去當過父母的角色了，這才能真正明白。所以說只有見性的人才能真正認得出來，因為只要見性的人自己都一定會具備以上我所說的這些特質，若再展開來說那就是具足宇宙間無量無邊純淨純善的能量磁場，一切無我利他的善法，他們都能夠在適當的時候適當的顯發出這些正能量，你是否也能反觀對照自身的境界於此有多少相應呢？



實例八、行住坐臥不離佛心的境界

佛心就是覺性、覺知，就是內心顯現一片祥和、穩定、柔和、光明、清涼、寧靜：的狀態，當我們心靜無雜時，在行住坐臥之間就自然會了了分明地觀照到自身正如同是宇宙之身，正在靜照大地一切萬物，容納一切萬物，包括我們這個假我的色身的所有造作也會被這個靈靈覺知的真我在觀照著。即使無始以來的妄念習氣還會不時地從真空中冒出來也能如如地提起覺照，任由它在心眼之前生滅來去。悟後起修的人就是要不斷地保任自己在這個境界上不失，並且不斷再強化這個正能量，心越靜、越專注，所現起的妄念就越少，這個來自常寂光佛心的能量就會再不斷地被顯發出來。若是初初契入心性不久的人，可能會因為能量還弱，所以偶爾還會因為業習而忘失覺照力，這都是正常的，只要再及時把正念提起，如同祖師們講的：「不怕念起，只怕覺遲。」念頭生起是必定還會有的，因為證入空性之後的空相境界並不是空無一物的頑空，祂仍舊可以隨其因緣而現出十法界的依正莊嚴，所以有念也是屬於正常的現象。一般人無論修學什麼行法也都不出這個原則，就是在行坐臥中都要去伏住或是照住這個妄念，差別是在若是尚未見性而只是以一念的所緣境來抵萬念暫時伏住妄念的話，那麼內心的煩惱有時候就會因為伏不住而突然爆發出來，如同是以石頭壓草，這草若是長得太茂盛了，那你就伏不住了，除非你已經能對三寶、對佛菩薩有了十分堅定的信仰心，讓這股來自他力的力量先進入到你的內心中而得到加持守護，否則靠自己道上修多半都會無法持久而放棄的，因為在那伏煩惱的過程中總是不生法喜，不生法喜自然就容易退失信心，所以無論修學何法，一定要先從心性上下功夫，即使眼前尚無法從靠自力明心見性，也要能夠一心仰信佛菩薩，將堅定的信心先建立在這上頭，如此修行的過程也就能生起法喜而能保有不退轉的信心。

以我自己為例，我初學淨土的頭十二年，念佛就是以練功夫的心念在念，這就如同石頭壓草，不但因為力量薄弱，無法壓住不斷茂盛的雜草，而且還會因為看不到功夫得力的得失心而更顯得焦慮不安，這樣念佛，當然是毫無法喜可言，念到最後，可以說念佛就是我的惡夢，特別是打精進佛七之時，再加上身體的疲憊，使得身心的業障一時齊發，那簡直是痛苦不堪。這就是因為口裏雖念佛，但內心並沒有感應到佛號的力量，所以只有痛苦，沒有任何功效，直到我遇到善導大師的淨土教法，真正感應到佛力的加持之後，頓時體驗到佛光（心）時刻不離我的身心內外之後，我無時無刻不是沉浸在法喜之中，即使煩惱業習現前之時，內心也依然不失去這份依靠的力量，而這種力量便能夠幫助我在生活上大事化小、小事化無，越來越平安吉祥、所求如願，這就是全心仰信佛力的加持而得以在行住坐臥之中不離佛心的受用。雖然那時自己尚未明心見性，但也能借



用佛的願力加持，使佛的功德力注入在我的內心中因合一而產生作用。而若是自己也能親見佛性真我，那時候的境界更是了知時刻不離我心內外的佛力與我的自性佛是一不是二，自然地打成一片，乃至外境皆是我心所現、皆與我同體，心佛眾生，三無差別，在這種境界之中，當然就有時刻不離佛心的覺照功夫，而且已經是活在另一個重生的世界裏，看似身並沒離開娑婆，但已是生活在另一個法界中的人了。

實例九、從自性中湧現的創造力

大約在八年前我從善導大師的善巧教法感應到佛力加持而當下建立往生的信心之後，在日常中我便經常能夠感應到從自性中所湧現出的創造力，但當時我自己是不懂得這樣形容的，因為還不認識這樣的境界，只是覺得自己總是在拜完佛或念完佛或是在半夜裏醒來時就特別有靈感，能夠做出很多獨特而正確的決定。這些年來我寫了很多文章及講稿也都是在這種情況下不假思索很快就完成的，平時若不是在這些情況下，有時刻意坐在電腦前想寫點東西卻怎麼也寫不出來，特別是在夜裏自然醒來時。曾有過來人說過，當我們人在睡眠中那一段完全無夢的階段，正是我們在接收宇宙能量之時，這種功效就如同一個人進入深度禪定出定後就能感到精力充沛一樣，這種能量其實就是與我們自性本體的能源接軌而接收了遍滿宇宙的自性能量。經上說我們自性本具的佛力能量是無有窮盡的強大，只是因為妄想執著而無法開發出來。從醫學上也證實了我們人的潛力實際上所用出的不到百分之三，想想現在人類的智力進化已經能夠登入外太空，能夠創造核子彈了，那還只是用了不到百分之三的能量，那若是全部開發之後呢？

所以我們若想要提升智慧、開發潛能就必須要往心內裏求，經上講：「靜極光通達」當我們心靜到一定程度的時候，我們內在本具的超強能量就會無限地發展開來。反



之若是心外求法、六根外放，又一直往腦子裏裝些知識，那只會使自己的妄想分別執著更加熾盛，把自己僅有少許的能量散盡而離真實智慧越遠。由此可知，我們也可以明白為什麼不認識字，完全沒有文化的老菩薩，突然間竟然能夠畫出一尊佛像，其畫像上所勾勒出極細的線條上竟然全都是由滿滿的經文所排畫而成的。又像六祖惠能這樣沒有文化的人，竟然也能在一時間頓悟，關鍵都是就在於有一顆單純的心、清淨的心、誠敬的心而引發出的潛能創造力。事實上我們周遭所見的很多在創作上或者在其專業上很有成就的人，他們其實都已經有部分啟發了自性中的這份潛能，只是他們自己尚不懂得這個境界之所以然，所以我說以我現在的眼光看一切人，真是看到了很多佛菩薩，因為我看到了他們就正在發揮著自性本具的無限能量，在世間做一切真善美慧的菩薩事業。

實例十、默觀念佛的寂照法界

默觀念佛的寂照法界，我是在二〇一二年禁足念佛時所契入的，當時只是依照自己當下的受用覺受而以「默觀念佛」這個名詞來描述自己當時的體證境界，而到現在（二〇一六年）才真正自肯那個境界就是佛性中寂照的法界，真如佛性的本體祂就是一種常寂光的狀態，每個人的真心中都有，只是大多時候都被假我心意識所現出那川流不息的種種妄念給蓋住了，所以不容易發現到祂。就如同一個大家族的聚會中，數百個人在那談笑風生、好不熱鬧，而在人群背後的場景，就一直靜靜地待在那裏，也不會去妨礙到誰，所以多數人也不會去注意到它。

常寂光本體的樣子又如同一張無量無邊的白紙的空白處，任一切眾生在上面盡情塗鴉，無論眾生塗上美的、醜的，祂都全部接受，而一般人大都只會注意到我們在白紙上所寫上的字或圖型，很少會去注意到那空白的地方，我們若是想要找回我們本有的佛性本體，就要在那個空白處去找，空白處就是我們內心中寂靜的法界，各種文字圖案就是我們各種的妄想，我們就是要從種種妄想之間的空隙處去找，一開始妄想若太多時，就很難找到，所以就要先藉由念佛、靜坐、持咒：等等的行門助緣幫助我們把萬念聚攝，然後那空白處就會有越來越明顯地空間顯現出來。收攝六根的時間越長，集中心力的力



道越夠，就越容易在剎那間去體證到那個常寂本體。

在二〇一二年年初我開始在台東的常住禁足念佛，那次是因應全球災難的預言，也就抱著半信半疑的心情，藉機加緊做行門功課，若真有災難，那就往生吧！若沒有災難，那也是難得的一次往生模擬。於是我白天大多數的時候都是在拜佛念佛，作務的時候有時就修止觀，把注意力放在境緣上，這樣的日子才沒過多久，就感覺到整個人的精力充沛，妄念收攝了不少，心情十分地輕安愉快。有一次正當剛拜完了兩小時的佛，走到大寮準備洗刷作飯時，忽然間我整個人像是被一股電流電到了，那個被電到的感覺只是對內心驚醒覺受的一種形容，當時因為我剛拜完佛，整個人很放鬆，就接著專心在做事上，心裏並沒有刻意再提起佛號，內心現起一種徹底地寧靜空曠感，然後突然間我就觀照到自己的內心裏並沒有佛號的文字相或佛像的樣貌出現，但是卻又能很深刻地感受到在那當下阿彌陀佛就在我的心裏，時刻不離，時時與我同在，當時我心情因為非常地感動而淚流不止，過後我也曾與臉書上的同修談過這段經歷，並且依照當時的境界以默觀念佛的名詞收錄在我集著的《佛門弟子規》的偈頌裏面。現在再用契入法界的眼光來對照，當時我所親見的那個內在無名無相的阿彌陀佛就是法身、真如、我們本具的佛性，當時我的注意力雖然專注在外面的所緣境上，但也不妨礙祂時刻如如待在那寂靜的角落，時刻陪伴著我，而我就在不經意地寂靜時刻裏突然覺察到祂的存在了。這種境界有點像是天台宗所描述的止觀，止是內心寂然不動，觀是對外境了了分明，但是有一點不同的是，當下我的內心不是處在空盪無物靜止禪定中的止，而是能真實地顯現出阿彌陀佛的自性法身此刻就住在我心裏的那種覺受，但內心裏是無形無相無佛名號的一個存在，如心佛眾生互融一體，就是當時的寫照。但是那時我是以淨土法門的角度來解讀，而現在我是以真如佛性裏的境界來看待祂，二者也不相乖違。從那寂滅湛然的本體來說，祂是空無一物、寂然不動的狀態，但祂又能從各人心中現出萬有，從念佛人的心中所現的那就是阿彌陀佛的法界，從不同修法的人所現的常寂光裏又會有不同的寶藏出現。這時我又能體會到了《華嚴》裏所講的光光互照、法界互融互攝、事事無礙的景象。以及由《唯識》所講的由每個眾生八識田中所現出的無量法界也都是一樣如此地互攝互融，彼此不相妨礙而又不離開同一法界，一切經論所指歸的都是這個相同的常寂法界，只不過所立足的角度與名相上會稍有不同罷了。

進入那個境界裏至今已過了四年了，我平時依然天天不離念佛，但心中所專注的其它事務就很多，就沒有需要作意再去提起內心的觀照，但雖然沒有，可是我知道那個境界祂已經就在那裏，永遠不會再失去了，而且祂時刻都在那裏陪我同在，就如同你已經發現了自己身上有一個寶藏在那裏，只要你刻意拿出去丟掉祂，祂就會永遠在那裏起作用，這就是每個人身上都具有的自家寶藏：真我、佛性、真如、真心、自性、本體。

祂不啟動時，常寂不動，遇境逢緣便又能從空中出妙有，是宇宙間最大的能量源頭，這真是不可思議的如來寶藏啊！我們每個凡夫眾生無始劫來都迷失了這個自家寶藏，就以為自己是個窮子，整天六根向外攀緣乞討，現在我們知道自家有這個寶，就應該回過頭來去找尋祂，一旦找到了，我們當下就是大富大貴人家，一切福慧都具足在其中，一點也不會有何匱乏了。

人身難得，佛法難聞，人命只在呼吸間，我們要趕緊把握有限的光陰來辦妥這件大事才行，因為唯有人身和功能作用才容易幫助我們找回這個隱藏已久的寶藏，一旦失去了人身，想要達到這個目的就更加困難百倍千倍了。而現前真要找回也不難，只要老實發心、一門深入、收攝六根、往自心內去探尋，不再受三毒假我的控制不斷地向外攀緣追逐，若是依念佛法門全仗佛力老實念佛，不出三年必然有消息，若是根熟的人，也許就在一至七日透過內觀、靜坐或念佛就能找到自家寶藏，當下契入常寂光法界，見到本有佛性真我，不相信你就試著去做做看，你就能驗證我的所言真實不虛。

實例十一、同體大悲心現前的情境

今晚課在誦完《阿彌陀經》、《讚佛偈》再到稱念阿彌陀佛聖號之時，突然間內心湧現一股強烈地大悲心，觀察到自己心中又再現起了深感眾生種種苦難之相，不覺眼眶裏那不聽使喚的淚水又直瀉而下，那種觸動的強度似乎像是全身心的細胞都在為此刻正在飽受著苦難的眾生痛心不捨地哭泣，我就這麼不斷地為同體眾生們至誠唱誦著佛號，在整個晚課中的佛號稱念中都全然住在這個境界上，以至於過程中把佛號都唱得不成調了。類似這種大大小小的感應境界，在我出家這十八來年也曾有過許多次，但最強烈的覺受是這一次，感覺最完美地也是這一次，特別這次是有別於二〇〇四年在新加坡淨宗學會寮房裏寫「世間苦，誰知道」的佛曲歌詞之時所契入的相似情境中，能覺知到此時的境界裏比起那時又更增添了一種在深心中與所現起的境界並存的一種平靜感。在那幾乎是以全身心契入在同體大悲的情境中時，當下自性中這個平靜的覺知，祂也正在如如地觀看這一切的情緒波動，如同一時狂起的海波與深海底下的平靜水流同在，因此我自己並沒有因為身心上的情緒激動而又再衍生出種種的念頭，當下只是如如地觀照著自己的同體大悲淚水自然地流淌，就這麼讓它自然地來、也自然地去。同時我自己也很明白這個境界是因為近期自肯契入了真我佛性的境界之中後自然而有的反應，因此也就



不會覺得驚奇或異樣。不像在二〇〇四年那次聽著佛曲邊填詞不知不覺地契入同體大悲的境界之後，一時間內心還無法抽回到現實，填完詞前後只大約用了五分鐘，但之後卻整整哭了兩個多小時還完全無法抽離境界，直到自己哭累了，含著淚水任由自己在溼透的枕頭上睡著了，第二天雙眼都非常腫脹，整個身體也感到十分疲憊，好像已耗盡了我身上所有的精力，首次沒上殿做早課，一直睡到了日正中午才起床用午齋。

大悲心是人人自性中本具，為何平時無法發揮作用，是因為和眾生有分離感，忘失了宇宙眾生皆是一體的真相，若是我們透過靜心、正念，體悟到一切眾生與我同體，乃至明白我們的起心動念都與一切眾生有密切地關聯，你自然對一切人事物就不會再有事不關己的分離感。佛菩薩是徹證無我的聖者，祂們從來不會再為自己哭、再為自己笑，因為祂們了知一切現象本體是空，皆是緣起暫有的假象而已，但是因為眾生仍舊在迷，把一切現象當真而在其中生起喜怒哀樂而無法自主，於是同體的佛菩薩便也才會因為眾生的苦難無盡而流淚、因為眾生的歡樂而欣慰，直到眾生度盡方歇，這就是佛菩薩們的心境。

實例十二、行住坐臥靈靈覺知的點滴

從五月二十五日因自肯印證而進入一個嶄新的世界之後，轉眼間已過了一個月的時間了，感覺這一個月的時間就像才過了三、五天而已，因為細細回顧這一個月以來的狀態，我幾乎行住坐臥時時都在覺知的狀態中，一方面自己每日記數念佛平均三、四萬句及瑜伽拜佛一兩小時的定課，以及早晚功課這就佔了很多時間了，一方面也忙著完成此書，其他空檔也只有出坡及兩餐飯時間，在這段時候我也會作意修止觀，去觀照自己的念頭或身體的動作上，在走動的過程中也會刻意讓自己的動作放得更加緩慢，盡量如同瑜伽拜佛時的節奏，藉以去掉我那如孫悟空般的猴急習氣。有時坐在戶外的涼椅上記數念佛時也會自然地照看著周遭樹林間的景觀，感覺自己就是這個大自然新世界裏的一份子，整個融成了一片，不分彼此，這種與環境的和諧感，也讓我的心境一直保持在安定、平和的狀態。在這段止語念佛的禁足期間，由於語意的造作停止了，在作意起觀時便更讓我對念頭的覺知更加敏銳，這一個月以來，幾乎不曾有過負面的念頭能量現前，印象中只有這幾天，大約有一、兩次，我觀照到內心隱約有種急躁感快要生起，這種感覺只維持了兩、三秒就被我作意提起的覺知轉化了，我察覺到是因為這幾天因為我寫作的靈感不斷地湧出，因而多占用了一些念佛拜佛的



定課時間，總覺得這樣不能按部就班進行功課就不理想，因此就起心動念出現微細的焦慮感。但是經我作意提起正見，伏住分別執著，再進入真我的狀態之後，那種安祥、寧靜的法界就立刻淹沒了這種隱約就要現起的負面念頭，這麼大的進步，比起以前也許每隔一、兩個星期，身心就會產生一些浮動狀態，好像吵著想要讓自己放假，出去走走、辦辦事，或買些想吃的東西獎賞一下自己，之後才會再甘心恢復穩定的用功狀態。而這個月以來完全都沒有這個需求了，因為我整個身心時時都在放鬆安寧的狀態中，沒有心念上鬆緊的變化，所以也就不需要再調適，而且時間感覺過得特別快，整個人就好像就一直安住在同一個境界上，雖然活動的內容也包括了念佛、拜佛、早晚功課、寫書及出坡作飯：等形式上的種種變化，也絲毫沒有感覺是做了很多不同樣的功課，因為心都住在同一境上面。我相信只要再這樣保任下去一段時間，就能完全地適應這個新世界，從現前的一個如嬰兒般的狀態，逐漸進入到學步、行走、奔跑的階段，到那時候我將會有更強的信心，如善財童子一樣，隨緣去歷事練心，目前這階段只能先與內在的各類高手冤家先適應著和平相處。

今天早上我因為昨天不小心被蜜蜂叮咬，本來不太在意的傷口，今天就腫得更厲害，於是就出門一趟去診所打針，開著車走在路上，進了附近一家唯一的小診所，裏面人滿為患，像是到了難民營裏，若是按我的習氣，我是很不喜歡到雜亂吵鬧的場所裏，若不得不參與其中之時，我就會一心念佛，靜待那場景結束，不會想主動與外界打成一片。而這次就大大不同了，我安然地在診所裏等候著，專心看著診所裏五、六個護士正忙著給許多病人打針，還有一些人在候診，這診所裏整個雜亂吵鬧的境界都沒有讓我下意識地想要把自己與他們隔離。相反的，我打開了心胸，與境界自然地存在那，一點也沒有我比外境清淨安寧，而外境是在我之外的分離感，看著簡陋的診所和那不怎麼專業的護士們，我居然還能真誠地讚美過來替我打針的護士，並且和她聊起我小時候在鄉下看到鄰居婦女拿著熱水燙雞毛，拿刀從雞脖子上劃一刀，再用桶子接住噴出的血當場那種腳軟的景象，因此我就特別佩服她們當護士能不怕血，很勇敢地替病人打針、處理傷口：。她聽了以後非常開心，在這種忙亂的小診所裏做事，可能也不常聽到這樣的讚美，這位護士還主動告訴我她初學時給病人打針那緊張的情形，雖初次見面，但我們彼此都能有種很自然的親切感。最讓我感到法喜的是，突然間我觀照到自己這次在攝心一個月後走到常住外頭所看到的種種外境與之前的眼光著實有了全新的景象了，現在的外境不只是平日我在常住裏看著那些花草樹木的身上放光而已，就連走到常住外頭，見到每一個人身上也都在放光，而這些外境都還包括平時我會刻意避開的所緣境，因為我從小就特別怕髒亂吵雜，現在突然間這些過敏症狀像是被治好了，我和外境彼此就好像是以法身在交流，而不是以外在的條件在互



動著，而當下這個跟我共同生活快五十年的色身好像就只是一個影像物質而已，這真是一種很全新的覺受，此刻對這一切，我安然地接受，只是任它如如地了知與法喜。

實例十三、因果同時的覺受

今早和往常般一樣，凌晨一有靈感就立刻起身寫稿，今兒個兩點就起身，寫了一會兒覺得還有點疲倦，怕會寫得不清不楚也就停下來再去睡個回頭覺。才一上床，照舊按起手上的計數器先念著佛號，才念不到幾句，就覺察到自己起了一個念頭，心中忽然現起了剛才直接起身寫稿，被子沒疊好的影像，我心中一驚，突然又像被雷打到一樣猛然一震，因為我驚覺到這一幕其實平時偶爾也會發生的，而我竟然從來都不曾有過這樣的領悟，最多也只是眼睜睜地望著床上那團亂亂的被子，心中會掠過一絲絲地慚愧而已，因為在僧團和大眾共住時，這種景象是絕對不可能看得到的，現在是獨宿，有時候總有理由會顧不上一些細節，但當下生起慚愧心仍會有的。可是今天的覺受卻有很大的不同，已經不是在相上論對錯，而是心中突然間現起「因果同時」的境界。

平時我們在心粗的時候，對於因果這種概念總還是覺得是先有因、再經過緣才結成果，其實這只是凡夫所理解的概念而已，在實相中並非如此。今天在我心中現起未疊好的被子那一幕時，一時間就替我顯現出因果同時的境界，讓我真實地感受到這條被子在我下床去寫稿，被子沒折好的因才造下的同時，果報其實就已經在那裏了，因為被子之所以會亂，不是我現在看到之後才亂的，而是在造因的同時就亂了，只是我從來沒去覺



察到這個真實情況而已，這不正是因果同時的現象嗎？學了那麼久的佛國淨土的因果概念今天終於讓我真實地體會到了。過去我給人講解淨土法門時，常會引用到淨宗祖師徹悟禪師所講的：「念佛時即是成佛時、即是作佛時、亦是度生時。」這個概念一般人是非常難以體會，更是難以直下承當的，但這卻是真實不虛的境界。就當我們正在一心稱念名號之時，在當下那一剎那的身口意三業正是與佛無二無別的，同時祂的作用也是相同的，所以說念佛時即是成佛時亦是作佛時，事實就是如此，並沒有什麼玄虛，更沒有理由不敢承當的，我們之所以會不敢承當也不敢相信，是因為我們的心粗，也是我們的分別執著太重，概念中凡夫和佛是差天差地，怎麼可能在當下就相同了呢？這就是以凡夫的成見在看事情。事實上就連時間也是虛假的，根本也沒有先因後果這個事情，這都是凡夫的錯覺而已，這些實相本身從本以來就在那裏，既不玄虛，也不疏離，只是我們的心一直如同假死狀態，沒有覺知罷了。一旦我們的心靜了下來，妄心少了，從真心中所現起的境界就會增多，這時候所看到的景象都是全新的、都是細膩的、都是驚奇的、都是美好的，這個體悟真是令我太感動了，真正明白這個道理之後，你也就會對「心想事成、有求必應」堅信不疑。

實例十四、從根本上克服恐懼的受用

佛法帶給十方眾生最根本的大受用就是徹底地永離眾苦、但受諸樂，這裏面就包括了無條件地帶給眾生一切圓滿的福德和智慧在裏頭。人之所以有煩惱，其根源就是來自於內心的恐懼，因為怕沒錢用所以要求財、因為怕沒地位所以要求權貴、因為怕沒人重視所以要出頭、因為怕死所以要鬥狠、因為自卑所以要強勢、因為怕獨處所以要有人陪、因為怕寂寞所以要麻木自我、因為怕醜所以要愛美、因為怕沒價值所以要立功，乃至於害怕面對死亡，這一切的恐懼都來自於我執、法執，誤以為虛幻如夢的我和一切外境都是真的，由此才生出無量無邊的煩惱和不安。如果從根本上認清楚我空、法空的真相，一切無量無邊的煩惱當下全部解決，不必一樣一樣去除，這真的是很神奇的功德力。我入佛門修行將近二十年了，在這期間所親身經歷的情境，在這裏也可以給大家略提一些以作證明，證明佛經上所說的這些話句句真實不虛。

我的性格在女眾當中算是比較剛強獨特的，所以感召而來的境界也都不是常人能遇見的，差不多可以用驚濤駭浪來形容，記得有一次我在香港大嶼山寶林禪寺結夏期間，因為台灣人在香港的簽證每半個月就得要出境一次，那次我出境回到大嶼山後，遇到了超強的颱風，大嶼山上的大風大霧本來就是出了名的奇景，那次我在傍晚五六點鐘搭公



車到了寶蓮大佛那裏，正準備徒步走回寶林禪寺，當時也有兩位從國外專程來到大嶼山旅遊，也正想去寶林參訪的信眾，因為遇上了幾乎是伸手不見五指的大霧，就臨時打消念頭下山了，而我當下就決定獨自進入深山，不想有任何的耽擱。進山後才察覺到大自然反撲的情境實在是太可怕了，窄小的山路能見度大概只在腳前五十公分以內，一方面要小心路邊的懸崖及腳旁的蛇蟲類，一方面還怕萬一碰上了通緝犯之類的人，才走了不到五分鐘就動起了念頭要退回寶蓮大佛那裏先掛單再說，但是我的腳程並沒有隨著這個恐懼的念頭而停下來，只是口裏不自覺地就大聲唱出了佛號，一個人獨自在山谷裏就這麼冒著大風大雨高聲唱著阿彌陀佛聖號，藉以趕走我內心的恐懼，平時四十分鐘的腳程，我足足走了一個鐘頭才回到寶林，最可怕是每到山路口的轉角處，也在那風雨濃霧幾乎都已快被夜色黑暗所吞沒之時，我總感覺到四周有著眾多的山神、樹神、鬼魅、魍魎似乎都正在好奇地看著我，還好他們沒頑皮地現前嚇我，真是阿彌陀佛護佑。現在回憶起當時那一個小時，可以說每走幾步路差不多就要被強風大雨吹退一步，且全身又溼又冷的路途，如果現在再讓我重走一遍，基本上非逼不得已我是不肯的，因為實在是太可怕了。但是當時心中雖然有著萬分的恐懼，可內心裏卻有三寶的信心使我能堅持地去面對，即使在下一刻真有可能出個什麼意外，心裏隱約地也是做好了迎接的準備，並沒有生過一念退心，只想著若是真該往生就往生吧！所以後來我就在這麼樣地態度堅持之下一一

走過許許多多、方方面面的逆境惡緣。但在那之前種種的恐懼境界都還只是靠外在佛力的加持而伏住而已，並不是由自己的內心中真正去克服了它，因為這個是非常不容易的，真要圓滿做到，那就只有佛才行。但此刻的我要對治內心的恐懼時，層次上又有不同了，因為我真正體驗過了外境即是自己的那種親切感，所以即使是三惡道眾生真的現前也都明白那是自己唯心所現，同時我也已真實地感受到了自己內在擁有強大如宇宙般的永恆生命，真正的我是永遠不會死的，滅的只是外相的色身而已，有了這種深刻的體認，內心的勇氣也就更加強大了，剩下的部分多數只是恐懼的餘習了。

在台東普賢關房常住的期間，記得有幾次，我在夜裏睡覺，聽到貨櫃屋外有眾生在敲打的声音，剛開始幾次聽到時我的毛孔都會立刻全體豎立，心臟也不由得加速地跳，但是我還是能立刻提起正念，也不去加以理會，遇過許多次類似的情況也都是這麼地度過了，因為我們關房的隔壁就是軍人公墓，常住在這一帶的鬼道眾生比我們這附近幾戶人家的數量要來得多太多了，之後再聽到怪聲後也就不再反應那麼大了。前不久又有一次在半夜裏聽到就在靠近我床頭外的貨櫃屋外，出現了敲三下的聲音，我就是被這個有點過大的聲音給吵醒了，被這樣子吵醒當然沒什麼好脾氣，立刻告訴他們別吵我睡覺，一切都會有因果的哦！之後就沒再聽到聲音，我就再繼續睡我的覺。至今來到台東這裏買地常住到現在算算已有四、五年的時間了，從最初的頭幾個月幾乎天天傍晚後就會陸

續聽到一大群狗非常淒慘而響亮地哭嚎聲直到深夜裏，簡直像是夜總會裏的交響樂，到現在幾乎就少有機會再聽到，整個周遭大環境的磁場也都大大地不同了。

這個世間其實什麼都不可怕，連死亡都不可怕，真正該怕的是因果，若是一旦造了墮入三塗的業因，那將來墮落受報可是以無量劫的時間計算的，而時間對受報眾生來講，是真實實地存在的，想想這個才是真正要懂得害怕的。但若是我們日子能夠過得坦坦蕩蕩，有過則改、有業則消、只造善因、不造惡業，又能契入諸法空相，把心安住在真如覺知上頭，那無論何時何地因果現前也都能完全無有恐怖，如同《心經》上講的：「心無罣礙，無罣礙故，無有恐怖，遠離顛倒夢想，究竟涅槃。」

實例十五、當下寂境的體驗

很多人其實或多或少都有進入自性中的體驗，只是自己不認識那個境界，也沒想過要特別去注意祂。人之所以有在面臨極度痛苦或突發急難而能夠激發出承受的能力，那個力量就是來自於我們自性中本來就存有的本能，講「本能」大家就覺得不陌生也不玄妙，也明白每個人都有其本能，若給你講每個人都有自家本有的平等佛性、自性，你就會覺得這東西到底可不可信？感覺會很陌生，事實上自家本有的佛性也就是本能，只是自家本有的佛性力量祂的巨大無邊是遠遠超過我們概念中的本能狀態，因此而不敢相信和直下承當。就比如告訴你，有一個看起來智商很低的人他具有無所不知、無所不能的本能，你應該是不會相信的。若是我從醫學的角度來講大家也許就較能接受，在醫學上已經證明一個正常的人，他平時所使用的本天才智只不過自家本有的潛能不到百分之二、三。世上所有的天才，他本有潛能的啟用也不會超過百分之五，換句話說另外的百分之九十五以上是我們還蘊藏在自性中尚未開發出來，那個力量將會有有多大？大家想像一下，那也只能用不可思議或無法想像來形容，而那個部分就是佛經上給我們指出的本有的佛性、自性、自家寶藏，只要我們找到開發祂的方法，在當下我們就能無所不知、無所不能，而且不論智愚都能獲得。世間人所謂的智愚差別也不過是在百分之二到五之

間的差異而已，而一旦都能開發出潛藏的那百分之九十五之後，那還能有什麼智愚之分呢？

就佛法來講，把聖人的般若智慧大分為三個階位，阿羅漢、菩薩、佛。只要明心見性，親見到我們人人本有的佛性、自性內在的風光了，也就是證入《般若經》上講的諸法空相，那你當下就是轉凡成聖的聖人了，阿羅漢就是證得小乘的佛果位，再往上還有大乘的佛菩薩果位，無論是阿羅漢、菩薩還是佛，只要進到這裏面之後所看到的景象都是一模一樣的，寶藏不多也不少，人人都平等，因為這是人人本有平等的自家寶藏。而菩薩的果位之所以高於阿羅漢是因為祂不但能夠自己拿到阿里巴巴芝麻開啟寶藏之門的口訣，也有能力指導別人也能開啟，是在這方面的能力超過阿羅漢，所以菩薩的福德和利他的善巧智慧就能超過阿羅漢。而佛是把自度度他的能力都做到了餘習盡淨、盡善盡美的圓滿程度，這時就證入大乘圓教的佛果位。我們人人都能成菩薩，人人也都能成佛。而平常我們在緊急時或不經意中所使用到的潛力本能，其實就是從這個自家本有的自性寶藏中流出的，因為凡夫一般所用到的聰明才智只是從妄想的假我心中所現的，也就是從我們一般所講的腦子裏去思考分別出來的，這裏面都包含了強烈的我執及貪瞋癡，從這裏出去的思想乃至演變成的行為都是惡的，不是善的，只有從自性真心裏所流出去的智慧，才具有真善美慧的特質，並且力量無有窮盡，是無法想像的巨大。

我自己這一生的經歷，每一個階段可以說都是感受很強烈的，大喜、大悲、大風、大浪，所以一般人追逐五欲，可能一生都覺得無法足夠，而我才見識了二、三年就膩了，而對於苦受那更是深刻到無法承受，以至於在二十歲的花樣年華時就選擇了輕生以逃避痛苦。而就在那次兩周內連續服安眠藥自殺獲救之後，我突然間就進入了一個完全陌生的寂境世界裏，過去未學佛時我會形容那段期間像個行屍走肉一般的人，而內心其實是安住在相似於不喜不樂的寂滅狀態中，因為在自殺之前已曾做過太多的掙扎與努力都無法解脫痛苦，所以才會走到自殺這個盡頭，過後一旦再從這裏醒來之後，感覺好像也沒什麼再好努力、好掙扎的了，那種心境很難形容，對世間任何的追求也沒了，奇怪的是竟然痛苦也連帶地不見了，內心感覺反而是很清淨、很輕鬆，但卻有點像個機器人一樣，該做什麼就做什麼，人變得特別好相處，因為沒有自己的想法和堅持，所以很隨和，凡事都能跟人家配合得很好。從當時的心態上來看，我仍舊是無知的，但從心境所現的寂境和受用上來講，與契入自性法界十分相似，只不過當時自己不認識那個境界，也沒有心思和智慧去辨別它，那種心境我維持了大約有幾年的時間，生活中照常工作、玩樂，但無論外在做什麼事，處於熱鬧也好、安靜也好，內心中都沒有明顯的分別執著，也就是世間人所講的就是過日子吧！反正已經真正體驗過想死也死不了的極限，那就這麼過吧！所謂的「這麼過吧！」裏頭就是有一種無我與臣服於當下處境的態度，對外境、對



命運完全沒有想再有絲毫掙扎，也再沒有任何的对立，就只是平淡如如地接受它。這種心境其實就是自性中寂境的相似狀態，只是這當中還少了一種覺知的能力，只有靜定的成分，但還沒有慧觀覺照的作用，如果境界中也有慧觀的作用，那就不只是不苦不樂的狀態，而是不苦純樂的自在受用，我那時候的境界就如同剛被送到另一個新世界的人，身是處在那個世界裏，但卻什麼狀況也都還不懂，也就是因為從自家本有的自性中自然流出了這份靜定的本能，才能使我後來那幾年的日子過得很平安、很平順，福報也逐漸現前。

像這樣的潛能因為是人人自家本有，所以就會在因緣具足的時候悄悄地流出去，只是通常凡夫都沒有智慧去覺察到祂的本末究竟，只有一種根性的人，佛經上講叫做緣覺，他能自己觀察到內外種種因緣而明心見性，成就辟支佛果位。又譬如世間上很多具有獨特創造力的藝術家，那些靈感是來自於哪裏呢？全部都是來自於自性靜定中的流露，因為一切的真善美慧只有在自性當中才具有，而從我們的腦子裏的假我所流出的東西全都是自私自利、虛妄不真的，樣樣都是先考慮自己的利益為目的，那個就是虛妄假我的特性。只有從真心自性當中所流露出的造作才是純淨、純善的，而這假心與真心，每一個眾生的八識田中都有，也就是人人都具有成佛及成魔的本質，只是看我們當下啟用的是哪個部分多，就會造成善根福德智愚種種不同的差別。因此即使我們對這個境界不瞭解，

對佛經上所講的不相信，自己還是能夠從日常的生活中去觀察體驗到這個境界，因為祂本來就一直存在著的，若是能再透過過來人的指引，直接帶著你進入本有的寶藏山洞之中，那你的受用就廣大豐盛，一剎那間便能從一個離家的貧賤窮子恢復到一個大富長者子的本來身分了。



實例十六、辨別真心與妄心的歷程

在醫學上將人類的大腦分為右腦和左腦，右腦主要是負責感情、情緒的功能，左腦則是在數理、邏輯思考方面的操作。我是那種右腦發達，左腦失調的人。小學的時候，老師給我寫作文的評分多數很高，而數學方面在小學的時候還行，初中以上就一落千丈，因為我習性上喜歡用心，不喜歡動腦，這是從生理上的特質來看。而修行證道所用的正是右腦的功能，所以大多數搞科學的人不容易有宗教信仰，修行也不容易開悟。因為人類的真心主要是與右腦的運作相連結的，而妄心是與左腦連結的。真心的痕跡就是像內心深處的靈感、直覺這一類的覺受，而妄心的運作就是用腦子邏輯推理運算的過程。從小到大我所做出的任何決定幾乎都是靠直覺而做的，因此從來也沒有後悔過，因為那是我內心中真正想要的決定，而不是經過利害關係的衡量或是理性上該怎麼做而做。

在我大約兩歲的時候父母就離婚，我是長女，是歸父親撫養，但一直都是在爺奶的呵護之下成長，也算是有過被疼愛的日子，特別是我的爺爺，他在地方上很受到鄉鄰們的敬重，外相也十分高大威嚴，令人敬畏，但唯獨對我會慈愛地陪我玩倒在在地上，而對待他的長孫卻是用「竹筍炒肉絲」來嚴厲修理。我們爺孫倆的感情非常地親近，奶奶則是遵守婦德，盡心照料我的生活起居。但是我們家裏是開雜貨店的，每天人來人往十分

吵雜，生活環境也不是很整潔，從小我就感覺自己天天在忍受著這類的痛苦，所以在國小畢業第二天即自願離家去美髮院當學徒，這是我自己做出的第一個重大決定，我從來不曾後悔。幾年後我被父親帶到了台北最出名的一家連鎖沙龍曼都髮廊工作，就逐漸擴大了我的生活視野。後來因為工作環境的關係，我接觸到了台北所謂的上流社會及許多行業裏的名人，漸漸地就有機會在假日的時候和朋友們一起出去探索各種生活圈，去唱歌跳舞、吃喝玩樂。自己上班賺來的業績薪水雖然是同事之間最高的，卻經常都是不到半個月都得開始吃泡麵當宵夜。雖然我不像一般女孩子那樣地乖巧懂事，上班所存的錢，總是要為將來打算，而是過著走一步算一步，有多少錢就花多少的瀟灑日子，這個使用金錢的習氣現在看來倒很像是一個出家人，但是我覺得在我的少年時期過得非常地精彩豐富，也可以說是非常地過癮，所接觸過的人事物十分廣泛，這些體驗對於我的修行上也有很大的幫助。當時因為所看到的都是社會上普遍的你爭我奪、爾虞我詐、追逐名利的現實面，也就能在那段過程中深刻地體認到人心的無常、萬事萬物的無常，對於未來便充滿了恐懼感，我直覺到一個人若只是追逐著物欲過日子那是不對的，因此很快地我就生起了厭離世間的出離心，並沒有迷失在五欲之中。一般人修行一輩子都無法入道，主要原因就是對世間的五欲貪著的根未除，表面上即使持戒修行，內心深處還是有著追求之心，這種欲求之心，只是沒有機會看到而已，而我是稍稍接觸過後很快就看透了真相，可



以說直覺感較敏銳，內心真正體悟到追逐五欲最終肯定是死路一條，但是因為當時自己也還是找不到徹底解決內心苦悶的辦法，所以才會有後來的自殺脫困事件的發生，真的是走到了絕路上了，幸好那時有幸獲救，今天才有機會在佛法中得到解脫的辦法，也才能在此與大家分享過來的經驗，對於這一切的經歷，我都感到無怨無悔，因為那都是我自已發自內心所做出的決定。

後來有機緣在佛門出家修行，在出家的戒律上有一條戒，那就是不蓄財、不捉金錢戒，我是在家當居士時就開始持戒修福，二、三年間專心經營法寶流通處時就把大部分的財都逐漸捨了，日子過得很簡單安穩，所以出家後很自然地就連每個月單金都沒碰，直接就轉交給常住。後來我覺察到身邊幾乎每個出家人都有存錢，我就開始懷疑我自己的做法，在有次機緣下就請教了一位師叔：「出家不是都得持金錢戒嗎？怎麼好像多數人都有存錢，是不是我哪裏有錯解了？」那位師叔的回答也很巧妙，他說：「老和尚說過，怎麼持守這條戒，完全看你信佛的程度，信得深你就全交給佛菩薩替你安排，信得淺你就自己安排。」於是我當下豁然開朗，安心地繼續持守這條戒，直到被迫離開常住時，才開緣拿了最後一個月的單金搭車，之後的幾年，雖然有時必須得開緣碰錢，但也不刻意蓄財，盡量持守住這條戒的精神，到現在自己管理道場，也還是將信眾供養我的錢全部都捨給常住，然後依戒法作淨的方式來持守這條金錢戒，雖然手上也得碰錢，但認知上

我只是個負責替常住管理運作的總務會計而已。在這些年來持守這條戒的修行過程中，我的信心滿滿，感覺也真沒急需要用到什麼錢，也不會去想著將來要如何養老之類的事，但這部分真的是需要有很大的信心才能做得到，特別是我初出家的前幾年都是在外參學，完全都是靠自己過日子，並沒有個常住後台隨時提供我四事供養，在那段過程中我也時常反觀自己，自己害不害怕沒錢用，這時候妄心和真心有時就會交戰，但十之八九都是真心占優勢，在現實上，妄心偶爾也會提醒我，生活是很現實的，修行人也得吃飯啊……而真心就會告訴我，不用怕，要信佛，真沒飯吃，那也是苦盡該往生了！看起來是妄心的講法是較讓人安心的，但是我依然是選擇聽從我的直覺，就這樣偶爾幾次在這二者之間擺盪的心路歷程，讓我真實地體驗到了真心的力量，直到現在我出家十八年了，期間也經歷過幾次臨時要用錢的考驗，但我都堅持下來，也自然都能神奇地解決了，從來都沒有真正為這些事困擾過，現在自己管理道場了，有時候反而還會操心萬一接受的供養太多就會給自己招來禍端或是耽誤了修行，所以過去多年來在結緣的法寶上我從來不公開銀行帳號，也不輕易接受別人的供養，這事的處理就簡單多了。

第一次離開剃度常住也是我自己的選擇，這也是十分重大的事，但我從來也沒有後悔過，如果再重新來過，我依然不會改變決定，因為這是從我真心中所做出的抉擇，雖然它必然有許多我當時無法看到的風險，但我依然相信自己的直覺是正確的。所以真心



與妄心如何分辨，就要看你做出的決定，在你的真心良知上會不會後悔，你的直覺上有沒有十足的把握，而不是透過計算將來可能的利害得失，那樣的話，所謂是人算不如天算，計劃永遠趕不上變化，處心積慮的結果必然是會後悔的，所以一定要學會啟動真心，把心靜下來，直覺地問自己到底要什麼，做了之後會不會後悔，如果不會，那你怎麼做都是對的，因為無論將會面臨順境或逆境，對你而言那都是不可或缺的真實體驗，你是真正有意識的活著，是真正自由的人，而不是無意識的按照妄心所規劃出的理想被動地在生活。

實例十七、由信心感召護法的感應

很多學佛人，對於放下及捨財的拿捏十分困擾，若全捨了，會擔心沒飯吃，不捨又好像對三寶講的話沒信心。曾經就有一个人聽了淨空老和尚的光碟之後就把全部家財都捨了，然後沒錢吃飯時就寫信給老和尚問說他現在已經沒錢吃飯，接下來該怎樣辦？老和尚就在光碟上回答他放下是指心上放下，不是事上全部放下……。我的體會是你信心的程度有多深，事上就做到什麼程度，如果事上都沒做，那心上的放下也可能不是真實的。若是信心還不夠深，那事上就先慢慢放，也不必急於一時，先把自己的所需照顧好，隨分隨力的捨就好，這樣就不會造成困擾，搞到最後自己還得要求助他人，這樣就全無功德可言，所修的一點福報也會逐漸損光。

我初學在家前二、三年是發心經營法寶流通處，平時只有開銷及一些利息收入，自己助印法寶結緣，但沒有代收任何人的助印費，所以就一直人不敷出，這樣過了二、三年，錢不夠用了，就把房子賣了，還掉房貸，到台北找一份工作做。這個過程無論在任何階段，我都非常地安心和法喜，因為我天天聽經不斷，也對三寶的教誨有信心，淨空老和尚在光碟中也常講到真有道心依教奉行，一切都由佛菩薩照顧。當時我的感覺身上的錢雖然不多，也沒去開拓財源，可是相對我自己的所需也越來越少，而且還有個健康的身



體，有手有腳，也不去想老了以後怎麼辦，只想著要趕快把功夫練成了，好往生極樂世界，就這樣老實的過著修行的日子。直到有一天，在假日時候就到台北信義路上的華藏去看看有什麼新的法寶可以請，也沒想到會在護法們主動積極地安排下見了我的剃度師父，這真的是佛菩薩的安排，竟然初次和師父見面談話不到半小時，師父就提議我出家，當時道場內已經許多人做義工準備出家，師父都還在觀察中，我一去師父卻叫我三天後和其他兩位師兄弟一起剃。原先我想都沒想過會有這種機遇，老和尚向來也是較鼓勵我們在家老實修行，不要輕易出家，當時我就提出一個問題，問是不是出家後就能先去跟隨（師公）淨空老和尚身邊學習，如果可以的話，那我願意出家。就這樣談定後就一拍即合，很順利地就在三天後剃度了，這種奇特的因緣，不是佛菩薩安排的因緣是什麼？但雖然出家是很順利，可是一位跟隨師父多年的師兄弟卻天天為了我的突然出現而生煩惱，時常去吵著師父要處理我的問題，後來師父很快就把我調出去分會領眾，當時我對僧團的出家生活是完全沒概念，在人事方面的適應上感覺就十分困難，才剃度不到三天就已經感到受盡委屈地哭了，所以這樣的日子我撐了不到半年，眼看師父還是遲遲不讓我去師公身邊，而這頭的師兄弟又老吵著師父讓我離開，突然間意識到自己已經陷入了進退不得又無力改善的局面，只好下定決心離開常住，靠自己走完這條路，自己去新加坡找師公。當時出家後因為自己有心想要持金錢戒，也就乾脆連單金也沒領就直接轉交給常住，

所以離開常住後，一時間連去新加坡的機票錢都沒有了，那怎麼辦呢？雖然沒錢，但我卻一點也沒有感到擔心，內心只是道心滿滿地，相信一定會有辦法可以解決，於是我先拿了最後一個月的單金，離開道場去找工作，連上兩個班，十六個鐘頭，打算做完兩個月就去新加坡，結果才做完第一個月我就得了一種叫左右交感神經失調，原因是因為突然間太累了，睡眠又不足所引起的，症狀就是整個人的精神都異常地亢奮，身體很累卻又睡不著，就在這個時候奇妙的事發生了，有一個顧客和我聊天後知道我只是暫時打工，不久就要出國學法，他見我這麼拚，可能動了慈悲心，隔天就特地拿了十萬元給我，把我驚呆了，我告訴他我是去學法，短時間內無法還他錢，他竟然說不用還了，放下錢人就走了，也沒留下聯絡電話，這實在是太神奇的機遇了，這不是佛菩薩加持他來的韋陀菩薩是什麼？至今我想到時還會給他迴向，只是連他的長相都模糊不清了。

二〇〇三年我又再度回到培訓我學習講經的新加坡淨宗學會發心複講，住了一年多之後，總務提議要給我申請工作准證，後來也順利得到政府的批准，但突然間障礙又來了，一通神秘電話，總務就取消我常住的資格，看來他似乎也是很無奈，我也隨順因緣不強求。但這時候我同樣也是面臨到連買機票的錢也沒有，雖然平时的單金很高，但我大都供眾用掉了，一時間想回台灣閉關也回不了，總務是有提到要幫我在台灣找護法，但我因顧及自尊而婉拒他了，就在這個時候，已經離職的一位學會員工突然間來電說要請



我吃飯，我就告訴她我馬上要回台灣了，她就很關切地問我的近況，然後主動問我可否給她一個機會護持我三年的閉關道糧。過去在學會時我們的緣分就很好，我知道她是很誠意要護持的，所以就答應了。這又是一個及時現前的韋陀菩薩，不用自己著急去想辦法，助緣就自動上門來了。

回到台灣之後，我到過兩個寺院去掛單，他們都很歡喜護持我閉關，但是我觀察了方方面面的因緣之後，最後還是決定婉拒了寺院的護持，自己用三年的閉關道糧在台中貸款買了一間舊公寓做精舍關房，那時候付完了房子的頭期款後身上也快沒錢了，老舊的屋頂角落邊還有個地方會滲水進來需要維修，正好我要拿衣服先去附近洗衣店用自助洗，和老闆娘話家常地聊了幾句，她對我這個新鄰居的情況很主動關切，隔沒多久我再拿回衣服時，她非常興奮地告訴我，上回我走後，她暗地裏去買了獎券，向佛菩薩發願說如果中了要全部交給師父整修屋頂的滲水，結果竟然就中了兩萬元，她說她這輩子沒買過獎券，這次是特地為了想護持而去買的，竟然就中了，更奇妙的是我整修屋頂的錢正好是兩萬元。真是阿彌陀佛！真會有這麼巧的事嗎？至今我學佛二十年來，生活中真的有太多大大小小的感應加持，自己的道心、感恩心不增長都不可能，又怎麼可能會退道心？感應和道心其實也是一體兩面的關係，有道心自然會有感應，有感應也必然會增長道心，沒真道心那當然也就與感應無緣，光是坐在家裏等韋陀菩薩送錢來，那就真

叫做迷信。所謂道心，就是從真誠心當中透出來的一種能量，這種能量就能吸引來任何所需，如同吸引力法則的原理，真能心想事成，所求如願。





實例十八、面對世界末日預言的反應

面對二〇一二年十二月二十一日，馬雅、太陽風暴、外星人：等世界末日的預言，我是採半信半疑的態度，把它當做一次修行的功課來面對。原先是計劃那天到念佛堂裏和大眾一起念佛度過，後來臨時決定獨自在台東的常住內，以藉機克服內心種種的恐懼。二十一日那一天氣候很好，但空氣中的氣氛卻顯得有點風雨前的寧靜，萬物似乎都停寂了，我一個人靜靜地坐在床上盤著腿念佛，我看到自己的肉團心隱約還是加速了，但依然還是決定獨自勇敢面對這一刻的來臨，隨著時間流逝，耳邊不時傳來時鐘的滴答聲，時間到了，一切都沒變化，我仍然繼續端坐念佛，不敢大意。大約又過了半小時，我內心中開始浮現一種大死後重生的覺受，稍為緊縮的肉團心漸漸地放鬆下來，此時我觀照到自己似乎已經克服了多數人害怕自己死狀的擔憂。

現在有很多獨居老人，不時傳來死於家中多日，屍體發臭後才被鄰居發現，而隨著現代獨居生活型態的普遍，這種事似乎也無法完全避免，包括出家人，對於生死也許可以放下，但卻不一定放得下自己臨終時是怎麼死的，而這都還是我執的表現，只要還有我執就必然還會望礙恐懼，恐懼什麼呢？恐懼死得太難看、死後沒及時被人發現、臨終錯過助念的因緣、死的方式形象不好：等等。當災難預言那天，我決定獨自面對之前，

就已經抱定了也許真有可能就將會這麼地往生了，因此那一次在真正親身經歷過準備往生的過程之中，當時我忽然間意識到，若這次災難預言真的實現了，我這時候這樣往生，肯定能蒙佛接引往生極樂，但留下來的人就還得重整家園，還得面對遍地的屍臭與病菌，相信他們的內心將會更羨慕已死去的人，既然如此，我又怎麼還有什麼必要去擔心自己的名聲：如何如何呢？更何況，往生的外相如何也並不是決定往生後去處的唯一因素，自古以來也有許多自在成就的大修行人，他們為了隨緣消宿業，有的示現臨終被人殺死的、也有意外往生的、病死的都有，這些記載都不難看得到。又依據經上說明，往生成就的關鍵完全只是在於自己內心對法的相應程度，因此平時就要建設好自己的內心，這才是真正能安穩面對一切災難、意外、往生：等大事可靠的關鍵。在二〇一二年那次災難的預言，讓我體驗到對生死已經不止是在理的認知上放下了，而是真正經歷了一次獨自勇敢面對生死的瀟灑過程，而這個過程使我感覺到自己的內心更加強大了，一時之間內心種種微細地罣礙也十之八九地消除了。

今年二〇一六年七月七日下午氣象局發佈首次登台的颱風，強度十七級，浪高超過十層樓，是百年來台東首度遭遇到最嚴重的一次災害。強烈颱風厄伯特，其結構相當扎實，從台東太麻里直接登陸市區，橫掃整個台東市，當時我正在附近二十公里外的卑南鄉普賢關房內禁足止語念佛，也是獨自面對著災難。過去我因為已經歷過大大小小種種



的災難，所以這次我也不太在意，也沒有很謹慎地做好防颱準備，八日凌晨三點多我被風雨聲吵醒，當時還上臉書向班上同修報平安，沒想到過後不到一小時，風勢越來越強勁，強到幾乎就要把整個鐵皮屋頂給掀開來，電一下全停了，我躺在床上，聽著風雨聲陣陣猛烈地撞擊在貨櫃屋上，撞擊似乎每隔幾秒鐘便周期性發生，每次的撞擊都會使整個貨櫃屋產生如強震般地劇烈搖動，我就這麼靜靜地坐在床上念著佛號，不加理會，但內心裏卻也開始盤算著若是待會這間屋子給吹倒了，我該換到哪一間屋子較堅固。但若真是要換到另一間寮房，屋外一片漆黑，又風速大到能把貨櫃屋吹翻，我人一出去，恐怕還沒進到另一間寮房就會被強風給吹走了，那時候的心情，說怕倒也不是怕，但卻開始有點大事不妙的警戒心生起，就這樣獨自待在寮房裏不斷地念佛，反反覆覆聽著長達四、五個小時風雨不斷地衝撞著屋子的聲音，期間還有五、六次聽到了非常猛烈的撞擊聲，我都以為當時是鐵皮屋頂已不堪多次的衝撞而被整個掀開了，接下來貨櫃屋可能隨時會接著被吹翻。天色逐漸亮了起來，風雨依然還沒減緩的跡象，但不時傳來像似屋頂掀落的巨響已經沒了，我便連忙開個門縫查看，還好屋頂還在，那幾次的巨響聲原來是屋外的老樟樹上斷落的大樹枝掉落在屋頂的撞擊聲。在這四、五小時獨自待在伸手不見五指的黑暗中，又不時夾帶著電光閃耀的場景，真像極了二〇一二年災難電影裏的氣氛，而整個過程我竟然沒有一點真正害怕，只是心中不斷地念著佛，準備勇敢地迎接一切境界，真有點聽天由命的味道。到了早上七點時風雨還是沒稍減，但是肚子餓了，於是我決定冒著被風吹走的危險，衝到隔壁距離二六公尺外的大寮煮早餐吃，寮房門一打開，先探探風勢，然後就趁著在大風稍小的那幾秒鐘空檔趕緊衝出去，過後再冒著風雨衝回寮房，順利地解決了一頓早餐。強風暴雨一直到早上十點多才逐漸稍減下來，整個過程就是真實地經歷了一場長達數小時的實體大災難，比二〇一二年那場只是在心裏面對災難的掙扎還要刺激萬分。

在風雨稍減後我便出外查探災情，整個兩百多坪的道場，滿地全被大小樹幹枝葉覆蓋了，在貨櫃屋外沒收至屋內的物品雖不多，也全被吹倒在風雨中了，這都是我太大意，並沒有做好防颱工作，但仔細查看過後，發現常住並沒有什麼大損失，所有我種的果樹大多沒倒，而有些微倒的也都還能存活，還有一棵長得還瘦小的木瓜樹竟然也沒倒，滿地上所倒的都是老樟樹上掉落的枝幹樹葉及鄰居種的香蕉、木瓜、蔬菜等，再出到大門一看，就在這棵瘦小的木瓜樹正對面路旁鄰居的一間貨櫃屋竟然整個被風吹翻了，風雨的強勁實在是太大了，當時使我聯想到大自然會如此地反撲，像是已飽受了人類的迫害與折磨，才會如此地使出全力來發洩著它們的不平之氣，而這種現象不也正是呈現出多數人不平的心理狀態嗎？因為外境現象皆是心的作用，而做為一個早已覺知到宇宙一體的我，深深為外境這同體的眾生感到難過，畢竟手心手背都是肉，人類與自然不能和諧



共處就是因為人心壞了，而人心壞了，眾生自己也是正處於三毒熾盛的痛苦之中，也會再不斷地造作出迫害大自然的的事情，這種有情無情相互殘殺、惡性循環的景象，就如同兄弟相殘的情況，怎能不令人感到痛心呢？而這一切外境竟然也都是由我心中所現出的共業境界，說明我的內心還是有缺憾，這點對我的衝擊很大，現在我該如何來挽救從我心中所現出的這種境界呢？此刻我的心中著實十分沉重，倒不是為了眼前滿目瘡痍的景象，也不是為了災後修護的作務，更不是為了自己心中有何不悅，事實上整個災難過程，我反而是強烈地感受到是在佛力的加持之下而平安度過的，我擔心的只是與我同體的所有眾生所面臨的災難痛苦，而這正是使我感到最無力的地方，特別在九日一早我開車到了台東市區一看，整個市景，就如一位立委所形容的，全市比被原子彈炸過還嚴重，幾乎每一家都受到了大大小小的損害，整個鐵皮屋頂被掀開的、大小招牌掉落的，鐵門也被強風暴雨吹破的、就連停在路邊大型的卡車也都被吹翻了，學校、醫院、行道樹，幾層樓高的大樹都一一被吹倒橫跨在馬路上，交通也大受影響，整個市景一片狼藉、慘不忍睹。這是我首次面對外境的災難感到如此地沉重，而對我自己的處境，細細回想起來，倒也如同經歷一場3D實體電影而已，面對過後要收拾的殘局也覺得只是如同平日常做的出坡運動，正好也藉機把一些東西再細細清理一遍，並不會感到有明顯的困擾。颱風過後，吹倒了很多雜枝和樹幹，也反倒使得道場周遭的景觀視野更擴大了，一切事物

都是利弊相依，有好就有壞的，但是眾生的痛苦此刻卻成了我內心的痛苦，而我真正能為他們分擔的業果又很有限，這種心情使我更加能夠體會到諸佛菩薩平日看待眾生的心，在現前也只能先讓自己調整好心境，安住到常寂裏，才可望再現外境平和的景象。

《八大人覺經》上教我們要覺悟到這：「世間無常，國土危脆。」做為一個萬物之靈，生命的脆弱其實和地上的一隻螞蟻沒有兩樣，不小心一個東西給砸下來就得死了，若是不能將一切境界會歸到自心上做功夫，逆來順受、不執著身心內外的一切，那就會給自己處在無止盡的痛苦之中難以脫離。一個明白人，在面對一切順逆境時，能不起分別憂喜心，也就能自然安穩地度過。一個迷惑的人，在面對無常的外境之時，內心便會隨境而流轉起伏，那將會是一種永無休止的恐懼不安。

實例十九、無為而為的神通力

世間人概念中的神通力與正信佛法所指的是大大不同的，佛法所指的神通力，祂的作用是無所不知、無所不能，這是佛的神通力。既然無所不知、無所不能，那當然就包含並超越世間人概念中的飛天遁地、示現神蹟、治病消災、見光見相；等等這些異常的功用。佛要賜予眾生的神通力，就是這種人人本具的潛能寶藏，這是佛在自己親證之後，以過來人的身分，再教導眾生啟發這些能力的方法。世間人解決問題，都是從枝葉上處理，如西醫治病，頭痛醫頭、腳痛醫腳，而且治了這裏又傷了那裏，這根本不是真正在解決問題，只是把問題給暫時隱藏住，甚至大多會再不斷擴大問題而已，而眾生偏偏就願意自我安慰地相信這些明知不究竟的東西，這就是愚痴眾生普遍的心行狀態。

那學佛人要到什麼時候才能具有神通力呢？這些神通力又是如何顯現能力，幫我們在生活中徹底解決問題的呢？最低程度要證得阿羅漢果，也就是明心見性之後，在這未見性之前所刻意修的神通，也和世間人一般，是從枝葉上漸修，神通功效不大，而且不究竟，會有進退的現象。而一旦見性之後，就能真正徹底解決問題，差別只在於解決的功效率上有所差別，若是阿羅漢，祂所證得的神通就比不上見性的菩薩，而菩薩的神通又遠遠不及佛。假設阿羅漢所證得的六種神通，宿命通、天眼通、天耳通、神足通、

他心通、漏盡通，有效的時空神力能達到一、三世，乃至到八萬大劫裏都能起作用，所救的眾生能有百千乃至億億萬人，那佛的神通力便能到達無量劫，所救的眾生無量無邊，是這樣的差異。雖然在功效上有如此地差異，但解決的方法都同樣是從根本上去解決，因此都不會有副作用，也不會再復發。而這個根本的方法是什麼呢？就是從自性上起用的神通力，證量越深的人，起用的能量越大，證量淺的人，起用的能量較小，我們一般初見性之人，所斷的煩惱、所解決的問題，力道都較有限，如嬰兒般，剛新生到一個新世界裏，雖然時時還是在清淨的正念之中，但還是會被習氣所淹沒，雖然正念仍舊不失，但因為習氣亦同時現前，所以看起來還是會有煩惱惱之相、待人處事中仍然會有許多障礙，如同嬰兒般，雖然自身很清淨，但仍無法如壯年人般地擁有很多運用自如的能力。明心見性祂是一種斷煩惱的般若智慧，是當下就能擁有的，而從空性中啟用運作的能力卻是需要長時間的鍛鍊和累積經驗而來的。所以阿羅漢見性之後所證得的智慧叫根本智、一切智，而菩薩所證得的叫道種智，佛所證得的叫一切種智。祂們所證的空性境界都是一樣的，但從中起用的力道和善巧智慧就有很大的差別。

那在佛法裏見性的聖者祂的神通力是怎麼解決問題、怎麼對治煩惱的呢？是從根本上解決，而且是一次全解決，沒有漏掉任何一個問題，這就是不可思議的神通之處。世間人解決問題，乃至有點小神通的鬼神，都是從外在枝葉上去處理，如同前面所講的西

醫治病的原理一樣，而佛教的聖者則是當下安住在自性寂滅之中，看起來什麼都沒做，但就是要用這種無為之為的方法，外境所有的問題才能自然得到究竟的解決，因為外境的一切皆由心所現，所以就必須回到自心上解決，這個是真正的對症下藥、真正的大神通力，是凡夫絕對無法想像、理解，也難以相信的。

在此我先用一個比喻，一般人有點醫學常識的人都知道我們的身體像個小宇宙，很多疾病其實它都有自癒的能力，生病的時候，只要讓它有足夠的休息和養分，身體的細胞自然會平衡而各安本位。懂些科學常識的人也知道，我們人的身體，它確實確實就是一個大宇宙的縮小版，裏面的細胞結構與整個大宇宙無二無別，乃至在一粒沙中都能見世界，這樣的概念對於一個凡夫而言就已經夠難以思議的了，若從這個概念來推展，我們整個人就是大宇宙中的一個小細胞，在生活中發生了各式各樣的煩惱問題，就如同生了病一樣，這時候不需要去吃種種的藥，只要靜下心來，讓身心細胞有足夠的休息，在靜心中也便能吸取整個宇宙的能量，當休息夠了、能量也足了，外境所有的問題自然都能迎刃而解、回歸健康本位，這就是無為而為，不用向外從枝葉上做任何的努力，只要向自心內做這一件看似無為之為，這就能對症下藥、藥到病除，當然也不妨礙同時隨緣隨力在外在的枝葉上多少盡些人事。再舉一個譬喻，生活中種種的煩惱麻煩，如同一旁的小孩不停的在惹事吵鬧，你若是一件件地給他回應解決，相信以你的精力到最後絕對會戰敗投降，但若是你收攝身心，以不理會而安於寧靜祥和之心做為回應的方法，相信不用多久，小孩漸漸就會被你的磁場所轉，最後吵累了自然也就投降了，這就是不費吹灰之力，而且是最究竟的無為之為。

其實「天下本無事，庸人自擾之」，外在看似再嚴重的事、再多的麻煩，其實都是人自找的，一個煩惱的人，總是會不斷地把事情擴大，總要沒完沒了才會覺得過癮。而一個清淨的人，什麼事到他面前也都化無了。外境真是隨心所現、也真能隨心所轉，這就是佛教所揭示的最究竟圓滿的神通力，以這個般若智慧的徹底起用，就真能無所不知、無所不能，宇宙間沒有解決不了的事，何況只是眼前一生一世裏的芝麻小事。今天我之所以能在此給大家講出這一番譬喻及道理，那是因為我修行二十年來，依佛所教而行，自己真能得大受用，也才能如此不費力地如實分享，若你要想真能理解信受，那還得要先依我在此所指、遵循佛的教法而行，自身才能真得利益。若只想貪求外道神通的助力、或大張旗鼓地搞些花樣，請名醫用神秘處方，那最多也只能給你暫時解決問題，往後還會付出更大的代價，最終亦將會一切皆失。



實例二十、在關房中修道的受用

遵照禪宗的標準，所謂：「不破初關不住山，不破重關不閉關」，這句話源於唐·永嘉玄覺禪師《永嘉集·勸友人書第九》：「先須識道後乃居山。若未識道而先居山者，但見其山，必忘其道；若未居山而先識道者，但見其道，必忘其山。忘山則道性怡神，忘道則山形眩目。是以見道忘山者，人間亦寂也；見山忘道者，山中乃喧也。」亦作「不破本參不入山，不到重關不閉關」。

這是教誡行者，未開悟者不可以閉關。所謂「破本參、破初關」就是指明心見性開悟的功夫，這時候再去閉關保任、長養聖胎，精進修行才有明確的見地及功底。許多人沒有建立正確的知見，不知道佛法的修行，旨在回歸自性本然清淨之地，一味的想求神通、練功夫，以展現自己更勝他人，將來出山後，就可以藉此得到名聞利養、大眾讚歎。用這種心念去閉關，越用功就越容易著魔，因為神通確實是可以練成的，小神通幾個月就可以練成，大一點的神通，不用幾年就行了，但這種不具正見的神通都是魔力所加持的，與佛教的神通不同。有些人的緣分，則是會感召鬼神來附體，以兩相得利的交易配合，鬼神給你想要的神通，而他們要的是你的身體，將來鬼神離體後，你的神通就會失去，而多半的人，到最後就會得失心瘋，整個人連元神魂魄也散失了，這就很難再醫治了。

永嘉玄覺禪師這段話裏所講的意思是沒開悟識道的人，即使住山也會被山的境緣所轉而忘失其道，心無法安住在修道。確實我們也知道有許多人住茅蓬說要靜修，結果整天很忙，一下忙著整修茅蓬，一下忙著出門買菜，一下又找鄰居聊聊天、解解悶，時間就這麼空過了，好像又總老是找不到時間用功。這就是因為自己還沒有具備基本的定慧力，心上無道就自然會隨著業習而走，習慣向外攀緣的心，還沒有能力收攝回來，更不用說要懂得如何回到心性上作功夫。這就如明朝·憨山德清法師在《費閑歌》所說：「閉關容易守關難，不肯修行總是閒。身在關中心在外，千年不出也徒然。」而那些沒有住山，而已經先開悟識道者，外境已被道所充滿，內心就能不受其影響。因此心中有道之人，即使在紅塵市集中，亦是安住於寂靜涅槃之境，心中無道之人，即使身在山中，亦是喧鬧雜亂。

但是話又說回來，要能直接在紅塵中歷境練心、修道證道，成就如維摩詰在家佛之自在無礙，更不是件容易的事，因為世間的染污和誘緣太多、太迷人了，所以不增長五欲都很困難了，要如何談得上起修？所以一般初學修行的人，就必須要先在僧團大眾中鍛鍊，既可先遠離世俗塵緣的誘惑，又能逐漸打下將來能閉關的功底。修行的第一階段，無論貧富貴賤之人，首先都要修福，真正去做內財、外財布施，因為福報不夠、對物質



放不下，身段上也放不下，修行的障礙就會很大，沒有經過這些親身歷練的體驗，不但內心對自我的信心不易建立，對外的助緣相對也少，往後的修行、學習都必將障礙重重。其次要學戒，學戒就是開始成就定慧力的根底，等到這個基礎打下了五年、十年了，若想要獨自禁足靜修也才有資格。而真正想要克期取證，門外上封條，終日安住在關房裏用功的人，那更得要如祖師所講的必須有見性的功底，修行才能有門路，這樣不但能避免著魔，也才能真正長養聖胎。

我們知道香港大嶼山上聖_下一老和尚是近代德高望重的禪門大德，虛雲老和尚的法子，接滄仰宗第九代的法脈，我因為做為依止師父受大戒的弟子，才有許多特殊的機緣親近老和尚身邊。有次聖一師父一位隨侍他多年的侍者告訴我他自己在叢林閉關三年的經歷，他說他一進了貼上封條的關房，身體的各種業障就一一現前，在那閉關三年中，光是胃痛就足足折磨了兩年，撐過之後才能開始用上功，後來想再閉三年，就被人請回去隨侍師父了。這光是頭兩年的病苦，一般人恐怕連撐過去的能力都沒有，肯定要一天到晚出門去找醫生看看，藉機聊聊天、解解悶。真正叢林關房的規矩是一旦出了房門這關就破了，不能出去走走再進來封關的，所以閉關的人，必須要有死心求道的決心才行，就算任何業障現前，死都要死在裏面，大死才能大活，生死要不能放下，那就談不上修道證道、克期取證。

我自己學佛至今二十年，自剃度後不到半年就被迫離開常住，獨自到新加坡淨宗學會親近師公學習講經，從那時候開始，我就有機緣進入到閉方便關的階段了，這是因為師兄弟障礙的緣故，使得當時幾十位在學會裏共住的同學，幾乎沒有人敢正面與我往來，沒人理會我，那我正好沒干擾，可以一心用功，後來才能僥倖以全班第五名的成績畢業，這就是一個逆增上緣的典型。本來依我的性格，血型是B型，星座是處女座，又是猴年出生的，是十分活潑開朗又精力旺盛的人，常老覺得自己前世與孫悟空應該有關聯，在俗家時候與朋友們玩起來可也瘋得很，這下子可好，外境一下子就把我逼到了角落，除了師長的護念之外，再沒有人會理我，我也就不得不收攝身心，把心安住在法上，不然自己也難以處理內心上被排擠的痛苦。就這樣被迫開始了閉方便關的因緣，幾年下來也就習慣了，到後來畢業後離開學會，進入到江湖中參學、弘法，我也都習慣不出門、不攀緣，在海內外弘法，就連加拿大、美國、日本、巴西、新馬：那麼美麗的國家，我也不接受護法外出遊玩的邀請，白天就待在這場備稿，晚上就講課，最多只接受與護法信眾一道用午餐，除此之外，我幾乎沒有任何外緣。這種情況是一般人很難想像得到，一位法緣殊勝的法師，有機緣面對海內外各國這麼多地區的信徒，平時竟然會沒有任何外緣？這就是這樣，所以我的獨來獨往有時才會被外行人誤以為是孤立無援，是可以趁虛欺壓的對象，總得要到自己踢到鐵板了才猛然驚醒、落荒而逃。但在這世



間，有利必有弊，端着個人的選擇，我覺得過這樣無權無勢、沒人來討好巴結的生活方式，反而才能為我今天的閉關修行打下基礎，所以我也從不刻意去改變它，因此在二〇〇四年回寶林禪寺結夏，向聖一師父稟告要回台灣閉三年關之時，也就能很順利地圓滿初次的關了，那次禁足修行的成績，自己的體會是還過得去，但初次閉三年長期的關，雖然身心還能安得住，但還不是很能用得上功，原因就是因為還沒明心見性，所以就修不出個什麼東西來，又因為我的主修是全仗佛力的淨土法門，不是想要靠自己參禪悟道，所以也不會刻意在心性上下功夫。在關房裏，整天就是念佛、拜佛、誦《華嚴經》，期間還開方便，接受附近講堂的啟請，每周定期去講一堂課。今年二〇一六年從四月一日開始，我在台東普賢關房又開始禁足止語三至五年的關，這次就真能用上功了，因為經過十多年來，自己在修證上又已有了相當程度的體證，但這些體證本來也尚未得到印證，自己一向全仗佛力，一心求生淨土，所以也不是很注重檢視自力的所證，但是才禁足不到兩個月，頭一年預定了每日定課執持佛號數萬句及拜佛定課、出坡活動筋骨，兩餐飯的作務亦不假他人，期間還抽空兼寫這本書，就已經能感得許多方面的境界提升，也因而在偶然中才有機緣看清了自己的境界，當下獲得自肯的信心，這真是不求自得的大受用。這些受用境界我在本書其他章節裏都分享了，因此我個人非常能理解祖師

所說的用功標準確實是如此，過去我自己因為受到了排擠而多年來在僧團中就等於已經是打下閉方便關的基礎了，然後二〇〇四年首度嘗試閉三年方便禁足的關，雖然也沒明顯感覺到功夫上得來，也還算能順利圓滿了，在過程當中也能有些法喜受用，但若要談到明朗通達的境界提升，那還真是沒到那程度，因此閉關真不是一般人可以有資格閉得上的。雖然如此，但閉關也是非常重要的，如我這次禁足的體會，一個月之中的功行，就比得上在外頭用上一年功的受用，真是有種一日千里、突飛猛進之感。最重要的是身心的前行根底要先打好，在身心的業障、教理的通達、心性的功夫都要有相當的程

度，這時候閉關禁足才能見到成效。

上果下清律師，是在聖一師父圓寂後，我再度依止學戒的一位恩師，他老人家曾經閉關三次共九年，期間還修過四次般舟三昧，我曾經當面請示過和尚他閉關的受用境界，他謙虛幽默的答說：「境界是沒有啦！只是感覺到用功完後，那日中一餐的飯特別好吃。」般舟三昧是一期九十天念佛經行的行法，期間不坐、不臥、不眠，只有在用餐時能坐下來，其他時候都經行念佛，累得犯暈時，只能將脖子靠在繩子上就這麼站掛著休息片刻，在經行中腳被磨到紅腫生出膿血是常有的事，這時候也只能站在涼涼的小石板上稍為退熱一下，接著還要繼續經行修法，這種忍辱的功夫，我們恐怕是撐不了一天就要陣亡了。清公和尚他老人家戒德清淨、輕重等持，一般女眾很難有機會親近，我也是因



為與和尚有些法務上的特殊因緣，才能有些機會得以親近，在和尚身旁可以感受到其言行舉止所散發出來的一分安寧閒定，那絕對是與三次的閉關功夫有很大的關係。

閉關並不是自了漢，閉關最終的目的是先為將來要利益眾生打下深厚的實力，若是定慧力不深，一入到紅塵度眾生，可能眾生沒得度，自己就被眾生給度回紅塵了。另一種情況是沒有度眾生的法緣，是眾生無福，自己宿世也沒結眾生緣，所以就只能閉關保任功夫，等待時節因緣龍天推出的到來。在此我也想鼓勵好心修行的人，能按部就班的打好基礎，將來福德因緣具足了，就要發心閉關精進用功，之後再去紅塵度眾生，這樣一方面就較不會有反被眾生度走的風險，一方面也才能提升佛弟子的形象，這就功德無量。否則越是好心度眾生，自己的程度還不夠時，就急著去散盡精力、自暴其短，這樣反而會成了大笑柄，讓人對佛門失去信心，這個罪過可大了。

仁敬法師教你稱念自性彌陀法身佛——帶你體驗涅槃

養氣念佛法

- 一 先坐下來緩緩吐氣，將氣吐到乾淨，腹部凹入，停留許久，再緩緩吸氣。
- 二 緩緩吸氣，腹部逐漸脹起凸出，氣吸飽停留許久，再緩緩吐氣。
- 三 重覆一、二的動作，次數越多越好，隨時隨地可做。
- 四 舌抵上顎，肩膀放鬆，收下巴，閉目，端身靜坐（熟練時隨時在動中亦可張目練習），隨著緩慢地吐吸，運氣出入丹田，讓身心鬆靜下來。
- 五 在緩慢的吐吸中，逐漸將身心與寧靜的空間融為一體，去體驗那個久遠劫前原本就存在，無限寧靜的光明法界，那裏就是涅槃，這就是用自性寧靜的音聲，稱念彌陀法身佛的修法。



註：養氣念佛法，一周數量記錄，可每周六下午之前至臉書平台念佛迴向區做總迴向，以助長遠心受持及開展無限功德。可記錄每周吐吸次數或總數時間。此法需發長遠心、至誠心，方得見效，每日至少五分鐘再逐漸延至二六時中不間斷。



養氣念佛法的功德作用：

- 一、根治百病、強化身心。
- 二、改變氣質、調柔性情。
- 三、治憂鬱症、治躁鬱症。
- 四、去除躁動、身形安詳。
- 五、體驗涅槃、明心見性。
- 六、徹證本來、顯本佛性。
- 七、安住極樂、現生佛國。

臉書念佛迴向專區網址：

<https://www.facebook.com/amitofo/>



智慧語錄



我們一旦進入到自性真我當中，你立刻就會感覺到一種祥和安寧廣大慈悲的磁場正佔滿你的心，而從這個心境中所自然造作出的一切事，品質就能與真心的純淨純善相應，於是就能達到由心轉境的功效。





三、記數念佛的神效——夢中念佛有感

今晚於念佛憶佛的瑞相中醒來，現在是深夜兩點，連忙起身趕緊記下，今年（二〇一六）四月一日愚人節，我在常住的台東普賢關房裏開始進行三、五年方便禁足止語念佛的行法，這段期間除了持戒念佛、增長信願以感佛應之外，更要加緊去除我見、我慢，以學真老實為主要目標。因為在第一年階段我還得抽空完成新書《佛門風光——實話圓說》——悟後起修之路後半部的寫稿工作以及最近在台東常住首度舉辦的一場專為十八—三十五歲在家女眾所傳授的八關齋戒，時不時又還得再處理臉書上已開設多年的廣論班及共二十四個弘法平台後續需要交接給學生管理的事務。所以一開始每日記數念佛的數量最多只能保持在三、四萬句左右。在這禁足念佛至今的兩個多月以來，我除了出門去了一趟尼眾僧團做結夏對首安居儀式之外，其他時間就天天待在常住裏禁足修法。由於身定，每天除了如往常般地充實、法喜之外，精神上更添加了一種安寧閒適的受用，但是這種受用也還並沒能給我帶來特殊的感動和境界上的突破，只能算是暖身的階段而已。

大約在三周前，由於我開始發心參與我們在臉書上已開設多年的念佛迴向專區平台上的念佛記數活動，在每周六晚上之前將記數交給平台的台長，以共同統計做總迴向貼文。這個平台開設至今約兩年多以來，每周由十方同修來報數的念佛統計數量平均都維持在四百萬句上下。這幾天我每天的念佛數量又從之前的三、四萬增加到六萬句以及每日瑜伽拜佛兩小時。今晚有別往常，我在睡眠中幾乎連做了大半夜的夢，而這個夢境就像連續劇一樣，醒了一會再睡又能再接上了，更讓人欣喜的是這整場的夢都是與佛號有關，劇情大致上就是由於這句佛號的力量，最後終於度了一個本來死也不願信佛的人。另外還有一場劇情，普賢菩薩也是戲中的主角之一，內容也是一大長篇的瑞相，這一夜振奮人心的美夢，感覺做了好久，醒來時內心還久久安住在法味之中，不願暫捨，於是就打算再細細思惟整理，寫成文章，與大眾分享。

這次在夢中殊勝的經驗和體悟，打從我專修專弘念佛法門這二十來年還是頭一次，而且感受比初發心時，不時在夢中念佛的片段更加有深切的受用。因為初發心時所感的夢中見佛憶佛，那純粹只是一種對佛的仰信以及全心依靠的感應而影現出來的自然現象，所謂是日有所思、夜有所夢，並還沒有任何教理上或菩提心之類的深度內涵在，所以所夢的情境都只是較片段的。譬如我曾看到如西方接引圖上面的景象，很多大大小小的阿彌陀佛相影現在整個虛空當中，包容著弱小的我，使我感到十分溫暖而有所依靠。在二〇一二年全球炒得火熱的災難預言時期，當時由於我也正藉機，依據善導大師的淨土思想，終日積極地在各地勸導同修們以安心念佛、隨緣自在之心來看待預言，夜裏也

曾經夢到一尊如報身佛那樣幾乎充滿在整個虛空中的廣大佛身正對著我說，災難預言沒事的，說完後佛相就消失了。那時候我也是以平常心如實地與周圍的同修們分享過這夢中的畫面。但這些都是屬於短暫的現相而已，而且除了初發心時較會經常夢到佛、夢到經文之外，這十多年來幾乎就很少在睡夢中夢到有關三寶感應的境界了。若從經教上的解釋來說，因為初發心的人，那種仰信、皈依三寶的心通常是特別地單純懇切，所以較容易感應道交，而佛菩薩也會為了要加持初學行者以堅定其信心，往往也可能較會以顯應現相的方式加持眾生，等到行者的修行進入到穩定階段了，這種加持的方式也就會轉換成戒定慧三學方面的內涵，在冥冥之中加持眾生使其安住於正道上修行。另一種情況也有可能由於行者自身放逸貪染五欲的宿習業障不時現前，使得自身學佛修行的發心越來越淡，對三寶的向心力越發薄弱，所謂學佛一年，佛在眼前，學佛二年，佛在天邊，學佛三年，佛化雲煙，沒了！所以在夢裏見佛的感應機緣自然也會越來越少了。

我自己也感到十分慚愧，這十多年來，雖然也天天念佛不斷，也曾多次長短期閉關，想要練就念佛三昧的功夫，還曾以蔬菜清湯斷食為助緣，最長時間連續斷過兩個半月，有過許許多多一心念佛的體驗，在念佛的理論上也越來越能有清晰明確的深度理解，乃至八年前得遇善導大師的淨土思想理論，從教理上及心性上的感應道交而當下建立起今生決定往生的信心之後，這些年來真能從自身的真實受用上不斷再增長學佛的堅定信心。但是唯獨在念佛行門上的體驗境界上卻一直還不能有特殊突破，只是按照著善導大師的教法，每天能夠老實不間斷地稱念名號。雖然我也並不十分在意念佛境界方面的體驗，因為早已經明白往生這件事完全不在於念佛的功夫及狀態，只要老實持名念去，信願不失，臨終必定能蒙佛接引，但是為了力求上品上生以及無疾而終，給眾生們做個好樣子，所以行有餘力，也還是會想要在稱念這句佛號中更加去完善它。

如今老實念佛已有多多年，卻還不時地會觀照到自己在念佛中仍舊是邊念邊打妄想，邊打妄想邊念，散心念、攝心念，時有所獲又時而起伏，念佛境界偶爾甚至也會退到了不如初發心時的懇切狀態。平日在夜裏有時也還會夾雜一些亂七八糟的劇情，像是一些學佛十多年以來幾乎未再特意去看的電視報紙影劇版的明星，如周潤發之類的人，都還曾莫名其妙地出現在我的夢中表演，也會出現此生從未經歷的事件及場景：，大都是很片段，以無章節的畫面出現，像似未曾剪輯過的影片般，醒來之後我都特別感到慚愧和懊惱，自責自己怎麼學佛那麼久，自從建立往生信心之後，也真是天天持名念佛不斷，怎麼還會夢到這些雜亂無章的畫面，而不是都夢到和念佛有關的景象呢？這不就是說明了自己的八識田中所現行的種子還是散亂的輪迴之因多於信願念佛的往生正因嗎？是不是也有可能自己信願念佛的心念還不夠懇切，現前感應轉化的功德力才會如此薄弱。確實在這種情況下就更加難以令我不去正視念佛這個行法，更加不敢再放任自己繼



續悠悠忽忽隨意地享受念佛便足夠了，雖然說這句佛號無論怎麼念，往生仍舊是可以往生，關鍵在於只要信願不斷，但是即使就這樣往生了，那品位想必也不高，而且還得要面對臨終前的種種業障、病苦，一直要能撐到佛光注照，業障消除了，這些痛苦才能止息。況且我們無始以來存放在阿賴耶識裏的惡性種子的威力十分地強大，若不真正在現前就能時時至心信樂、懇切念佛，以漸消業障，那往後也難保不會退失自己這邊上的信願之心。善導大師所講的全仗佛力、至誠懇切便能依信願而往生，乃至印光大師所講解的自他二力的自力，這個他力是指全仗佛力的往生強緣，而自力所指的就是自己信願求生的這個心力，這個信願求生的心力若是不夠懇切至誠，那就說明自己的信願還是很薄弱的，那麼往生就還是會存有個萬一，便無法在當下就真正建立起決定往生的信心，所以念佛人還是得在老實持名念佛、一心繫念這上頭再加把勁才行，這樣不但怕會有自力退轉的情況，對於現前的受用也必將會有重大的意義。

特別由於最近這三天十八萬句無心的密集念佛，在夢裏竟然又不求而得地給我帶來了久別重逢的感應體驗，一種強烈地使命感，使我不得不再度提筆，再和大家談談淨土法門的修法，因為這種體驗還是關係到信願念佛能否往生的關鍵，我個人對於今生必定往生的信心是堅信不移的，因為這個信心裏面還結合了我對自性理體方面的體驗，更是建構在萬法唯心、心佛眾生三無差別的究竟了義上面，才能信得如此堅固不退的，這種信心的內涵就不只是仰信，而是從真如佛性的根本上，再加上從事相上真正體解了阿彌陀佛以四十八願善巧度化十方眾生的立場與用心，這才全面構成了我自己對於今生必定往生的決定信心，這種信心的層面不只是停留在事信還有理信，所以打從約八年前我建立起往生的信心之後，這些年來確實信心年年增長，所感得的現前受用及種種功德都更加足以證明我正是住在往生西方的正道上，絲毫不會有錯的。在這三天我在夢中見佛所感得的啟發，重點並不在於我終於又在夢中見到了瑞相，而是透過這個瑞相的加持讓我提起一種警覺，必須要更加正視對於至誠懇切念佛、佛號繫念不斷與真信真願之間的相對關係，而這也是連帶著關聯到一個看似信願具足的念佛人今生是否真能往生這件事上，所以我必須得提出來，帶領大家共同再去細細思惟領受。

雖然說如蕩祖所講的「往生與否在於信願之有無」，但是你的信和願是真是假，這又是一個關鍵問題，這上面若是弄錯了，那可是會錯認消息，到時候往生也肯定能往生，只是生到了哪一道去，那可是會因人而異了。而這個問題，過去我在各地弘法之時也早就已經找到解決的方法了。我只是用一種很簡單而穩妥的方式勸導大家，你若是想確認自己是否真具足了真信真願，而不是假信假願，那很簡單，只要看你的內心是否已經能接收到阿彌陀佛佛光的加持注照，使得你的心性柔軟、真能歡喜感恩、真能歡喜念佛。另外一方面，若是你真感得了這些加持，本身具足了善根福德因緣，也真發心信



願求生了，那你的外在行為也必然會起到轉變，隨著你感應到的加持及信願的深淺，你必然會相對地精進勇猛，你自然會心甘情願地斷惡修善，你會歡歡喜喜地厭離世間，你也會自然地捨棄五欲，好樂念佛，不再那麼樣地貪著世法。如果你絲毫都沒這些淺深的反應，那說明你的信願只是一時情緒衝動的假象而已，並不是真心懇切地信願求生，那將來往生可能就不保險了，除非你臨終前還能遇到強緣，或是善根顯發，再令你生起真信真願，而即使到最後一刻也還能有一絲希望，但終究無法使你當下得到安心受用。

由於我是這樣來引導大家修持善導大師的淨土思想，使得多年來在網路上跟隨我學習的學生們，個個都能比過去更加勇猛精進，即使少數內心當下還沒有能得到太大感應的人，也願意先勉強自己努力去斷惡修善、老實念佛，以培養善根福德，引發出真信真願，這樣將來才有機會脫離世間的困苦輪迴。自二〇一二年年初起，我便隨緣開始在臉書上開設了「淨土教道次第廣論班」做有系統的淨土教學，所以我們那些常隨的學生們，也可以給大家做證明，在班上這三、五十個學生當中（包括長期的隨喜護法），除了幾個善根福德較不成熟，無法受教而很早就被我退學的人之外，其他正式報名的學生，幾乎百分之九十五的比例都沒有主動離開的，至今都還是天天打卡上課，大多數也都能越來越自動自發、精進勇猛，也能發心求受五戒、菩薩戒，包括長年地受持過午不食這條戒法，並且盡其所能地努力斷惡修善。最難得的是無論是男眾或女眾學生，都已逐漸

能放下身段、伏住自己剛強傲慢的習氣，怎麼被我照三餐地打香板，打到即使滿腹委屈，一時還不明所以，也都不願離開，這就是因為他們在學習當中真能得大受用，真能得到安心，真能看到往生成佛的遠景，所以完全沒必要再走回頭路去過著煩煩惱惱、四處尋覓、滿懷著恐懼不安的日子。

但是，這些年來，同時我也看到了現今有許多人在弘揚善導思想全仗佛力的教法時卻產生了一個弊病，那就是在說法上有些較傾向類似於日本淨土真宗，只強調由自己內心中的感受來印證自己是否已經建立往生的信心，那這就很危險了，因為凡夫的心根本就是完全不可信的，因此若是自以為內心已經感應到佛力加持便認定為當下往生已定，那就可能會被困在自以為是的幻境之中出不來。所以有些念佛人為自己授記往生決定之後，從此就不再重視戒法，也不再好樂老實持名念佛了，這種轉變其實就已根本上脫離了善導大師在《觀經疏》裏所強調的「依般若為體，以持名念佛為事修」的本意，甚至也完全脫離了戒定慧三學的根本佛教的範圍了，真正是修成了自己幻境中的「特別法門」而不是佛法中的門餘大道。這種人如今看起來好像也為數不少，在生活中我也確實遇到過一些像這樣的人，原本過去在依照他宗祖師所弘揚的淨土修法時，雖然苦苦念佛多年，往生還是建立不了信心，但起碼在事修上還能老實持戒念佛、深信因果，但現在依此思想建立看似往生信心之後，在心行上反而徹底地背離了因果、背離了佛法的教

義，最後連佛也不念了、戒也不持了，當然對世間善法也不太熱衷了。畢竟斷惡修善、行菩薩道那是屬於難行道，不是安樂行，與自己五欲業習也是相背的，所以能不做那是最好不過了，反正具足信願仰靠佛力就能往生了。像這樣的人，往生其實是不定的，唯一的一絲希望，只能賭一賭到臨終之前，是否能有機緣再生起真信真願之心了，畢竟與阿彌陀佛名號還是結上緣了，但是這個種子要到哪一世成熟，還真不一定。

另外我還遇到過一種人，他們的情況更糟，那就是在自認為往生決定之後，性情卻變得十分的偏激，認為凡是不信阿彌陀佛的人都是善根薄弱的，還為了守護自己的信心而不斷地批評他人以及排斥與他人往來，心量變得極小、性情變得極為暴躁，甚至還會狠狠地批評過去曾教導過他們的法師害了他走了很多冤枉路，像這樣的心境與經上講的觸光柔軟、善根深厚的念佛人能畫上等號嗎？所以，對於辨識自己信願的真假，對於建立往生信心的正確理解，也是攸關著是否真能往生的重大關鍵，念佛人絕對不可以過於輕忽，必定要在這上頭有一定的認知，最低限度至少也要能在行為上先約束自己，先能勉強自己盡力去斷惡修善、持戒念佛，也要能真正逐漸捨離五欲，把心繫念在佛號上，積極去積累培養深厚的善根福德及感應力，這樣才能真正像個名符其實的念佛人啊！

這三天我密集地記念十八萬佛號及六小時的瑜伽拜佛而感到了夢中見佛給了我這樣強大的啟示之後，我特別深深感覺到至誠懇切、繫念佛號事修的重要性，因為這個也正是第十八願上「至心信樂」的條件，我們即使是平時有不間斷地繫念佛號，也是必須是要建立在「至誠懇切、至心信樂」這上面，那這個繫念才能起到較大的作用力，而不只是輕忽的口念，否則那也是有可能會如古德所講的「口念彌陀心散亂、喊破喉嚨也枉然」，但祖師所講的這個心散亂，就純正淨土行法的標準，也不是指你必須要念到沒有絲毫妄念的三昧禪定狀態，才不叫心散亂，才得以往生，而是指這個念佛的心必須要至誠，若沒有用至誠懇切、歡喜信願求生的心去繫念，那就說明願捨離世間五欲的心並不是真的。若真有了至誠懇切的心念佛，即使沒有具足很多時間終日念佛，也無法念佛使得妄念減少，只要盡己所能，念每一句佛號的用心夠真、夠誠，也都一樣可以達到《阿彌陀經》上所講的「繫念不亂」的往生標準（玄奘大師的翻譯本將一心不亂翻譯為繫念不亂），是指一向專念的意思，而不是禪定功夫的念佛三昧，因此在事修上的標準，完全可以隨個人的根性、因緣而定，只要做到「盡力」即可，完全不必練成三昧禪定功夫。

由於有了上述這些新的層面的認知和體驗，現在更使我對於平時就極力提倡以記數念佛的定課方式更加地信心十足，原本我提倡記數念佛的本意，只是為了要伏住同修們老打妄想、老生煩惱的習氣，所以建議大家要利用空檔的時間來記數念佛，並不是要大家刻意去練就念佛三昧，也不一定需要刻意經常安排念佛共修的時間，這樣也才能把有限的時間平均去分配在修福修慧上面，真正落實依菩提心、行菩薩道，做一個福慧雙修



的念佛人，同時也可以避免為了要一心念佛卻不知不覺把自己給念成了自了漢。現在藉由自己這三天密集的記數念佛，更加發現到記數念佛的功德，還可以在不知不覺中，不求而得地幫助我們進入到繫念不亂的境界，在此境界中便能清楚深刻地體會到所謂「至心信樂」的境界以及繫念佛號的現前功德受用。經上所講的：「若一日、若二日、乃至七日必得往生」這件事真的是每個不同根性的人在現前都有可能做到的事，只要一心記數念佛、繫念不亂，就像我輕鬆無心地念這三天十八萬句佛號，就能感得夢中境界的瑞相印證，對於自己將來上品上生的信心也就能夠更加的增上，這些發現及受用，對我而言就是這次行法殊勝難得的收穫。

按：

今早完稿之後，便例行上網查看資料，無意間看到了《明朝紫柏達觀大師紫柏老人集節要》當中的一段話，正好呼應了我這篇文章的中心內容，這又是一次的冥加感應。在此也就一同提出來分享：「紫柏老人問僧海州念佛常間斷否？曰：合眼睡時便忘了。師震威呵曰：合眼便忘，如此念佛，念一萬年也沒幹，自今而後，直須睡夢中念佛不斷，方有出苦分。……世上念佛人，或三二十年，或盡形壽念佛，及到臨終時卻又無用，此是睡夢中不曾有念頭故也。人生如覺，人死如夢，所以夢中念得佛的人，臨死自然不亂也。」這段話，若由過去的眼光來解讀，我會理解為是在強調要累積自力方面的

念佛功德定力，那我們這輩子肯定都是做不到的，而現在我會依據善導大師的淨土思想的角度來理解為這其實也是在教誡念佛人「繫念佛號」的重要性。

老人又說，有人念佛幾十年，或有一生念佛的，為什麼到了臨終之時卻不能起到作用？原因就是平時的念佛，無法念到夢中出現佛號。換句話說，念了這麼多佛號，都沒能成為阿賴耶識中的種子，為什麼會如此？原因就在於念佛不夠懇切、甚至信願也不真。我們在現實中也確實看到了很多一生精進念佛的老同修，到了臨終竟提不起正念，反而生起大煩惱不願再多念一句佛號，更別提至心信樂，求願往生了。所以說，即使你念佛念了幾十年了，若沒真能用真誠心來念，也可能會當面錯過這一生萬修萬人去的安樂法門。

接著老人又說：「念佛心真不真，勘驗關頭，直在歡喜煩惱兩處取證，其真假之心，歷然可辨。大抵真心念佛人，於歡喜煩惱中，必然念念不間斷，是以煩惱動他不得，歡喜也動他不得，煩惱歡喜既不能動，死生境上自然不驚怖。」老人在這裏所講的「念佛心真不真」，我們可以理解為念佛人信願求生的心真不真。那要如何堪驗呢？老人說，也就是要能在日常之中，無論歡喜煩惱都能佛號不斷，不捨念佛，如此堅定的念佛不斷之力，那臨終境現必然也能不驚不怖，安然地念佛往生。這也就如同我通常在弘法時所講的，一個人要如何驗證信願之心是真的，才真能具足這一生必定往生的條件，



當下建立必定往生的信心，那就要從你接下來是否能夠在心行上自然地轉變成一個心性柔軟、時刻歡喜好樂念佛、願離五欲，斷惡修善的人有同理之意。你轉變的程度越大，說明你的信願越真越懇切。反之現前的往生信心還是不定，就得再看臨終時的因緣如何。

若依善導大師的思想修法，往生正因在於全仗佛力成就，眾生這邊自己的定慧力與否倒不是往生的正因，只要信願具足，任何善惡人都能平等地仰仗佛力而得往生。但繫念佛號不斷，則同樣是堪驗念佛人是否是真信真願，乃至是否能當下建立今生必定往生信心的一個非常重要的指標，至於若能繫念到在夢中見佛、念佛，那更是當下信心增上受用的一個殊勝瑞相。念佛人，只要真正至心信樂，以歡喜心一心繫念佛號，無論念佛的功夫深淺、妄念的多少、念佛時間的長短，哪怕是臨終才得遇此法，都真能如《阿彌陀經》上所講的：「若一日、若二日、乃至若七日」，甚至臨終前的一念、十念，具足真信真願至誠懇切之心，都能成就往生西方一生成佛的大事，關鍵就是在於在這重要的時刻來臨之前，你是否真能具足並保持真信真願而已。

四、看清貪瞋癡慢疑的魔樣

佛經上告訴我們一個宇宙間真實的自然法則，從唯識學的角度講到，外境一切的善惡境界全都是由我們每個人內心中阿賴耶識的種子裏所變現出來的。所謂阿賴耶識就如同是電腦上的磁片，裏面含藏著累世以來所有的訊息，譬如你曾在哪一世在哪裏出生、做過哪些事、見過哪些人、發生過什麼恩怨：大小事件，通通一絲不漏地記錄在裏面，而每個人在累世以來所存下的記憶檔案內容都不一樣，因此從這裏面所顯現出來的命運也就大不相同，這是由於每個人各自的記憶中相應於人道業感的業因起作用，也就是阿賴耶識裏有關於人道業因的種子起現行了，所以才會感召這個人身之業果而投胎來到人世間受業報，這就是人類生命由來的自然法則，是永恆不變的真理法則，並非是佛教裏的創見，而是久遠劫來就存在那裏的現象，佛陀只是透過祂自己的修行證道，在甚深禪定及般若智慧中把這個真相照見明了，然後再把這個真相細節告訴我們而已，所以人的出生並非只是肉眼所看到的打從娘胎子宮內出生這麼簡單，它是與宇宙間原本就自然存在的訊息法則息息相關的。因此做為人類，有些人就富有、有些人就貧賤，但無論貧富之人，只要是投胎做人，除非是佛菩薩化身來的，否則都必定會有個共通的特點，那就是具足貪瞋癡慢疑的特性，差別只是在煩惱業障每個人的輕重不同而已。但幸好我們

存在阿賴耶識中的資料內容，無論好壞都是可以由我們自己主動來增減變化的，如同我們的磁碟裏的存檔，可以另存新檔也可以刪除舊檔，因此人的命運也就可以掌控在自己手中而不是毫無希望的只能消極宿命地接受命運的主宰。

那我們要如何來掌控自己的命運呢？要如何來增減我們業識裏所儲存的資料呢？首先就要先看清楚心意識中無始劫以來所具足的貪瞋癡慢疑的魔樣，看清楚了之後才能對治，若不從這裏想辦法斷根，就永遠無法轉凡成聖，徹底脫離無盡的輪迴苦海。去除這五毒的方法很多，佛經上所謂的八萬四千法門，無一不是對治斷除這五毒根本煩惱所宣說，這五毒煩惱若斷除了，那展開來的無量煩惱也就隨而消失。我在這裏也提供給大家一些簡單、直接、速效、易行的方法給大家受持，這是我自身透過多年的實踐，依據佛言祖語的指導所發現的易行之道。首先，只要瞭解到人為什麼會貪，貪能帶來什麼好處和壞處，自然就能輕鬆的做出正確的改變及選擇。人為什麼會貪，除了凡夫天性中對五欲追求的本能之外，其根本原因是因為沒有安全感，因為沒有安全感，所以就藉藉由得到更多的物質來解決種種不安，以至於種種貪的行為就現前了，而在這同時也連帶會因為貪所帶來種種短暫的好處和無盡的壞處。譬如人好不容易有了一百萬就會又怕貨幣貶值，還想要有一千萬，有了一千萬最好能再有一個億更加保險。有了房子，最好再有名車，乃至更多的名利地位，這樣才不會給人看輕，才不會覺得自己不夠成功……在這追

求的過程中似乎也能得到些什麼，但事實上結果只會讓不安的心、不足的心越來越擴張，而且是永遠也無法得到安頓的，而像這種種無止盡的貪念若要靠自己的力量去斷除是非常困難的，但在這裏我可以提供一個我自己一直很受用的方法，那就是先順應著我們貪的習氣，轉而去貪一個永遠不會有後遺症的方法，那就是一心一意去貪求尋回自家本具的寶藏，這就如同拿著尋寶地圖，去尋找沉寂多年的自家寶藏，是一件十分有趣且富有挑戰性的遊戲，而這件寶藏原本也是我們自家本有的資產，只是不知何時給遺失了，現在才會淪墮為一個貧窮的凡夫，既然我們無法斷除貪念的惡習，那要貪就先去貪正法吧！把這個貪念直接先轉移到這方面來，不但這個貪念習氣可以立刻得到適當的安頓，同時最終也有助於我們尋獲無盡的寶藏，而且更神奇的是，用這個方法到最後你會突然發現這個無始劫以來的貪念竟也能夠不知不覺地不斷而斷，這真是很神奇，也是必然的結果，因為當你擁有了自家無盡的寶藏之後，你便不會再因為感覺還有匱乏而有所不安，所以這些貪病就自然都不藥而癒了，這真是很神奇而圓滿的方法。那如何找回我們自性本具的寶藏呢？那就必須從佛言祖語、法師大德們的指導之下逐一學習了。首先你就得先用心把這本書的內容認真的實踐，逐一地依教奉行，自然能有大幅度的領悟和受用，決定能夠幫助你找到新生之路，走上正確的尋寶道路上，在此我也就這五毒的對治方法給大家提供一些具體的方法。



首先要看清這五毒的真面目。貪是五毒當中最根本的煩惱，是凡夫都具有的本質。瞋心又是怎麼來的呢？之所以會有瞋就是因為貪不到，無法滿足自己種種的需求，因而瞋心生起了。佛經上說：「一念瞋心起，百萬障門開。」這真正是至理名言，因為萬法唯心，我們的心一旦起了不好的念頭，那自然定律中的反作用力立刻就會召感同樣的境界反饋到你的身上，如打球，你打出的力道越重，它彈回的力量就有多大。而這個障門開，不只是外界的障礙會不斷現前，就連身上內在的細胞也會作怪，所以一念瞋心起，身上就立刻產生劇毒，這種毒，足以把一個正在餵奶的嬰兒給毒死，何況會對我們五臟六腑的傷害有多大？現代各種癌症怪病就是因為正常的細胞產生病變而來的。所以當我們一念瞋心起現行，想要義正嚴詞地批評他人之時，其實當下正是在傷害自己，那種舉動不就是癡業現前了嗎？起瞋心、起惡念、行惡行本身就是一種最愚癡的表現，所以真正聰明人，會時刻保持自己的身口意清淨，說出的話一定是好話，內心的念頭一定是正面的，要做的事一定是自利利他的，這才是真正有智慧的人。

慢心對於修道也有非常大的障礙，對於人際關係的推展也有很大的影響，人與人之間之所以不能結善緣，就是因為慢心，有了慢心就不能謙卑學習，以至於會與人結下惡緣，甚至這個惡緣將會如蝴蝶效應般，從點至面，從小至大的推展至強大風暴，而起因就是緣於慢心所感。我最初在佛門剃度之時，非常看不起另一位一同剃度的師兄弟，她

看起來面相很凶，行為也很霸氣，我感覺她是既沒文化又沒德行，一點也不能使我心服，因此對她就打心底絲毫生不起恭敬心，因為她只是靠著在師父身邊修福多年，又自以為已經完全掌握了師父的習氣，也確實從師父那裏得到了一些權力了，就想要任意地來管束我、障礙我，對待我並不是出自於護念的心，也不是依照戒法常理而行，而修行這件事對我來講可是攸關生死大事，怎麼可能就這麼把我自己後半生的修道之路交給一個這樣的中年婦女？況且我出家是跟著師父又不是要拜她為師，於情於理也不應該受教於她，被她所管控。就是因為最初心中對她起了這一念慢心與抗拒，到最後也就被她修理到無路可走，落得有常住卻又歸不得的困境。若從這點看來，人家確實是有本事，能夠使我最終落得這樣的下場，我怎麼還能夠以慢心來看人呢？真正是不可以輕慢任何一個眾生啊！否則苦頭障礙將會永無止盡的感召而來，這可是我自己付出相當沉重的代價之後所覺醒的體會，這也才明白普賢菩薩所教導的禮敬諸佛和懺悔業障有多麼重要，一切眾生皆是未來佛、皆有佛性、皆得成佛，縱使一個再不起眼的眾生都不可輕慢，因為個將來都能成佛，得罪了一個眾生，就是得罪一尊未來佛，不但自己現前可能會寸步難行，將來苦受罪報更是永無止盡。

疑心則是我們入道最大的障礙，《華嚴經》上講：「信為道源功德母，長養一切諸善根。」一切的功德善根都是因信而生出，有疑心就不能信，也沒有恭敬心，不能信、

沒有恭敬心就不能入道，總是永遠在門外徘徊。特別是對師長一定要完全的斷疑生信，恭敬心才能真正生起，法才能夠傳承入心，也有可能感得師長的培育及護念。對於佛陀所講的三藏經典也必須深信不疑，信是最大的善根，光憑藉著善根最終就能圓滿佛道，如《阿彌陀經》上講：「不得以少善根福德因緣得生彼國」生到彼國便一生成佛，而要在一生快速成佛就必須要多善根福德因緣才能具足修行的基本條件。看清貪瞋癡慢疑這五種根本煩惱之後要如何來對治呢？若是靠自己一樣一樣地改過斷除，基本上是一輩子都不可能真正做到。在佛門裏大抵給我們指出兩條大道，一是全靠佛力由善根入道，一是靠自力悟入自性，這兩條道路的種種修法在本書的章節裏都講得很具體，也都是我二十年來親身的修道體驗分享給大家，在裏面一定能找到適合你受持的方法，若是真能把這五毒煩惱給降伏了，那你當下就是最快樂的人了。

五、誰是真正快樂的人

快樂的反面就是煩惱，降伏了煩惱自然就是真正快樂的人。佛陀告訴世人，這世間純苦無樂，毫無真樂可言，一般人所謂的快樂在佛法裏稱為壞苦，是一種必定會變壞的苦，因為事物的本質就是苦，所以當幻象破滅時，表面上暫時的樂就會變苦。譬如愛情，在熱戀時因為彼此不瞭解而顯得很美，最後因為瞭解而分開之時，那時候苦就現前了，而且迷戀得越深，真相現前之時就會越苦。又譬如財色名利種種欲望，得不到時會有求不得的苦，得到之時又會有害怕失去的苦，從沒有一刻是能真正帶來快樂的，有的短暫快樂也只是一種自欺欺人的感官錯覺而已，這就是世間癡人普遍的狀況。真正快樂的人，內心中應該時時無有恐懼、無有憂惱、沒有求不得苦，得到的也不感覺有負擔，清淨淨、自在灑脫，這才是真正的快樂。

這個世間什麼人最快樂？真正入道的修行人最快樂，所謂入道就是明心見性，見到自己自性中本具的自家寶藏，找回了自家寶藏就一切富足、無有匱乏，內心永遠不再會現起憂惱。又或者是有堅定虔誠的信仰，這樣也能從你信仰依靠的對象中暫時得到一切的安慰與滿足，爾後再逐漸藉由自己的修證而徹底進入極樂世界的境界中。

我自己的一生中，和一般人一樣，忍受著來自家庭、學業、工作、人事…等種種的

痛苦，而且內心的困惑甚過一般人，所以在年近二十歲，正值花樣年華時就決然選擇了以自殺來解決痛苦。不料兩周內連續自殺二次皆莫名其妙被救，真正是讓我體驗到了不但求生都不得，連求死也不能的境地了。做為一個生死凡夫，真正是生死不由人、萬般不由人啊！但是做為聖人那就不同了，聖人就有能力真正徹底地離苦得樂、了脫生死、掌握自己的命運。也許是物極必反的定律法則，使我就在我已經走到了無路可走的地步，讓我遇到了佛法，佛法包含世間一切善法，卻又超越世間一切善法，因為佛法進一步還能幫助我們了脫生死，徹底地解決一切痛苦的根源。世間的一切痛苦根源就是來自於有生死，如果解決了生死的問題，契入到不生不死的境界，那就真正能徹底離苦得樂了。這話怎麼說呢？這個世間無論老少，每個人在一生中都會面臨到他自己的痛苦，即使假設有一個人一生都順遂如意、家庭和樂、事業發達、內心無憂、一切富足這樣的人，但是這一切也只能暫時擁有，到了命終之後，終究還是不屬於你的，而且你曾經擁有的越多、越是從中感到快樂滿足，在不得不全部失去之時，你的痛苦就會連本帶利的跟隨你，一絲一毫都不會少於世間上其他人的痛苦。想想這因果多可怕啊！而且佛還告訴我們，人的生命不只是這一生，是生生世世沒完沒了的，這世沒受完的苦報，到了來世還得繼續再受，如果是通三世的，不是單單只有這一世，所以一個受苦愚癡的凡夫眾生，他的苦受也同樣是生生世世沒完沒了，而一個真正能離苦得樂的聖人，那他的樂也會是生生世世不會消失，因果是這樣計算的。

我進了佛門修行，至今二十年了，什麼時候才真正嘗到了解脫、快樂的滋味呢？也不過才最近的事而已，所以修行很苦，但不修更苦，天下沒有白吃的午餐，總是要經過一番努力付出才能有所收穫的。初初修行的幾年，若只是在家修修福、結結善緣，那個修行磨練上的苦倒是還沒什麼機會嘗到，若是有機會出家修行，做個全職的修行人，那個時候就必然會面臨著真槍實彈的考驗，也只有在這個時候，才談得上開始真正的修行。那修行是修什麼呢？就是上一節所提到的要對治我們自身的種種煩惱，由貪瞋癡慢疑這五種根本煩惱展開來就是無量無邊的煩惱。本來這些煩惱跟隨著我們時間久了，平時也就不太會去察覺它們，但一旦要發心修行了，那這些煩惱就會開始一一現行，你會真正看到它們，而不再是視而不見，然後就會誤以為不發心修行還好，怎麼一入佛門修行就感覺煩惱越來越多，其實這是一種錯覺。就好比自然醫學裏有個名詞叫「好轉反應」當一個病快要被治好之前，它就會現出種種的排毒現象，等毒排完了，病也就好了。若是沒有這個過程，一切病毒都還隱藏在體內，那麼等到身心都毒壞了，那就一命嗚呼！一切都來不及了。所以修行最苦的階段大約是在前五年到十年，這都是免不了的一個過程。當然還有一種例外，那就是像禪宗六祖惠能大師那樣，一遇到佛法不久就能開悟明心見性，只要能明心見性，再悟後起修，那個修行就立刻能快樂無比，雖然煩惱

習氣仍舊很重，也需要長時間來對治，但過程中就不會再有苦受，因為內心已經徹底覺悟解脫了，只剩下事上的習氣毛病的轉化而已。但是一個人要能在剎那間頓悟，那也得靠累劫以來的漸修漸悟所累積到一定的火候，才會觸緣即發，當下悟道，所以這也是強求不來的事。不過凡走過必留下痕跡，最初前幾年的修行雖然會有很多痛苦的考驗現前，但當下還是能有受用的小樂，這些小樂會經由你修行中不斷的體證，就會累積越來越深，直到時節因緣成熟之時，內心一剎那就入道了，這時當下一切苦就全解決了。我自己修行的前十二年都還無法感覺解脫之樂，只能偶爾得到一些表面上的快樂，直到感應到佛力加持進入到內心中，那時候蒙佛力功德注入，內心就能得到類似徹底解脫之感，但那還是不是真正的解脫，因為是托佛的功德注入而相似解脫而已。如同你繼承了父親的遺產而當上了董事長之位，但你自己實際上還沒有這個實力，所以在經營管理的過程中也無法樣樣精通。雖然自己沒有徹悟，但平日種種的修證體悟還是有的，只是當時自己也不完全明白到底證得了哪些功德，直到有一個強大的緣，給你臨門一腳，讓你徹見自家面目，也真正看清了自己平時已證得的境界狀態，那時候了脫生死的大事這才算解決了。在我修行第十二年到第二十這段期間，表面上看起來已經是十分解脫，福慧也相當具足了，但因為自認為可能尚未完全見性，所以還不敢自肯自己的境界，總是不知道到底還有多少是我們沒見到、沒知道的層面，因而也還不能獲得內心全然的安隱自在，

直到最近遇到了一個證悟的過來人，明確而微細地表述他的證悟過程之時，對照之下，完全相同，這時候我才敢直下承當，自己真的是進去過家門了，家裏的風光已曾經一覽無遺了，再也沒有絲毫疑慮了，這時候內心的解脫感那真正是徹徹底底，生死已了，一切就等著水到渠成而已，接下來的修行就能夠了了分明、離相而修、自在無比了。

修行人的生活，有時看似比世間人還苦，但實際上不修，現前、將來就一定更苦，這個世間上就擺明有太多的例子給我們看了。不修行那就是先甘後苦，等福報享完了，年老病衰又智慧不開而無奈痛苦之時，那也只能不得不承受，而且來生還得繼續受苦報。而修行人雖然也會有短暫的痛苦，但是終究是會苦盡甘來，走對了方向，就是朝向光明大道，若走向世間的五欲六塵，那必定是往下沉淪的命運。命運是掌握在我們自己手上的，要提升、要沉淪，要快樂、要痛苦，全都在於我們自己，能自助者必得天助、佛助，自甘墮落者，那是誰也幫不了的。

智慧語錄

開悟只是修行的起點，它既不神秘亦不高深，是人可登上的正道開端而已。



南無阿彌陀佛



第七章
當生成佛的妙法

當生成佛的妙法

一、帶你直入本有的自性中

修行可以從枝葉修，也可以從根本修，從枝葉修，基本上萬萬人中難得一二人成就，因為在娑婆世界修行總是進一退九。若懂得從根本修，那就一修一切修，一證一切證，成效快速不可思議。《華嚴經》上講萬法唯心，這是講法界緣起的根本實相，既然萬法唯心，若是一開始就把修行認定為是件很難的事情，加上凡夫修行總是進一退九，內心又無成就的信心，那基本上就沒有成就的可能。所以首先一定要先相信釋迦牟尼佛在菩提樹下證道時說：「奇哉！奇哉！一切眾生皆有如來智慧德相，但以妄想執著而不能證得。」只要去掉了妄想執著，當下你就能證得本有的如來智慧德相。內心要真深信了這句話，往後的修行才有成就的希望。所謂：「信為道源功德母，長養一切諸善根。」我現在是因為自己是真正走過來了，回過頭看才發覺眾生最大的障道因素就是出在這裏。如果真正具備了深厚的善根，加上相信自己能成就，也能夠奉行三寶的指引，那可以說當下就能悟道，進而悟後起修，修而無修，平步青雲，自在無比。

佛經上講到修行的方法有八萬四千種，展開來就是無量的法門，這只是為了適應大多數修行根性尚未成熟的人的漸修方便法門，真正核心的佛法只有一法，就是明心見性、見性就成佛，這是唯一不共世間法的出世大法。只要你真肯直接按照這個方向下手，就先不必再去管那些八萬四千沒完沒了的枝葉修法，真正明心見性進入了自家門了，你當下在自心的境界上就能圓滿一切法了，這真是一勞永逸、不可思議的成果。我舉個簡單的例子給大家體會，假如一個人心情很不好，能力又很差，你一直教他要開始先學做好人、做好事、要捨己為人，要如何如何，請問他做得到嗎？即使同意你的說法有道理，他也做不到，因為他正是處在自身難保、痛苦不堪、看誰都不順眼、做什麼勁也提不起來的狀態下，因此這時候最有效的方法就是先從根本上讓他心情好、信心足，只要心情好了也有信心了，那看一切都順眼，修什麼他都願意，因為既能歡喜又有利益，那何樂而不為呢？所以修行就是要從心改造，這是大根大本，心改造了，心境不同了，看外界一切人事物也就不同了，修什麼行也都輕鬆快樂了。

那要如何讓自己先有好心情和真實的信心呢？就必須要先找到自家本有的寶藏，也就是這裏講的自性，在我們的自性當中本來就已經具足了一切的真善美慧、一切無量的財寶福德、一切的才華能力，所以我們根本不需要去外頭拜師學藝一樣一樣地學，就直接回到自家裏拿就行了。佛經上講，在我們的自性當中是一片的清淨光明、純善純淨，

只要進到了這裏，我們善良的一面就會現前，我們的心情就會變得愉快，我們立刻就會湧現超常獨特的創造力，進來了以後，我們就可以拿這些回頭再去面對一切世間人事物的考驗，那時候你會覺得自己好像突然間變成了無敵超人一般，世間上再也沒有任何事情可以難得倒你，再也沒有任何會不喜歡你，再也沒有令你不开心的人事物，你的眼中看一切人都是佛菩薩，你的表現也會讓人感覺像個佛菩薩，所以人人都喜歡接近你，而你自然也就無往不利，天天過著如極樂世界般的日子，在這個階段也就是悟後起修、修而無修，修行就變成是一種十分快樂又容易的事，那時候五戒、十善、三學、六度、十願，乃至一切在世間善法，再一一去提升，一件一件去落實，直到自身的實力也福慧圓滿，能圓成佛道了，這樣才是成就最快速、也最輕鬆、最殊勝的修行次第。

那怎麼才能直入自性呢？若是程度很差又很笨的人人得了嗎？通常這種人更容易直入自性，反而是半桶水，不真聰明又不老實的人才不容易入。因為直入自性的關鍵就是要真信真聽話，方法在本書的其他章節裏所講的都有相互貫通，在這裏我再提個簡單而直入的藍圖。首先要學習把心靜下來，無論你要用什麼方法都行，要念佛、要靜坐、要做事，先讓自己身心都不再關注世間上的事，該做的事做，事上有，心上無，做完後的空檔都要把身心放在靜心上面，透過聽經、念佛、靜坐、拜佛：先這樣學修三年，也許根性利的不到三個月就直入自性了，就是這麼簡單的一條直通道路。在這靜心的期間，一

切生活上的壞習慣都要盡力改掉，這是幫助你能夠順利靜心，譬如吃葷腥的食物、好吃零食、貪玩、看電視、外出：，種種世間的事都要先放下，先專心把這個獨門的成佛武功學會了再說，然後再要時時注意自己的念頭，不可以讓它現起惡念，任何的貪瞋癡的念頭都要先打掉，也不要再去回憶過去、計劃未來，就時刻只注意當下的靜心，你只要專心做好這一件事，目標就是「靜心」，讓心常住在寂靜上，其他的都先不要管、先不要學、先不要問，生活上該吃飯、該做事都不妨礙，日子也盡量過得越簡單越好，這樣更有助於靜心。佛經上講：「靜極光通達」等到你心靜到了一定的程度，內心沒什麼念頭會時時現起了，那你就會在某一個不經意的時刻，突然之間就有了神通，這個神通能量會大到使你當下變成了另一個人似的，徹底地脫胎換骨，不用再特別修什麼法，你就變成了另一個聖人了，這樣的大變化本身就是一種不可思議的神通。而這個因果也是十分合理的，因為這一切的寶藏本來就是我們自性裏本有的，所以透過靜心的方法，找到進入自性家門的路，那時候你一夜之間變成了大富長者也是合情合理、合乎因果法則的。話說至此，只要真去做，就一定得利益，道理在此我不再講很多，因為這個成佛之道，不是用腦子可以理解得到了，所以講再多道理，懂再多理論都是浪費時間，必須要先從「靜心」之門進入到自性之後再廣學多聞，那時修什麼法都能事半功倍，也才真能有用途。

真正核心的佛法只有一法，就是明心見性、見性就成佛，這是唯一不共世間法的出世大法。



二、禪淨律密教的特點

幾天前(二〇一六—六月)當我無意間得到一位證悟者的助緣而自肯了自己多年來的修證境界之後，對於佛教的一切經論，乃至中國祖師所判的禪宗頓悟法門這才有了親切明朗的認識。確實禪宗的修證，真是能讓人在當下明心見性、見性成佛，不假修證即得見到本來面目，而且當下真能夠靠自力出三界，安住在有餘涅槃，不礙色身仍舊存在。而佛法中最快速成佛的頓悟法門還有一個，那就是淨土宗的念佛法門，這是全仗佛願力所加持成就的。而密宗也是號稱快速成佛的一宗，其原理也是與淨土相同，也是仗佛力所加持成就，但就修法的形式上來說，還是淨宗的念佛法門來得更加簡要、攝機也最廣。所以佛法中最快速成佛的法門大體有二門，一個是禪宗全仗自力開悟的修法，一個是全仗佛力的他力法門，禪宗全仗自力而明心見性者，需累積宿世的善根、福德，如六祖慧能等，心思必須十分地單純、性情需非常地純善、直覺感應力較強，這種人通常是較沒什麼文化，受到內外虛妄思想的染污會較少，夜裏通常不會有什麼複雜的夢境，性情上也非常直心這類的人，這種人才容易在遇緣成熟之時，六根頓歇，當下證入不思議境。若是文化越高、心機越深沉、腦筋越靈活，也就是越講究理性的那種人，根據自古以來的記載靠自力悟道的也有，但就非常少，而且這類的聰明人幾乎都必須要先參盡了善知

識，吃盡了苦頭，耗費數十年，把滿心的傲骨知見都打得一乾二淨之後，這才能入道。像六祖慧能這種從未接觸佛法，無意間一聽到《金剛經》：「應無所住，而生其心」當下自己就了知應如何用心而見道，見了五祖前後也才八個月就能徹悟心法而得到傳法的衣鉢，像這樣根機成熟即快速悟道的人在中國大概只有他一人。所以禪宗的修法雖然真的可以當下直指人心、見性成佛，真能靠自力在一生了生死、出三界，但需要根熟的人才能得到此法大用。看看歷來宗門裏所成就的人莫不都是歷盡苦頭，大災小難的搞個數十年，這才能頓入成就。如近代宗門的代表人物虛雲老和尚，他就歷經了十難四十八奇的遭遇，最終才得以入道。就此而言，禪宗號稱為最快速成佛的法門，對大多數的人而言也不算是快速的了。另外一個也是佛門各派中公認成佛最快速的淨土念佛法門，這個法門因為是全仗佛的願力加持，所以攝機很廣，九法界的眾生，通通都包括在內，無論業障深淺、智愚貴賤，通通平等成就。所以相對之下，就眾生根機的角度而言，淨土法門則能算是佛法中唯一成佛最快速的法門了。

禪宗的頓悟成佛，對我們這些凡夫眾生而言，似乎一直都是那麼地遙不可及，一生也無法去親證祖師們所證入的那個境界。但現在，我終於能夠體會到為什麼禪宗的修法真能使人當下頓悟成佛，四果羅漢為何能靠自力出三界，而這件事其實一點也不難、也不玄奇，只要根熟的人，都有機會能一探究竟。我個人此生是專修專弘淨土法門，這個

因緣永遠不會改變，也沒必要改變，因為祂確實是一生成佛最快速之法，而且我早已從中得到了安心和決定往生的信心，更不需要再改變修法。但此刻我願意把自己所得受用提出來，鼓勵大家再一探當下頓悟之法，進一步幫助眾生之色身往生西方淨土之前，也可以有機會在當下就靠自力了脫生死、出三界，進而悟後起修，時時安住在極樂世界之中，直到命終，直入西方極樂報土乃至常寂光土。而這個境界，雖不能保證人人都可以當生契入，但卻是人人都可以嘗試學修，且不礙於專修淨土、專念佛號，也不妨礙你主修其他的教下之法。最大的意義是祂能幫助我們即使當下未能大徹大悟，也能當下幫助我們以理性來伏住煩惱，學持稱性起修的境地，這真是有不可思議的大受用，可以當下頓伏一切煩惱業習，與一句佛號抵萬念有異曲同工之妙，但又能相輔相成，互不妨礙。佛號是以一句名號及佛住於心的加持力伏斷一切現前的煩惱，而此頓悟之法則是依見性的境界莊嚴來對治一切現前的煩惱習氣。同樣都是以一法治萬法之妙用，所以它快速、對治也廣圓。這個學持稱性起修的修法，我會在其他章節裏一一述說，以下再繼續談論律宗和教下的特點。

律宗如足、教下如眼，無論是主修參禪或是持咒、念佛的人，也都必須有教及律的行持，才能全方位的走在佛法的正道上面。律宗也有分為大、小乘律，自印度流傳到中國以來，經由唐朝道宣律祖整理出南山律之後，便融合了大小乘律的教法在其中，所以



光是專修律宗也能直至成佛，但是由事修成佛就如同從枝葉上逐一修持需歷經久遠劫，而禪宗和淨宗就是從根部下手，直接了當、一修一切修，所以專研律宗者，也莫不兼修淨宗，念佛迴向求生淨土才能在一生快速成佛。但無論如何，修行人在日常行住坐臥當中，也必須依據你出家、在家身分的持戒標準，都要受持基本的戒法，若沒有這個戒法，那所修就不是佛法而是外道之法。

中國的教下宗派、如《華嚴宗》、《唯識宗》、《天台宗》都是指向成佛的眼目。《華嚴宗》闡述一切佛法，包括佛的法界莊嚴都一一顯示。主要以法界緣起、六相圓融、十玄門，顯示四無礙法界、萬法唯心之理。《唯識宗》的教法特色在於「萬法唯識」，萬法皆由各人心識中的阿賴耶識裏含藏的一切善惡種子所現行的。《禪宗》、《華嚴》、《天台宗》都是由中國本土祖師所創立，是具有中國大乘特色的本土宗派，《禪宗》較側重行法，《華嚴》側重教理，而《天台》則有教觀雙美的特色。在解門與行門上都並兼雙重。以智者大師為代表的一念三千、三諦圓融、五時八教為教法，止觀雙運。近代《華嚴》、《天台》乃至《禪宗》行人大都迴向西方淨土，兼修念佛法門以求一生快速成佛。各宗教下皆是修行的眼目，修行要能得大受用，除了自己主修法門的解行二門必須通達之外，若行有餘力也不妨可以再兼修各教的核心要理，則有助於開闊眼界，於當下生活中受用。但必須在主修法門有了消息之後，再隨緣涉獵，避免因雜修而妨礙入道。

若沒有因緣或能力有限者，可以一生先專攻一法，一門通則門門通，通了以後就自然能自在無礙、法法相融了。



三、《般若心經》的妙用境界

《般若心經》是佛教裏六百卷《般若經》的經眼心要，短短的二百六十個字就已經道盡了宇宙生命的實相。再從中取其要義，則「緣起性空」四個字就能圓滿說完一切世間的真相。《般若經》因為如此的高妙，所以教界有許多精闢的註解，乃至沒有宗教信仰的學者們也都有獨特的詮釋，若你直接去鑽研你就會發現會越學越迷糊，好像似懂又非懂，這也是我個人初研幾年時的反應，在實驗近二十年的現在，我已登堂入室，可以嘗試帶領大家共同一探究竟了。

佛法總歸來講是要利益一切眾生，所以我希望帶領大家先從實用的角度，不拐彎抹角、談玄說妙，就給大家直接揭示《心經》的妙用境界。修行其實沒有難易之別，關鍵是在於次第與方法，只要掌握了對的人門鑰匙，對任何人而言，回到自己家中又有何困難呢？所以要學懂《心經》，第一個條件，在此是要願意相信此書上的指引，要願意相信釋迦世尊乃至歷代祖師的所言不虛，然後再以這樣的虔誠的信心依教去驗證，這樣你自然很快就會從強信而進入到真信。

第二個步驟要先從行門下手。主修的行門依念佛、靜坐、止觀：皆可，只要學會了一種主修行門的受持方法，然後在行住坐臥都時時專注在一心，目標就是要去契入真心

中那個寂滅的法界，因為《心經》所示完全是心法、是內學，所以總的修法原則就是要收攝習慣向外攀緣的六根、降低對五欲的追求、踏實持戒以便於入定，就是這麼單純地收攝身心，使心思妄念逐漸減少，這樣就必定能契入《心經》的境界。藥不必多，對症就好，利根勇猛的人，一七日便能有所得，鈍根的人最多三年也能有消息，什麼消息呢？見到自己心性當中的《心經》境界，那時候你自己已經是登堂入室了，所以屋內什麼風光自己就自然明白，而且必定比從他人口中所描述的來得真實親切，這就是我以過來人的體會帶領大家直入核心的修行次第，若是直接照做，一定有消息，若是想再照自己的貪瞋痴慢疑再多看看、多聽聽、多選選，那就會當面錯過即刻入道的利益。

第三個步驟就是廣學他人註解，當自己登堂入室、一探究竟之後，通常會無法自肯自己的所證境界，也完全不能理解那種狀態，只是能如如地得到全然的受用而仍舊不明本末究竟，所以這個時候就必須要開始學習過來人的註解，這時你一看便能一目了然、觸類旁通，絕對能看懂，因為真人道之人，所形容的境界都沒有兩樣，最多只是在名相上的用法不同而已。若是尚未入門就直接去看註解，通常是看一輩子也是似懂非懂，而且還有走入迷宮的危機。《心經》很短，若是要先背下來也行，先有個文字上的概念，然後就直接進入行門同時再配合持戒念佛，照這樣的次第修法，保證每一個聰明愚笨之人，都能隨其因緣根性，最終個個都能獲得同等的大利益，因為釋迦世尊說過，這個自



性風光是人人本具，在佛不增、在凡不減的圓滿寶藏，關鍵只在於你拿不拿得到入室的鑰匙而已。而入室之後再悟後起修，就能夠享受修行的樂趣，無論從持戒修定開始，乃至即相離相修人間一切善法，隨其化緣，如幻而修、如幻而做、遊戲神通，都能自在無礙。這就是我指引大家契入空性的三個修行步驟，在此我也深入簡要的講解我對學持《心經》的領悟，只是先讓大家對於我們要學持契入的空性能有個概念方向，而在空性的境界描述上多作文章，因為空性並非文字所能到達的，等到你自身依照行門而真入了境界了，可以再去學習對照祖師大德們的精闢註解。

在《心經》的開頭一段話，「觀自在菩薩行深般若波羅蜜多時。照見五蘊皆空。度一切苦厄。」這段話其實就已經完全說出了整個佛法解脫道的境界了。真把這段看懂了，也能依照我如前指引的次第修法而親證境界了，那整個佛教裏的三藏十二部你看了也就將會一目了然，也能夠當下離一切苦、得一切樂。觀自在菩薩是觀世音菩薩的另一個法號，在度眾生利他的立場祂號為觀世音，是表祂時刻都在觀聽世人呼救的聲音而聞聲救苦，觀自在則是從自身受用解脫的境界上立名，表祂能觀照到自性而得大自在。觀世音菩薩祂是古佛再來，現在示現為阿彌陀佛的左右手，身分境界是等覺菩薩，留惑潤生，只留一品生相無明未破，所以已經能夠神通自在，現於十方法界協助阿彌陀佛教化及接引眾生往生西方極樂世界一生成佛。《心經》這段文是講當觀自在菩薩在「行深般

若」之時，也就是安住在般若空性智慧的大用境界之時，祂能「照見五蘊皆空」，五蘊就是包含了現象界裏一切眾生的色受想行識，由祂自己所安住的空性本體境界中來照見，所見的就是五蘊皆空的緣起實相，而不是我們凡夫眾生眼中一切皆為實有的境界。所以同樣的世界，由不同人的眼光去看就會影現出不同的世界來，因為萬法是由各人心識所現之故，你心的狀態是如何，所見到的外境世界就會是如何。譬如同樣一個人，佛看就覺得他是佛、菩薩看就覺得他是菩薩、善人來看就覺得他也是善人、內心充滿不平的惡人來看就會覺得這個人他也不好不到哪裏去。同樣的一個環境，心情好的人就覺得這個環境很美、心情不好的人看什麼都不順眼，這就能說明是心的力量和狀態在決定外境的境界差別。由此可知過去你意識裏一直相信自己永遠會是個失敗者，你至今的不成功就真是被你想了，這不就可以證明了心的力量了嗎？真正覺悟到這點，從現在起要真心地相信你會成功，你能心想事成，你若真相信聖人所為我們揭示的萬法唯心的真理；你的心就是佛、你就是上帝，外境皆是由你心所造的，那麼你現在開始重新造的善因，來日必將成為你想要的果。看到這裏你若真明白了，真照做了，你活用的成佛課程就全學完了。

眾生因為妄執為外境實有，因而產生無量的憂悲苦惱，而觀自在菩薩因為依空相之眼照見了一切現象界五蘊皆是空的，不是實有的，因此祂就能超越一切痛苦到達解脫的彼岸，並且依實相之理、過得自在解脫的日子。所以眾生要離苦得樂只有一條路，也要



能學持菩薩所開示的要「照見五蘊皆空」，我們若是也能透過靜心實修，親自照見空性的真相了，便不會再被外境幻象所控制而生出種種煩惱了。一切外境其實如同電影，而迷惑的人就會把它當真，邊看邊跟著起心動念像個傻子一樣，而演戲的就像是瘋子，當下都已經迷失自己而不自覺，眾生無量無邊的煩惱就是從迷失了本性這個根源而來的。事實上九法界裏的眾生全都是迷失了真我本性，行為舉止也就跟瘋子傻子沒什麼兩樣，不知生從何來、死從何去，不知活著到底是為了什麼？生命的意義到底在哪裏？這些答案我們都能在《心經》的修法裏找到，只要你真的如此書裏所指引的方法步驟以身去驗證，你就會得到一切超乎想像的無盡寶藏，而且此法是免費贈送，不需要付出一毛錢。

「舍利子。色不異空。空不異色。色即是空。空即是色。受想行識。亦復如是。」

這段話是進一步再說明空有不二的實相境界，是直接打破我們平日執色為有的錯誤慣性。但佛法裏講色即是空的空相也並不是我們概念中的一切皆無，而是一切皆有，空存在哪裏？就在一切萬有當中，要去哪裏找空？就要到萬有裏去找，這才能有人處，所以說色不異空、色即是空。

「舍利子。是諸法空相。不生不滅。不垢不淨。不增不減。是故空中無色。無受想行識。無眼耳鼻舌身意。無色身香味觸法。無眼界。乃至無意識界。無無明。亦無無明盡。乃至無老死。亦無老死盡。無苦集滅道。無智。亦無得。」

「舍利子。是諸法空相。不生不滅。不垢不淨。不增不減」這段是對著當機者舍利弗尊者說出諸法空相的實相本質，也就是我們人人本具的真如佛性的如如狀態，祂本來就是沒有生滅的，萬物的生生滅滅都是我們大腦裏的錯覺辨識。因此人的神識靈魂自然也沒有真正的死亡，同時祂也沒有淨穢之別，在外相上，人人都隨個人的業果所感而有種種的好壞差別，但在空性的本質上都同樣是不垢不淨的。而空性裏頭的能量境界也是在聖不增、在凡不減，都是平等無盡的，因此佛看眾生都是佛，不會把人給看扁了，因為佛眼裏所看到的都是平等實相，不是外表的差別假相。「是故空中無色：無苦集滅道。無智。亦無得。」所以若從空性的角度來看，因為萬法皆空，所以一切便無所得，而我們凡夫總是從相上看，一切都會有生滅、有垢淨、有增減、有得失的分別執著，但佛菩薩了知一切萬象都只是緣起暫時和合假有的一種幻相而已，所以凡夫看起來有的東西，佛說無所得，乃至整個色身及意識心都無所得。這個「無所得」是指從相上看起來雖有得而實無所得之意，所以大家也不要誤認為修了半天卻無所得，那幹嘛還要修啊？在相上還是無所不得的，不會讓你白修的，當你真正透過實踐，真契入了空有不二之境，自然就不會再有這類的疑惑和矛盾了。

「以無所得故。菩提薩埵。依般若波羅蜜多故。心無罣礙。無罣礙故。無有恐怖。遠離顛倒夢想。究竟涅槃。」證了入空性，你就會了知一切現象皆空故悟無所得，既無



所得也就無所失，就能徹底遠離一切得失貪著而生出的種種顛倒不安，永遠安住在寂靜涅槃的空性法樂之中，由此可知，真正證道成佛的人便不會再迷失為眾生了，只會隨緣作意留惑潤生、退為各類化身、廣度十方。因此只要我們真正契入了《心經》上所講的真實境界，你當下就能明心見性，直至成就一切種智，究竟圓滿佛果涅槃之境。

「三世諸佛依般若波羅蜜多故，得阿耨多羅三藐三菩提。」十方三世一切諸佛也同樣都是因為悟證了這個空性而即刻成佛的。禪宗所謂：「明心見性、見性成佛」，觀自在菩薩講的「照見五蘊皆空」就是明心見性、見性就能即刻成佛，遠離一切痛苦。而這階段是指在理上成佛，之後還要再悟後起修，依空性般若智慧，在事修上淨盡餘習、積累福慧，直到成就圓滿佛果的一切種智，修行的路才能算大功告成。

「故知般若波羅蜜多。是大神咒。是大明咒。是無上咒。是無等等咒。能除一切苦，真實不虛。」佛法之所以堪稱為最上之法，就是因為祂能夠徹底地救度眾生離一切苦、得一切樂。整個六百卷的般若經典，乃至一切大小乘佛法經論，最終也無不是指引眾生回歸到這個自家本有的自性、空性、佛性之中，只有回到這裏，看清了實相，才可望徹底地離苦得樂。

經文最後：「故說般若波羅蜜多咒，即說咒曰。揭諦揭諦，波羅揭諦，波羅僧揭諦，菩提薩婆訶。」這段咒語意思是勸勉眾生要真正如前所說依教修行，便能到達解脫的彼岸。

《心經》短短的二百六十個字，精要的講就是如這般三言兩語就可道盡諸法實相，看似簡單無奇，卻是必須要走過來的人才能輕易道盡，否則任你無量劫來暗中摸索，也不得其門而入。若要再展開來細細解釋，那就是三藏十二部的所有內容，真有悟性的人，一句話就能悟入，如六祖慧能一聽到《金剛經》：「應無所住，而生其心」，他當下就懂得如何啟用真心去面对世界了。乃至緣覺根性之人，只要看到了外境的種種因緣，就能自己悟道成佛，多一句開示都不需要。所以悟道的重點不是在於你學了多少經教，而是在你下手的方法和次第對不對，有沒有得遇過來人給你指點，你又真正能依教誠實實踐多少？了悟多少？所謂一通一切通，通是最重要的，若不通，學越多佛學知識和修法，你就越是會消化不良而導致生病。而如何最快速的通呢？說到底就兩個字「放下」，真實踐這兩個字，再依我前面所指的選擇一門主修行法，收攝六根，往內做靜心的修法，你就能很快通了。更具體的說，首先要像我們一樣真正先放下一切世緣、一切世俗的罣礙，出家全身心投入修行，若出家條件不具足的人，也要先發這樣的心願，再朝向這個目標能做多少就做多少，這就是實修的開始。所謂「放下」不是嘴裏講講就行了，若是嘴裏說放下，而心行還往五欲上去追求，那要到牛年馬月才能起修？所以修行就必須要先從世俗的有放下，接著才可望契入出世的空性，等到你真正入空之後，再從空出有，



那時候你就進入到空有不二的境界，才可以再入世提起一切的有而理事無礙、事事無礙地在十法界裏遊戲神通了。

有些人一看到《心經》裏講空就誤以為什麼都沒有，又修到最後「無智亦無得」，與凡夫一直貪求所得的心意相背，所以很多人都不願意和我們一樣出家遁入空門，好像這就會徹底地失去世間一切東西似的，這就是大錯特錯了，事實上就如同《心經》上講的，「空即是色」。在空中能生出妙有，因為空無所得，所以就能無所不得，只要哪天你真能證入空性、登門入室了，那自家本有的無量寶藏你就能無所不得，真正成為名符其實的大得、大德了。這種富足絕對是世間上的帝王乃至天上的一切天主也無法比得上的，這才是能心想事成、無所不得的正確方法啊！不是往心外到處去求人、去爭奪，那都是沒用處的。我雖然這些年來才逐漸淺淺地入了室，就已經老覺得無有匱乏了，一方面自己外在所需要的也越來越少，這種內心的自信富足與安穩，那不是世間門外的人可以體會絲毫的。

講解到此，一部《心經》就講圓滿了，在這裏我不願給大家過多引述於談玄說妙是不想過於顯示自己的能耐，而是要把核心要義及修行的次第直接給大家點明，用意是希望帶領大家去親證，實修一分就自然會有一分的體會而最終便能與我會心，若都不先先行門上下功夫，那學再多義理也只是數他人寶，自己毫無受用，我也徒勞浪費口舌，所以在此也奉勸喜好鑽研高深玄妙之理的同參道友們，放下文字相、放下言說相，先收攝身心持戒入定親證空相再說吧！



四、淨宗善導思想的究竟真實義

在八年前我偶然間接觸到淨宗二祖善導大師的語錄，當下便如雷灌頂般地把打入佛心之中，在那一時間就已經正式結束了我苦修淨土法門十二年的日子，當下本能直覺地建立了今生必定往生的信心。之後再經過三年的經教研究，重新再將純正淨土法門的傳承教典，從龍樹菩薩、天親菩薩：善導大師等一脈相傳的思想教法細細研究，爾後又再對照過去十二年裏所學的經論教義，確認內心一切的疑惑全都通達了，原來真是無法無礙，只是各有時代立場和契機不同而已。之後海外弘法的因緣具足，便在二〇一〇年開始接受啟請，同時也錄製光碟正式流通，專門為初學及與我同樣初修淨土不得力的老修們打通關節，所講的內容全都圍繞著如何當下建立今生往生信心的核心重點，通俗白話和引經據典的說法，所到之處皆能令眾生得到前所未有的法益，也令很多善根成熟的人，都能在當下建立往生的信心。

在這一節文章裏我要再和大家分享善導思想及其更高層次的證量境界，這是得力於最近我對於自性修法的自肯之後有了很大的突破，因而對善導大師教法的領悟也隨之深切。近十多年來我們在台灣大陸各地看到了善導大師楷定古今的淨土思想受到了各方法師的領受及弘揚，很多已久修不得力的念佛人也因而有了突破性的獲益，這真是可喜可

賀的現象。此教法成就的關鍵就是在於只要真正具足真信真願，全仗佛力救度，便能萬不漏一，不論根性，毫無條件，萬修萬人去。而方法很簡單，只要能隨緣隨力，至誠念佛，真正好樂求生，真願捨離五欲世間，無論念佛的功夫如何，無論何時接觸到這個法門，哪怕臨終才具足真信真願，一念十念佛號都必得往生，這就是善導大師強而有力的楷定古今之說，把真正三根普被、難信易行的特色都合情合理的顯明出來，因此也才能在當下便安住每一個念佛人的心，從此不再為自己這方念佛不得力、妄念不減少而擔憂往生無望。據我所認識的當今弘法的法師，也無一不認同善導大師的淨土思想而開始適當地吸收大師的教法融合於自己所弘揚的教派之中。但是由於每一個人的善根不同，所信人的深淺也有所不同，當然在說法講解方面也就會有不同的特點。有的人聽了法師講解的善導思想之後，當下生大歡喜心，覺得自己今生往生有把握了，但也有人由於誤解了教法，把全仗佛力當成了自己絲毫無需要有所行動而反而變得不重持戒、不重念佛也不積極斷惡修善，整天就只沉浸在今生已必得蒙佛慈悲接引往生成佛的美夢之中，這樣的結果就是有問題。不是說法的人有所誤導，就是聽法的人理解錯誤。真正理解善導思想的修法之後的反應，應該是當下能生起大歡喜心，深信自己今生往生有希望了，然後身心會有種前所未有的感動及感恩，這種無形的佛力加持注入身心，甚至能令人脫胎換骨，徹底地懺悔業障，改過向善、發菩提心、精進念佛、斷惡修善，以報答佛恩於萬



一、以體現真願捨離娑婆、欣求極樂之心，這才真正是與佛心佛願感應的表現。如果聽法過後能有這樣的反應，那法師的講法就能到位，而聽者也是善根具足，真能信受奉行，這就是師資道合的境界，臨命終時必定能蒙佛現前接引，往生西方淨土，一生成佛。

而現在我要帶給大家的法益，是更進一步提升到佛性的層次，這也是善導大師以身行所為我們示現的，雖然往生者不一定要明心見性、證得念佛三昧，只要真信切願老實持名念佛即可，但若行有餘力，也不妨追隨大師本身的行儀，如淨宗五祖少康大師，因至誠仰慕善導大師而當下得蒙大師感應放光加持，之後便精勤念佛而當生成就口念一句佛便出一尊佛的神通瑞相，因而有後善導之美稱。因為善導大師就是至誠念佛親證了三昧之後，在念佛時就能示現神通，口念一句佛便出一道光，因此得蒙皇帝賜名為光明和尚。對於下根鈍愚之人，善導大師勸人以專執持名號，繫念不亂，即得往生，對於中上根之人，若行有餘力，也不妨學習善導大師的身教，依般若為體，執持名號，稱念自性彌陀，不待臨終，當下即悟無生，無生而往生極樂淨土。因為阿彌陀佛的名號即是表我們人人自家本有的自性、佛性、真我，所謂：「自性彌陀，唯心淨土。」若是我們能夠透過事上的持名，再加上對於自性境界的契入體證，那就是理事具足，口稱有相彌陀佛，心念無相法身佛。這個層次的境界，就是善導大師本身所示現的心行。而這樣的修法會

有什麼受用呢？對於根熟的人，也許一七日，乃至三七日，或至三年五載，便能明心見性，見性成佛，雖報身尚在，當下已生極樂國中，如同乘願再來之菩薩，在此界遊戲神通，善用色身，廣結來生法緣。至於這個層次的修法如何契入呢？在此書其他章節當中，都有一一分享，若能通達其理，活用其中，便得以當下證入自性真如當中，見到自性彌陀，常隨心中，隨稱名號，即是稱性起修，理事具足，功德受用無量無邊。

五、福慧雙修圓成佛道

人身難得，佛法難聞，在此娑婆世界修行非常困難，但若掌握門徑，善用此身特質，則成就也是最快速。如《無量壽經》上講：「汝等廣植德本，勿犯道禁。忍辱精進。慈心專一。齋戒清淨，一日一夜，勝在無量壽國為善百歲。」這段話另一個隱藏的含意也是彰顯出極樂世界純善純淨，毫無惡緣，所以釋迦世尊才要勸勉我們生出離心求生到那裏去。一方面就是經文裏直指的，在這裏修行一日一夜的功德勝過極樂世界為善百歲的功德。在人間因為難修，所以一旦真修成就，那功德自然就更大。極樂世界清淨純樂，此界污濁純苦，因此我們當然要發願求生，但今生既然有緣能得人身，又有福報得聞佛法，若不也把把握當下的時機因緣努力修行，那也是白白浪費了這個難得的人身。即使修行很苦，只要咬咬牙，一日一夜就能少修一百年，這個投資報酬率的算盤要會算啊！

事實上修行到底苦不苦？在我看來不修行才是真苦，我在二十歲之前因為沒有機緣遇到佛法，生活也十分安逸自主，於是便隨著五欲的習氣嘗盡了世間的享樂，真正玩樂也不過才二、三年的時間，我就已經因為徹底地厭世而自殺了，自殺的原因很搞笑，並不是一時受了什麼刺激，只是覺得長久以來活得很沒意思，感覺就快要悶死了，整個身心都無處安立，十分空虛，時常有度日如年之感，即使當時身上還有許多存款，外相也

正年輕美貌，稱得上是多數人稱羨的單身貴族，痛苦仍舊是如影隨形，於是就在完全不懂因果的情況下輕易地放棄了這個世間的一切，在兩周內連續兩次自殺未遂，都莫名其妙被救活，後來又過了幾年如同行屍走肉的日子，怎麼也無法再重燃生命的活力，就這樣內心的苦似乎也就漸漸轉變成麻木，而進入到一種相似不苦不樂的情境，一直到因緣成熟真正遇到了佛法，突然間一把光明照進了我的內心，好像一種神力電流，當下就啟動了我生命中生存的能量，這才發覺到我終於開始發自內心地對一件事情感興趣了，那就是要求生到西方極樂世界的事，無論是否真有這個地方我都要想辦法去，這種強烈迫切的出離心會生起，與我之前的厭世是有著一貫性的關係，似乎就是一定要找機會離開這個世間我才甘心，但是打從佛法進入到我的生活中那一刻開始，我的生命質量其實已經逐漸默默地在轉化了。回首這一十年的修道路程，途中諸多險難，也少不了憂悲苦惱，但一路以來內心深處總還是感到清涼的、感到有希望的，從來也沒有過失去動力而想退心的情況，並且一直積極努力地朝向設定的目標前進，再也沒有生起因逃避而厭世的心理，不似年輕時把自己沉浸在五欲上體驗的那幾年那般地空虛不快，內心不時就會莫名其妙地現起三毒情緒，沒有一刻是真正發自內心的快樂，感覺到生活只不過是不斷在重複發洩掉自己生命中的精力而已，十分地膚淺空虛，以至於才走到花樣年華，就把自己逼上了絕路。現在我是真能略略體驗到佛陀所說的苦樂不二的情境，在五欲的快樂中相

對也是隱藏著痛苦的，而看似苦的修行生活中卻有無盡的快樂存在，所以佛陀教我們修行一定要以苦為師，並不是叫我們繼續再受苦，而是要從苦的體驗中去得到內在解脫的真樂。只要懂得正確的修行方法，那苦行也會轉變成極樂，修行同時也可以是很快樂、很享受的事。現在的我透過多年的摸索，早也已經找到了快樂的修行方法，在這裏可以提出來給有緣的人分享。

那怎麼樣修行才能夠感到輕鬆快樂呢？首先要先能以無私的心服務他人，世間上有句小學生都懂的話：「助人為快樂之本」，先從一日行善開始，真正實際去體驗助人的快樂，同時也能為自己累積福德，一個人要有福，修行才能有基本的資糧，所謂：「福至心靈」，有福的人，心也自然能靈，無福的人，天天苦苦惱惱，無福消受快樂，腦子也不會靈，這是每個人修行入門前的必要前行功課，就是「修福」。修福也要懂得用對心，心用錯了，縱然付出再多也修不到福，甚至還會造業，那現前又怎麼能感到快樂呢？佛教導我們首先要發度眾生的心，四弘誓願第一條就是：「眾生無邊誓願度」，這是修行的開始。既然是要度眾生，當然就要無條件、不求回報，修福只是一個前行，不是目的，是要藉由這個助緣，鋪上度化眾生的道路。若是付出之時，還念念不忘著回報、念念不忘自己付出了多少，還要看看對方會不會知恩圖報，那這種心的負擔就無法給自己帶來快樂，反而會累積更多的煩惱。所以從修福開始，就要學習用「三輪體空」的境界來

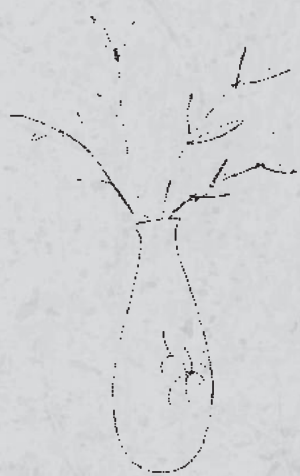
修，這樣不但能修到捨一得萬報的真實大福報，而且裏頭還有無量無邊的功德，藉著修福，也同時成就了功德，這就是福慧雙修的方法。

有了這個修行的根底資糧之後，接下來就要依戒定慧三學的次第，從持戒開始，把不良的生活習慣，乃至不正確的思想模式，通通改正過來，這可以使我們身上的負面能量轉化成正面的能量，不但有助於身體健康，也能淨化心靈，提升生命的層次。在家從五戒、八戒乃至菩薩戒的標準做起，出家的戒法就更多、更微細。持戒是進入修行的基礎，這個根若扎得不深，下一個階段的禪定就無法成就，所以至少要用五年以上的時間，認真側重在學持戒法上下死功夫，然後再逐漸依主修的法門，成就定慧功德。在佛門中，無論你選擇哪一個宗派、修持哪一種法門，乃至八萬四千通途法門之外的淨土特別法門，都不離開佛教講的「戒定慧」三學的根本次第，加上「修福」這個前行資糧。再快速、再特別、再神妙的修法，包括本書中所分享的一切成佛之法，若沒有這些內含，那你都是修錯了，最後不是成就佛道，而是魔道，不可不慎。

佛陀教我們修行一定要以苦為師，並不是叫我們繼續再受苦，而是要從苦的體驗中去得到內在解脫的
真樂。



南無阿彌陀佛



第八章

學戒護戒的必要性



學戒護戒的必要性

一、四眾弟子墮落的根本原因

戒律是聖賢人的生活準則，也是宇宙自然規律，離開了戒就會進入魔道，永遠被捲入痛苦的深淵之中難以出離。戒用在一般人身上就是道德修養的根源、是日常生活的行為規範，即使不修行的人，生活與戒律脫軌，也無法成為一個正常的人。做為一個學佛的修行人，更是要從這個根本上扎根，才可望邁向聖賢的行列前進。現今末法時期，人心敗壞、根性陋劣、即使發心學佛，也是業習深重，難以自拔，所以進到佛門之中，逐漸地也將風氣帶進來，相互影響，因此佛門裏也逐漸產生許多的亂象，這些根本原因就是出在於戒律的根基沒了。許多人為了貪求修行能快速成就，就略過戒法的基礎，直接修定、修慧，甚至連定也不修了，直接往般若智慧下手，整天好談玄說妙，像是一下子就開悟證道似的，這都是換湯不換藥，仍舊是以三毒的心來修行，即使懂了再多的佛學名相，依舊不是真正的修行人，真正的修行人，直至成佛都不會離開戒律這個根本的生活準則，況且若沒有戒的根底，定也修不上去，何況要能開啟自性般若智慧，那絕對是

違背因果定律的。

還有一些人，誤解了教義，以為只要著重在主修的法門就可以不必再兼修戒律，這樣可以節省更多時間在主修上用功，這個觀點是似是而非，看似合情合理，實際上亦是錯解了佛法。戒律是一切修法的根基，如佛陀所教示的「戒定慧」三學的修行次第，這是不能改變的，否則所修就不是佛法而是外道。況且一切經論裏，細細探研，也無一不離開戒律而能起修的，因此戒律是各宗教派一切修法的共同科目，差別只是在戒相上的標準會因時節方而有所不同而已。各宗各派難免也會各有其呈現的特色，出家、在家的不同的身分也有不同的標準和戒相不同的呈現方式，但無論如何，戒相雖可以各有開緣彈性，但是還是都必須依照自身的身分、因緣，要真正做到位，這樣才不離開戒律的精神和規範。譬如有些出家人，因為如前的理由，想把時間用在主修上，就簡略了聲聞戒的持守，理由是佛曾說過「小小戒可捨」，這被今人卻成了大大戒也捨，捨成了方便出下流，全都變了樣了，這樣不但自身道業無法成就，連帶也毀壞了佛門僧寶的形象，這個罪過非常大，所以地獄門前僧道多，就是因為戒律的根底沒扎穩，而道業不能成就，將來免不了就得要披毛戴角還，到三惡道去還債受報。而有些在家人，偏好在於心地上做功夫，所以就乾脆連三皈、五戒也不著了，事上若無，理亦落空，這個心地功夫在根本上就用錯了。由於戒法因為隨順眾生五欲業習而逐漸被正當忽視，因此導致現今四眾



弟子的行儀素質每況愈下，使得現在許多的佛弟子，看起來已經和社會大眾沒什麼兩樣，氣質各方面也沒有較為脫俗，行為上也少了與世無爭的修道味，這都是佛門衰敗的現象，不可不謹慎看待。

二、學戒是戒自己不是戒他人

許多人難得好心學戒了，卻死在戒下，現今這樣的出家在家弟子初學老修也是隨處可見，根本原因是教理不通達所致。首先學戒的精神是在戒自己不是戒別人，戒自己是精進、是美德，戒別人便成了見他人過，自心不淨的狀態。即使你是身為師長、是長輩、是好友、是出自於善意教導的立場也必須客觀的、尊重的、包容的、理解的態度，把你的勸導善巧提出，然後要絕對尊重對方的選擇和進度，不應該以自己的戒相標準做為批判他人的工具，把別人套上主觀的標籤，這種心行本身就是十分不道德、不理性、不慈悲的行為。所以戒學得好的人，本身一定具足戒德、一定會尊重他人，不會給人一種自讚毀他、我是他非、輕視他人的傲慢感。一個學戒學錯的人是非常難以相處的，甚至於行為是非常惡劣不善，比不學戒的人還可怕，時時刻刻習慣拿著戒條的標準像雷達一樣處處在審視別人，像這種越是自以為善意而好為人師之人，越容易造成對他人嚴重的身心傷害。所以學戒真要學得好，首先自身對經教一定要有相當程度的通達，要從心戒上出發，從慈悲利他的基礎上進而與戒相理事相合，如此才是真正懂得持戒之人。

而凡夫之人，要做到這點其實是非常不容易的，所以教理未通達開悟之人，只有資格戒自己，絕不能去戒他人，就連律宗祖師道宣律師他本身因為持戒清淨而能感得天人



每天送供養來，卻也無法避免著相而輕慢了大乘菩薩窺基大師，認為這位三車法師酒色不離就是個不持戒之人，所以就好意邀至精舍做客，想讓他見他持戒清淨的功德能感得天人來供養而能改過，事後才得知窺基大師當天來時周遭有無量的大乘菩薩、護法龍天圍繞在精舍四周隨從擁護，導致當天要來給他送齋飯的天人進都進不來。自己請了客人來招待，想藉機度化人家，結果連飯都沒得給人吃，這時他才汗流浹背、慚愧萬分，從此不敢再著相輕慢他人。像道宣律師這般祖師大德的示現，心行看似婆心利他，本身對於戒法也確實要求精嚴，似乎也十分有立場去指正他人，但實際上這還是有微細的過失存在，才會著相地認為他人的持守不夠清淨，內心認為自己持戒相對還是比較清淨的，這才會生起要指導他人之心行，完全沒有想到大乘菩薩在心性上的戒行功德，遠遠是聲聞行者所無法想像得到的境界。

看了這個公案真的不得不令學戒之人要好好引以為誡，就連祖師這般的道宣律祖都難免也要犯下這樣的過失，更何況一般凡夫之人自身連戒相都還持不圓滿，就要處處去看他人過失、指導他人、好為人師，這是對自身心性的損傷非常嚴重，同時也會傷害到他人，並不能夠真正達到利他的目的。所以學戒首先就要培養戒德的涵養，要真正做到只戒自己不戒他人，要絕對地謙虛好學，並且尊重他人的原貌，不可心生傲慢，瞧不起不持戒或持守不清淨之人。要知道別人現前不持戒、吃肉、喝酒、好色種種的負面體驗，

對於他個人將來懺悔改過的修道路上也許也是一段很重要的逆向經歷，也許他人就是必須經過那樣的階段，最後才能夠徹底地看破放下而精進辦道，每一個人得度的時節因緣都不同，不應該拿自己的標準來套在別人身上用。現今在家佛弟子中也有許多人受了戒之後，反而把人際關係搞得更糟的，甚至也有已經發菩提心受了菩薩戒了，還把先生搞到要求離婚，這怎麼會是菩薩的行為呢？先生也是眾生，怎麼反而持戒後就對他不慈悲了，越來越有理由自私自利，只是因為自己要持戒要修行是件好事，所以周圍一切人都得應該要乖乖地聽話護持，甚至要讚歎仰慕這個正在學戒的菩薩嗎？這樣都不是從心上在持守戒法，都只把戒當做塑造形象的工具，持個表象而已，內心還是非常不清淨、不慈悲、不理性，是與戒德相違背的，這就是完全把戒學錯了。真正的大乘根本戒是建立在於慈悲心、恭敬心、孝順心的心性上，如同《梵網菩薩戒經》上講：「一切男子是我父，一切女人是我母」，要這樣來對待眾生，進而在戒相上再逐一結合教理智慧去斷惡修善，而不是反而變得我高你低、我是你非、我善你惡，以這樣的心態來強教他人、見他人過失、挑他人毛病，那這才真是犯了大乘法慈悲心、孝順心的根本大戒。

學戒的精神是在戒自己不是戒別人，戒自己是精進、是美德，戒別人便成了見他人過，自心不淨的狀態。



三、心戒要如何持守

圓滿的持守心戒並不容易，嚴格講必須要明心見性之後，從自性的境界當中出發，看一切人皆是佛菩薩，真能落實普賢十願，依這個標準才是達到持守心戒的圓滿。而尚未見性之時，只能學持時常反觀自心，在起心動念上，能否與真善美慧相應、能否與慈悲心相應、能否與智慧相應、能否遠離自私、能否真正在利他、能否帶給眾生快樂；，若離開了這些正念的準則，就要盡快再回到正念上，就在這樣不斷地來回拉扯的過程中，逐漸去染歸淨、成就菩提，這就是大乘菩薩的心戒修法。

稱性起修的心戒要如何持守呢？要能時時安住在涅槃的寂靜之中不失此境，依此廣闊無邊地祥和、光明、慈心、愛心、豐盛心、感恩心、富足感、幸福感、寧靜感；裏，而生起一念淨心，任運自然無條件地為利益同體無邊的如幻眾生而行夢中佛事，沒有一刻忘失此自性正念之中，只要這正念一失，當下就犯了心戒，就要生慚愧心、懺悔心，再要安住在正念上。遇到逆境時，要全然地接受當下的境界，不生一絲惱怒不耐的習氣，不失正念喜樂心、不起心、不動念，只是用清淨廣博的大愛，如如地接受、自然地接受，如同呼吸一般地並不顯地自然運作著。沒有我正在修忍辱、我正在面對逆境的分別我相、人相、眾生相、壽者相，完全沒有一個能生煩惱的我及逆境相，仍舊安守在涅槃寂

靜的真我之中如如地照見一切，讓一切境界永恆不斷如流水般地自由地來去，直至業盡習除，這就是圓滿的心戒持相。

心戒是佛法最高層次的戒法，怎樣才能有能力的學持呢？必須從基本的三皈、五戒、聲聞戒、菩薩戒一一學起，再要透過收攝六根的靜心體驗，才能逐漸捕捉到下手處，如果逾越了這些事相的戒法，就想直接進入無相的心戒，那是絕對不可能的，真正懂得持守心戒之人，在事相上也必定會做到，而且會做得比一般人更圓滿、更恰當。由此可知，戒法不但是出家、在家，各宗、各派共同的修行基礎，更是成就佛道不可或缺的行法，是菩提道上須臾也不可背離的護身符。

智慧語錄

從自性的境界當中出發，看一切人皆是佛菩薩，真能落實普賢十願，依這個標準才是達到持守心戒的圓滿。



四、道氣須於學戒中養成

所謂「道氣」就是道德修養的氣質風骨，有道氣的人，所散發出來的磁場、風度、行儀，一定能令人感到歡喜，甚至德養深厚之人，就連惡人、冤家也都會被這種有形無形的力量所感化。而道氣是怎麼來的呢？是需要長時間從戒法當中熏養而來的，宿世的因緣姑且先不談，就從古今的聖賢、行者來看，如釋迦牟尼佛、孔子：，今人如玄奘大師、虛雲老和尚、弘一大師、廣欽老和尚：等，他們此生能有這般的大成就，就是因為他們已經積累了深厚的德行，而展現在外就必然能召感這樣莊嚴的果報。而道氣要如何的養成呢？內要從道心而起，外要從戒法的熏持養成，道心就是自度度他的菩提心。戒法則以最圓滿的大乘菩薩戒的三聚淨戒含括來說，那就是攝律儀戒、攝善法戒、攝眾生戒。這裏頭就包括了斷惡、修善、饒益眾生的一切戒相。

一個有道氣的人，他的行儀一定具足威德莊嚴，讓人望之儼然，即之也溫、風度翩翩、溫文和雅、氣定神閒、舉止動作不急不躁、飄然平和，待人一定熱心助人、真誠可靠、與人為善，不生嫉妒、占有、爭端、是非，不意氣用事、不與人為惡，一切順逆都隨緣順受，心神專一、安於道上、修持定慧、長養聖胎。有別於世間俗氣之人，處處流露貪瞋痴慢、是是非非、你爭我奪、喜怒無常、急躁不安，時常顯現出惡鬼、畜生相，

這些人就是因為平日皆任心自恣、縱情五欲，不重修身持戒、亦不重道德修養，縱然爭奪了億萬身家，也是一身的銅臭味，使令護法善神亦悉皆遠離，當果報現前之時，一夜之間，一生心血，化為烏有，已後悔莫及。

學戒以長養道德修養，是一切人都必修的功課，何況要轉化身心、主宰命運的修行人，若不從行住坐臥、大小細微處學持戒法，斷惡修善，氣質風骨如何熏成？自身的命運又如何改變？天下沒有白吃的午餐，絕沒有無因無緣之果，見賢思齊，起而效法，是人人當務之急，切莫等到老態龍鍾，甚至一氣不來，那就求神拜佛也不靈了。

五、依戒律振興佛教的重要性

現今末法，海內外各國爭端、天災人禍不時現起，這都是由於人心敗壞所召感，而能夠改善這種現象，唯有宗教團體、教育團體，而教育當中，又當屬佛教最為究竟圓滿，無論從軟體的教義上或是硬體的莊嚴威德攝受功效，都是堪稱最上之緣。然而，人心敗壞，進到佛門的四眾弟子，素質亦每況愈下，雖有善心修道，不知不覺隨順惡習而走入歧道修行之人已大有人在，因此若再不積極提倡戒法以區別邪法，佛教必然無法承擔淨化人心之社會責任，而走向逐漸衰敗的下場，我們身為出家在家的佛弟子，無論是宗門教下，都應該放下門戶之見，共同盡到振興教界的本分義務，否則眼見於佛教就在我們手中衰敗而無動於衷、無有作為，恐怕難免要成為千古罪人。雖然說定業不可轉，眾生難度化，我等少智之人對於振興佛教難能有大作為，但總得要從自身做起，再隨緣盡分去影響其他，如此一念一淨行皆能遍及法界，當下也能功德圓滿。若是人人都因畏難而退縮，那只能眼睜睜地看著培育我們聖胎的佛門成為眾生造業的溫床、眼睜睜地看著世間無明的眾生無有所依、眼睜睜地看著外道占據、裝神弄鬼、敗壞佛門、傷害無辜善信，這樣對我們自身的慈悲性德不是也大有損傷嗎？

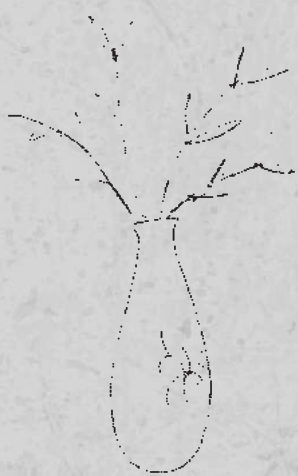
佛門戒律大分為出家戒法及在家戒法，出家戒法比丘二百五十條，比丘尼三百四十八條基本戒法，再加上出家菩薩戒，由此展開就是三千威儀、八萬細行，學無止盡。在家戒法從三皈、五戒、八戒乃至菩薩戒，展開來亦是斷一切惡、修一切善、度一切眾生，直至成佛，戒德方圓。雖說佛法是心法，但心法亦必須藉由事相而顯，才會落空，具有中國特色的禪宗，因為專宗離相、直指心性為旨，所以在相上往往徹底自在，但那也僅止於表法之用，指出在實相中無一法可得，雖說無一法可得，若要在現象界示現，仍舊得遵循世間因果法則，否則果報現前之時，那個空的感覺亦是不空，到時可就後悔莫及了，因此在虛雲老和尚振興之下的禪宗叢林，對於聲聞戒法亦非常重視，半月誦戒、搭衣持鉢，叢林裏特有的規約，甚至還嚴厲過佛陀時代的聲聞戒法。譬如跪香、打香板、聽招呼：等道風，中國叢林祖師所立的清規與佛陀時代的聲聞戒法，在戒相上會有些不同，禪宗的戒律精神是融合心性的修行，譬如挑柴運水皆有微細的規矩，行住坐臥亦如是。而聲聞戒法則較注重微細的戒相因果及懺罪方法等等，將身口意的修行都融入在戒法上面為主修，因此相上看起來，持戒的樣子就會各有側重不同，而這些都不礙於修行解脫，亦不違背佛臨入滅前所交代的小小戒可捨以及依時節因緣，契理契機的行法精神與原則。

因此，學戒、持戒也可以活活潑潑，依個人的根性、修法的因緣，盡力持守，一樣可以持得輕鬆愉快。像我的根性就比較相應禪宗的行人，比較上大而化之，在學教上亦

較相應具有中國特色的天台宗更勝過唯識；一個是彰顯佛教大綱大領，一個是如心理學般的微細鑽研，每個人都可以依據自己的根性，在學戒、學法之時，能有適當的調適，爾後再逐漸地提升，直至理事圓滿。過去我也是隨其主修的學法因緣，對於較微細的戒法沒有特別重視，直到有因緣在^上果^下清和尚的加持勸勉之下，逐漸發心盡力補課，這才發現微細的戒，不但能大大地幫助我們主修法門的修持，同時也不會令人感到束縛，行者可以先依據自己的程度和因緣，適時去調整受持的標準，不是學戒就得一下子就把自己捆得死死的，甚至會感覺到對主修的行法有所妨礙。

總而言之，做為佛弟子，戒是基礎，亦是門面，若自身都不能做出表法，那又怎能期待眾生能好樂學佛，佛門又如何得以永續興盛呢？因此，無論自身在主修上的修持有麼高深自在，在相上也有義務要做到，如此才能盡到出家在家佛弟子應盡的本分。

南無阿彌陀佛



第九章

出家修行好還是在家修行好



出家修行好還是在家修行好

一、出家修行的特點及應具備的條件

出家是大丈夫之所行，非世間將相所能為。為什麼世間的將軍能上陣殺敵，宰相貴為一人之下萬人之上卻還比不上出家修行人的能耐呢？因為出家修行是要少欲知足，是要與世間人追求外在物質五欲的習性背道而行的，所以往往在世間上成就越大的人，他們對於世間的執著染污相對還會更重，因此就更難以適應出家修行的生活。此外出家修行真正的目的是要了生死、度眾生，若是真正了脫生死的聖人，他是不怕死的，他對一切都是無所畏懼的，即使是尚未了脫生死的凡夫僧，也會有這樣的特點，至少也都能勇於去關注生死這件事，因此出家修行不是人人都可以做得到的。在現實中有很多人，到了臨死前都還不敢、也不願意真正去面對死亡這件事，更別說要想辦法去主宰自己的生死，通常都只會一味的逃避，一直到黑白無常現前無處可逃了，才無可奈何地在極度地恐慌之中斷氣，死後屍體顯示僵硬就是驚慌的明證，這種情況往生的人，通常都是生到三惡道居多，所以一般人概念中都認為人死為鬼也是不無道理的。鬼道就是三惡道之一，

在亡者往生的過程中周圍的磁場也會現起一片陰森。而若是了脫生死的聖人或是臨終蒙佛接引，心生歡喜、無有恐懼而斷氣的人，全身都是柔軟的、面貌都是安詳的，周圍的磁場一片安寧，而往生之後是前往佛國投生，所以整個過程中一點也沒有陰森的恐怖氣氛，周圍處處都有佛菩薩的佛光加持照耀。

那出家修行必須要具備什麼樣的條件資格呢？首先出家修行必須要有脫生死的決心，所以一定要割愛辭親、要捨離五欲、一心向道，修行才能可望成就。如果對於這些基本的條件都不具備，那就不適合出家。此外，出家是必須要吃苦磨練，也要再學持更嚴格的戒法，所以年紀太大的人也不適合出家，除非你的體能健康各方面的狀況都十方良好那就無妨，否則出了家，修法修不上來，道業不能成就，白受十方供養，來生就要披毛戴角還，那還不如就在家護持三寶、修修福、消業障。可以先發願，等來生條件因緣都具足時再出家，這樣出家修行也才能有所成就。

出家修行還有童真出家和半路出家這兩種情況。童真出家者，對世俗的習染較淡，雖難免也會有宿世以來的五欲習氣，但現前五欲的染緣較少，相對在修行時就較不易起現行，較容易專心在離欲的道上下功夫，省去先要清除社會上所沾染的習氣。相對半路出家的人，對五欲染著的習氣就較重，所以一個結過婚，經歷過五欲境界再要放下世緣出家修行，回過頭再重新與五欲對抗，這個修行的難度就更高。但其中也各有利弊不同，



童真出家的事相上的修持較容易，而半路出家因為曾經歷過種種世間的磨練，所以相對在心上會更容易用上功夫。世尊祂就是半路出家的示現，半路出家這個名詞，在中國來講算是一個貶義詞，是指結過婚，有過男女淫欲關係之後才出家修行，好像色身上就顯得沒那麼清淨，這個說法就是含有不敬的心態來分別看待，是不妥當的。因為一個人清不清淨也並不只是單由相上來論定的，有的人行為表現很好，但內心卻是很污穢，這種情況並不難理解。若要說清淨，那小孩子身心最清淨了，但這並不代表著他的修行境界就高。在佛法裏講的最高實相是淨穢不二，而淨也必須在穢中提煉出來才是真淨，若是從未經歷真實考驗而從火焰中化出紅蓮，那個清淨並不一定是真清淨，境界也可能只是在基礎的層面而已，所以童真出家、半路出家各有其特點，並無絕對的高下優劣之分，都應該要以平等恭敬的心來看待。但若是曾經有家庭而離婚出家的人，必須先要得到家人的諒解，這樣出家修行才是較為妥當的，若是為了出家修行而主動提出離婚，把照顧孩子的天職義務或是為人伴侶的責任給丟下了，這樣的人說出家後能負起更大的責任承當，能對於陌生而廣大的眾生給予無私的關懷度化，這是不太合邏輯的，除非有其特殊因緣，或者是在對方主動提出的情況下，那就不妨礙道心及責任的問題，否則通常我會勸導這類的人就好好安住在家的身分，老實做一個在家的修行人，先盡好自己當下該盡的本分，再多培養善根福德，一樣可以成就自利修行的功德，至於將來有沒有出家利他的因緣，就交給佛菩薩替你安排，最好是自己先在家好好修行，先把家人感化了，讓他們主動成就你出家，護持你修行那就最理想了。

真正發心修行，如果能夠具足出家的因緣那是最大的福報，因為住在僧團裏有三寶大眾的威德力加持，在道業上自己也不至於墮落太深，而在社會上各行各業的成就再高，也是與世間五欲輪迴業相牽，終究還是要往下墮落。紅塵中畢竟不是凡夫久留之地，唯有佛菩薩示現才有資格在裏面遊戲神通而不受業力所困，真正努力修行過的人，才能夠體會到經上講的眾生業力不可思議，就憑我們凡夫這般薄弱的意志力及強大的五欲宿習，想在處處誘染的紅塵中成就淨業，基本上根本完全是不可能的事。所以我對於自己出家這一條路向來是堅決不後悔，而且是越來越堅定、越喜悅。對於三寶的仰慕讚歎也越加增上，每當我看到一首《讚僧歌》的內容，每每總是能令我震撼感動，如同寫出了我對三寶仰慕的心聲，我希望自己生生世世都能如同這歌詞裏所寫的這般莊嚴，以法來莊嚴自心及十方眾生。在此我也給大家分享這首《讚僧歌》的歌詞。「慈悲的心腸 莊嚴的儀表 舉止像金山的光耀 語言像蓮花的吐香 流露出清淨的意志 是怎樣的使人敬仰啊 使人敬仰 靈山的遺風 佛智的續明 法音像澎湃的海潮 辭義像清涼的甘露 解救了世間的苦痛 是怎樣的使人敬仰啊 使人敬仰」。

真正發心修行，如果能夠具足出家的因緣那是最大的福報，因為住在僧團裏有三寶大眾的威德力加持，在道業上自己也不至於墮落太深，而在社會上各行各業的成就再高，也是與世間五欲輪迴業相牽，終究還是要注下墮落。



二、如何選擇剃度常住僧團

現今海內外真正能提供出家眾安住一生辦道的地方非常少，大多數是香火道場、法會道場、修積人間善法的道場，相對較如法的是戒律僧團、佛學院、研究所，這就較有真正側重在佛法上學習，但是由於分工細，各個道場的修法就各有側重，譬如戒律僧團在戒法律儀上可能能做到深入細微，但在般若空性的啟用及引導上，可能就只有少數的僧團還能兼顧的較好。佛學院、研究所雖然也是研究佛學，但多數是側重在學術研究，即使常住也兼顧叢林道風，規約方面可能也只是點到為止，在佛法的第一義諦上，也得看自己的福德因緣，才能得到全面的提點。這些現象最主要原因是一般領眾住持的人由於忙於蓋廟或管理寺務，不再像過去祖師那般地在法上專精，而外聘或內部執事的教師大多也只能遵循住持所定的教學方向給弟子們打些修行的基礎而已。所以若是想一生在道業上有大成就，可能就需要如古德一樣，在不同的階段就有必要到他處去參學，以補其剃度常住在教法上之不足。除非你能很幸運的遇上一個智德兼備的師長願意真正指導你，成就你的道業，這樣一生就安住在剃度常住，這就是最理想的因緣了。我自己出家後二度被迫離開剃度常住，至今出家十八年來，大都是靠自力在海內外參學而逐漸成就

道業的，與剃度師父的法緣，可以說非常淺也非常深，說淺是因為印象中從認識半小時師父就主動詢問我出家的意願，一直到離開常住那段期間，包括最後一次向師父提出要離開常住之前的思想談話，與師父真正面對面正式談話的次數總共大約不超過五次吧！不像同時剃度的另一位師兄，可能是在家時就近水樓台護持服侍師父十多年，修了一些福報，所以可以時刻跟隨師父，而且幾乎已經到了如影隨形的程度，就連在海外也不難見到二人單獨出入的情況，也因此我另一位同剃的師兄弟也就有樣學樣，得到了真傳，在新加坡淨宗學會學習講經之時就跟一位比丘也是大大方方地，白天幾乎也是到了形影不離的程度，當時我初出家，也不懂這在戒律上是不允許的，只是直覺到這很不莊嚴，還曾經直言在居士林習講時，以不提出名字的方式，舉例建議勸勉出家男女眾的相處分寸必須要注意避免大眾的譏嫌，雖說大乘菩薩結罪論心不論事，但佛法不壞世間法，在相上的譏嫌戒也是要持守的。後來過了一兩年，聽說這位師兄弟和她所「護持」的比丘同學，就因為長期這樣男女眾終日同行的不當情況而受到學會嚴厲的處罰。從這方面的因果來看，師兄弟一直公然地阻礙我與師父的接觸機會，間接導致我和師父的緣淺，這對我而言反而也是好事，使我能無形中避開了這類的障緣。

因此，如何選擇剃度常住，我是很有條件給大家提建議的人，因為我真正親身經歷過十分慘痛的教訓，也才真正有機會能夠看清深層的一些問題，同時也曾在海內外參訪

過許多僧團，在點的深入和面的廣度上都有一定程度的瞭解，所以為了避免大家好心出家而走錯了路，也就在這裏提些建議給大家。首先剃度必須要先選擇一位在法上真正能相應，本身也有修德證量的師父，這是最重要的事，無論他再有名、看起來再優秀，如果你和他法上不相應，就不應該跟隨他剃度出家，而且更重要的是女眾必須要依止比丘尼師父出家，不可以跟隨比丘剃度及共住，這是佛制很重要的一條戒律，雖然這條戒在現今已普遍不被遵守，只有學持戒律的僧團才有持守，但做為女眾，為了保護自身的權益和確保道業上的成就，最好能持守這條戒法。持守這條戒，就能為你避免掉非常多的是非障礙，畢竟男女眾相處時會有很多生理及心理上的不方便，更難免的是師兄弟之間的嫉妒障礙，這些都是很大的障道因緣，所以必須要先避開，等到你的修持有一定程度的定慧力了，那時候真有必要的話，你可以開緣去各大山頭參訪明師學法。由於當時我出家時，完全是一張白紙，對於僧團的情況一概不知，所以才會糊裡糊塗就跟了比丘出家，出家後卻感覺怎麼突然好像當了人家的小三一樣，時時都被正室防備著，曾有一次接到師父從國外打來的電話關心一下我在分會領眾的情況，師父還交代這事別讓你師兄知道。真是奇怪了！怎麼出家修行和師父談話還得要偷偷摸摸地，內心的感覺真的非常不好。當然我這樣形容也許是不太合適，但這確實是我初出家時的感受。而依我當時高傲的性格，在家時要我當正室都不可能輕易首肯了，哪裏會願意在出家後還委曲求全，

得像似被迫要當人家小三的處境，而做為我這個後來才加入團體的空降部隊，福德因緣也只能如此了，所以這類人事上的問題，女眾若是跟了比丘出家就難免要面對。總而言之，凡夫就是會有凡夫的習氣毛病，所以一定要找一個如法依律的辦道僧團，絕對不要依靠世俗人情維繫著人際上的關係，否則在人事上永遠都會是最大的障道因素。

其次就是求道不求糧。現在很多人出家是先看看常住的居住環境如何，工作多不多，就像世間人找上班的公司一樣，最好是錢多事少離家近才是首選，這都是沒有掌握到修行的核心要素。佛陀告訴我們修行一定要以苦為師、以戒為師，這是人道最重要的良師助緣，因為唯有清苦少欲的生活，才能讓我們真正生起了生脫死的出離心，也才能真正生起度眾生的菩提心、大悲心，因為自己吃過苦，所以才有能力依同理心去感受到眾生的苦。特別是初學的前十年，一定要讓自己自找苦吃，這樣消業障才會快，累積福德也快。剃度常住無論住眾多少，一定要有學戒的道風，最好也能有中國叢林的戒規精神，盡量避免去舉辦太多世間善法活動的道場，就這樣在純粹熏修佛法的僧團環境裏安住個十幾年下來，就能轉化紅塵中的一身俗氣，養成出世高尚脫俗的僧格。在學法方面就要看你 and 師父所相應的因緣而定，不一定要學哪一宗哪一派的法，因為法法都是相通的，最重要的是跟剃度師父的法緣不相應，是否有決心一生跟隨、真願意聽其指導，若有這樣的緣分，那就是最好的出家剃度因緣。

三、在家修行的特點與方法

在家修行，在自利方面要側重在護持三寶以修福，在心性上也可以歷事練心，乃至尋求明心見性的修法境界，因為佛性不論在家出家人人可證。但明心見性非輕易可入，所以無論主修哪宗哪派，也無論出家在家，都必須要從持戒修福的根基上扎根。在利他方面，大多時候則是應該要配合三寶，在社會上協助有關弘法度生之事為主，而不是著重在世間的慈善事業方面，那些事讓還沒發心學佛的世間人去做好，在家佛弟子有義務要盡在家弟子的本分，做好在家弟子該做的事，當然偶爾隨喜做世間善法也是可以的，若只是隨緣隨喜的做那就不妨礙，也是理當要做。

在修行方面，因為在家人必須兼顧家庭、工作及社會責任，因此佛說當以念佛法門為最方便、成就也最快速、也最不易走偏，無論行住坐臥、睡眠之間、乃至日常工作之間，心中都不離佛號，但要進入這種自在念佛的狀態，必須先以持名為下手，久而久之自自然然就能契入這種境界，這就是我在偈頌上所形容的「默觀念佛」，是大勢至菩薩在《圓通章》裏講的「憶佛念佛」的功夫。平時的聽經聞法也不能中斷，因為在家修行，面對五欲六塵的誘惑更大，若不能藉由經教的熏習而喚起正念，很容易又無意識地陷入塵世中追逐而不自知。若行有餘力，也建立起堅固的道心正見了，也不妨再往心性上作

功夫，去親身體驗在那自性真我裏，廣闊光明的寧靜法界，直至桶底脫落、見到自家本來風光，到那時候，同樣是身在紅塵，而實已住在極樂世界再迴入娑婆遊戲人間了。這種境界，人人都可望契入，無論出家在家，無論貧富智愚，但要發心、專一致志，無論透過念佛、靜坐、止觀：都可以在剎那間、數天內、數月內、數年內可望契入，沒有什麼不可能，關鍵是在於必須踏踏實實、真真誠誠地一步一腳印，去累積福慧資糧，依戒定慧三學的功夫，由外而內、收攝六根、回歸寂靜涅槃處，到了這個時候，就有資格做為一名靈性導師，以在家身分，接引眾生皈依三寶，此時身為一個在家見性的佛弟子，就更必須要飲水思源，切莫忘失得法之來處，更要盡好居士本分，站在護持三寶、協助三寶傳承佛法的立場和姿態弘揚佛法，而不是自立山頭，與三寶互別苗頭，若因緣具足，現出家相，具戒莊嚴，那就更加功德圓滿、因緣殊勝。

智慧語錄

在家修行，在自利方面要側重在護持三寶以修福，在心性上也可以歷事練心，乃至尋求明心見性的修法境界，因為佛性不論在家出家人人可證。





四、出家與在家如何度眾生？

釋迦世尊曾在《金剛經》會上講到，佛不度眾生，若說佛度眾生者是名謗佛。世尊明明度了無數眾生，為何又說祂沒度眾生？因為佛已證入能所雙亡之空相；沒有能度之人、亦沒有所度之人。事實上一切外境皆只是助緣，真正要度眾生，誰才有能力度？只有眾生自己。只有眾生自己真正覺悟到必須斷惡修善、改造命運了，這時候前人所教示的助緣方法這才管用，若是眾生自己不願意得度，佛來也無法度。因此，那些搞神通鬼怪，說是可以示現神蹟、替人消災、轉運的人，藉以誤導眾生來對他崇拜供養的，那都是魔子神棍，一定要遠離，否則搞到最後財去人亡都不止，還可能神識都給神鬼附體占用了，那才真是陷入永劫不復之地。正信的佛弟子無論本身有沒有證得神通，通常也是不會用這種方式來度眾生，因為佛本身就規定弟子不可以這樣做，釋迦世尊一生講經說法四十九年，天天也都是以講課教學的方式度眾生為主，同時自己也身體力行、以身作則，作師作範，世間上任何正信的宗教教主亦是如此，絕對沒有脫離教人破迷開悟、啟發福慧這個範圍，除此之外所謂的方便善巧都是屬於外道邪說、鬼神操控，必須遠離、不可信受。

如今世尊入滅已有二千多年，佛法的法運已進入到末法時期，荷擔如來家業的弟子素質每況愈下，但雖說如此，依然能有夠格的善師能夠自己開悟、也能夠幫助他人開悟。嚴格來說度眾生的人，自己必須要開悟，才有能力幫助人開悟，但那是指禪宗的標準，因為禪宗的教學只有一個目標，那就是幫助眾生明心見性、見性成佛，這個境界是開悟者所證入的，所以指導的人也必定需要開悟才不會給人指錯路。其他教下的修法可以不必如此，只要能將經論上的義理和修法講解清楚，並以共同成長的姿態來指導後學之人，這樣也能有功德而沒有過失。或者是已經解悟之人，雖然證量有限，但確實已嘗到法味和受用，也能為人師表、度化眾生走在正道上。最重要的是要依自己的程度，明白的告示，而不可以未證謂證，未解說解，過度膨脹自己，那即使引用的法也頭頭是道，實則都是居心不良、德行有虧，最後就必然也會走向誤導的方向，因為自身沒有踏實地走在實修道上的緣故。

至於在家弟子要度眾生，更是要謙虛，雖為教師之位，也不可以取代僧寶之位，應該是做為協助僧寶度化眾生的態度，這才是遵守僧團倫理的有德之人，才有可能教理明白之人，否則就應該要以世間老師教授的身分去指導學生那也行。畢竟出家和在家人身分是不同的，一個證量較低的出家法師，還是比一個證量較高的在家居士來得更具有教化眾生的資格和攝受力，因為這是佛力加持的緣故，也是戒法莊嚴的功德不同，因此，在家居士不能自認為境界較高、又佛性平等，就妄自尊大、不顧僧團倫理，那豈不又落



入德行有虧、教戒不通的我慢、愚痴之相了嗎？修行證果是不分出家在家、教化眾生也可以不分出家在家，各人都會有各人的法緣和能力，這都不相妨礙，但四眾弟子應該互助合作、相互成就，各自該拿捏的分寸要能掌握好，這才能達到和諧圓滿的境地，否則反而造成了自家的對立和佛門負面的影響，那就與道背離了。

五、七眾弟子責任義務的分際

佛在世時，曾咐囑七眾佛弟子要互助合作，令正法久住，出家弟子必須荷擔如來家業傳承之責，在家弟子必須護持三寶、修積福報，令僧眾安心辦道、弘揚佛法。佛弟子大分為出家比丘、比丘尼、式叉尼、沙彌、沙彌尼五眾，在家分為優婆塞、優婆夷二眾。比丘是七眾之首，帶領七眾弟子共同荷擔佛教的傳承之責。比丘尼為二僧，亦同樣身肩弘法利生的本分責任。而式叉尼、沙彌、沙彌尼是小眾，必須要盡到奉事師長、專心學道的本分義務。在家男居士、女居士則是以護持三寶為主要的義務。比丘、比丘尼同為荷擔如來家業傳承的責任，彼此間應該相互尊重，如兄弟姊妹般的關係。乃至出家眾與在家眾亦如是，雖身分有上下長幼之別，但同時亦不失眾生平等的精神，彼此間的關係都不離開相互尊重的精神原則，如此才能真正建立和諧互助的自家關係。

依照戒律，比丘與比丘尼不共住，各自有常住的僧團，各自辦道，男眾要依止比丘師父剃度共住學法，女眾也只能依止比丘尼師父剃度共住學法，平時在修行學法上，比丘、比丘尼沒有必須共修的情況，但比丘尼每半月必須向比丘請教誡，就如同定期向兄長請求協助指導，以助道業提升，而實質上的修行還是以自己依止剃度的比丘尼師父的教誡為主。比丘與比丘尼之間，按照戒律，共同修行或作務的機緣是少有必要的，男女僧團都應各自

辦道，各自肩負著傳承佛法之責，這是佛陀所制定的模式。現今有很多僧團都是比丘、比丘尼共住修行，這是非常不妥的現象，不但嚴重地妨礙彼此的清淨修行，對比丘尼而言，道業上的提升相對也會有更多的障礙，大多只能停留在修福的層面，除了身分形象上不同以外，所做的事與在家人差別不大。特別是男女眾之間的共住相處，很難不在情感上或生理上產生更多的障礙，除非上頭有真正的明師大德和尚住持者，其威德力足以震懾住弟子們的煩惱習氣才有資格開緣，否則十之八九都容易造成修行上更多的麻煩，對男女眾雙方都不是件好事。特別是女眾出家，一定要認清楚自己出家的本分義務，首先在心態上就必須要去除依賴男眾的習性，好像生為女眾就必然應該要依附男眾，對世間人而言是有種陰陽調合的說法，但對於離欲修梵行的出家人而言，就不應再分別男女相，都要共同承擔大丈夫的心行，對於這點觀念若沒弄清楚，往後修行的路就不容易走在正道上。

而在家二眾弟子，對於自己所親近護持的師長，也要適當的保持距離，特別是男女眾之間，一樣要嚴守戒律，在家二眾彼此之間的相處亦如是，以避免壞了彼此的梵行，大家都要發心共同護持對方的戒，這樣才是真正善師善友的關係。在護法方面，要盡自己的財力、能力，做內外財布施供養，以報答三寶恩德之心、以盡己本分義務之心來護法。七眾之間關係的分際，彼此要能進退得宜、相互成就，過與不及都有過失，這方面還有待大家共同努力增上。

南無阿彌陀佛

第十章

以佛心佛智過生活



以佛心佛智過生活

一、善用孤獨的時刻

學會善用孤獨是非常重要的事，哲學家羅素曾說過，人如果沒能善於孤獨的話，世界上大部分的成就都無法產生。叔本華也說過，孤獨是卓越心靈的命運。學佛之後對此我特別有感受，正常的凡夫多半都是不喜歡孤獨一人的，因為孤獨一人總難免會較孤立無援，容易受到別人的欺負，而且孤獨一個人總也會引來異樣的眼光，是不是你這個人有問題？身心不正常，所以你會是孤獨一個人。相對的，家大業大就是福大勢大的表徵，這就是中國人普遍的價值觀。實際上真正能夠善用孤獨的人，他也一定同時具備適應合群的能耐，只是可能暫時沒有因緣顯現出來而已，因為相對之下，要獨自面對一切生活的種種考驗以及面對個人的內心世界，這個難度和層次要比在人群中高得多。所以如上哲學家所說，真正要有大成就的人通常都必須要能善用孤獨，反之，一個人若不能學會善用孤獨，那就得在不得不孤獨的時刻裏忍受你永遠無法擺脫的寂寞痛苦。

特別是對一個修道人來說，孤獨的時刻往往是成就道業，證入心性最必要的階段，因為證道是必須要累積長時間的寧靜，直到心如止水的境界，才能夠在一剎那間證入空性之中的，若是一直在人群之中，心是很難以捕捉到那個片刻。對我而言，獨自一人修行的日子，對我的性格成長及修道上的幫助極大，一般女眾比男眾較為弱勢的先天差異之一就是依賴性、不獨立性，所以就更難成就一個完整健全的獨立人格，更不要說成為一個名符其實的大丈夫、人天師表，因此雖然我也喜歡在人群中享受彼此相互扶持、相互照顧的日子，但是我明白那同時也是障礙自己成就獨立最主要的因素，所以我會很願意隨緣地接受孤獨的磨練因緣。在我被迫離開剃度常住而開始成為了一個流浪江湖的雲遊僧之後，雖然所到之處，幾乎也都能受到其他僧團的歡迎，大多極力希望我能加入他們的團體中，畢竟我還年輕，還有點才華，但是相對於在獨自中修行的因緣，若沒有十分特殊的強緣，最終我還是選擇了面對孤獨這門課題，藉以成就自己修行的道路，所以離開剃度常住這十八年來，偶爾在其他僧團住的時間都不長，都只能算是參學或掛單的性質，而且即使身在僧團與大眾共住時，我的孤獨感也是一直存在的，因為在現在這個以追求功利為主，時間就是金錢，又有門戶之見的大環境裏，也很難有機緣遇到真正能談心的對象，若再加上自小在家庭的成長階段，我孤獨一人的內心歷程，至今應該已有幾十年了吧！如今這麼長時間的孤獨感造就了我什麼呢？終於助我下定決心要超越這份孤獨感，直下承擔，進而善用當下的因緣，這份超越不但使我真正能夠獨立生活，並解

決大多數的生活事務，也讓我的心思更加清明、性格更加堅毅，最重要的是使我找到了最重要的人道之門，以至於當我進入到空性之後，突然間便不求而得地徹底打破了這種孤獨感，進入到與宇宙合一、與大地合一、與花草樹木、日月星辰，乃至進入與一切人類合一的心境，內心感到無比的溫暖與豐盛。現在的我看一切人都是自己、都是大善知識，不斷地在面前為我示現種種不同的相貌，成就我去除種種的業習，我的心中時時都充滿感恩與富足。雖然煩惱習氣還是會不時地伺機而動，但我已有把握能不受影響，只是任它來去自如，即使偶爾再失神，覺察到又被煩惱習氣入侵了，我也能及時回到正道上。這種圓滿無缺的大受用，是我付出了此生數十年的歲月，獨自面對多年來的孤獨感，以及成長中種種的痛苦所換來的成果，因此我對它非常感恩與敬畏，它真是成就我道業最大的恩師。

對於初初學習與孤獨共處的人，我建議先從觀念做調整，要先願意接受孤獨、進而喜歡孤獨、享受孤獨，再要善用孤獨，如此之後便能夠在一切境界中自在雲遊。坦然接受孤獨感是非常重要的，不必要去在意一般人的眼光，也不要害怕即將要獨自面對的難題，這些對你都正是最好的推手。進一步還要去學習喜歡孤獨、享受孤獨，因為在高層次的空間維次裏，也就是佛家講的自性本我的地方，那裏只有你獨自一人可以進入，無法與人共同完成這件事，而當你進去之後，你的孤獨感自然就會消失，你會接收到宇宙間一切的能量、與一切合一，接著再要善用孤獨的時刻，去完成更多自利利他的行業。

根據我自己的經驗，我感覺獨自一人所能完成的事，是在群體中的數倍，這是指在個人的創作及獨特的運作方面，若是要完成龐大的事業，那當然就得還要群體的力量共同來完成。譬如這些年來，我獨自一人開著車來到人生地不熟的台東，在這裏買了地，很快地就建立了一處兩百多坪由八個貨櫃屋組成的靜修關房，在這裏每天除了自己要做的功課之外，還要自己整理及維護內外環境，另外還要煮兩餐給自己吃，偶爾再安排傳授八關齋戒的活動讓網路的學生們也能有機會來掛單學習。平時每天還要抽時間寫書，以前還時常要準備出國弘法的稿子，現在是禁足止語期間，才得以自己念佛的行門功課為主，在臉書上也還有一群跟隨我多年的網路學生，雖然他們都已經能夠獨立管理平台自修學習了，但還是不時得去關照一下他們的學習狀況。而我獨自一人在做這些事，並不會讓我感覺到力不從心，相反的卻是樂在其中，精神好時就多做些，體力不行了就休息，盡量活在每一個當下，善用孤獨的時光，享受一切因緣帶給我的成長果實。若有合適的機緣能在人群中貢獻自己的所學之時，我也是會義不容辭地歡喜隨順，因為我明白，那也是我完善人生的一個必要面向，只是心裏面都是抱著一切隨緣的想法，該是我孤獨一人，那就我老實地善用孤獨，若該是我在人群中付出時，那我也就盡量的發揮與學習，一切都順其自然，如日月星辰般地自然運轉，該是什麼時候上升、該是什麼時候

落下、都隨它自然地各安本位，因為我早已體認到無論是上升或落下，我永遠是那個能覺知、能變現出宇宙萬物，那不生不滅、不增不減、永恆不變的存在。

智慧語錄

對一個修道人來說，孤獨的時刻注注是成就道業，證入心性最必要的階段，因為證道是必須要累積長時間的寧靜，直到心如止水的境界，才能夠在一剎那間證入空性之中的，若是一直在人群之中，心是浪難以捕捉到那個片刻。



二、轉貧賤為富貴

依世間的標準，所謂貧就是貧窮無財。賤就是地位卑下。貧賤之人就是既沒錢也沒地位的人。所謂富就是富有。貴就是權貴。大抵上富貴之人就是指那些有錢有勢之人。若依佛法的標準則是完全不同的。表面上看來有錢有勢之人並不一定就是富貴之人。而外表上看起來無財的人也不一定就是貧賤之人。所謂貧賤是指內心沒有心靈層面的體驗，只沉迷於外在七情五欲的追逐上，這樣的人是真貧賤。而富貴之人也不一定擁有數不清的財寶，而是真正要在內在感到富足而無所匱乏。如果一個家財萬貫的人，內心的貪欲越來越熾盛而無法自制，那你就永遠是處在貧賤不足的狀態下。反之，如果一個人的內心時時感受到充實快樂，還能有實際的行動和能力去幫助他人，那這樣的人才是真正既富且貴之人。一旦內心中有了這樣真實的富貴，那外境自然也能吸引同類物質的到來，能隨心所欲、心想事成、有求必應。

如何才能求得真正的富貴？最快速直接的方法就是回到自家本有的無盡寶藏之中去探取，因為這是人人本有的，所以一定找得到，而且這東西就在自家中一直存在著，所以隨時可以去取用，不必要再去向外頭爭奪賺取。具體要如何操作呢？首先要學習讓自己身心時刻保持在美好的頻率上，這個美好的頻率就是開始自家寶藏的密碼，也是吸引

力法則的原理，如此就能吸引相同頻率的境界到來。在佛經上也告訴我們，一切外境皆是心的變現，我們想要得到什麼寶藏，就要用什麼樣的心來變現。如果你想要別人愛你，那你就得有一顆愛人的心，並且要不斷地加強這種念力，還要將它化為行動，表現在你所散發的磁場及言行之中，這樣就能吸引愛你的人出現。如果你想要財富，你就要相信在自性中已存在有無量的寶藏，相信自己一定能滿足所求，然後以這種信心去過生活，自然就會心想事成，吸引來你所要的財富機緣。如果你想權力地位，也同樣要相信自己能得到，然後很正常地過日子，只要心中保持著能得到的信心不失，因緣自然會被你的信心吸引到來，而你將會如願得到你的權力地位，這裏頭的因果很科學，現今的量子力學裏已有明確的定律證明，但這對凡夫而言是難以思議理解的，所以，必須要照我在書裏的指引老實照做，你才能意會。而真正圓滿的富貴是成佛、成聖成賢，只要成佛了，自性本有的寶藏就會徹底地現前，絲毫不缺漏，隨時要用都取之不盡，不用時就自然隱沒，存放在自性銀行中，無論求財、求名、求子、求愛情、求成就、乃至飛天遁地、神通自在：都能隨心所欲、心想事成。因此，透過修行，顯發自性智慧、福德的寶藏，是人的一生中最重要的事，這是從根本去轉貧賤為富貴的正道。若是隨自己的五欲惡習，在世間上去苦苦追求，相信大家都不難體會到，日子真的很難過，而且辛苦爭鬥打拼一輩子，也只有少數在金字塔頂端的人，真能得到表面上的些許富貴。若是透過修行而進入

到自性當中的正道去追求，不但世間的一切你都能自然得到，而且還能享受到出世間極樂的境界，你可以試著去想像一下，你可以擁有宇宙上一切的富足；陽光為你一人而灑落、日月星辰為你一人而閃耀、花草樹木為你一人製造新鮮空氣，而宇宙一切萬物皆是與你同體的自身、皆是你所擁有的，完全沒有分離感、沒有匱乏感，事實上，你就是創造萬物的上帝、就是福慧圓滿的佛，你敢直下承擔這個大禮物嗎？想想這種真實實相的景象，在這世間還能有誰比你更富貴呢？

智慧語錄

一切外境皆是心的變現，我們想要得到什麼寶藏，
就要用什麼樣的心來變現。



三、解決糾紛的妙法

一般在世間上，解決糾紛的方法，不是你爭我奪、弱肉強食，就是在利害關係的雙方上取得協調，也就是在利益上做一個平衡的分配，這是普遍性的做法，但這樣有沒有真正解決了糾紛呢？表面上是可以暫時解決，但在內心當中永遠還會有人感到不滿意。在佛法裏解決糾紛的方法，表面上看起來與世間上正好相反，但實際上卻真正能達到根本解決。譬如世間人求財，那就是想盡辦法從他人之處取得錢財，但佛法裏教我們要求財就要先捨財，有捨才會得有得，小捨小得，大捨大得，不捨就不得。而解決糾紛的方法也正好相反，真正要從根本解決問題，就必須要當下一「接受」，完全發自內心願意包容接受對方的一切現狀，而不是繼續與對方對抗或試圖想改變對方，這種方法非常妙，當你看似做一個弱者，完全接受對方的一切狀態，不再與之對立之時，你就能觸動到對方內心的良知良能，而對方也就會逐漸反應在對你的態度上自動改過來配合你，最後雙方就能進入到和諧無爭的狀態，因而感情更加融洽，這就是以德服人的自然效應。

那這又是什麼道理呢？俗話說，人敬我一尺，我敬人一丈，每個人都有良知良能，一旦這個內心的部分被觸動之後，一個自然的反作用力也就會回應到你身上，道理就是這麼簡單。現代人心性普遍躁動，動不動就是急著以暴制暴，據理力爭，像這樣的磁場，只會激起對方更大的負面能量，經過這般你來我往的較勁之後，雙方的三毒煩惱必然會變本加厲的節節升高，最後的結果可想而知，肯定要兩敗俱傷、雙雙滅亡。即使表面上暫時真能有贏的一方，那也早已元氣大傷，贏了面子，卻輸了裏子。

為什麼佛法要教我們讓而不是教我們爭呢？因為在佛的眼光中，看一切人皆是未來佛，看一切眾生皆與自己同體，這也是事實真相，所以自然對眾生只有發自內心的愛護與包容，絕沒有一絲毫的不滿。眾生只是因為一時迷了，所以不理解這個事實真相，才會跟你爭的你死我活，其實爭到最後死的還是自己，因為整個宇宙就是一個自己，右手打贏了左手，傷的還是自己的左手，外相的種種差異只是一個幻相，其本體都是同一個根源，這個道理很深，一般人不容易理解，但這卻是事實真相，佛陀早在二千多年前，透過甚深的禪定中就已親證了，所以祂才會示現以身教言教來喚醒我們的悟性，具體地指導我們做正確的事、過正確的生活，不要再互相傷害，因為那樣做就等於是在傷害自己。

若是一時間對這些實相道理還不能理解，或是明白了也無法做到當下接受對方的現狀，那就說明自己的執業障還很重，就得先讓自己靜下來，靜下來之後自然會有辦法。總是都得要回頭在自己身上找解決的辦法，而不是直接找對方退讓。那要如何讓自己靜下來呢？看每個人的根性及緣分，最簡單的方法就是念佛，念佛仰仗佛力的加持，讓你



的心很快就能得到安頓。若是沒有宗教信仰的人，也可以靜坐觀察自己的呼吸和念頭起伏，然後不要捲入念頭的內容裏，只做一個旁觀者，這樣做下去，你就會覺察到我們的念頭背後有一個能觀的覺知，那個覺知就是我們每一個眾生本有的佛性，當這個佛性你不斷去強化祂，去專注祂的時候，相對你腦中的妄想念頭自然就會減少，那時候你就能進入佛性當中啟動祂的能量，在那個當下你的心中自然會湧現許多靈感幫助你解決一切問題。這個世間有很多偉大的創作及智慧就是來自於這個人人本具的佛性，只有懂得啟動這個寶藏的人，才能獲得真正的智慧，然後運作在世間的一切事物而無往不利。

四、啟動真愛的人生

自從五月二十五日無意中在視頻上看到德國籍心靈導師 Eckhart Tolle 自述他開悟過程的境界而自肯了自己過去多年以來的所證之後，那種臨門一腳過後的能量在經過一個月的此刻，仍舊感到飽滿強大，且越發成熟穩定。那是什麼景象呢？就如同在第六章裏略舉的過去多年來自己在種種理證、行證境界所積累在體內的悟境電流，因為過去我對那些境界及受用一直不敢自肯，也沒刻意去尋求經論或過來人給自己印證，所以那些體證之後的作用，就如同有部分被絕緣體包裹著而珍藏在體內某個角落，平時只是靜靜地任運流出一部分不太引人察覺的電流作用。而在 Mr. Tolle 這臨門的一腳之後，就如同把我體內的絕緣體全給拆了，一時間體內本已引發出的電流再連接上由他這個外部電線所引接上的電流，原先我只啟動一萬瓦的電流效用，剎那間就轉變為無量萬瓦的強力電流。這股電流不但打通我全身的氣脈，更是以倍速增強電力並竄流到整個宇宙，將整個心內外的世界都打成了一片，形成了無邊的大光明法界，這是形容能量上的加持。在質量上，那更是啟動了我真心中全部的真愛，過去一切被隱而不顯的真愛，突然之間全部現形了，而且清楚真實，是直接的感受和作用，而非只是理智上的感知。在接收到這次臨門一腳的加持之前，原本我早已經能夠享受獨自靜修的



生活，每天充滿法喜和知足，終日與大自然融合在一起，煩惱已經很少現前，而在那次印證的體驗之初，突然間我平時眼中所看到的常住內外一切花草樹木，更像是插上強大電流一般，把這些無情眾生身上原本瓦數較小的電光一下子也變成了時時閃耀的光芒，這種光芒在我眼中至今仍舊存在而穩定。心中所見的一切眾生也突然間全成了我同根生的親人了，雖然在行動上我還沒有太多因緣具體地把這份大愛顯現在外，但內心中對一切眾生的親切感真的是大大地不同了。特別是對整個宇宙間的萬物，似乎從那一刻起，便時刻與我息息相關，沒有再片刻離開過我的內心，日常間我的起心動念、行住坐臥的一切造作，好像也絲毫沒有隔礙地完全呈現在宇宙萬物面前，彼此間似乎完全沒有距離，宇宙萬物就是我，我就是宇宙萬物，這種真實的覺受和作用是過去我從不曾特意關注和明顯察覺的，只是在內心上曾有存放著對這種現象上的認同和覺受，但祂大部分的作用上還是被體內絕緣體給限制住了。而現在滿滿的真愛卻時刻在我身上及周遭顯現，雖然我目前仍舊是獨自一人在關房修法，但是卻時時感受到萬物與我同在，即使昨天患有一點小感冒，身上的不適也絲毫沒能減低內心這種濃濃的愛意，此刻我終於完全明白了真愛存在的相狀，祂完全是無形無相地來自於真心佛性之內，並不是從有形的物質上而來的，也不是情緒層面的產物，祂雖無形無相地存在，卻又能夠進入到宇宙萬有的身上，有著使我們都能看到和覺受到的作用，那是一種自

然而盈滿的愛意和呵護，如同是溫暖無盡的陽光，我知道祂必將會永遠不變地在那裏存在著，這種受用使我的內心現起前所未有的安心與滿足，此刻的我終於真正親嘗到真愛的滋味，真愛並不一定是在當下有一個能愛的我，去愛一個特定的人或一事物，而是一愛一切愛，是有一個能愛的具大能量現前，這是一種由內在顯發，內外交融的愛意磁場，一種單純地發自內在全然地覺受和存在。我相信往後心中時時帶著這種覺受生活，必定能給我強大的加持力量，使我在面對一切人事物的逆緣考驗之時，都能夠以這份愛的能量來回應化解，因為這是自然而然的，根本不必刻意去操作，祂就有這個作用，因為祂如今已經就顯發在這裏了，就算不刻意去啟用祂，祂也仍舊會有祂的作用，如同陽光、空氣，無處不在，你無法使它不自然地發揮它的功能。

此刻我深深覺悟到，若要改變外境的惡緣與內心的種種煩惱，唯有先從自心去改造，真正啟動了自性本有的真心真愛，才能以此強大的能量去對應外在的一切境緣，這是最根本也絕對有效的方法。若是光靠理智上去降伏內心無量的煩惱及外境接連不斷的惡緣，那就如同經上所講的，如斷四十里洪流那麼地困難。若是一時間我們還無法啟動自性的這股能量，也可以先從對佛菩薩的仰信而入，把佛菩薩對我們無私的愛和心行全部接收，我們與佛合而為一，先啟用佛已啟動的能量，當下也能獲得相同的受用。雖然在此刻脫胎換骨的新生之後，我明白自己一身習氣毛病還需要長時間，乃

至三大僧祇劫才能盡除，但是我已有十足的信心，在未來悟後起修的日子裏，內心都能保有這份安定與愛意，陪伴我快樂地走完往後這一段成佛之道。

五、解脫者的生活

相信所有的人類，無論貧貴智愚，都有一個共同的希求，那就是快樂的生活，真正的快樂在佛門裏稱之為解脫，是有別於世間暫時假有的享樂之樂。解脫的境界又有無量的差別，佛的解脫之樂與阿羅漢的解脫又有天差地別。凡夫當中透過修行也能有解脫之樂，有的人只在思想理論層面上的解脫，有的也同時能享受實際生活中的解脫。解脫的範圍種類又有無量的差別，所以佛門裏的「波羅提木叉」戒法，又叫別別解脫，就是叫你持一條就能解脫一條，持百條就能有百條的解脫之樂。

佛的解脫境界，經上講不可思、不可議，是凡夫眾生的思想言語無法到達的境界，縱然經上也不乏以譬喻談到，但也得要靠相當的悟性才能體會一二，而阿羅漢的解脫境界，亦非凡夫眾生所能想像的，所以在這裏我就只談談我個人所感受到的解脫境，算是一種真實受用的分享，至今這個境界高低，我自己也不在意，也只有證果的聖者才能為我印證授記。

這一生我確知自己原只是一個罪惡生死凡夫，因為透過近二十年在佛門的修行以及足足吃了將近五十年的苦頭，讓我真正看清楚瞭這個處境。幸好，這些苦也沒白吃，因為從苦當中，我終於也多少能品嚐到苦樂同體當中的一絲樂味，還真是有點苦盡甘來的

味道，雖然說這後半生乃至來世再來還要面臨種種的境界考驗，無論是示現的也好、是來還舊業也好，至少我都已經有點底子，能知道怎麼去對治了，那麼即使苦受逆緣現前了，心裏也仍舊能無有恐怖，能如如地承受，讓這些不好的宿業習氣在對境中逐一盡除。而這些自信全都來自於佛經上的教誨，也來自於我所親嘗過的苦受中所成就的。譬如說獨宿的解脫，現在的我，可以一個人獨宿在兩百多坪，緊鄰著一大群無形眾生的軍人公墓旁的山區，一住就是幾年了，天天享受沐浴在大自然中的閒靜樂趣，連隔壁鄰居都訝異我能一路就這麼地安住下來。甚至在二〇一二年時，藉由火熱的世界末日預言，我也曾嘗試讓自己獨自去突破面對死亡的關口，結果那一次的體驗，沒想到能讓我真正突破了許多獨宿的人，特別是獨宿的出家人最害怕的死相罣礙，多數人總難免會害怕自己在家中病了或意外死亡沒人發現，沒能及時急救、或者會死的太過難看；等等的顧慮，在那一次的境緣加持之後，我似乎也不再去看這些事了，無論將來怎麼死都好，別人怎麼看也無所謂，反正我臨終時是肯定會隨著阿彌陀佛去西方成佛，這個才是最重要。這種獨處自在的解脫受用，若不是最初有一分想要戰勝自己恐懼的修行決心，恐怕現在還是得像一般女眾一樣，總還得依靠著他人生活，無法隨緣自在。既然是獨宿的因緣，那獨處的困境也勢必就得突破。獨處也是一件很不容易的事，大多數的人都是害怕獨處、害怕寂寞的，甚至於還會因此而發瘋的。在二〇〇四年我曾經在關房裏方便禁足了三年，

在那個階段我還並沒有嘗到獨處自在的解脫滋味，只是勉強地透過修行的功課，伏住內心當中的種種煩惱，而如今我已經非常能夠享受獨處的樂趣了。獨處讓我更能夠善用時間做該做的事，同時也避免了很多的俗事是非或人情上的牽絆，而若是該與群眾相處之時，我也能順其自然的接受，享受不同的樂趣與磨練。不過，品嚐到這種獨處之樂後，還真是很容易就貪著在這個境界上，所以很多住山已久的行者，會較不願意再主動面對群眾，除非有很成熟的度生因緣。

對我而言，現在生活中最大的快樂，就是獨自一人稱念佛號，或經行或坐念或瑜伽拜佛默念佛號，將功德迴向給十方法界一切眾生。到了用餐時間就自己做點簡單的素食，吃著隔壁鄰居送來的自家有機菜。到了出坡的時間，也能藉機勞動筋骨，淨化外境時就如同在洗滌內心一般，特別是掃著每天落下來的樹葉，就想起周利槃特尊者，光是掃地就可以掃到轉凡成聖，又能沐浴在陽光及大樹底下，聞著老樟樹淡淡的香味，心情真是舒暢極了。目前因為欠眾生的法債還沒還完，還得抽空繼續完成寫書收尾的工作，也必須還要再研究出家戒法。等這些都告了一個段落後，相信就更加能夠全身心投入在佛號上享受更上層的寂滅法樂。

一般修行人獨處的時候遇到最大的業障就是容易懈怠偷懶，所以佛制比丘尼不可以獨宿獨行，這就是制戒的主要原因之一，但對比丘就沒有這樣的制戒，在這方面我也有

相當程度的克服了，相信許多閉關或獨自靜修的行者都曾遇上這樣的業障，就是時而精進、時而懈怠，我也曾經有過這樣的過程，特別是在身體不舒服的時候，就特別容易找理由休息，但那種休息和懈怠，同時也是會給自己帶來心理上的自責和掙扎，這種苦受會遠比精進的勞累時來的難受，但人往往都是容易被好逸的習氣給控制著，而不得不忍受著良心上的譴責。而這些苦，透過時間不斷的調適，我漸漸地也越來越能掌控自在了。這首先就要是透過戒的加持力來約束，每天安排定課、作息要穩定、對教理要了達，剛開始也許不能穩定按部就班地實行，但只要能堅持下去，身心就會漸漸地自在，不會再隨著外在的種種狀態而生煩惱。

還有就是對吃苦的解脫，現在的我，已經多少能夠在簡陋的環境中去享受樂趣了，對於華麗的屋舍以及現在住的貨櫃屋，感覺上真的差別不大，無論住在什麼樣的房子，還不就睡的一張床，只要能睡得飽，醒來的滋味真是一樣的。過去我年輕在家的時候，時常喜歡去住五星級的酒店，享受各種豪華的設備，沒空出國度假時也會特意去國內的五星級酒店住上幾天，是十分重視品味享受的人，吃的穿的也都要用好的，即使手上的鈔票快用完了，也享用完了再打算，反正還年輕又有一技在身，賺錢好像並不難也就不懂得節省，現在明白了自己不再需要這些受用也能享受生活，就會刻意讓自己盡量保持著走向淡泊刻苦的生活，在苦的境界當中去惜福、積福、不斷再修身養性，去探尋更高

層次的真樂。

再一種就是對於外境褒貶毀譽的解脫，由於過去出家十多年來，也算是年少得志，初學就升大座覆講經教，過早經歷太多的恭敬讚歎以及隨之而來的毀謗障礙，使得我的心情常常隨境而轉，痛苦不堪。現在已逐漸能不被外境所轉了，這時的我才能夠真正做自己，只要我能對因果負責，其他的外境變化一概與我無關，似乎這世間再也沒有任何一個人、任何一個事件可以左右得了我、影響得了我，唯有我自己可以主宰我自己，所謂迷時師度，悟時自度，成佛都還得靠自己去成，外境都只是助緣而已，能就不靠就最好不靠，靠自己最好，並且最終也還要有能力做為眾生的依靠這才圓滿。如今我已能感覺到自己是個真正在享受自由的人了，也因此才能夠擁有今天這個自己獨自創造出的內心世界以及外在這個另類閉關茅蓬。我覺得這種突破主要是來自於自己長時間以來對外境種種的苦苦追求，直到自己真實地認知到完全沒有可能達到的時候，才自然峰迴路轉，真正是打心上徹底放下的。外境真就如佛經上所說，一切皆是幻化緣起，既是緣起性空，又何必苦苦執住一法呢？只要時時能小心翼翼地在自己當下的語默動靜、起心動念的修因處下功夫，再要能敬畏三世因果，隨緣消舊業，其他的就都不重要了。

就佛法的行者而言，所謂究竟解脫只有一法，那就是寂靜涅槃。時刻安住在常寂光土，寂而常照，照而常寂。當眾生有感之時，就隨緣而照應、應而無應、無應而應，色

身雖在十法界內，內心時刻仍不離常寂法樂。若與眾生無緣之時，就自然安住在寂滅之中或是一句阿彌陀佛聖號上頭，這就是最徹底的大解脫、大樂受。絕對沒有一個真正徹底解脫的聖者，會主動生起一念無明想要去搞世間上的種種樂趣，包括度眾生亦如是，因為既已了知無有眾生可度，又怎會生度眾生之念呢？所以好樂攀緣世間外境的生活者，皆還是煩惱眾生，非真正的修行梵行解脫的行者。反之，真正的解脫者的生活，就應該是無欲無求、隨遇而安、自在隨緣、淡泊一切的樣子，才是真正徹底地解脫。

自性語錄 一五十則一



一 無論外境如何傷害你，你的內心時刻不失滿懷的愛與歡欣，這就是真我佛性現前的狀態。

二 當你能覺知到整個宇宙就是自己，時刻感受到這份無窮的能量時，外境再大的傷害也動不了你一根寒毛。

三 保持安寧無爭的心境，是最近於道的境界。

四 有信心去行，再大的願都能成，因為萬法唯心造。

五 什麼是真誠恭敬之心？是一種無意識利他的自然反射狀態。

六 修行的證量是無價的，祂能帶領你進入純淨地新世界，賜給你一個重生的生命。

七 不要害怕現前的假我將會死去，徹底放下後，你才能真有大得。



八 當你長期地恭敬領受師長的教法之後，意識心的假我就會不知不覺地死去，內心中的真我本體就會時時現前。

九 收攝萬念就是在讓意識上的假我逐漸死亡的過程，等到它真的死了，你的真我佛性就復活了。

十 覺察到自己本有真我的能覺現前之時，這個覺知的當下境界必須是全然地平和安寧無分別地光明寂照狀態，那才是真正涅槃的境界。

十一 往生極樂的條件是在出離心，沒有真正的出離心，那信願念佛都是假的。

十二 時常練習客觀地觀察你的起心動念，背後那個能觀的覺知就是本覺佛性，試著找到你的佛性並進入祂，火候到了你就會開悟。

十三 世間上一切的苦樂唯一的作用只是幫助你放下。

十四 每一個人當下的念頭都遍及法界，若起善念則有助宇宙地球的磁場平和，若起惡念，則會加速毀滅，不可不慎。

十五

西方依正莊嚴主要是讓我們模仿創造，要在當下就要學習用自性去創造，一旦造成了，往生時也自然在西方極樂世界裏，因為祂是遍一切處，所以往生亦是沒有來去。

十六

悟道後所見之佛與魔是絕對的平等，佛即常寂光本體，魔即無量善惡念，這二者是相互成就，同體不離，缺一不可的關係，故本質上是絕對平等。

十七 有色身假我的存在就會有七情五欲的反應，這並不妨礙內心真我佛性的覺醒，差別只在覺醒的人可以主導一切，而不再被色身拖累而生煩惱。

十八

普賢十願只有見性的人能做到，也自然會做到，因為那正是自性裏具足的境界。

十九

當下存在的那個無限時空就是佛的法身、就是真我、就是自性。

二十

無論主修什麼法，一定要在當中練習專注力，神識昏昧的人，來生絕對不能有好去處。



二十一 時時保持正面的磁場和放鬆平和的心情，就能令周遭的人歡喜，而使一切順心如意。

二十二 什麼是心清淨的狀態？在面對善境、逆境，善法、惡法時，皆不會生起分別執著而使煩惱起現行。

二十三 把心安住在當下安寧平和的境界當中，就能無事不辦。

二十四 再多的事，再難的事，也不出在當下這一念心中去完成。

二十五 聖者的阿賴耶識裏仍舊有善惡種子，但不會與惡種子相應而造惡，行為一定與善法相應。

二十六 能看住自己的心念，了了分明，不隨業轉，即是不修而修，久之道業自成。

二十七 念佛人老實持名信願求生；退，可於臨終時蒙佛力接引。現前行有餘力者可再一探心性、自至本家；進，可當下乘性起修，臨終自見彌陀來迎，此亦可謂一門深入之禪淨雙修也。

二十八 悟後起修之人就是能時時照見自己業習的生起而以般若智慧如如觀照，令自如來去。

二十九 若能轉境則同如來，如何轉？用強大的正念愛意去融化對方三毒煩惱的心行，令得清涼。

三十 宇宙萬物皆幻，唯是一種念力波動的現象，因此善的念力能創造美好的外境，惡的念力能現出三塗果報，若要改變外境，就要從自己的念力處去轉。

三十一 人在剛睡醒時，內心容易有感悟現前，因為人在深度的睡眠中，神識能進入自性中，吸收宇宙的能量，所以靈感會自然湧現。

三十二 強大善念的磁場，能消融對方惡念的磁場，令得清涼歡喜、療癒傷痛的身心。

三十三 自己善意的念未現前，沒有能力去幫助他人解決任何問題，所有的問題不是用表面的技術方法能根本解決的，唯有從自己善的心念所放射的波動去融解。



三十四

如何驗證是真開悟？必須在境界中提起空性正見，以妙有智行利他事而得圓滿，這才是般若智慧的起用證量。

三十五

不住世間生死幻相中，亦不住著於涅槃寂滅之境，此是大乘佛教之究竟解脫境界。

三十六

心中有什麼就會現什麼，心中沒有負面思想和情緒，不好的外境就永遠不會出現。

三十七

入道的人一定具恭敬心，禮敬諸佛，也會生起無緣大慈、同體大悲，自然不可能捨離眾生，因為這都是心性裏自然的境界。

三十八

法法皆是圓滿法，人人皆是圓滿人，端看你的能力如何去發掘及把握。

三十九

改變命運不在於以後，在當下的一念正念中就會實現。

四十

明心見性的人外相與常人無異，仍有生老病苦、仍有喜怒哀樂，但內心中時刻覺醒，並擁有無量的心力能解決一切問題。

四十一

一切外境的得失，對於一個覺悟的人而言都是圓滿無缺憾的，因為祂有覺性，能了知一切緣起，並擁有知足快樂的能力。

四十二

所謂直心就是天真本然地純粹就事物的本身做出正確回應，以自然顯發出真善美慧，與直接了當依私心我執而行不是一回事。

四十三

在人群中要低調謙虛靜默，內心保持充滿熱情的生命力，自然地與大眾和諧地融為一體，並充分學習。需要你發揮利他時，以無私無我的謙虛自然盡一分心力，這樣就與道相應。

四十四

回歸到天真本然的言語造作，無私心、無目的地性，純粹地散發真善美慧無窮的生命力，這就是修行的方向。

四十五

嬰兒的天真本然、本性的流露是修行人最好的老師。孩童對世界的純粹探索，不帶目的的性的熱情與好奇，是提升修行功夫最好的典範。

四十六

平時就要時時練習保持無念或是念佛的狀態，臨終之時，才能把握住那一剎那最佳的成佛時機，不再隨業流轉。

二、神聖的願望

在浩瀚無邊的宇宙中
我是一粒微不足道的微塵
在繁華繽紛的塵世中
我是一個平凡無奇的小人兒

然而 在我內心深處
隱隱約約浮現出大大地心願
那是一個神聖的願望

願代一切眾生苦
願修一切純善法
願成一切無上智

在這願望中頓然間我成為了
整個宇宙
在這願望中頓然間我成為了
整個宇宙
在這願望中頓然間我成為了
整個宇宙

南無阿彌陀佛...

三、神秘之光

在清晨中微微地陽光灑進了
窗內
嘰嘰喳喳的蟲鳴鳥叫聲爭相
來報時
推開門迎來了大地一片清涼
地光綠
薄霧中的小水滴在靈光中閃
耀著
我的心光不經意間也隨之點

佛曲填詞——十五首——
(一—到十，新詞——二〇一六年創作)

一、恭誦法身佛

一心稱念南無阿彌陀佛
即是恭誦法身佛

一心一意善待一切人
即是恭誦法身佛

一心嚴謹完成一切事
即是恭誦法身佛

一心清淨愛護一切物
即是恭誦法身佛

法身佛 遍一切處 看不見 摸
不著
卻又時刻與你同在

就在你之中 亦在萬物之中
守護著你 守護著大地 永遠
不捨離

四十七

當神識離體時，會有一剎那間自然會進入到涅槃的境界，在這時刻，無論是透過見光、見佛或是進到無念的狀態，都要認出它並且安住在那兒，你當下就圓滿成就了。

四十八

肉體死亡的那一刻，最重要的是避免再生出種種輪迴之念，要安住在溫暖的光體裏面，這樣就能與宇宙合一，與佛性合一，當下成佛，不再隨業流轉。

四十九

一般常理中，自力修行成佛需要無量劫，為何在臨終之時能一生成佛？因為死亡之時人的靈體有一剎那間會進入到徹底無念的狀態，那是最高的禪定境界，是以色身修禪定無法完全到達的，若能把握住此刻，投入在那裏面與佛性合一，當下便能成就無量劫所修的功德而一生成佛。

五十

臨終時最重要的是不要恐懼，因為恐懼心會讓你墮入三惡道，萬法唯心故。必須看穿一切境界假象，不為所擾，要堅定信心，心懷期待，期待佛光、宇宙之光的注照加持，能助我當下圓滿解脫。

我已明白當我能掙脫色身束縛的那一刻
便能再回到這一片純真多彩的光明裏
這是一份多麼令人悲喜交集的期待啊
自此以後我只是要時刻做好準備
好隨時迎接這一刻美好的到來
永恆地安住在這一片自性光明裏
片刻也不分離

八、覺醒時代

時空交錯在這二十一世紀的時代
你我投影在這信息高端的星球中
看似福蔭而更多的卻是一種悲哀
福蔭是享盡了遠超人類所需的物欲
悲哀是必須付出靈性消滅的代價
大地之母已將無法承受狂暴的索取
上天之父亦因極度痛苦而自然反撲
人類的覺醒與毀滅 已在這關鍵的時代
快快覺醒吧!放下內心深根的

空氣飄來生機 滋長生命
是自性大愛

淨水滋潤萬物 生生不息
是自性大愛

人們相親相愛 融合為一
是自性大愛

菩薩代眾生苦 永不疲憊
是自性大愛

在大愛中 只有溫暖沒有傷害
在大愛中 只有歡樂沒有憂傷
在大愛中 只有美好沒有醜惡
在大愛中 自然地花開花落永不停息

唯有大愛是宇宙中永恆不變的唯一

唯有大愛是宇宙中永恆不變的唯一

南無阿彌陀佛

七、與自性光明相遇時

在混混沌沌的一念無明之中
我迷迷糊糊地投進了生命的流轉裏
懵懵懂懂地追逐著看似多彩的人生
跌跌撞撞地歷經了無數險難
苦不堪言

如今我終於能覺醒了
原來一切的美好只存在於自性的光明裏

五、涅槃贈禮

有一個寂靜靈靈的廣大空間
就在你左右
你可曾去探索過

那是一個可以让你盡情歇息的地方
那是一個可以让你取用能量的寶庫
那是一個可以让你成聖成賢的智源
這個無上的寶地是天的賜予
是自然存在的贈禮
人人可得 平等獲取
你可別讓祂平白地從你身邊悄悄地流過

有一個光明美好的世界就在你的周圍
你可曾覺察過
祂就存在於萬物背後那無形的空間裏
無怨無求地支撐著萬物
祂就存在你那煩亂的心中裏
靜靜地陪伴你走過無數的風霜歲月
等待著你覺醒時刻的到來
再次與祂重逢
共享永恆的極樂未來

六、自性大愛

陽光灑落大地 溫暖人間
是自性大愛

亮了

在虛擬網路世界的人群中
人們也都在爭相散發著光和熱
妝點成多彩多姿的三千大千世界
這一切幻相都交織在我此刻的心中
展現了無窮無盡的生命力
原來神秘之光祂就在不遠處
就在你我的心中
亦影現在一切萬物之中
生生不息地閃動
原來神秘之光祂就在不遠處
就在你我的心中
亦影現在一切萬物之中
生生不息地閃動

四、臣服

痛苦是來自於抗拒
對命運的抗拒
對自己的抗拒
對一切人事物的抗拒
因為抗拒而帶來了困境
因為抗拒使自己陷入永無退路的境地中
放下吧!讓心調柔
臣服於當下一切順逆境緣中
釋放出你心中本具的愛意
做一個能包容萬物的巨人
你必將會獲得勇者所應得的一切恩賜

邁向新世界新維度



最近因為在關房中陸續感得許多加持受用，所以我再為自己發了一個願，這個願就是要從以往所悟到的同體眾生中再進一步具體地落實愛的交流，去尋找與接受自己的靈魂伴侶，這點對於向來保守的中國人，特別是做為一個受持了將近二十年繁雜戒規的出家僧人，這將會是一個突破性的挑戰，在許多戒相上將會需要有些開緣的地方，這就好像是讀到了研究所的人，做為學生的規矩當然也得要遵守，但是已經不需非得要像小學生一樣受限於種種的規矩，而是只是要能交出獨特的論文成績來這才是重點，但這對一般人而言可能未必能看懂或接受，所以面對種種外界的反應時，也就得要能展現自己定慧力的時候了。

為什麼我想要發這個願、修這個法，因為我已深刻地體會到佛門的戒規及教法是有層次的，從小學到研究所的標準都有，不能一輩子死守一個法，若是一直都停留在小學、中學的階段，實修的體驗境界是無法提升至圓滿的，所以有些學戒的人若學死了，往往會變得特別地容不下他人而難以相處，心行看起來比一般社會人還不慈悲，煩惱還更重，那就是死在戒條之下。而有些學教之人，也有可能被困在空性教理當中而生起幻相與傲慢，著在談空說法而不切實際。學佛人，無論出家在家若走入了這兩個誤區，那就無法再

十、即刻蛻變

把心靜下來
端坐在鏡前
專注看自己
問問你是誰

身體就是你
還是有靈體
是誰在做主
誰是真實你

心如工畫師
能畫諸彩色
啟動自性心
命運在自己

心是主人翁
心是造物主
善用其自心
宇宙便是你

夢幻人世間

世間苦誰知道

感恩

解脫道

和平鐘聲

註：二零零四年五首創作已
配合佛曲於海內外大量流通

貪瞋痴
放下無止盡的索取與顛狂
讓心靈回歸到純淨純善的源頭
享受那永恆的安穩與幸福

九、心靈的窗口

人的心靈無形無相
何處才是通往心靈的窗口
放下五欲六塵的追逐
是通往心靈的窗口
清空紛雜無量的計慮
是通往心靈的窗口
收攝六根讓心歸零
是通往心靈的窗口
發出離世間的菩提心
是通往心靈的窗口

在心靈中擁有無限的創造
在心靈中擁有無限的財富
在心靈中擁有無限的能量
在心靈中擁有無限的美好
在心靈中能使你永離世間的
困頓
在心靈中能使你成為宇宙的
巨人
全心全意找到心靈的窗口
你將能得到你想要的一切
全心全意找到心靈的窗口
你將能得到你想要的一切



向上提升了，所以到了較高層次的修法，必然就要進入到從空出有的法界當中，真正把不執著一切法的空性中同時又能將不捨離一切眾生的大愛理事具足自然地展現出來，而不是總只是停留在學佛的表相或理論上自以為是地在學佛修行，這實際上是得不到佛法圓滿的真實受用。

具體來說，我的做法將會有兩件大事將要突破，第一件事是決定籌備移民到智利，那裏的人善良熱情，可以幫助我突破自己較為拘謹的行儀，將大愛的證悟境界更加昇華和落實，再者那裏的眾生更需要佛法，更需要我的幫助，我有十足的信心，只要有移民智利扎根的因緣，我一定能培養出聖賢人，先從教當地人中文開始做播種的工作，讓她們從中也能學習到佛法。第二件事是在閉關期間要把頭髮留長，雖然半月不剃髮這條戒在出家戒中只是犯了很輕的戒，但這卻將會是將來引人注目的另類標識，所以這麼做也是需要很大的勇氣，特別是我自己也是非常留戀這個剃髮僧相，對這個相的執著也得要學著放下。為什麼我要決定這麼做？說到底還是為了要成就修行的功德，因為我從現居荷蘭的一位地外善知識那裏得到的訊息，留長髮對我進入高層次的修法有很大的助益，這部分的道理我已完全理解。另一方面過去我曾到過美國、澳洲、日本：等地，發現光著頭的僧人很難融入一般社會人的生活當中，出家人永遠只能守在一个特別保護的佛門圈子當中，這對於初學的人當然是很重要，但若是到了要度眾生行菩薩道的階段，對我的

因緣而言，我會認為是一個障礙，所以為了與眾生更加方便地合光同塵學持普門品裏觀音菩薩的隨類化身，我願意開始嘗試離相修法。

以上就是這篇標題裏提到的「邁向新世界新維度」的具體願行，希望能得到好友們的支持和贊同，同時也會平心靜氣的接受各方不同的看法，但是最終我依然只會遵從自己內在的高我的指示，並且因果自負。祝大家也能啟動真愛、法喜無量。



二〇一七年一月十九日我初次來到了拉丁美洲號稱最美好的國家——智利，幸好多虧了Google的離線翻譯，讓我這個完全不懂西班牙文的人，時而再摻雜著一點爛英文，也能有驚無險地解決了各種必須面對的問題，順利進入了智利這個國家。第一站先到了首都聖地牙哥Santiago待了一星期，申辦一些移民相關事務，然後就前往離主要目標較近的小城市-拉塞雷那La Serena待了兩天，這兩個城市看起來和一般已開發的國家沒有多大差異，也是高樓林立、車水馬龍，但是兩天過後再來到了必斯科·艾爾基山谷Pisco Equi就能夠完全感受到智利特有的山谷風貌了，這就是我選擇嘗試離鄉背景遠道而來的主要去處，因為這裏是目前地球上磁場最強的地區之一，我相信這裏方方面面的環境真能夠有助於我在這階段的修行提升，而來到智利直至今天也不過才半個月，我心中就已裝滿了滿滿地感受要給大家分享了。

在這半個月期間，我總共已到過三個不同的地區；位於中西部的首都聖地牙哥Santiago、中北部的拉塞雷那La Serena以及必斯科Pisco山谷附近的幾個小鎮，一路上已經結交了二十幾位智利朋友，彼此間都能用Whatsapp的通訊軟體交流連繫，這也說明了智利人態度上相對來說確實是較為友善和熱情的。另外我還看中了一間屋子，也已經預定下來了，土地坪數是八百平方米，約兩百四十二坪，房屋有一百二十平方米，這是位於磁場最強的山谷其中一個安靜的小鎮裏，很適合做閉關的地方，將來若有護法願發心共同成就福慧功德時，也可以再買下一處一萬多平方米的地點做為僧團，這樣就可以成就更多人的修行，若因緣不具足就只做為成就個人閉關的功能。目前買的這間屋子整理好之後，預計只能偶爾先接待一些同參好友的來訪，還不適合做為大眾團體共修之處，不過我打算自己在進行閉關修法之餘，在周日的時候可以抽出一些時間免費教授當地人學習中文和靜坐，這樣我也可以藉機多練習西語，同時也隨緣接引智利人接觸佛法。

至於將來在智利弘揚佛法的因緣方面，就我這半個月的初步觀察，智利基本上算是一個佛法尚未扎上根的國度，大多數人都是信仰天主教和基督教，對於佛教都是相當陌生的，但是由於智利人在性情上較為熱情開放，所以只要大家有機緣相處久了自然就能相互影響，在最近我所認識的智利人當中，就有許多人對我所代表的佛教思想有了相當濃厚的興趣，只要我能先放下宗教師高高在上的身分及外相上的種種隔礙，純粹以朋友的立場做法上的交流，相信就能在實質上達到弘法利生的功用，而不必著急去計算多度了幾個掛名的歸依佛弟子以及多建立了幾座佛教寺院，等到因緣成熟的時候，將來他們若是也能來到寺院僧團裏親近，自然就可以有機緣再進一步學習佛教更高層次的三學教法。



智利山谷的特色和魅力，只有親身體驗過才能完全理解，最近的天氣特別是受到森林大火的波及，算是歷年來最炎熱的時候，站在日正當中的烈日下，若沒擦上任何防曬油，肯定不到半小時就差不多要冒煙了，確實是挺嚇人的，但我是做好了全面的準備，只要出門臉上就一定做好防曬功夫，尤其是每日必定都要出外做觀日行法，所以至今還算安然無事，但是也沒想到就這幾天我才發現手上及後背肩上沒防曬的部位，不知什麼時候還是曬成了黑黃雙色的奇景了，但是很奇怪的是，在這半個月以來，除了在首都聖地牙哥稍稍感到一些炎熱的氣味之外，其他時候在山谷周圍都是身心舒暢、輕安放鬆的狀態，特別是在屋內，只要是待在一般的房屋裏，就能沒有絲毫地炎熱感，有的只是陣陣涼風吹拂的清涼舒暢，在清晨及夕陽時候，隻身漫步在人煙稀少而四周皆是高人雲霄、堅挺雄偉的山谷之中，更是別有一番滋味，此時此刻，那一份方外人士的飄逸脫俗，好像就這麼地充分地展現出來了。在這個地區，隨身使用的電池使用量會以倍數的消耗量消失，不一會兒就得需要再充電了，這應該也是受到大環境強大磁場的影響，總而言之，在這裏待著好像就只適合做一件事情，那就是修行；修身養性，與大自然的能量合而為一，若不如此也自然就不能與之相應而無法體驗到這種種的法喜滋味。

智利的人，相對而言多數都十分友善熱情，無論何時何地，只要見到人，九成九都會和你打招呼，說聲Hola(你好)，而我也自然而然的入境隨俗，突然間也大方了許多，這

種氛圍在以前我去過的任何國家都不曾感受到過，這應該也是拜大自然磁場的加持所賜，但是再進一步接觸及側面的了解之後，發現特別是在大都市裏面生活的人，只要是忙著追逐五欲的享受或是受到生活壓力的業障所致，人性中的三毒煩惱依舊是時刻蠢蠢欲動，無人能倖免，所以更加需要佛法的加持，就一位和我交談較為密切的智利人告訴我，我回答他的許多問題都是在他的信仰過程中所沒能得到的答案，使他感受到十分受用和敬仰，在這些心性較為純樸單純的眾生面前，若是有機緣交流，真是不忍心不為他們多分享一些佛法，以幫助他們在即將被不斷捲入五欲牢獄而無法自拔之前，能夠有機會避開一些誤區，回頭面向光明處行走。在這個五欲橫流的物質空間裏，世界終究還是將要走向毀滅的，但在這過程當中，也希望能有多一些人能得到解脫和昇華，能夠從中超脫到更高的維度空間裏，這樣也就不虛來此輪迴受苦一趟了，這也就是做為一個修行人還留在這世間唯一最重大的意義。



Toda felicidad y sufrimiento mundano tienen como único propósito, a ayudarte a encaminar hacia la iluminación y liberación.

世間上一切的苦樂唯一的作用只是幫助你走向覺悟和解脫之路上。

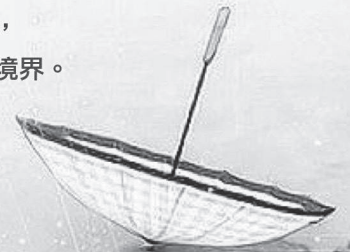
AFORISMO MAESTRA **Ren-Jing** 仁敬法師 語錄
Disípulo Ci Lian con respeto a dibujo 弟子慈蓮恭敬製圖



El yogui prohíbe la vida sexual no sólo por la moralidad, sino también por el uso de la energía en el nivel de conciencia, Si la energía se pierde, obstaculizará el reino de la Ilustración.

修行人禁止性生活不只是為了道德，
更是為了將能量用在提升意識的層面上，
若是能量流失了，就會阻礙通往證悟的境界。

Aforismo Maestra **Ren-Jing**
仁敬法師語錄
Disípulo Cheng Jie con respeto a dibujo
弟子承戒恭敬製圖





一個人若只是為了想得到他人的肯定而努力地表現自己，那其實是一種內心的不安與自卑的影現，更是自我意識強大的業障。反之，若只是單純地為了利他而做，譬如像諸佛菩薩們，祂們必須得發願名十方的願，才能夠完成度化十方眾生的願。那一切的我表現，就不過只是一種被運用的工具之一，包括整個自身的一切造作行誼亦復如是。這本書的內容，雖然是以我個人二十年來的修道入道歷程做為全書的貫穿主軸，那也是以自身的實際修行過程做為一個弘法工具的表現，希望能夠給大家帶來更真實、更親切、更坦誠的交流，而不是期待大家來關注我這個人的如何如何而給我或褒或貶。對我個人而言，這個色身就只是個假我，它一點也不重要，所以它並不是我想要去關注的重點，因為一切人事物都只不過是夢幻不實的形象，所談論的事更是早已過眼雲煙的八卦，真的是一點也不值得關注，甚至我還感覺到，一個人如果能夠靜靜地在人群中就這麼地活著，又能夠靜靜地在人群中就這麼地消失，從宇宙中無聲無息地自由來去，那也是一種很美的意境。但畢竟眼下我們是處在物質世界裏，凡事就得要透過這些形象工具才能為眾生做一些事情，所以希望大家在讀此書時，也能學會離文字相、離言說相，真正看

到在現象背後所要傳達一些助道訊息，這個部分才是我真正想要供養給大家的寶藏。希望大家在看過此書之後，不要忘了繼續向月亮上去探索，而不要只停留在我這隻指月的手上面關注，這樣才能使這本書成為您生命中的助緣，陪著你一同走向自家本有的光明大道上。

本書原定是在二〇一六年初止語前問世，後來因為增加兩倍的內容所以就延至目前才得以作業完成，在此向所有期待此書的同修們做個說明，並祝福大家因此書而得成就無上菩提，當下離苦得樂、自在無礙。最後我要特別感恩我的依止恩師^上果_下清和尚，在我開始寫書之前曾經將本書的目錄及自序內容呈給和尚看過，也藉此向和尚報告此舉，和尚看後給我指出了幾個錯字，再當面交還給我，以表示隨喜之意。此書因為內容字數將近二十五萬字，有鑑於和尚每日忙於教學法務，故不敢再給和尚增添其他負擔，能夠有機緣親自向和尚報告此事，並得到和尚的隨喜，已是此書出版的吉祥之兆。近期又偶然間得蒙德國籍心靈導師Eckhart Tolle談論他證悟的過程，幫助我後半段的行法部分，更能夠勇於放開束縛，將自身契入的境界談論得更深入、更究竟，也能完全放下將會面臨的各項褒貶，直言而述、實話圓說。這就如同我們做為念佛人，敢直言表示相信自己能往生，並不是自認為自己很了不起，相反地是坦然地以言行來表現出自己對佛力的信心，於此書中，我對過去多年來修道境界的自肯，以及給大家分享所契入的境界也是如此，



只是對於釋迦世尊給我們揭示的真理；一切眾生皆有如來智慧德相，做一個證明，證明只要按照佛所指引的方法，人人都可以在當下做一個證轉之人，給一切大眾帶來修道上的信心和鼓舞，這對我個人而言並不是獲得了什麼樣的大成就，只是做了該做也是人人都可以做到的事情而已。修行的本身它也只是一個過程而已，並沒有什麼高低好壞，一個凡夫眾生因為一念無明起，便無量法界現，以至於造下了無量的業，當因緣具足時，明白了該走回頭路了，也同樣就這麼一念迴光，就能夠到家，事情本身就是這麼簡單而已，哪來的那麼多造業的人有多可惡？而成道的人就有多可敬的分別執著呢？所有的來來去去、生生滅滅也不過就是種種幻相的示現過程而已，沒有一樣是真實存在的東西，若明白了這點，心也就能平常了，因果該是如何就如何，一切隨它去！

以上絮絮叨叨二十五萬字，皆為實話圓說，因為自身初次執筆，亦才疏學淺、修證有限，恐有未明不周之處，敬乞諸善知識、高明賢達，慈悲指正，並將此書梓行之功德迴向法界眾生，情與無情、同圓種智。

仁敬法師一簡介一



1996年 皈依佛門。

1999年 於台北華藏剃度出家。

2001年 畢業於新加坡淨宗學會^上淨_下空老法師教授之第五屆弘法培訓班。

2002年 依止香港大嶼山寶林禪寺^上聖_下一得戒和尚座下學法及受二部僧三壇大戒。

2004年 於台中普賢關房方便禁足三年。

2008年 就讀台北元亨佛敎研究所。

2010年 正式於海內外專弘淨土宗善導思想及律學戒法。

2011年 於台灣台東成立淨宗齋戒學會。

2013年 依止台灣埔里精舍住持^上果_下清律師研學戒法。

2014年 謹遵師命受持弘揚梵網經菩薩戒法。

2016年 發心於台東普賢關房閉方便關三至五年。

2017年 於拉丁美洲成立智利山谷普賢關房並移至山谷閉關五至十年。

學佛時期

釋仁敬法師，一九六八年九月一日出生于台灣省台南市。一九九六年皈依佛門，最初三年在家修行不遺餘力推廣流通淨宗法寶。

剃度出家

法師在一九九九年六月十五日於台北華藏剃度出家，二〇〇一年，法師畢業於新加坡淨宗學會^{上淨下}空老法師教授之第五屆弘法培訓班，以全班第五名成績畢業，老法師當面為法師取法號為仁敬。二〇〇二年，法師依止香港大嶼山寶林禪寺^{上聖下}一得戒和尚座下學法及受二部僧三壇大戒。

行門修法

法師自入佛門即專修淨土念佛法門，除研究各宗解門之外，特別著重拜佛行門，故大力提倡瑜伽拜佛，以廣利各界人士共同參與。法師亦效法律宗大德弘一大師運用自然醫學斷食療法為輔，配合淨化身業，降低對五欲的需求，以助持守各項戒法，二十年來曾斷食十多次，最長時間為長達兩個半月的蔬果汁斷食。法師平日亦鼓勵在家居士亦需長期學持僧眾過午不食戒，及於假日中學持二日斷食療法，以做為精進持戒修道的輔助。

弘法利生

二〇〇一年弘法培訓班畢業後即於海內外多處淨宗學會道場習講。二〇〇七年感得佛力加持，建立往生信心，淨土主修法門圓滿，二〇一〇年正式於海內外專弘純正的淨土宗善導思想及律學戒法。法師的足跡遍佈台灣、新加坡、馬來西亞、印尼、香港、中國、加拿大、美國、巴西、日本各地，傳播阿彌陀佛法音及舉辦安樂佛一念佛法會。法師的親和力，所至之處都能獲得大眾的擁護愛戴。

臉書教學平台

二〇一二年禁足念佛期間，應臉書好友之啟請，於三月份在臉書上開設了第一個教學平台，致力宣揚善導思想，至二〇一五年於臉書上已經增至二十四個中英平台，其常隨學生們多數一門深入，持戒精進，受益匪淺。法師於各教學平台上所分享之貼文皆依淨宗二祖善導大師思想，法音流通全球。法師充分應用影音設備，活用無疆網路設施，透過遠程教學，為時間空間的隔閡邁一大步，提供了大眾一個熏修佛法的清淨平台。

二〇一二年五月，法師於臉書平台上開設專修社團，開始教授淨土教道次第廣論班預習課程，廣論班在二〇一三年一月一日正式開課，於二〇一四年五月一日結業，至今多數

學生仍於網路教室上長時熏修。

二〇一二年七月，法師創建第一個淨土教道次第廣論部落格。並於同年建立第二個部落格：淨宗齋戒學會釋仁敬法師講經教學平台。

在二〇一四年二月，法師秉持著實修原則，成立了小阿彌陀全球義工助念團，為讓學生深入教義實踐佛法，踏實修因成就真實福德。同年七月，法師將全球義工助念團延展至開放全球義務關懷，提供年老者、病患者申請長期關懷，包括臨終助念事宜。法師親領大眾遵照佛陀制戒，無私義務學持菩薩道，自他二利。

二〇一四年三月，法師設立仁敬師父念佛迴向專區。此區每日開放給大眾貼文祈求迴向，用以超度累劫冤親或為親友助念祈福，法師每周會定期以大眾念佛及共學的功德義務總迴向，祈求冥陽安和，人心向善。

二〇一四年八月，法師同時創設四個淨宗齋戒學會、仁敬法師教學網，方便讓一般大眾訪問網站學習佛法。

二〇一四年九月，法師成立了仁敬法師專頁，發露懺悔專區。此平台是義務提供給大眾發露懺悔的道場，讓有緣人在此平台貼文發露現前、過去所犯過的大小罪過，並至誠發願改過，罪便得懺淨。

二〇一四年開始，法師提倡弘揚梵網經菩薩戒法。於臉書及社團上開設梵網經菩薩戒專修班實驗教室，報名上課的學生每周需寫菩薩戒實驗心得報告及需背會菩薩戒本。

二〇一五年九月，為接引英語系同修，使各國人士皆能熏修法音，法師增設兩個中英平台，分享法語及講記文章。

個人著作

《佛門弟子規》

法師依據經論思想為四眾弟子集著十首偈頌，共同於師弟之道上扎根。

《淨土教道次第廣論》

這是法師集著佛教經論思想的創作，以四十六首偈頌形式將淨土法門圓融萬法亦不礙次第的列出先後修法，使初學易有下手處，老修亦得以對照境界。並將念佛人現前遵行普賢行法的具體方式做出實用性的引導。

《佛門風光—實話圓說—悟後起修之路》

《佛門風光—實話圓說》—悟後起修之路，這是法師首創之作。法師將入佛門修學近二十年的歷練實例以及對本地風光的體悟直心與大眾分享。這樣如實的巨著堪稱稀有，

能開啟後學者的法身慧命，也是一盞能溫暖人心的明燈。

佛曲作詞

此外，法師也在二〇〇四年親筆為佛教歌曲寫詞，已廣為流通至海內外。佛曲作詞包括了《世間苦，誰知道》、《夢幻人世間》、《解脫道》、《和平鐘聲》、《感恩》，另有《覺醒時代》、《自性大愛》、《與自性光明相遇時》、《涅槃贈禮》、《神秘之光》、《恭誦法身佛》、《即刻蛻變》、《心靈的窗口》、《臣服》、《神聖的願望》等十首近期創作，已在陸續編曲製作中。

結緣光碟

法師於二〇一〇年起，先後錄製了許多光碟：《四十八願要義》、《觀無量壽經要義》、《佛說阿彌陀經要義》、《瑜伽拜佛的功德與實效分享》、《念佛超度及助念之方法》、《淨土教道次第廣論大綱》、《隨師行佛門弟子規要義》、《梵網經菩薩戒》：等等與眾結緣。

瑜伽拜佛

法師提倡瑜伽拜佛，透過部分的瑜伽動作及精神，協助大眾在拜佛的時候更容易達到治病強身，乃至與佛交心感應進而成道的目的。

養氣念佛法

除了瑜伽拜佛，法師也提倡養氣念佛法。這項修法運用緩慢的吸氣及吐氣方式，以自性寧靜的音聲稱念彌陀聖號。養氣念佛法不僅能根治百病，強化身心，還能讓身心與寧靜的空間融為一體，去體驗那個久遠劫前原本就存在，無限寧靜地光明法界。

除講經教學，法師著力于實修，以身教攝受大眾效法修行。法師在弘教道上，期許大眾能融會貫通佛法法義而靈活運用。法師致力提倡解行並重，通過大大小小的活教材中，讓學生深切體會若非踏實履行，世出世間法亦屬空中樓閣。

末後，與大眾分享法師的一小段語錄：

依靠著佛陀本懷，踏著師長的腳步，著眼於現前時代眾生需求，契理契機地發展出適合今人根性的修法因緣，善巧接引有緣的眾生終究皆能走向淨土的究竟歸宿，皆得快速、穩當地究竟成佛，這將是我未來的日子乃至於生生世世裏，都將要不斷實踐的道路。

釋仁敬





台灣地區

台東市

連絡人：淨宗齋戒學會
電子信箱：baujing@yahoo.com.tw
Line：baujing 微信：baujing1968

新北市

連絡人：宜珊
電話：0972721928
流通處：新北市樹林區
電子信箱：loveminitat0816@gmail.com
Line：yishan.yang 微信：yishan711102

香港地區

連絡人：妙娛
電話：+852 61425429
流通處：香港
電子信箱：miuyuman@gmail.com
微信：Tw6628

新加坡地區

連絡人：文欣
電話：+65 82014013
流通處：新加坡
電子信箱：syl_tay@hotmail.com
Line：sylvia.tay.sg 微信：sylviatay75

連絡人：甄玲
電話：+65 90687261
流通處：新加坡
電子信箱：zhenling5174@gmail.com
Line：xwlgcmbs 微信：xwlgcmbs

淨宗齋戒學會一仁敬法師全球教學網

No.1 <http://www.renjing.tw/>

淨宗齋戒學會一仁敬法師臉書平台

釋仁敬臉書平台 <https://www.facebook.com/baujing>

【全球法寶流通處】

拉丁美洲智利地區

山谷普賢關房
baujing@yahoo.com.tw
微信：baujing1968
Whatsapp：+56 9 4489 3281

馬來西亞(西馬)地區

連絡人：清龍
電話：+6019 7516 689
流通處：柔佛州(笨珍)
電子信箱：long583688@gmail.com
Line：long5836
微信：long4717

連絡人：麗明
電話：+6011 3515 1413
流通處：柔佛州(居鑾)
電子信箱：angelina5634@gmail.com
Line：chengsu251212
微信：angel251212

連絡人：麗芬
電話：+6018 2627 688
流通處：雪蘭莪州(沙登)
電子信箱：lifun1413@gmail.com
Line：lifun1413
微信：LiFun72

連絡人：石蓮
電話：+6012 2028 720
流通處：吉隆坡(蕉賴)
電子信箱：lsl_aliceleong@yahoo.com
Line：alice5149
微信：Alice8963

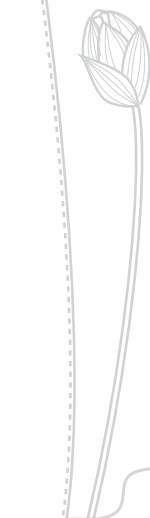
總迴向：

願以此寫書及流通利益十方之功德，迴向發心參與此書編輯、設計、校對：文欣、麗明、淑賢、依蓮、沛緹、秀卿、宜珊、云渝，及所有發心印製流通、護持三寶者，以及一切有情眾生，現世安樂、出入平安、消災免難、增福增慧、心想事成、同入法海、共成佛道。山河大地、花草樹木、一切無情，同圓種智。人心向善、國泰民安、世界和平。南無阿彌陀佛！

此書為公益版本個人創作，每本義賣價：請隨喜發心，義賣所得全數做為弘法及急難救助。亦歡迎得法益者，發心隨力助印護持三寶，為您輾轉供養十方眾生，廣結來生法緣。為確保印書品質及內容，保留此書版權，不得擅自翻印及增減內容，需大量助印流通，我們可提供各項協助。

護持三寶、助印流通十大功德——弘一釋演音示綱——

- 一、從前所作種種罪過，輕者立即消滅，重者亦得轉輕。
- 二、常得吉神擁護，一切瘟疫、水火、寇盜、刀兵、牢獄之災，悉皆不受。
- 三、夙生怨對，咸蒙法益，而得解脫，永免尋仇報復之苦。
- 四、夜叉惡鬼，不能侵犯，毒蛇餓虎，不能為害。
- 五、心得安慰，日無險事，夜無惡夢，顏色光澤，氣力充盛，所作吉利。
- 六、至心奉法，雖無希求，自然衣食豐足，家庭和睦，福祿綿長。
- 七、所言所行，人天歡喜，任到何方，常為多眾傾城愛戴，恭敬禮拜。
- 八、愚者轉智，病者轉健，困者轉亨，為婦女者，報謝之日，捷轉男身。
- 九、永離惡道，受生善道。相貌端正，天資超越，福祿殊勝。
- 十、能為一切眾生，種植善根，以眾生心，作大福田，獲無量勝果。所生之處，常得見佛聞法。直至三慧宏開，六通親證，速得成佛。



護持三寶專款帳戶：

一、大陸地區護持帳戶：(匯款時請務必以簡體字填寫)

中国农业銀行廈門市梧村支行

農業銀行號：103393037909

卡賬號：622848007812111179

戶名：釋仁敬

SWIFT Code：ABOCCNBJ400

中国农业銀行廈門市梧村支行

銀行地址：中國廈門市思明區

嘉禾路98-100號

農行大樓二層

AGRICULTURAL BANK OF CHINA, XIAMEN BRANCH

no.98-100 JIA HE ROAD 2f ABC BUILDING XIAMEN

P.R. CHINA

二、台灣地區護持帳戶：

中國信託外幣帳號

Beneficiary Bank：CTBC Bank Co.,Ltd./Taitung Mini Branch

SWIFT：CTCBTWP126

Address：1F.,No.279,Jhongshan Rd.,Taitung City,
Taitung County950,Taiwan(R.O.C)

Beneficiary Name：SHIH JEN CHING

Beneficiary A/C：229131057172

郵政匯款方式：

台灣郵局

戶名：釋仁敬

郵政存簿台幣帳號：00313610298895

郵局代號：700

國外信用卡捐款：(台灣地區尚未開放使用)

仁敬法師全球弘法基金愛心捐款

Master Ren Ching Global Dharma Propagation Compassion Donation Fund

<http://renjing.tw/paypal.html>



PayPal

仁敬法師全球弘法基金
信用卡愛心捐款
請掃描二維碼

Master Ren Ching Global Dharma
Propagation Fund
Credit Card Compassion Donation
Please scan the QR code



此書所指向的證量
是無價的，祂能帶
領你進入你本有的
清淨世界，賜給你
一個重生的新生命



淨宗齋戒學會

義賣版：請隨喜發心。
(另有電子書光碟結緣)